

アルファクラブグループ会員限定フリーマガジン

2026
Vol. 43

プラール 岩手県版

PLUAL

幸せな時も悲しみの時も、
人生のパートナーとして
これからも共に歩み続けます。



おかげさまで
大好評！

ごすけを探せ！
キャンペーン



読めば読むほど得をする！
各ページのキーワードを
集めてQUOカードを
ゲットしよう！

巻頭特集

人生に寄り添う互助会でありたい。
―世代をつなぐ『備え』の心―

人生に寄り添う 互助会で ありたい。

—— 世代をつなぐ『備え』の心 ——

様々な場面でご家族の安心を
支えてまいります。



ご挨拶

神田 貢典

アルファクラブ株式会社
アルファクラブ東北株式会社
アルファクラブ株式会社(岐阜)
代表取締役社長

夏の陽光がまぶしい季節となりました。
日頃より会員の皆様には格別のご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

近年、家族のかたちや地域とのつながり、人と人との関係性は大きく変化しております。その一方で、「大切な人を想う気持ち」や「家族を支え合う心」は、時代が変わっても決して変わることのない大切な価値ではないでしょうか。

互助会をもっと身近に

私たちアルファクラブグループの互助会は、ご葬儀だけではなく、結婚式や成人式、七五三・長寿のお祝い、ご法要など、人生のさまざまな節目に寄り添いながら、会員の皆様とともに歩んでまいりました。

人生には、ご家族が集い、笑顔が生まれる大切な瞬間があります。また一方で突然の出来事に備え、不安を安心へ変えていく準備が必要となる場面もあります。

世代を超えて
受け継がれる安心

時代の変化とともに、互助会の役割も少しずつ変わっています。

互助会は、そのどちらにも寄り添いながら、皆様の人生を支えるための仕組みでありたいと考えております。

「大切な日を安心して迎えたい」「家族との思い出を形に残したい」「もしもの時にも慌てず備えておきたい」そのような皆様の想いに寄り添いながら、人生の節目を支えるお手伝いをさせていただくことが、私たちの役目であると考えております。

暮らしに寄り添う
存在でありたい

これからも会員の皆様に安心してご利用いただけるよう、時代に合わせたサービスの充実にも努めるとともに、皆様の暮らしに寄り添う存在であり続けたいと考えております。

次ページからは、各世代ごとの互助会活用例をご紹介します。ご覧下さい。



互助会=人生を支えるサービス

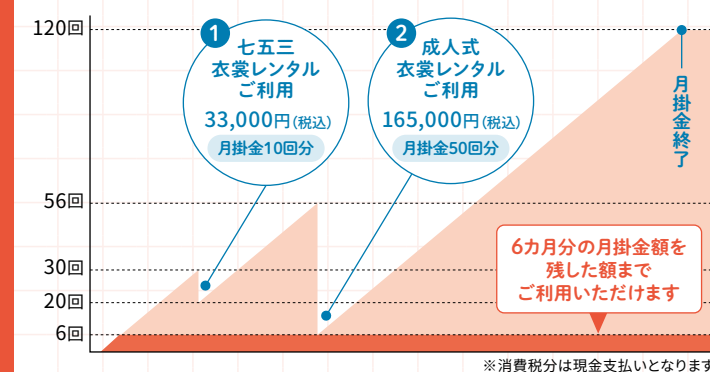
アルファクラブグループの互助会は結婚式・成人式・七五三・長寿祝い・ご法要・ご葬儀など、人生のさまざまな節目に寄り添いながら、ご本人様とご家族の安心を支えるサービスです。ライフステージごとに訪れる大切な瞬間を、互助会の「備え」とともに迎えてみませんか？

“満期にならないと使えない” と思いませんか？

互助会は、積立途中でもご自身やご家族の様々なライフイベントでお使いいただけます！
更に、お得な会員特典もご用意しております。

- ✓ 積立途中でも利用できる
- ✓ 会員特典でお得に利用できる
- ✓ ご家族でも利用できる

36万円コースで一部利用を何度かご利用になった場合



※ご利用いただけるサービス内容はご加入コースにより異なります。
※一部サービスはコース変更等が必要となる場合がございます。詳しくはスタッフまでお気軽にご相談ください。

！QUOカードが当たる！

ごすけを探せ！
キャンペーン

プラール内のキーワードを探して
右の文章を完成させてください！

応募締切 2026年8月31日(月)まで

Keyword

キーワードはごすけと一緒に
ページ内のどこかに隠れています

「○○○○と
○○○○○」

Hint 夏の風物詩！／粹の色にも注目！

QUOカード 1,000円分

抽選で10名様にプレゼント!!

こちらの応募フォームから
お申し込みください!!

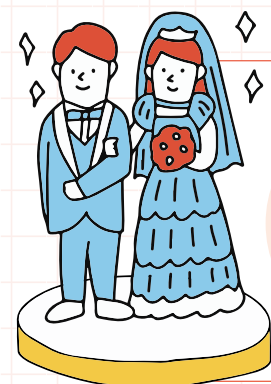
たくさんのご応募お待ちしております！



20-80代
世代別

互助会 ライフプラン

葬儀だけでなく、様々なライフイベントで互助会をご利用いただけます。



20-30代

新しい家族の物語が始まる世代

ウェディング

挙式や披露宴、フォトウェディングなど、おふたりの理想を形に。互助会を利用することで、嬉しい価格で最高の式が叶えられます。

お宮参り・初節句・七五三

お宮参りや初節句、七五三など、お子様のライフイベントをサポートいたします。当グループの結婚式場やフォトスタジオがご利用いただけます。

結婚や出産など
人生が大きく
動き出す時期

40-50代

家族を支え、つながりを深める世代

入学・卒業・成人式

衣裳選びやヘアメイク、撮影まで、結婚式のプロがお手伝いいたします。当グループの結婚式場やフォトスタジオをご利用いただけます。

親御様の長寿祝い

還暦や古希など、健康と長寿を家族で祈願するお祝いです。感謝を伝える会食の場として、当グループの結婚式場をご利用いただけます。

法事・法要

四十九日や一周忌などの大切な儀式をお手伝いいたします。豊富な施設数の中から、ご自宅に近い会場やご親族様が集まりやすい会場をお選びいただけます。

ご家族の節目が
重なり、絆を
再確認する時期



60-80代

これからの人生と家族の時間を大切に作る世代

お子様の結納

ご両家の新しい絆を結ぶ大切な結納の儀。当グループの結婚式場にて、ご家族のご希望に合わせてお祝いの席をご用意いたします。

ご自身の備え・ご相談

ご自身の希望に沿った葬儀（一般葬・家族葬など）をあらかじめ検討しておくことは、残される家族への思いやりにもつながります。お近くの当グループ葬祭施設までお気軽にお問い合わせください。

ご家族やご自身の
これからの人生に
ついて向き合う時期



Q 満期からしばらく経っていますが、いざという時に使えますか？

A. ご利用の権利は生涯保障されていますのでご安心ください。ご契約内容に変更等があり、変更届出が提出されていない場合は権利を行使できないことがありますのでご注意ください。

Q 引っ越して住所が変わった場合は、どうすればいいですか？

A. 住所変更の手続きを行うことで、引き続き権利をお持ちいただくことが可能です。互助会のネットワークは北海道から沖縄まで全国に広がっているため、転居の際もご安心ください。



詳しくはP.17の【互助会・プラスアルファカードに関すること】までお気軽にお問い合わせください

次ページでは、専門家がライフプランと互助会についてわかりやすく解説します ▶▶

MANABI Column

計画的に資産を準備するために大切なことは



子どもの成長や家族の節目は、喜びとともに大きな出費のタイミングでもあります。進学、成人式、結婚、更には葬儀まで。人生には様々なイベントが訪れ、そのたびにまとまった資金が必要となります。

こうした未来の支出に備える上で重要なのがライフプランを持つことです。将来の目標や家族の希望を整理し、いつ、どれくらいのお金が必要になるのかを見通しておくことで、日々の家計や資産形成の方向性が明確になります。



見込み額では足りなくなることもしばしばあります。

だからこそ、目的に応じて貯め方を変えたり、複数の方法を組み合わせることで備えることが大切です。また用途ごとに「子どもの大学進学用」「新車購入用」「お葬式用」など“ラベル”を付けるようにお金を分けて管理すると、ライフプランを成功させる鍵になります。



その中で互助会は冠婚葬祭などの“将来必要になることが確実なイベント”に対して非常に相性の良い備え方といえます。互助会は現在の価格でサービスを確保できるため、将来どれだけ物価が上昇しても、必要な費用が大きく変わらない安心感があります。これは資産の目減りを防ぐという意味でも大きな価値を持ちます。

また、ライフプランは家族全員の計画ですから、情報共有も欠かせません。ひと昔前は特に「葬儀の話」を家族でやるものではないといった

考えもありました。「終活」がだいぶ浸透してきたように、今は家族でちゃんと考えることが大切です。

せっかく加入していても残された家族が知らず、その互助会の葬儀会社へ連絡すらされずにサービスを利用できなかったのでは本末転倒。「何のために積立をしているのか」「どんな備えがあるのか」を家族で把握しておくことは、もしもの際の混乱を防ぎ、家族の安心にもつながります。

変化の激しい時代だからこそ、未来に向けた備えを家族で共有し、確かな手段を選ぶことが大切です。互助会はその一つとして、家族を支える力強い選択肢となるでしょう。



わからないこと、不安なことはご相談ください

自分一人で将来のことを考えるのはとても難しいことです。そんな時は専門家であるファイナンシャルプランナーやアルファクラブグループにご相談ください。皆様に寄り添い、より良い方法を一緒に考えましょう！

教えてくれた人

2級ファイナンシャル
プランニング技能士

小林 幸子さん

グローバル
アイディアル株式会社

互助会とともに迎えた大切な一日

人生の節目に 喜びと感動を

Case.1 結婚式

後悔しないために
いま伝えたい
感謝のカタチ

新郎／親川 泰典さん
新婦／阿部 結香さん
式場／ベルヴィ盛岡（盛岡市）
挙式日／2026年3月22日



当初、私たちは結婚式を挙げる予定はありませんでした。SNSで見たことをきっかけに、結婚式について考えるようになりました。今振り返れば、あの時決断して本当に良かったと心から感じています。

一番の幸せは、会場を埋め尽くした友人や職場の仲間、親族たちの弾けるような笑顔を見られたことです。心から楽しんでくれている様子を目の当たりにし、「ああ、挙げて良かった」と胸が熱くなりました。

特に印象に残っているのは、普段はあまり素直に感情を見せない父の姿です。チャペルムービーで涙を流し、式の最後にはこれまでに見たことがないような、穏やかで嬉しそうな笑顔を見せてくれました。父の



結婚式や七五三、成人式など
ご家族にとって
忘れられない特別な一日

アルファクラブグループをご利用いただいた
会員様の笑顔と感動に包まれた
素敵なエピソードをご紹介します。



新婦お母様からメッセージ

娘と夫がバージンロードを歩く姿を見て、生まれてからのことが走馬灯のように思い出され、感無量に尽きます。

私たちは結婚式を挙げられず、娘に式の写真を見せられなかったことが心残りでした。また、自分の一番美しい時を残したかったという思いもあり、2人はそんな想いをせずに済んで、本当に安堵しています。その後の人生の大切な思い出になりますので、やはり結婚式はやったほうがいいですね。

夫も心から願っていた結婚式でした。たくさんのゲストに囲まれて、今後の2人のことも安泰だと感じました。



家族に感謝を込めた晴れ姿
二十歳の笑顔が咲き誇る

西尾 知姫さん
式場／ベルヴィ盛岡（盛岡市） 撮影日／2025年9月28日

家族が大切に備えてくれていた互助会に背中を押され、安心感に包まれて迎えた二十歳の節目。袖を通した振袖は、豊富な種類の中から家族や担当スタッフの方と一緒に選んだ、私らしく輝けるお気に入りの一着です。

撮影前は少し緊張していましたが、スタッフの皆さんの優しいお声掛けのおかげで、自然と笑顔がこぼれる幸せな時間になりました。自分に似合う髪型やメイクも親身に提案してくださり、前撮りをして本当に良かったです。

一番嬉しかったのは、立ち会ってくれた祖母や両親が、私の晴れ姿を見て心から喜んでくれたことです。何度も写真を撮りながら褒めてくれる姿を見て、少しだけ「孝行」ができたのかなと胸が熱くなりました。大人としての責任を自覚しつつも、これからの毎日にワクワクしています。支えてくれた人への感謝を忘れず、私らしく未来へ歩いていきたいです。



Case.2

成人式

結婚式の他にも、様々なお祝い事にご利用できます

七五三



結婚式をした場所で
また思い出を

結婚式からのご縁で七五三もお願いしました。成長した姿を同じ場所で残せたこと、とても嬉しく思います。温かいサポートに感謝しています。

山崎さんご家族

お宮参り



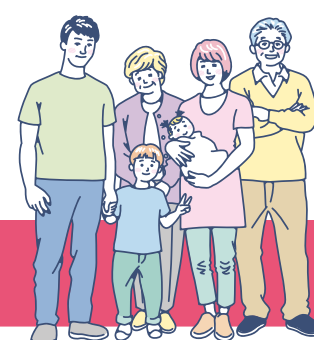
はじめての“家族の記念日”を
しっかり残す

神社にお参りに行っても着崩れない着付けやヘアセットは、さすが結婚式のプロだなと思いました。入園・入学や七五三の撮影もぜひお願いしたいと思っています！

白鳥さんご家族

お孫様への“最初の贈り物”として

七五三やお宮参りは、親御様だけでなく、祖父母様にとっても大切な節目です。
「写真を残してあげたい」「きちんとした形で祝ってあげたい」そんな想いを無理なく実現できます。



「互助会会員様の特典」で、思い出の記念写真も実現

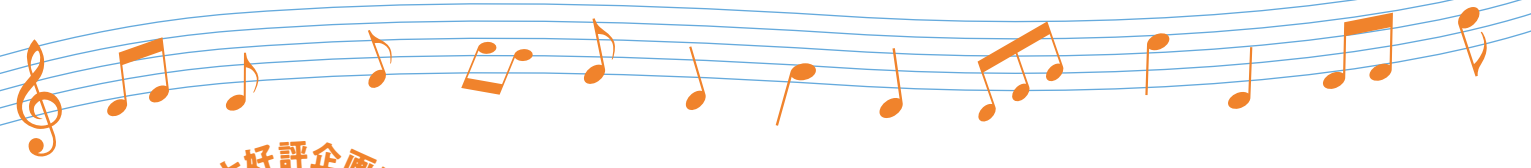
互助会会員様の
特別価格
一般よりお得な料金でご案内

衣裳・着付け・
ヘアセット込み
手ぶらでOK、準備の負担なし

プロが撮影する
記念写真
一生残る思い出を美しく

まずはお気軽にご相談を！

P.17の【婚礼・宴会・お祝いに関すること】までお電話ください



大好評企画!

健康
コラム

声も、飲み込みも、いきいきと。 カラオケ体操

期待される効果

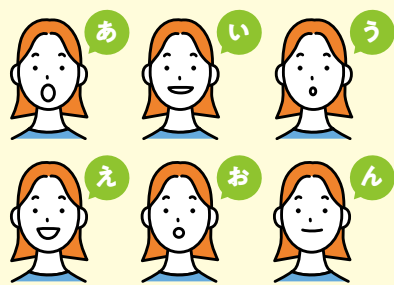
- 1 発声機能・滑舌の向上
- 2 姿勢改善と体幹機能の強化
- 3 呼吸機能の改善
- 4 嚥下(えんげ)機能の向上

歌を歌うことは、ストレス発散になるだけでなく、心肺機能の向上や上半身を中心とした運動になるなど、心と体の健康にもつながります。

「カラオケ体操」では、歌いやすい体づくりを目的に、声を出しやすい状態へ整えるための体操を行います。胸・背中・お腹まわりを動かし、呼吸を整え、上半身や口まわりの筋肉を刺激することで、姿勢の改善や発声、滑舌の維持・向上を目指します。また、呼吸や姿勢に関わる体操を行うことで、「嚥下機能向上(飲み込み機能)」、「歩行機能向上(姿勢改善、持久力向上)」の効果が期待できます。体を無理なく動かしながら、歌を楽しむための体づくりとしておすすめします。

歌を楽しむための
体づくり

座ったままでも立った状態でもOK! カラオケ体操

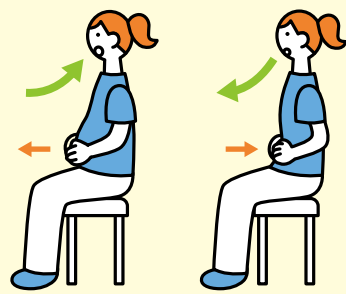


発声トレーニング

口を大きく動かし、大きな声で発声します。口周りの筋肉を動かし声の通りを良くして歌を上手に歌えるようになります。口周りの筋肉が刺激され、滑舌や声質改善も期待されます。

意識する筋肉

●口周りの筋肉 ●胸筋 ●腹筋

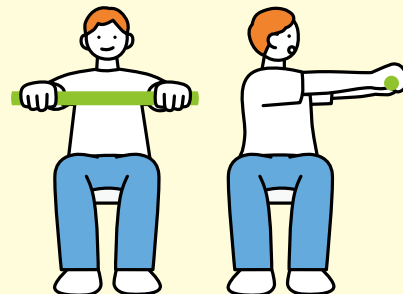


呼吸トレーニング

お腹に手を当て、腹筋が動いていることを確認しながら行います。深く吸った息を細く吐きましょう。深い呼吸で、多くの空気を取り込めるようになり、声質の変化と体力向上につながります。

意識する筋肉

●口周りの筋肉 ●胸筋 ●腹筋



棒体操(身体ひねり)

下半身はなるべく動かさず、頭と上半身を動かしましょう。身体をひねることで腹筋や背筋の柔軟性を高め、呼吸が深まり、肺活量の向上が期待できます。猫背の改善にもおすすめです。

意識する筋肉

●背中の筋肉 ●腹筋

「株式会社 lifepiece 訪問看護ステーション life」作業療法士監修

教えてくれたのは



趣味活動専門
半日型デイサービス

いそぐり

〒963-8011 福島県郡山市若葉町15-5
TEL.0120-022-484 / 受付時間 8:30~17:30

呼吸を意識して
毎日の習慣に

カラオケ体操は、座ったままでも立った状態でも、ご自身の体力に合わせて無理なく行える運動です。ポイントとは、呼吸を意識しながら、ゆっくりと毎日続けること。日々の習慣にすることで、呼吸・嚥下・発声といった機能を維持・改善し、生活の質(QOL)を高めることができます。

楽しみながら全身をバランスよく刺激し、いつまでも自分らしく健やかに過ごすための体づくりとして、ぜひ毎日の生活の中へ気軽に取り入れてみてください。

本郷料理長の

かんたん健康レシピ

今回ご紹介するのは

トマト風味のそうめんと 蒸し豚の梅肉ロール



夏本番に向けて**疲労回復レシピ**をご紹介します!
疲労回復の核となるビタミンB1が豊富な**豚肉**は、**ニンニク**などのアリシンを含む食材と合わせることで**吸収率がアップ**。更に食欲を増進させる**梅干し**のクエン酸や、消化を助ける**オクラ**などの**ねばねば食材**、そして体温を下げて**熱中症**を予防する**夏野菜**をふんだんに使用しました。夏バテに負けない元気な体をつくる一皿をぜひ取り入れてみてください!

作り方

- ① **梅肉を準備する** かつお梅は種を取り、包丁で軽くたたいてペースト状にし、はちみつと混ぜておく。
- ② **豚肉でロールを作る** ラップを広げ、豚バラ肉2枚を少し重ねながら縦に並べる。塩・こしょうを軽くふり、①の梅肉を全体に塗る。大葉をのせ、手前からくるくると巻いてラップでしっかり包む。同様に計4本作る。
- ③ **豚肉ロールとオクラを蒸す** 蒸気の上がった蒸し器に②を入れ、約8分蒸す。オクラは軽く塩でもんでから同じ蒸し器に入れ、さらに約4分蒸す。火が通ったら取り出し、②は粗熱を取る。オクラは冷水にとって冷まし、食べやすく切る。

材料(4人分)

そうめん	150g	豚バラ	8枚
オリーブオイル	15g	かつお梅	8個
ニンニク	15g	はちみつ	12g
玉ねぎ	200g	大葉	8枚
トマト	400g	オクラ	4本
そばつゆ	80g	塩	適量
水	80g	こしょう	適量

※使用している商品は一例です

蒸し器がない場合は

フライパンに1~2cmの水を入れ、その上に耐熱皿をのせる。沸騰したら②をのせ、中火で約6分蒸し、オクラを追加してさらに約2分蒸す。

- ④ **野菜をカットする** ニンニクはみじん切り、玉ねぎとトマトは薄切りにする。
- ⑤ **トマトだれを作る** フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火で香りを引き出す。玉ねぎを加えて塩をふり、しんなりするまで炒める。トマトを加えてさらに約5分炒め、そばつゆと水を加えてひと煮立ちさせたら火を止めて粗熱を取る。

トマトだれは常温になる程度でOK。しっかり冷やしたそうめんとあえることで、冷感を出します。トマトだれは冷やしすぎない方が夏バテ防止にもおすすめ。

- ⑥ **仕上げる** 蒸し上がった豚肉ロールはラップを外し、一つを3等分に切る。そうめんは表示通りにゆでて冷水で洗い、水気をしっかり切る。
- ⑦ **盛り付け** そうめんとトマトだれを和えて器に盛り、豚肉ロールとオクラを彩りよく添える。

教えてくれたのは

結婚式場
フランベル アムール
(茨城県土浦市)

料理長
本郷 勇治

1992年東京日本橋ロイヤルパークホテル入社。12年間の在職中に、汐留ロイヤルパークホテル、三菱開東閣、外務省飯倉公館等でホット部門現場を指揮、国賓、各界の著名人の料理を担当。世界中で活躍するフランス料理界の重鎮、嶋村光夫の愛弟子の一人。



動画で詳しい作り方を
ご覧いただけます



大切なお見送りを、
お花で彩るお仕事

葬儀で必要とされる フラワーコーディネーター の役割

故人様との最期の時間は、ご家族様にとってかけがえのない大切なひとときです。
その空間をお花で整えることで、故人様らしさを表現し、
ご家族様の想いを形にすることができます。
お花には言葉では伝えきれない想いや感謝を届ける力があり、
穏やかであたたかな空間をつくることで、お見送りのお手伝いができると思っています。

なぜフラワーコーディネーター になろうと思ったのですか？

もともと人にお花を贈ることが好きで、お花を受け取った時の喜びや感動がとても印象に残っていました。
お花はいつか枯れてしまいますが、その瞬間の美しさや、受け取った時の気持ちは長く心に残るものだと感じています。
そうした“儚さの中にある価値”に魅力を感じ、その表現を自分の手で形にできるようになりたいと思い、フラワーコーディネーターを志しました。



この仕事の難しさ とやりがいは？

葬儀の際は基本的に1つのご葬儀を1人で担当します。経験を重ねる中で故人様のお好きだった色や雰囲気などを大切にしながら、思い浮かべてお作りすることを心がけています。
これまでに、「故人様が大好きだった自宅に飾っている那須岳の絵画を表現して欲しい」「大好きなカサブランカで棺の中をいっぱいになりたい」「社葬で会社のロゴをお花で作って欲しい」などといったご要望をいただいたことがあります。

限られたお時間の中ではありますが、ご要望に沿ったお花で最後のひとときを少しでも華やかに、そしてあたたかく彩れるよう意識しています。

そのためにも日頃から一番良い状態でお出しできるように、お花の管理にも力を入れております。

印象に残っているエピソード はありますか？

私たちはお花を通して、ご家族様の想いに寄り添っています。お棺の故人様のお顔まわりにお花をお入れする際に、「お花が入るととても華やかになって、故人も喜んでいていると思います」といったお言葉をいただいたことがあり、とても心に残っています。その瞬間に、お花の持つ力や、この仕事の意味を改めて実感しました。

フラワー
コーディネーター
塩谷 新歩さん



フラワーコーディネーター として伝えたいこと

お客様から「親の葬儀の時、もっとたくさんの花で送ってあげれば良かったよ」というお声をいただいたことがあります。急なご葬儀の場合、お花のことまで考える余裕がないことも多く、落ち着いてから後悔が残ることもあるようです。事前相談などを利用してお花のご希望も考えていただけると、後悔のないお別れに繋がります。

お花は一瞬の美しさだけではなく、その場の空気や記憶として残るものだと思います。だからこそ、ひとつひとつ丁寧に向き合い、少しでも心がやわらぐような、あたたかいお見送りのお手伝いができるよう心がけています。この仕事に携われることに、日々やりがいと責任を感じています。

想いを花に託して 知っておきたい供花の 基本とマナー



供花とは？

故人様への弔意やご遺族様へのお悔やみの気持ちを表すために送る花の事で、大切な方への想いを形にするものです。通夜、葬儀の会場に飾られます。



費用相場は？

一基2〜3万円程度が一般的です。
地域や花の種類、サイズによって異なります。



手配のタイミングは？

お通夜の前日〜葬儀の前日夕方までに手配しましょう。



名札はどう書けばいいですか？

親族：「〇〇家 親戚一同」「兄弟一同」「孫一同」など
法人：「社名＋役職＋氏名」 個人：フルネーム
連盟の場合は立場や関係性を考慮しましょう。



宗教によって供花は違いますか？

仏式では白菊中心、神式・キリスト教では洋花が多く用いられます。



供花と供物の違いは？

供花は祭壇や会場の両脇に飾る花のこと、
供物は果物や菓子・缶詰などのお供え物です。



1基と1対、どちらで出すべきですか？

地域や慣習によって異なりますが、
1基からでも失礼ではありません。
1対(2基)で贈るのがより丁寧とされています。

供花を贈る際の注意点

供花や供物など贈り物を辞退する葬儀もあります。
事前に案内を確認してから贈るようにしましょう。

ご相談・ご用命は「さがみ典礼」へ

初めての方も、宗教・宗派に合わせた最適な供花をご案内します。
お悩みや迷われていることがあれば、まずはお気軽にご相談ください。

ご相談・ご用命はP.17【葬祭に関すること】までお電話ください



全冠協の弔文・供花サービス
きよらか

スマートフォン・パソコンから簡単注文も承ります

【きよらか専用フリーコール】0120-087-240
http://www.kiyoraka.site 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助支援協会(全冠協)



さがみ典礼を利用されたお客様より、あたたかいお言葉をいただきました。



心に残るお見送り

ありがとう

葬儀を終えて――。



岩手中部地区
花巻長安殿

お客様(中央):阿部様
葬儀担当者(左):井筒洋二朗
担当者(右):高橋ゆかり

主人の急な体調不良で準備も十分ではありませんでしたが、相談できる環境が整っていたことが何より心強かったです。打ち合わせから儀式に至るまで、皆様が温かく接してくださったおかげで、不安なく大切な時間を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。



大切な時間を過ごすことができました。

突然の別れに不安ばかりでしたが、スタッフの皆様が親身に寄り添ってくださり、安心してお見送りできました。

特にエンバーミングによる穏やかな表情や、家族でゆっくり向き合えた納棺の儀が深く心に残っています。会葬者の方々からも「良いお式でした」とお褒めいただき、故人を丁寧に送り出せたことを実感しております。また、互助会に加入していたことで精神的な支えとなり、費用面でも大きな助けとなりました。以前の父の葬儀でもエンバーミングの仕上がり感到動していましたが、今回も希望通りの形となり、心より感謝しております。

今回「ご葬儀を担当するにあたり、ご家族様が故人様をどれほど大切に想われているか、そのお言葉や表情から強く伝わってまいりました。私たちは、その想いをしっかりと受け止めることを何より大切にいたしました。

「ご家族様の声に耳を傾けることを常に意識し、悲しみの中にも感謝やあたたかさがある時間となるよう、一つひとつ丁寧にお手伝いさせていただきます。

心をこめてお手伝いいたします。

阿部様と初めて言葉を交わしたのは「ご実家のお父様のご葬儀における納棺式の後でした。『こんな納棺は初めてで感動した。私のときもぜひお願いしたい』とお言葉が、今も心に残っています。

その後、間もなくご主人様とのお別れとなり、「ご縁の深さを感じながらお手伝いさせていただきました。私のできる限りの思いを込めて対応し、少しでもお力になれていれば幸いです。

これからもご家族様の大切なお時間に寄り添い、心を込めてお手伝いしてまいります。



vol. 2 今回のテーマは、前号で数多く寄せられた…

「家族葬と一般葬」の違い

「何が違うの?」「どちらを選べばいいの?」といった、葬儀の形に関する疑問に対して具体的にご紹介します。

家族葬と一般葬、「想い」に寄せた選び方

最近よく耳にするようになった「家族葬」は、「ご家族やご親族、特に親しかった方々だけで執り行うスタイル」です。参列者への対応に追われることが少なく、故人様との最期の時間をゆっくりと心ゆくまで見送るのが一番の魅力です。

その一方で、参列をお断りした方々が後日ご自宅にお参りに来られ、その対応に追われてしまうという側面もあります。

対して、地域の皆様や仕事関係の方々まで幅広くお呼びする「一般葬」は、お世話になった方々へ一度に感謝を伝えられる伝統的な形です。多くの方に見送られることで、ご家族の心が救われることもあります。が、参列人数の予測が難しく、事前の準備には細やかな配慮が必要です。

よく「家族葬の方が安い」と思われがちですが、一般葬は香典による費用補填があるため、最終的な自己負担額は大きく変わらなせん。大切なのは費用面だけでなく、故人様がどのような方々に、どのようなお見送りをされたら喜ばれるかという「想い」の視点を持つことです。

葬儀の形に正解はありません。だからこそ、事前にプロ相談し、具体的なイメージを持っておくことが安心に繋がります。

現在、各ホールでは「事前相談」を随時受け付けております。「わが家にはどちらのスタイルが合うのか?」「具体的な見積もりが知りたい」といった疑問に、専門スタッフが丁寧にお答えいたします。

終活をサポートする話題の1冊!

さがみ典礼オリジナル エンディングノート **19のしたく**

配布中

介護のこと	相続の仕方	年金のこと
保険のこと	遺言の書き方	葬儀のあれこれ

●詳しくは P.17【葬祭に関すること】まで、お気軽にお電話ください。

今ご相談いただいた方には、葬儀の準備や手続きをまとめた小冊子「19のしたく」を差し上げています。

後悔しないお別れのために、まずはお気軽にお電話ください。お近くのホールへのご来館も随時お待ちしております。安心のガイドブックとして、この一冊をお役立ていただければ幸いです。

海洋葬 自然へ還るという、もう一つの選択。

昨年「自分らしいお葬式をしたい」というご意見から、海洋葬(散骨)の人気の高まりつつあります。

さがみ典礼では、それぞれの「想い」に真心をこめて故人様をお送りします。

77,000円(税込)～

散骨エリア

福島県	小名浜沖	愛知県	三河湾
茨城県	大洗沖	沖縄県	石垣島
東京都	東京湾		

詳しくはこちらをご覧ください

地域の皆様と楽しむ
イベント開催中!

内覧会 行ってみよう!!

アルファクラブグループでは、地域の皆さまに気軽にご参加いただける内覧会を毎月開催しています。

各地の葬祭場で館内見学や各種ご相談を承り、ご家族・ご友人はもちろん、
お一人でも安心してご来場いただけるようスタッフが丁寧にご案内いたします。



これまで開催した中で特に **好評だったイベント**



※写真やイベント内容は一例です。

内覧会に参加された **お客様の声**



岩手県奥州市／Tさま

葬祭関連のイベントは暗くて静かなイメージでしたが、色々な催し物や会場の雰囲気も明るく案内もスムーズで、スタッフの方とのお話も楽しめました。もしもの時のために加入した互助会でしたが、このような催しがあると身近な印象を感じました。



岩手県一関市／Hさま

葬祭場に暗いイメージを持っていましたが、そんなことはなく、スタッフの方も葬儀の場とは違い明るく笑顔で、ゆっくり話を聞けて良い時間になりました。会場では実際に祭壇を近くで見れて、綺麗でびっくりしました。今後もイベントに参加するのが楽しみです。



内覧会の最新情報はWEBサイトをチェック!
この機会にぜひ、ご不明なこと・心配なことを解消してみませんか?



会員様特典

内覧会にお越しの際は **プラスアルファカードをお持ちください!**

プラスアルファカードをご提示で

150 ポイント
プレゼント!

さらに 非会員様を当日お連れいただくと

500 ポイント
プレゼント!!

※ポイント付与は1度限りとなります。

さらに 非会員のお連れ様が
互助会にご入会されると

3,000 ポイント
プレゼント!!!



※写真やイベント内容は一例です。※詳細はお近くの葬祭場までお問い合わせください。

イベントレポート

結婚式場 ベルヴィ盛岡
ベルヴィロヴィナテラスにて

3/15日

冠婚葬祭互助会の日 大感謝祭を 開催しました!

3月15日は
“冠婚葬祭互助会の日”

全互協では、冠婚葬祭互助会をより多くの消費者に冠婚葬祭互助会のことを理解してもらうと共に、冠婚葬祭互助会に加入している会員様に対して感謝を伝えることを目的として、毎年3月15日を「冠婚葬祭互助会の日」と制定しました。

アルファクラブグループでは、この記念日の時期にあわせて、毎年大感謝祭を開催しております。

特に人気のあったイベントやコーナー



デザートビュッフェ

オープン前より大行列でした



野菜詰め放題

袋を伸ばし、上手に詰めておりました



マルシェコーナー

30店舗以上出店しました

1,036名 (724世帯) の方々にお越しいただきました!! ありがとうございます!

これからも **アルファクラブグループ** をよろしくお願いいたします

振袖 展示会

ALPHA CLUB GROUP

結婚式場だから叶えられる
あなたらしい“ハタチ”
嬉しい特典をたくさんご準備して
お待ちしております。

福島県		岩手県	
ベルヴィ郡山館	8/22(土)~31(月)	ベルヴィ盛岡	8/22(土)~31(月)
ベル・カーサ	8/8(土)~11(火・祝)	山形県	
ベル・ルクス	7/18(土)~26(日)	ベルブランシェ・プチ	個人相談会随時受付中
茨城県		無料カウンセリングや ご試着のご予約はWEBから	
フランベルアムール	8/1(土)・2(日)		



無料カウンセリングや
ご試着のご予約はWEBから

詳しくは本誌P.17の【婚礼・宴会・お祝いに関すること】までお電話ください

新しいウェディングスタイル登場

JUST US Wedding

家族と親しい友人だけで
シンプルに心地よく過ごす。
今のふたりにフィットする
新しいウェディングプランです

JUST us WEDDINGとは？

形式にとらわれない、今の時代に合った新しいウェディングのかたち。余興や大きな演出を省き、ゲストと同じ目線でゆっくりと過ごすシンプルであたたかな結婚式です。

少人数で
居心地良く

負担の少ない
会費制

打ち合わせは
シンプルに

選べる
ウェディング
プラン

フォトウェディングプラン
77,000円(税込)～

- タキシード ■ドレス ■ヘアメイク
- 写真(1カット) ■ブライズルーム
- 造花ブーケ

スタンダードプラン
440,000円(税込)+11,000円(税込)～
ゲスト会費お一人様(料理/ドリンク)

- 会場使用料 ■ブライズルーム使用費 ■カメラマン(200カット)
- ヘアメイク(1着) ■ウェディングドレス(1着) ■タキシード(1着)
- 新郎・新婦着付け ■ドレス・タキシード小物 ■アクセサリ・靴レンタル
- 造花ブーケ ■WEB招待状 ■BGM ■プロジェクター使用料

※プラン内容は一例です。詳しくはお問い合わせください。

岩手県内で選べる2つの会場

ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
盛岡市本宮6-8-22

グランリゾート
ロヴィナテラス
盛岡市本宮6-7-35

公式サイトは
こちらから

詳しくは P.17【婚礼・宴会・お祝いに関すること】までお問い合わせください

アルファクラブグループの 社会貢献活動

SDGs への取り組み

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

地域住民や行政との対話を重ね、私たちは「子供の福祉」「高齢者の健康」「地域の安全」を重点分野に設定しました。日々の業務を通じて直接貢献できる活動に焦点を絞り、実効性の高い支援を目指しています。

地域に支えられてきた感謝の形にすべく、今回は展開中の施策から2つの主要な活動をご紹介します。これからも皆様が安心して暮らせる社会の実現に向け、地域の一員として誠実に活動を続けてまいります。

Case 1

地域見守り活動

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

▲岩手県北上市との協定
(左)北上市長 八重樫浩文氏
(右)弊社常務取締役 古川

Case 2

児童養護施設支援

児童養護施設に通う子ども達を対象に、岩手、山形、福島、茨城のベルヴィグループの結婚式場に招いて七五三の撮影会を実施しました。

Check! 詳しくはWEBサイトをご覧ください

がん

脳卒中

心臓病

治療中でも手術の直後でも 85歳までご加入できる

解約払戻金のある終身保険があります!

加入意思があれば健康状態にかかわらず申し込めます

健康状態などの告知はいりません

保険料も、保障額もずっと変わりません

— 安心の未来を託す。 —

みどり生命 アルファクラブグループ (みどり生命取扱代理店)

お問い合わせはこちら

TEL **024-923-7279**
営業時間 9:00～17:00 (土日祝祭日除く)

ん 暮らしに『便利』をプラス 3

上手に使って“うれしい”を増やしませんか？

Plus 1

アルファクラブグループ会員様専用カード
プラスアルファカード

ポイントを貯めて景品をゲット!!

アルファクラブグループ主催のフェアやイベント等へご参加頂いた場合や、当社結婚式場をご紹介頂き、ご成約された場合などにポイントが貯まります。

ポイントが貯まったら【ポイント交換ガイド】より、ご希望のポイント別カタログを選び、そのカタログからお好きな商品を注文してください。

提携加盟店で、カード会員様だけのサービスが受けられる!!

グループ各県の提携加盟店は現在800以上。お店や施設でサービスが受けられます。

提携加盟店一覧はこちら

詳しくはページ内の下記までお電話ください
【互助会・プラスアルファカードに関すること】

PLUS ALPHA CARD

プラスアルファアプリはこちらの二次元コードからダウンロードしてください

Plus 2

会員様向け優待サービス
アルファクラブオフ

お得なサービスが無制限で利用可能

各サービスが利用回数などの制限を気にすることなく何度でも利用いただけます。会員様のご家族の皆様もご利用になれます。

国内外200,000以上の施設が優待価格でご利用可能!

グルメ 最大34%OFF
レジャー 最大75%OFF
宿泊 最大90%OFF
映画館 会員優待価格

クラブオフアプリはこちらの二次元コードからダウンロードしてください

こんな時...●ログインできない ●パスワードがわからない ●ホテルを電話予約したい ●クーポンが印刷できない

アルファクラブオフに関するお問い合わせはこちら
お気軽にお電話ください

アルファクラブオフ受付センター TEL.0800-919-4554

※お電話で受付できないサービスもございます 受付時間/10:00~18:00 ※年末年始除く

Plus 3

アルファクラブグループ LINE

友だち登録でお得な情報・特典を配信!

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、各種イベントやお得なキャンペーン情報をお届けいたします!

互助会 婚礼 葬祭 に関するお問い合わせはこちらまで

互助会・プラスアルファカードに関すること
TEL.019-636-4411
受付時間/9:00~17:00
※土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間は翌営業日以降の対応とさせていただきます。

婚礼・宴会・お祝いに関すること
TEL.050-1866-6609
受付時間/水曜除く 10:00~20:00

葬祭に関すること
TEL.0120-41-8366
さがみ典礼
受付時間/24時間365日対応

ご予約承り中

ベルヴィ盛岡 | ロヴィナテラス

ご宴会プラン

納涼会 歓送迎会 長寿のお祝い

お一人様 (税・サ料込) **6,000円**~

●別途会場使用料22,000円(税込)がかかります。●宴会時間は基本2時間です。

婚礼・宴会・お祝いに関するお問い合わせ P.17をご覧ください

会員登録者数10万人突破!!

アルファクラブグループの
結婚相談所

Bridal space
De-i net
ディー・アイ・ネット

ここから始まる
新しい人生

お見合い 完全無料

入会金 **22,000円** (税込)
システム登録料 **11,000円** (税込) 一般会員月会費 **11,000円** (税込)

お問い合わせはこちらから

TEL.080-3471-7482
MAIL: info-iw@de-inet.jp
岩手支部: 岩手県盛岡市津志田西1-17-5

De-i net 公式サイト
ディーアイネット | Q

水沢翠明荘 8/31月まで

夏の宴会プラン

季節のお料理と2時間飲み放題のプラン!

企業の納涼会、気の合う仲間やご家族で...
夏のご宴会は翠明荘にお任せください

5品パック **5,500円** (税・サ込)
塩枝豆と浅漬け/串揚げ色々/冷製茶碗蒸し
三ツ葉餡/若鶏のトマト煮ショートパスタ添え
/冷製そば メカブ添え

6品パック **6,500円** (税・サ込)
カツオのタタキ カルパッチョ仕立て/風変わりな冷奴/
天ぷら盛り合わせ/冷製茶碗蒸し 三ツ葉餡/三元豚グリルステーキ/稲庭うどん 刻み野菜の薬味と共に

※写真はイメージです。※メニューは一例です。

水沢翠明荘 岩手県奥州市水沢大手町5-33
翠明荘 すいめいそう 検索

ご予約・お問い合わせはこちらから
要予約 TEL.0120-68-3311

大人の隠れ宿 オーベルジュ鈴鐘

秋のご予約承ります

7室の離れは全室床暖房とウォーターサーバーを完備。
旬の贅沢会席と、日本酒鑑評会9年連続金賞のお酒をご用意。
静寂の中庭で、癒しのひとときをお過ごしください。

会員様限定特典
カードまたはアプリのご提示で **10%OFF**
※平日のみ適用 ※他プラン・サービス・割引券との併用不可 ※ご本人様のみ利用可

SPECIAL GALLERY
女将が厳選した様々な作品やグッズが並ぶ
ギャラリーがございます。ぜひお立ち寄りください。

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘
福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはこちらから
TEL.024-994-1555
[受付時間] 8:00~21:00

公式サイト
ベストレート保証
鈴鐘 | Q

大切な方をお迎えする前に

お盆の準備はお済みですか？

お盆は仏教と共に日本に伝えられ、古来からの魂祭の行事と結びついて、次第に大きな行事となっていました。
大切な方、ご先祖様への供養と感謝を表すため、お盆に向けて必要なものを揃えたり、盆棚や供物を用意しましょう。

新盆提灯



一番型

会員価格

25,300円(税込)

盆飾り

ミニ卓上
お盆飾りセット

会員価格

29,700円(税込)

新盆料理

ご予算・ご要望に応じてご自宅にお届けいたします。



高灯籠

棒灯籠本体
ソーラータイプ

会員価格

24,200円(税込)

盆提灯

オリジナル灯
LED 1対

会員価格

39,600円(税込)

盆棚

特別盆棚
立用

会員価格

79,200円(税込)

盆棚

生花(一対)
墓参り用花束付

会員価格

22,000円(税込)

新盆お返し

トップブランドの商品を多数取り揃えております。



※写真は
商品の一例です

※商品のデザイン・仕様は変更になる場合がございます。

法事・法要もお手伝いいたします

祭壇の前で手を合わせ、
故人様との思い出を語り合うひととき。

法要とは、故人様の冥福を祈り、感謝の
気持ちを届けるご供養です。また法事
は、法要の後の会食も含め、ご家族や
ご親族が集う大切な時間を指します。



新盆を迎える準備や各種法事・法要について
ご用命の際にはP.17【葬祭に関すること】までお気軽にお電話ください。



さがみ典礼のLINEから
葬儀に関する無料相談ができます



専門スタッフがわかりやすくお答えします

Point 1 匿名でOK

Point 2 強引な営業なし

Point 3 事前見積作成可能

友だち追加キャンペーン開催中！

友だち追加+アンケート回答で **QUOカード 1,000円分** が **20名様** に当たる！

応募方法

1 右上の二次元コードを
読み取って友だち追加！

2 トークルームから
アンケートフォームをタップ！

3 アンケートに回答して
応募完了！

アンケートは約5分で
簡単に応募できます

応募締切

2026年8月31日(月)まで ※当選は発送をもって代えさせていただきます。この機会にぜひ！ご利用ください