

新春号
特集●住職に聞きました
互助会を通し縁を頂戴し
多くの人とのつながりを…



アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口:TEL.019-636-4411

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

編集・発行／プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 平成29年1月10日発行(年4回)



最寄りの
冠婚葬祭会場
アルファクラブグループを
ご利用ください。



プラール便利カード 〈岩手エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。





縁起物の代表「だるまは倒れても必ず起きる」起き上がり小法師と中国の禅宗の祖としてあがめられている達磨大使とが結びついて生まれました。達磨大使は洞窟で9年間も座禅を組み続けたといわれる人物で、頭から赤い法衣を被り、睡魔に負けないようにまぶたを切り落として目を見開いておられたといわれています。必ず起き上がるところが達磨大使の不屈の精神と結びついて「起き上がりダルマ」が生まれたのではないかと言われています。



【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ベルヴィ盛岡」TEL.019-656-4165

盛岡市本宮にあるベルヴィ盛岡の披露宴会場「BLANC BIJOUX ブランビジュール」。収容人数200名の披露宴会場。感動の挙式のあとは、緑とあたたかく差し込むひかりにつつまれて、披露宴を。隣接するガーデンや、プールでのゲストへのおもてなしはもちろんのこと、入場、演出など一つ一つにこだわり、スタッフが最大限おふたりをサポート致します。

詳しくは、<http://www.bellevie-morioka.jp>

- P2 アルファクラブグループ
新春のごあいさつ
- P4 2017
いわての冬まつり
- P6 住職に聞きました
終活～互助会を通し縁を頂戴し多くの人とのつながりを～
- P8 2017年1月登場!
**板野友美プロデュース
ウエディングドレス**
- P10 ベルヴィグループ
お食事会プラン／成人式振袖
- P12 ベルヴィグループ総料理長が紹介
特別な日に作る!ちょっと♥贅沢なレシピ
- P14 何でも気軽に「さがみに相談」
**冬場の困り事相談～葬祭アワード
墓じまいと散骨について**
- P16 マンガでわかる葬祭「**内覧会について**」
内覧会日程／葬祭場のご紹介
- P18 知っていると安心「**健康コラム**」
認知症のおはなしアラカルト
- P20 アルファクラブグループ
提携店のごあんない
- P22 新春特別企画
抽選で総額100万円のお年玉プレゼント
- P24 アルファクラブグループ
岩手エリアの施設のご案内



旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

会員の皆様が、新しい年を健やかに迎えられることを心よりお慶び申し上げます。

昨年は、東京で1962年以来54年ぶり、記録的に早い初雪の観測や、震度7を観測する熊本地震がおこり、地震の恐ろしさを再認識する年となりました。2011年の東日本大震災の記憶が思い出され、日本中が自然災害の前では無力であることを痛感し、被災地の為に何が出来てを再度考えた年となりました。当グループも熊本県にあります互助会関係会社へ向けて、ささやかではありますが支援をさせて頂きました。被災された方々が一日も早く元の生活に戻れますよう、また、地域の復興が速やかに進むことを心からお祈り申し上げます。

一方で、ブラジルで開催されましたリオデジャネイロオリンピックでは、世界中のトッ

プ選手の戦いに興奮し、たくさんメダルに勇気を貰いました。2020年の東京オリンピックに向けて、日本が更なる発展を遂げるように、日本中が輝かしい未来で溢れるように、当社グループも人生のさまざまな節目における大切なセレモニーの提供を通して、皆様のお役に立つことができれば幸いです。

地域の皆様に寄り添い皆様のニーズに答えることが、当社グループの使命と心に刻み、日々業務に励む所存でございます。

そして、この季刊誌「ブラール」を末永くご愛読いただくと同時に、アルファクラブグループへの変わらぬ愛顧を、何卒よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸、いつもの飛躍をお祈りしつつ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2017年(平成29年丁酉)

アルファクラブグループ代表 神田 成二



2016出展メニュー
「真鯛と松茸の土鍋ごはん」

楽天トラベル主催
「朝ごはんフェスティバル®2016」

2年連続
福島県大会優勝

“いざ、日本一の
朝ごはんへ”



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 **鈴鐘**
オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38



内風呂も完備した
全室離れの贅沢空間 **7つの離れ**の客室

四季折々の表情を見せる中庭を中心に、「藤・藍・青磁・利休・香・桜・絹」をイメージした、七つの離れ部屋がございます。それぞれ、イメージにちなんだ色合いで内装をまとめており、家具は、高級モダンデザイン家具として定評のある、イタリアのブランド「カッシーナ」を仕様。全室、天然温泉の内風呂付きとなっております。



香 和室:8畳+2畳 /リビング:15畳
寝室:15畳 / 檜の内風呂 / 2階建

心を解きほぐす
贅沢会席 **料理**



日々の喧騒を離れ、ゆっくりと流れる時間の中で、大切な人と美味しい料理を味わう。そんな極上のひとときを、当料理長は作る絶品料理とともに…。確かな目で選り抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



楽天トラベル主催「朝ごはんフェスティバル®2015」



東北大会優勝の
自慢の**朝ごはん**

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひととき「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。



料理長
梶田 知己

いわて雪まつり

いわて雪まつり

開催期間 2月4日(土)~2月12日(日)

主会場 小岩井農場まきば園

岩手の冬の風物詩。見て、触って、遊べる雪像。かまくらの中で食べるジンギスカン。地元の味を楽しめる屋台村が軒を連ね、まつりの雰囲気を感じ上げます。雪像がライトアップされる夜は昼とは違った趣で楽しめます。冬の夜空を彩る花火大会も見所です。
※土日、祝日は道路が大変混雑します。時間に十分余裕を持ってお出かけ下さい。

雪あかり2017 in にしわが

開催期間 2月11日(土)

主会場 西和賀町全域

町内の各家々または各地区で趣向を凝らして作られた雪像やミニかまくらにろうそくをともした雪深い西和賀ならではのイベントです。ほっとゆだ駅前の「湯夢プラザ」等では納豆汁や甘酒などの温かい飲みを先着順で無料サービスをしています。また、「雪あかり遊覧バス(有料)」の運行、ミニ雪あかり製作体験等もあります。

雪あかり2017 in にしわが



もりおか雪あかり2017

もりおか雪あかり2017

開催期間 2月9日(木)~2月11日(土)

主会場 盛岡城跡公園、

もりおか歴史文化館 他

「雪あかり(スノーキャンドル)」は、たくさんの「ミニかまくら」を作り、その中でキャンドルを灯すものです。各会場のスノーキャンドルや雪像はボランティアの皆さんのひとつひとつの手作りです。キャンドルの暖かい灯りと雪が織りなす幻想的な世界をご堪能ください。

冬まつり

アルファクラブが選ぶ「冬まつり」情報!
寒さの中にも冬の美しさを楽しさが伺えます。
この機にもよと、足を伸ばしてみませんか?

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約20分

東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索 オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索

http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

住職に聞きました 葬儀について…

山形県尾花沢市大字上柳渡戸
曹洞宗 薬師寺 住職
最上三十三観音霊場第24番札所

互助会を通し縁を頂戴し
多くの人とのつながりを…



子のない人はいても親のない人
この世に入としておりません。私

たちは両親を縁としてこの世に生を受け機縁
熟してこの世を去り行く存在です。百歳を超
えて去りゆく人あり。陽の目を見ることなく
去りゆく人あり。それぞれであります。去
りゆくその時に行われるのが葬儀でありま
す。恩に報いるというのを形として表したのが
葬儀であります。葬儀のやり方は風習や時代
によって違いはあるもののどの様な人であつて
も残された者の亡き人に体する礼儀であり
報恩の行持であります。様々な考え方があ



薬師寺・楼門



薬師寺・本堂

のは構いません。この世に生
を受けるという事がどれ程
困難な事であるのかはこの短
い人生の中では計り知ること
ができません。苦難や困難が
どれほど多くあつても、この世に生を授けてく
れた、縁をつくらせてくれた者に対する礼儀が葬
儀というものです。人生の節目節目の冠婚葬
祭はやはり大切なものであります。生まれた
と言つては喜び、入学したと言つては喜び、受験
に失敗したと言つては嘆き、結婚したと言つて
は歓喜し、死に至つては悲しむ。当然な事です
が、その当然な事に振り回されている自分を
見つめる事が大切な事です。私たちは、忙し
さにかまけ、立ち止まって人生を見つめるとい
事があまり得意ではありません。しかし、親し
い人の死に出会つた時、人生の意味を考えず
はおられません。この世に生を受けた人は、だ
れ一人としてこの世を去らない人はおりませ
ん。葬儀を通して今一度、人生の意義を考てみ
たくなるものです。それが、この世に生を受け
たものの務めでありましょう。そのような意味
でも、互助会を通し縁を頂戴し人生を見つめ
直す手立てとして多くの人とのつながりを見
つめていただきたいと思ひます。

薬師寺・薬師堂



互助会会員さまだから

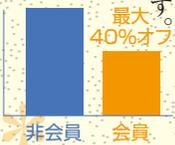
もしもの時に
頼れる存在
「互助会」
5つのメリット!!



もしもの時にあなたのそばに…
多くの人とのつながりで、
あんしんの輪を広げます。

①葬儀の基本費用が40%オフに!

例えば、月々3,000円のコースに加入して
いれば、通常なら60万円かかる葬儀を互助会
特別価格の36万円で利用でき、**何と40%オフ**
(24万円もお得)になります。さらに葬儀会場の
使用費も半額になるなど、**会員ならではの**
メリットが多数用意されています。さらにお
積立制度となりますので、当日のご家族のご
負担も軽減されるので安心です。
※月掛け金3,000円×
120回の場合(但し、施
行時に別途消費税相当額
をお預かりいたします)



②もしもの時も、電話1本で安心

突然のことで何から手を付けていいかわから
ない状態になつても、アルファクラブ互助会に
入会しておけば、フリーダイヤルに電話する
だけなので安心です。関東、東北中心に24時
間365日、専門スタッフが対応し、葬儀の
すべてをお任せいただけます。いつでもお手
伝いさせていただきます
ます。またコースごと
にパックになっていま
すので、お打合わせ
のご負担も少なくな
ります。



③ご家族みんなで利用でき、途中利用も可

アルファクラブ互助会のサービスは、入会者だ
けでなくご家族ならどなたでもご利用でき
ます。葬儀用にと積み立てしていた場合に
も、お子さまの結婚式にお使いただくこと
も可能。積み立ての途中
でも利用でき、ライフス
タイルに合わせた使い方
ができるのも魅力です。
ご入会した当日から互
助会のサービス・サポー
トがお受け頂けます。



④全国にネットワーク、保証は一生涯

全国2,30社を超える互助会と協力企
業とのネットワークが結ばれているため、も
し引越など移動した際も、移転先の
互助会にて引き続きご利用いただけま
す。また、完納後の権利は、ご利用になる
まで保証されるので安心です。



⑤各地レジャー施設、イベントも 会員割引価格に

互助会の会員特典として、関東二円のス
ポーツやレジャー、ショッピングなどの提携
施設の割引利用、七五三・成人式・卒業式
などの貸衣装の優待利用
があります。その他、各種
イベントなども開催。冠婚
葬祭情報満載の会報誌も
お届けしています。





2017年2月予約開始!
板野友美プロデュース
ウエディングドレス

注目されている板野友美プロデュースのウエディングドレス「Petit Tomo (ペティトモ)」。女性らしさを惹き立てる、華奢でシンプルなデザインが魅力です。アルファクラブグループ全式場で、レンタルスタートです。



Belle Vie
GROUP
盛岡市

BANQUET
《披露宴会場・収容人数130名》



—BANQUET—
BLANC BIJOUX
ブランビジュ
《収容人数200名》

BRIDAL
FAIR

2/12(日)・3/12(日)
受付10:00~

1回で2会場見学したい、欲張りな方に…
ベルヴィ盛岡&
ベルヴィ ロヴィナテラス
合同グランドフェア



Belle Vie
GROUP
盛岡市
ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
☎019-656-4165
盛岡市本宮6丁目8-22
ベルヴィ盛岡 検索

ブライダルフェアは
互助会利用でお得な
ベルヴィグループへ
ブライダルフェア
参加の会員様には
300ポイント
プレゼント!



—BANQUET—
Are-en-ciel
アルカンシエル
《収容人数136名》

GRAND RESORT
Belle Vie
Lovina Terrace
グランドリゾート
ベルヴィ ロヴィナテラス
☎019-635-1133
盛岡市本宮6丁目7-35
ベルヴィロヴィナテラス 検索



ブライダルフェア
参加の会員様には
300ポイント
プレゼント!

CHAPEL
《チャペル:収容人数90名》



BANQUET
《披露宴会場・収容人数100名》

2018 衣装展示会 ご予約展示会

開催時間 / 10:00~17:00

全地区合同

4/1(土)・2(日)

9/2(土)・3(日)

〈会場〉ベルヴィ盛岡

〒020-0866 盛岡市本宮6丁目8-22

TEL.019-656-4165

きずな12コース

一式 **12**万円(税別) 月掛金 1,000円×12回

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 肌着第一揃え 中振袖/帯/長襦袢/帯揚/帯締 美容着付 中振袖着付 | <ul style="list-style-type: none"> ヘアメイク ヘアメイク一式 記念写真 カラー写真六ツ切/2ポーズ2セット(台紙付) |
|--|--|

※ご利用時に別途消費税を頂きます。

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。

2019年に成人式を
迎えられる方! 見学OK!!

成人式 振袖

一生に一度の最高の成人式



◆振袖を着た時のマナー
江戸時代、振袖は子どもや未婚の女性がきるものでした。18歳になると女性は元服(大人になる昔の儀式)して、いつも着ていた着物のたもとを切って振りを縫ってふさぎ留袖にする習慣がありました。そして現在は、帯幅も広くなり今では振袖は未婚の女性の第一礼装となっております。



【歩き方】まず「裾割」をしておく歩きやすくになります。足を肩幅に開き、裾を左右に開くよう膝を軽く2、3回曲げます軽いスクワットするような感じですが、裾はきちんと直しておきます。

【座り方】袖下を太ももの下にはさみむと腕は自由に動かして裾がズルズル落ちて汚れる心配ありません。

【トイレは?】袖はまず両袖とも左右それぞれ腕一周巻きつけ、残った袖を帯の下に差し込みます。袖は落ちてこないし腕も自由に動かせます。裾は長じゅばんも含め両端を持ち上げて帯の上に挟みましよう。床にズルズル着物が落ちないようにできます。

◆「両家顔合わせに...」
ご両家の顔合わせにお薦めなのは、予定している結婚式場での「お食事会」が最適です。はじめての相手方との顔合わせは、とても緊張するものです。あまり貧弱な会場や落ち着かない場所では台無しです。結婚式を挙げる会場なら、挙式や会場、ドレスコーナーなどのすべての事前ロケーションも確認できます。会話にも困りませんので、安心して会食が行えます。

ベルヴィグループの お食事会プラン



◆「謝恩会・送別会に...」
来る謝恩会や送別会もお任せください。ベルヴィグループでは、一流マスタートシェフの牛坂英雄料理長がおもてなしいたします。満足できる食事をお楽しみください。



ご両家顔合わせ
謝恩会・送別会など
お一人様
5,000円~(税別)
※10名様より承ります。
※詳しくは最寄りの式場まで
お問い合わせください。

最高のおもてなしをお約束します

MASTER CHEF PROFILE



パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を努め、現在に至る。 Master Chef 牛坂英雄

Belle Vie
GROUP

ベルヴィグループ 検索



Belle Vie
GROUP
水沢市

LUXURY RESORT
BELLE ALBAE MIZUSAWA
ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢
☎ 0197-22-8765
奥州市水沢区佐倉河字東沖ノ目74-1
ベル・オーブ水沢 検索

BRIDAL
FAIR
2/12(日)・3/12(日)
岩手県で唯一全天候に対応した
ブルガーデンがオススメ!!
ブライダルフェア

互助会利用でお得なベルヴィグループへ
ブライダルフェア
参加の会員様には プラチナカード **300**ポイント
プレゼント! 来館時
ご提示

牡蠣の柚子釜焼き

材料【2人分】

● 柚子(大きめ)・牡蠣※市販
バック入加熱用牡蠣(2個)・切
り餅(1個)・菜の花(2本)

(A)合わせ味噌

● 白味噌(40g) ● 酒(小さじ1) ●
みりん(小さじ1) ● 砂糖(小さじ1)
● 柚子の搾り汁

(B)卵の素

● 卵黄(1個) ● サラダ油(100cc)

作り方



① 牡蠣は塩水で振り洗いし、熱湯でさっとぐらさせ(霜降り)て冷水に落とします。
② 切り餅は4等分にしてトースターなどで焼きます。また、菜の花は塩茹でして水気をきります。



④ 牡蠣、切り餅、菜の花を合わせ味噌と良く和え柚子鍋に詰めます。さらに上から味噌を掛けて180℃のオーブン(または魚焼き器など)で、焼き色が付くまで10分程焼きます。



⑤ 柚子は上1/3で切り、中身をくり抜いて柚子釜を作ります。搾り汁は(A)に加えます。



牡蠣の柚子釜焼き

MASTER CHEF 総料理長
牛坂 英雄 監修
※略歴:10ページ参照

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

特別な日に作る!!

ちょっと♡

贅沢なレシピ

作り方



① サツマ芋をスライスし、ポワレにします。サツマ芋サイドとりんごのサイドを、レンジで火を入れビュレ(裏ごし)しておきます。

② りんごのアルメット(棒状)に砂糖を入れ、りんごの水分で味を絡め、アメ色になったらシナモンバターでソテーします。それをラップでうれん草に巻いて15分~20分冷凍します。



③ 鶏胸肉の中心にナイフを入れ、②をファルス(詰め)します。竹串で入口を取めるとさらに良いです。

④ フライパンにオリーブオイル(サラダ油でもOK)を引く。鶏胸肉をお好みで塩・コショウし、強火で皮面をしっかり焦げ味(約2分)つけ、裏面は白くなる位までソテーします。

⑤ ソテーした鶏胸肉に、白ワイン30cc・生クリーム100ccを混ぜ、弱火で5~6分、さらに火を止め、5~6分(ルボゼ)肉をねかせます。



⑥ サツマ芋の上に、かぼちゃをホップ状にし、茹でたブロッコリーや油で炒めたサツマ芋の残りをデコレーションします。



⑦ 続いて、ねかせたチキンをスライスし、一緒に盛り付けしたら完成です。



材料【2人分】

● りんご(1個) ● ほうれん草(1束) ● サツマ芋(1/2) ●
かぼちゃ(1/5) ● クレソン(2本) ● 鶏胸肉(1枚) ● ワイン
(30cc) ● クリーム(100cc) ● すくりの実またはイチゴ
やフランボワなど ● ニンジン ● バター ● 粉糖 ● シナモン
● 生クリーム

チキン(胸肉)のクリーム煮
りんごのファルス添え

人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で...

お食初膳の一例

5,000円(税別)

※第16回月例牛枝肉共進会において、名誉牛を購入証明書をいただきました。

プラスアルファカード特典

【ランチタイム】
ソフトドリンクサービス

【ディナータイム】
1ドリンクサービス

入店時
ご提示で

なごみ一亭

慶事の集い・御法事承ります

成庵

福島県郡山市深沢二丁目1-7 なごみ
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ/午前11時30分~午後3時
ディナー/午後5時30分~午後10時
(日・祝日、午後9時まで)
休業日/水曜日

何でも気軽に さがみに 相談したら？



葬儀が冬場に行われる場合 上に羽織るもの？

コートを着ている場合は式場に入る前に脱ぎまじよう。式場によってはクロークがあったり、ハンガーにかけられる場所があるので、コートを預けることができる場合があります。コートを預けることができない場合は、手に持って席につきませう。コートは派手な色、カジュアルなジャンパーの様なもの、革ジャンのよつなものは避けませう。色は黒が良いですが、持っていない場合は紺、グレー、ベージュなどの地味な色合いのものを選びませう。

雪の日の参列 ブーツや長靴はNG??

確かに、多くは「ブーツや長靴はマナー違反」のようなことが書かれていますが、急な申問で準備ができずブーツ姿の参列者も多いのが現状です。また、高齢者の場合は足元が冷えるのを避けるために足首まで保護している靴を履いている方も多いのです。雪の日などの天候不順の際は足元が濡れたまま式場へ入るよりも、よっぽど好感度が良いはずませう。

靴で番気をつけなければいけない点は「音」です。葬儀中は読経の声だけが響く静かな空間です。床が固い式場の場合、その中で、パンプスの力カトを「ツツツ」と響かせて歩くことは、あまり感じの良いことではありません。音が出やすい靴を履いている場合は、歩き方に注意すれば多少軽減できます。

会員様のご契約内容の 再確認訪問を行ってます

アルファクラブ東北(株)
☎019-636-4411
【受付時間】月曜～土曜 9:00～17:00
※日曜・祝日は対応しておりませう

総勢136名の終活カウンセラー・
グリーンケア資格者多数!!
心よりお客様をお待ちしております。

相続についてもこの機会に!!

会員様へ 墓じまいと散骨

「墓じまい」

墓守の後継者がいないうち、
お墓を処分する「墓じまい」とは、

少子高齢化の時代になり、墓守の後継ぎがいないといった理由で、先祖代々の墓を撤去して遺骨を散骨したり、永代供養の合葬墓などに移す「墓じまい(墓の処分)」をする人が増えています。子孫が墓を継ぐという前提は破綻しつつあり、無縁墓を増やさないために、墓じまいは合理的な方法ともいえます。

墓地埋葬法で定められた手続き

- ① 墓地の管理者に連絡、墓じまい(廃墓)の了承を得る。
- ② 魂抜き(抜魂式)・遺骨取り出し。
- ③ お墓の閉眼供養。
- ④ 墓地、墓石の解体・撤去・処分。

《改葬手続き》申請・許可

- ① 移転先を決め、証明書を取得する。
 - ② 改葬許可申請書を管理者に書いてもらう。
 - ③ 受け入れ証明書、改葬許可申請書添えて改葬元の市町村役場に改葬許可証をもらう。
 - ④ 改葬許可証を移転先の墓地管理者に提出し、改葬する。
- ※詳しくは、さがみ典礼へご相談ください。

「散骨」

自然葬の展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「自然葬」です。自然葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいただく事ができるため、周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもつて行なって参ります。

自然葬(散骨)を選ぶ理由

- お墓に埋葬したくない
- お墓の維持・管理の負担が大きい
- 故人が海が大好きだった
- 金銭的負担をかけたくない
- 身寄りがない
- 大自然に還りたい
- 自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。



海洋散骨の価格例 会員様だからできる特別料金

通常料金288,000円
(乗船5名・税込)

会員様特別料金
(故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》

- クルーザーチャーター料 ● 燃料費
- クルー2名 ● 散骨司会進行 ● 水溶性袋 ● 花筆 ● 献酒 ● 散骨実施写真 ● 散骨証明書 ● 散骨作業 ● 骨壺処分 ● 搭乗者保険料

【お問合せは】
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(809)834

「どんな葬儀も手を抜かない」。誠心誠意魂を込めた葬儀「さがみ典礼の葬儀は、葬儀即是心」心の葬儀をモットーに、初心を忘れず、故人様、ご親族様への想いを汲み取り、執り行う葬儀への熱い想いを、スタッフ同士が共有する場として、「フューネラルアワード」毎回年に一度、昨年は11月に開催されました。スタッフ同士、互いの向上心高め、実際の葬儀へと、葬儀人としての想いを「つなぐ場」として共有されています。内容は、バスターフューネラルアワード部門を筆頭に全15部門で構成されております。各受賞者はもちろん、スタッフひとり一人がこのアワードの意義を共有し、お客様にご満足いただける葬儀につながるよう日々邁進しております。



※上記部門の結果報告は一例になります。

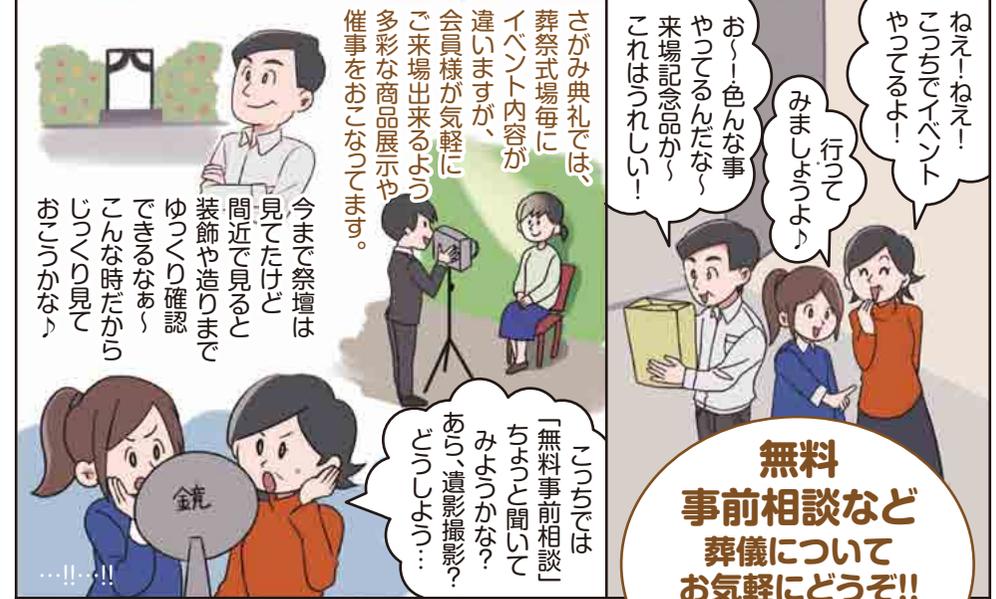
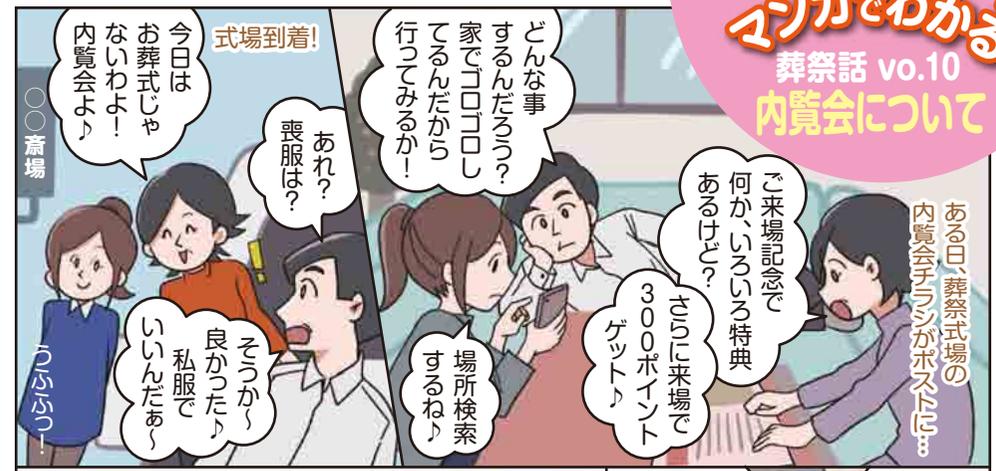
**仏壇・仏具の
興運堂**

◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234

◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-61-4488

プラスアルファカード特典
通常価格の **20%OFF**

マンガでわかる 葬祭話 vo.10 内覧会について



内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

地区	1月	2月	3月
県央	20日(金)・21日(土) 中屋敷長安殿	17日(金)・18日(土) 南大通長安殿	17日(金)・18日(土) さがみ典礼 盛岡迎賓館
中部	13日(金)・14日(土) 遠野長安殿	17日(金)・18日(土) 遠野長安殿	17日(金)・18日(土) 遠野長安殿
	24日(火)・25日(水) 花巻長安殿	22日(水)・23日(木) 花巻長安殿	22日(水)・23日(木) 花巻長安殿
	20日(金)・21日(土) 石鳥谷長安殿	17日(金)・18日(土) 東和長安殿	24日(金)・25日(土) 石鳥谷長安殿
県南	18日(水)・19日(木) 北上長安殿	16日(木)・17日(金) 北上大通り長安殿	16日(木)・17日(金) 北上長安殿
	17日(火)・18日(水) 水沢長安殿	16日(木)・17日(金) 江刺長安殿	16日(木)・17日(金) 水沢長安殿
	18日(水)・19日(木) さがみ典礼 一関迎賓館	16日(木)・17日(金) さがみ典礼 一関迎賓館	21日(火)・22日(水) さがみ典礼 一関迎賓館

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

内覧会の流れ

- ①受付** まずは受付にいらしてください。お申し込みカードを提出してください。
- ②見学および展示** 担当が説明をしながら会館内をご案内します。また、実際にお葬式等でお出しする料理などの展示もしております。
- ③相談** 会館内をくまなくご覧頂けます! 気になる所は聞いてください!

互助会の葬儀提供商品が全てご覧頂けます!

加入されている互助会利用時の料金をお知らせする事もできます!

式場を1つ、会食室2つを完備。
贅沢な空間となっています。
仏事以外にも地域の方ご利用可能!!

アルファクラブグループ
さがみ典礼

一関迎賓館

〒021-0893 一関市地主町1-20
TEL.0191-31-6300

3タイプの式場と9部屋の会食室を完備。
仏事以外にも地域の方ご利用可能!!

アルファクラブグループ
さがみ典礼

盛岡迎賓館

〒020-0822 盛岡市茶畑1-20-23
TEL.019-653-5222

小さな葬式
家族葬なども
お気軽に
ご利用ください

知っているとお安心 健康コラム



一般財団法人竹田健康財団
竹田綜合病院
副院長 精神科医
星野修三先生
〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町3番27号
TEL:0242-27-5511(代)
URL <http://www.takeda.or.jp>

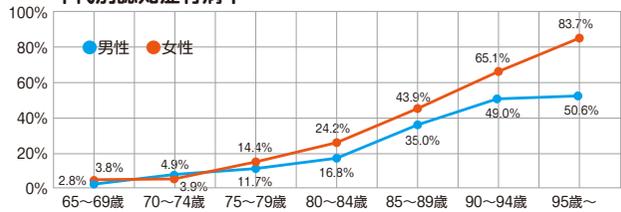
認知症のお話しアラカルト

「認知症」と聞くと皆さんはどんなことをイメージされるでしょうか？「認知症にだけはなりたくない」「誰もがなるんだっいたら仕方がない」「いろいろ考えたいと思います。良いとか悪いとか、正解、不正解はないと思いますが、基本的な知識理解が必要ではないでしょうか。今回は、Q&A形式で皆さんと一緒に考えてみたいと思います。」

Q1 年をとると誰でも認知症になるのでしょうか？

A1 そうではありません。確かに、認知症は加齢と関係した病気です。高齢になるほど認知症になりやすいことは間違いありません。65歳から74歳では8%、75歳から84歳では20%、85歳から94歳では40%、95歳以上では80%以上の方が認知症になるといわれています。実際、100歳を超える方も年々増加していますが、認知症になっていない人も大勢いらっしゃいます。

年代別認知症有病率



(出典: 国立国会図書館 調査と情報-ISSUE BRIES No.846 認知症対策の現状と課題P.1)

Q2 認知症の原因は分かっているのでしょうか？

A2 残念ながら認知症の原因は完全にはわかっていません。しかし、最近かなり詳しくわかって来たことも事実です。どうやら、最近ノーベル賞をとった大隅先生が発見したオートファジーという現象も関係あることがわかりました。認知症は、脳の神経細胞が徐々に失われていく病気で、その神経細胞の中でいらなくなったタンパク質がうまく排泄されない不具合が生じ、老廃物がどんどん神経細胞にたまってしまい、結果として神経細胞死が起きているようです。今、世界中で、ミク



口の世界の研究がおこなわれています。

Q3 アルツハイマー病と認知症は同じなのですか、違うのですか？

A3 アルツハイマー病は、認知症を呈する代表的な疾患なのです。現在までの報告・研究では、すべての認知症の60%程度がアルツハイマー病と言われています。75歳を超えると発症しやすくなり、ゆっくり進行していく認知症です。主な症状は、最初は物忘れから始まります。その後徐々に意欲の低下、判断力の低下、家事などがだんだ



りすることも脳の刺激になり、活性化を促します。一番悪いのは、刺激もなく、何もしないで過ごすことです。人間の脳は、とても怠け者の臓器です。使わないでいるとすぐに休んでしまふようになりますので、認知症でない方も、脳を使うことをぜひ意識していただきたいと思えます。

誰もが健康長寿で過ごせるよつになる時代が来ることを願っています。しかし、そこに到達するには、まだまだ時間は必要でしょう。たとえ認知症になっても、まだ打つ手はいろいろありますし、あきらめる必要はありません。「知ることは備えること」とこれが、平成28年11月12日(土)会津風雅堂で竹田病院が主催した第15回竹田地域医療フォーラムのテーマです。皆様の参考になれば幸いです。

Q4 認知症になったら、すべてがだめになるのですか？

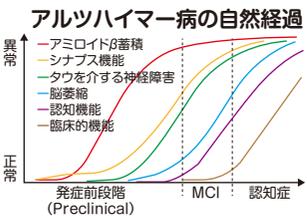
A4 そうではありません。確かに、記憶力、注意力、判断力などは徐々に低下し、そのために今まで出来ていたことがだんだん出来なくなってしまう。一方で、楽しいことは楽しい、嫌なことは嫌と感じる感情面の働きは、最後までかなり保たれることも判ってきました。認知症になった本人は、毎日が不安の連続です。そして失敗の連続です。おそらく心が折れそうになっていると思います。そういう気持ちをおくみ取りながら、接していくことができれば、認知症の方々も少しは安心されるのではないのでしょうか。

Q6 認知症は治療で治るのでしょうか？

A6 残念ながら、現時点では認知症を治す治療はありません。しかし、10数年前から認知症の悪化を抑え、進行を遅らせる薬が登場してきました。さらに3種類の薬が相次いで開発され、現在は4種類の治療薬(1種類は貼り薬)が使える時代になりました。また根本的な治療ができるわけではありませんが、かなりの認知症の方に使われ始め、良い結果が出ています。ここ数年以内に、また複数のさらに効果の高い薬が登場する予定です。

Q5 認知症は家族の責任で見るべきなのでしょうか？

A5 以前は認知症になったら家族が面倒を見るのが当たり前の時代でした。平成12年に介護保険制度が始まり、65歳以上の人は、介護が必要になったら、公的介護保険のサービスを利用できるようなりました。認知症になってもできることはまだまだたくさんあります。本人にできることはなるべくしていただきながら、できないこと



薬の治療以外にもいくつか治療法があります。第一は、認知症の人が安心、安全に過ごせる環境を用意することです。第二は、運動を取り入れたリハビリです。特に運動は、世界中で効果が確認されていますので、とても大事な有効な方法と言えます。運動ができない方でも、手足を少しでも動かし、歌ったり、おしゃべりした

開湯800年の歴史を持つ
福島県 磐梯熱海の湯

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引!

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!! 

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

プラスアルファカード提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

お得が満載 プラスアルファカード!!

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!!

俺のじゃじゃ **NEW**
 盛岡3大麺の1つ「じゃじゃ麺」の専門店



紫波郡矢巾町西徳田 第6地割168
 ☎ 019-656-9028
 ⌚ 11:00~20:00
 休 月1不定休



特典 中盛ご注文の方 大盛に無料でサービス

盛岡3大麺の1つ「じゃじゃ麺」の専門店。たっぶりの特製じゃじゃ味噌とたっぶりのキュウリが嬉しい。薬味に「青のりふりかけ」があるのも特徴だ。チャータンも絶品。矢巾唯一のじゃじゃ麺屋さん、特盛に挑戦してみては?

月が丘食堂 **NEW**
 からだにやさしい手作りおかず...



盛岡市月が丘3-40-18
 ☎ 019-643-0011
 ⌚ 7:00~23:00
 休 年中無休



特典 11:00~22:00間、おかず ¥300以上の方にごはん一杯無料(朝食セット併用不可)

あつあつごはんとおたかみそ汁。からだにやさしい手作りのおかず...をモットーに、メイン・サラダ・サイドメニューが60品以上の多彩なメニューから選べる方式。カレーやそばうどん等もあり、トッピング次第で世界で一つだけのマイ定食を!

提携店のご紹介



プラスアルファカードのお問い合わせは ☎019-636-4411

牛たん 橋本 **NEW**
 熟練の職人が、備長炭で焼く味の良さ



盛岡市大通2-5-10 第2小野新ビル1F
 ☎ 019-626-2048
 ⌚ ランチ11:30~14:00 居酒屋17:00~22:00
 休 日曜・祝日



特典 1ドリンク サービス

今年4月にOPENした「牛たん橋本」盛岡では数少ない牛たん専門店の誕生だ。熟練の職人が備長炭で焼く柔らかく味付の良い味つけは、仙台に行かすとも味わえる究極の一品。ランチはなんと¥1,100!!東北最安値で本場の味が夜の居酒屋メニューも豊富。

遠野屋 **NEW**
 低カロリー低脂肪のラム肉・牛カルビ・ホルモン



盛岡市大通3-1-30-1F
 ☎ 019-653-1009
 ⌚ 平日17:00~0:00 日祝12:00~0:00
 休 年中無休



特典 1ドリンク サービス

低カロリー低脂肪のラム肉と牛カルビとホルモンを大通の真ん中で味わえる空間。最大60人まで収容できる大空間と17時までのランチタイム。¥3,800~の食べ飲み放題等、嬉しい事ばかりのお店。ビールもサーバードライエクストラゴールド完備。

アートフラワー専門店 カレン **NEW**
 枯れないお花の専門店



盛岡市上田1-5-25
 ☎ 019-626-5430
 ⌚ 10:00~18:00
 休 日曜日、祝日



特典 アレンジフラワー5%OFF
特典 ラッピング料・メッセージカード無料

枯れないお花の専門店!アートフラワー&プリザーブドフラワーを販売しております。店頭には即お持ち帰り出来るよう、沢山の品揃えが喜ばれています。ギフトにご自宅用に喜ばれています。全国発送可能!ご仏壇用のお花もオーダーにて承ります。

ダイニングバー PACE **NEW**
 老舗のダイニングバーは夜更かしOK!!



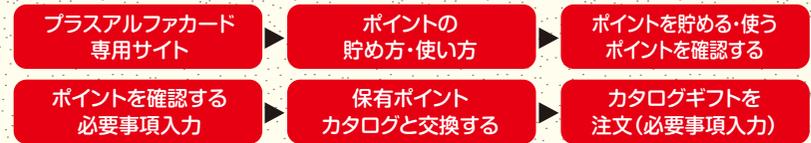
盛岡市大通2-5-10 4F
 ☎ 019-622-8500
 ⌚ 21:00~3:00
 休 日曜・祝日



特典 1ドリンク サービス

盛岡では老舗のダイニングバー。美味しいお酒とおつまみ~ガッツリ系の食事まで提供。営業時間も夜更し族にはありがたい。マスターの軽快なおしゃべりとカラオケまで完備。二次会もよし、しっとり呑むもよし、ナポリタンは超ウマシ!

◆ポイント照会のご案内 **プラスアルファカード** **検索**
<http://www.plusalphacard.jp>



プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411
 ●受付時間 月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)





ふたご座

5月21日～6月21日

とても安定して、穏やかに過ごすことができるでしょう。敏感な感性を持ち、どんな場面やどんな人と出会っても素晴らしい適力を発揮するあなたは、どんな状況でもうまく対処していけるでしょう。



おとめ座

8月23日～9月22日

言葉の使い方によって良くも悪くもなる年になります。自分らしさを追求した言葉の使い方をする事で、貴方の良い印象を深く相手に受け取ってもらえる事ができます。



いて座

11月23日～12月23日

人間関係に恵まれていますので、邪悪な心を持った人は近づいて来ず、信頼できる人が集まり、人との意思の疎通や譲り合う事が出来、お互いに思いやりに溢れた豊かな時間を過ごす事ができます。



うお座

2月19日～3月20日

耐えて来た事や我慢してきた事が浄化されていき、明るい光が見えてきます。今まで「自分だけが損をしている」との思いを持って生きてきていませんか？試練のような状態からやっとなびける事ができます。



おうし座

4月20日～5月20日

交際面が良好で、出会いに心躍る楽しい時を過ごすことができます。最初は、あまりの目まぐるしさに、幸運と思えず、災難が降りかかっていると勘違いしてストレスを感じるかもしれませんね。



しし座

7月23日～8月22日

新しい事に挑戦するのに向いている年です。資格取得や、転職を考えている方は積極的に見学に行くなど行動をし、目標に向けて準備する事で結果がついてきます。



さそり座

10月24日～11月22日

経験した事がなくらいに運が上昇します。思いもよらない所から幸運の話が舞い込んで来て、何もしなくとも、どんな良い事が起こります。冷静で控えめな性質で対応すると吉。



みずがめ座

1月20日～2月18日

平凡にはなりますが、穏やかにのんびりと時間を過ごす事ができます。また、意思をしっかりとっており、上に立つ事ができる優しい性格を持っているので後輩からも慕われ頼りになる存在です。



おひつじ座

3月21日～4月19日

良い運勢と悪い運勢と半分ずつといったところ。よいことがたくさんやってきたかと思うと、辛い出来事も起こりやすくなっており、1年を通して落ち着かないことが多くなるでしょう。



かに座

6月22日～7月22日

安定した運勢となり、気がつかないような所に良い事が隠れています。見逃してしまう可能性がありますので、小さな事まで意識して過ごす事で、良い事に気がつけ、良い運気を掴む事ができます。



てんびん座

9月23日～10月23日

時間に追われるような忙しい日々を送る事になりそうですので、覚悟が必要で。仕事もプライベートも、予定が立て込んで入り、断れないような状況に見舞われる可能性があります。



やぎ座

12月24日～1月19日

上下の激しい変化の多い運勢になります。良い事が起こった後に悪い事が起こったりしますが、全てを乗り越えた後には良かったと思えるような運勢。辛い時も幸せの事を考えて行動する事が運気アップ。

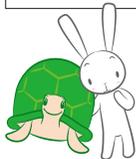
2017 12星座占い

1月・2月・3月

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・女性が和装で結婚式に参列する場合、洋装と同様「白い色」は避けなければならない。(×)●Q2・長寿のお祝いは還暦(数え61歳)や古稀(数え70歳)が有名ですが、傘寿は(数え80歳)をさす。(○)●Q3・結婚式の演出で、教会から出てきた新郎新婦に生の米粒をふりかける儀式をライスシャワーと呼ぶ。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎ 0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。

キリトリ線

今回賞品 いわて短角和牛ハンバーグ



「南部牛」をルーツとした短角牛を100%使用。コクのある赤身肉の旨味を、存分に楽しめるハンバーグに仕上げました。※100g×5個

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当たる!

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

2017 New year Big present



新春特別企画

抽選で総額最大 100万円お年玉プレゼント!

挙式・衣裳 写真+α

こんな方へオススメ

- お父様やご主人に、ウェディングドレス姿を見せたい!
- 妊娠や出産、子育てできっかけを逃してしまった。
- 金銭的な理由で諦めてしまった。
- 面倒だと思って挙げなかったが、今になって少し後悔している。
- 挙げようと考えていたが、きっかけがなかった。

応募条件

2017年6月までに結婚式を挙げられる方
ゲスト50名様以上

応募方法

官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・結婚式を挙げたい式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。

応募締切

平成29年1月31日到着分

応募先

総合窓口:アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



官製はがきに必要事項を記入します



下記住所まで郵送ください



※当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。