

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 平浩二さんに聞きました!

7月～8月のイベント情報

夏まつり!!

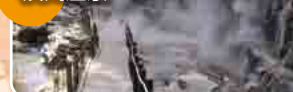
須川温泉と 厳美溪コース

盛岡 旅行日 盛岡 出発
平成27年9月平日
※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金
5,900円
※定額には交通費は含まれません。

盛岡＝一関IC＝須川高原温泉(入浴)＝サハラガラスパーク(昼食・見学)＝
厳美溪(散策)＝道の駅厳美溪＝一関IC＝盛岡
7:40 9:25 10:50 11:40 12:50
14:20 14:25 15:00 15:15 17:00
※道路状況により時間が前後する場合がございます。予めご了承下さいませ。

須川温泉



毎分6000リットル湧き出る温泉が自慢!開放感のある大露天風呂をはじめ、様々なお風呂で温泉をお楽しみ頂けます。周辺は自然が溢れ、日頃の喧騒を離れてお寛ぎ頂けます。登山等の拠点にも最適!



サハラガラスパーク

厳美溪のすぐ近くにある世界のガラス館。世界のガラス工芸品10,000点を展示販売しているほか、ガラスの笛吹きガラス工芸体験コーナーもあり、自分だけのオリジナル作品を作ることができます。

厳美溪

岩手県の磐井川沿いにある渓谷。磐井川が巨岩を浸食し、2kmにわたって深谷美を見せる。深流をはわたり対岸のお茶屋からだんごとお茶を貰う「郭公だんご」が名物。吊り橋から眺める燕雀の荒々しい流れと下流のゆったりした海が対比的。藍穴が見える深流美が美しい。名勝天然記念物指定。

名湯入浴と八幡平頂上 産直めぐりコース

一関・水沢
北上・花巻出発

旅行日
平成27年9月平日
※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金
5,900円
※定額には交通費は含まれません。

一関・水沢・北上・花巻＝岩手山SA＝松尾八幡平IC＝(アスピーテライン)＝八幡平頂上
8:00 8:25 8:45 9:00 9:50 10:10 10:15 11:30 11:55
＝(樹海ライン)＝藤七温泉または松川温泉(入浴)＝赤松茶屋(昼食)＝産直・あすびーて
12:30 12:50 13:40 13:50 14:15
＝産直・松ちゃん市場＝道の駅西根＝西根IC＝花巻・北上・水沢・一関
14:20 14:45 15:15 15:45 15:50 16:35 16:50 17:10 17:30
※道路状況により時間が前後する場合がございます。予めご了承下さいませ。

藤七温泉

磐岳の麓、標高1400mのところにあり、北日本では最も高い位置にある高山温泉。泉質は単純硫化水素泉、90度という高温の湯があふれんばかりに湧出して、国民保養温泉の折紙がついている。昔ながらの湯治場の雰囲気を残すあたためたムードの旅館もある。登山客の利用も多く、裏岩手線走の基点になっている。

キリトリ線

プラール便利カード 〈岩手エリア〉



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



キリトリ線

【最少催行人員】40名 【食事条件】昼食1回
【申込締切】出発日の7日前
【添乗員同行の有無】
添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。
※旅行に際して、団体保険に加入いたします。バス車内で偶然により怪我をされた場合には、保険にて対応いたします。(旅行に参加するため、集合・解散場所と住所との往復、ツアー中のバス車外での偶然の事故の場合は保険金をお支払いできません。)※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※取扱条件説明書書面に記載の旅行条件及び旅行手配のために必要な範囲内で関係機関等、その他アルファクラブ東北(株)への会員確認のため、個人情報の提供について同意の上お申し込み下さい。

【後援】アルファクラブ東北株式会社
TEL.019-636-4411
【旅行企画・実施】近畿日本ツーリスト(株)
総合旅行業務取扱管理者: 斉藤 純

盛岡支店
〒020-0021 岩手県盛岡市中央通2-2-5
TEL.019-651-2231 FAX.019-651-2134

- P4** 7月～8月、元気な岩手を楽しもう!
夏まつりイベント情報
- P6** ベルヴィグループ
婚礼スタッフのメッセージ
ベルヴィ盛岡のご紹介
- P8** 成人式振袖展示会・七五三
最新ブライダルフェア情報
- P10** 成庵・料理長に聞きました!!
夏の簡単レシピ
- P12** 特別インタビュー「終活について」
歌手・平浩二さんに聞きました
- P14** 新盆のご準備です
マンガでわかる「墓じまい」
- P16** さがみ典礼
紫波長安殿オープン
- P18** 内覧会と家族葬のごあんない
- P20** 疲れ目・眼精疲労に
効果があるツボ
新規提携店のご紹介
- P24** とっても楽しい会員様限定
お得なバスツアー

【表紙 PHOTO】

協力「有限会社 げいび観光センター」 TEL.0191-47-2341

梶鼻溪は、岩手県の母なる河、北上川支流の砂鉄川沿いに、高さ50mを超える石灰岩の岸壁が、およそ2kmにわたって続く渓谷です。大正14年10月8日、国の史蹟名勝天然記念物に、名勝指定県内第一号に指定され、日本百景のひとつに数えられています。また、舟下りは、げいび追分のなかで「世にも稀なるこの景色…」を作り出す奇岩の数々を堪能できます。詳しくは、<http://www.geibikei.co.jp>

冠婚葬祭互助会
アルファクラブグループ

株式会社岩手互助センターと
株式会社ライフアンサーが合併し

7月1日より
「アルファクラブ東北株式会社」として
生まれ変わりました。

会員様に、さらなる飛躍とサービスの充実をお約束します!

発足のごあいさつ

盛夏の候、益々ご清栄のことと、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。さてこの度、福島県及び山形県を拠点とする「株式会社ライフアンサー」と、岩手県の「株式会社岩手互助センター」が合併し、平成27年7月1日をもって新社名「アルファクラブ東北株式会社」として発足致しました。今般の合併は、経営の統合により効率化がはかれ、社業の更なる発展に大きく貢献するものと確信しております。今後とも変わらぬご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

平成27年7月吉日

アルファクラブ東北株式会社
代表取締役会長 稲川 治 利
代表取締役社長 神田 貢 典

ますます広がる安心
ネットワークの輪



ご注意

会員様の互助会費は8月より「アルファクラブ東北株式会社」として自動引落しになります。ご理解の程よろしくお願い致します。

アルファクラブグループ

<http://www.alphaclub-group.jp>

- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社【福島】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5
☎024-923-1055
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15
☎024-932-0432
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)
アルファクラブ武蔵野株式会社
〒337-0044 埼玉県さいたま市見沼区上山口新田53-1
☎048-689-2580
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)
株式会社サイカンシステム
〒337-0053 埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-1469
☎048-684-1881
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)
アルファクラブ株式会社【栃木】
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り5-3-9
☎028-624-5051
- 信州玉姫殿グループ
アルファライフ株式会社
〒386-0027 長野県上田市常盤城3-4-12
☎0268-25-3366
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)
アルファクラブ静岡株式会社
〒424-0064 静岡県静岡市清水区長崎新田125-1
☎054-347-1890

7~8月 夏祭りイベント情報

●**盛岡・北上川ゴムボート川下り大会**
(盛岡市) 四十四ダム～南大橋間
7月26日

●**早池峰神社例大祭(早池峰神楽)**
(花巻市) 早池峰神社・岳集落
7月31日～8月1日

●**三陸・大船渡夏まつり**
(大船渡市) 大船渡町内
8月1日(予定)

●**磐井川川開き花火大会**
(一関市) 磐井川河畔
8月7日(予定)

●**釜石よいさ**
(釜石市) 市内目抜き通り
8月8日

●**盛岡花火の祭典**
(盛岡市) 北上川河畔(都南大橋下流)
8月8日

●**石鳥谷夢まつり**
(花巻市) 北上川大正橋公園
8月13日



●**一関夏まつり**
(一関市) 一関大町・地主町商店街 ほか
8月7日～9日
豪華絢爛な竹飾り・吹き流しが商店街を飾る七夕まつり、東北有数の花火大会、市民総参加のくるくる踊り大パレード、大一関神輿祭など多彩な行事が3日間にわたり繰り広げられます。



●**北上・みちのく芸能まつり**
(北上市) お祭り会場(市内各所)
8月7日～9日
鬼の面をつけて勇壮に踊る「鬼剣舞(おにけんばい)」や「鹿踊(ししおどり)」など、地方に伝わる民俗芸能を毎年約100あまりの芸能団体が披露する。

●**遠野納涼花火まつり**
(遠野市) 早瀬川緑地グラウンド
8月15日(予定)

●**あんどんまつり**
(花巻市) 大迫町中心街
8月14日、16日

●**江刺夏まつり**
(奥州市) 江刺区岩谷堂商店街
8月15日～16日

●**一戸まつり**
(一戸町) IGR一戸駅前～中心市街地
8月28日～30日



●**磐井川川開き花火大会**
(一関市) 磐井川河畔 8月7日(予定)
七夕飾りで街が飾られ、太鼓大巡行や大一関神輿祭などが開催される「一関夏まつり」の初日に、磐井川河畔で約1万発の花火が打ち上げられる。客席が打ち上げ場所に近いため迫力満点。

※岩手県内の7～8月開催予定のお祭りイベントを抜粋してみました。その他、数多くの花火大会や地元密着の祭りがごさいます。詳しくは最寄りの市町村観光協会や実行委員会などにてご確認ください。

夏まつり イベント情報

「にはなれ手も涼しやんー」
「おちのこお祭りー」



●**つなぎ温泉御所湖まつり**
(盛岡市) つなぎ温泉・御所湖畔
7月26日
御所湖は盛岡の西部、雫石町との境に作られた人造湖です。お祭りの日はつなぎ伝統さんざや都南太鼓など多彩なイベントが盛り沢山で、夜におこなわれる花火大会も有名です。



●**盛岡さんざ踊り**
(盛岡市) 中央通、盛岡市民文化ホールほか
8月1日～4日
世界一の太鼓パレード「来て、観て、魅せられ、加わるさんざ」夕刻せまる茜色の夏空にのろしが轟くと、さんざ踊りの大パレードがスタート。ミスさんざ踊りの華麗な演舞のあとには、一般参加の踊り集団や伝統さんざ踊り団体が続きます。パレードのあとは、自由に参加できる輪踊りが繰り広げられます。会場内すべてを使いながら次々と広がる大群舞は迫力満点!!

BELLE VIE

- MORIOKA -



POOL

遊び心あふれるステージ
バンケットに隣接する、プールでのデザートビュッフェはゲストもハッピーになれる最高のサプライズ。他にもカクテルパーティーなどでゲストと楽しいひとときを演出。

最新鋭の演出が叶う！

チャペルでの映像演出では、式中也ゲストの方からおふたりの表情が確認できるよう、プロジェクトを設置。また、入場前に感謝の気持ちを込めたムービーを上映することも可能。キャンドルの灯りが灯る中で行われる映像演出の後の入場シーンは、ゲストの心に残るはず...

披露宴会場は、最新鋭のプロジェクトシモンマッピングを投影。また、スピーカーも最新のため、まるでライブ会場にいるかのような感覚に... 最新の機器を使い、オリジナルの進行をご提案し、これまでにないような結婚式をプロデュース致します。



CHAPEL

ウェディングの街並みにそびえ立つ大聖堂で、感動の挙式を

青空のもと、ひときり目立つ大聖堂。お母様のペールタウンを終え、チャペルの扉が開くと、目の前にはあたたかい光が差し込むステンドグラスと、真紅のバージンロード。挙式を終えると、視界いっぱい広がる青空のもと、ガーデンへとつながる階段でのフラワーシャワーで、おふたりを祝福。荘厳なチャペルで、結婚式という、おふたりの最高のステージが始まります。

地中海・モナコをイメージした
非日常的空间で、
理想のウェディングを...

ベルヴィ盛岡(プランナー)
遠藤 奈菜

広大な敷地に広がるベルヴィ盛岡は、盛岡市内にいながら地中海・モナコを彷彿とさせ、ゆったりとした時間が流れるリゾートな街並みを再現。石畳やテラコッタタイル、家具・装飾品に至るまでこだわり、贅をこらした街並みは日本にいないことを忘れそうになるほど。ベルヴィ盛岡では、地中海を想わせる街並みの他にも、本格的な大聖堂、2種類のスタイリッシュなバンケット、プライベートプール、レストランスペースなどの充実した施設はもろろのことおふたりが想い描く理想の挙式を叶えるため、経験豊かなスペシャリスト達が高いセンスとクオリティでお手伝いさせていただきます。

GARDEN

敷地いっぱいに広がる、地中海の街並み
門をくぐると目の前に広がる、ガーデンスペース。地中海モナコを想わせる街並みがおふたりもゲストもお迎えします。ゲストとのガーデンビュッフェはもろろのことホワイエにも使用可能。最高のおもてなしと、至福のひとつときを。



Lovers Street
BELLE VIE
- MORIOKA -

ラヴァーズ ストリート
ベルヴィ盛岡
☎019-656-4165
盛岡市本宮6-8-22

Wedding Park
第1位
結婚披露宴会場
口コミランキング

ブライダルフェア
※最新情報は、
今すぐQRコードで
アクセス!!

ベルヴィ盛岡 検索



BANQUET

BLANC BIJOUX ブランビジュ

感動の挙式のあとは、緑とあたたかく差し込むひかりにつつまれて、披露宴パーティーを。隣接するガーデンや、プールでのゲストへのおもてなしはもろろのこと、入場、演出など一つ一つにこだわり、スタッフが最大限おふたりをサポート致します。



BANQUET

Arc-en-ciel アンカンシェル

バンケットにはキッチンが隣接しており、最高の食材を最良のタイミングでお出し致します。他にも変わりゆく空の色を楽しめるナイトウェディングも人気! スタイリッシュに洗練された空間で、感動の披露宴を。

要予約

無料

Bridal Fair

来館時
ご提示



ブライダルフェア参加の会員様には
プラス
アルファ
カード **300** ポイント
プレゼント!

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェアでは、
挙式会場や披露宴会場を使用して
アイテムや演出などを展示・実演いたします。
料理試食などもございますので
お問い合わせの上、ご来館ください♡



IDEAL PLACE
BELLE AUBE

アイデアル プラス
ベル・オーブ盛岡

☎019-653-5222

盛岡市茶畑1-20-23

ブライダルフェア
※最新情報は、
今すぐQRコードで
アクセス!!



ベル・オーブ盛岡 検索



ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢
☎0197-22-8765
奥州市水沢区佐倉河字東沖/目74-1

地中海のリゾートに建つ
白亜の邸宅を思わせる
ウェディングスペース
ベル・オーブ水沢(マネージャー)佐藤 大
地中海のリゾートに建つ白亜の邸宅を思
わせるウェディングスペースそれがベル・オー
ブ水沢です。挙式会場はチャペル、神殿とお
客様のニーズに合わせて準備しており、それ
ぞれの思い描いていた挙式が実現可能とな
っております。全天候型のプールでは音楽
とシンクロした水と炎のウォーターショーを
お楽しみ頂き、披露宴会場では3台の大型マ
ルチモニターに映し出されるオリジナル演
出をムービングライトの光が彩り世界につ
だけの幸せなパーティーを創ります。

ブライダルフェア

※最新情報は、
今すぐQRコードでアクセス!!

ベル・オーブ水沢 検索



子供の成長も華やかに...

記念写真 &七五三



衣装から着付、写真撮影まで
トータルサポート
お近くの式場へ
お問い合わせください。



◆日時 8/10(日)
10/17(土)・18(日)
開催時間 10:00~17:00
◆会場 ベル・オーブ盛岡
〒020-0822 盛岡市茶畑1-20-23
TEL.019-653-5222

振袖レンタル セレクトコース

会員特別価格
120,000円(税別)

贈れ着・揃え
(中振袖/袴/長襦袢/帯/帯締め/伊達袴)
◆前撮り・当日撮影(前撮り又は当日14分)
◆出欠金・振袖・袴・帯・帯締め・伊達袴(前撮り)

完全予約制

※詳しくは、各会場までお問い合わせください。

成人式振袖展示会

二〇二六年に成人式を迎えられる方へ



材料

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用スライス)400g
- レタス・玉葱・もやし・胡瓜・パプリカ・夏野菜何でも(お好みで)
- 万能薬味・万能たれ

薬味たっぷり 豚の冷しゃぶ

作り方 ポイント

- 砂糖を少量入れると、豚肉のタンパク質の凝固を抑制します。
- 沸騰したお湯に入れない。※高温のお湯に入れると一気に収縮して固くなります。
- 氷水で一気に冷やさない。
- ※脂が一緒に凝固して固くなります。
- ①沸騰したら酒少々・砂糖少々を鍋に入れ、火を止め1分待ちます。
- ②真水のボールを準備し、鍋に1枚づつ肉を入れ、火が入ったら準備して置いたボールに入れていきます。粗熱が取れたら、水から上げます。
- ③野菜をお好みにカットし、もやしをボイルして、しっかり冷やし盛り付けします。
- ④万能たれを掛けます。お好みでポン酢・ゴマだれ・ドレッシング等でお召し上がりください。



豚の冷しゃぶ
※万能たれ・万能薬味使用

万能たれ・万能薬味 使い方の一例

冷やっこ・そうめん・お刺身や和え物など、いろいろ使えます。



お刺身
※万能薬味使用

緑あふれる庭園の中で
本格和会席料理を。

プラスアルファカード特典

【ランチタイム】
ソフトドリンクサービス
【ディナータイム】
1ドリンクサービス

入店時
ご提示

なごみ一席

ご法事・お祝い事 承ります

成庵

〒963-8874 福島県郡山市深沢二丁目 1-7
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間

ランチ／午前11時30分～午後3時
ディナー／午後5時30分～午後10時
日・祝日／午前11時30分～午後9時
休業日／水曜日

夏に作り置きしたい!! 万能薬味

材料

- ネギ…2本(小口切りに)
- 生姜…50g(みじん切り)
- 大葉…20枚(千切り)
- かいわれ…2P(3等分)
- みょうが子…3個(小口切り)

作り方 ポイント

それぞれの切り終えた材料を、ボールとザルで水洗いしながら混ぜると綺麗に混ざります。しっかり水切りをしてから、リードを引いたタッパで保存します。

夏に作り置きしたい!! 万能たれ

材料

- モロヘイヤ…1束
- オクラ…1P
- 長芋…200g
- 青とうがらし…5本

合わせ調味料

- 濃口醤油…180cc
- みりん…180cc
- 鰹だし…720cc(1・1・4)の割
- ※代用として、めんつゆでもOK!!

作り方

- ①青とうがらしを小口切りにする。
(わた付だと辛味が強くなる)お好みで…
- ②合わせ調味料を鍋に入れて沸かし、沸騰したら①の青とうがらしを入れ冷まします。
- ③モロヘイヤを葉と茎に分けます。
塩を入れたお湯で、鮮度によりますが、茎は30秒・葉は20秒茹でて、冷水中で冷やしキツく絞る、水気を切ります。



- ④オクラは塩すりをして、茹で、冷水中で冷やし水気を取ります。
- ⑤長芋は皮を剥き、みじん切りにする。
※あく止めはミョウバンを水に溶かし、1時間くらい付けるといいです。
- ⑥③をみじん切りにして、④を小口切りにしておきます。
- ⑦②のタレが冷えたら、⑥のモロヘイヤ・オクラ・⑤長芋を入れ混ぜ合わせしておきます。



なごみ一席
成庵

夏の 簡単レシピ

いずれも
冷蔵庫に入れて
保存してください。
賞味期限は
約一週間です。

万能たれ

万能薬味

特別インタビュー

終活について

備えあれば憂い無し
本当の心で「ありがとう」と言われる事が大切

温もりのある
愛情がこもったお葬式…

歌手 平浩二さん

「終活」の心得とは？

私が思うんですが、女性の方が全てにおいて前向きで、自分の事はもちろん家族の方を良く考えていると思います。男の人ってどちらかと言えば行き当たりばったりで、その時になると「何とかなるよ」と言っちゃう人が多いですよ。女性の場合は、キチンと決めていうしやるなと思います。ウチも多分そちらの方じゃないかな(笑)ただまだ私は60代半ば、現役で歌っていますから、中々「終活」を実践しておりませんが、本気でこれからの「終活」を考えなきゃいけない時期と思っています。芸

平 浩二(本名:平頼敏)さんは長崎県佐世保市出身の歌手。1949年1月23日生まれ。特技としては柔道初段を取得。昭和47年9月、デビュー5作目には「バスストップ」大ヒット!! その後も数々の曲を発売し、今年で45年を迎え5月13日には、本人初の作詞作曲の「ぬくもり」が発売にいたります。平浩二事務所「ワーキングカンパニー」運営

お葬式は、どんなイメージですか？

私の両親も逝きましたから分かりますが、ぶっちゃけて言えばお金をかければかけるほど、素晴らしいものになると思います。それは送る側の気持ちですよ。私の父も母もこうしてこれとか、何も言ってくれてないですが、私達兄弟の考えて、想いのこもったお葬式をさせて頂きました。自分の時はどうかな、僕は子どもにはそこまでは求めたくありません。心のこもったお葬式で本当に送りたいと言った人が来てくれれば良いと思う気持ちは家の場合も全く一緒です。

葬儀会社をどう捉えますか？

アルファクラブグループさんには素晴らしい斎場が多数ありますが、何となくだんだんコンパクトになっている傾向があるように思いますね。

「リアル」の読者へ向けて

ステージではよく話なのですが「供えあれば憂い無し」のことわざです。これは本当に自己管理など、しっかりしている人ほど長生きする傾向にあるなあ〜と思います。アルファクラブ互助会の入会もわずかな掛金ですから、僕も含めてですが入会してた方が良くないと思います。これは大事な事ですね〜全国ネットのアルファクラブさんですから安心していられると思います。故人が恥じないようなお葬式(生きて来た証)を出してあげないといけませんね。やはり故人の名誉のために残された家族のための葬式だと思います。本当の心での「ありがとう」と言われる事が大切だと思います。

「取材を終えて…」

芸能生活今年で四十五年と言った華々しい姿を全面に出す一方で、様々な苦勞話や終活に関することを説いて頂きました。まだまだ現役歌手の平浩二さんは、今年五月十三日に、ご自身の初作詞作曲の「ぬくもり」を掲げ、五十周年を目指して、益々の発展が期待されます。とても気なうにお応え頂きました。いつまでも素敵な歌声と元気なお姿を心より願います。

中身が充実していると言いますか、愛情がこもってる濃なお葬式が増えているように思います。ただ済ませれば良いという感じではなく「ぬくもり」みたいなものですかね。

そうそう私の新曲は「ぬくもり」

「ぬくもり」曲なんです(笑)、たぶん求められるのではないかと思います。特にこの東日本大震災以降にね。震災と言えは、私の義理の父も家内も福島出身なんです。義理の父は、この震災に遭いその年後に亡くなったんですが、その際偶然にもアルファクラブ互助会に入会してしまっていて大変お世話になったんです。そう言う意味では縁があったんですね。そこで分かりました。義理の父は、僕たちの事を気にかけてくれたみたいでした。そう言う想いが「終活」になるんですかね。

芸能生活を振り返って…

もう早いもので今年四十五年ですね。特別苦しい事はなかったのですが、アクシデントといえは歌手にとって体はもうろんでますが、独りやっ

芸能人！「コ」だけの話？

なかなか言いづらいですね(笑)特に歌手さんは個性豊かですよ。イメージ付けになりましますから「個性」を出さなきゃいけないんです。さらに、見栄を張り、明るく華やかでなきゃいけないんです。「華やかな裏には、何かがあるんです」って言っているの落ちですかね(笑)



マンガでわかる 葬祭話 vo.4 「墓じまい」について



新盆(初盆)のご準備です

先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいにしています。

僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は

「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列して下さった方々へのお返しは掛紙は「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」といい、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意していますので、お気軽にお問合せください。

新盆のご用命もさがみ典礼へ

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。

仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまでお任せください

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典

通常価格の
20%OFF

◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57

TEL.019-601-1234

◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26

TEL.0197-61-4488

アルファクラブグループ さがみ典礼 紫波長安殿 誕生

「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

一番大切なのは偲ぶ想いの伝え方です。
突然の別れに言葉に出来ない程の想いを
今までお世話になったたくさんの方々へお伝えする…。
さがみ典礼はそのお手伝いをいたします。

アルファクラブグループ
さがみ典礼

さがみ典礼 紫波長安殿・統括館長
藤澤 勝彦

岩手県紫波郡紫波町高水寺大坊31-1
☎019-671-3222

紫波町の北部、国道4号線沿いのアクセス
に便利な好立地にあります。
宗旨宗派、形式、規模を問わず、対応できる
会館として、長安殿の経験を詰め込んだ葬祭
会館となっています。
当館は、常に快適に過ごせる葬儀場である
ことを基本に考えております。あらゆるご要
望に対応するためにも使い勝手が良く、気品
溢れる空間は、穏やかな気持ちでゆっくりと
お別れの時間をお過ごし頂ける空間になって
おります。

白澤 妙子

「さがみ典礼 紫波長安殿」は、
7月に紫波町に新たにオープン
さがみ典礼 紫波長安殿（葬祭ディレクター）



エンバーミング
北東北で最初に
導入されます！

エンバーミング (embalming) とは、遺
体を消毒や保存処理、また必要に応じて
修復することで長期保存を可能にする技
法です。日本語では死体防腐処理、遺体
衛生保全などといい、土葬が基本の欧米
では、遺体から感染症が蔓延することを
防止する目的もございます。



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可 (許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北株式会社

〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15 ☎024-932-0432

持てば **お得** な プラスアルファカード!

お得1

カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられる!



提携加盟店にて
割引やお得な
特別サービスが
受けられます。

提携加盟店ガイドで
好きなお店を
今すぐチェック!

お得3

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得のために

情報満載
の、プラスアルファ
カード会員様限定のフ
リーマガジン「プ
ラール」が、年4回届きます。
地域のイベント情報や、
健康に関すること、冠婚
葬祭に関する情報など盛
り沢山です。



お得2

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブの
サービスのご利用やイベントにご参加いた
く毎にポイントが付与されます。ポイントが
2,000ポイント以上になると、豪華カタログ
ギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で旅行機 婚礼のご紹介で 10,000 ポイント プレゼント!	新規入会の方を ご紹介で 3,000 ポイント プレゼント!	供物などの お支払時に 300 ポイント プレゼント!	互助会に 新規加入で 500 ポイント プレゼント!	当社施設の 法事利用で 3,000 ポイント プレゼント!
興運堂にて 墓石ご購入で 3,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 仏壇ご購入で 2,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 位牌ご購入で 500 ポイント プレゼント!	婚礼・葬祭旅行に 互助会・再入会 2,000 ポイント プレゼント!	婚礼・葬祭旅行に 互助会・再入会 500 ポイント プレゼント!

お得4

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催
するイベント情報をDM
などで優先的にご案内い
たします。

イベントによって
有料の場合も
ございます。



プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



**プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!**

プラスアルファカードのお問い合わせは ☎019-636-4411

さがみ典礼

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

内覧会

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

7月	8月	9月
オープン内覧会:13日(月)~19日(日) さがみ典礼 紫波長安殿	8日(土)・9日(日)・10日(月) さがみ典礼 津志田長安殿	12日(土)・13日(日)・14日(月) メモリアルホール・黒石野長安殿
12日(日)・13日(月)・14日(火) さがみ典礼 花巻長安殿	7日(金)・8日(土)・9日(日) さがみ典礼 石鳥谷長安殿	13日(日)・14日(月)・15日(火) さがみ典礼 花巻長安殿
12日(日)・13日(月)・14日(火) さがみ典礼 北上大通り長安殿	20日(木)・21日(金)・22日(土) さがみ典礼 北上長安殿	13日(日)・14日(月)・15日(火) さがみ典礼 北上大通り長安殿
12日(日)・13日(月) さがみ典礼 水沢長安殿	21日(金)・22日(土) さがみ典礼 水沢長安殿	12日(土)・13日(日) さがみ典礼 江刺長安殿
18日(土)・19日(日) さがみ典礼 一関長安殿	23日(日) さがみ典礼 江刺長安殿	14日(月) さがみ典礼 水沢長安殿
	22日(土)・23日(日) さがみ典礼 一関長安殿	19日(土)・20日(日) さがみ典礼 一関長安殿



この機会に、ぜひお気軽にお越しください。
お葬儀のすべてがわかります!!

新しい葬儀のかたち

大切なお別れの時間を身内だけで
心おきなく過ごしたい

生前相談
安心の
無料

家族葬 一般葬・社葬 公営斎場

さがみ典礼

お電話1本でご葬儀のあらゆる事全てお任せいただけます。

さがみ典礼の安心価格

**家族葬
プラン**

240,000円~ (税別)

随時受付中!!
生前相談 何でも相談会 終活セミナー

エンバーミング (ご遺体衛生保全)

ご存知
ですか?

公的機関から
葬儀費用の
補助金が出ます

国民健康保険加入の方
健康保険加入の方(上乗)
5万円 給付

※給付金額は、市や組合によって異なる場合があります。

丑舎 格之進(川崎本店)

中華料理の鉄人もうなる格之進メンチカツ



道の駅かわさきの向かいにある格之進。お客様にゆっくりと寛いで頂きたいという思いから天井も高く、スペースもゆったりとした空間にしております。私共のこだわりのある肉料理は焼肉だけでなくハンバーグ等の加工品も充実。地域交流も積極実施。

一関市川崎町薄衣字
法道地21-16
☎ 0191-43-4129
🕒 11:00~15:00
17:00~21:00
Ⓜ 不定休

+αカード特典

(定食注文時限定)
格之進メンチカツ
1ヶサービス

ミートレストラン 格之進(小目店)

アットホームな雰囲気



熟成黒毛和牛の焼肉で人気の格之進が出したハンバーグがメインメニューのミートレストラン。地元食材を中心にほぼ県産素材のみを使い、食品添加物を加えずに作ったハンバーグはジュシーで旨味たっぷり。

一関市小目字大槻67-1
☎ 0191-48-5329
🕒 11:30~15:00
17:00~22:00
土日祝日11:30~22:50
Ⓜ 不定休

+αカード特典

(定食注文時限定)
格之進メンチカツ
1ヶサービス

新規提携店 【岩手県版】

プラスアルファカードの
お問い合わせは
☎019-636-4411

(有)きづや

文具・書道用品専門店



文具は事務用品、学生文具を中心に取扱い、書道用品は、筆・紙・墨・硯・表具を中心に多くの商材を扱っております。店長を初め、スタッフも書道をやっておりますので親身になってご対応いたします。

岩手県盛岡市材木町2-25
☎ 019-623-3466
🕒 平日9:00~19:30
日祝10:00~17:00
Ⓜ 年中無休
(休み1/1~1/3)

+αカード特典

10,000円以上
お買い上げで
8%OFF

健康

Pot of an eye
疲れ目・眼精疲労に
効果があるツボ

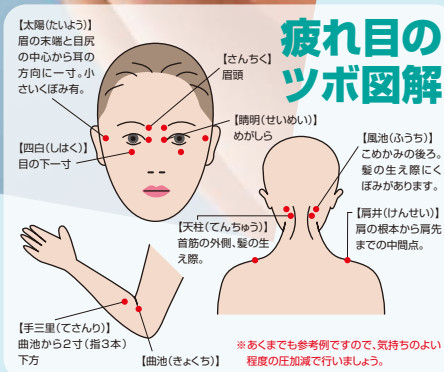


仕事の合間やご自宅でも行えるように疲れ目・眼精疲労に効果があるツボをご紹介します。

自分で出来る顔つぼマッサージ

目の疲れは、目の上側、目の下側、眉毛の上、頬骨などの筋肉をほぐすと「目がスッキリ」「視界がクリアーに」「まぶたが軽くなった」と施術後、即効性があります。

図を参考に、指の腹を優しく押し当て、小さく円を描きながら目の周りの筋肉を



疲れ目のツボ図解

※あくまでも参考例ですので、気持ちのよい程度の圧加減で行いましょう。

●マッサージ以外の効果

- ①市販の商品で目の汚れを洗う。
- ②ホットタオルで目を覆い血流を改善し、疲労物質の代謝を促す。
- ③冷たいタオルでクールダウンする。などを帰宅後や就寝前に行うと効果的です。

ほぐしていきます。頭が重いなどの症状がある場合は、後頭部の髪の毛の生え際をつまみゆびに押しつけていきます。ゆびの指を立てて「U」の字にうつり神経を傷つける場合がありますので注意が必要です。気持ちよい程度の圧加減で行いましょう。



福島県郡山市磐梯熱海温泉

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に

☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分

東北道「郡山IC」より約20分

すずかね

検索

ふるさと
旅行券が
ご利用できます

プラスアルファカード特典

宿泊料金から

10%OFF

◆平日・日曜/お一人様25,000円(税別)

→22,500円(税別)

※年末年始・GW・お盆は除きます。

受付時
ご提示

7つの離れで過ごす
寛ぎの時間



お部屋「香」のリビング

60歳以上 最上級の客室を特別価格!
平日限定 1日1組・お一人様20,000円(税別)
※年末年始・GW・お盆は除きます。



料理長 根本 正和
全日本冠婚葬祭互助会優秀作品
賞や郡山市技術功労賞など数々
受賞。考案した献立や料理が多く
の業界誌でも紹介されています。

和食のオーベルジュ
心解きほぐす鈴鐘の食



本格炭火で味わう厳選和牛の炙り



お部屋「香」の内風呂



「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
鈴鐘

急話まる熱戦の予感。
第1回大会の優勝賞金は誰の手に！

※出場予定選手

PGAシニアツアー アルファクラブCUP シニアオープン2015

2015. 9/4[Fri]・5[Sat]・6[Sun]
プロアマ 1st Round Final Round

賞金総額 ¥50,000,000 優勝賞金 ¥10,000,000

主催：アルファクラブグループ 主管：公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援：栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/（株）下野新聞社/（株）ときテレビ（株）エフエム栃木/（株）栃木放送/栃木リビング新聞社
競技方法：36ホールストロークプレー（各日18ホール2日両）

前売りチケット発売中!! ¥4,000（税込）
4枚綴り券（各日共通券3枚＋矢板カントリークラブ特別割引券1枚）
前売り券発売窓口 矢板カントリークラブ

<インターネット またはお電話でお買い求めください>
■チケットぴあ..... 0570-02-9999 Pコード:683-845
■ローソンチケット..... 0570-084-003 Lコード:32991
■イーブラス..... http://eplus.jp

※これ以外の発売期間につきましては大会事務局までお問い合わせください。
※チケットぴあ、ローソンチケット、イーブラスのいずれかから購入した場合、必ずしもこの価格で販売されるものではありません。また、各販売店での販売状況により、この価格で販売されない場合があります。ご了承ください。

※入場券は指定日のみ有効です。
※中学生以下は入場無料（但し、大人同伴に限りませう）
※年齢の分かる証明写真などをご持参ください。

矢板カントリークラブ
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121

大会事務局：アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411（10:00～17:30）
大会公式サイト：<http://alphaclubcup.com/> [アルファクラブCUP] 検索

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎ 0120(809)834
※大事に保管してご利用ください。

那須連峰を望む雄大な27ホール

〒329-2506
栃木県矢板市平野1364
<http://www.yaita-cc.com>
☎0287-44-1121
東北自動車道一矢駅より車で約15分

プラスアルファカード特典
プレー料金
ピンシャー価格の
10%OFF

別紙同封
専用ハガキで

クイズで素敵な賞品を当てよう!
【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚式の招待状に「平服でお願いします」と記載があった場合、ジーンズなどの普段着で列席してもよい(×)●Q2・振袖には、厄除け・厄払いの意味がある(○)●Q3・エンディングノートには法的効力がある(×)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

7・8・9月の12星座占い

おひつじ座
自分自身を向上、成長させていこうとする気持ちがとても高まり、努力した成果も実力としてしっかりと蓄えることができる年なので、今まで勉強してみたいと思っていたことに積極的に挑戦してみましょう。

おうし座
ひとつひとつの事については何かの邪魔が入ったり、あなたのプライベートな問題などでうまくいかないこともあるでしょう。そんな時に必ず誰か頼りになる人が現れたり、良いアドバイスをくれる人が現れます。

ふたご座
後半にかけてゆるやかに運気が上昇していきます。けれども結果が大きく実るのには来年以降ですので、焦りは禁物です。すぐに結果を出したいとか、いつまでにしないといけないという思い込みも必要ありません。

かに座
周囲からの評価も上がるので、気を抜かず、仕事には集中して取り組みましょう。そうすることによって、あなたの評価は益々上がります。また自分磨きに励むと、将来役に立ちます。

しし座
ヤル気が満ちてくるのを感じるでしょう。以前一度手放したことや、人から勧められたけれど興味を持てずに断ったことなどはありませんか？それらに再挑戦してみると、思いがけない良い結果が生まれそうです。

おとめ座
今まで何となくぼんやりと思い描いていたことを実行に移してみましょう。思っているほどの苦労や混乱、ミスもなく、意外にすんなり新しい世界に入っていくので、今まで迷っていたのは何だったのか、とさえ感じるでしょう。

てんびん座
ひとつの運気が大きく終わろうとしています。これらは、今年一年を新しく彩るための幕開けです。始めは大きく物事が動きますが、抗わずに大きな河の流れにのる気持ちで構えましょう。

さそり座
あらゆることが順風満帆に進むため、毎日が楽しいものになります。誰も見ていないと思っていた努力も、神様はきちんと見ていたのです。今までのあなたの行いが良かったからこそ出来上がった素晴らしい運勢なのです。

いて座
変化に気づいている方もいかもしれません。でも、なにか一歩踏み出せない、むずむずした感じがあったのではないのでしょうか。そのむずむずとした感じが、今後一気に前進する事になります。

やぎ座
慌ただしい日々の積み重ねにより、時に自分を見失うようなジレンマを抱える時期に悩まされそうです。プライベートと仕事の歯車が噛み合わず、軽い焦燥感を抱きそうです。

みずがめ座
大幸運期に入ります。今まで上手くいかなかった事が面白い様に進み、全ての問題が良い方向へ進みます。様々なチャンスが一気に押し寄せてきます。多忙な毎日になりますが、健康管理には気をつけたいところです。

うお座
むしろ悪いことがあった後に良いことが待っています。うお座の人は、とても頑張り屋で優しい性格の持ち主なので誰にでも好かれるという長所があります。裏を返すと八方美人とも呼べます。

ご家庭や職場のパソコン・モバイル端末など

インターネットから弔文供花が お申込できます

弔文送信サービス

- 台紙に印字され、ご遺族に届けられます。
- 海外からも、葬儀直前(1時間前)でもご利用できます。
- 最大210文字まで、じっくり自分の言葉でメッセージを作成して頂く事ができます。※定型文もご用意しております。
- ご利用価格は1通 **500円**(消費税別)。
- クレジットカードまたはコンビニでお支払い頂けます。

供花発注サービス

- 弔文と一緒にご利用もできます。
- 25,000円、20,000円、15,000円**の供花がござります(全て消費税別)。
- 受付終了時間は通夜の日の昼12時です。
- 供花の種類は発注ページでご確認頂けます。
- お支払いはクレジットカードで、領収書の発行もできます。

当サービスはどなた様でもご利用頂けます。
弔電を頻繁にご利用になる企業・団体の皆様は「弔文会員」になると「まとめてお支払い」ができるなど、さらに使いやすさをプラスしたサービスをご用意しております。

アルファクラブグループ
さがみ典礼

- ご発注時は事前に通夜・告別式の場所・日時をご確認ください。
- このサービスは一般社団法人全日本冠婚葬祭互助支援協会(全冠協)に属し、「きよらサイト」に加盟している葬斎場へお送りする事ができます。

お申込はこちらから <http://www.sagamitenrei.com> 検索

「近くの葬斎場を探す」から斎場をご確認ください