

特集 『お葬式・終活』について

現職のお坊さんに聞きました!

アルファクラブが選ぶ

夏まつり&花火情報!!

アルファクラブグループ

結婚式はなぜ挙げるの?

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口:TEL.023-615-6801

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!
お申込みの会員さまに
500ポイントプレゼント



旅行日

平成28年
11月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金
9,200円
(税別)
※定員にのみ予約切ります。

会員様以外の一般の
お客様もお申し込み
いただけます。

上山	山形	(山形蔵王IC～関IC)					
7:30	8:10						
天童							
7:30							
チーズガーデン・お菓子の城那須ハートランド			ホテルエピナール那須にて昼食				
11:00			12:00 12:10				13:00
	那須ガーデンアウトレット	(黒磯板室IC～福島飯坂IC)				上山	山形
	13:30	15:00				18:00	18:30
							天童
							18:00

チーズガーデン
お菓子の城那須ハートランド

ホテルエピナール那須



【最少催行人員】35名 【食事条件】昼食1回

【添乗員同行の有無】

添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社

【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北
山形支店
TEL.023-632-3211

【お問合せ・資料請求は最寄りの支社へ】

■アルファクラブ東北株式会社
山形支社
〒990-0023 山形県山形市松波4丁目11-16
TEL.023-615-6801

キリトリ線

プラール便利カード
〈山形エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。



那須ガーデンアウトレット

ホテルエピナール那須での豪華ランチ
&那須ガーデンアウトレットの旅

キリトリ線



- P2** アルファクラブCUP
シニアオープン開催
- P4** アルファクラブグループが選ぶ
夏まつり&花火情報!!
- P6** 「お葬式・終活について」
現職のお坊さんに聞きました
- P8** ベルヴィグループ
結婚式はなぜ挙げるの?
夏のビアを結婚式場で楽しむ!!
- P12** 成庵・料理長に聞きました!!
夏の簡単レシピ
- P14** マンガでわかる葬祭「新盆」
新盆(初盆)のご準備は?まだ間に合います!
- P16** 「ここの会」
各地で「追悼式典」が開催されました
- P18** 知っていると安心「健康コラム」
脳卒中リハビリテーションについて
医療法人三成会 南東北春日リハビリテーション病院 脳神経外科 後藤恒夫院長先生
- P20** プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P22** 間違い探しdeプレゼント!!
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ベル・カセット」TEL.0120-23-8765

山形県山形市にある当結婚式場「ベル・カセット」です。二人が立つ祭壇の前に広がるのはどこまでも吹き抜けていくかのような空と緑の大自然。まるで山の上を飛んでいるかのような感覚を生み出すこのチャペル。洗練されたデザインでありながら木の温かみを感じる挙式会場は愛をひっそりとした隠れ家のような非日常感を与えてくれます。詳しくは、<http://www.belle-cachette.jp>

18番グリーンのみを知る、
興奮と感動の結末。

※出場予定選手

**PGAシニアツアー
アルファクラブCUP
シニアオープン**

2016.9/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)

プロアマ 1st Round 2nd Round Final Round

予選会開催のご案内 今年も様々な熱いドラマが期待できるアルファクラブCUP。大会開催にあたり、上位21名が9月2日(金)～4日(日)の本大会に出場できる予選会を開催いたします。奮ってご参加ください。

予選 6月5日(日)・7月3日(日)・7月21日(木)
決勝 8月7日(日) 参加資格:50歳以上(※)でアマチュアの男性 ※2016年9月2日時点で満50歳以上の方
競技方法:18ホールストロークプレー

詳しくは大会事務局までお問い合わせいただくか、大会公式サイトをご覧ください。

参加者募集!

主催:アルファクラブグループ 主管:公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援:栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ/(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社

前売券好評発売中!! ¥4,000 (税込)
5枚綴り券 (各日共通券4枚 + 矢板カントリークラブ 特別割引券1枚)

前売券発売窓口	<ul style="list-style-type: none"> ■ 矢板カントリークラブ ■ チケットぴあ…………… 0570-02-9999 Pコード:684-213 ■ ローソンチケット…………… 0570-084-003 Lコード:34528 ■ イープラス…………… http://eplus.jp
---------	--

当日券

〈大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします〉

- プロアマ(1日目) …… ¥1,500
- 1st Round(2日目) …… ¥1,500
- 2nd Round(3日目) …… ¥1,500
- Final Round(最終日) …… ¥2,500

※入場券は指定日目のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りませう)
※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

公益社団法人 日本プロゴルフ協会では、善い回りの反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



おあめ アルファクラブ グループが選ぶ

夏まつり & 花火情報



7月からはまるね!!



長井市

●ながい水まつり・最上川花火大会
◆2016年8月6日(土)
19時30分~21時頃
◆最上川河川緑地公園
「水の郷百選」にも選定されている長井の水にちなんだ夏のイベント。体験ブースやイベントが開催されます。夜の部「最上川花火大会」は、夏空に大輪の花が咲く。



寒河江市

●寒河江まつり
◆2016年9月15日(木)
14時~(予定)
◆寒河江八幡宮→寒河江駅前
「流鏝馬」は、寒河江八幡宮の伝統行事で、豪快に疾走する人馬が迫力満点です。約4000人が神輿を担ぐ、東北最大規模の神輿渡御。



東根市

●ひがしね祭
◆2016年8月10日(水)~8月11日(木)祝
18時~(予定)
◆東根市役所周辺
「おどりの競演」や「激突!みこしと神輿」をはじめ、「動く七夕提灯行列」などが繰り出されます。市役所周辺で開催されます。



酒田市

●酒田港まつり
◆2016年8月5日(金)
18時30分~21時
◆酒田市中町ほか
酒田市の大通りなどで「酒田甚句」と酒田甚句をアప్పテンポにアレンジした「S-Jinku」が行われ、合わせて約50団体、約2000人が参加し、真夏の夜を鮮やかに彩ります。



山形市

●山形大花火大会
◆2016年8月14日(日)
19時~21時
◆須川河畔 反田橋付近
頭上にかかる大迫力の花火がこの大会の魅力で、音楽にあわせて小型花火から尺玉まで、打ち上げ総数2万発が夏の夜空を彩ります。



米沢市

●東北花火大会
◆2016年7月30日(土)
19時30分~21時
◆松川河川敷
米澤新聞社主催による花火大会が開催されます。吾妻山の峰を模った200mの帯を成す大ナイアガラや、連発花火などが豪快に打ち上げられます。



新庄市

●新庄まつり
◆2016年8月24日(水)~26日(金)
山車市内巡行12時~(予定)
◆JR新庄駅周辺や最上公園、南本町十字路
歌舞伎や、歴史絵巻の山車(やたい)が光に浮かぶ「宵まつり山車行列」(国指定重要無形民俗文化財)をはじめ、約200人が厳重に神輿を警護し「下におろー。下におろー。」の声とともに、市内を巡行。



山形市

●山形花笠まつり
◆2016年8月5日(金)~7日(日)
18時~21時30分
◆山形市十日町~本町~七日町通り
約1.2kmを舞台上、「ヤッコ、マカショ」の威勢のいい掛け声とともに花笠音頭にあわせて、花笠を頭上にかざしたり、回したりの踊りパレードが繰り広げられます。



鶴岡市

●赤川花火記念大会
◆2016年8月20日(土)
19時15分~
◆赤川河川敷
トップクラスの花火師が技を競い合う全国デザイン花火競技会として「赤川花火大会」が開催されます。なかでも最大打ち上げ幅700mのワイド感が圧巻です。



米沢市

●米沢納涼水上花火大会
◆2016年8月5日(金)
19時30分~21時
◆松が岬公園の堀
上神社のお堀を使った約6000発の火と光の芸術を楽しめます。打上花火を中心に、子どもから大人まで楽しめる花火が盛り沢山です。



尾花沢市

●おはなざわ花笠まつり
◆2016年8月27日(土)~28日(日)
パレード15時~(予定)
◆市内中心商店街周辺
花笠踊りの発祥地、尾花沢で行われる花笠まつりは、「諏訪神社祭」として、朝早くから祭りが奏でられ、山車が市内を練り歩きます。「花笠踊り大パレード」も繰り広げられます。



天童市

●天童夏まつり
◆毎年8月8日・9日(予定)
18時~(予定)
◆舞鶴堂交差点~天童温泉通り~富士の湯
将棋の駒の生産地で有名な天童の夏を彩るお祭り。「花笠おどり」「天童花駒おどり」「全日本創作神輿まつり」をはじめ、「踊りの祭典」が温泉通りに繰り出します。

開湯800年の歴史ある天然温泉「美人の湯」
寛ぎの時
内風呂も完備した
全室離れの贅沢空間

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

東北6県120施設の
頂点に立った朝ごはん
最高級厳選和牛と
旬食材の豪華夕食

60歳以上平日限定
最上級の客室を特別価格!
1日1組・お一人様20,000円(税別)

お二人様
5,000円
割引
お一人様
25,000円(税別)
10%OFF
-22,500円(税別)

現職のお坊さんに聞きました
お葬式・終活
 ついて
なぜ葬儀を行うのか？

阿弥陀山 常照院 満蔵寺
 天台宗
住職：廣畑宗定



「ここ数年の間に、葬儀についての考え方は、急激に変化しています。家族の死に際して、あるいは自分の死期を悟つたら、どのような「逝き形」を選ぶでしょうか。
 例えば葬儀については、遺族がなるべく多くの関係者を集めて葬儀を行い、遺骨は先祖代々のお墓に納めるのが一般的なイメージです。しかし、そのような「既成概念」も急速に崩壊しつつあります。墓を持たずに遺骨をダイヤモンドに変えたり、自

然や宇宙に還す「新しい逝き形」が日々生まれております。
 また、「孤独死・無縁死」という社会現象。「葬儀不要論」や先に述べた遺骨を残さない「0葬」。そして大手業者の葬儀事業参入や大手WEB通販会社の僧侶派遣というように、時代背景にあわせて、様々なサービスが求められ、様々な所で賛否の議論がされております。
 お金に関する問題や故人様の思いや意志が周囲のご家族様に上手く伝わっていないか、たまたま生じる問題も度々見受けられます。
 まずは、葬儀を行う意義や事前に葬儀について考える時間を設けることで、問題を回避できると思います。

法要編
間きくンクン
教えていただきました！

法要のしくみやロケ

Q 「お葬式のお気持ち」について考える時間があるのか？」

お寺に直接聞くと、良いと思います。提示された金額を払えなければお寺にご相談になります。

Q 法要はどの範囲の人まで呼ぶべきか？」

葬儀の際、出席してもらったなら、呼んだほうが丁寧です。あなたの配偶者がいれば、そのご両親も一緒です。深い付き合いがなければ、3回忌までの呼べば、良いかと思えます。以降は、極近い家族だけの法要になると思います。

回忌法要

1周忌…… 1年目 遺族・親族・友人・知人など	23回忌…22年目 遺族
3回忌…… 2年目 遺族・親族・友人・知人など	27回忌…26年目 遺族・親族・友人・知人など
7回忌…… 6年目 遺族・親族・友人・知人など 一般的に7回忌頃から規模縮小	※23回忌と27回忌の間で25回忌をする場合が多い
13回忌…12年目 遺族・親族・友人・知人など	33回忌…32年目 遺族
17回忌…16年目 遺族	50回忌…49年目 遺族

①社会的役割

人は社会的に生きている存在ですから、社会がその人の死を処理する必要があります。社会に通知をし、人々が集ってその死を確認することです。死亡届の公的機関の手続きや、死後の手続き、相続の処理とも言えます。

②物理的役割

死者の体は死後腐敗を開始します。衛生的な面と死者の尊厳を守るためにも、火葬や土葬という処理が必要になります。昨今は火葬のみを行う「直葬」という言葉もあるようですが、それはこの物理的な役割のみと言えます。

③文化・宗教的役割

人が死ぬことにより、亡くなられた人の魂を俗にいう「この世(現世)」から「あの世(来世)」に送り出す必要が出てまいります。死者と残された者の間に、心のつながりを新たに作り出し、心情の切り替えに貢献いたします。

④心理的役割

大切な人の死や新しい人の死は、周囲の人に衝撃を与え、悲しみや心の痛みを引き起こします。悲嘆の程度や回復にかかる時間はそれぞれですが、死別の悲嘆は抑制したり避けようとするのではなく、表に出すことで癒されるものと言われております。

葬儀を行う意義



⑤教育的役割

葬儀を行うという事は、人の生と死が重く大切なものであることを意味し、死が悲嘆をもたらす大きな事実であることに直面し、人の命の大切さを教えられるのです。その事実を体験することから、生のかげがえのない大切さを学んでいくのです。

実は、役割を知っていても… 葬儀には様々なトラブルが…

**そんな時に頼りになるのが、
 終活でも話題になっている「エンディングノート」です。**

エンディングノートとは、人生の最期に備えて自身の希望を書き留めておくノートのことです。葬儀・相続等の希望を書き、家族に伝えることで、トラブル回避や家族の負担を減らすことが可能です。
 ※今回は、その実際に起きたトラブルとエンディングノートの紹介をします。

アルファクラブでは、**あんしんノート(当社エンディングノート)**をご用意しています。



ご希望の方は、最寄りの「さがみ典礼」各葬祭式場まで、お気軽にお問い合わせください

結婚式はなぜ挙げるの？



①の1 人生で唯一、主役を実感できる日

「人生において自身が主役になれるのは3回」といわれます。1回目が生まれたとき、2回目結婚式、3回目がお葬式です。その中で唯一主役である自分を実感できるのが結婚式なのです。そのせいか、経験された方が「人生のなかでいちばん幸せな瞬間だった」と答えます。

私たちがベルヴィグループが結婚式を挙げないなんてもったいない！という、いちばんの理由はここにあります。



①の3 やがて生まれてくる子供のためにも

「最高に幸せだったあの日」はいつまでも夫婦が立ち返る共通体験となります。周囲に聞くと、「子どもに語るパパとママの思い出」としても結婚式は大事なよつです。

式場の雰囲気を生で感じるブライダルフェア
百聞は一見にしかず！口コミやホームページもいいけど自分の目が一番!!そしてスタッフとの談話(笑)

2. 疑問・不安がクリアになり安心!!

3. 良い・悪いが自分の目で確認!!

1. 具体的なイメージが湧く!!



designed by Freepik

だって絶対に幸せですから！結婚式のあの1日は、長い人生の中でこれくらい幸せを感じる日は、そうそうないと思います。たった1日が、その先続く何十年にも匹敵するくらい幸せを体験できる日になるかもしれません。だからこそ、大きな理由がないのなら、結婚式はぜひやったほうがよいと私は思います。

①の2 結婚式って誰のためにやるの？

結婚しても結婚式をしない「ナシ婚」派のカップルが増えています。ただ、安易に「結婚式、やらなくていいや」と決める前に、ぜひ、考えてみてください。そもそも、結婚式は誰のためにやるのでしょうか。やはり、ちばんは、自分と相手のためなのではないかと思えます。結婚式は、一生に度の晴れ舞台。自分の好きな人が輝く瞬間を作っておけることこそ、美はとも大切なことなのです。

当人たちが「これから二人で人生を歩んでいくんだ」というシメをつける機会＝結婚式でもあります。そして、よくいわれるのが「家族のため」。結婚とは、当人たちだけの話ではなく、ふたつの家族につながる機会でもあります。

①の4 実際に結婚式を挙げた方の満足度は

最初は「お金がないから結婚式をしない」「そもそも結婚式に価値を見出せない」と思っているも、挙げた後には多くの方が「もう1回結婚式を挙げたい」といいます。これが、結婚式の魅力。これを体験しない人生はもったいないな過ぎます！

結婚式をご紹介で
10,000
ポイント
プレゼント!

ベルヴィグループ
特別専用窓口
0120-35-8765

Belle Vie GROUP

要予約 無料

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェア参加の会員様には
プラスアルファカード **300**ポイント
プレゼント!



来館時
ご提示で

夏のビアを式場で楽しむ。

Beer Hall

◆ベルブランシェ山形(山形市)
6,000円(税込)完全予約制
中学生～19歳3,000円(税込)・小学生以下2,000円(税込)
8/15(月)・16(火)・18(木)・19(金)・22(月)・23(火)・25(木)・26(金)の8日間

◆ベルブランシェ天童(天童市)
6,000円(税込)完全予約制
8/3(水)・4(木)・5(金)・6(土)・8(月)・9(火)・11(木)・12(金)の8日間

※詳細は最寄りの式場にて
ご確認ください。

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

ベルヴィグループ 検索



家族同士のつながりを深めるためにも、結婚式は重要な意味を持つのではないのでしょうか。もしかしたら当人が思っている以上にご家族が大切に思っているのが、「結婚式」かもしれません。それに忘れてはいけないのが、やはり「大切な友人のため」です。お祝いの機会を作る、人生の大切な節目を見てもらう、新たなパートナーをお披露目する、さまざまな意味を持つのが「結婚式」。きちんと「おめでとつ」の心を伝えられる場として、結婚式はとっても大きな役割を果たしていると思えます。



Belle Vie
GROUP
山形市



Wedding Park
第1位
結婚満足度の新記録
2017.12.15

ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で

プラス
アルファ
カード

300ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ウエディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
☎023-625-1165
山形市松波4-10-5

ベル・ブランシェ山形 検索



Belle Vie
GROUP
天童市



Wedding Park
第1位
総合ランキング
2016.11.15

ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で

プラス
アルファ
カード

300ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ウエディング グレース
ベル・ブランシェ天童
☎023-651-8765
天童市鍛ノ町2丁目3-80

ベル・ブランシェ天童 検索

成人式振袖展示会

来春～2018 来々春へ向けて
成人式のご準備はいかがですか?
早めのご予約と前撮りがお得!

※詳しくは、最寄りのベルヴィグループ
結婚式場までお問い合わせください。

ベルヴィグループ 検索



Belle Vie
GROUP
山形市

美しい景色に包まれた開放感と素敵感 みはらしの丘に新感覚の レストラン&ウエディング

大パノラマの眺望に包まれて...
2015年11月にオープンしたばかりの新会場!大パノラマの眺望に包まれたチャペル&大人のウエディング空間「ベル・カシエット」は自然あふれるロケーションを最大限に活かした新ゲストハウス。驚沢な眺めが自慢のチャペルと山形県内初のオープンキッチン付の2会場は、大人のナチュラルウエディングにぴったりの仕上がり。「非日常」を味わえる式場で、2人もゲストも酔いしれる新しい結婚式をつくりあげます。

ウエディングプランナー
鈴木 理沙



ベル・カシエットでは、ゲスト目線で体感できる模擬挙式、ゆつくりと館内の見学やプロジェクトセッションマンタリングの上映、オープンキッチンでのフロンテッショーを楽しみながらの試食会など、祝日平日問わず豪華な内容で、ブライダルフェアを開催しております。是非一度お立ち寄りください。



ベル・カシエット

Belle Cachette
WEDDING & RESTAURANT
TEL.0120-23-8765
山形市みはらしの丘1-4-1



ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で

プラス
アルファ
カード

300ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア ※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベルカシエット 検索



冷汁

冷汁とは...

冷汁は農家の簡単めしで、畑でとれた野菜を使い、丼、そうめんやうどんなどを食べていました。



材料 4人前
 ●えごま(じゅうねん)40g ●みそ(田舎味噌)200g ●簡単かつおだし1000cc (※1) ●みょうが3本 ●胡瓜3本 ●大葉20枚(野菜はいっぱい入れても良い)



1 胡瓜とみょうがは、小口切り(厚め)。大葉は、荒目の千切りにします。



2 えごまをフラパンなどで、香りが出るまで煎ります。



3 すり鉢に、煎ったえごまを入れ、擂りつぶします。



4 しっかり擂り上がったら、味噌を入れまぜ、えごま味噌の出来上がり。



5 えごま味噌に胡瓜みょうがを入れ、味噌和えの様に水分を抜きます。そこに



6 冷たくしておいた、だしを少しずつ入れのばして、醤油などで味を調え、最後に大葉を入れて完成。お好みで塩もみした茄子をスライスし、入れても良いです。



人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で...

お食初膳の一例
5,000円(税別)

※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購入証明書をいただきました。

プラスアルファカード特典

[ランチタイム]
ソフトドリンクサービス

[ディナータイム]
1ドリンクサービス

入店時
ご提示で



慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ / 午前11時30分～午後3時
ディナー / 午後5時30分～午後10時
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
休業日 / 水曜日

簡単かつおだし
粗熱が取れたら、冷蔵庫で保管しておく(3日間くらい保存可能)。何かだしを使う時にすぐ使えて、冷たい麺類を作るは便利に「だし」になります。

夏の簡単レシピ



お料理の前に肝心なかつおだし(※1)の作り方



1 熱湯1800cc×3(3カップ)、昆布5×4センチ1枚、削り節10gを用意します。



2 ボールに、熱湯・昆布と削り節をいれ、そのまま2分程おき、うまみを引出します。



3 ざるを通し、ボールにこし入れます。ざるの目を粗い時はペーパータオルを敷いてこします。

とまとそうめん

※2: 万能薬味の作り方

材料 ●トマトジュース(無塩)180cc
 ●簡単かつおだし90cc(※1)
 ●ポン酢大さじ2杯
 ●そうめん トマト(角切り)
 ●万能薬味(※2)

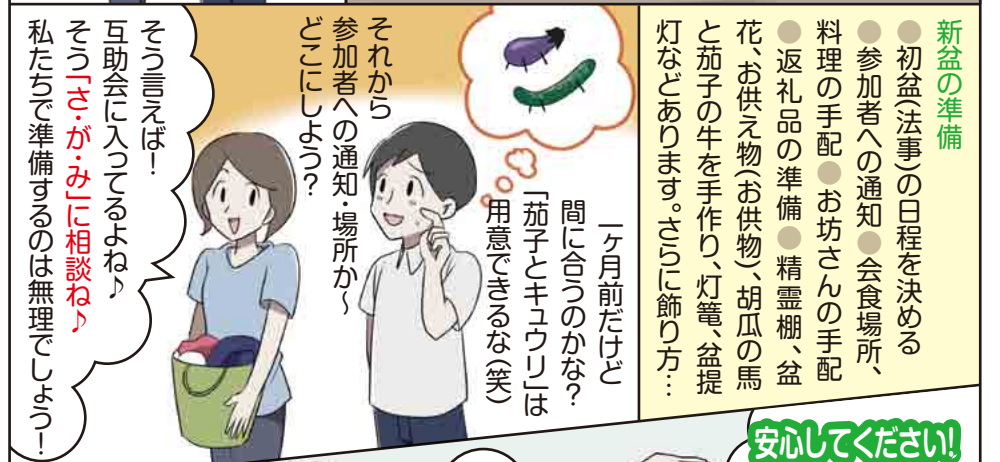


材料
 ●ネギ...2本(小口切りに)
 ●生姜...50g(みじん切り)
 ●大葉...20枚(千切り)
 ●かいわれ...2P(3等分)
 ●みょうが子...3個(小口切り)

それぞれの切り終えた材料を、ボールとザルで水洗いしながら混ぜると綺麗に混ざります。しっかり水切りをしてから、クッキングペーパーを引いたタッパで保存。



●とまとそうめん



先祖の霊をはじめて
迎える新盆(初盆)

- ◆ 僧侶や知人を招いて法要
- ◆ 祖先の霊を迎えるための精霊棚
- ◆ 精霊棚に供える物のひとつ精霊馬
- ◆ 祖先の霊が迷わず家にたどり着けるように灯しておく提灯
- ◆ 新盆のお供え物など



新盆用品、お料理、お返し
などご用意しております。
早期割引もございますので
お早めの予約をお勧め
致します。



新盆(初盆)のご準備は?

まだ間に合います!



新盆・仏壇・仏具
墓石から霊園選びまで
お任せください

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

◆ 興運堂 山形店
山形市南館3-6-6
TEL.023-647-4194

◆ 興運堂 寒河江店
寒河江市大字寒河江字塩水32-1
TEL.0237-83-1594

追悼式典 ここのちの会



さがみ典礼
では、ご遺族様
の近くで寄り
添いサポート
いたします。葬
儀後のアフターケアとして、今
年で2回目となった式典「こ
ちの会」を、6月12日(日)に茨城・
福島・山形・岩手で一斉に開催致
しました。式典では、この一年間に
亡くなられた方のご冥福を改め
てお祈りするとともに、故人を
偲び、ここのちの時間を過ごし
て、穏やかな気持ちになって欲し
いという願いを込めております。

さがみ典礼では
一年の間に亡くなられた方
のご冥福を改めてお祈りするとともに、
故人様を偲び、やすらぎの時間を
ここのちの会として開催しております

当日のプログラム

想いを紡ぐ

◆メッセージ記入
懐かしい折り鶴に大切な故人様
へのメッセージをいたしました。

故人を尊ぶ

◆式典
① 想い出ビデオ
故人様との思い出を振り返る
ビデオを参加された他のご遺族
様に鑑賞していただきました。

② 献花
メッセージをしたためた折り
鶴と共に祭壇に献花を行いま
した。
生演奏の中で、大切な方との
想い出を振り返る時間。



想いをはせる

◆会食
軽食やデザートをご用意上がり
ながら、ゆったりとした時間を
お過ごしいただきました。



家族をつなぐ

◆ご相談・ご案内
法事・法要や遺品整理、相続
相談などご案内いたしました。

内覧会のお問い合わせは
☎023-615-6801

内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

※2年間のポイント有効期間は、失効になりますのでご注意ください。

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

地区	7月	8月	9月
山形	15日(金)・16日(土)・17日(日) ファミリー斎場 山形西	19日(金)・20日(土)・21日(日) ファミリー斎場 山形	9日(金)・10日(土)・11日(日) ファミリー斎場 山形西
東根	22日(金)・23日(土)・24日(日) ファミリー斎場 北村山	19日(金)・20日(土)・21日(日) ファミリー斎場 天童北	10日(土)・11日(日)・12日(月) ファミリー斎場 村山

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。
お葬儀のすべてがわかります!!



ますます便利に、ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

告別式会場
※写真はイメージ

◆平成28年11月にオープン予定
かほく べに花プラザ

アルファクラブグループ
さがみ典礼



疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

■**脳卒中のリハビリテーションの種類**
 脳卒中のリハビリテーションでは主に歩くことが困難になる(歩行障害)、腕の麻痺により日常生活が困難になる(上肢機能障害)、言葉や飲み込みの障害(言語障害、嚥下障害)、記憶や集中力の低下(高次脳機能障害)などを対象とします。当院では例えば歩行障害では、自力で全く歩けない方に対しては、専用の機械で身体を支えて行う部分免荷式トレッドミルトレーニング(BWSTT)というリハビリや上肢機能障害に対しては促進反復療法や電気刺激療法といった麻痺の改善を促すためのリハビリなども取り入れて実施しております。



知っている则安心 健康コラム



医療法人三成会
 南東北春日リハビリテーション病院
 脳神経外科
 後藤 恒夫 院長先生
 〒962-0817 福島県須賀川市南上町123番地の1
 TEL.0248-63-7299
 URL <http://www.kasuga-rehabili.com/index.php>

脳卒中 リハビリテーションについて

■**脳卒中の発病予防 再発予防に向けて**
 脳卒中において予防が重要であることは言うまでもありません。脳卒中は肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などいわゆる「メタボリックシンドローム」が発病リスクの一つと言われております。通常、検診などで指摘されたり、指導を受けたりすることは多いかと思いますが、最も重要なことは運動の機会を確保することです。当院では疾病予防運動施設を平成27年1月より開設して、医療機関が運営する運動施設を始めました。ここでは、理学療法士や健康運動指導士など運動の専門家が常駐しており安心かつ効果的なアドバイスが誰でも受けられます。また、28年4月より指定運動施設施設の認可を受け、生活習慣病の方が医師からの運動処方をしてもらうことで、会費自体が医療費控除の対象となります。大きな病気につながる前に是非一度ご相談下さい。



部分免荷式
トレッドミルトレーニング

■**脳卒中のリハビリテーションの流れ**
 脳卒中のリハビリテーションは時期によって大きく三つに分かれます。一つは急性期リハビリで、救命や治療が優先されますが、同時に早期にリハビリを行うことで、安静に伴う様々な合併症を予防することも、症状の回復を促進させます。二つ目は回復期リハビリで、状態の安定してきた時期に集中的にリハビリを行うことで大きな回復を促し、ご自宅や社会復帰を目指して行います。そして三つ目は生活期リハビリで自宅や通いながらリハビリを行い、身体の症状を維持改善し日常生活で出来ることを増やしていきます。急性期や回復期は医療分野で行い、生活期は介護分野で行うのが一般的です。当院では回復期や生活期リハビリを専門に行っており、70名近くのリハビリ専門職が関与することで効果的なリハビリを実践しております。



福島県郡山市磐梯熱海温泉
 「離れ」の隠れ宿
 オーベルジュ **鈴鐘**
 〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
 お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
 お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
 f オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
<https://www.facebook.com/suzukane>
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
 【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
 東北道「郡山IC」より約20分
 すずかね 検索
<http://www.suzukane.com>

開湯800年の歴史を持つ
福島県・磐梯熱海の湯
 アルカリ性の単純温泉で、
 肌触りが良く透明。
 美肌効果があるとされ、
 火傷や外傷、皮膚病にも
 良いと言われています。

プラスアルファカード特典
 平日・日曜日は
 宿泊料金から
10%OFF
 お一人様 25,000円(税別)
 -22,500円(税別)
 ※年末年始・GW
 お盆は除きます。
 お二人様
 5,000円
 割引
 PLUS ALFA CARD
 受付時
 ご提示



電気刺激療法

療が優先されますが、同時に早期にリハビリを行うことで、安静に伴う様々な合併症を予防することも、症状の回復を促進させます。二つ目は回復期リハビリで、状態の安定してきた時期に集中的にリハビリを行うことで大きな回復を促し、ご自宅や社会復帰を目指して行います。そして三つ目は生活期リハビリで自宅や通いながらリハビリを行い、身体の症状を維持改善し日常生活で出来ることを増やしていきます。急性期や回復期は医療分野で行い、生活期は介護分野で行うのが一般的です。当院では回復期や生活期リハビリを専門に行っており、70名近くのリハビリ専門職が関与することで効果的なリハビリを実践しております。

なごみ処 一縁

山形の旨い地酒を鶏料理と本格水炊きでどうぞ



山形市香澄町2-11-2
☎ 023-635-4753
🕒 17:00~24:00
🗓 日曜日
🎁 祝前日は営業

特典 **生ビール**
1杯無料

山形の旨い地酒を鶏料理と本格水炊きでどうぞ。菜彩鶏を使った焼き鳥も人気です。完全個室から最大26名貸切可のお座敷まで幅広くご利用いただけます。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



美容カイロエステ 咲笑sakura

あなたの笑顔咲かせます!



山形市本町1-3-14
ラサール本町ビル1F
☎ 070-1144-0339
🕒 10:00~19:00
🗓 不定休

特典 **しなやかな関節とお肌のための**
コラーゲンサプリ週間分プレゼント

健康美(イキイキ元気で長生き)のポイントはお肌とお肌のお手入れにあり! カイロで骨からエステで皮膚から、たった一つしかない大切なカラダのこと一緒に考えてみましょう!!



提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!!



プラスアルファカードのお問い合わせは

☎ 023-615-6801

居酒屋 一麩三(ひふみ)

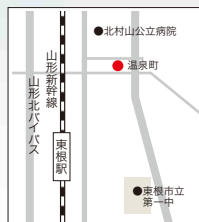
東根の名産「お麩」が味わえる居酒屋



東根市温泉町2-2-6
☎ 0237-53-6711
🕒 17:00~23:00
🗓 月曜日

特典 **生ビール**
一杯サービス

東根市特産の麩をメニューとした居酒屋です。女性にもやさしい麩料理はヘルシーそのもの。晚酌セット・飲み放題プランも2,000円~3,000円とリーズナブル。更に10名以上の予約で焼酎ボトル1本サービス。是非のお越し!



たんぼぼ

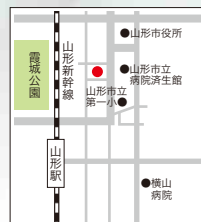
発酵食のお店



山形市木の実町12-27
☎ 023-461-7739
🕒 10:00~16:00
🗓 日曜、祝日

特典 **コーヒー1杯サービス**
(ミニお菓子付)

発酵食や雑穀を使った「ランチ」や甘酒を主にした、麺ドリンク等をメニューとしています。発酵食の良さを一人でも多くの方に、知っていただきたく、この店を開店しました。



Beauty and Harmony ビューティアンドハーモニー

リンパマッサージ専門店



天童市老野森
3-17-1-101
☎ 090-8870-1022
🕒 10:00~18:00
(完全予約制)
🗓 不定休

特典 **全身リンパマッサージ**
通常8,000円→2,000円割引

<ゲルマニウム>
ゲルマニウムを効果的に吸収できるジェルを使用するリンパ施術と、全体の極意が相乗的に。身体の補習への補助になる事を学術的に。捉えた利にかなった究極の整体術です。



株式会社ロードナイン

旧カークドレスアップカー板金・塗装・車検



山形市大字松原字横手
780-2
☎ 023-679-5239
🕒 9:00~18:00
🗓 日・祝日・第2土曜

特典 **見積り無料・車検オイル交換無料**
板金工賃10%OFF

認証工場
整備・点検も安心!!



持てばお得なプラスアルファカード!

プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ポイントの照会、お客様相談窓口でご確認いただけます。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
受付時間 月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!
*プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!

こちらからアクセス!!



<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!

*同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ふたご座

5月21日～6月21日

運気は確実に良くなっていきますので突然の困難にも焦らないで下さい。というのも、その壁を乗り越える事であなたの才能や魅力はますます輝く事になるからです。

おとめ座

8月23日～9月22日

夏は遠方に好機あり遠距離からやってきた人が、幸運をもたらします。健康運にも恵まれ、スポーツなどで体を鍛えるのもよいでしょう。また、ダイエットをすることで秋以降素敵な恋愛が始まるチャンスが高まります。

いて座

11月23日～12月23日

自分の好きなことから交友関係を広めていくことは元来人見知りな気質のある射手座にとって、とても意味のあることとなるでしょう。また、ペットを飼うのも心理的に良い影響を与えます。花を育てるのも吉。

うお座

2月19日～3月20日

今までやってみたくてもなかなか手が出なかったことなどに、思い切って手を出してみるのもよいでしょう。やってよかったと思える結果に繋がります。時期を逃すとまたタイミングを失ってしまうかもしれません。

おうし座

4月20日～5月20日

秋以降、願いや目標は、形で結果を出します。評価が高まり、あなたに大きな注目が集まるところ！一方であなたの成功を妬む人も現われるほどで、周囲への心配りを忘れることなく協調性をもって過ごしてください。

しし座

7月23日～8月22日

秋頃までの頑張りが重要になってきます。今まで続けてきたことが大きく評価され、それによってあなたの人生の中でも特別な年になることでしよう。そして、思い切ってどんどん周りにアピールしていくと良いでしょう。

さそり座

10月24日～11月22日

全体的に平均値を保ちます。しかし常に平穩であるという事でもあるので、安心して過ごせるという意味ではとても良いです。明るく人気者の方が多いため、場を明るくしてくれるありがたい存在になります。

みずがめ座

1月20日～2月18日

一気にパワーが溢れてくるでしょう。金運、そして恋愛運ともに好調となっていて、さらに健康運も良くなっています。いつも通り、規則正しい生活を行っていれば、体力もついてきますし、またパワーもみなぎってきます。

おひつじ座

3月21日～4月19日

低迷期から抜け出し、運勢が上がってきます。今迄人生がうまくいかなかったと思っていた人も、明るく楽しい日々が…。2017年には運勢が頂点を迎えるので、その時に人生を輝かせることが出来るように努力も必要です。

かに座

6月22日～7月22日

運勢は、やや中だるみ。この時期は、あなたが頑張れば頑張るほどやる気が空回りしてしまう時期。体力的にもかなり消耗してしまいがち。肩の力を抜いて過ごしましょう。秋に入ると運勢はゆっくり回復していきます。

てんびん座

9月23日～10月23日

悪いわけではないものの、ややトーンダウン。これまで経験したことがないような出来事に直面したり、試練に見舞われやすくなります。これを乗り切れるだけの力があるのか試されていると感じることもあるかもしれません。

やぎ座

12月24日～1月19日

ちょっと物事が上手くいかないなどイライラしてしまうことがあります。これまでは順調だっただけに余計そう感じてしまうのですが、あまり気に病まず、やるべきことをやることです。

2016 12星座占い 7月・8月・9月

間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、変わった所が2つあります。

その2つを見つけた正解者の中から抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベルヴィ郡山館(福島)



元の画像



変更画像

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚披露宴等でワインを注いでもらう際、グラスを持ち上げてはいけない。(○)●Q2・和食をいただくマナーとして、食べ終わったお椀や小鉢のフタは裏返してかぶせる。(×)●Q3・納棺までの間遺体は北向きで安置するのが基本だが、間取り上難ければ西向きでもよい。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

今回賞品 熊本県産米「森のくまさん」5kg



別紙同封専用ハガキでなんと、50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一场合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、2つの間違いがある2つの写真。右の写真の2つの間違い部分の縦のローマ字と横の番号の組み合わせブロックを、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に記載(2ヶ所)、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。

(例) 答え

A-1
B-2

縦のローマ字横の数字のブロックを記載!!



官製はがきに必要事項を記入します



下記住所まで郵送ください

抽選で5組10名様(カップル限定) 紋付または、白無垢、1着レンタルプレゼント!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、紋付または、白無垢、1着レンタルプレゼントいたします!! ※当選者の発表・詳細は8月以降「当選者様へ」ご連絡いたします。

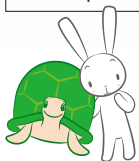
応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】7月30日到着分

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼

☎ 0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。