

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2024年
12月31日まで



のりしろ

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

応募上の
ご注意

※岩手県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

●互助会に関する相談窓口：TEL.019-636-4411
【受付時間】9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間は
翌営業日以降の対応とさせていただきます。

●結婚式に関する相談窓口(ベルヴィ盛岡)
TEL.019-656-4165

【受付時間】10:00～20:00 ※休館日:水曜日

●お葬儀に関する相談窓口：☎0120-80-9834

【受付時間】24時間/365日対応

CONTENTS

PLUAL

PLUS ALPHA CARD MEMBER'S MAGAZINE

2024
Vol. 39 プラール
岩手版

- 02 【特集】日本の夏の食習慣を紐解く
どうして
土用の丑に鰻?
- 03 おうちで簡単レシピ 2024 JULY
素麺と厚揚げチーズ
夏野菜を添えて
- 04~05 【特集】ナビで行く!!ドライブスポット!!
海の日・山の日シーズン到来!
- 06~07 結婚式を挙げて本当に良かった
結婚式体験レポート!!
- 08~09 アルファクラブグループ
夏季成人式あんない
- 10 知っている则安心「健康コラム」
孤独死・孤立死の現状
- 11 地域社会の一員として
社会貢献活動
- 12~13 知っている则安心「健康コラム」
ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎の予防
- 14 心ゆかしきお盆
お盆のご準備間に合います
- 15 家族葬のメリット・デメリット
「さがみ」さんに聞いてみて
- 16 葬儀を終えて
ありがとう心に残るお見送り
- 17 さがみ典禮の
内覧会情報
- 18 もうお使いですか?
会員様優待サービス
アルファクラブオフ
- 19 アルファクラブグループ
わが家のペットちゃん
スマイル写真

心と体の健康を支える
大人気の健康コラム2選!

【特集】日本の夏の食習慣を紐解く

どうして土用の丑に鰻?

【特集】ナビで行く!!ドライブスポット!!

海の日・山の日シーズン到来!

読者プレゼントクイズ

QUOカード

3,000円

100名様
に当たる!

プレゼント!



■編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5 令和6年7月10日発行(年2回)

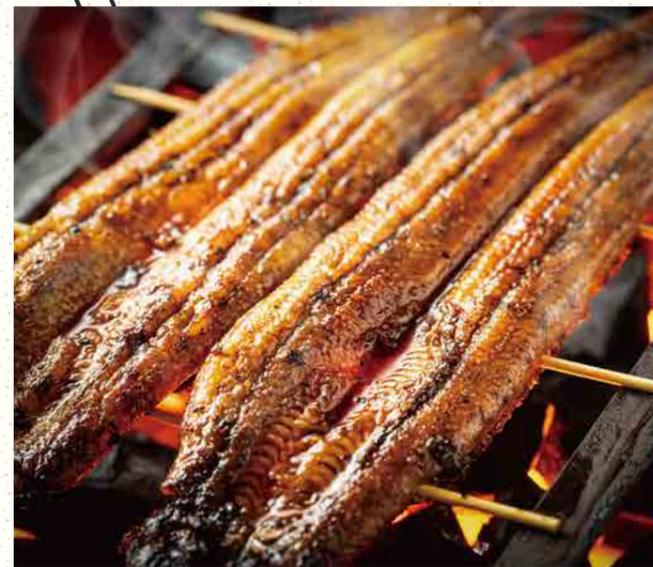
※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日本の夏の食習慣を紐解く どうして鰻? 土用の丑に鰻?

夏の土用の丑は、年間で一番鰻が食べられる日。「土用鰻は夏の元気の素」「鰻を食べたから、この夏も大丈夫」などと思う人も多いことでしょう。栄養満点の鰻が日本伝統のスタミナ食であることは明らかですが、「なぜ土用の丑の日に食べるのか?」と問われると、答えに困るのではないのでしょうか。今回は、この風習の意味や由来をひもといてみましょう。

そもそも「土用の丑」って何?

丑は十二支でもお馴染みの文字で、古来、年だけでなく、月日や方角を表す際にも使われ、暦では12日毎に「丑の日」が巡ってきます。それが「土用」の期間中だと「土用の丑」となるわけです。ただし、「土用」は立春・立夏・立秋・立冬の、それぞれ前18日間のことなので、年に4回あり、夏以外にも存在します。中国の古代思想である五行説(万物は木・火・金・水・土の5つの要素で成り立っているという考え方)によって、春は木、夏は火、秋は金、冬は水、各季節の変わり目は土の気が盛んになるとされたことが土用の語源です。夏土用に限らず、季節の変わり目は体調を崩しやすいため、昔から縁起を担いで体に良いとされるものを食べる習慣がありました。例えば春土用の戌の日には「い」のつくものや白いもの、夏土用の丑の日には、「う」のつくものや黒いもの、秋土用の辰の日には「た」のつくものや青いもの、冬土用の未の日には「ひ」のつくものや赤いものといった具合。この夏の習慣だけがクローズアップされて、今に至っているようです。



江戸時代、土用鰻には仕掛け人がいた?

その理由ははっきりしませんが、夏バテという言葉もあるように、夏の暑さが一番体にこたえるからかもしれません。また、よく耳にするのは、江戸時代の奇才として知られる学者の平賀源内が、鰻屋から夏にも鰻を食べてもらう策を相談され、店先に「本日本土用丑の日」と掲示して「精の付く鰻は暑さを乗り切るのに最適」と宣伝するようにアドバイスしたという説。その通りにした店は大繁盛し、これが広まって土用鰻の習慣が普及したとか。裏付ける証拠はありませんが、鰻は、夏土用の丑の日にふさわしい「う」の付く食べ物であるばかりか、良質なタンパク質や豊富なビタミン群を含む夏バテ防止にぴったりの食品なので、あらゆる知識や発想力に長けた平賀源内なら、あり得る逸話だと思えてしまいます。

鰻は古くから日本で食べられていましたが、蒲焼きのおいしさが広まったのは、江戸時代中期以降に醤油などの調味料の生産が拡大・発展したからと言われています。平賀源内の名プロデュースがあったかどうかは謎ながら、その頃から鰻は人気になり、土用鰻は長きにわたって鰻屋の商売の好機として活用・宣伝され続けてきたことでしょう。昭和の時代に製菓会社がバレンタインデーにチョコレートを贈ることを仕掛けたり、海苔会社や寿司店が節分に恵方巻きをアピールしたりしたのと似たようなことが、江戸時代から行われていたかもしれません。

健康を祈る土用の食養生

ちなみに、鰻以前から「う」のつく食べ物として食べられていたのは、瓜、梅干し、うどんなど。また、土用蛸(しじみ)や、あんころ餅を指す土用餅もあり、これらが黒いものに由来するのかどうかは悩むところです。土用に産み落とされた土用卵を食べる習慣もあったようで、蛸や卵の場合は、縁起よりも栄養重視だったのかもしれない。いずれにしても、夏土用の丑の日は、昔から食べて養生し、暑い夏を乗り切れるようにする日だったわけです。現代のように医療も薬も衛生環境も整っていなかった時代に、食養生は健康の要。土用の食習慣には、先人の知恵や「新しい季節も健やかに」という願いが込められていたに違いありません。

脈々と息づく「土用の丑の日」は、今年は7月24日と8月5日の2回。さて何を食べますか?

おうちで簡単レシピ

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄



素麺と厚揚げチーズ 夏野菜を添えて

さっぱりメニューで召し上がれ!

盛り付け例

■材料:4人前

- 素麺…100g(1人前約25g)
- 厚揚げ…1枚
- 鶏肉…50g
※鶏ひき肉でも良い
- ねぎ…1本
- チーズ…とろけるチーズ等
- 【調味料】
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 酒…大さじ1

【付け合わせたれ】

- なす…半分
- きゅうり…半分
- 大葉…4枚
- みょうが…1個
- おくら…3本
※とろろ昆布でも良い。
- ※粘りを出す
- そばつゆ…市販
- パプリカ…赤/黄(半分ずつ)
- なす…半分

■作り方 01

厚揚げを半分に切ります。鶏肉とねぎ(内側の柔らかい部分適量)を細かく切り、炒めます。火が通ったら調味料を入れ味付けをします。



02 厚揚げに炒めたものとチーズを挟めて、軽く茹でたねぎで結びます。結んだ厚揚げを、トースターで軽く焼きます。



03 付け合わせたれに記載の野菜をそれぞれみじん切りにして合わせます。

04 素麺を茹で、パプリカ・なすを適量に切りお皿に盛付します。市販のそばつゆをかけて完成です。

POINT
ねぎの固めの外側部分を長めに切り軽く茹でます。厚揚げをサンドした時の結び紐の役目で使用



完全貸切の露天風呂(サウナ付あり)
客室の掛け流しのお風呂が楽しめる宿

全7室離れスイートには、床暖を完備! 新たに全室ウォーターサーバーも設置。また、お食事は食べたい朝ごはフェスティバルで受賞経験のある料理長が腕を振るう贅沢会席料理でおもてないたします。さらに、福島県は日本酒鑑評会にて9年連続金賞を受賞し、地元の日本酒をはじめ全国各地の銘酒もお楽しみ頂けます。

お部屋は、四季折々の情緒ある中庭、風が揺らす葉ずれの音に耳を傾ければ、心が癒されます。豊かな自然に囲まれた“お二人だけの静謐なひととき”をお楽しみください。

開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト
ベストレート保証 **すずかね** 検索

全7室の離れ Room

贅沢会席料理 Dinner

プラスアルファカード特典
【平日限定】
10%OFF
会員様のみのご利用となります
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

オーベルジュ鈴鐘
女将 鈴木

海の日・山の日 シーズン到来!

ナビで行く!!ドライブスポット!!
近隣の観光地に出かけてみませんか?
アルファクラブグループエリア
近隣のおすすめ観光地

海の日由来と今年はいつ?

海と海洋に感謝し、海洋国家としての誇りを示す日です。海の日は1996年に制定されましたが、その由来は古くから日本の海との関わり合いや海洋開発の歴史にあります。江戸時代には、海の神様である海神(わたつみ)や龍神(りゅうじん)への感謝を込めて海にまつわる祭りや行事が行われていました。海の日には、海に感謝し、海洋保護や海洋教育を促進することで、持続可能な海洋資源利用を目指す日でもあります。

海の日には毎年7月の第3月曜日に行われます。今年の日は7月15日です。この日は海水浴やマリンスポーツを楽しむ人々が多く、海の日を通じて日本の海洋文化や海とのつながりを感じ、海的重要性を再認識する機会でもあります。

山の日由来、どうして8月11日?

山の日には日本の祝日で、山々の自然美とその重要性を称える日です。なぜ8月11日かという、これは日本で最も有名な山である富士山が、8月11日に初めて登頂された日にちなんでいます。富士山は日本の象徴的な山であり、古くから登山者や信仰者にとって重要な存在でした。そのため、8月11日は日本の山に対する敬意と感謝の日として選ばれました。この祝日は、山々の豊かな自然環境や登山文化を再認識、保護することの重要性を訴え、登山安全や山林の保全活動などに対する意識を高めることを目的としています。



宮城・山形エリア *Miyagi Yamagata* **おすすめスポット!!**

【蔵王山】
住所 山形県山形市蔵王温泉
交通 村田ICから1時間(蔵王山頂レストハウス)

【羽黒山】
住所 山形県鶴岡市羽黒町手向羽黒山
交通 鶴岡ICから鶴岡・羽黒線経由で約10km



【蔵王山(ざおうさん)】
蔵王山は宮城県と山形県にまたがる山で、夏には涼しく、登山道も整備されています。特に「御釜」という火口湖が有名で、絶景を楽しむことができます。初心者から上級者まで楽しめるコースがあり、家族連れにも適しています。



【羽黒山】
出羽三山、羽黒山・湯殿山・月山は、全国でも随一の修験の山々として知られています。特に標高414mの羽黒山には、出羽神社の社殿・三神合祭殿があります。国宝の五重塔が立つ参道には、2,446段の石段と杉並木が続き、神聖な雰囲気漂います。



【第一只見川橋梁】
只見川を縫うように走るJR只見線は、紅葉の美しいローカル線としても知られ、中でも第一只見川橋梁は只見線を代表する景観の一つです。雄大な只見川の渓谷美と周囲の山々が織りなす四季折々の風景は、訪れる人を魅了してやみません。



【松川浦】
相馬市東部に位置する福島県唯一の潟湖は、その美しい景観から日本百景にも選ばれています。小島が散在し、風光明媚な姿から「小松島」とも呼ばれ、日本三景の松島を連想させます。江戸時代には相馬中村藩主の行楽地としても知られ、古くから万葉集にも詠まれた景勝地です。

Fukushima **おすすめスポット!!**

福島エリア

【第一只見川橋梁】
住所 福島県大沼郡二島町大字川井字天屋原610
交通 会津坂下ICから約20分

【松川浦】
住所 福島県相馬市尾浜棚脇
交通 相馬ICから車約15分

Aomori Iwate **おすすめスポット!!**

青森・岩手エリア

【イトムカの入り江】
住所 青森県十和田市奥瀬
交通 十和田ICから約40分

【浄土ヶ浜海浜】
住所 岩手県宮古市日立浜町
交通 東北自動車道盛岡南ICから120分



【奥入瀬溪流(イトムカ)の入り江】
青森県の奥入瀬溪流は、自然愛好家にとって外せない場所です。夏は、みずみずしい緑が目を楽しませ、流れる水の清涼感が心地よいです。家族でのハイキングやピクニックは、美しい景色と自然の音に包まれ癒されます。また、十和田湖の特別保護区内に位置する驚くほど青い入り江も必見。



【浄土ヶ浜海浜】
白い流紋岩の尖った景色が目を引き海浜。緑の松と白い岩、そして青い海が美しいコントラストを描きます。常安寺の和尚が300年前に極楽浄土にたとえ、その名がつけられました。海水浴や遊覧船が楽しめ、神秘的な「青の洞窟」めぐりもおすすめです。

Ibaraki **おすすめスポット!!**

茨城エリア

【大洗磯前神社】
住所 茨城県茨城郡大洗町磯浜町6890
交通 水戸大洗ICから車で15分

【筑波山】
住所 茨城県つくば市筑波1-1(筑波山神社)
交通 土浦北ICから約40分



【大洗磯前神社】
医薬の祖神や福德の神、縁結びの神、知徳剛健の神として、広く崇敬されています。神磯の鳥居は平安時代前期に建立され、神が降り立ったとされる聖地。日の出を拝むために多くの人々が訪れます。また、徳川光圀も景観を称賛し、この場所に足を運びました。



【筑波山】
古くから「西の富士、東の筑波」と称され、夜明けや夕暮れに山肌の色を変える筑波山は、「紫峰」とも呼ばれています。男体山と女体山の2つの峰があり、古来より信仰の対象として栄えてきました。また、ケーブルカーやロープウェイを利用して山頂に到達でき、美しい景色を楽しめます。



結婚式 体験レポート!! Wedding Story

結婚式を挙げて
本当に良かった
親子の絆を
深められました

ウェディングケーキの代わりに巨大バームクーヘン

最初は親戚だけの海外挙式とを考えておりました。しかし、祖父母やお世話になった方々にも見てほしいと思うようになり国内で挙げることを決めました。自分たちの個性を出したり、ゲストの方にも参加し楽しんでいただける演出を考えました。結婚証明書をゲストの指紋で完成させたり、エスコートカードをゲストに探していただいたり、ウェディングケーキの代わりに巨大バームクーヘンを取り入れ大好評でした。また、ジェンダーリビールバルーン、哺乳瓶早飲み大会を行い、会場全体がたくさんの笑い声に包まれ皆様にアットホームでとても良い式だったと言っていただき嬉しかったです。

アジアリゾートの雰囲気が素敵でした

新婦の母が互助会に加入しており、「せっかくだから見に行かない?」と言ってくれたのが見学のきっかけでした。最初の印象は、中庭が素敵だったのとさらに、噴水や炎の出る演出があるアジ

アンリゾートな雰囲気がイメージとピッタリでした。お料理もいただきとても美味しかったことも決め手となり、この式場にしようとなりました。自分たちが考えていることを言えるか不安もありましたが、スタッフの方々は話やすく親身に聞いてくれて分かりやすく説明をしていただいたので安心できました。



♥これから結婚式を挙げられる方に伝えたい事

【新郎新婦様より】 人生で最大の緊張感を味わいました。でもそれは最初だけで、チャペル入場してからは楽しくずっと口角が上がっていました。当日はあっという間と聞いておりましたが本当にそうで、一瞬一瞬を噛み締めながら過ごしました。家族やお世話になった方、友人などが楽しんでくれている姿、感動してくれる姿、色んな表情を見ることができ、挙げて良かったと心から思いました。何よりも親に対して、挙げていなかったら一言言わなかった感謝の気持ちを伝えられたので良かったです。そして、今一番若いときにドレスとタキシードを着たことも嬉しかったです(笑) 結婚式を挙げようか迷っている方がいたら挙げるべきだと思います! 準備が大変だったり、ドレスが沢山あり全然決められなかったりしますが、自分の理想の結婚式をとことん追求することで、後悔なく終えることができました。実は準備途中で妊娠が分かり、予定より3ヵ月早い結婚式になったのですが、ドレスも着たいものを試行錯誤してキレイに着せてくれたり、改めてスケジュールも作成し、計画的に進めていただいたおかげで最高の結婚式にすることができました。もし式を挙げようと思っている方がいたらベルヴィロヴィナテラスをお勧めします!



【御両親様より】 結婚式の企画や準備・費用等、親として少しの助言はしましたが、スタッフさんのアドバイスも受けながら、2人で力を合わせて自分達のやりたいこと、ゲストに楽しんで満足してもらうことを妥協せず考え、素敵なお披露目が行えたと思います。ゲストの方から「とても良い結婚式でした」とお言葉をいただきました。2人が手作りの小物や演出も沢山ありましたので、親として成長した2人の姿を見られて感動を味わいました。また、両家のお互いの親戚や2人の職場の方、友人、恩師の皆様方とお会

いでき今までと今後の感謝の気持ちを伝える良い機会となりました。かけがえのない一生の思い出になります。迷っていたら諦めるより挙げることをお勧めします! 後悔先に立たずです。



お客様 挙式会場 情報

新郎: 虹海様 新婦: 花歩様
式場 ● ベルヴィロヴィナテラス(盛岡市)
挙式 ● 2024年2月11日

式場スタッフからのメッセージ

虹海さん・花歩さん、ご両家の皆様、この度は誠にとおめでとうございます。また、当式場をお選びいただきましてありがとうございます。当初より3ヵ月前倒しでの結婚式となり、限られた準備期間でお忙しい日々だったと思います。やりたいことを妥協せず、準備を怠らず、優れた決断力を発揮し、なによりもおふたりで協力し合っていたお姿が印象的でした。当日は、ゲストの皆様がひとつの家族のような、チームのような、温かさで結束力があり、こうしておふたりが歩んでこられた背景には、ゲストの皆様と一緒に支えあいながら過ごされてきたことを感じました。温厚で気さくなおふたりのお時間は、私始め、当スタッフも含めとても楽しく過ごさせていただき、結婚式が終わってしまう寂しさを感じたのを覚えております。思い出を共有させていただきましたことを感謝し、これからのおふたりの更なるご発展と、お子様の健やかなご成長をお祈りしております! また、お会いしましょう!

ウェディングプランナー 伊藤 結



少人数で自分に 合ったウェディング

ご家族や親しい友人と 「アットホームな結婚式」



～こんな方へピッタリ!～

- 家族との絆を大切に**するカップル
親しい人たちと親密な時間を過ごしたい。
- 少人数での式を希望**するカップル
招待客を絞り、アットホームな雰囲気を楽しみたい。
- 予算を抑えたい**カップル
大規模な式よりもコストを抑えたい。
- カジュアルでリラックスした雰囲気**を好むカップル
リラックスした雰囲気ですごしたい。
- オリジナリティを重視**するカップル
自分たちの個性を反映したユニークな式を望む。
- 自然やシンプルスタイル**を好むカップル
シンプルで温かみのある雰囲気を好む。

おすすめ Photo Wedding Plan

「自由・個性豊かな」写真撮影!!
憧れの結婚式場で思い出を形にしませんか?

～フォトウェディングプラン～

77,000円(税込)～

※土日祝はプラス料金となります。詳しくは各会場にお問合せください



- 新郎タキシード1点(88,000円まで)
 - 新婦ドレス1点(165,000円まで)
 - ブライズルーム
 - タキシード着付
 - ドレス着付・ヘアメイク
 - 写真1ポーズ
- ※表示価格は全て税込※お選びいただく衣装によって差額が生じる場合がございます。※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。



ロケーションフォトウェディングのお申し込み ブライダルフェアの詳細は最寄りの結婚式場へ 下記のQRコードよりアクセス!!



Lovers Street
BELLE VIE
- MORIOKA -

GRAND RESORT
Belle Vie
Lovina Terrace

ラヴァーズストリート グランリゾート
ベルヴィ盛岡・ベルヴィ ロヴィナテラス
TEL.019-656-4165 盛岡市本宮6丁目8-22

ベルヴィ盛岡





Profile
最新のトレンドを発信する
人気インフルエンサー。
ファッション、ビューティー、
ライフスタイルに関する情報
を共有し、多くのファンに
支持されています。

～互助会の会員様だからお得です～

成人式女性プラン
振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢伊達袴・
着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式前撮りパック
会員価格 **145,000円**～
(税込159,500円)

成人式パック
会員価格 **120,000円**～
(税込132,000円)
互助会12万コースが成人式の
ご利用コースとなります **82,000円**
お得

成人式男性プラン

紋付袴セット **10,000円**
お得

会員価格 **40,000円**～
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの
写真が撮れます！一生に一度の成人
式を思い出に残る写真にしませんか？

夏季成人式
振袖ご予約展示会
ALPHA CLUB GROUP 2025

理想の人に出会えた
素敵な恋愛ができた
幸せな結婚ができた
登録してよかった

アルファクラブグループ
Bridal space
De-i net
ディー・アイ・ネット

De-i net ホームページ
ディーアイネット 検索

岩手支部
〒020-0836 岩手県盛岡市津志田西1-17-5
TEL.080-3471-7482
info-iw@de-inet.jp

会員登録者数
約**80,000人**!!

無料カウンセリング(60分程度) ▶ ご登録 ▶ 婚活スタート ▶ ご成婚

まずは、インターネット、またはお電話で無料カウンセリングのお申し込みをしましょう。
無料カウンセリングは60分程度です。ご納得いただいた上でご登録、婚活スタートとなります。

～運命の出会いはい
すぐそこに～

- 成婚を生み出す3つのサービス
- 1 上質な出会いの提供**
厳正な入会審査により圧倒的に質の高い出会いを実現!
 - 2 最先端のお相手検索システム**
お相手の写真や詳細なプロフィールが無料で閲覧できます。
7つの出会い方で自分に合った活動ができます
 - 3 手厚い成婚サポート**
専任カウンセラーが交際中からプロポーズまで、
きめ細やかなサポートで成婚まで導きます。

花と緑に囲まれた
体と心に優しい癒しのカフェ「Bloomy's」。

厳選された美味しい料理を楽しみながら、
暖かいひとときをお過ごしください。

おすすめ
スモークサーモンと
いくらレモンクリームパスタ

- 単品 980円(税込1,078円)～
- セット(パスタ+ドリンク+サラダ+スープ)
1,400円(税込1,540円)～

プラスアルファカード特典
飲食代より**10%OFF**

LINE
ライン公式
アカウント
お友達登録を

収容人数も50名
お得な各種プランをご用意しております。
お気軽にお問い合わせください。

Hana Cafe Bloomy's
花カフェ
ブルームーズ盛岡店
〒020-0866 盛岡市本宮6丁目7-35
ロヴィナテラス内
TEL.019-656-4165
ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30)
カフェ 15:00～17:00 (L.O.16:30)
水曜定休日(他不定休)

振袖展示会
事前ご予約

WEB予約はこちら
ベルヴィグループ 成人式 | Q

STEP 01

STEP 02 振袖展示会 当日

STEP 03 前撮り 写真セレクト

STEP 04 事前美容 相談会

STEP 05 成人式 当日

ご予約から成人式までの流れ
振袖選びから当日まで、特別な
一日を私たちがサポートします

卒業式お衣装もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格 会員価格 **32,000円**～
40,000円(税込44,000円) (税込35,200円) ※衣装のみ

2025・2026・2027年度対象
振袖ご予約展示会日程
開催時間10:00～17:00 ※全館水曜休館除く

8/22(木)～31(土)

〈会場〉ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡

盛岡市本宮6丁目8-22
TEL.019-656-4165

予約制
先着順

完全
予約制

PARTY PLAN
ベルヴィ盛岡・ベルヴィ ロヴィナテラスの宴会プラン

結婚式場ならではのおもてなし、音響や映像設備が充実!

カラオケ使用可能 貸切可能
プロジェクター・スクリーン使用可能
大・小人数の宴会も可能(10～130名まで)

別途会場費
20,000円
(税込22,000円)

お料理+ドリンク
(飲み放題付) **6,000円**～
お一人様 (税込6,600円)

◎コース(飲み放題付) **7,000円**(税込7,700円)・◎コース(飲み放題付) **8,000円**(税込8,800円) もご用意

ラヴァーズストリート グランリゾート
ベルヴィ盛岡・ベルヴィ ロヴィナテラス
〒020-0866 盛岡市本宮6丁目8-22
Tel.019-656-4165
ベルヴィ盛岡 | Q 受付時間 10:00～19:00

健康コラム



一般社団法人Tobacco-freeふくしま監事
福島県立医科大学 医学部
法医学講座 准教授 **西形 里絵** 先生

孤独死の現状

前編

皆さん、こんにちは。この健康コラムの担当は3回目になります。まずは前回までのおさらいから始めましょう。私が所属する法医学講座では福島県内すべての法医学解剖と、福島市や近隣地域を中心とした死体検案を担当しています。法医学解剖の大部分は司法解剖で、他は死因身元調査法に基づく解剖です。死体検案とは、遺体の発見状況、外表所見やCTなどの検査結果から死因や死亡時期などを診断することです。法医学解剖や死体検案の対象となるのは異状死された方々で、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明の場合などが該当します。当講座において法医学解剖や死体検案の対象となった方々の喫煙習慣の有無を調べたところ、一般の20歳以上と比較して喫煙率が高いことが分かりました。特に、生活保護受給者と違法薬物使用者の喫煙率が高かったです。タバコは多くの病気を引き起こし、火災の原因にもなり、受動喫煙の問題もあります。百害あって一利なしですから、私は法医学者としてタバコを違法化させるべきと訴えています。一般社団法人Tobacco-freeふくしまは「イエローグリーンは、愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です」としてライトアップや様々なイベントを通じて受動喫煙をなくす活動を行っています。

今回は孤独死・孤立死を取り上げましょう。孤立死よりも孤独死という表現のほうが皆さんにとってなじみが深いでしょうか。「孤立死」とは厚生労働省が制定した言葉で「独居老人などが地域から孤立した状態で亡くなること」です。2007年から孤立死防止推進事業が始まりました。一方、「孤独死」という言葉は1960年代の孤独死老人ゼロ運動や1974年の孤独死老人追跡調査報告書まで遡ることができます。1995年の阪神淡路大震災後、仮

設住宅で一人暮らしをしていた高齢者が誰にも看取られずに亡くなるのが相次ぎ、孤独死として報道され再注目されました。2011年の東日本大震災後も同様でした。孤独は人々の関係の質、孤立は量に関わる概念ですが、近年では「孤独・孤立」という言葉でまとめられることが多く、このコラムでもそれに従います。

日本の死亡者数は2023年では約159万人でした。政府によると、2024年1～3月に自宅で死亡した独居者（自殺を含む）は2万1716人で、65歳以上が78%を占めました。高齢者の孤独死・孤立死は年間で約6万8千人と推定されています。孤独死・孤立死は、死亡から発見まで一定の日数以上が経っている事例だけカウントするのか、独居者が自殺した場合も含めるのか、定義が研究機関や行政機関によってまちまちであるため、各種統計を見る際には注意が必要です。同居者がいるのに孤立して亡くなる方もおり、状況は複雑です。例えば、親子や兄弟と一緒に住んでいるのに生活が別々で、片方が亡くなっているのに気づかなかったというケース。あるいは、介護していた人が先に亡くなり、介護されていた人は認知症や知的障害などで通報できなかったというケース。一人が亡くなった後、残された同居人が飢餓死や後追い自殺をしたケースなどがあります。

当講座が過去3年間に担当した死体検案のうち、自宅敷地内での死亡が判明した独居者は436人（自殺を除く）で、男性が77.3%を占めました。男性では70代、女性では80代が最多でしたが、少数ながら30～40代もいました。孤独死・孤立死は高齢者だけの問題ではないのです。高齢女性を除き、やはり喫煙率は高かったです。

独居者に連絡がつかない場合は警察に安否確認を依頼しますし、遺体を発見した人は警察に通報するのですが、発見のきっかけは、親戚・友人・役所職員による連絡や訪問に回答がないという通報、何か月分も家賃を滞納されているという大家からの通報、郵便受けに新聞が溜まっている・姿を見ない・何日も電灯がついている・異臭がするという近隣住民からの通報など様々でした。死亡推定時期から遺体発見までの期間は数日以内であれば1か月超、あるいは1年前後もあります。死因が判明または推定できた範囲では病死が圧倒的に多いのですが、遺体の腐敗が進んだり白骨化してしまうと死因不明という結論になってしまいます。

ここまで、孤独死・孤立死の現状についてお話をしました。次回は、その対策について考えてみましょう。

イエローグリーン
福島県医師会では、「タバコの煙を吸いたくない」という気持ちで周りの人に伝えるイエローグリーンリボン運動を実施しています。受動喫煙防止のご協力をお願いいたします。

イエローグリーンキャンペーン
イエローグリーンは愛する人をタバコの煙から“守りたい”あなたの心の色です。

Corporate Social Responsibility

社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります



地域見守り活動



自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

2024年6月末日現在

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・津波若松市・福島市・いわき市
茨城県	日立市・土浦市・石岡市・守谷市・常総市
山形県	山形市・上山市・天童市・寒河江市・東根市・村山市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・大江町・朝日町・大石田町・舟形町
岩手県	盛岡市・北上市・奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・各務原市・関市・可児市・大垣市・羽島市

元気食堂



長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動として開催。聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、子ども達同士の交流を深めました。食事はバイキング形式を準備。今後子ども達を元気にしたい想いで開催していきます。

児童養護施設支援



七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。

なごやかシニアクラブ



地域の皆さんの健康づくり・仲間づくりを目指し自治体と連携し行っております。

なりきり体験フェア



未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。多数のお好きな仕事や様々な教室等を楽しみながら社会体験しました。

健康増進・地域密着



健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、ゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。

献血イベント参加



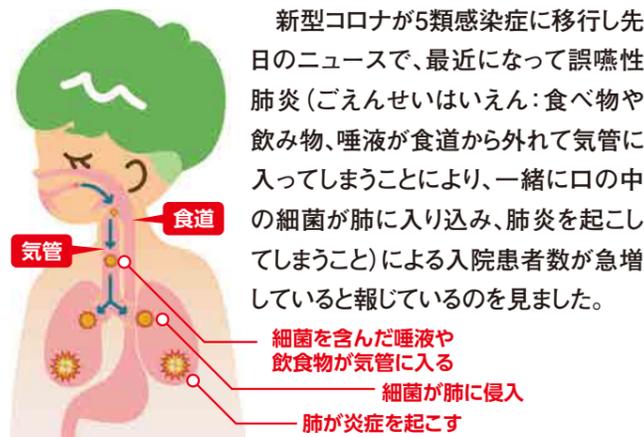
献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、考えて実施しております。

健康コラム



医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院
リハビリテーション科 技士長
村上 研先生

山形ロイヤル病院には9人の言語聴覚士が在籍しております。言語聴覚士とは言葉によるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援します。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。食べられるようになりたい、話せるようになりたい。私たちはそんな患者さまの希望に寄り添いサポートします。
【入院】「外来」【通所】「訪問」、
多岐にわたってリハビリができる体制を整えております。



後遺症により、大勢の人が誤嚥するようになったわけではなく、コロナ禍における長期の行動制限により高齢者の運動量が減り、体力や抵抗力が低下したために、ごく少量の誤嚥でも肺炎に至ってしまうのではないかと考えられているようです。そこで今回は『誤嚥性肺炎の予防』をテーマに、お話しします。誤嚥性肺炎にならないためには、当然、誤嚥をしないことが大切。そのためのキーワードは「食べる姿勢」「食事の形態」「飲み込む能力」の3つです。

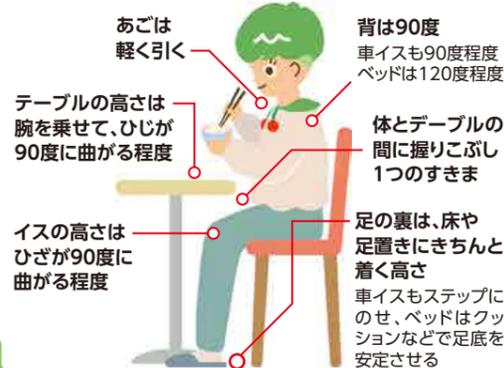
誤嚥性肺炎の予防

おいしく楽しく食事を取り、毎日元気に過ごしましょう

ごえんせいはいえん

食べる姿勢

食事するときは正しい姿勢をとりましょう。図のような姿勢が理想ですが、身体状況によって難しい方もいらっしゃるかもしれません。ただ、“あごを引く”だけは必ず守って下さい。こぶしをあごで挟むくらいの角度が目安です。なぜ、あごを上げた姿勢は良くないのでしょうか。あごを上げるというのは、救急場面で言うところの気道確保で、口から気道まで一直線となり、呼吸がしやすくなる姿勢です。これでは、空気だけではなく、飲食物も気道へ入りやすくなるのは当然です。したがって、あごを引くことで気道にしっかりと角度をつけて、飲食物が入り込まないようにすることが必要なのです。円背の方は、普通に正面を向いた状態でもあごが上がっていますので、特に注意するようにしましょう。



食事の形態

飲食物の飲み込みのしやすさは、主に以下の3つの要素で決まります。

- ①かたさ 適度に柔らかいもの
 - ②付着性 のどに張り付かないもの。また、さらっとしすぎないもの。
 - ③凝集性 口の中でばらばらにならず、まとまるもの。
- 身近な食べ物で表にしましたので、参考にしてみてください。



反対に誤嚥しやすいものとして、言語聴覚士が10000回言っても世の中になかなか浸透しないのが“刻み食(ここでは、1cm角

程度に刻んだ食事と定義します)”です。10001回目は何かが変わるかもしれないと信じて、こちらの場でも声を大にしてお伝えします。

「刻み食は誤嚥のリスクが高い!」

理由は明確で、細かく刻んだ食事は、口の中で食物がばらばらになってまとまりが悪いからです。健康な方でも、ピーナッツの欠片がのどに引っかかることがあります。昼に食べたそばろが、夕方になって口から出てきた経験はありませんか?それと同じで、ばらばらになった細かいものは飲み込みにくいし、口やのどに残りやすいのです。

嚙む力が弱い方には、細かく刻んだ食事ではなく、柔らかくて自分の力で咀嚼できる食事にするのが重要です。柔らかい食事を準備できず、やむを得ず細かくしなければならない場合は、餡かけなどでまとまりやすくする工夫をしましょう。

飲み込む能力

人間の体を動かしているのは筋肉です。食べるときの動きも例外ではなく、口、舌、のどなども全て筋肉なので、衰えることもありますし、鍛えることで動きを良くすることも出来ます。

最近“嚥下体操”や“パタカラ体操”などと呼ばれる口の機能全般を動かす運動をいろいろな場面で見かけるようになりました。当院で採用しているものをご紹介しますので、是非継続して取り組んでみてください。衰えを感じる前に、今のうちから習慣にしておくとうれいですね。準備運動として食事前に行うのがオススメです。

最後にここまで、誤嚥をしないためのお話をしましたが、残念ながら誤嚥を完全にゼロにすることは出来ません。しかし、誤嚥性肺炎は口の中の細菌が要因ですので、日頃から口の中を綺麗にしておくことで、誤嚥をしても肺炎になるリスクを減らすことが出来ます。特に、寝ている間に唾液を誤嚥して、誤嚥性肺炎を発症する事例が多いので、寝る前の歯磨きは徹底しましょう。また、誤嚥したときの“むせ”ですが、むせは気管に入った異物を体の外に出そうとする防御反応なので、とても大切なものです。むせそうときは我慢したり無理に止めたりはせず、しっかりとむせることで気管に入りそうな異物を外に出すようにします。誤嚥をしないように工夫したうえで、誤嚥しても肺炎にならないように両面から対策することが大切です。

おいしく楽しく食事を取り、毎日を元気に過ごしましょう!

お家でできる 嚥下えんげ体操

- 1.姿勢** リラックスして腰かけた姿勢をとる。
- 2.深呼吸** おなかに手を当ててゆっくり深呼吸。
- 3.首の体操** ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。 耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。
- 4.肩の体操** 両手を頭上あげ、左右にゆくりとさげる。 肩をゆくりとあげてからストンと落とす。 肩を前から後ろ、後ろから前へゆくりと回す。
- 5.口の体操** 口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。 口をすぼめたり、横に引いたりする。
- 6.頬の体操** 頬をふくらませたりすぼめたりする。
- 7.舌の体操** 舌をべーと出す。舌をのどの奥の方へ引く。 口の両端をなめる。 鼻の下、あごの先をさわるようにする。
- 8.発音の練習** 「パ・ピ・ブ・ペ・ポ」「バ・パ・カ・ラ」をゆくりはつきり繰り返す。
- 9.咳ばらい** エン お腹を押さえてエンと咳ばらいをする。

プラール会員様限定
優秀「川柳」の結果発表!!
第21回
前回のテーマ「夏」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。
優秀選句決定!おめでとうございます

最優秀賞
本堂に座せば涼しき
盆供養
舟坂定生さん(岐阜県岐阜市)

優秀賞
日傘の輪
咲き誇りたる
盆参り
町田誠さん(茨城県牛久市)

佳作
朝顔の花を数える
夏休み
去石エイ子さん(岩手県宮古市)

佳作
日本のお墓にはなし
誕生日(うまれたひ)
柴田佐知子さん(山形県山形市)

【寸評】熱中症対策をしっかりして飲料水も持参しよう。
【寸評】涼しい本堂には遠く蝉の声も聞こえる。
【寸評】今朝も沢山の花を咲かせた朝顔。ありがとうございます!
【寸評】墓誌に刻まれるのは戒名と没年月日のみ。

五七五で詠んで 川柳募集

次回発行1月号募集題材:『初春』に関する川柳
◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛
◆期日:2024年8月15日(木)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優秀賞:3,000円相当
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール
川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

心ゆかしきお盆

お盆のご準備まだ間に合います

- マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格 32,500円(税込)
会員価格 26,000円(税込)
- 一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格 31,250円(税込)
会員価格 25,000円(税込)

- オリジナル灯 LED (一对)
一般価格 55,000円(税込)
会員価格 39,800円(税込)
- 盆棚小 (座用)
寸法:高さ152cm・横82cm・奥行61cm
一般価格 58,750円(税込)
会員価格 47,000円(税込)

「盆」を迎えるにあたり
特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での 習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

さがみ典礼のお盆 絆を結ぶ料理

ご先祖にありがとう 家族にありがとう
おいしい料理をありがとう 今日の集いをありがとう
※お持ち帰り等もご準備いたします

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼 ☎0120(80)9834

想いを込めて、空に届ける「雲もなか」

思い出の中のあの人は、どんな色ですか?
雲もなかを作りながら、想いを「色」で表現することで、心の中に眠っていた気持ちに気づくことができるかも。四十九日・命日・お盆…さまざまなご供養の時間を「大切なあの人への想いをはせる時間」として変換する体験型手作りもなかです。

詳しくは動画をご覧ください!

お盆や法要などの手土産や贈り物にぴったりの「雲もなか(KUMOMONAKA)」。ぜひ一度、新しい弔いを体験してみてください。

■1セット
3,500円(税込)

母なる海に… 自然へ還るとい もう一つの選択

それぞれの『想い』に真心こめてお送りいたします。昨今では「自分らしいお葬式をしたい」というご意見から「海洋葬(散骨)」の人气が高まりつつあります。



ALPHA CLUB GROUP
海洋葬

詳しくはWEB!



Try asking
「さがみ」さんに
聞いてみて!!
家族葬とは…

前号に引き続き家族葬について掘り下げていきたいと思えます。家族葬のメリット・デメリットを踏まえた上でご検討される方へお伝えしたいと思います。

メリット

準備の手間や当日の対応の負担が軽減

- 親しい間柄の方々が集まるお葬儀のため気兼ねなくおこなえる。
- 大勢の人に急いで連絡するという必要がない。

費用時間を削減

- 小規模であるため、返礼品・飲食費等の「おもてなし費用」を抑えられる。

デメリット

参列者の選別が悩ましい

- 家族葬は参列者を限定することになるので、誰に参列いただくか迷ってしまうこともある。

葬儀後の対応が多い

- 遺品整理や相続手続きなどやることが多い葬儀後に、さらに訃報をお知らせや参列できなかった方の弔問対応等が増える。

家族葬の注意点・対処法

ケース1:葬儀の案内がこなかったことへの苦情

【対処法】ご参列いただかない場合でも故人様と関係の深かった方には、「故人の意向により」など理由を事前にご説明をする。

ケース2:葬儀の内容に対して、親族から苦言を呈された

【対処法】葬儀の内容を決める最終判断は喪主様ですが、親族の方へは事前にきちんと葬儀のイメージを伝える。

葬儀のプロが持つ 証

さがみ典礼には、葬儀にまつわる資格を有した者が多く在籍しています。
地域の皆様のご期待に応える『葬儀のプロ』として、ご奉仕させていただきます。



葬祭ディレクター
終活コーディネーター
金子 宏樹

厚生労働省認定
葬祭ディレクター技能審査

葬祭ディレクター 102名

葬祭ディレクター技能審査制度は、葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、1996年3月に厚生労働省(当時、労働省)より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

グリーフケア資格者 49名

ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくために
大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などのさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーフ」と言います。さがみ典礼ではグリーフケアの資格を持ったスタッフが多数在籍し、こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。



葬祭ディレクター
上級グリーフ士
終活コーディネーター
田代 美樹

終活コーディネーター 494名

自分らしいエンディングを迎えるために
必要かつ的確なサポートをいたします
お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理・成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

今回のお葬儀 あたたかいお言葉

岩手県南地区 おうしゅうホール
お客様：五嶋様
葬儀担当者：菊池 浩
小原 甫子



葬儀担当：菊池 浩 お客様：五嶋 様 担当：小原 甫子

～葬儀を終えて～

心に残るお見送り ありがとうございます



お客様より

今回お葬儀で思うことは、日常の中で身内の不幸が突然に訪れることがあるということです。母が亡くなり、心の準備も無く頭が真っ白な状態でした。小原さんに連絡した際「早急に対応するので心配しないでください」と優しく暖かいお言葉をいただき、悲しんでいる心も安堵しました。お葬儀では素晴らしい会場で母の最後を見送る事ができ、家族一同感謝の言葉しかありません。また、必要な手続きでは日程調整などの細やかな心配りや、担当の小原さんをはじめ、スタッフの皆様には様々な要望に関しても、親身に相談に乗っていただき無事終える事が出来ました。あの世にいる母と共に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

葬儀担当：菊池浩

突然の事で不安の中、ご遺族様が対応しているお姿を拝見し、少しでもその不安がやわらぐようにお手伝いさせていただきました。お写真を選ぶ際に、故人様が着用している服が派手な色であることに懸念されておりましたが、その服が故人様のお気に入りであったと考えられるため、そちらのお写真を使用することをご提案させていただきました。完成後のお写真を見て大変喜んでいただきましたので私も嬉しく思いました。故人様、ご遺族様の思いをどう汲み取るかを常に考えながらお打ち合わせを進めていけるよう心がけて参りたいと思います。

担当：小原甫子

長いお付き合いをさせていただいております。高齢のお母様の状況についても常にお言葉をかけさせていただいております。訃報をお伺いした時には、私自身もとても残念に感じました。お葬儀をお手伝いする者として、しっかりと寄り添わなければと気を引き締めたことを覚えております。いつでも、お客様の気持ちを思い、お客様の為に走り続けることが、私に出来ることと思いますので、これからも安心した表情を見るためにも、精一杯努力して参ります。

さようならが あたたいかい
さがみ典礼

感謝が溢れる思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県・岐阜県・埼玉県・栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



葬儀品質で**最高評価**となる「5つ星★★★★★」を獲得しております

さがみ典礼 検索



★★★★★
全互協葬儀品質認定
一般社団法人 全日本葬祭業連合会
認定番号：2019-0007
全互協葬儀品質認定

さがみ典礼の家族葬
ファミラル
続々オープン

少人数のお葬式に特化した家族葬専用の式場です。小さくこじんまりとしたお葬式なので、低価格でのご提供が可能です。どなた様でもすぐにご利用いただけます。

さがみ典礼の
内覧会

お問い合わせは ☎019-636-4411

会員様本人が、内覧会に参加時
→150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合
→500ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが、変更になる場合がございます。

地区	7月	8月	9月	10月	11月	12月
県央	19日(金)・20日(土) 紫波長安殿	23日(金)・24日(土) みたけ長安殿	20日(金)・21日(土) 矢巾長安殿	25日(金)・26日(土) 青山長安殿	21日(木)・22日(金) 滝沢中央長安殿	13日(金)・14日(土) 中屋敷ホール
北上	21日(日)・22日(月) 北上大通り長安殿	18日(日)・19日(月) 家族葬ファミラル中野町	19日(木)・20日(金) 北上長安殿	20日(日)・21日(月) 北上大通り長安殿	21日(木)・22日(金) 家族葬ファミラル中野町	12日(木)・13日(金) 北上長安殿
奥州	21日(日)・22日(月) 孝輝殿 水沢東大通り	18日(日)・19日(月) おうしゅうホール	19日(木)・20日(金) 水沢江刺駅前ホール	20日(日)・21日(月) 孝輝殿 金ヶ崎会館	21日(木)・22日(金) 孝輝殿 水沢東大通り	12日(木)・13日(金) おうしゅうホール
一関	19日(金)・20日(土) 一関長安殿	23日(金)・24日(土) さがみ典礼一関ホール	20日(金)・21日(土) 家族葬ファミラル三関	18日(金)・19日(土) 一関長安殿	22日(金)・23日(土) さがみ典礼一関ホール	19日(木) 家族葬ファミラル三関

お客様の声 急ぎではないが、入会したままでしたので家族葬の料金と近所に斎場があるかを聞きたいと思い相談をしたことにより、細かく内容が分かり大変安心しました。

いざという時、出費を抑える為の「0葬セミナー」も内覧会にて開催しております
お気軽にお問い合わせください
※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

お気軽にご相談を

内覧会の最新情報



事前相談資料請求



会員様だから安心

安心お得な 法要品セットをご利用ください

法事の際に必要なものが当社で全て揃えることができ、お届けいたします。

ご法要品
会員セット価格
22,000円(税込)プラン～
通常価格 27,830円(税込)



お寺(本堂)・会館用 生花

※上記以外に色花もお選びいただけます。 ※季節によりお花の種類・果物の内容が変更になる場合がございます。



お墓用生花 1対



果物盛り



お寺(本堂)・会館用 菓子折



ご住職への御礼茶

～もうお使いですか?～

お得な会員様優待サービス

会員様はアルファクラブオフをご利用いただけます!

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです!さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に!!

最大 80%OFF!

しかも
会費無料

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。

詳細は同封チラシでご確認ください!!

夏のお楽しみキャンペーン!!

※第3弾:9月の賞品はアルファクラブオフサイトで確認!

毎月1回のご応募で 当選のチャンス!!

第1弾

本誌到着～7月31日

ジェフ
グルメカード
1,000円分
70名様



サティワン
レギュラーシングル
デジタルギフト
130名様



第2弾

8月1日～31日
スシローお食事券
500円



応募方法

右記の二次元バーコードよりアクセスして詳細をご覧ください。



※ジェフグルメカード1,000円分以外の賞品のご利用にはスマートフォンが必要です。フィーチャーフォンおよびパソコンではご利用いただくことができませんのでご注意ください。※画像はすべてイメージです。

水沢翠明荘 2024年夏企画

夏まつり

開催期間 2024 8/31日まで

ご予約・お問い合わせは 水沢翠明荘

〒023-0053 奥州市水沢大手町5丁目33-1
TEL:0197-25-3311 FAX:0197-22-2785
0120-68-3311

季節のお料理と2時間飲み放題プランをご用意!! 10名様よりご予約を承らせていただきます。

※10名様以下もお受けします●会席重4,810円(税サ込)

4,800円パック(税サ込)

- ◆冷製オード3種類
- ◆冷製フランク
- ◆夏のすり流しと共に
- ◆ヤンニャムチキン
- ◆夏野菜と白いんげん豆のミートグラタン
- ◆蟹爪フライ蓮根挟み揚げ
- ◆あんかけやきそば

5,800円パック(税サ込)

- ◆冷製オード3種類
- ◆冷製フランク
- ◆夏のすり流しと共に
- ◆ヤンニャムチキン
- ◆夏野菜と白いんげん豆のミートグラタン
- ◆蟹爪フライ蓮根挟み揚げ
- ◆あんかけやきそば
- ◆シーフードカルパッチョ

6,800円パック(税サ込)

- ◆冷製オード3種類
- ◆冷製フランク
- ◆夏のすり流しと共に
- ◆ヤンニャムチキン
- ◆夏野菜と白いんげん豆のミートグラタン
- ◆蟹爪フライ蓮根挟み揚げ
- ◆あんかけやきそば
- ◆シーフードカルパッチョ
- ◆サーロイングリルサラダ

要予約

20名様以上でご予約の場合、生ビールをご用意できます!!

※メニューは季節により変更になる場合がございます



LINE

友だち登録で
お得な情報・特典!

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!



アルファクラブグループ
カメラのごすけ



アルファクラブグループ
動く!カメラのごすけ



※ライン100コイン
必要となります。
一部社会貢献活動
に使用いたします。

アルファクラブグループ マスコットキャラクター 「ごすけ」のスタンプ!

わが家の ペットちゃん スマイル写真

第4弾



いつも寄ってきて
思わず笑顔に
なります

◀それ
キングマハムスター
1歳10ヶ月・男の子
…… 岐阜県・S様

おしゃぶり大好き!
我が家のお笑い
担当です。

夢吉 ▶
ミックス犬・0歳・男の子
…… 茨城県・K様

第5弾

わが家の ペットちゃん スマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間
など…ご自慢のお写真をお待ちしております!

また、選ばれましたお写真は、会報誌ブラールやグループ関連施設(ペットセレモニー岐阜日野霊園)のインスタグラムに掲載をさせていただきます。



【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・種類・性別・年齢、飼主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のペットちゃんスマイル写真大募集」

✉ plusalpha@alphaclub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能な部分のぼかし処理やトリミング等の加工をする場合があります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2024年8月15日(木)当日消印有効

料金受取人払郵便

9 6 3 - 8 7 9 0

郡山局
承認
253

差出有効期間
2024年12月31
日まで。
(切手不要)

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

1 キリトリ線

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介 キャンペーン」担当者行



会員様への情報マガジン
PLUAL

2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

PLUALの発行に関するお問い合わせ先は以下の通りです。
〒980-0801 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 株式会社アルファクラブグループ 総務課 024-923-7279

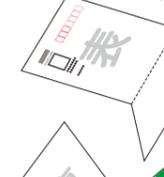
はがきの組み立て方



01

【手順1】

①のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様枠にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。



02

【手順2】

裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。



03

【手順3】

裏側3辺の「のりしろ」のにりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③の谷折りですっきり貼り合わせて完成です。