

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2024年
12月31日まで



のりしろ

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

応募上の
ご注意

※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」のにりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ

キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

●互助会に関する相談窓口：TEL.024-923-7279

【受付時間】9:00~17:00

※土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間は
翌営業日以降の対応とさせていただきます。

●結婚式に関する相談窓口(ベルヴィ郡山館)

TEL.024-923-1165

【受付時間】10:00~20:00 ※休館日:水曜日

●お葬儀に関する相談窓口：☎0120-33-4999

【受付時間】24時間/365日対応

CONTENTS

- 02 「自分らしさ」と「人生の輝き」を取り戻す場所
半日型デイサービス
「いろどり」
- 03 【特集】日本の夏の食習慣を紐解く
どうして
土用の丑に鰻?
- 04~05 【特集】ナビで行く!!ドライブスポット!!
海の日・山の日シーズン到来!
- 06~07 結婚式を挙げて本当に良かった
結婚式体験レポート!!
- 08~09 アルファクラブグループ
夏季成人式・衣装あんない
- 10 知っている则安心「健康コラム」
孤独死・孤立死の現状
- 11 地域社会の一員として
社会貢献活動
- 12~13 知っている则安心「健康コラム」
ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎の予防
- 14 心ゆかしきお盆
お盆のご準備間に合います
- 15 地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します
葬祭スタッフよりメッセージ
- 16 葬儀を終えて
ありがとう心に残るお見送り
- 17 さがみ典禮の
内覧会情報
- 18 おうちで簡単レシピ 2024 JULY
素麺と厚揚げチーズ
夏野菜を添えて
- 19 アルファクラブグループ
わが家のペットちゃん
スマイル写真

PLUAL

PLUS ALPHA CARD MEMBER'S MAGAZINE

2024
Vol. 39 プラール
福島版



写真:人生100年時代の健康サポート(郡山市:趣味活動専門半日デイサービス「いろどり」)

大人気の健康コラム2選!

心と体の健康を支える

短い時間で、楽しみながら介護予防

デイサービスに密着!!

【特集】日本の夏の食習慣を紐解く

どうして土用の丑に鰻?

読者プレゼントクイズ

QUOカード

3,000円

100名様
に当たる!

プレゼント!



■編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5 令和6年7月10日発行(年2回)

※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



アルファクラブグループ
短い時間で楽しみながら「認知や運動機能の維持と向上」
「自分らしさ」と「人生の輝き」を取り戻す場所
半日型デイサービス「いろいろ」

お客様の声
半日だけの利用なので、自分の時間も大切にしながら安心してサービスを受けられました。スタッフの皆さんも親切で、毎回楽しみにしています。(山田様)

デイサービスとは、高齢者や障害者が自宅での生活を続けながら、日中に施設に通い、介護やリハビリ、健康管理などのサービスを受けることができます。半日型デイサービスいろいろでは、忙しい日常の中でも、あなたやご家族のために安心して利用できる半日型デイサービスをご提供します。専門スタッフによる手厚いサポートと、心温まる交流の場を提供し、充実した半日を過ごしていただけます。

デイサービスの利用には多くのメリットがあります

- 在宅生活の維持** 施設に通うことで、自宅での生活を続けながら必要な支援を受けることができます。
- 介護者の負担軽減** 家族介護者の負担を軽減し、休息の時間を確保することができます。
- 社会的孤立の防止** 他の利用者やスタッフとの交流を通じて、社会的なつながりを持つことができます。
- 心身の健康維持** 定期的な運動や健康チェックにより、心身の健康を維持することができます。

半日型デイサービスの特徴

- 生活の質向上** 手軽に生活の楽しみがストレス軽減やうつ症状の緩和が期待されます
- 看護師が常駐サポート** 健康チェックや緊急時の対応もお任せください
- 認知機能の向上** 趣味活動を通じて、脳を刺激し認知機能の維持や向上に役立ちます
- 身体的な効果** 体操やジムを通じて、身体機能の維持や向上が期待されます



無料
送迎

半日のスケジュール例

- Aさんの場合(要介護1)**
84歳・男性・一人暮らし
13:30 ●いろいろ到着
13:30~14:00 ●血圧測定・体温測定・健康チェック
14:00~14:15 ●介護予防の運動・体操
14:15~16:30 ●麻雀
16:45~ ●いろいろ出発
- Bさんの場合(要介護3)**
59歳・女性・一人暮らし(くも膜下出血の後遺症あり)
13:30 ●いろいろ到着
13:30~14:00 ●血圧測定・体温測定・健康チェック
14:00~14:15 ●介護予防の運動・体操
14:15~14:50 ●手芸(刺繍)
14:50~15:05 ●マッサージ
15:05~15:30 ●Youtubeを見ながら盆踊り
15:30~16:30 ●皆で一緒に折り紙でアジサイ作り
16:45~ ●いろいろ出発

今なら初回無料体験実施中!!
ぜひ一度お試しください。



第五中
うねめ通り
しまむら
伏電郡山店
あさか開成高
赤木小
安積黎明高
第二中
さくら通り
郡山消防署
若葉ビル1F
〒963-8011 郡山市若葉町15-5
☎0120-022-484
受付時間 8:30~17:30

郡山南IC
カルチャーパーク
ミニストップ
ホテルバーデン
ビッグバレット
ヨークベニマル安積店
幸楽苑
ツルハドラッグ
安積永盛駅
あさかホスピタル
博ランショップ
いろいろ安積店
〒963-0102 郡山市安積町笹川四角坦3-1
☎0120-150-212
受付時間 8:30~17:30

人と人、人と地域、人と社会を繋げていく
お問い合わせは、お気軽にお電話ください。
ホームページはこちらからチェック!



特集

日本の夏の食習慣を紐解く

どうして鰻?
土用の丑に



夏の土用の丑は、年間で一番鰻が食べられる日。「土用鰻は夏の元気の素」「鰻を食べたから、この夏も大丈夫」などと思う人も多いことでしょう。栄養満点の鰻が日本伝統のスタミナ食であることは明らかですが、「なぜ土用の丑の日に食べるのか?」と問われると、答えに困るのではないのでしょうか。今回は、この風習の意味や由来をひもといてみましょう。

江戸時代、土用鰻には仕掛け人がいた?

その理由ははっきりしませんが、夏バテという言葉もあるように、夏の暑さが一番体にこたえるからかもしれません。また、よく耳にするのは、江戸時代の奇才として知られる学者の平賀源内が、鰻屋から夏にも鰻を食べてもらおう策を相談され、店先に「本日土用丑の日」と掲示して「精の付く鰻は暑さを乗り切るのに最適」と宣伝するようにアドバイスしたという説。その通りにした店は大繁盛し、これが広まって土用鰻の習慣が普及したとか。裏付ける証拠はありませんが、鰻は、夏土用の丑の日にふさわしい「う」の付く食べ物であるばかりか、良質なタンパク質や豊富なビタミン群を含む夏バテ防止にぴったりの食品なので、あらゆる知識や発想力に長けた平賀源内なら、あり得る逸話だと思えてしまいます。

そもそも「土用の丑」って何?

丑は十二支でもお馴染みの文字で、古来、年だけでなく、月日や方角を表す際にも使われ、暦では12日毎に「丑の日」が巡ってきます。それが「土用」の期間中だと「土用の丑」となるわけです。ただし、「土用」は立春・立夏・立秋・立冬の、それぞれ前18日間のことなので、年に4回あり、夏以外にも存在します。中国の古代思想である五行説(万物は木・火・金・水・土の5つの要素で成り立っているという考え方)によって、春は木、夏は火、秋は金、冬は水、各季節の変わり目は土の気が盛んになるとされたことが土用の語源です。夏土用に限らず、季節の変わり目は体調を崩しやすいため、昔から縁起を担いで体に良いとされるものを食べる習慣がありました。例えば春土用の戌の日には「い」のつくものや白いもの、夏土用の丑の日には、「う」のつくものや黒いもの、秋土用の辰の日には「た」のつくものや青いもの、冬土用の未の日には「ひ」のつくものや赤いものといった具合。この夏の習慣だけがクローズアップされて、今に至っているようです。

健康を祈る土用の食養生

ちなみに、鰻以前から「う」のつく食べ物として食べられていたのは、瓜、梅干し、うどんなど。また、土用蛭(しじみ)や、あんころ餅を指す土用餅もあり、これらが黒いものに由来するのかわかるとは悩むところ。土用に産み落とされた土用卵を食べる習慣もあったようで、蛭や卵の場合は、縁起よりも栄養重視だったのかもしれない。いずれにしても、夏土用の丑の日は、昔から食べて養生し、暑い夏を乗り切れるようにする日だったわけです。現代のように医療も薬も衛生環境も整っていなかった時代に、食養生は健康の要。土用の食習慣には、先人の知恵や「新しい季節も健康やかに」という願いが込められていたに違いありません。

脈々と息づく「土用の丑の日」は、今年は7月24日と8月5日の2回。さて何を食べますか?



海の日・山の日 シーズン到来!

ナビで行く!!ドライブスポット!!
近隣の観光地に出かけてみませんか?
アルファクラブグループエリア
近隣のおすすめ観光地

海の日由来と今年はいつ?

海と海洋に感謝し、海洋国家としての誇りを示す日です。海の日は1996年に制定されましたが、その由来は古くから日本の海との関わり合いや海洋開発の歴史にあります。江戸時代には、海の神様である海神(わたつみ)や龍神(りゅうじん)への感謝を込めて海にまつわる祭りや行事が行われていました。海の日には、海に感謝し、海洋保護や海洋教育を促進することで、持続可能な海洋資源利用を目指す日でもあります。

海の日には毎年7月の第3月曜日に行われます。今年の日は7月15日です。この日は海水浴やマリンスポーツを楽しむ人々が多く、海の日を通じて日本の海洋文化や海とのつながりを感じ、海の日を再認識する機会でもあります。

山の日由来、どうして8月11日?

山の日には日本の祝日で、山々の自然美とその重要性を称える日です。なぜ8月11日かという、これは日本で最も有名な山である富士山が、8月11日に初めて登頂された日にちなんでいます。富士山は日本の象徴的な山であり、古くから登山者や信仰者にとって重要な存在でした。そのため、8月11日は日本の山に対する敬意と感謝の日として選ばれました。この祝日は、山々の豊かな自然環境や登山文化を再認識、保護することの重要性を訴え、登山安全や山林の保全活動などに対する意識を高めることを目的としています。



宮城・山形エリア *Miyagi Yamagata* **おすすめスポット!!**

【蔵王山】
住所 山形県山形市蔵王温泉
交通 村田ICから1時間(蔵王山頂レストハウス)

【羽黒山】
住所 山形県鶴岡市羽黒町手向羽黒山
交通 鶴岡ICから鶴岡・羽黒線経由で約10km



【蔵王山(ざおうさん)】
蔵王山は宮城県と山形県にまたがる山で、夏には涼しく、登山道も整備されています。特に「御釜」という火口湖が有名で、絶景を楽しむことができます。初心者から上級者まで楽しめるコースがあり、家族連れにも適しています。



【羽黒山】
出羽三山、羽黒山・湯殿山・月山は、全国でも随一の修験の山々として知られています。特に標高414mの羽黒山には、出羽神社の社殿・三神合祭殿があります。国宝の五重塔が立つ参道には、2,446段の石段と杉並木が続き、神聖な雰囲気漂います。



【第一只見川橋梁】
只見川を縫うようにして走るJR只見線は、紅葉の美しいローカル線としても知られ、中でも第一只見川橋梁は只見線を代表する景観の一つです。雄大な只見川の渓谷美と周囲の山々が織りなす四季折々の風景は、訪れる人を魅了してやみません。



【松川浦】
相馬市東部に位置する福島県唯一の潟湖は、その美しい景観から日本百景にも選ばれています。小島が散在し、風光明媚な姿から「小松島」とも呼ばれ、日本三景の松島を連想させます。江戸時代には相馬中村藩主の行楽地としても知られ、古くから万葉集にも詠まれた景勝地です。

Fukushima **おすすめスポット!!**

福島エリア

【第一只見川橋梁】
住所 福島県大沼郡二島町大字川井字天屋原610
交通 会津坂下ICから約20分

【松川浦】
住所 福島県相馬市尾浜棚脇
交通 相馬ICから車約15分

Aomori Iwate **おすすめスポット!!**

青森・岩手エリア

【イトムカの入江】
住所 青森県十和田市奥瀬
交通 十和田ICから約40分

【浄土ヶ浜海浜】
住所 岩手県宮古市日立浜町
交通 東北自動車道盛岡南ICから120分



【奥入瀬溪流(イトムカ)の入江】
青森県の奥入瀬溪流は、自然愛好家にとって外せない場所です。夏は、みずみずしい緑が目を楽しませ、流れる水の清涼感が心地よいです。家族でのハイキングやピクニックは、美しい景色と自然の音に包まれ癒されます。また、十和田湖の特別保護区内に位置する驚くほど青い入り江も必見。



【浄土ヶ浜海浜】
白い流紋岩の尖った景色が目目を引く海浜。緑の松と白い岩、そして青い海が美しいコントラストを描きます。常安寺の和尚が300年前に極楽浄土にたとえ、その名がつけられました。海水浴や遊覧船が楽しめ、神秘的な「青の洞窟」めぐりもおすすめです。

Ibaraki **おすすめスポット!!**

茨城エリア

【大洗磯前神社】
住所 茨城県茨城郡大洗町磯浜町6890
交通 水戸大洗ICから車で15分

【筑波山】
住所 茨城県つくば市筑波1-1(筑波山神社)
交通 土浦北ICから約40分



【大洗磯前神社】
医薬の祖神や福德の神、縁結びの神、知徳剛健の神として、広く崇敬されています。神磯の鳥居は平安時代前期に建立され、神が降り立ったとされる聖地。日の出を拝むために多くの人々が訪れます。また、徳川光圀も景観を称賛し、この場所に足を運びました。



【筑波山】
古くから「西の富士、東の筑波」と称され、夜明けや夕暮れに山肌の色を変える筑波山は、「紫峰」とも呼ばれています。男体山と女体山の2つの峰があり、古来より信仰の対象として栄えてきました。また、ケーブルカーやロープウェイを利用して山頂に到達でき、美しい景色を楽しめます。



結婚式 体験レポート!! Wedding Story

結婚式を挙げて
本当に良かった
親子の絆を
深められました

結婚式を挙げる決心!!

結婚して約10年になり、いつかは結婚式を考えてはいましたが、決心がつかずにいたところ、7歳になる長女とテレビを見ていた時に、結婚式のシーンがあり、娘から「ママのドレス姿、見てみたいなあ」と言われてしまい、その言葉で結婚式を挙げる決心がつかしました。

お料理に!ウェディングケーキ等、こだわりました!!

ゲストの皆様喜んでもらえるよう、料理や演出にはかなりこだわ



りました。家族全員でいちご狩りに行き、そのいちごを使って作ってもらったウェディングケーキはインパクトがある仕上がりとなり思い出にもなったのでとても良かったです。また、ゲストと協力して太巻きを作る演出も自分たちで考え取り入れましたが、ゲストの方々からは「初めて見た!」や「楽しかった!」という嬉しいお言葉をいただき、色々考えて準備して良かったなと思いました。衣裳やウェルカムスペースの準備にも力を入れました。来てもらうゲストと撮った写真をたくさん飾ったり、子供たちが好きなおもちゃを飾って私達らしい飾りつけにしました。衣裳はたくさんある中から選ぶのは大変でしたが、好みを伝え色々提案していただきお気に入りの衣裳を見付けることができました。

さまざまな面でこの式場を選びました

互助会に入会していたことが理由でベルヴィ郡山館を選びました。アクセス面や広い駐車場と会場の雰囲気と独立した教会。プランナーさん、美容さんから衣裳スタッフ・映像・司会など、各



部門に専門のスタッフがいますので安心して任せられると思ったのも選んだ理由です。

晴れ姿は結婚式ならではだと思いました!

【新郎新婦様より】(新郎)正直、結婚式を挙げなくてもいいかなと思ってましたが、実際に挙げて、初めてゲストの皆様のお祝いの言葉や式の内容に感動しました。嫁と子供、親には一生の思い出を残してあげられたかなと思うので良かったです。

(新婦)人生でキラキラ輝き、主役になれるのはこの日だけたくさんのゲストが自分たちの為にお祝いしてくれる最高の一日となりました。

【御両親様より】子供の為にゲストの皆様、スタッフの皆様が心から祝福していただけること、娘の晴れ姿を見て、普段ではなかなか聞けないことが、この日は素直に娘たちから聞くことができとても嬉しかったです。



結婚式をこれから挙げられる方へ伝えたいこと

【新郎新婦様より】式を挙げるまでの期間いろいろな想いを家族みんなで準備できたのも良い思い出になりました。それをカタチに出来ること、ゲストの皆様、親や親戚、全ての人達と同じ時間を過ごし、大切な時間を作ることができ、感動を伝え残せる唯

一の儀式なので、結婚式をし一生の思い出にしてほしいです。
【御両親様より】娘の花嫁姿を見ることを楽しみにしておりました。その夢を叶えてくれた2人に感謝しています。ずっと楽しみにしていたので、ブライダルフェアと一緒に参加できたことも良い思い出になりました。2人をいつも支えてくださっている友人や会社の方々に直接お会いでき、普段見ることの出来ない2人の姿を見ることが出来ました。結婚式をして心から良かったと思います。親としてこれからも2人と孫の幸せを見守っていきたくたいです。

お客様 挙式会場 情報

新郎：知己様 新婦：みゆき様
式場●ベルヴィ郡山館(郡山市)
挙式●2024年3月17日

式場スタッフからのメッセージ

知己さん、みゆきさんこの度は誠にありがとうございます!打合せの際に、ゲストの方々を常に考え、想う気持ちにとっても素敵だなとほっこりした気持ちになっておりました。ゲストのみんなと一緒に出来る演出を考えてくださり、みんなでワイワイ盛り上がり一緒に作り上げたい、そんな思いを感じました。お2人らしい演出も盛りだくさんで笑顔の絶えない素敵な式だったと思います。その中でも「家族愛」も強く感じた式でもありました。お2人のお子様も挙式でリングガール&ボーイを行う直前、弟の悠羽くんが泣いてしまった際に慰め「一緒にパパとママの為に頑張ろう!」と優しく声をかけるお姉ちゃんの梨乃ちゃんの姿を見て、パパとママを



想う姉弟の姿に私まで感動してしまいました。そんな素敵な式のお手伝いが出来たこと、心から嬉しく思います。これからのお2人とご家族様のご多幸をベルヴィ郡山館スタッフ一同お祈りいたします。

ウェディングプランナー 三浦 萌

少人数で自分に 合ったウェディング

ご家族や親しい友人と 「アットホームな結婚式」



～こんな方へピッタリ!～

- 家族との絆を大切にしたいカップル
親しい人たちと親密な時間を過ごしたい。
- 少人数での式を希望するカップル
招待客を絞り、アットホームな雰囲気を楽しみたい。
- 予算を抑えたいカップル
大規模な式よりもコストを抑えたい。
- カジュアルでリラックスした雰囲気を好むカップル
リラックスした雰囲気ですごしたい。
- オリジナリティを重視するカップル
自分たちの個性を反映したユニークな式を望む。
- 自然やシンプルなスタイルを好むカップル
シンプルで温かみのある雰囲気を好む。

おすすめ Photo Wedding Plan

「自由・個性豊かな」写真撮影!!
憧れの結婚式場で思い出を形にしませんか?

～フォトウェディングプラン～

77,000円(税込)～

※土日祝はプラス料金となります。詳しくは各会場にお問合せください



- 新郎タキシード1点(88,000円まで)
 - 新婦ドレス1点(165,000円まで)
 - ブライズルーム
 - タキシード着付
 - ドレス着付・ヘアメイク
 - 写真1ポーズ
- ※表示価格は全て税込※お選びいただく衣裳によって差額が生じる場合がございます。※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。

ロケーションフォトウェディングのお申し込み ブライダルフェアの詳細は最寄りの結婚式場へ 下記のQRコードよりアクセス!!

ベルヴィ郡山館
TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 [検索](#)

パラスイートピアノ
ベル・カーサ
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ [検索](#)

ラ・スリースガーデン
ベル・ルクス
TEL.0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベルルクス [検索](#)



Profile

最新のトレンドを発信する人気インフルエンサー。ファッション、ビューティー、ライフスタイルに関する情報を共有し、多くのファンに支持されています。

成人式女性プラン

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢伊達袴・着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式前撮りパック

会員価格 **145,000円**~
(税込159,500円)

成人式パック

会員価格 **120,000円**~
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります **82,000円**お得

互助会の会員様
だからお得です

振袖ご予約展示会
夏季成人式

成人式男性プラン

紋付袴セット

10,000円
お得

会員価格 **40,000円**~
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

ご成約特典をご用意してます

※詳しくは各式場までお問い合わせください



卒業式お衣装も
同時予約受付中!!

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)

会員価格 **32,000円**~
(税込35,200円)※衣装のみ

ALPHA CLUB GROUP 2025
2025・2026・2027年度対象

振袖ご予約展示会日程

郡山地区

8/22(木)~9/1(日)
〈会場〉ベルヴィ郡山館
郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165

福島地区

8/9(金)~12(月・祝)
〈会場〉ベル・カーサ
福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165

予約制
先着順

会津地区

7/19(金)~22(月)
〈会場〉ベル・ルクス
会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

Rental Costume

人生の記念日に、最高の衣装を

アルファクラブグループの衣装レンタルサービスは特別な日を一層輝かせるために、厳選された衣装をご用意。専門スタッフが衣装の選び方や着用方法について丁寧にサポート。ぜひ、特別な人生の記念日をお過ごしください。

七五三
レンタル

一般価格
10,000円~30,000円
(税込11,000円) (税込33,000円)

会員価格
8,000円~**24,000円**
(税込8,800円) (税込26,400円)



お宮参り
レンタル

一般価格
20,000円~50,000円
(税込22,000円) (税込55,000円)

会員価格
16,000円~**40,000円**
(税込17,600円) (税込44,000円)



一般
レンタル

一般価格
15,000円~35,000円
(税込16,500円) (税込38,500円)

会員価格
12,000円~**28,000円**
(税込13,200円) (税込30,800円)



理想の人に会えた
素敵な恋愛ができた
幸せな結婚ができた
登録してよかった

~運命の出会いはずぐそこに~

1 上質な出会いの提供
厳正な入会審査により圧倒的に質の高い出会いを実現!

2 最先端のお相手検索システム
お相手の写真や詳細なプロフィールが無料で閲覧できます。7つの出会い方で自分に合った活動ができます

3 手厚い成婚サポート
専任カウンセラーが交際中からプロポーズまで、きめ細やかなサポートで成婚まで導きます。

成婚を生み出す3つのサービス

会員登録者数 **約80,000人!!**

De-i net ホームページ
ディーアイネット 検索

アルファクラブグループ
Bridal space
De-i net
ディー・アイ・ネット

無料カウンセリング(60分程度) ▶ ご登録 ▶ 婚活スタート ▶ ご成婚

まずは、インターネット、またはお電話で無料カウンセリングのお申し込みをしましょう。無料カウンセリングは60分程度です。ご納得いただいた上で登録、婚活スタートとなります。

福島支部
〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15
TEL.080-3156-1679
✉ info-fu@de-inet.jp

BELLE VIE KORIYAMAKAN

各種ご宴会はアルファクラブグループで。真心込めたお料理とおもてなし空間をご用意!

各種宴会プラン
暑気払い・忘新年会まで承ります
お気軽にお問い合わせください。

完全予約制

お薦めコースメニュー

Aコース
お一人様 **6,000円** (税・税込)
前菜・魚料理・中華海鮮・肉料理
季節のご飯・デザート

Bコース
お一人様 **7,000円** (税・税込)
前菜・魚料理・洋風肉料理・中華海鮮
季節の和ちらし寿司・麺料理・デザート

Cコース
お一人様 **8,000円** (税・税込)
オードブル盛合せ・お造り・魚料理・肉料理
中華料理・寿司・お浸し・デザート

※写真は全てイメージです。
※メニューの内容は季節・仕入れ状況によって変更になる場合がございますので予めご了承ください。
※ご宴会時間は10:00~21:00までご利用いただけます。
※宴会時間は2時間を基本とし、延長の場合は担当までご確認ください。※ご予約お問い合わせは2ヶ月前からインフォメーションにて承っております。

TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館

完全貸切の露天風呂
客室の掛け流しの
お風呂が楽しめる宿

開湯800年の歴史を持つ
磐梯熱海の湯
「美人の湯」鈴鐘

全7室離れは、床暖を完備・全室ウォーターサーバーも設置。お食事は「朝ごはフェスティバル」で受賞経験のある料理長の贅沢会席料理。さらに、日本酒鑑評会にて9年連続金賞のお酒を提供。お部屋は、四季折々の情緒ある中庭、風が揺らす葉ずれの音に耳を傾ければ、心が癒されます。

全7室の離れ Room

贅沢会席料理 Dinner

オーベルジュ 鈴鐘
女将 鈴木

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト
ベストレート保証

プラスアルファカード特典
カードまたはアプリご提示
10%OFF [平日限定]
会員様のみのご利用となります
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

すずかね 検索

地域見守り活動



福島県白河市との協定
左:白河市長 鈴木和夫様

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

2024年6月末日現在

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市・福島市・いわき市
茨城県	日立市・土浦市・石岡市・守谷市・常総市
山形県	山形市・上山市・天童市・寒河江市・東根市・村山市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・大江町・朝日町・大石田町・舟形町
岩手県	盛岡市・北上市・奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・各務原市・関市・可児市・大垣市・羽島市

社会貢献活動の動画紹介



Corporate Social Responsibility

社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります

元気食堂



長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動として、「元気食堂」をベルヴィ郡山館にて開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、子ども達同士の交流を深めました。また、食事はバイキング形式を準備。今後も子ども達を元気にしたい想いで開催していきます。

児童養護施設支援



七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。

なごやかシニアクラブ



福島県会津若松市にて
実施エリア:郡山市・須賀川市・会津若松市、エリア拡大中

地域の皆さんの健康づくり・仲間づくりを目指し自治体と連携して行っております。どなたでも会員登録(無料)でご利用いただけます。お気軽に!!

■お問合せ先:アルファクラブ株式会社
なごやかシニアスポーツクラブ事務局
福島県郡山市開成3-6-15 TEL:024-932-0432

健康増進・地域密着



健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、ゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。

なりきり体験フェア



未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。多数のお好きな仕事や様々な教室等を楽しみながら社会体験しました。次回開催予定は、2024年8月4日(日)ベルヴィ郡山館になります。ぜひお気軽にご参加ください。

設住宅で一人暮らしをしていた高齢者が誰にも看取られずに亡くなる事が相次ぎ、孤独死として報道され再注目されました。2011年の東日本大震災後も同様でした。孤独は人々の関係の質、孤立は量に関わる概念ですが、近年では「孤独・孤立」という言葉でまとめられることが多く、このコラムでもそれに従います。

日本の死亡者数は2023年では約159万人でした。政府によると、2024年1～3月に自宅で死亡した独居者(自殺を含む)は2万1716人で、65歳以上が78%を占めました。高齢者の孤独死・孤立死は年間で約6万8千人と推定されています。孤独死・孤立死は、死亡から発見まで一定の日数以上が経っている事例だけカウントするのか、独居者が自殺した場合も含めるのか、定義が研究機関や行政機関によってまちまちであるため、各種統計を見る際には注意が必要です。同居者がいるのに孤立して亡くなる方もおり、状況は複雑です。例えば、親子や兄弟と一緒に住んでいるのに生活が別々で、片方が亡くなっているのに気づかなかったというケース。あるいは、介護していた人が先に亡くなり、介護されていた人は認知症や知的障害などで通報できなかったというケース。一人が亡くなった後、残された同居人が飢餓死や後追い自殺をしたケースなどがあります。

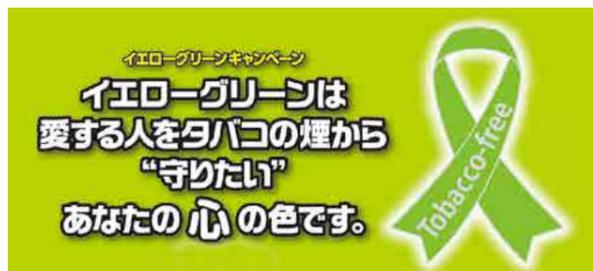
当講座が過去3年間に担当した死体検案のうち、自宅敷地内での死亡が判明した独居者は436人(自殺を除く)で、男性が77.3%を占めました。男性では70代、女性では80代が多でしたが、少数ながら30～40代もいました。孤独死・孤立死は高齢者だけの問題ではないのです。高齢女性を除き、やはり喫煙率は高かったです。

独居者に連絡がつかない場合は警察に安否確認を依頼し、遺体を発見した人は警察に通報するのですが、発見のきっかけは、親戚・友人・役所職員による連絡や訪問に回答がないという通報、何か月分も家賃を滞納されているという大家からの通報、郵便受けに新聞が溜まっている・姿を見ない・何日も電灯がついている・異臭がするという近隣住民からの通報など様々でした。死亡推定時期から遺体発見までの期間は数日以内であれば1か月超、あるいは1年前後もあります。死因が判明または推定できた範囲では病死が圧倒的に多いのですが、遺体の腐敗が進んだり白骨化してしまうと死因不明という結論になってしまいます。

ここまで、孤独死・孤立死の現状についてお話ししました。次回は、その対策について考えてみましょう。

イエローグリーン

福島県医師会では、「タバコの煙を吸いたくない」という気持ちで周りの人に伝えるイエローグリーンリボン運動を実施しています。受動喫煙防止のご協力をお願いいたします。



孤独死の現状 前編

健康コラム Healthy column 知っている安心



一般社団法人Tobacco-freeふくしま監事
福島県立医科大学 医学部
法医学講座 准教授 西形 里絵 先生

皆さん、こんにちは。この健康コラムの担当は3回目になります。まずは前回までのおさらいから始めましょう。私が所属する法医学講座では福島県内すべての法医学解剖と、福島市や近隣地域を中心とした死体検案を担当しています。法医学解剖の大部分は司法解剖で、他は死因身元調査法に基づく解剖です。死体検案とは、遺体の発見状況、外表所見やCTなどの検査結果から死因や死亡時期などを診断することです。法医学解剖や死体検案の対象となるのは異状死された方々で、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明の場合などが該当します。当講座において法医学解剖や死体検案の対象となった方々の喫煙習慣の有無を調べたところ、一般の20歳以上と比較して喫煙率が高いことが分かりました。特に、生活保護受給者と違法薬物使用者の喫煙率が高かったです。タバコは多くの病気を引き起こし、火災の原因にもなり、受動喫煙の問題もあります。百害あって一利なしですから、私は法医学者としてタバコを違法化させるべきと訴えています。一般社団法人Tobacco-freeふくしまは「イエローグリーンは、愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です」としてライトアップや様々なイベントを通じて受動喫煙をなくす活動を行っています。

今回は孤独死・孤立死を取り上げましょう。孤立死よりも孤独死という表現のほうが皆さんにとってなじみが深いでしょうか。「孤立死」とは厚生労働省が制定した言葉で「独居老人などが地域から孤立した状態で亡くなること」です。2007年から孤立死防止推進事業が始まりました。一方、「孤独死」という言葉は1960年代の孤独死老人ゼロ運動や1974年の孤独死老人追跡調査報告書まで遡ることができます。1995年の阪神淡路大震災後、仮

健康コラム



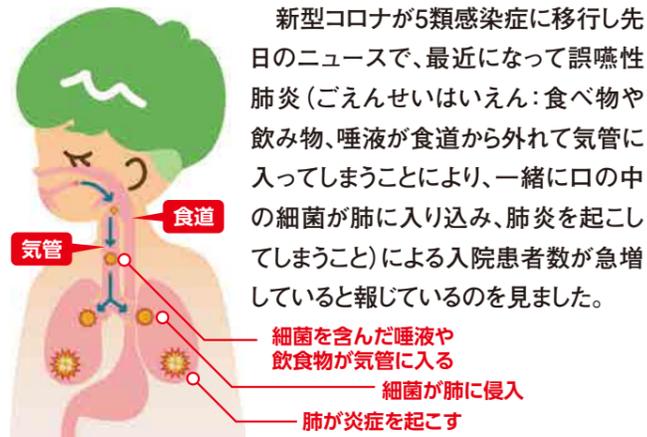
医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院
リハビリテーション科 技士長
村上 研先生

誤嚥性肺炎の予防

ごえんせいはいえん

おいしく楽しく食事を取り、毎日元気に過ごしましょう

山形ロイヤル病院には9人の言語聴覚士が在籍しております。言語聴覚士とは言葉によるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援します。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。食べられるようになりたい、話せるようになりたい。私たちはそんな患者さまの希望に寄り添いサポートします。
【入院】【外来】【通所】【訪問】、
多岐にわたってリハビリができる体制を整えております。



新型コロナが5類感染症に移行し先日のニュースで、最近になって誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん:食べ物や飲み物、唾液が食道から外れて気管に入ってしまうことにより、一緒に口の中の細菌が肺に入り込み、肺炎を起こしてしまうこと)による入院患者数が急増していると報じているのを見ました。
後遺症により、大勢の人が誤嚥するようになったわけではなく、コロナ禍における長期の行動制限により高齢者の運動量が減り、体力や抵抗力が低下したために、ごく少量の誤嚥でも肺炎に至ってしまうのではないかと考えられているようです。
そこで今回は『誤嚥性肺炎の予防』をテーマに、お話しします。誤嚥性肺炎にならないためには、当然、誤嚥をしないことが大切。そのためのキーワードは「食べる姿勢」「食事の形態」「飲み込む能力」の3つです。

食べる姿勢

食事するときは正しい姿勢をとりましょう。図のような姿勢が理想ですが、身体状況によって難しい方もいらっしゃるかもしれません。ただ、“あごを引く”だけは必ず守って下さい。こぶしをあごで挟むくらいの角度が目安です。なぜ、あごを上げた姿勢は良くないのでしょうか。あごを上げるというのは、救急場面で言うところの気道確保で、口から気道まで一直線となり、呼吸がしやすくなる姿勢です。これでは、空気だけではなく、飲食物も気道へ入りやすくなるのは当然です。したがって、あごを引くことで気道にしっかりと角度をつけて、飲食物が入り込まないようにすることが必要なのです。円背の方は、普通に正面を向いた状態でもあごが上がっていますので、特に注意するようにしましょう。



食事の形態

飲食物の飲み込みのしやすさは、主に以下の3つの要素で決まります。

- ①かたさ 適度に柔らかいもの
 - ②付着性 のどに張り付かないもの。また、さらっとしすぎないもの。
 - ③凝集性 口の中でばらばらにならず、まとまるもの。
- 身近な食べ物で表にしましたので、参考してみてください。



反対に誤嚥しやすいものとして、言語聴覚士が10000回言っても世の中になかなか浸透しないのが“刻み食(ここでは、1cm角

程度に刻んだ食事と定義します)”です。10001回目は何かが変わるかもしれないと信じて、こちらの場でも声を大にしてお伝えします。

「刻み食は誤嚥のリスクが高い!」

理由は明確で、細かく刻んだ食事は、口の中で食物がばらばらになってまとまりが悪いからです。健康な方でも、ピーナッツの欠片がのどに引っかかることがあります。昼に食べたそばろが、夕方になって口から出てきた経験はありませんか?それと同じで、ばらばらになった細かいものは飲み込みにくいし、口やのどに残りやすいのです。

嚙む力が弱い方には、細かく刻んだ食事ではなく、柔らかくて自分の力で咀嚼できる食事にするのが重要です。柔らかい食事を準備できず、やむを得ず細かくしなければならない場合は、餡かけなどでまとまりやすくする工夫をしましょう。

飲み込む能力

人間の体を動かしているのは筋肉です。食べるときの動きも例外ではなく、口、舌、のどなども全て筋肉なので、衰えることもありますし、鍛えることで動きを良くすることも出来ます。

最近“嚥下体操”や“パタカラ体操”などと呼ばれる口の機能全般を動かす運動をいろいろな場面で見かけるようになりました。当院で採用しているものをご紹介しますので、是非継続して取り組んでみてください。衰えを感じる前に、今のうちから習慣にしておくとうれいですね。準備運動として食事前に行うのがオススメです。

最後にここまで、誤嚥をしないためのお話をしましたが、残念ながら誤嚥を完全にゼロにすることは出来ません。しかし、誤嚥性肺炎は口の中の細菌が要因ですので、日頃から口の中を綺麗にしておくことで、誤嚥をしても肺炎になるリスクを減らすことが出来ます。特に、寝ている間に唾液を誤嚥して、誤嚥性肺炎を発症する事例が多いので、寝る前の歯磨きは徹底しましょう。また、誤嚥したときの“むせ”ですが、むせは気管に入った異物を体の外に出そうとする防御反応なので、とても大切なものです。むせそうときは我慢したり無理に止めたりはせず、しっかりとむせることで気管に入りそうな異物を外に出すようにします。誤嚥をしないように工夫したうえで、誤嚥しても肺炎にならないように両面から対策することが大切です。

おいしく楽しく食事を取り、毎日を元気に過ごしましょう!

お家でできる 嚥下えんげ体操

- 1.姿勢** リラックスして腰かけた姿勢をとる。
- 2.深呼吸** おなかに手を当ててゆっくり深呼吸。
- 3.首の体操** ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。 耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。
- 4.肩の体操** 両手を頭上あげ、左右にゆくりとさげる。 肩をゆくりとあげてからストンと落とす。 肩を前から後ろ、後ろから前へゆくりと回す。
- 5.口の体操** 口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。 口をすぼめたり、横に引いたりする。
- 6.頬の体操** 頬をふくらませたりすぼめたりする。
- 7.舌の体操** 舌をべーと出す。舌をのどの奥の方へ引く。 口の両端をなめる。 鼻の下、あごの先をさわるようにする。
- 8.発音の練習** 「パ・ピ・ブ・ペ・ポ」「バ・タ・カ・ラ」をゆくりはつきり繰り返す。
- 9.咳ばらい** エン お腹を押さえてエンと咳ばらいをする。

プラール会員様限定
優秀「川柳」の結果発表!!
第21回
前回のテーマ「夏」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。
優秀選句決定!おめでとうございます

最優秀賞
本堂に座せば涼しき 盆供養 舟坂定生さん(岐阜県岐阜市)

優秀賞
日傘の輪 咲き誇りたる 盆参り 町田誠さん(茨城県牛久市)

佳作
朝顔の花を数える 夏休み 去石エイ子さん(岩手県宮古市)

佳作
日本のお墓にはなし 誕生日(うまれたひ) 柴田佐知子さん(山形県山形市)

【寸評】熱中症対策をしっかりして飲料水も持参しよう。
【寸評】涼しい本堂には遠く蝉の声も聞こえる。
【寸評】今朝も沢山の花を咲かせた朝顔。ありがとうございます!
【寸評】墓誌に刻まれるのは戒名と没年月日のみ。

五七五で詠んでみませんか? **川柳募集**

次回発行1月号募集題材:『初春』に関する川柳

◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛

◆期日:2024年8月15日(木)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞:5,000円相当
- 優秀賞:3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

The Personal of Message

地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します



福島地区
一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
グループケア士

照井 和志
Kazushi Terui

お葬儀とは誰もが経験しうる事であるにも関わらず、ご遺族様にとってはわからない事ばかりで、悲しみとともに大きな不安を抱くことと思います。

そのような状況の中でお葬儀を執り行うにあたり、様々な事を決めていかなければなりません。

だからこそご遺族様の視点に立ちながらお話を伺い、どんなに些細なことでもご相談をいただき、安心して最後のお別れが出来るようにお手伝いをさせていただきます。

近年、一般葬だけでなく、家族葬、火葬式といったように様々な形のお葬儀が行われています。しかし、ご遺族様にとっては一度きりのお葬儀であり、亡くなった方の生涯を尊重し、感謝の気持ちを示す場であることには変わりありません。

大切な人だからこそ、後悔のないお別れをしていただきたい。そのために、「私たちにできることは何か」を日々考え続けていきたいと思います。

ご遺族様に「いいお葬式だったよ」と思っていただけるよう、お客様一人ひとりに寄り添いながらお葬儀が出来るよう努めて参ります。

一般的なお葬儀の流れ 宗旨を問わず、24時間・365日受付対応



「盆」を迎えるにあたり 特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での 習慣でお迎えを...

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするのと同時に、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

さがみ典礼のお盆 絆を結ぶ料理

ご先祖にありがとう 家族にありがとう
おいしい料理をありがとう 今日の集いをありがとう
※お持ち帰り等もご準備いたします
その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ(株)さがみ典礼 アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(33)4999 ☎0120(72)1477

心ゆかしきお盆
お盆のご準備まだ間に合います

- マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格 32,500円(税込)
会員価格 26,000円(税込)
- 一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格 31,250円(税込)
会員価格 25,000円(税込)
- オリジナル灯 LED(一对)
一般価格 55,000円(税込)
会員価格 39,800円(税込)
- 盆棚小(座用)
寸法:高さ152cm・横82cm・奥行61cm
一般価格 58,750円(税込)
会員価格 47,000円(税込)

想いを込めて、空に届ける「雲もなか」

思い出の中のあの人は、どんな色ですか?
雲もなかを作りながら、想いを「色」で表現することで、心の中に眠っていた気持ちに気づくことができるかも。四十九日・命日・お盆...さまざまなご供養の時間を「大切なあの人への想いをはせる時間」として変換する体験型手作りもなかです。

詳しくは動画をご覧ください!
お盆や法要などの手土産や贈り物にぴったりの「雲もなか(KUMOMONAKA)」。ぜひ一度、新しい帋いを体験してみてください。

■1セット 3,500円(税込)

母なる海に... 自然へ還るといふ もう一つの選択

詳しくはWEB!
それぞれの『想い』に真心こめてお送りいたします。昨今では「自分らしいお葬式をしたい」というご意見から「海洋葬(散骨)」の人気の高まりつつあります。

ALPHA CLUB GROUP
海洋葬

ご自宅感覚でご利用いただける安心空間

「ご家族・ご親族にゆっくりお過ごしいただく」をコンセプトに、式場や会場だけではなくご家族・ご親族の控室も充実。ご自宅にいるような心やすまる安心空間で、故人様と最後のお時間をゆっくりとお過ごしいただけます。

ご安置可能
諸事情で病院や施設などからご自宅に運んで帰れない場合でもご利用いただけ、いつでも面会が可能です。

- ✓ 実際にかかるお葬式の費用
- ✓ 式場の設備や雰囲気
- ✓ いざという時の準備や流れ
- ✓ お葬式が終わった後のこと

今回のお葬儀 あたたかいお言葉

会津地区
さがみ葬祭会館
お客様：芳賀様
葬儀担当者：上野 淑也

～葬儀を終えて～

心に残るお見送り ありがとうございます



お客様：芳賀様

葬儀担当：上野淑也

お客様より

当初は火葬のみと考えておりましたが、スタッフの方と話し合い、ご列席をいただく本来のお葬式を執り行うことにしました。スタッフの皆様方には色々考えて下さったり、納骨の手配までして下さり、本当にありがとうございました。

また、料金に関しては互助会に入会しておかげで費用が抑えられてとても助かり、エンバミングも行ったことにより、父の顔色も良く見えて「いい顔してるね」と言われ良かったです。夜は夜勤のスタッフの方がお部屋の掃除に加え、線香を絶やさず管理もしていただきました。これにより安心して父を心から見送りが出来ました。

今思うことは、火葬のみではなく本来のお葬式をして良かったと思っています。スタッフの方々はとても親切で、不安な私たちの気持ちに寄り添っていただき、さがみ典礼で本当に良かったです。心から感謝しております。

葬儀担当：上野淑也

今回ご縁がありお手伝いをさせていただきました。大切なお父様を亡くされ、悲しみや不安、分からない事がたくさんある中で、今の私にできることは何かを考え、精一杯ご対応をさせていただきました。

お葬儀の後、「良いお葬式でしたね」のお言葉で、芳賀様のお葬儀に携われたことに感謝しております。

また、私自身のお葬儀の際にもお願ひしますとの言葉もいただき、互助会に加入していただきました。これからもご縁を大切にお客様のお気持ちに寄り添いながら、お葬儀のお手伝いをさせていただきます。

感謝が溢れる思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県・岐阜県・埼玉県・栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



葬儀品質で**最高評価**となる「5つ星★★★★★」を獲得しております

さがみ典礼 検索



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ
※2021年9月～2022年8月 岐阜県グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



★★★★★
全互協葬儀品質認定
一般社団法人 全日本葬祭協会の加盟
認定番号: 2019-0497



さがみ典礼の家族葬 ファミラル 続々オープン

少人数のお葬式に特化した家族葬専用の式場です。小さくこじんまりとしたお葬式なので、低価格でのご提供が可能で、どなた様でもすぐにご利用いただけます。



家族葬 ファミラル小原田

郡山市内2店舗目のファミラル誕生
ご希望にお応えできる
家族葬専門式場です

〒963-8835
郡山市小原田3-16-4

さがみ典礼の内覧会

お問い合わせは ☎024-923-7279

会員様本人が、内覧会に参加時
→150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合
→500ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが変更になる場合がございます。

地区	7月	8月	9月
郡山	18日(木)・19日(金) 家族葬ファミラル小原田	20日(火)・21日(水) さがみ金屋斎場	18日(水)・19日(木) さがみ上亀田斎場
県南	18日(木)・19日(金) さがみ葬祭会館須賀川	20日(火)・21日(水) さがみ須賀川西斎場	18日(水)・19日(木) 須賀川斎場
会津	23日(火)・24日(水) さがみ白河斎場	22日(木)・23日(金) メモリアル斎場白河	25日(水)・26日(木) さがみ白河昭和町斎場
福島	19日(金)・20日(土) さがみ一箕町斎場	5日(月)・23日(金)友引見学会 会津斎場・さがみ一箕町斎場 さがみ門田斎場・さがみ葬祭会館会津若松	20日(金)・21日(土) さがみ喜多方斎場
いわき	19日(金)・20日(土) さがみ福島西斎場	23日(金)・24日(土) さがみ福島ホール	7日(土)・8日(日)冠婚葬祭フェア ベル・カーサ
	25日(木)～27日(土) さがみ植田斎場		19日(木)～21日(土) さがみ植田斎場

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

お客様の声 急ぎではないが、入会したままでしたので家族葬の料金と近所に斎場があるかを聞きたいと思い相談をしたことにより、細かく内容が分かり大変安心しました。

お気軽にご相談を

内覧会の最新情報



事前相談資料請求



会員様だから安心

安心お得な 法要品セットをご利用ください

法事の際に必要なものが当社で全て揃えることができ、お届けいたします。

ご法要品
会員セット価格
22,000円 (税込)
通常価格 27,830円 (税込)

お寺(本堂)・会館用 生花

※上記以外に色花もお選びいただけます。 ※季節によりお花の種類・果物の内容が変更になる場合がございます。



お墓用生花 一対



果物盛り



お寺(本堂)・会館用 菓子折



ご住職への御礼茶

おうちで簡単レシピ

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄



素麺と厚揚げチーズ 夏野菜を添えて

さっぱりメニューで 召し上がれ!

POINT
ねぎの固めの外側部分を長めに切り軽く茹でます。厚揚げをサンドした時の結び紐の役目で使用

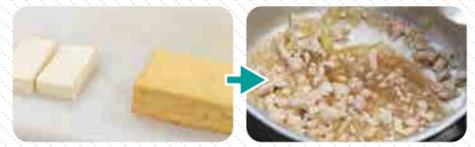
■材料:4人前

- 素麺…100g(1人前約25g)
 - 厚揚げ…1枚
 - 鶏肉…50g
※鶏ひき肉でも良い
 - ねぎ…1本
 - チーズ…とろけるチーズ等
 - 【調味料】
 - しょうゆ…大さじ1
 - みりん…大さじ1
 - 酒…大さじ1
- 【付け合わせたれ】
 - なす…半分
 - きゅうり…半分
 - 大葉…4枚
 - みょうが…1個
 - おくら…3本
※とろろ昆布でも良い。
 - ※粘りを出す
 - そばつゆ…市販
 - パプリカ…赤/黄(半分ずつ)
 - なす…半分



作り方 01

厚揚げを半分に切ります。鶏肉とねぎ(内側の柔らかい部分適量)を細かく切り、炒めます。火が通ったら調味料を入れ味付けをします。



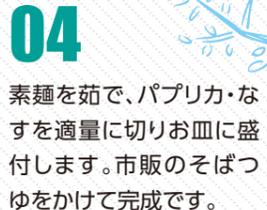
02

厚揚げに炒めたものとチーズを挟めて、軽く茹でたねぎで結びます。結んだ厚揚げを、トースターで軽く焼きます。



03

付け合わせたれに記載の野菜をそれぞれみじん切りにして合わせます。



04

素麺を茹で、パプリカ・なすを適量に切りお皿に盛付します。市販のそばつゆをかけて完成です。

日頃の感謝の気持ちを込めて 多彩なイベントをご用意!

なりきり体験フェア

8月4日(日) 開場時間 10:00~16:00
会場:ベルヴィ郡山館 TEL.024-923-1165 郡山市山根町8-7

予約締切 7月28日(日)まで

QR簡単ご予約フォーム
参加申し込みは、右記の専用QRコードよりアクセスし、必要事項ご記入ください!!

①左記のQRコードより「子どもフェア体験コーナー参加申込書」にアクセスします。
②代表保護者名ほか質問事項により、ご記入・チェック等をお応えいただき、ご確認できたら「送信」にて、ご予約申込みの完了です。
③受信完了後、確認のお電話を差し上げますので、しばらくお待ちください。

～もうお使いですか?～
お得な会員様優待サービス
会員様はアルファクラブオフをご利用いただけます!

夏のお楽しみキャンペーン!!

詳細は同封チラシでご確認ください!!

わが家のペットちゃん スマイル写真

第4弾

いつも寄ってきて 思わず笑顔になります
◀そら(キングマハムスター) 1歳10ヶ月・男の子…岐阜県・S様

おしゃぶり大好き!
我が家のお笑い担当です
夢吉(ミックス犬) ▶ 0歳・男の子…茨城県・K様



わが家のペットちゃん スマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間など…ご自慢のお写真をお待ちしております! また、選ばれましたお写真は、会報誌プラールやグループ関連施設(ペットセレモニー岐阜日野霊園)のInstagramに掲載をさせていただきます。

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・種類・性別・年齢、飼い主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のペットちゃんスマイル写真大募集」
✉ plusalpha@alphaclub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能部分のぼかし処理やトリミング等の加工をする場合があります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2024年8月15日(木)当日消印有効

アルファクラブグループ LINE 友だち登録で お得な情報・特典!

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

※ライン100コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

アルファクラブグループ マスコットキャラクター「ごすけ」のスタンプ!

アルファクラブグループ カメのごすけ

アルファクラブグループ 動く!カメのごすけ

よろしくお願ひします。

料金受取人払郵便

9 6 3 - 8 7 9 0

郡山局 承認

253

差出有効期間 2024年12月31日 まで (切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

1 キリトリ線

アルファクラブグループ 「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行

アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

QRコード

PLUAL

2 山折りにしますので切り取らないでください!

個人情報を第三者へ提供しないこと、個人情報の取り扱いに関するお問い合わせ先は次の通りです。

〒963-8790 郡山市山根町8-7 アルファクラブ株式会社 会員管理部 TEL.024-923-7279

はがきの組み立て方

1 ①のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様枠にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。

2 裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。

3 裏側3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③の谷折りですっきり貼り合わせて完成です。