

PLUAL

House of Benefits プラール
SHIRAKAWA

2016 SUMMER

プラスアルファカード会員
限定フリーマガジン

Vol.
08
福島版

PLUAL Vol.08
2016 SUMMER

プラスアルファカード事務局

編集・発行 プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5

TEL.024-923-1055

平成28年7月10日発行(年4回)

特集 『お葬式・終活』について

現職のお坊さんに聞きました!

アルファクラブが選ぶ

夏まつり&花火情報!!

アルファクラブグループ

結婚式はなぜ挙げるの?

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

会員様向け

お申込みの
会員さまに
500ポイント
プレゼント!

日帰りバスツアー

会員様以外の一般のお客様もお申し込みいただけます。

旅行日

平成28年

9月～10月中旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。



ご旅行代金
5,900円
※税別
※定員になり次第締切いたします。

秋的那須高原と 日光の旅

出発時間の目安 福島7:00 / 郡山8:00 / 須賀川8:15 / 白河8:45 / いわき7:00 / 会津若松7:00
福島県内各地=最寄IC=<高速道路>=那須高原スマートIC=殺生石(見学)=ザ・チーズガーデン五峰館(お買物)=<高速道路>=磐梯日光店(昼食)・日光東照宮自由参拝(拝観料:各自払)=益子醤油のタマリ漬(お買物)=矢板IC=<高速道路>=最寄IC=福島県内各地

殺生石

殺生石の由来は、昔中国や印度で美しい女性に化けて世を乱し悪行を重ねていた白面金毛九尾の狐が今から八百年程前の鳥羽天皇の御世に日本に渡来しました。この妖狐は朝廷に仕えて日本の国を亡ぼそうとしましたが、時の陰陽師阿部泰成にその正体を見破られて那須ヶ原へと逃れて来ました。その後妖狐は領民や旅人に危害を加えましたので、朝廷では三浦介、上総介に命じてこれを退治しました。妖狐は毒石となり毒氣を放って人畜に害を与えたのでこれを「殺生石」と呼んで近寄ることを禁じていました。会津示現寺の開祖源翁和尚が石にこもる妖狐のうらみを封じ、ようやく毒氣も少なくなつたと語り伝えられています。



日光東照宮

日本を代表する世界遺産「日光の社寺」。その中でもっとも有名な「日光東照宮」は徳川家康がまつられた神社で、現在の社殿群は、そのほとんどが寛永13年3代将軍家光による「寛永の大造替」で建て替えられたもの。境内には国宝8棟、重要文化財34棟を含む55棟の建造物が並び、その豪華絢爛な美しさは圧巻です。全国各地から集められた名工により、建物には漆や極彩色がほどこされ、柱などには数多くの彫刻が飾られています。

(拝観料は含まれていません)

益子醤油のタマリ漬



長期間納得のいくまで職人が熟成したまろやかな味わいのタマリ漬です。大根、胡麻、生姜、らっきょう等の塩漬けを数ヶ月行い、発酵、熟成をして大型冷蔵庫によりさらに調味熟成をした。手間を惜しまず丹念に育てあげたタマリ漬を味わいます。食のオリンピック・モンドセレクションにおいて連続受賞しました。江戸初期より酒造業にはじまり、長い間、味噌、醤油業と変遷してきた益子家が、長い伝統に基づき匠の技で仕込んだタマリ漬けを是非ご賞味下さい。

ザ・チーズガーデン五峰館

チーズガーデンの始まりの場所であり本店でもあります。一番人気の「御用邸チーズケーキ」、フレッシュな「フロマージュブラン」などのチーズケーキをはじめ、焼菓子からグロサリーまでチーズガーデンの店舗で取り扱っているものなら何でも、ここ五峰館では揃っています。特に那須ならではの牧場産手作りチーズ、那須高原産を使用したウインナー、栃木県産乳で作られたヨーグルトは五峰館でしか手に入らない商品です。

【最少催行人員】40名 【食事条件】昼食1回

【添乗員同行の有無】

添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社

【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北

郡山支店 TEL.024-923-1250

【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

■ 郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見垣2-4-5

TEL.024-923-7279

■ 福島支社 / 〒980-8136 福島市八島町5-41

TEL.024-533-4170

■ 会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12

TEL.0242-22-1315

■ 白河支社 / 〒961-0041 白河市結城71

TEL.0248-22-9040

■ いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字中町15-3

TEL.0246-24-0321

プラール便利カード



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)

アルファクラブ 株式会社

アルファクラブ(株)さかみ典礼

TEL.0120(33)4999



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)葬祭部

TEL.0120(72)1477





- P2** アルファクラブCUP
シニアオープン開催
- P4** アルファクラブグループが選ぶ
夏まつり&花火情報!!
- P6** 「お葬式・終活について」
現職のお坊さんに聞きました
- P8** ベルヴィグループ
結婚式はなぜ挙げるの?
夏のビアを結婚式場で楽しむ!!
- P12** 成庵・料理長に聞きました!!
夏の簡単レシピ
- P14** マンガでわかる葬祭「新盆」
新盆(初盆)のご準備は?まだ間に合います!
- P16** 「ここの会」
各地で「追悼式典」が開催されました
- P18** 知っていると安心「健康コラム」
脳卒中リハビリテーションについて
医療法人三成会 南東北春日リハビリテーション病院 脳神経外科 後藤恒夫院長先生
- P20** プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P22** 間違い探しdeプレゼント!!
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ハウス オブ ベルヴィ白河」TEL.0248-22-1165

福島県白河市にある当結婚式場「ハウス オブ ベルヴィ白河」です。今年10月OPEN予定の別邸「Aioi〜あいおい〜」お2人らしさを演出することができる広々とした自然光が入る会場は一生に一度の大切な一日を過ごすにはぴったりです!オープンキッチン・キッズルームと新たに併設されより快適な空間を提供致します♪
詳しくは、<http://www.bellevie-shirakawa.jp>

18番グリーンのみを知る、
興奮と感動の結末。

※出場予定選手

**PGAシニアツアー
アルファクラブCUP
シニアオープン**

2016.9/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)

プロアマ 1st Round 2nd Round Final Round

予選会開催のご案内 今年も様々な熱いドラマが期待できるアルファクラブCUP。大会開催にあたり、上位21名が9月2日(金)〜4日(日)の本大会に出場できる予選会を開催いたします。奮ってご参加ください。

予選 6月5日(日)・7月3日(日)・7月21日(木)
決勝 8月7日(日) 参加資格:50歳以上(※)でアマチュアの男性 ※2016年9月2日時点で満50歳以上の方
競技方法:18ホールストロークプレー

詳しくは大会事務局までお問い合わせいただくか、大会公式サイトをご覧ください。

参加者募集!

主催:アルファクラブグループ 主管:公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援:栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ/(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社

前売券好評発売中!! ¥4,000 (税込)
5枚綴り券 (各日共通券4枚 + 矢板カントリークラブ 特別割引券1枚)

前売券発売窓口	■ 矢板カントリークラブ
	■ チケットぴあ…………… 0570-02-9999 Pコード:684-213
	■ ローソンチケット…………… 0570-084-003 Lコード:34528
	■ イープラス…………… http://eplus.jp

当日券

〈大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。〉

- プロアマ(1日目) …… ¥1,500
- 1st Round(2日目) …… ¥1,500
- 2nd Round(3日目) …… ¥1,500
- Final Round(最終日) …… ¥2,500

※入場券は指定日目のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りませう)
※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

公益社団法人 日本プロゴルフ協会では、善い回りの反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

GYC 矢板カントリークラブ 大会事務局:アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121 大会公式サイト: <http://alphaclubcup.com/> [アルファクラブカップ](#) 検索



おあめ アルファクラブ グループが選ぶ

夏まつり & 花火情報



7月から始まるね!!



河沼郡柳津町

● 壺まつり流灯花火大会

◆2016年8月10日(水)
19時30分~21時
◆只見川河畔
水中花火やナイアガラ、10号玉など華やかな花火が夜空で花開く。その音が川岸の崖に反響し、静寂な地により大きな音を響かせる。七色に染まった川面の中を500基もの流灯が流れていく。



福島市

● ふくしま花火大会

◆2016年7月30日(土)
19時30分~20時40分
◆古川地内 信夫ヶ丘緑地公園
市内を流れる阿武隈川と松川の合流点にある信夫ヶ丘緑地運動公園で行われ、「百花繚乱」尺玉やスターメインなどの花火が夜空に咲き誇る。



郡山市

● 郡山うねめまつり

◆2016年8月4日(木)~6日(土)
17時~
◆郡山市駅前
奈良時代の「うねめ伝説」にちなんだ郡山の夏の風物詩。郡山駅前や市内各所で、「ミスうねめパレード」をはじめ、ミスうねめや市民6000人が参加する。



南会津町

● 会津田島祇園祭

◆2016年7月22日(金)~24日(日)
12時~
◆只見川河畔
約800余年の歴史と伝統を誇る会津田島祇園祭。呼び物の「七行器行列」は、別名「花嫁行列」とも呼ばれ、シャングリというお囃子が流れる中、花嫁姿の女性が神社に向かって行列します。



郡山市

● あさか野夏まつり花火大会

◆2016年8月14日(日)
19時30分~21時
◆郡山カルチャーパーク
最大で尺玉が打ち上げられるほか、スターメインなども楽しめる。カルチャーパーク付近の田圃から打ち上げられるため、360度どこからでも眺められるのが特徴。



喜多方市

● 日橋川 川の祭典 花火大会

◆2016年7月31日(日)
19時30分~20時30分
◆日橋川緑地公園自由広場
色や炸裂音が特徴の中国花火と華麗な日本花火の競演。名曲と花火の見事なシンフォニーなど多彩な花火と、迫力ある中国花火。迫力ある音と閃光が会場を楽しめる。



いわき市

● いわきおどり小名浜大会

◆2016年8月5日(金)
18時15分~20時30分
◆鹿島街道~日産サティ交差点~本町通り
小名浜市街地で約1400人が輪踊りを繰り広げる「いわきおどり小名浜大会」が開催されます。毎年50におよぶ団体の参加がある盛大な祭りです。



耶麻郡猪苗代町

● 磐梯まつり

◆2016年7月23日(土)~7月24日(日)
13時~
◆おまつり広場(旧役場跡地)
五穀豊穡や町民の安寧を祈願する「火の祭り」として「磐梯まつり」開催。山車と融合した1000人のたいまつ行列や、磐梯山の中腹に幻想的に浮かび上がる「山」の火文字などが見所。



須賀川市

● 釈迦堂川花火大会

◆2016年8月20日(土)
19時~20時30分
◆須賀川市民スポーツ広場
有名花火師による尺玉の競演や音楽に合わせて数力所から打ち上がる「音楽創作花火」、超特大スターメインなど約1万発の花火が華麗に夜空を彩る。



いわき市

● いわき花火大会

◆2016年8月6日(土)
19時~20時30分
◆小名浜港アコアマリンパーク
行われる、懐かしい曲から最新の曲まで、厳選した曲に合わせて打上げるドラマチックな花火と音楽とのシンクロの世界はまさに芸術。



福島市

● 福島わらじまつり

◆2016年8月5日(金)~6日(土)
17時~予定
◆信夫通り(国道13号)
日本一と称される長さ12m、重さ2tの羽黒神社の大わらじを奉納する「福島わらじまつり」が開催。伝統を受け継いだ「大わらじ奉納」は健脚を願う行事です。



南相馬市

● 相馬野馬追

◆2016年7月23日(土)~25日(月)
10時30分~
◆雲雀ヶ原祭場地
旧相馬藩領を挙げて世界最大級の馬事文化芸能「相馬野馬追」が開催されます。一千有余年の歴史と伝統を受け継ぎ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

開湯800年の歴史ある天然温泉「美人の湯」

寛ぎの時

内風呂も完備した
全室離れの贅沢空間



東北6県120施設の 頂点に立った朝ごはん

最高級厳選和牛と
旬食材の豪華夕食

楽天トラベル主催「朝ごはんフェスティバル®2015」の東北大会で優勝した朝食「天然黒むつもの西京焼き&和風焼売」をご堪能ください。

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

すずかね 検索

http://www.suzukane.com

オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索

https://www.facebook.com/suzukane

60歳以上平日限定 ※グループ全員が60歳以上の方に限定させていただきます。
最上級の客室を特別価格! ※年末年始・GW・お盆は除きます。
1日1組・お一人様20,000円(税別)

お二人様 5,000円 割引

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は宿泊料金から 10%OFF -22,500円(税別) ※年末年始・GWお盆は除きます。

現職のお坊さんに聞きました
お葬式・終活
について
なぜ葬儀を行うのか？

阿弥陀山 常照院 満蔵寺
天台宗
住職：廣畑宗定



「ここ数年の間に、葬儀についての考え方は、急激に変化しています。家族の死に際して、あるいは自分の死期を悟ったり、どのような「逝き形」を選ぶでしょうか。
例えば葬儀については、遺族がなるべく多くの関係者を集めて葬儀を行い、遺骨は先祖代々のお墓に納めるのが一般的なイメージです。しかし、そのような「既成概念」も急速に崩壊しつつあります。墓を持たずに遺骨をダイヤモンドに変えたり、自

然や宇宙に還す「新しい逝き形」が日々生まれております。
また、「孤独死・無縁死」という社会現象。「葬儀不要論」や先に述べた遺骨を残さない「0葬」。そして大手業者の葬儀事業参入や大手WEB通販会社の僧侶派遣というように、時代背景にあわせて、様々なサービスが求められ、様々な所で賛否の議論がされております。
お金に関する問題や故人様の思いや意志が周囲のご家族様に上手く伝わっていないか？
まずは、葬儀を行う意義や事前に葬儀について考える時間を設けることで、問題を回避できると思います。

【編集】
聞き手：SUNNY
教えていただきました！

法要の「SUNNY」

「お葬式のお気持ち」
SUNNYの「お気持ち」

お寺に直接聞くと良いと思えます。提示された金額を払えなければお寺にご相談になります。

法要はどの範囲の人まで
呼ぶべきか？

葬儀の際、出席してもらったなら、呼んだほうが丁寧です。あなたの配偶者がいれば、そのご両親も一緒です。深い付き合いがなければ、3回忌の「お呼び」家族だけでの法要になると思います。

回忌法要

1周忌…… 1年目 遺族・親族・友人・知人など	23回忌…22年目 遺族
3回忌…… 2年目 遺族・親族・友人・知人など	27回忌…26年目 遺族・親族・友人・知人など
7回忌…… 6年目 遺族・親族・友人・知人など 一般的に7回忌頃から規模縮小	※23回忌と27回忌の間で25回忌をする場合が多い
13回忌…12年目 遺族・親族・友人・知人など	33回忌…32年目 遺族
17回忌…16年目 遺族	50回忌…49年目 遺族

①社会的役割

人は社会的に生きている存在ですから、社会がその人の死を処理する必要があります。社会に通知をし、人々が集ってその死を確認することです。死亡届の公的機関の手続きや、死後の手続き、相続の処理とも言えます。

②物理的役割

死者の体は死後腐敗を開始します。衛生的な面と死者の尊厳を守るためにも、火葬や土葬という処理が必要になります。昨今は火葬のみを行う「直葬」という言葉もあるようですが、それはこの物理的な役割のみと言えます。

③文化・宗教的役割

人が死ぬことにより、亡くなられた人の魂を俗にいう「この世(現世)」から「あの世(来世)」に送り出す必要が出てまいります。死者と残された者の間に、心のつながりを新たに作り出し、心情の切り替えに貢献いたします。

④心理的役割

大切な人の死や近しい人の死は、周囲の人に衝撃を与え、悲しみや心の痛みを引き起こします。悲嘆の程度や回復にかかる時間はそれぞれですが、死別の悲嘆は抑制したり避けようとするのではなく、表に出すことで癒されるものと言われております。

葬儀を行う意義



⑤教育的役割

葬儀を行うという事は、人の生と死が重く大切なものであることを意味し、死が悲嘆をもたらす大きな事実であることに直面し、人の命の大切さを教えられるのです。その事実を体験することから、生のかげがえのない大切さを学んでいくのです。

実は、役割を知っていても… 葬儀には様々なトラブルが…

そんな時に頼りになるのが、
終活でも話題になっている「エンディングノート」です。

エンディングノートとは、人生の最期に備えて自身の希望を書き留めておくノートのことです。葬儀・相続等の希望を書き、家族に伝えることで、トラブル回避や家族の負担を減らすことが可能です。
※今回は、その実際に起きたトラブルとエンディングノートの紹介をします。

アルファクラブでは、
あんしんノート(当社
エンディングノート)を
ご用意しています。



ご希望の方は、最寄りの「さがみ典礼」各葬祭式場まで、お気軽にお問い合わせください

結婚式はなぜ挙げるの？



式場の雰囲気を生で感じるブライダルフェア
百聞は一見にしかず！口コミやホームページもいいけど
自分の目が一番!!そしてスタッフとの談話(笑)

1. 具体的なイメージが湧く!!
2. 疑問・不安がクリアになり安心!!
3. 良い・悪いが自分の目で確認!!



designed by Freepik

①の1 人生で唯一、主役を体験できる日

「人生において自身が主役になれるのは3回」といわれます。1回目が生まれたとき、2回目結婚式、3回目がお葬式です。その中で唯一主役である自分を実感できるのが結婚式なのです。そのせいか、経験された方が「人生のなかでいちばん幸せな瞬間だった」と答えます。

私たちがベルヴィグループが結婚式を挙げないなんてもったいない！という、いちばんの理由はここにあります。



①の3 やがて生まれてくる子供のためにも

「最高に幸せだったあの日」はいつまでも夫婦が立ち返る共通体験となります。周囲に聞くと、「子どもに語るパパとママの思い出」としても結婚式は大事なよつです。

だって絶対に幸せですから！結婚式のあの1日は、長い人生の中でこれくらい幸せを感じる日は、そうそうないと思います。たった1日が、その先続く何十年にも匹敵するくらい幸せを体験できる日になるかもしれません。だからこそ、大きな理由がないのなら、結婚式はぜひやったほうがよいと私たちは思います。

①の2 結婚式って誰のためにやるの？

結婚しても結婚式をしない「ナシ婚」派のカップルが増えています。ただ、安易に「結婚式、やらなくていいや」と決める前に、ぜひ、考えてみてください。そもそも、結婚式は誰のためにやるのでしょうか。やはり、ちびんは、自分と相手のためなのではないかと思えます。結婚式は、一生に度の晴れ舞台。自分の好きな人が輝く瞬間を作っておけることこそ、美はとも大切なことなのです。

当人たちが「これから二人で人生を歩んで行くんだ」というシメをつける機会＝結婚式でもあります。そして、よくいわれるのが「家族のため」。結婚とは、当人たちだけの話ではなく、ふたつの家族につながる機会でもあります。

①の4 実際に結婚式を挙げた方の満足度は

最初は「お金がないから結婚式をしない」「そもそも結婚式に価値を見出せない」と思っている方も、挙げた後には多くの方が「もう一回結婚式を挙げたい」といいます。これが、結婚式の魅力。これを体験しない人生はもったいないさ過ぎます！

Belle Vie GROUP 要予約 無料

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェア参加の会員様には

プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

PLUS ALPHA CARD

来館時ご提示で

結婚式をご紹介で

10,000ポイントプレゼント!

PLUS ALPHA CARD

ベルヴィグループ 特別専用窓口

0120-35-8765

夏のビアを式場で楽しむ。

Beer Hall

http://www.alphaclub.co.jp/bridal/

ベルヴィグループ 検索

Belle Vie GROUP

詳細は
最寄りの式場にて
ご確認ください

◆ベルヴィ郡山館(郡山市)
6,000円(税込)完全予約制 7/16(土)~

◆ベルカーサ(福島市)
5,000円(税込)完全予約制

7/19(火)・21(木)・22(金)・23(土)・24(日)・25(月)・26(火)・28(木)・29(金)・31(日)
8/1(月)・2(火)・4(木)・5(金)・6(土)・7(日)・8(月)・9(火)の18日間

◆ベルクス(会津若松市)

前売券5,000円(税込)・当日券5,500円(税込)完全予約制

7/16(土)・18(月)・19(火)・21(木)・22(金)・24(日)・25(月)・26(火)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
8/1(月)・2(火)・4(木)・5(金)・6(土)・7(日)の18日間



家族同士のつながりを深めるためにも、結婚式は重要な意味を持つのではないのでしょうか。もしかしたら当人が思っている以上にご家族が大切に思っているのが、「結婚式」かもしれない。それに忘れてはいけないのが、やはり「大切な友人のため」です。お祝いの機会を作る、人生の大切な節目を見てもらう、新たなパートナーをお披露目する、さまざまの意味を持つのが「結婚式」。きちんと「おめでとつ」の心を伝えられる場として、結婚式はとつても大きな役割を果たしていると思えます。



ラスリースガーデン
ベル・ルクス

☎0242-23-1165

※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベルルクス 検索



会津若松市

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



Belle Vie 郡山館
ベルヴィ郡山館

☎024-923-1165

※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベルヴィ郡山館 検索



郡山市

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



パーフェクトウェディング
ベル・クイーンズ須賀川

☎0248-76-8765

※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベル・クイーンズ須賀川 検索



須賀川市

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!

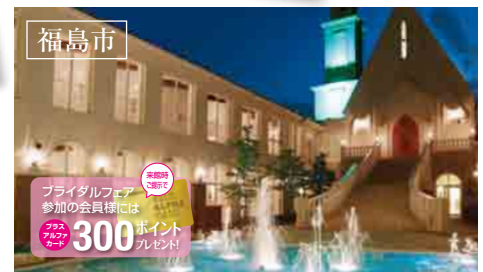


パライオ デピアナ
ベル・カーサ

☎024-536-1165

※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベル・カーサ 検索



福島市

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!

2017年・成人式振袖展示会

会津地区 7月22日(金)~25日(月) 10:00~17:00
場所/ベル・ルクス(衣裳サロン)

福島全地区合同 8月18(木)~30日(火) 10:00~17:00
場所/ベルヴィ郡山館(衣裳サロン)
※水曜休館日を除く

※詳しくは、最寄りのベルヴィグループ
結婚式場までお問い合わせください。

ベルヴィグループ 検索



2018 来々春へ向けて
ご見学希望のお客様も
お待ちしております。

今年10月・新会場誕生!

Tumugi ~つむぎ~

Belle Vie GROUP
白河市



ハウスオブベルヴィ白河 ウェディングプランナー

佐久間 美樹



新郎新婦様の幸せの門出に立ち会えること、お二人の大切な日をベルヴィ白河でお手伝いをさせて頂けることにも幸せを感じております。

結婚式当日は一生に一度だからこそ、どんな新郎新婦様だつて緊張はするし胸がいっぱいになるものだと思います。そんな時に私たちがスタッフの顔を見て安心してもらえるように、自分たちは常に心強い存在でなければいけないと感じています。お打合せを行う中で心掛けてるのは、如何にお二人から笑顔を引き出すか。それ、素敵ですねー!楽しんでさー!そんな言葉が聞けた時、自分がプランナーとしてお二人に携わることができて本当に良かったと心から痛感します。新郎新婦様によって思い描く結婚式は違いますが、心から寄り添う姿勢を大切に、結婚式当日はお二人の想いを胸にスタッフが一丸となつてお二人の希望をカタチにしていきます。

ハウスオブベルヴィ白河では今年10月に新会場「Tumugi ~つむぎ~」がオープン致します。白河に誕生する新しいウェディングステージが地域の皆様に愛される会場になりますよう、スタッフ同精進し沢山のお客様の想いを紡ぎカタチにしていきたいです。



ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア ※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!



House of Bellevie
SHIRAKAWA

ハウス オブ ベルヴィ白河
☎0248-22-1165
白河市東小丸山24

ハウスオブベルヴィ白河 検索



冷汁

冷汁とは...
冷汁は農家の簡単めしで、畑でとれた野菜を使い、井、そうめんやうどんなどを食べていました。



材料 4人前
●えごま(じゅうねん)40g ●みそ(田舎味噌)200g ●簡単かつおだし1000cc (※1) ●みょうが3本 ●胡瓜3本 ●大葉20枚(野菜はいっぱい入れても良い)



1
胡瓜とみょうがは、小口切り(厚め)。大葉は、荒目の千切りにします。



2
えごまをフラパンなどで、香りが出るまで煎ります。



3
すり鉢に、煎ったえごまを入れ、擂りつぶします。



4
しっかり擂り上がったら、味噌を入れまぜ、えごま味噌の出来上がり。



5
えごま味噌に胡瓜みょうがを入れ、味噌和えの様に水分を抜きます。そこに冷たくしておいた、だしを少しずつ入れのばして、醤油などで味を調え、最後に大葉を入れて完成。お好みで塩もみした茄子をスライスし、入れても良いです。



6

人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で...

お食初膳の一例
5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購入証明書をいただきました。

成庵 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7 成庵
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ / 午前11時30分～午後3時
ディナー / 午後5時30分～午後10時
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
休業日 / 水曜日

プラスアルファカード特典
[ランチタイム] ソフトドリンクサービス
[ディナータイム] 1ドリンクサービス

入店時ご提示で

簡単かつおだし
粗熱が取れたら、冷蔵庫で保管しておく(3日間くらい保存可能)。何かだしを使う時にすぐ使えて、冷たい麺類を作るは便利に「だし」になります。

夏の簡単レシピ

成庵 料理長監修

お料理の前に肝心なかつおだし(※1)の作り方



1
熱湯1800cc×3(3カップ)、昆布5×4センチ1枚、削り節10gを用意します。



2
ボールに、熱湯・昆布と削り節をいれ、そのまま2分程おき、うまみを引出します。



3
ざるを通し、ボールにこし入れます。ざるの目をのま2分程おき、うまみを引出します。粗い時はペーパータオルを敷いてこします。

とまとそうめん

材料
●トマトジュース(無塩)180cc
●簡単かつおだし90cc(※1)
●ポン酢大さじ2杯
●そうめん トマト(角切り)
●万能薬味(※2)

※2: 万能薬味の作り方

材料
●ネギ...2本(小口切りに)
●生姜...50g(みじん切り)
●大葉...20枚(千切り)
●かいわれ...2P(3等分)
●みょうが子...3個(小口切り)

それぞれの切り終えた材料を、ボールとザルで水洗いしながら混ぜると綺麗に混ざります。しっかり水切りをしてから、クッキングペーパーを引いたタッパで保存。



マンガでわかる 葬祭話 vo.8 新盆について



新盆の準備

- 初盆法事の日程を決める
- 参加者への通知 ● 会食場所、料理の手配 ● お坊さんの手配
- 返礼品の準備 ● 精霊棚、盆花、お供え物(お供物)、胡瓜の馬と茄子の牛を手作り、灯籠、盆提灯などあります。さらに飾り方...



先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

- ◆ 僧侶や知人を招いて法要
- ◆ 祖先の霊を迎えるための精霊棚
- ◆ 精霊棚に供える物のひとつ精霊馬
- ◆ 祖先の霊が迷わず家にたどり着けるように灯しておく提灯
- ◆ 新盆のお供え物など



新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



新盆(初盆)のご準備は? まだ間に合います!

新盆・仏壇・仏具・墓石から霊園選びまでお任せください

仏壇・仏具の **興運堂**

プラスアルファカード特典
通常価格の **20%OFF**

- ◆ 興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194
- ◆ 興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194
- ◆ 興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771
- ◆ 興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194

追悼式典 ここのちの会



さがみ典礼
では、ご遺族様
の近くで寄り
添いサポート
いたします。葬
儀後のアフターケアとして、今
年で2回目となった式典「こ
このちの会」を、6月12日(日)に茨城・
福島・山形・岩手で一斉に開催致
しました。式典では、この一年間に
亡くなられた方の「冥福を改め
てお祈りする」とともに、故人を
偲び、「ここのち」の時間を過ごし
て、穏やかな気持ちになって欲し
いという願いを込めております。

一年の間に亡くなられた方の
「冥福を改めてお祈りする」とともに、
故人様を偲び、やすらぎの時間を
「ここのちの会」として開催しております

さがみ典礼では

一年の間に亡くなられた方の
「冥福を改めてお祈りする」とともに、
故人様を偲び、やすらぎの時間を
「ここのちの会」として開催しております

当日のプログラム

想いを紡ぐ

◆メッセージ記入
懐かしい折り鶴に大切な故人様
へのメッセージをいたしました。

故人を尊ぶ

◆式典
①想い出ビデオ
故人様との思い出を振り返る
ビデオを参加された他のご遺族
様に鑑賞していただきました。

②献花

◆メッセージをしたためた折り
鶴と共に祭壇に献花を行いま
した。

生演奏の中で、大切な方との
想い出を振り返る時間。



想いをはせる

◆会食

軽食やデザートをご用意上がり
ながら、ゆったりとした時間を
お過ごしいただきました。

家族をつなぐ

◆ご相談・ご案内

法事・法要や遺品整理、相続
相談などご案内いたしました。



内覧会のお問い合わせは
☎024-923-7279

内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

※2年間のポイント有効期間後は、
失効になりますのでご注意ください。

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

地区	7月	8月	9月
郡山	9日(土)・10日(日) さがみ典礼 船引斎場	21日(日)・22日(月) 郡山斎場	23日(金)・24日(土) メモリアル斎場 新さくら通り
	22日(金)・23日(土) さがみメモリアル斎場 本宮		
県南	11日(月)・12日(金) さがみ白河斎場	10日(水)・11日(祝) 須賀川斎場	13日(火)・14日(水) さがみ白河昭和町斎場
会津	9日(土)・10日(日) さがみ喜多方斎場	20日(土)・21日(日) さがみ坂下斎場	10日(土)・11日(日) さがみ塩川斎場
福島	23日(土)・24日(日) さがみ福島南斎場	20日(土)・21日(日) さがみ福島ホール	10日(土)・11日(日) さがみ福島北斎場
いわき	23日(土)・24日(日)・25日(月) さがみ典礼 いわき迎賓館	20日(土)・21日(日)・22日(月) さがみ典礼 いわき迎賓館	24日(土)・25日(日) さがみ葬斎会館 いわき

内覧会の流れ

①受付
まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードを
ご提示ください。

②見学および展示

担当が説明をしながら
会館内をご案内します。
また、実際にお葬式等
でお出しする料理などの
展示もしております。

③相談
ご葬儀について知りたい事や
不安事など何でもご相談ください。

加入されている
互助会利用時の
料金をお知らせする
事もできます!

アルファクラブグループ さがみ典礼



ますます便利に、ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

さがみ一箕町斎場

〒965-0005 会津若松市一箕町大字竜賀川西126

アルファクラブグループ さがみ典礼



さがみ須賀川西斎場

〒962-0027 須賀川市堀底町51



疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

■**脳卒中のリハビリテーションの種類**
 脳卒中のリハビリテーションでは主に歩くことが困難になる（歩行障害）、腕の麻痺により日常生活が困難になる（上肢機能障害）、言葉や飲み込みの障害（言語障害、嚥下障害）、記憶や集中力の低下（高次脳機能障害）などを対象とします。当院では例えば歩行障害では、自力で全く歩けない方に対しては、専用の機械で身体を支えて行う部分免荷式トレッドミルトレーニング（BWSTT）というリハビリや上肢機能障害に対しては促進反復療法や電気刺激療法といった麻痺の改善を促すためのリハビリなども取り入れて実施しております。

■**脳卒中の発病予防・再発予防に向けて**
 脳卒中において予防が重要であることは言うまでもありません。脳卒中は肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などいわゆる「メタボリックシンドローム」が発病リスクの一つと言われております。通常、検診などで指摘されたり、指導を受けたりすることは多いかと思いますが、最も重要なことは運動の機会を確保することです。当院では疾病予防運動施設を平成27年1月より開設して、医療機関が運営する運動施設を始めました。ここでは、理学療法士や健康運動指導士など運動の専門家が常駐しており安心かつ効果的なアドバイスが誰でも受けられます。また、28年4月より指定運動施設法の認可を受け、生活習慣病の方が医師からの運動処方をしてもらうことで、会費自体が医療費控除の対象となります。大きな病気につながる前に是非一度ご相談下さい。



部分免荷式
トレッドミルトレーニング



知っていると安心 健康コラム



医療法人三成会
 南東北春日リハビリテーション病院
 脳神経外科
 後藤 恒夫 院長先生
 〒962-0817 福島県須賀川市南上町123番地の1
 TEL.0248-63-7299
 URL <http://www.kasuga-rehabili.com/index.php>

脳卒中 リハビリテーションについて

■**脳卒中のリハビリテーションの重要性**
 脳卒中の医療費は年間約1兆7千億円（平成24年）と全体の4.5%を占め、更に寝たきりの原因の第一と言われており、発病する事で自身の生活またはその家族に大きな影響を与えます。脳卒中の治療において最も大切な事は「早期発見・早期治療」が大原則ではありますが、それと同じぐらいに重要なのが「リハビリテーション」であります。脳卒中を発症すると半身の運動麻痺や記憶・集中力の障害（高次脳機能障害）、飲み込みの障害（嚥下障害）など身体に様々な症状が出現します。これらの症状を回復させるために行うのが、リハビリテーションとなります。脳卒中のリハビリテーションは、科学的にも効果が認められており、できるだけ早い時期から始めて、できるだけ集中的に行う事が重要であると言われております。

■**脳卒中のリハビリテーションの流れ**
 脳卒中のリハビリテーションは時期によって大きく三つに分かれます。一つは急性期リハビリで、救命や治



**やさしくなめらかな
本物の泉質。**

街の中で、喧騒を忘れて
大浴場とサウナの
温泉三昧のひとつとき...

館内にはお食事処や健康コーナーもございます。
常に気持ちよく過ごせるよう、早朝から夜遅くまで
皆様のお越しをお待ちしています。

■営業時間/8:00~22:00
 ■入湯料/500円
 ■定休日/毎週水曜日

並木温泉 **ゆの郷** 〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14
 TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典
 入湯料金の
10%OFF



運動指令
 筋活動電位を読み取る
 電気刺激を出力する

電気刺激療法

療が優先されますが、同時に早期にリハビリを行うことで、安静に伴う様々な合併症を予防することも、症状の回復を促進させます。二つ目は回復期リハビリで、状態の安定してきた時期に集中的にリハビリを行うことで大きな回復を促し、ご自宅や社会復帰を目指して行います。そして三つ目は生活期リハビリで自宅や通いながらリハビリを行い、身体の症状を維持・改善し日常生活で出来ることを増やしていきます。急性期や回復期は医療分野で行い、生活期は介護分野で行うのが一般的です。当院では回復期や生活期リハビリを専門に行っており、70名近くのリハビリ専門職が関与することで効果的なりハビリを実践しております。

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎024-923-7279



提携店のご紹介 暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!!

POLA ESTHE・inn Lira



鳥のさえずりを聞きながらのエステ!!



福島市森合字一盃森 26-19
☎ 024-556-1536
🕒 10:00~19:00
🗓 日曜・祝日

特典 初回トライアルエステベッドハンドマッサージ付き
¥9,640~¥3,780 ¥10,800~¥5,940

森の中にひっそりとある店舗。鳥のさえずりを聞きながらのエステは格別です。POLAのエステはコリ感スポットに着目した独自のマッサージで、化粧品が効きやすい肌へと導きます。お得なエステコースもご用意しております。3回~6回。



吉田屋食堂



自家製ニンニクダレの焼肉



喜多市高郷町上郷字 馬場頭 138
☎ 0241-44-2136
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00(要予約)
🗓 第2・4日曜、他不定休

特典 ご同伴の方全員、
会計から5%引

自家製ニンニクダレの焼肉や、めん類・定食・丼物を提供しておりますので、ご友人やご家族で楽しんでいただけます。



カイロプラクティック虹



毎日の身体のケアはあなたの身体を守ります



伊達市保原町油谷地25-1 神田アパート5
☎ 090-1934-9457
🕒 9:00~19:00
🗓 不定休

特典 通常4,500円~初回に限り1,000円引
サプリメント1週間分進呈

体の痛みや不調、慢性病などでお悩みの方、それは骨盤や背骨の歪みが原因かも。ぜひ一度ご相談ください。老若男女問わず、その人の症状に合わせて施術いたします。



三河カイロプラクティック



その痛みあきらめないで!



福島市三河北町12-3 エルループハイツ1-C
☎ 024-531-1028
🕒 9:00~19:00
🗓 不定休

特典 通常お1人4,500円のとこ1,000円引
サプリメント1週間分進呈

あきらめないでその痛み! 年令にあわせた的確な痛くない施術を致します。カイロプラクティックで健康的な体を作りましょう。



持てばお得なプラスアルファカード!

プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ポイントの照会、お客様相談窓口でご確認いただけます。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279 アルファクラブ東北株式会社 TEL.024-932-0432
受付時間 月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得になる情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



プラスアルファカード 提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で旅行後、婚礼のご紹介で 10,000 ポイントプレゼント!	新規入会の方をご紹介で 3,000 ポイントプレゼント!	供物などのお支払時に 300 ポイントプレゼント!	互助会に新規加入で 500 ポイントプレゼント!	当社施設の法事利用で 3,000 ポイントプレゼント!
興運堂にて墓石をご購入で 3,000 ポイントプレゼント!	興運堂にて仏壇をご購入で 2,000 ポイントプレゼント!	興運堂にて位牌をご購入で 500 ポイントプレゼント!	婚礼、葬祭旅行後に互助会へ再入会 2,000 ポイントプレゼント!	婚礼、葬祭旅行後に互助会へ再入会(引付) 500 ポイントプレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。
提携加盟店ガイドでお好きなお店を今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

ふたご座

5月21日～6月21日

運気は確実に良くなっていきますので突然の困難にも焦らないで下さい。というのも、その壁を乗り越える事であなたの才能や魅力はますます輝く事になるからです。

おとめ座

8月23日～9月22日

夏は遠方に好機あり遠距離からやってきた人が、幸運をもたらします。健康運にも恵まれ、スポーツなどで体を鍛えるのもよいでしょう。また、ダイエットをすることで秋以降素敵な恋愛が始まるチャンスが高まります。

いて座

11月23日～12月23日

自分の好きなことから交友関係を広めていくことは元来人見知りな気質のある射手座にとって、とても意味のあることとなるでしょう。また、ペットを飼うのも心理的に良い影響を与えます。花を育てるのも吉。

うお座

2月19日～3月20日

今までやってみたくてもなかなか手が出なかったことなどに、思い切って手を出してみるのもよいでしょう。やってよかったと思える結果に繋がります。時期を逃すとまたタイミングを失ってしまうかもしれません。

おうし座

4月20日～5月20日

秋以降、願いや目標は、形で結果を出します。評価が高まり、あなたに大きな注目が集まるところ！一方であなたの成功を妬む人も現われるほどで、周囲への心配りを忘れることなく協調性をもって過ごしてください。

しし座

7月23日～8月22日

秋頃までの頑張りが重要になってきます。今まで続けてきたことが大きく評価され、それによってあなたの人生の中でも特別な年になることでしよう。そして、思い切ってどんどん周りにアピールしていくと良いでしょう。

さそり座

10月24日～11月22日

全体的に平均値を保ちます。しかし常に平穩であるという事でもあるので、安心して過ごせるという意味ではとても良いです。明るく人気が高いので、場を明るくしてくれるありがたい存在になります。

みずがめ座

1月20日～2月18日

一気にパワーが溢れてくるでしょう。金運、そして恋愛運ともに好調となっていて、さらに健康運も良くなっています。いつも通り、規則正しい生活を行っていれば、体力もついてきますし、またパワーもみなぎってきます。

おひつじ座

3月21日～4月19日

低迷期から抜け出し、運勢が上がってきます。今迄人生がうまくいかないと思っていた人も、明るく楽しい日々が…。2017年には運勢が頂点を迎えるので、その時に人生を輝かせることが出来るように努力も必要です。

かに座

6月22日～7月22日

運勢は、やや中だるみ。この時期は、あなたが頑張れば頑張るほどやる気が空回りしてしまう時期。体力的にもかなり消耗してしまいがち。肩の力を抜いて過ごしましょう。秋に入ると運勢はゆっくり回復していきます。

てんびん座

9月23日～10月23日

悪いわけではないものの、ややトーンダウン。これまで経験したことがないような出来事に直面したり、試練に見舞われやすくなります。これを乗り切れるだけの力があるのか試されていると感じることもあるかもしれません。

やぎ座

12月24日～1月19日

ちょっと物事が上手くいかないなどイライラしてしまうことがあります。これまでは順調だっただけに余計そう感じてしまうのですが、あまり気に病まず、やるべきことをやることです。

2016
12星座占い

7月・8月・9月

間違い探し プレゼント!!

de

下の写真をよ～く見比べると、
変わった所が**2つ**あります。

その**2つ**を見つけた正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベルヴィ郡山館(福島)



元の画像



変更画像

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚披露宴等でワインを注いでもらう際、グラスを持ち上げてはいけない。(○)●Q2・和食をいただくマナーとして、食べ終わったお椀や小鉢のフタは裏返してかぶせる。(×)●Q3・納棺までの間遺体は北向きで安置するのが基本だが、間取り上難しければ西向きでもよい。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

今回賞品
熊本県産米
「森のくまさん」5kg



別紙同封専用ハガキで
なんと、50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、2つの間違いがある2つの写真。右の写真の2つの間違い部分の縦のローマ字と横の番号の組み合わせブロックを、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に記載(2ヶ所)、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。

(例) 答え

A-1
B-2

縦のローマ字
横の数字の
ブロックを
記載!!



官製はがきに
必要事項を
記入します



下記住所まで
郵送ください

抽選で5組10名様(カップル限定)
紋付または、
白無垢、1着
レンタルプレゼント!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、紋付または、白無垢、1着レンタルプレゼントいたします!!
※当選者の発表・詳細は8月以降「当選者様へ」ご連絡いたします。

応募先

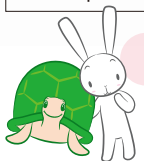
総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】7月30日到着分

キリトリ線

お名前	血液	型
ご住所		
生年月日	緊急連絡先	
年 月 日	☎ ()	

アルファクラブ(株)さがみ典禮
☎ 0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎ 0120(72)1477



キリトリ線