

# PLUAL

プラー

2015 AUTUMN  
プラスアルファカード会員  
限定フリーマガジン

Vol.  
05  
山形版

特集

「終活について」芸能人インタビュー

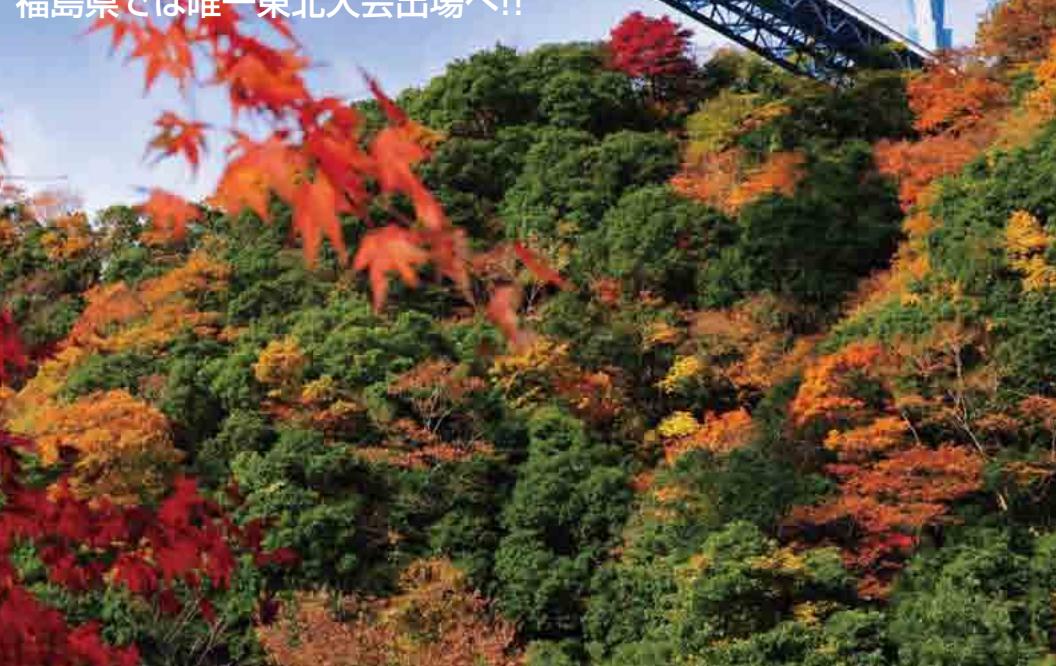
歌手 北原ミレイさんに  
聞きました!

秋の彩り鮮やかな季節です

紅葉見頃情報!!

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」

「オーベルジュ鈴鐘」が東北エリア2位  
福島県では唯一東北大会出場へ!!



アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口 : TEL.023-615-6801  
【受付時間】月~土曜9:00~17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

PLUAL Vol.05  
2015 AUTUMN  
プラスアルファカード会員  
限定フリーマガジン

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

お申込みの会員さまに  
プラス  
アルファカード  
500  
ポイント  
プレゼント!

## 会員様向け 日帰りバスツアー

会員様以外の一般のお客様もお申し込みいただけます。



旅行日

平成27年  
12月8日(火)~9日(水)

※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金  
6,800円  
(税込)  
※定員になり次第締め切ります。

塩釜仲卸市場

## 松島・塩釜仲卸市場 かき・クルーズの旅

上山 — 山形 — 天童 —

—— 塩釜仲卸市場にてお買物 —— かき・ランチクルーズ —— 松島:散策・お買物  
—— 山形 —— 上山 —— 天童

かきランチクルーズ



松島



【最少催行人員】40名 【食事条件】昼食1回

【添乗員同行の有無】

添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社

【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北  
山形支店  
TEL.023-632-3211

【お問合せ・資料請求は最寄りの支社へ】

■ アルファクラブ東北株式会社

山形支社  
〒990-0023 山形県山形市松波4丁目11-16  
TEL.023-615-6801

キリトリ線

プラー便利カード  
(山形エリア)



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼

0120(1194)04



※大事に保管してご利用ください。



P2 トレッキングで  
彩る秋を満喫

P4 アルファクラブがセレクトする  
紅葉見頃情報!!

P6 特別インタビュー「終活について」  
北原ミレイさんに聞きました

P8 ベルヴィグループ  
No.1に選ばれる式場  
最新ブライダル情報

P12 成庵・料理長に聞きました!!  
秋の簡単レシピ

P14 マンガでわかる葬祭  
「エンバーミング」  
暮らしの知恵袋

P16 葬祭式場オープン情報  
内覧会・親友葬のごあんない

P18 アルファクラブグループの  
追悼式典「ここちの会」

P20 健康シリーズ  
季節の変わり目に注意!

P24 とっても楽しい会員様限定  
お得なバスツアー

## 【表紙 PHOTO】

協力「常陸太田市観光物産協会」TEL.0294-72-8194

茨城県常陸太田市、竜神川の長い年月をかけた浸食作用によって、竜のように屈曲した美しいV字型の渓谷に架かる日本最大規模の歩行用吊橋。375mの長さを誇り竜神湖面から100mの空中散歩から眺める四季折々の大パノラマは気分爽快。世界一の長さを誇る瀬戸大橋の明石海峡大橋と同じ構造で天に昇る竜をデザインした主塔が美しい。詳しくは、<http://www.kanko-hitachiota.com/>



初心者必見!!

本格的な登山より気軽にハイキングより本格的週末は、街から離れて癒し空間へ…大自然の紅葉を堪能しませんか?

# トレッキングで 彩る秋を満喫。

さわやかな秋風を感じて、色とりどりの鮮やかな自然を楽しみませんか?

トレッキングは英語の「Trekkii徒步による旅行」からきます。登山が登頂を目的とするのに対し、トレッキングは健康増進や自然とのふれあいを目的とした山歩きという意味の違いがあります。トレッキングでの仲間と話したり、一人で大自然の絶景に時間を忘れたり、紅葉を舞台にあなたなりの楽しみがきっと見つけられます。

## ●初めてのトレッキング

近い友人に、登山やトレッキング経験のある人同行してもらうことで安心して始めることがあります。しかしながら、危険に対する知識は自分でも積極的に情報収集して身に着けるようになります。トレッキングは、気軽さはありますが、軽い散歩のように考えていると危険な方向に行ってしまうこともありますので、しっかりと準備は怠らないよう心掛けましょう。

## ●トレッキングの準備

まず最初に、快適なトレッキングシューズを入れられるかどうかで、山道での楽しさを左右するでしょう。悪路などに遭遇を考えれば、しっかりしたシューズ(ブーツ)が懸命です。その他、レインウェア・防寒着・トレッキングパンツやタイツ・帽子・手袋など、また行動中の道具としては、カメラや携帯・時計・水筒(ボトル)など必要に応じてご準備ください。



●野川渓谷(長井市)

見頃 10月上旬～11月上旬

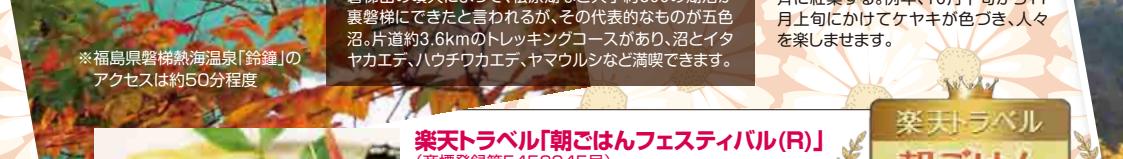
最上川にそぞく野川の上流にある渓谷。木地山ダムから下流へ約5kmのところに位置し、山間をぬうように清流が流れています。ブナやナラの木々が茜色に色付く。その間に野川が流れる景観は趣深い。



●五色沼(福島県耶麻郡北塙原村桧原)※福島エリア

10月中旬～11月上旬

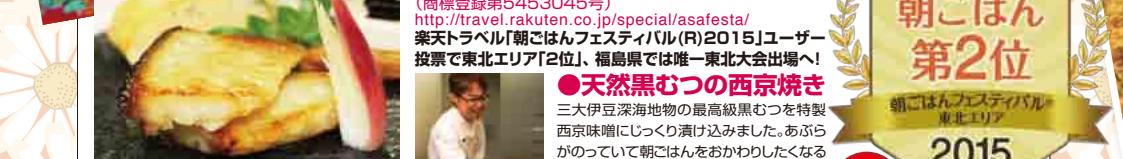
磐梯山の噴火によって、桧原湖など大小約3000の湖沼が裏磐梯にできたと言われるが、その代表的なものが五色沼。片道約3.6kmのトレッキングコースがあり、沼とイタヤカエデ、ハウチワカエデ、ヤマウルシなど満喫できます。



●山居倉庫(酒田市)

見頃 11月上旬～11月上旬

山居倉庫の背後を囲むケヤキ並木が一斉に紅葉する。例年、10月下旬から11月上旬にかけてケヤキが色づき、人々を楽しませます。



楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)」  
(商標登録第5453045号)  
<http://travel.rakuten.co.jp/special/asafesta/>

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」ユーザー投票で東北エリア「2位」、福島県では唯一東北大会出場へ!

●天然黒むつの西京焼き

三大伊豆深海地物の最高級黒むつを特製西京味噌にじっくり漬け込みました。あぶらがのっていて朝ごはんをおかわりしたくなる絶品メニューです。お客様の安らぎと幸せを願いながら作らさせていただいております。

楽天トラベル  
朝ごはん  
第2位  
朝ごはんフェスティバル  
東北エリア

ふるさと  
旅行券  
ご利用できます  
プラスアルファカード特典  
平日・日曜日は  
宿泊料金から  
10% OFF  
お一人様  
5,000円  
割引  
平日 25,000円(税別)  
-22,500円(税別)  
※年末年始・GW  
お盆は除きます。



60歳以上 最上級の客室を特別価格!  
平日限定  
1日1組 オ一人様20,000円(税別)  
※年末年始・GW・お盆は除きます。

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね



福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿  
オーベルジュ  
鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市磐梯熱海町熱海5-38  
お問い合わせはお気軽にお電話でのご予約受付時間 9:00～21:00

024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00

検索

# 紅葉見頃情報

山形・秋の色づき!

●山形蔵王(山形市)

見頃 10月中旬～10月下旬

最高峰の熊野岳(1841m)、地蔵山、刈田岳など1700m級の山々が連なる。蔵王国定公園・中央蔵王を巡る蔵王エコライン・ハイライン沿いには御釜など自然景観に富む名所が数多く点在。山腹にはブナ、シラカバ、タケカンバなど落葉樹が密生し、ドライブしながらでも美しい紅葉を見ることができます。

●古代の丘(長井市)

見頃 10月上旬～11月中旬

南北約12kmにわたる西山山麓の中央付近に位置。縄文時代の集落跡から発掘された堅穴式住居が復元されており、周囲にも遺跡が多く見つかっているなど、縄文時代の雰囲気を漂わせる場所だ。土偶のオブジェが並ぶ広場から見る西山の紅葉は素晴らしい。



●滑川大滝(米沢市)

見頃 10月中旬～10月下旬

日本の滝100選の1つで落差約80mの滑川大滝は、ナナカマド、ヤマウルシなどの赤の中に美しく浮かび上がり、絶景を見せます。



# 特別インタビュー 終活について

終活は周りに迷惑をかけないように  
考えておくべきなんですね  
**悲しむのではなく  
受け止めるものと思います**

**歌手 北原ミレイさん**

## 芸能生活を振り返つて…

特別企画を残す為に歌つて来たどうより、気にせず歌つてきました。ただ感謝している事は、毎日で、いろんな恩人の方がいます。私は愛知県の豊川(とよかわ)に生まれて、高校を運動が好きでテニスの特待生で入ったんです。それで学校のある朝礼に、校長先生が当校の大先輩に「大津美子(おおつみこ)さんが当校の卒業生なんですよ」と言つた時、私も歌手になりたいと思いました。「大津美子(おおつみこ)さんと一緒に幸(さいわい)あり」で大ヒットした方なんです。小さい頃から歌手になりたいと思つた

わたしもなりたいくらい東京(とうきょう)に上京(じょうきょう)したんですが、私が歌手になりましたことを掛け入れてくれたんです。水原弘(みずはらひろ)さんは、「黒い太陽(くろいろひやう)」で第一回日本レコード大賞受賞されたんですね。水原弘さんに道を開いていただき、昭和四十五年にデビュー。その後、作詞の「阿久悠(あぐ悠)」さんがイメージづくりをしてくれて、ついに北原ミレイ(ほくはらミレイ)が長年歌えるようになつたわけです。三人田の恩人が阿久悠さんなんですね。その五年後に「石狩晩歌(いしかりばんか)」という曲の作詞が「なにかにし札(さななん)す」の曲で、北原ミレイと言えれば石狩晩歌(いしかりばんか)という印象になりました。四十五年歌えてる四人目の恩人が、なにかにし札(さななん)になります。歌手生活を振り返ると、四人の素晴らしい恩人との出会いがあつて今があるんですね~あつておりましたが、校長先生の言で当校卒業なり、わたしもなりたいくらい東京(とうきょう)に上京(じょうきょう)した



## ココだけの話つて?

私の大親友で普通の主婦なんですが、東京のマンションの一階に住んでいた宇宙の話しが好きな方がいるんです。ある時、大変なのよ~って言つてきたんですよ。どうした

の?って聞いたり、マンションのお庭がある

んですけど、そこにはセーフティードアが降りて来たつて

真剣な顔して言つたんですよ。その方は嘘をつ

いたり、作り話するような人ではないのですか

ら、そんな事つてあるのかな~って思つました。

それと親友の家の電気が、消えたりついたらす

るつて~って言つたんですよ。私はセーフティードア

ありませんが、耳鳴りするときがあるんですね。関係ありませんが:(笑)

なきやうけないな~と、悲しげと聞いており  
も、自分はそういう時にどうしたらいの  
かな~と思つるのはなつてきました。今まで  
だつたらい、テレビ番組などで「終活」と聞く  
と振り向いてしまつます。みなさんそんな  
だつて~やはづ者(よしもの)かやうけないな~  
思つて、迷惑をかけなうものかやうけないな~  
だつて~のかな~とか思つます。

## 終活について

終活なんて考へてもみなかつたです。自分に

は関係ないと思つてました。でも、そつ言つ時が

来るのかな~と思つと嫌だな~と思つてました。

しかし、このとしの「終活」について考へさせてい

ただしたり、若い時と今の体は違つなど思つま

す。さがみ典礼さんにお邪魔して、みなさん真剣

に考へてる姿を拝見したり、祭壇の前で歌つて  
いこんだな~つて考えた時に、悲しむのではなく  
受け止めるものと親友とも話しあるよつには

## 今後の抱負と会員様へ

なりました。私は独り身で、兄弟の中でも一番下なんです。その意味で、周りがいないんです。なおさら迷惑をかけなうようにするためにどうしたらいか、わからないと聞つのが正直な所ですか。

私は歌つ事しかしていませんでしたので、一日でも長く歌えたら良くなと感じます。その為に、

体づくりのヨガ、ボイストレーニングをして、少しだも健康でいられるよう努力しています。

私は歌つ事しかしていませんでしたので、一日

でも長く歌えたら良くなと感じます。その為に、

部屋で、皆様も一緒に頑張つて健康でいてほしい

など思つております。皆さん拍手や応援が私の

励みになりますので、これからも応援よろしくお願ひします。

## 葬祭の何かイメージは?

「さがみ典礼さんで出演させて頂く前までは、周りの方でお亡くなり逝くことになることが、暗いとか…笑っちゃいけないとか…悲しいとか」というイメージで、最初はステージへ向かつたんですが、何度もステージに出演させていただいき、考え方が変わりました。ショーの中でお客様の表情をみていると、悲しいとか静かとかじやないんですね。私もその言つ風に受け止め

## 取材を終えて…

芸能生活今年で四十五年の北原ミレイさん。本当に素敵な笑顔と素晴らしい歌声には庄吾でした。終活にはほど遠いことは言え、ショーを重ね事で関心を持つて頂け光栄に思つておりまます。またお体も元気で、まだまだ活躍が期待出来る北原ミレイさんでした。





英国で制作されたステンドグラス

1905年に英国で制作されたステンドグラス、ゲスト様にお掛け頂くベンチも英国の教会で使用されており、このような雰囲気の教会は山形市内にはベル・ブランシェ山形だけです。自然の光がステンドグラスを照らし、チャペル内にたくさんのキャンドルを飾れば、厳かな雰囲気になります。この雰囲気に合わせ、お二人からゲスト様へ感謝の気持ちもよりたくさんのお客様へ伝えて頂けるチャペルです。



山形ならではの景色  
会場名の通り、ナチュラル感がある会場。茶色を基調とした会場で、とても馴染みやすく、心地よく感じられる会場です。新郎様新婦様の高砂はあえてステージは設置せず、ゲスト様と同じ目線でパーティを行わせて頂いております。大切なゲスト様とお話ししたり、お食事したり、お写真撮影をしたり、久しぶりに会うゲスト様も新郎新婦様とたくさん触れるムービングプロジェクターがあり、BARのような大人なお洒落感、その雰囲気から一変！ロールスクリーンを上げれば、窓ガラスが登場し、山形ならではの景色綺麗な山並みが見えてきます。春は新緑、秋になれば紅葉、冬は白銀の世界が広がります。1つの会場で様々な雰囲気を味わえる会場です。また、こちらの会場も階段が付いており、3階のスペースは楽器演奏やダンス等ご余興もできるス

## ゲスト様とのふれあい

### 山形ならではの景色

会場名の通り、ナチュラル感がある会場。茶色を基調とした会場で、とても馴染みやすく、心地よく感じられる会場です。新郎様新婦様の高砂はあえてステージは設置せず、ゲスト様と同じ目線でパーティを行わせて頂いております。大切なゲスト様とお話ししたり、お食事したり、お写真撮影をしたり、久しぶりに会うゲスト様も新郎新婦様とたくさん触れるムービングプロジェクターがあり、BARのような大人なお洒落感、その雰囲気から一変！ロールスクリーンを上げれば、窓ガラスが登場し、山形ならではの景色綺麗な山並みが見えてきます。春は新緑、秋になれば紅葉、冬は白銀の世界が広がります。1つの会場で様々な雰囲気を味わえる会場です。また、こちらの会場も階段が付いており、3階のスペースは楽器演奏やダンス等ご余興もできるス



Wedding Sanctuary  
BELLE BRANCHER

お打ち合わせから楽ししく!

# いい結婚式 楽しい結婚式



ベル・ブランシェ山形 伊藤 尚美  
ベル・ブランシェ山形の結婚式は「お打ち合わせから楽ししく！」をモットーに結婚式の御手伝いをさせて頂いております。「いい結婚式」「楽しい結婚式」を作る為に、「当日だけ楽しんで貰えれば「終わり良い」」そうではなく、お打ち合せから当日おひらきまで新郎様新婦様に「今まで楽しかった、ありがとう」と言ってもらえる様にフロントスタッフ全員がベル・ブランシェ山形でご予約頂いている全てのカップル様の担当だと意識して、お客様とコミュニケーションを取り事を大切にし、業務に励んでおります。担当プランナー一人で結婚式を作るではなく、式場スタッフ全員で結婚式を行っております。

## 開放感

### 3Dプロジェクトマッピング

白を基調にし、天井にはあえてシャンデリアはつけず高さを出し、ロールカーテンを開ければ大きな窓ガラスがあり、その向こう側にはプールガーデンが見え、とても開放的に感じられるような会場です。温かい時期はプールガーデンでの生ビールサーブやBBQ等の演出がオススメです。また、会場内を暗転させて、新郎様新婦様のお席の後ろの壁には最新演出「3Dプロジェクトマッピング」が投影されます。このプロジェクトマッピングには新郎様新婦様のお写真を取り入れてスライドショーとして上映可能で、その他、様々な絵柄が映し出せます。また、会場内には長い階段が付いており、階段から新郎様新婦様が入場して頂く演出もできるパーティ会場です。



ウェディング サンクチュアリー  
**ベル・ブランシェ山形**  
☎023-625-1165  
山形市松波4-10-5

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェア  
※最新情報は、  
QRコードでアクセス!!

検索

第1位  
wedding park  
婚宴会場  
ロコミランキン

来館時  
ご提示  
プラスアルファカード  
ブライダルフェア  
参加の会員様には  
300ポイント  
プレゼント!

前撮り成人式

衣裳から着付、写真撮影まで  
トータルサポート!  
お近くの式場へお問い合わせください

ベルヴィグループ 検索 PLUS ALPHA CARD 来館時ご提示 ブライダルフェア 参加の会員様には カード 300ポイント プレゼント!

Wedding Grace  
Belle Brancher  
TENDO

ウエディンググレース  
ベル・ブランシェ天童

☎023-651-8765  
天童市鉢ノ町2丁目3-80

10月23日・24日・25日…見学会

ご婚礼ご予約承り中

2015年11月 グランドオープン

TEL.0120-23-8765

〒990-2317 山形市みはらしの丘1-4-1(会場)  
〒990-0039 山形市香澄町2-2-30-1F(準備室)

ベル・カシェット

ウェディング&レストラン

WEDDING & RESTAURANT

QRコード

**チャペル「ルシエル」**

ガラス張り円形270度、蔵王連峰が見渡せる挙式会場。春夏の新緑、秋は紅葉、冬は雪景色、オールシーズンで山形の四季を感じながら愛を誓う。山形のゲストは、なかなか見る機会のない景色を、遠方のゲストは山形の良さを見るだけで感じることができます。正式な挙式はもちろん、人前式などオリジナル式にもピッタリな挙式会場で、家族・親戚・友人などの親しい方々から囲まれ見守られるという感覚を、より感じられる造りとなっています。



みはらしの丘に新感覚の  
レストラン&ウェディングが誕生

2015 GRAND  
OPEN

まもなく  
OPEN!!



「コリーヌ」  
1階会場



ガラス張りになつており、周りの木々に囲まれた開放感溢れるリゾートウエディングが可能。オーブンキッチンを併設し、ライブ感があり且、五感（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）で料理を堪能できます。温かみのある柔らかい素材の木を使用し、一層特別感を味わえる空間でお過ごし頂けます。また、3Dマッピングをはじめとする最新の映像演出が新郎新婦を一層輝かせることでしょう。階段入場も会場の特徴を生かし丸みを帯びた階段にし、キャットウォークも…。写真撮影や余興スペースに利用することもできます。また、ガーデンからの入場も可能でゲストが驚くサプライズ入場も…



●10月23日・24日・25日…見学会

ご婚礼ご予約承り中

2015年11月 グランドオープン

Belle Cachette  
WEDDING & RESTAURANT

ベル・カシェット 検索

TEL.0120-23-8765  
〒990-2317 山形市みはらしの丘1-4-1(会場)  
〒990-0039 山形市香澄町2-2-30-1F(準備室)

- 材料**
- 万能ねぎ
  - 茄子4本
  - 生姜
  - 南瓜1/4
  - 万能返し
  - きのこ各種
  - だし



## 秋茄子と南瓜の 白あんかけ

### 作り方

- 茄子は乱切りに、南瓜は食べやすい大きさにカットします。
- きのこも食べやすい大きさにカットします。
- 万能ねぎは小口切りに、生姜はすりおろします。
- 南瓜は電子レンジで火を通してしまします。

### ポイント

南瓜は包丁で切る前に、ビーラーで使う分だけ皮を剥くと、簡単に皮剥きが出来ます。

- 油を火に掛け、茄子・南瓜を素揚げします。

### “あん”的作り方

だし6に対して、万能かえし1、だし480cc・万能かえし80ccを鍋に入れます。沸騰した所に、カットしたきのこを入れ、水溶き片栗粉で止めます。

### ポイント

きのこは煮過ぎると食感が悪くなるので、入ったらすぐ水溶き片栗粉で止めると良いです。

- “あん”は、硬く止めると伸びづらく、具と一緒に食べられます。
- 素揚げした材料を器に盛付、きのこあんを掛け、生姜・万能ねぎを盛付すれば完成です。

### 揚出し豆腐・魚・肉の“あん” としても良いです。

#### 味付け煮玉子

ゆで卵を作り、殻をむき袋に入れる玉子と返し1とだし3を入れ、空気を抜き1日置くと完成です。



秋茄子と南瓜の白あんかけ

#### 返しの活用術

- 冷やし蕎麦………返し1・だし汁6
  - 温蕎麦……………返し1・だし汁10
  - 天丼たれ……………返し1・だし汁3
- 醤油・みりん・甘味の入った濃い醤油なので、何対何で使用出来る便利な調味料です。煮魚の隠し醤油など、料理全般の隠し味に入れると便利に美味しい出来ます。



天丼たれ

緑あふれる庭園の中で  
本格和会席料理を。

プラスアルファカード特典

[ランチタイム]  
ソフトドリンクサービス

[ディナータイム]  
1ドリンクサービス

入店時  
ご提示



なごみ  
なごみ

ご法事・お祝い事 承ります

成庵

〒963-8874 福島県郡山市深沢二丁目 1-7  
TEL.024(932)0753  
<http://www.seian-co.jp/>

営業時間

ランチ／午前11時30分～午後3時  
ディナー／午後5時30分～午後10時  
日・祝日／午前11時30分～午後9時  
休業日／水曜日



## 秋の 簡単レシピ

### 万能返し(自家製めんつゆ)



### 作り方

濃口醤油・みりん・ざらめ糖を鍋へ入れ、沸騰直前まで火に掛けます。  
(ざらめ糖が溶けるまでは混ぜ、沸騰すると吹きこぼれるので注意して見てください。)  
味の素はお好みですが、入れる時は火消して5分以上置いてから入れます。  
冷めたらボトル容器に入れ保存します。常温での保存も大丈夫ですが、高温の場所は避け、なるべく冷蔵保存してください。

- 材料**
- みりん ……180cc
  - 濃口醤油
  - ざらめ糖……200g
  - …900cc
  - 味の素…少々



## 鶏きのこ蕎麦

### 材料(4人前)

- 蕎麦(乾麺又生麺)…400g
- きのこ各種
- 鶏もも肉…1枚
- ねぎ…2本
- だし汁
- 万能かえし

### 作り方

- 鶏もも肉を皮と身に分け、身を小口切りします。
- きのこは食べやすい大きさにカットします。
- ねぎは、立てに包丁を入れ、芯を外し外側は小口に切りザル洗いをし、水をきります。芯は1cm位にカットします。
- そばつゆ・だし汁10に対して、万能かえし1(だし汁1500cc・万能かえし150cc)だし汁と万能かえしを鍋に入れ、鶏皮と一緒に入れ沸騰したら取ります。
- ①小口に切った鶏肉に片栗粉をまぶします。
- そばつゆを200cc鍋に沸かし、鶏肉を火が通るまで煮込みます。
- ②そばだしに、カットしたきのこ類・ねぎの芯を入れ、煮込みます。(煮すぎると食感がなくなるので、沸騰したら止めます)
- 蕎麦を茹で、②そばだしを入れ、①の鶏肉のみ入れ、ねぎを盛付すれば完成です。



鶏きのこ蕎麦

# マンガでわかる 葬祭話 vo.5 エンバーミングって?



佛壇・仏具・墓石から  
靈園選びまでお任せください

佛壇・仏具の  
**興運堂**

◆興運堂 山形店  
山形市南館3-6-6  
TEL.023-647-4194

◆興運堂 寒河江店  
寒河江市大字寒河江字塩水32-1  
TEL.0237-83-1594

プラスアルファカード特典



通常価格の  
**20% OFF**

# さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

内覧会のお問い合わせは  
☎023-615-6801



お葬儀の全てをお分かり  
いただけます!!

10月

16日(金)～18日(日)  
ファミリー斎場 山形西

オープン内覧会 23日(金)～28日(水)  
ファミリー斎場 天童北

11月

オープン内覧会 13日(金)～17日(火)  
ファミリー斎場 天童北

オープン内覧会 21日(土)～25日(金)  
ファミリー斎場 山形迎賓館

12月

オープン内覧会 8日(火)～13日(日)  
ファミリー斎場 山形迎賓館

オープン内覧会 11日(金)～14日(月)  
ファミリー斎場 天童北

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。  
お葬儀のすべてがわかります!!

## 内覧会の流れ

### ①受付



### ②見学および展示



### ③相談



想い伝わる温かい瞬間  
親・友・葬=家族葬

生前相談  
安心の  
無料

家族葬 一般葬・社葬 公営斎場  
さがみ典礼は  
お電話一本でご葬儀のあらゆる事全てお任せいただけます。

随时受付中!!  
生前相談 何でも相談会 終活セミナー  
エンバーミング(ご遺体衛生保全)

大切な別れの時間を身内や親友だけで…  
さがみ典礼の  
安心価格 240,000円(税別)

ご存知  
ですか?

公的機関から  
葬儀費用の  
補助金が出ます

国民健康保険加入の方  
健康保険加入の方(上級)  
葬儀後 5万円給付

※給付金額は、市や組合によって異なる場合があります。

さがみ典礼の親友葬  
1日1件のおもてなしの心で送る式場。プライベート感があり、ゆっくりとした故人とのお別れの時間を提供することができます。また式場と会食会場が併設しており、パーティーションを区切ることにより、家族葬から一般葬まで幅広く対応できます。さがみ典礼だからできる新しいお別れのカタチ「親友葬」の提案。さがみ典礼しかできない家族葬。ファミリー斎場天童北は10月下旬にオープンいたします。地域に根差す葬祭会館を目指し、町内会の会合等にもご利用いただけます。

オープン内覧会  
10/23(金)～28(水)  
11/13(金)～17(火)  
12/11(金)～14(月)

2015年秋 オープン!!

天童市北久野本2-8-35  
☎023-651-4194

アルファクラブグループ  
さがみ典礼



時代が変わつても、故人をおくる気持ちは変わらない  
葬儀は、故人とお別れしてしつかりあるため、昔から続いている儀式。習わしが続けてあります。故人ゆかりのある全員が、成仏できるよう、儀式を新しい世代に伝えてきましたが、今は、お別れ会や自由葬、葬儀もいろいろな形が増えています。ただ、今も昔も故人を想ふ気持ちは、いつの時代も、どの地域もおなじです。だからこそ、家族、親戚、友人全ての方が、想う故人を想ふ葬儀をお手伝いさせていただいております。

2015 NEW OPEN  
2015年秋 オープン!!

ファミリー斎場  
山形迎賓館

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
アルファクラブ東北株式会社  
〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15 ☎024-932-0432

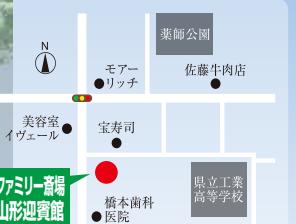
オープン内覧会  
11/21(土)～25(金)  
12/8(火)～13(日)

アルファクラブグループ  
さがみ典礼

少人数～大型葬まで対応  
葬祭プランナー 富士 美由貴  
山形市において5会館目となる会館で、山形市の中央部に位置して、式場、付き添いが出来る安置室を二室備えてあります。フロアごとに式場御斎会場が分かれ、お葬儀はフロア貸切にてゆつたりと、使用することができます。また、10名様等の少人数の葬儀から全

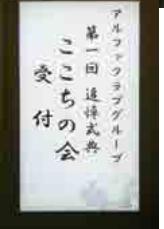
フロアを使っての300人規模の葬儀まで使用可能です。そして、生前相談にも対応のできる展示スペースもあり、気軽に観覧、相談可能な会館となっています。

山形市緑町1-9-30  
☎023-634-4194



# アルファクラブグループ さがみ典礼

## 岩手・山形・福島・茨城 同時開催 アルファクラブグループの 心穏やかに故人様を偲ぶ 追悼式典「ここちの会」



アルファクラブグループ(岩手・山形・  
福島・茨城エリア)  
では、今年6月28日  
に、各地区齊追悼  
式典「ここちの会」を開催いたしました。

「亡くなられた方々のご冥福を改めて  
お祈りするとともに、心穏やかに故人様  
を偲ぶ、心地の良い時間過ごしていただきたい」と、残された遺族の悲しみを一日でも早くぬぐい去り、穏やかな気持ちになつて欲しいとの願いを込めた式典が、「ここちの会」です。

故人様との思い出を語る映像や故人様へのメッセージを添えた心のこもった折り鶴と献花、そして心穏やかになる歌声とオーケストラによる音楽で、少しでも故人様のご家族や参加者様の手助けになつたのではないかと存じます。さらに、式典後の軽食・デザートとともに、ご家族や参加者様



が、亡くなられた方に想いを  
はせる大切なひとときをゆつ  
たり過ごしていただきました。  
これからも、故人様への想いを  
大切に、少しでもお役立ていた  
だけるよう努力を重ね、「ここち  
の会」をより有意義な会へ育てて  
いきたいと思っております。



願いを込めたメッセージの  
折り鶴と献花でお祈り



# 持てば お得な プラスアルファカード!

お得1

カードの提示で  
提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられる!



提携加盟店にて  
割引やお得な  
特別サービスが  
受けられます。

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!



交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で施行後 新規会員の方を ご紹介で <b>10,000 ポイント プレゼント!</b>	新規会員の方を ご紹介で <b>3,000 ポイント プレゼント!</b>	供物などの お支払時に <b>300 ポイント プレゼント!</b>	互助会に 新規ご加入で <b>500 ポイント プレゼント!</b>	当社施設の 法事利用で <b>3,000 ポイント プレゼント!</b>
興運堂にて 墓石をご購入で <b>3,000 ポイント プレゼント!</b>	興運堂にて 佔壇をご購入で <b>2,000 ポイント プレゼント!</b>	興運堂にて 位牌をご購入で <b>500 ポイント プレゼント!</b>	婚葬祭施行後 互助会へ入会で <b>2,000 ポイント プレゼント!</b>	婚葬祭施行後 互助会へ入会で <b>500 ポイント プレゼント!</b>

お得3

役立つ情報満載の  
フリーマガジンが  
年4回届きます!



プラスアルファカード  
提携加盟店大募集中!!

プラスアルファカードのお問い合わせは 023-615-6801

プラスアルファカード提携店一覧は、  
ガイドブックまたは専用サイトにて!!

コチラからアクセス!! ➡

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



Seasonal turn  
季節の変わり目  
秋の体調不良に注意!

## 健康



気温も下がって爽やかな行楽の季節である秋。「夏場よりも過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすい」と感じている方はおられませんか?

●「夏冷え」による疲れが残っている

夏場の冷房や冷たい飲み物を摂取したことにより、体の冷えを引き起こし、胃腸の機能の低下がしたまま秋に迎えてしまふことも多いようです。朝晩の気温が下がる秋に入ると、さらに体の冷えが進んでしまつことも。

● 日照時間の減少

秋が深まるにつれ空気がどんどん乾燥していきます。空気が乾燥すると、汗をかいてもすぐに乾いてしまうため、汗をかいていることに気づかず、水分補給のタイミングを逃してしまつことがあります。水分が不足すると、便秘や肌荒れ、のどの痛みなど、体調不良の原因となります。

● 早寝早起きをする

秋は夏にくらべると喉の渇きを感じにくくなります。水分補給には、常温のミネラルウォーターや白湯(水を沸騰させて冷ましたものがおすすめです)。

● 食事に気をつける

サンマからは良質なタンパク質が摂取でき、青魚の脂には血液をサラサラにしてくれる「EPA」や、悪玉コレステロールを減らしてくれる「DHA」が豊富。サツマイモは熱に強いビタミンCや食物繊維が含まれ、肌荒れや便秘の解消に効果的です。

季節の変わり目に  
健康に過ごすためには?

● 体を温める

暖かい飲み物やみそ汁スープなどを飲む、お風呂はお湯にゆっくりとつかり、生姜など体を温める香辛料を使うなど。

● 水分を積極的にとる

秋は夏にくらべると喉の渇きを感じにくくなります。水分補給には、常温のミネラルウォーターや白湯(水を沸騰させて冷ましたものがおすすめです)。

● 太陽の光を浴びて、運動をする

早朝の太陽を浴びることで自律神経の働きを高め、気分の落ち込みも解消することができます。

● 早寝早起きをする

早寝早起きをすることで自律神経の働きを高め、免疫力を高めます。

● 食事に気をつける

サンマからは良質なタンパク質が摂取でき、青魚の脂には血液をサラサラにしてくれる「EPA」や、悪玉コレステロールを減らしてくれる「DHA」が豊富。サツマイモは熱に強いビタミンCや食物繊維が含まれ、肌荒れや便秘の解消に効果的です。

# 10・11・12月の12星座占い

- おひつじ座**  
自分を律していくことに喜びを感じられるようになりますから、食生活の改善やエイトコントロール、睡眠の質を向上させるなど、気になっていたことに取り組むチャンス。
- うし座**  
さまざまな誘いや行事があるが、外に出ることが多くなるでしょう。それだけ刺激を受ける機会が増え、あなた自身、クリエイティブなパワーを放出させたいという願いが強くなってしまうでしょう。この時期に見直し、築き直した土台が、2016年のあなたを支えます。
- ふたご座**  
自分にとって本当に必要なものは何かが浮かび上がり、自分らしいられる環境についても改めて考えるようになります。この時期に見直し、築き直した土台が、2016年のあなたを支えます。
- がに座**  
目に見えるものではなく、今度は知性に投資したくなるはず。自分に限界を設けず、どんどん追求していく、ネット情報に限界を感じたら、情報交換の場への参加や、第一人者の話を聴いて行くことをおすすめします。
- し座**  
自分を見つめ直した結果、異動願や辞表を書くことになったとしても、あなたの願いがより良い生きたいといでのある限り、道は開けています。じっくりと自分のスタイルを築き上げていきましょう。
- あとめ座**  
思いつくまま行動に移しても、周囲から応援してもらいます。ですから、誰かに反対されるのはいかないかと思いつ込んで、自分を抑えるのはやめましょう。もともと自分に厳しいあなたですから、その点が心配です。
- いて座**  
仕事や社会的活動のレベルアップを目指してください。プライベートの充実だけを考えると、運気を生かせず、もったいないことになります。「私の力はこれまで」と限界を定めてしまわないでください。
- やぎ座**  
拡大の運気がやってきます。あらゆる事がスケールアップの方向に動きますから、細かなことに気を取られていると間に合いません。方向性を定めたら、あとは伸び伸びと進めてていきましょう。
- みずがめ座**  
広がった人間関係は落ち着きを見せ始めます。次第に疎遠になる人もいて、寂しいこともあります。誰かひとりと、より親密な交流が生まれます。「狭く広く」のおつき合いから、「狭く深く」への転換ということです。
- うお座**  
心躍るハーフィングが待っているでしょう。特に、周囲の人たちとの関係が良好で、良い影響を受けたり、くつろぎの時間を持ったりします。それは、あなた自身の変化によるものです。

お問合せは  
庭園と春の料理  
**花水木**

季節感あふれる  
日本料理でおもてなし  
日本庭園・離れ個室・日本料理

プラスアルファカード特典  
人数分  
ワンドリンク  
サービス

〒337-0005 埼玉県さいたま市見沼区小深作758  
☎048-682-5311 FAX.048-682-5312  
営業時間 昼11:30~14:00(ラストオーダー) 夜17:00~21:30(ラストオーダー)

美人の湯で知られる  
名湯「乃木温泉」の湯元で  
ゆったりのんびり

プラスアルファカード特典  
宿泊料より  
**10%OFF**

お問合せは  
**乃木温泉ホテル**

栃木県那須塩原市永田1-993-11 ☎0287-37-4126

那須連邦を望む  
雄大な27ホール。

**YCC 矢板カントリークラブ**

■お問合せはコチラまで  
☎0287-44-1121

東北自動車道～矢板ICより車で約15分  
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364  
http://www.yaita-cc.com

キリトリ線

別紙同封  
専用ハガキで

クイズで素敵な賞品を当てよう!  
【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚式の引き出物に猿の絵柄がついたものを選んだ(×)●Q2・お盆飾りのほおずきは、ご先祖様の為の灯火を表している(○)●Q3・還暦祝いに贈る赤いちゃんちゃんこには、魔よけの意味がある(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

点線に沿って切り取ってください。  
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎0120(1194)04  
※大事に保管してご利用ください。

ご家庭や職場のパソコン・モバイル端末など

## インターネットから弔文供花がお申込できます



### 弔文送信サービス

- 台紙に印字され、ご遺族に届けられます。
- 海外からも、葬儀直前(1時間前)でもご利用できます。
- 最大210文字まで、じっくり自分の言葉でメッセージを作成して頂く事ができます。※定型文もご利用しております。
- ご利用価格は1通 **500円**(消費税別)。
- クレジットカードまたはコンビニでお支払い頂けます。

### 供花発注サービス

- 弔文と一緒にご利用もできます。
- 25,000円、20,000円、15,000円**の供花がございます(全て消費税別)。
- 受付終了時間は通夜の日の昼12時です。
- 供花の種類は発注ページでご確認頂けます。
- お支払いはクレジットカードで、領収書の発行もできます。

### 当サービスはどなた様でもご利用頂けます。

弔電を頻繁にご利用になる企業・団体の皆様は「弔文会員」になられると「まとめてお支払い」ができるなど、さらに使いやすさをプラスしたサービスをご用意しております。

### アルファクラブグループ

## さがみ典礼

- ご発注時は事前に通夜・告別式の場所・日時をご確認ください。
- このサービスは一般社団法人全日本冠婚葬祭互助支援協会(全冠協)に属し、「きよかサイト」に加盟している葬斎場へお送りする事ができます。

お申込は  
こちらから

さがみ典礼  
<http://www.sagamitenrei.com>

検索

「近くの葬斎場を探す」から  
斎場をご確認ください