

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 **三善英史** さんに
聞きました!

アルファクラブが選ぶ

桜満開&行楽便り!!

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」
(商標登録第5453045号)

オーベルジュ鈴鐘が
「朝ごはんフェスティバル®2015」
東北大会にて優勝!!

最高な結婚式を創るために...

アルファクラブグループ「ベルヴィグループ」
ベルヴィ ロヴィナテラス グランドオープン!!

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411
【受付時間】月~土曜9:00~17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

お申込みの
会員さまに
お礼
500円
ポイント
プレゼント

会員様向け 日帰りバスツアー

水沢発
一関発
旅行日
平成28年4月~5月の平日
※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金
5,900円
※お一人様ごとの旅行代金です。

気仙沼震災復興 語り部の話と 「海の市」の食事・お買物

巨釜半造

ベルオーブ水沢発—一関長安殿発—貸切バス—気仙沼:震災復興語り部の話を聞きます。
内湾~階上地区(約2時間)—お食事は「海の市」にてマグロ丼をご用意…「海の市」にて
海産物のお買物—巨釜半造—一関長安殿着・ベルオーブ水沢着 ※発着日時および交通機関は
変更になることがあります。

震災復興
語り部の話し



2011年3月11日、午後2時46分に発生した東日本大震災により、三陸沿岸部は未曾有の被害を受けました。そんな被害を乗り越えて運よく生き抜く人々の様子を話す団体を結成しました。講師陣として、行政経験者、避難所管理者、仮設住宅住民、ホテル社長、寿司職人、元消防長、住職、神主、自治会長など多種多様な構成メンバーとなっており、市全体が一丸となって気仙沼の今を伝えます。

海の市



世界三大漁場に間近に望む気仙沼市は、今も昔も海と生きる港町。多くの漁船と海の恵みで賑わっています。特に気仙沼のマグロやフカヒレといえば全国的にも有名。これらの魅力をお目当てに、多くの観光客の皆様が気仙沼市を訪れています。そんな気仙沼市の注目観光スポットだった「気仙沼 海の市 / シャークミュージアム」が新しいリニューアル。このたび全館そろってグランドオープンを迎えました。キーワードは「グルメ」、「ショッピング」、そして「学び」。

青森県南部町にて さくらんぼ狩りの旅

ご旅行代金
7,500円
※お一人様ごとの旅行代金です。

盛岡・花巻
北上発

旅行日
平成28年6月中旬~7月中旬の平日
※詳しくは、お問い合わせください。

観光さくらんぼ園のさくらんぼを樹
からもぎ取り食べて頂けます。食べ
放題です。(持ち帰りは別料金)



北上発:花巻発:盛岡発—貸切バス—南部:名川地区:さくらんぼ狩り—五戸:馬肉の「尾形」の桜鯛の昼食—
道の駅・十和田湖にてお買物—八戸八食センターにてお買物—盛岡着:花巻着:北上着 ※発着日時および交通機関は
変更になることがあります。



馬肉の「尾形」

「桜肉」という南部地方に古来より伝わる「味」を通して、春先にふりそく桜の花の舞にも似た、清雅で暖かな心のやりとりをさせていただきたいと願っております。「桜肉」の老舗・尾形の心と味の桜づくし、どうぞ心ゆくまでご賞味ください。



八食センター

新鮮な魚介類や農産品、お土産品等が所せましと並ぶ市場のほかに、近海で揚がった魚介類を使った磯料理や郷土料理が味わえる厨スタジオ、味棟丁の飲食棟がある。また買ったものを焼いて食べられる七厘村がある。

【最少催行人員】40名【食事条件】昼食1回
【申込締切】出発日の7日前
【添乗員同行の有無】
添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社
TEL.019-636-4411

【旅行企画・実施】近畿日本ツーリスト(株)
総合旅行業務取扱管理者
斉藤 純

盛岡支店
〒020-0021 岩手県盛岡市中央通2-2-5
TEL.019-651-2231
FAX.019-651-2134

プラール便利カード

〈岩手エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
AC アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。





- P2** 「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。
- P4** アルファクラブグループが選ぶ **おすすめ桜満開&行楽便り!!**
- P6** 特別インタビュー「終活について」 **三善英史さんに聞きました**
- P8** ベルヴィグループ **ベルヴィ ロヴィナテラス**
2016年8月グランドオープン!!
- P12** 成庵・料理長に聞きました!! **春の簡単レシピ**
- P14** マンガでわかる葬祭「**ご法事**」
新盆(初盆)のご用命もさがみ典礼へ
- P16** **葬祭ディレクターのなるほど談話**
内覧会・葬祭式場情報
- P18** 知っていると安心「**健康コラム**」
震えや不随意運動に対する外科治療とは?
南東北福島病院長代行・日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医 仲野雅幸先生
- P20** プラスアルファカード **提携店のご紹介**
- P22** 間違い探しdeプレゼント!!
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!



【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ベル・ルクス」TEL.0242-23-1165

福島県会津若松市にある当結婚式場「ベル・ルクス」のお客前で前撮りの作品。象徴する会津鶴ヶ城と満開に咲き誇る桜をバックに、お二人の愛らしさが何とも微笑ましく、ほんのりとした春の空気感も感じられ、記念に残る最高の一枚になりました。ぜひ、お二人らしい前撮り写真に挑戦してみてくださいはいかがですか?

詳しくは、<http://www.belleluxe.jp>



「**言えなかった…
ありがとう**」



「**そして…
子育てからの卒業式**」

「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。

ベルヴィグループ **検索**

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

0120-35-8765



楽天トラベル 「朝ごはんフェスティバル@2015」 (商標登録第5453045号) 東北大会「優勝」

楽天トラベルが主催の宿泊先が提供する朝ごはんの頂点を指すイベント「朝ごはんフェスティバル@2015」にて、見事！東北大会優勝いたしました。

【朝ごはんに込めた思い】
日常では味わえない「オーベルジュ」の一日のスタートをゆっくりとした癒しのひと時と「朝の極上贅沢」を味わって頂き、また栄養バランスにもこだわっています。



ゆっくりゆったりと
限定1組の最上級の客室を
特別価格でご用意。



美人の湯

福島県・磐梯熱海温泉
萩姫伝説が伝える



女子会などにも
お得なプランをご用意！



7つの離れて過ごす
寛ぎの時間

ふるさと
旅行券が
ご利用できます



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れの隠れ宿」
オーベルジュ 鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。

すずかね <http://www.suzukane.com>

オーベルジュ鈴鐘 facebook <https://www.facebook.com/suzukane>

桜満開& 行楽便り

アヒツァクラブ
グループが選ぶ

※桜の見頃は、あくまでも目安になりますので、予めご了承くださいませ。

春のおあめ

【石割桜】
例年の見頃
4月中旬~下旬
盛岡市

盛岡地方裁判所前庭にある、巨大な花崗岩の間に育った樹齢約360年のエンドヒガンザクラ。

【高松公園】
例年の見頃
4月中旬~下旬
盛岡市

ソメイヨシノを中心にシダレザクラやエザクラが咲く。平成元年(1989)に「さくらの名所100選」にも選定されている。

【米内浄水場】
例年の見頃
5月初旬~中旬
盛岡市

花が濃いピンクのヤエベニシダレの名所。昭和9年(1934)に浄水場の完成を記念して、9本の苗を植えたのが始まり。

【花巻南温泉峡】
例年の見頃
4月下旬~5月上旬
花巻市

8つの温泉を総じて称される花巻南温泉峡は、県道沿いに約1000本のソメイヨシノが温泉峡を巡りながら、桜を見物できます。

【北上展勝地】
例年の見頃
4月下旬~5月上旬
北上市

293万平方mの公園内には、ソメイヨシノを中心にヤエザクラ、ベニヤマザクラほか約1万本の桜が...

【盛岡城跡公園】
例年の見頃
4月中旬~5月初旬
盛岡市

天守閣は明治維新の際取り払われたが、今も残る桃山形式の美しい石垣から、会津・白河とともに東北三名城の一つに数えられている。

【小岩井農場】
例年の見頃
4月下旬~5月上旬
磐石町

「小岩井農場の一本桜」と呼ばれ親しまれるエンドヒガンが、牛舎入口には約90本の桜並木などがあります。

【弘法桜】
例年の見頃
4月下旬~5月上旬
磐石町

有名な盛岡の石割桜よりも古く由緒ある桜といわれ、町指定の天然記念物になっています。

【館山公園】
例年の見頃
4月下旬~5月上旬
一関市

千厩町内を一望できる高台にある館山公園。約100本の桜は長い期間にわたって花見を楽しめます。

ピックアップ! おすすめ行楽スポット

【小岩井農場まきば園】
まきば園は目前に岩手山を仰ぎ見る、農場のほぼ中央にある広場。牧羊犬や羊たちによるひつじショーや乗馬・アーチェリー・トコ馬車などが楽しめます。さらに牛舎や乳業工場も見学できる。このほかサイロの形をした展望塔のある牧場館にレストラン施設や売店があり、名物ジンギスカンや新鮮な牛乳などが味わえます。

天然記念物のオオタカの森、非公開の生産現場を覗けるツアーが人気



終活について

介護がこんなに
楽しいなんて
お母さん、
もっと生きて
欲しかった



歌手 三善 英史さん

今回はご本人執筆「お母さん、もっと生きて欲しかった」の、ほんの部を掲載してみました。

● **母ちゃんありがとう**
認知症になった母は、玄関をほうきで掃くことなど、体で覚えたことは忘れていないようにみえました。しかし、母の病気はゆっくりですが確実に進行していったのです。そして、息子の僕に対しても悲しい瞬間が訪れました。ある時母が僕に対して「お母さん、もっと生きて欲しかった」と言ったのです。「母さん、何言ってるんだよ。僕だろー」「ありがとう」って言います。「いつに自分の息子さえわからなくなる



円山町の芸者の息子として生まれた、本名：田村 照彦(たむら てるひこ)三善英史は、現在精力的な活動を行っております。大ヒット曲である、1972『雨』でデビュー!!日本歌謡大賞「放送音楽新人賞」、日本レコード大賞「新人賞」をはじめ、「円山・花街・母の町」や人気歌謡曲のカバーなど、お客様に楽しんで頂けるステージをご披露いたします。

● 円山・花街・母の町

母になれても 妻にはなれず
小さな僕を 抱きしめて
明日におびえる 細い腕
円山 花街 母さんの
涙がしみた 日陰町



くなくなってしまった母を前に、僕はただ茫然と立ち尽くすしかありませんでした。しかし、そんな母がひとつだけ忘れていないものがありました。CDから流れてくる曲を聴きながら「この歌いいわね...」とつぶやいたのです。僕が歌う「円山・花街・母の町」でした。どんなわんからなくなる母を見ると切なく、それでも僕の歌だけはちゃんとわかっていたんです。僕をこの世に授けてくれた感謝の念がふつふつとわいてきました。十三歳で花柳界に飛び込み、女手ひとりで僕たちを育ててきた母の想いに、この時初めて気づきました。
我が子と歩んだ人生を綴ったこの曲は、母に
として決して忘れえない宝物だったということ
を認知症になっても、この先のくくく母と一緒に
いてやれるかなと思うようになってから、初めて
ああこの曲、母のためにも大事に歌ってあげよ
うって気持ちになったんです。ついで過去が蘇え
り、二十年以上好きになれなかったこの曲ですが、
すべてを受け入れられる今は、やさしかった母の
ためにもずっと歌い続けていきたいと思えます。

母の姿を 島田で隠し
病気の僕を 家におき
造り笑顔で 夜に咲く
円山 花街 母さんの
苦勞がしみた 日陰町
母という名の 喜びさがし
静かに僕を 見る目には
縫ひつくな 夢がある
円山 花街 母さんの
願いがしみた 日陰町



本のご購入は夢グループまで
本1,200円+代金引換送料648円
TEL:03-5395-7503
FAX:03-5395-5694
土・日・祝日を除く
午前10～午後6時まで

この曲を作詞してくださった神坂薫さんが、二〇〇八年十二月十二日にお亡くなりになり、その六日後の十八日、八七歳で母が亡くなりました。亡くなる前に、現在の僕の声で吹き込んだこの曲がシングルとして再発売されたことは、ふたりのせめてものはなむけになったのではないかと思えます。

● 介護を通して母が伝えられたこと

今思うと、介護はもろもろそれなりにストレスはあります。介護する相手も元気で頭もはっきりしているはずが、ある日突然と死んでしまふ。でも実は、僕はあまり「介護してらる」という感覚がなかったんです。変な話ですが、今まで母にやがてお母さんにならなうと聞いていたのに、いざとなら状況になるとどうもいらないことをしてあげられる。それが素直に嬉しかったし一緒にいるだけで楽しかったんですね。他人に触れられ

るのがいやで、母の髪も僕がカットしてたくらいです。から、介護というのは、本当に人それぞれ状況が違って、概してこう思えばいいのかなって思ったほうがいいと言えないものですね。
僕が新聞で介護について連載していた時にも、煮詰まってしまう方からお便りをいただきました。立場が違うので、それぞれ苦しく感じることがあります。正直なところ、とても心苦しかったです。介護をする環境の格差というのは、大きな問題だと思います。賢いことは望まないですが、介護に追い詰められた末に事件が起きてしまつたか、最低限そんな悲しいことが起らないような体制を整ってほしいですね。そういう社会になれば、介護で悩んでいる方が、もっといろいろな人や専門機関に相談しやすい風潮にもなると思います。

● 編集室より

この本を読んで、三善英史さんの母への愛がとても良く伝わりました。きっとお母さんは、二人のお子さんへの知らず知らずの最終活だったのではなうか、最後の生涯だったのでは、と感じました。いつまでも素敵な歌声をお聞かせください。





ベルヴィグループ 検索

プライダルフェア 参加の会員様には **300** ポイント プレゼント

来館時ご提示

人生を振り返ることが出来る特別な時間です。こんなおもてなしがなかったらゲストの方々喜んでいただけたらいいな、大切なあの人があひつくりするサプライズって何だろうと、新郎新婦と一緒に考えることがウエディングプランナーとしての至福の時間だと思っています。おふたりとゲストの方々が「絆」を感じてもらえる結婚式を、つくっていただけたいと思っています。

おふたりの感謝を、感動にかえて120%伝えたい
ウエディングプランナー
佐々木 彩歌



すべては、おふたりを知ることから始まります。ウエディングプランナー 大道口 夏菜



Tropic wedding time

盛岡市初 婚礼ご予約先行予約中!

新スタイルの アジアンリゾート邸宅

エキゾチックな風を感じて プールガーデンが広がる リゾート空間



GRAND RESORT
Belle Vie Lovina Terrace
グランリゾート ベルヴィ ロヴィナテラス

婚礼ご予約サロン 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮6丁目6-21
Tel.019-635-1133 Fax.019-635-1199
mail:front@lovinaterrace.jp http://www.lovinaterrace.jp/
お車でお越しの方/東北自動車道盛岡ICより車で11分
電車をご利用の方/JR盛岡駅より車で6分

2016年8月 盛岡市 本宮に
GRAND OPEN
グランリゾート
ベルヴィロヴィナテラス

Belle Vie
GROUP

盛岡市



Lovers Street

BELLE VIE
- MORIOKA -

ラヴァーズ ストリート
ベルヴィ盛岡

☎019-656-4165

盛岡市本宮6-8-22

Wedding Park
第1位
コストパフォーマンス
ランキング
2015.12.31現在

ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示

プラス
アルファ
カード
300 ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア
※最新情報は、
QRコードでアクセス!!

ベルヴィ盛岡 検索

訪れるだけで
ワクワクする
地中海の風を
感じる大空間

ウェディングプランナー 岡部 美涼
盛岡駅から車でわずか5分。ゲストを招き
やすい便利な立地にある「ベルヴィ盛岡」は、地
中海リゾートで有名なモナコの街並みをイ
メージした大空間。シンボリックな大聖堂と、
オリジナルティを發揮できる2つのプール付
大邸宅を舞台に、生の想い出となる貸切ウエ
ディングを叶えてください。



- ふたりが輝くパーティは、
選べるふたつの貸切空間で…
- 憧れていた演出も、大切なゲストへのおもて
なしも、両方叶えてくれるパーティ会場は「プ
ランビジュアール」アルカシエルのふたつが
ら、好みや招待する人数に合わせてセレクトし
てください。ご自身の会場にも、楽しみ方の幅
がグッと広がるプール付ブライベートガーデン
があるのも嬉しいですね。
- ♡おすすめポイント
- ①「地中海リゾート」非日常的な貸切空間はゲ
ストを招きやすい好立地
 - ②「大聖堂」夢見たような神聖挙式と、大階段
でのフラワーシャワー!!
 - ③「プランナー」充実サポートと限定プランも!

Belle Vie
GROUP

奥州市



LUXURY RESORT
BELLE AUBE
MIZUSAWA

ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢

☎0197-22-8765

奥州市水沢区佐倉河字東沖/目74-1



岩手県唯一
全天候型ウォーターステージ
貸切・最新演出
豊富なプラン



リゾート部門
第1位
リゾート部門1位
2015.2.25現在

ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示

プラス
アルファ
カード
300 ポイント
プレゼント!



ブライダルフェア
※最新情報は、
今すぐQRコードでアクセス!!

ベル・オーブ水沢 検索

本格赤飯



本来、蒸し器で作る赤飯を、炊飯器で作る方法。

- 材料** 5合分・750g
- 米675g、もち米75g(もち米を1割入れます)
 - 小豆50g(多く入れても良い)
 - 水1000cc ●みりん・小さじ2
 - 酒・小さじ1 ●塩10g

④戻し汁が冷めたら、全体で1000ccになるよう、水を足して調節して下さい。そこに、みりん・酒・塩で味を整え、良くかき混ぜて下さい。炊飯器に米を入れ、②の合わせ戻し汁を目盛に合わせ入れ、炊飯して下さい。出来上り直前で小豆を入れ、しばらく置けば完成です。お好みで胡麻などでお召し上がり下さい。

ポイント
戻し汁が空気に触れる事により、酸化し色ができます。その色が本来のあずき色です。空気に触れさせれば、触れさせるほど色が濃くなります。

小豆の戻し方



①小豆を水洗いし鍋に入れ、水を加えてひと煮立ちしたら、ザルに上げます。また、鍋に小豆をいれ、たっぷりの水でゆっくり戻します。



②小豆がやわらかになったら、小豆のみを鍋から出し、戻し汁をお玉ですく上げ、空気に触れる様にしゃくります。(目安100回前後)

春の簡単レシピ

筍ご飯



材料 具は材料の3分の1を目安
3合炊き450gの米(米405g・もち米45g)
※もち米を一割入れると、もちもちの食感になります。もち米が無い時は米3合でも大丈夫です。①だし540cc・薄口しょうゆ54cc・酒54cc(10:1:1)、もどし筍・小1本・油揚げ1枚・木の芽・適量



①【筍の戻し方】たっぷりの水に、米ぬかと鷹の爪を入れて火にかけます。



②米ともち米を研ぎ、ザルで水を30分かります。



③油揚げはサツと茹で、しっかり水気をしぼり、みじん切りにします。筍は食べやすい大きさにスライスします。



④調味だし①を鍋に入れ、具材(油揚げ・筍)を煮立せ、具と(汁②)に分けます。



⑤炊飯器に米を入れ、汁②を目盛に合わせ炊飯し、出来上がり直前で具と木の芽入れ、しばらく置けば完成です。

ポイント

- 調味だしに、揚げや筍のうまみを入れ炊くことで、米の芯まで味が入ります。
- 具材を後で入れることで、食感やパサつきが抑えられ、筍が引き立ちます。

人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で…。

お食初膳の一例
5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購買証明書をいただきました。

なごみ一帯 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7 なごみ
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ / 午前11時30分～午後3時
ディナー / 午後5時30分～午後10時
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
休業日 / 水曜日

入店時ご提示
プラスアルファカード特典
[ランチタイム]
ソフトドリンクサービス
[ディナータイム]
1ドリンクサービス

マンガでわかる 葬祭話 vo.7 法事について

一周忌(いっしゅう忌)
亡くなってから一年めの同月同日「祥月命日」を「一周忌」と呼びます。
一周忌には、親族以外にも、知人・友人などを招いて行なわれます。

えっ！ 四十九日と一緒？

桜の季節だな〜♪

あーそつだ！

一周忌！

そうか〜亡くなってからもうすぐ一年か〜!!

と言う事は、
供養はもちろん！ 喪服は？
会食は？それから？

遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。四十九日法要と同規模で行われることが多いです。
この日をもって喪が明けることとなります。

ほぼ、四十九日同様です。喪服がふさわしいでしょう。また、会食も必要です。他にも、必要な事を忘れずに！

はい！
さがみ典礼が承っております。

「二周忌満1年目」以降の行程
●三周忌(満2年目)遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。規模は一周忌より縮小されます。
●七回忌(6年目) ●十三回忌(12年目) ●十七回忌(16年目) ●二十三回忌(22年目) ●二十七回忌(26年目) ●三十三回忌(32年目)は、遺族・親族で供養します。七回忌以降は、まとめて行うこともよいとされ、規模を小さくしていくのが一般的です。三十三回忌の終了です。

なるほど
大切な事！
だな〜

そ、そつね〜
えっー幻？
とん平さんは？

イメージキャラクター
左とん平さん

何でも
さがみに相談！
ですよ〜

新盆のご用命も さがみ典礼へ



新盆(初盆)のご準備 早期割引ございます

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、いねいに行います。僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しの掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」とい、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意しておりますので、お気軽にお問合せください。

仏壇・仏具
墓石から霊園選びまで
お任せください

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF



興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234

興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-61-4488

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

イラストレーション
左とん平

さがみ典礼

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

内覧会

来館時
ご提示
内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

地区	4月	5月	6月
県央	16日(土)~22日(金) オープン内覧会・盛岡迎賓館	21日(土)・22日(日)・23日(月) 盛岡迎賓館	18日(土)・19日(日)・20日(月) 盛岡迎賓館
中部	17日(日)・18日(月) 北上長安殿	22日(日)・23日(月) 北上大通り長安殿	19日(日)・20日(月) 北上長安殿
	12日(火)・13日(水) 石鳥谷長安殿	22日(日)・23日(月) 花巻長安殿	17日(金)・18日(土) 遠野長安殿
	15日(金)・16日(土) 遠野長安殿	20日(金)・21日(土) 遠野長安殿	14日(火)・15日(水) 東和長安殿
県南	17日(日)・18日(月)・19日(火) 江刺長安殿	※お問い合わせください オープン内覧会・一関迎賓館	※お問い合わせください 一関迎賓館
	18日(月)・24日(日) 一関長安殿	その他、日程等は変更になる場合や記載されていない会場でも開催される場合がございますので、詳しくは最寄りの葬祭式場までお問い合わせください。※2016年3月現在	

内覧会の流れ

①受付 まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードをご提示ください。

②見学および展示 担当が説明をしながら会館内をご案内します。また、実際にお葬式等でお出しする料理などの展示もしております。

③相談 ご葬儀について知りたい事や不安事など何でもご相談ください。

加入されている互助会利用時の料金をお知らせする事もできます!

ますます便利に、ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

さがみ典礼
盛岡迎賓館



2016年4月
オープン!!

(旧)ベル・オーブ
※写真はイメージ

〒020-0822 盛岡市茶畑1-20-23
☎019-653-5222

さがみ典礼
一関迎賓館



2016年5月
オープン予定!!

〒021-0893 一関市地主町1-20

さがみ典礼
矢巾長安殿



2016年夏頃
オープン予定!!

※別荘会場
※写真はイメージ

〒028-3603 紫波郡矢巾町西徳田第5地割106-1



葬祭ディレクター なるほど 談話

家族との会話は多岐にわたり、楽しかったこと、怒られたこと、共に涙を流したこと、こんな会話をしたなど、沢山の思い出の言葉と、あたたかな思い出は涙と共に溢れてきます。

私達にもその情景や言葉が心に浮かびます。その言葉から、家族が葬儀という別れのときをどのように迎えられるか。少しでも後悔せず、大切な方へ感謝の



心の葬儀を求めて
葬祭ディレクター 花坂 静香

く事です。人間一人ひとりの生き方は違います。ひとつとして同じ人生はありません。

葬儀も100人100様同じ葬儀はありませんと考えています。

気持ちを届けられるか。

この事に大切に考え向き合っています。個人を敬い、家族の悲しみの心に寄り添い、想いを形にする、あたたかなお葬式。私たちにしか出来ない心の葬儀を考える。これが私達の仕事です。

【豆知識】
「遺言を真剣に考える」
死ぬことを考えるのなんて縁起が悪い。そんな風に考えてしまい、遺言なんてとんでもない! そんな雰囲気があります。しかし、実は遺言はとても大切なもの。遺言がなかったせいで、揉めごとになったり、故人の意思が尊重されなかつたりということがあります。特に、最近では兄弟姉妹の平等意識、家や共同体の意識が希薄になったことから、相続をめぐる争いが急増してきたと言われています。

家族同士の無用な争いを防ぐためにも、遺言については考えておきたいものです。

終活カウンセラーとグリーフケア

アルファクラブグループ
さがみ典礼

グリーフケアとは、御葬家様が「故人の不在」と向き合う本当の悲しみが始まります。望む形でお葬儀を終えることが、次の別れの悲しみを「前向きに」受け止め、住み慣れた街で元気に暮し続けられるようアフターケアをいたします。ぜひお気軽にご相談ください。

さがみ典礼の葬祭スタッフには多くの終活カウンセラーとグリーフケアの資格取得者が在籍。

終活カウンセラー資格取得者 **117名**

グリーフケア資格取得者 **38名**

※平成27年11月現在

治療で使用する機器

この治療で使用する医療機器は以下の植込み型の装置から構成されています。



- パルス発生器
- リード
- 延長用リード (エクステンション)



- リード**
脳内に挿入し、先端の四つの電極で脳を電気刺激します。
- 延長用リード**
リードとパルス発生器をつなげるもので、パルス発生器でつくった電気刺激をリードへ伝える役目をしてしています。
- パルス発生器**
電気回路と電池が内蔵されており、治療用の電気刺激を発生する装置です。
- 患者用プログラマー**
パルス発生器のON(入)/OFF(切)切り替えや、スイッチが入っているかどうかの確認、電池があるかどうかの確認もできます。

「日本メトロニック株式会社」ニューロモデュレーション事業部
東京都港区東新橋2-14-1 コモディア汐留 TEL.03-6430-2016(代)
「脳深部刺激療法について」より一部引用

脳神経外科・神経内科などの専門医にご相談ください。

もう一つの脳深部刺激療法(DBS)は、脳の深部に電極を埋め込んで電気刺激することで凝固と同じ効果を出す方法です。凝固は1回限りの手術で、その後の症状の変化に対応できないという問題点がありました。この方法は効果が低下しても電圧などを調節することで効果を維持することが可能です。症状の変化に対応していくことができるわけです。

しかし電極やリード線、刺装置を体内に植え込まないといけません。いずれに比べて大がかりとなります。いずれにしても、それぞれの患者さんに合わせて手術法を選び、治療を進めていくことが大事です。不随意運動でお困りの方は、脳神経外科・神経内科などの専門医にご相談ください。

頸部と上肢に異常運動が出る場合には、局所より広げて全身より狭いので、分節性ジストニアという診断となりますが、薬物治療が奏功しない場合には外科治療を行う価値があります。

■ **ジスキネジア**

聞きなれない名前ですが、うまい、日本語訳がありません。もともとの多いのがパーキンソン病の方が薬物治療を受けて数年経つと出現してくる病態です。パーキンソン病は、薬物でドーパミンというホルモンを補うと震えが止まり、体の動きもよくなりますが、治療を開始して数年経つと、薬の服用後に、薬が効きすぎるといった状態になり、勝手に体が動いてしま

う状態が出てくるようになります。この病態がジスキネジアで、現在のパーキンソン病治療の問題点の一つです。このような場合には、脳深部刺激療法で症状の改善が期待できます。

■ **不随意運動に対する外科治療**

古くから振戦に対する外科治療は、凝固術という方法で行われてきました。脳の深部には神経細胞の密集しているところがあり、大脳基底核や視床と呼ばれていますが、これらの部を電気凝固(焼灼)して、振戦などの症状を改善させる手術が日本では1950年代から行われてきました。このような手術を凝固術といいます。



知っているとお心健康コラム

南東北福島病院長代行
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
仲野 雅幸 先生

〒960-2102 福島市荒井三丁目1番地の13
TEL.024-593-5100 FAX.024-593-1115
URL <http://www.f-str.jp>



震えや不随意運動に対する外科治療とは？

■ 不随意運動とは？

今回は、不随意運動に対する外科治療を紹介いたします。不随意運動とは、意のままに(随意)ではなく意に反して(不随意)体の部分または全体が勝手に動いてしまう症状を指します。てんかん発作の時に生じる痙攣(けいれん)の動きも不随意的ではありませんが、一般的にはこれは含まれず①振戦(しんせん)②ジストニア③ジスキネジア④パリスム⑤舞踏病①などが不随意運動として分類されています。以下①から③までの代表的な病態を解説します。

■ 振戦(しんせん)

振戦とは、特に手指が細かく震える状態を指します。例えば力仕事をした後文字を書こうとすると手が震えてうまく字を書けないということも振戦の一種。緊張して手が震えるというのも生理的な振戦と言えます。病的な振戦は①本態性振戦②パーキンソン病による振戦③他の病気による振戦などに分類されます。

①本態性振戦は、文字を書く時、コップで水を飲む時、茶碗を持つ時、箸でものをつかう時、する時に出現する震え。要するに何か行おうとする際に出てくる振戦です。脳の加齢的な変化が関係しているとされます。内科的治療としてはある種の降圧剤、いわゆる精神安定剤などが用いられます。薬物治療でコントロール困難な場合には、外科治療の適応となります。

②パーキンソン病による振戦は、安静にしている手を意識しない状態になった時に出現する振戦です。歩行時にも出現します。振戦以外にも体が固くなる

た感じ、動作緩慢、歩行困難(最初の二歩が出ない、歩いているとだんだん速足になって転んでしまう)、顔の表情が少ないなどの症状を合併したりします。

最初の治療として抗パーキンソン病薬が用いられ、薬がよく効く場合にはそれだけで振戦はコントロールされますが、病状の進行に伴って薬物でのコントロールが困難となつていきます。薬物でのコントロールが困難な場合は、外科治療の対象となります。

■ ジストニア

ジストニアとは体の部分、または全体の筋が異常に緊張し、勝手にゆっくりとした動きが出てしまう状態を指します。具体例を挙げると、食事など日常生活には支障がないが、例えばピアノがピアノを弾く時だけ手の震えが出たり指が突っ張ったりしてピアノが弾けなくなる、書家が筆を持つて字を書こうとすると震えてうまく字を書けない、画家が同様に絵を描けなくなるなどの状態は昔から「書痙」として知られ、精神的なものとして片づけられていた感が否めません。

しかし現在では「局所性ジストニア」とジストニアの二種と考えられるようになり、薬物治療でコントロール困難な時には外科治療の有効性が確立されています。

全身のものでは、遺伝性ジストニアという遺伝子異常により生じる病気が知られていますが、こちらは外科治療(脳深部刺激療法)後述)の有効性が確立されています。

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ **鈴鐘**

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

f オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
<https://www.facebook.com/suzukane>

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索
<http://www.suzukane.com>

アルカリ性の単純温泉で、
肌触りが良く透明。
美肌効果があるとされ、
火傷や外傷、皮膚病にも
良いと言われています。

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引

お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。

予約時
ご提示

NEW
盛岡漁港 あっばれ
獲れたての地魚と地酒



盛岡市大通2-4-22
ニッカツゴールデンビル2F
☎ 019-613-9297
🕒 17:00~1:00
17:00~3:00(金・土)
🏠 不定休

特典 飲み放題(平日)
2時間1,980円→1,480円
または、2時間を2時間30分
岩手の獲れたて地魚と地酒の美味しさに感動!これでもかと満足させてくれる贅沢な盛り合わせや自分で焼く楽しみを与えるテーブルでの炭焼き。もう一つの自慢は、岩手産と東北産にこだわった多彩なラインナップの地酒が味わえます。



NEW
大通の加圧トレーニング Studio S Saito
『低負荷』の運動を『短時間』だけすること



盛岡市大通2-6-8
セントラルガーデンスクエア501号室
☎ 090-7520-5977
🕒 平日・祝日10:30~22:00
土曜・日曜10:00~19:30
🏠 毎週金曜、他

特典 ①初回体験トレーニング料金
2,000円(税別)が、500円(税別)
②継続される方は、月会費
18,000円(税別)から1,000円割引
週1回、30分のトレーニングで毎日、快適な生活を送りませんか? 当スタジオはインストラクターの指導の元、マンツーマンで行なうトレーニングですので、どんな様でも受けられるスタジオです。



NEW
肉居酒屋 天
焼肉はもちろん居酒屋メニューも豊富



盛岡市中央通二丁目1-7
岩手開運ビル1F
☎ 019-622-4129
🕒 16:30~翌3:00(L.O.2:00)
🏠 日曜日

特典 飲み放題ご注文の場合
通常2時間→2時間30分でご利用可能
肉居酒屋という名の通り、焼肉はもちろん居酒屋メニューもそろえています。その他、宴会コース¥3,500-¥4,000-¥5,000、飲み放題¥1,680-¥1,800(税別)がたっぷり食べたい方、さくっとつまみでたくさん飲みたい方、お気軽にご来店ください。お待ちしております。



新規提携店 ご紹介

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!!

プラスアルファカードの
お問い合わせは
☎019-636-4411

NEW
盛岡粋酒場 がむしゃら
地産地消の新鮮な魚介を中心とした居酒屋



盛岡市大通1-6-17
プラザタイガースビルB1F
☎ 019-653-8700
🕒 17:00~1:00(月~木)
17:00~3:00(金・土)
15:00~1:00(日)
🏠 不定休

特典 飲み放題(平日)
2時間1,980円→1,480円
または、2時間を2時間30分
地産地消の新鮮な魚介を中心とした豊富な居酒屋メニューが味わえる大人のくつろぎ空間です。個室や座敷など様々なタイプの席が用意され、同窓会や女子会、様々なシーンとプランをお選び頂けます。姉妹店盛岡漁港「あっばれ」もよろしくお願いたします。



NEW
元祖ホルモン焼き 鹿角屋
ジンギスカン鍋を使用して食べるホルモン焼



盛岡市大通2-3-12
タイガービル1F
☎ 019-624-1242
🕒 17:00~3:00
🏠 年中無休

特典 会計時
8%OFF!!
鹿角名物、ジンギスカン鍋を使用して食べるホルモン焼。秘伝のタレは秋田時代からつぎ足し続け60年。店内は全席掘りごたつ式でゆったりとくつろぎながらお食事頂けます。本格焼酎と卵につけて食べるすき焼き風ジンギスカンがお勧めです!



NEW
韓国居酒屋 安寿
オモニの手作り韓国料理



盛岡市大通3-1-23
クリエイトビルBF1
☎ 019-653-6868
🕒 17:00~翌2:00
🏠 月曜・祝日

特典 食後のデザート(アイスクリーム・シャーベット)サービス
オモニが作る手作り韓国料理、厳選された食材での体の中から癒されたオモニとの会話で癒されてください。店内では民族衣装のチョゴリを着ての撮影も楽しめます。チェックプレゼント(要予約)最大30名様まで可、各種ご宴会プランもごさいます。



持てばお得なプラスアルファカード!

お得4 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得3 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得2 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!
※プラスアルファカードの累積ポイントは付与より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1 カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられる!



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!



<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!! ※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ふたご座

5月21日～6月21日

あなたは今、大人としての責任を果たそうと大切な役割を引き受けて頑張っている最中なのかも知れません。そこには真剣に向き合うべき「誰か」の存在があり、時間をかけて築き上げていくべき「何か」が見え隠れしています。

おとめ座

8月23日～9月22日

出会う人や物事すべてに渡って、まるで何かに導かれているかのような気がしているかも知れませんが、それを運命と呼ぶかどうかは自由ですが、このタイミングでなければめくり進えなかったものである事は確かです。

いて座

11月23日～12月23日

ここしばらく続いている社会的な挑戦は、今まで経験したことのない大きな舞台へあなたを駆り立てています。こうなるまでには確かに苦悶もあつたでしょう。責任を負う事の恐れは、あなたの中に重い鉛となって存在していました。

うお座

2月19日～3月20日

必要な出来事が現れます。「優しさ」と「流されやすさ」は表裏一体でも、それは表現次第で「何者をも拒まない慈愛」に変えられるように、自分の持っている力をより最適化して、本当の自己実現を打ち立てるための闘いを続けていきましょう。

おうし座

4月20日～5月20日

自らの手で「愛すべきもの」を育み、美しい花を咲かせるために懸命に力を注ぐ事になりそうです。誰かの想いと真剣に向き合い、最適な形へと手を加えながら、あなたはその蕾を大きく膨らませていくに違いありません。

しし座

7月23日～8月22日

昨年より射手座に入った土星が、あなたの愛情を「これ以上ないほど純度の高い鋼」へと鍛え上げてくれます。まるで通過儀礼のように立ち現れてくる出来事は、その一つひとつが重要な意味を持っていると後知事になりそうです。

さそり座

10月24日～11月22日

これまで背負っていたものを地面に下ろした時、「もっと早くにこうすべきだった」と後悔する必要はありません。重い荷物を担ぎ上げてきたからこそ、あなたは今確かな足取りで歩くことが可能になっているのですから。

みずがめ座

1月20日～2月18日

組織的なものに対するプレッシャーからの、本当の意味での解放を可能にする機会が与えられます。解き放つためには、その場所に身を置いておく必要があります。そこから逃げずに、真正面から向き合う事が大切だという訳です。

おひつじ座

3月21日～4月19日

最初はあなた個人の反発や自己解放が、人々のためにも広く役立つものであると知った時、全く違う価値観に目覚めたり、困難を押しして道を切り開こうと決意した事もあったのではないのでしょうか。理想を現実への努力を続けるが吉。

かに座

6月22日～7月22日

大いに道に迷いながら「誰かのために、自分自身に出来る事」を探る旅を続けていってください。それは必要とされる喜びの中にある「人生の意味」について、真に知る機会を与えられているのだとも言えそうです。

てんびん座

9月23日～10月23日

なかなか進まない作業に汗を流して奮闘する事が、自分がこれから行く道を作り上げる事にも繋がっているのです。あなたなりの使命感もあるでしょう。不思議に思いつつ、手掛けずにはいられないのかも知れません。

やぎ座

12月24日～1月19日

抱えてしまった囚われを少しずつほぐしながら、あなた自身を解放していくための時間に当たっています。真の自己実現とはどんなものであるか…その答えに気付いた時、「あなたが本当に立つべき場所」が見えてくるでしょう。

2016 12星座占い

4月・5月・6月

間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、
変わった所が**5つ**あります。
その**5つ**を見つけた正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベル・オーブ水沢(岩手)



元の画像



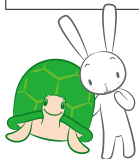
変更画像

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・遠方の結婚式に出席する際、ご祝儀は交通費分を差し引いて出してもよい。(×)●Q2・弔電は通夜の日までに喪主宛に送る。(○)●Q3・年の初めに飾る鏡餅は、「1年間食べ物に困らないように」という祈りが込められている。(×)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎ 0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。

今回賞品 京都伏見魚三楼 ちりめんセット



別紙同封 専用ハガキでなんと! 50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一场合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、5つの間違いがある2つの写真。右の写真の5つの間違い部分に赤色の鉛筆かボールペンで印をつけてから切り抜いて、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に貼り、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。



印をつけたまちがいを切り取りハガキに貼る



官製ハガキに必要事項を記入します



下記住所まで郵送ください

抽選で5組10名様(カップル限定)

婚礼料理試食プレゼント!!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、婚礼料理試食をプレゼントいたします!!
※当選者の発表・詳細は5月以降「当選者様へのご連絡いたします。

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】4月30日到着分