

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2024年
3月31日
まで



のりしろ

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

応募上の
ご注意

※岩手県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道 府県	区市 町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ

キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりであててポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

●互助会に関する相談窓口：TEL.019-636-4411
【受付時間】9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間は
翌営業日以降の対応とさせていただきます。

●結婚式に関する相談窓口(ベルヴィ盛岡)
TEL.019-656-4165
【受付時間】10:00～20:00 ※休館日:水曜日

●お葬儀に関する相談窓口：☎0120-80-9834
【受付時間】24時間/365日対応

CONTENTS

03 特集・2024年の干支「たつ」
十二支の中で唯一空想上の動物
辰年はパワフルで
上り調子の年!!

04 お正月特別企画2024
会員様限定!
新春お年玉プレゼント!

06 体験レポート
結婚式を挙げて
本当に良かった

08 春季成人式
振袖ご予約展示会

10 知っている安心「健康コラム」
せつしよくえんげ しょうがい
摂食嚥下障害の予防
いつまでも「食べる」ためには…

12 アルファクラブグループ
総料理長の
おすすめ簡単レシピ!!

14 さがみ典礼
家族葬もできる
葬祭場です

16 葬儀を終えて
ありがとう
心に残るお見送り

18 地域社会の一員として
社会貢献活動

PLUAL

PLUS ALPHA CARD MEMBER'S MAGAZINE

2024
Vol.

38

プラール
岩手版

プラール が変わる!

本38号からプラールがリニューアルされました!今後は
年2回発行で会員様にお得な情報をお届けしてまいります。

会員様限定! お正月特別企画2024

新春お年玉プレゼント!

詳しくは
P4～P5へ
GO!

■編集・発行 プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5 令和6年1月10日発行(年2回)
※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

会員様限定!

お正月特別企画2024

新春お年玉プレゼント!

～豪華賞品が当たる!～

アルファクラブグループの会員様に
日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!

今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画を
いたしました。また、内容量や写真など、実際の品物が異なる場
合がございます。予めご了承ください。

応募方法

郵便はがき(注:同封のはがきは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会
員番号を明記の上、下記の応募先に送ってくだ
さい。当選者はご連絡をもって発表にかえさせ
ていただきます。

応募締切

令和6年1月31日(当日消印有効)

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5

郵便はがきに
必要事項・応募先を
記入して投函!



応募番号
2

ホテルアーバングレイスグラン(山形駅前)
ペア宿泊券(朝食付)

山形駅東口より徒歩3分の好立地。3種類のフロアコンセプトと
5種類の客室タイプをご用意しております。
※宿泊日はGWを除く



ペア2組4名様

応募番号
3

天ぷら 山寺
ペアディナーコース料理食事券

1人5,500円(税込) 山形のホテルアーバングレイスグラン内の大人
の隠れ家。厳選食材を目の前で調理します。※追加オーダー・ドリンク
は別途料金となります。



ペア2組4名様

応募番号
4

茨城県
花カフェ&ウェディングブルーミーズ牛久

応募番号
5

山形県
花カフェ&ウェディングブルーミーズ南栄町

応募番号
6

山形県
花カフェブルーミーズ江俣
岩手県
花カフェ&ウェディングブルーミーズ盛岡

応募番号
7

ランチ食事券・各3,000円分(税込)各3名様



各店3名様

応募番号
9

1名様

マッサージ
シート
massage
seat

※イメージ

応募番号
10

1名様

スチーム
トースター
steam
toaster

※イメージ

応募番号
11

2名様

高額
カタログ
catalog
gift

※イメージ



応募番号
12

2名様

おうち
レストラン
グルメ
カタログ

※写真は
イメージ



応募番号
13

ずわい蟹

2名様



※写真はイメージ

応募番号
14

塩いくら

2名様



※写真はイメージ

応募番号
15

2名様

本丸
十四代
一升瓶

※写真はイメージ



応募番号
16

新鶴
ワイナリー

2名様



※写真はイメージ

応募番号
17

季節の
フルーツ
セット

※内容が若干変更になる場合がございます。



2名様

応募番号
18

2名様

銀鮭・新潟
コシヒカリ
セット



応募番号
19

2名様

ほうおう
スープ
金賞健康米
セット



応募番号
20

2名様

お菓子
詰合せ
セット



※写真はイメージ



結婚式 体験レポート!! Wedding Story

結婚式を挙げて
本当に良かった
親子の絆を
深められました

ご縁を紡いでいくために結婚式を挙げました

入籍からしばらく経っていましたが、新型コロナウイルス感染も落ち着いたタイミングで結婚式を挙げたいと考えておりました。結婚情報誌でベルヴィ盛岡のことを知り、見学に行きました。一目で教会の青いバージンロードを気に入り、披露宴会場の雰囲気も理想に合致しておりました。これまでお世話になった両親・親族・そして友人へ感謝の気持ちを伝え、ご縁を紡いでいくために結婚式を挙げました。また、新婦は早くに母親を亡くしましたが、父親に大切に育ててもらい、晴れ姿を見せたかったのも大きなきっかけです。



一瞬一瞬噛み締めながらとても盛り上がった結婚式

チャペル入場までは緊張していましたが、いざ始まると楽しくてワクワクした気持ちでした。当日はあっという間に過ぎ去ってしまうと思い一瞬一瞬を噛み締めながら過ごしました。ゲスト全員に楽しんでいただけるようなアットホームさを重要視し、皆様に直接ご挨拶できるようゲストは37名と小規模にし丁度良かったです。お料理は、岩手県を感じていただけるよう盛岡冷麺を組み込んでもらい、好きなアニメ作品のコスプレをお色直しに取り入れて、とても盛り上がりました。専属美容師さんにとっても初の試みだったのですが、熱意をもって協力していただきました。

【御両親様より】 普段我が子が見せる笑顔や嬉しそうな表情は、結婚式という極上空間で映画のワンシーンのように一変します。その幸福感は格別で、親心にしっかりと刻まれました。結婚を誓い合った2人とゲストからの祝福の言葉、式場スタッフのおもてなしや素敵な料理、すべてが相まって作り出される感動の一



幕が結婚式でしか味わえないことではないでしょうか。

♡これから結婚式を挙げられる方に伝えたい事

【新郎新婦様より】 それぞれの夫婦が思い描く結婚式・披露宴があると思います。一生に一度ですから後悔しないよう理想を追求すべきだと思います。その意味でベルヴィ盛岡には多数の選択肢があって、理想の挙式に向けスタッフの皆様が一丸となってサポートしてくださいました。今後、結婚式を挙げようとしている方々に必ず勧めたい会場です。

【御両親様より】 結婚式はその時でしか体感できない“人生唯一の瞬間”です。自分達らしい思い出に残るような式をつくり上げてほしいです。不安や心配事は式場スタッフに相談したり、検討や練り直したり、もしかしたら計画の段階から結婚式は始まっているのかもしれませんが。その過程も楽しみつつ結婚式を迎えられたなら、とても素晴らしいことだと思います。



お客様 挙式会場 情報

新郎：敬正 様 新婦：咲菜 様
式場●ベルヴィ盛岡(盛岡市)
挙式●2023年10月8日

式場スタッフからのメッセージ

敬正さん・咲菜さん、ご両家の皆様、この度は誠におめでとうございました。ゲストへ対するきめ細かい心遣いやご不便をお掛けしないような配慮が隅々まで考えられており、短期間でもおふたりの真面目で優しいお人柄が感じられました。また、コスプレの完成度の高さも驚きでご余興のしっかりと作り込まれたヒーローショーなどスタッフも一緒に楽しませていただきました!温かい人の中で温かい時間を共有させていただけたこと、結婚式の進化と意義を改めて感じさせていただけたことを心より感謝しております。これからもおふたりの末永いお幸せを願っております!

ウェディングプランナー 伊藤 結



ご家族や親しい友人と
「アットホームな結婚式」

～こんな方へピッタリ!～

- ☒ カタチに捉われない **思い通りな式** がしたい♡
- ☒ **美味しい料理** をゲストに楽しんでもらいたい♡
- ☒ 目立つのが苦手だけど、**少人数** で楽しみながら結婚式をしたい♡
- ☒ ドレスや和装は恥ずかしいので **私服での結婚式** がしたい♡

少人数 で自分に合ったウェディング♡

Location Photo Wedding

美しいロケーションをバックに
「自由・個性豊かな」写真を撮影しませんか?
撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください

～おすすめフォトプラン～
フォトプラン 132,000円～

洋装

ヘアメイク
セット

着付け

ブーケ

写真

- 新郎洋装or和装1点(55,000円まで)
- 新婦洋装or和装1点(198,000円まで)
- ブライズルーム・ゲスト控え室
- 造花ブーケ
- 新婦着付・ヘアメイク
- 写真(教会内撮影四切1カット・両家分)

青森県種差海岸

※表示価格は全て税込※お選びいただく衣装によって差額が生じる場合がございます。※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。

ロケーションフォトウェディングのお申し込み
ブライダルフェアの詳細は最寄りの結婚式場へ
下記のQRコードよりアクセス!!

Lovers Street
Belle Vie
- MORIOKA -

GRAND RESORT
Belle Vie
Lovina Terrace

ラヴァーズストリート グランリゾート
ベルヴィ盛岡・ベルヴィ ロヴィナテラス
TEL.019-656-4165 盛岡市本宮6丁目8-22

ベルヴィ盛岡 検索

彩るハタチわたしらしく

BELEVE GROUP 2025
FURISODE

春季成人式

～互助会の会員様だからお得です～

振袖ご予約展示会

振袖展示会
事前ご予約
WEB予約はこちら
ベルヴィグループ 成人式 | Q



STEP
01

ご予約から成人式までの流れ

振袖選びから当日まで、特別な一日を私たちがサポートします



STEP
02 振袖展示会
当日



STEP
03 前撮り
写真セレクト



STEP
04 事前美容
相談会



STEP
05 成人式
当日

成人式女性プラン



振袖・帯・帯揚げ・帯締め・長襦袢伊達衿・着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式前撮りパック

会員価格

145,000円～
(税込159,500円)

成人式パック

会員価格

120,000円～
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

82,000円
お得

成人式男性プラン

紋付袴セット

会員価格

40,000円～
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

10,000円
お得



2025・2026・2027年度対象

●振袖ご予約展示会日程●

開催時間10:00～17:00
※全館水曜休館除く

※個別での衣装合せも可能ですので
ご相談下さい(完全予約制)

2/1(木)～4(日)

3/22(金)～25(月)

〈会場〉ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡

盛岡市本宮6丁目8-22 TEL.019-656-4165

岩手地区

予約制
先着順

卒業式お衣装も
ご予約受付中!
成人式展示会で
同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)
会員価格 **32,000円～**
(税込35,200円)
※衣装のみ

ご来場やご成約特典をご用意してます

詳しくは各式場までお問い合わせください

※全館とも感染症対策を徹底しております。

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。



医療法人 松尾会
松尾病院 理事長

松尾 直人 先生

「食べる」ということは皆さんにとってどんなことですか？ストレス発散、栄養補給、家族との団らんの時間などが思い浮かぶと思います。「食べる」ことは生きていくために必要なことであり、栄養の補給だけでなく心が満たされることであります。いつまでも好きなものを食べたいと思っていても、飲み込む機能は40歳代から低下すると言われています。食べ物をうまく食べられないことや、飲み込めない状態のことを摂食嚥下（せつしよくえんげ）障害と言い、食べられないことによる低栄養や脱水症、誤嚥性肺炎（肺に誤って入ったものによって肺炎になること）、窒息などが問題となります。そこで少しでも機能を保ち、美味しいものを食べ続けられるような工夫が必要となります。

摂食嚥下障害の原因は様々ですが、口腔・咽頭腫瘍や脳血管疾患、パーキンソン病などの変性疾患や神経筋疾患、他にも心因性障害が挙げられます。また加齢によって、塩味・苦味が感じにくくなることや歯牙の欠損による咀嚼能力の低下、唾液が出にくくなる、喉ぼとけの位置が下がり飲み込む喉の動きが悪くなるなどの問題が起きてきます。さらに認知症になると、食べ物をどうやって食べたらよいかわからなくなる（箸やスプー

摂食嚥下障害の予防

いつまでも「食べる」ためには…

せつしよくえんげ

しょうがい



ンの使い方がわからなくなる）ことや、周囲に気が向いて食事を食べることに集中できないなどの行動が見られることもあります。何らかの病気によって摂食嚥下障害が起きてしまった場合、様々な治療やリハビリテーションが必要となりますが、まずは加齢による摂食嚥下障害を防ぐための方法を考えていきましょう。

口腔内の環境を整えよう

口の中は加齢によってどんな変化が起きるかというのは先ほどお話した通りですが、それによって「嚥んで、飲み込む」ことがうまく行えなくなることがあります。そのため、自分の口の中の変化を理解して口腔内の環境を整えるところから始めましょう。例えば、口の中が乾燥してきた場合は唾液が減少しているかもしれません。唾液の減少は口腔内の自浄作用を低下させ、細菌が繁殖しやすい状態になります。また、唾液が少ないと、よく嚥んでも口の中で食べ物がばらけてしまい飲み込みやすい形にできません。そのため唾液が出やすくなるように、よくおしゃべりをすることやガムを噛むことをおすすめします。ガムを噛むと唾液の分泌が促され、口腔内の乾燥を予防することができます。他にも「話をしている舌が回らなくなってきた」という場合は、舌を動かす体操を行ってみましょう。例えば歯磨きをした後に鏡を見ながら、舌を上下左右に動かしてみてください。また舌を動かす際に頬の内側を触って左右に動かすと、さらに舌に力を加える必要があるためよい運動になります。



噛む力を維持しよう

噛むことが大変になってくると、どうしても柔らかいものを選んで食べてしまいます。しかし柔らかいものばかり食べていると、噛む力は弱くなります。噛む力がますます弱くなると食べられるものは制限され、バランスのよい食事がとれなくなるなどの悪循環となります。これらのことから、歯がある方は今まで食べていたものより少し硬いものを選んで、1口30回噛んで食べることをおすすめします。また、先ほど唾液の分泌が促進するとご紹介したガムを噛むことも、咀嚼筋が鍛えられますので一石二鳥です。歯磨きや定期的な歯科受診で歯を清潔に保つことも大切になります。美味しいものをいつまでも食べられるように噛む力を維持していきましょう。



もし食べられなくなったら どうしたらよいか

年齢を重ねることで様々な病気を抱えることもあり、それをきっかけに摂食嚥下障害になる方もいらっしゃいます。その際はかかりつけ医に相談してみましょう。「認知症がある」「むせて食べられない」という場合は、食べさせ方や食べ物の工夫で食べられるようになることもあります。

認知症があり、なかなか食事を食べてくれない場合、まずは食べ方を観察し、食器をどのように使用しているか確認します。手が止まっている場合は、手を添えてスプーンを一緒に持ち、口元に運ぶことで食べ始められる方もいらっしゃいます。また、たくさんの器があることでどこからどうやって食べたらよいか混乱して食べられないこともあります。その場合は器を一つずつ提供したり、ワンプレートにする工夫も有効です。むせて食べられない場合は、誤嚥性肺炎を防ぐための対応が必要です。まずはどんな食べ物でむせるのか確認します。液体でむせる場合は液体が流れる速さに飲み込む運動がついていかず、むせている可能性があります。その場合は、とろみ剤を液体に混ぜてゆっくり飲み込むようにするとよいでしょう。また米飯を食べているときにむせる場合はしっかり咀嚼しているか、口の中に食べ物が残っていないか確認します。米飯は咀嚼を十分にしないと、口の中でばらつき喉に引っかかることがあるため、1口30回を目安にしっかり噛むよう促しましょう。難しければ少し柔らかく炊いて、咀嚼や飲み込みやすくする必要があります。食べ方や食事内容を工夫し、栄養バランスを考え、食べ続けるための工夫を行っていきましょう。



プラール会員様限定
優秀「川柳」の結果発表!!
第20回
前回のテーマ「新春」に関する川柳でした。
たくさんの方の応募ありがとうございました。
優秀選句決定!おめでとうございます

【寸評】遠く離れていても姉妹愛は変わらない 新春を電話で祝う 老姉妹 石山 艶子さん(山形県天童市)	【寸評】初日の出へ合掌して世界平和を祈る。 海原に指先映える 初日の出 大関 宏さん(福島県いわき市)	【寸評】早咲きの梅の香りが旅へと誘う。 早春の香りが旅を刺激する 長崎 宗さん(岩手県盛岡市)	【寸評】お母さんの作ったおせち料理は最高ですね。 おせち食べ 笑顔弾ける 初詣 青柳 義さん(岩手県盛岡市)
--	---	---	--

優秀賞
佳作
最優秀賞

五七五で詠んで 川柳募集
次回募集題材:「夏」に関する川柳
◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛
◆期日:2024年2月15日(木)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優秀賞:3,000円相当
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇 氏プロフィール
川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)、隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

おうちで
簡単レシピ

KANTAN RECIPE 2024

2024
JANUARY

じんばそう 神馬草と 桜鯛の春鍋

シャキシャキ
神馬草の食感が
Good!!

■材料:4人前

- 絹ごし豆腐…2丁
- 桜鯛(真鯛)…4切
- 神馬草(アカモク)…240g
- ほうれん草…1束

(A) 鍋つゆ

- 出汁…1800cc
- 薄口醤油…15cc ●塩…3g

■作り方



01

神馬草は沸騰したお湯に塩少々入れ、下茹でにし水にさらします。



盛り付け例



02 桜鯛は1口大に切り、トースター等で皮が焼けるまで焼きます。



03 ほうれん草は水洗い後、3cm位に切り、豆腐は8等分にします。



04

(A) を鍋に入れ沸し、豆腐・鯛・神馬草・ほうれん草の順に入れて完成です。



パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振る。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。

Master Chef 牛坂英雄



MASTER CHEF

ラビオリ仕立ての チーズフォンデュ

ラビオリとは
生地の中に食材を
挟み茹でたもの



盛り付け例

■材料:4人前

- ワンタンの皮(餃子の皮)大…8枚 ●薄力粉…20g
- バター…20g ●ミルク…200cc ●白ワイン…20cc
- チーズ(ピザ用チーズ)…100g ●卵黄…4ケ
- 塩・コショウ…適量

〈付け合わせ〉

- ブロッコリー…4房 ●じゃがいも…1口大4切 ●ミニトマト…4個
- 海老…4尾 ●かぼちゃ…1口大4切 ●フランスパン…8枚

■作り方



01

鍋にバターを溶かし、薄力粉とミルクを入れホワイトソースを作ります。更に、ワインを入れ細かくしたチーズを合わせ、チーズフォンデュを仕上げて冷まします。

02

付け合わせ材料を茹でて冷まします。



03

ワンタンの皮の中心に①のチーズフォンデュを置き、その上に卵黄を乗せます。塩・コショウをしてもう一枚の皮を載せてラビオリ型にします。また、具材がこぼれない様に、しっかりとフォークで押さえます。



04

鍋にオリーブ油を入れラビオリを2分間茹でた後お皿の真ん中置き、付け合わせを盛り付け完成です。ラビオリに付け合わせ食材・フランスパンを付けてお召上がりください。





最近、多くご相談をいただくお葬儀の相談・疑問について簡単にご説明をさせていただきます。
今回のテーマは「家族葬」です。

近年、家族葬を検討する方が非常に増えている傾向にあります。実際に家族葬でお葬儀をする事とは別ですが…。まず、家族葬とは、親しい方を中心に、故人様をお見送りするお葬儀の総称です。家族のみではなく、親しいご友人も含め少人数で行うお葬儀も含まれます。少人数ということで10人～30人規模が一番多いのですが、50人以上でも家族葬となることもあり、明確な定義はありませんので家族同様のお付き合いという、非常に曖昧な事になります。と言っても、広くお知らせをするわけではないので、家族葬は一般葬と比べて規模の小さいお葬儀と考えられます。それ以外は、内容を含めても一般葬と大きな違いはありません。ただし、少人数のため、一人ひとりの想いが反映されやすいという特徴があります。今号では、家族葬の定義についてまとめてみました。次号では、家族葬のメリット、デメリットを、実際のお客様の声からまとめていきたいと思います。

厚生労働省認定
葬祭ディレクター技能審査

葬祭ディレクター 102名

葬祭ディレクター技能審査制度は、葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、1996年3月に厚生労働省（当時、労働省）より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

グリーフケア資格者 36名

**ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくために**

大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などのさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーフ」と言います。さがみ典礼ではグリーフケアの資格を持ったスタッフが多数在籍し、こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。

終活コーディネーター 493名

**自分らしいエンディングを迎えるために
必要かつ的確なサポートをいたします**

お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理・成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

葬儀のプロが持つ証

さがみ典礼には、葬儀にまつわる資格を有した者が多く在籍しています。地域の皆様のご期待に応える『葬儀のプロ』として、ご奉仕させていただきます。



葬祭ディレクター
終活コーディネーター
金子 宏樹



葬祭ディレクター
上級グリーフ士
終活コーディネーター
田代 美樹

さがみ典礼の斎場は 家族葬もできる葬祭場です



ご安置可能

諸事情で病院や施設などからご自宅に連れて帰れない場合でもご利用いただけます、いつでも面会が可能です。



ご自宅感覚でご利用 いただける安心空間

「ご家族・ご親族にゆっくりお過ごしいただく」をコンセプトに、式場や会食場だけではなくご家族・ご親族の控室も充実。ご自宅にいるような心やすまる安心空間で、故人様と最後のお時間をゆっくりとお過ごしいただけます。

☑ 実際にかかるお葬式の費用 ☑ 式場の設備や雰囲気 ☑ いざという時の準備や流れ ☑ お葬式が終わった後のこと

今回のお葬儀 あたたかいお言葉

岩手県央地区 紫波長安殿
お客様：橋本様
葬儀担当者：佐々木崇宏
福田 幸奈

～葬儀を終えて～

あ
り
が
う
心
に
残
る
お
見
送
り

お客様より

いつかはその時が来ると思っておりましたが、以前より斎場は決めておりましたのでとても安心出来ました。自宅の準備もすることなく、病院から葬儀場に來れたのはとても助かりました。事前相談の制度も活用し、安心して依頼をすることが出来ました。お寺によって決まりごともあるようですが、私たちの希望を最大限に聞いてもらい、安心して良い葬儀をすることができました。なにより大切に感じたのは、お葬儀を終えるまでの間の心遣いだと思います。担当の方には、いろんなところで声をかけていただき、不安を感じさせまいと、そばにより添ってくれました。それは、なにより嬉しいことで、お金に換えがたいことだったと感じ、感謝の思いでいっぱいです。また会員になっていたということで、事前にいろんな相談が出来たということが一番の良かったポイントかと思います。何も分からない、聞きにくい事の多いのがこのお葬儀の事でしたので、一から十までいろんなことを聞き、納得して依頼することが出来ました。積立は互助会と葬儀保険に加入しておりました。月にすれば数千円でしたので、あまり気にしておりませんでした。いざ利用するときには、大きなお金になり安心出来ました。病院からお葬儀・法要まで、昔は、親戚に依頼していたようなことも、まるで親戚のようにお手伝いいただき、気持ちも楽になり、穏やかに過ごすことができました。

葬儀担当：佐々木崇宏

お客様のご意向を聞く中で、お葬儀の形は大きく変わっていきます。小さなことに感じられることでも、最後の後悔が少しでも小さくなるように、ご遺族様、故人様も、しっかりと心の整理がつけられるように、時間と空間を作る努力をしました。これからも、この気持ちを大切にしながら、お客様に向き合ってい、良いお葬儀をご提供できるように努力していきます。

担当：福田幸奈

長いお付き合いをいただくお客様で、いろいろなところで、相談をお伺いしておりましたので、訃報をいただいたときには、私自身も残念に感じました。また、お葬儀をお手伝いする者として、しっかりとお手伝いをしなければ。と気を引き締めたことを覚えています。いつでも、お客様に寄り添う気持ちを忘れず、お客様の為に走り続けることが、私に出来ることと思いますので、これからもお客様の安心した表情を見るためにも、精一杯努力していきます。



担当
福田幸奈

お客様
橋本様

葬儀担当
佐々木崇宏

葬祭話
マンガでわかる

エンバーミングとは…
エンバーミングってよく聞けど何かしら？

簡単に言えば、故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置の事です!!

故人様と少しでも長く…

さらに「美送」といって綺麗な姿で送りたい。ご家族様の想いをかたちにし、より美しく、ヘアカラー・美顔パック等もセットでより生前に近い状態で送ることも可能です。

経験豊富な私たちに
お申付けください。

エンバーミングにより、亡くなってからお葬儀までの日時調整や故人様と少しでも長く触れ合うことを可能に!!

お葬儀を考え始めた方

まだ先のことだけど
息子・娘のために
用意しておきたい

資料請求

お客様専用の最適な資料を
お届けします。

事前準備に役立つ
情報満載!

じっくりと相談したい方

両親がそろそろ
心配になってきた
相談したからといって、私どもに
決めていただく必要はございません。

事前相談

きれいな式場を
ご見学いただけ
ます。ご要望をお
聞きしお見積り
を作成します。

予約してお越しください

お急ぎの方

ご危篤・ご逝去で
今すぐ葬儀社の
手配をしなければ

今すぐお電話

☎0120-80-9834

ご状況だけでも教えてください

ご状況に合わせて
「すぐにやらなければいけないこと」
をお伝えします

右のQR→
コードにて
アクセス!!



←内覧会日程の最新情報はQRコードより!!

<https://www.alphaclub-gp.jp/sagamitenrei/news/>

さがみ典礼の「葬祭場」 続々オープン

安心と信頼の実績で、どんな
お葬儀にもお応え致します。

家族葬

一般葬

社葬・大型葬



紫波中央長安殿

〒028-3306 紫波郡紫波町日詰西6丁目7

2023年10月オープンしました

【オープン御礼】JR紫波中央駅より車で2分、紫波町西日詰に葬祭場がオープン致しました。大切な方との最期を、ご家族で御自宅同様な雰囲気ですっきり過ごせる空間をご用意いたしました。ぜひ、御見学にお越しくださいませ。

全互協では
3月15日を
“冠婚葬祭互助会の日”
として、イベントを実施します。

●冠婚葬祭互助会の日って？
冠婚葬祭互助会が割賦販売法の対象に
なった日です。令和5年に創立50周年を
迎えたことを記念して創設しました。

●冠婚葬祭互助会とは？
一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会
は、経済産業省に認可された冠婚葬祭互
助会を中枢とする、全国204社(2023年
11月現在)により構成される業界団体で
す。冠婚葬祭業界で国内最大の規模を有
しています。

日頃の感謝の気持ちを込めて

感謝祭

お気軽に
ご来場ください

多彩なイベントをご用意しております！

3/10(日)
10:00～17:00

会場：ベルヴィ盛岡 盛岡市本宮6-8-22
お問合せ先：岩手支社 TEL.019-636-4411

Thanks Giving

※場合によっては変更となりますので、詳しくは会場までお問い合わせください。

～もうお使いですか？～

お得な会員様優待サービス

会員様はアルファクラブオフを
ご利用いただけます！

ご本人だけでなく、
ご家族もご同行者も
お得に。

しかも
会費無料

詳しくは、本誌プラール
同封チラシを参照ください

国内外200,000カ所以上の施設や
サービスで会員様限定の優待サー
ビスを受けられます。一般には公開
されていない特別メニューや特別価
格も目白押しです！さらに有名施設
も、アルファクラブオフならお得に！！

宿泊やグルメ、レジャーなどが

最大 80%OFF!

ご家族・ご友人と一緒に、色々なシーンで
お得にご利用いただけるサービスです！！

Corporate Social Responsibility

社会貢献活動

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

社会貢献活動の動画紹介

献血イベント参加

元気食堂

健康増進・地域密着

児童養護施設支援

なごやかシニアクラブ

なりきり体験フェア

地域見守り活動

第3弾 わが家のペットちゃんスマイル写真

いつも
仲良くして、
どちらかが居ないと
探しています。

▲幸福(ふく)
(トイプードル・4歳・男の子)
▲小梅
(ミニチュアシュナウザー・7歳・女の子)
..... 岐阜県・I様

イタズラ
大好きでいつも
笑ってます。

▲こたろう(トイプードル・8歳・男の子)
..... 茨城県・K様

第4弾 わが家のペットちゃんスマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間
など...ご自慢のお写真をお待ちしております！

また、選ばれましたお写真は、会報誌プラールやグループ関連施設(ペットセレモニー岐阜日野霊園)のインスタグラムに掲載をさせていただきます。

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・種類・性別・年齢、飼主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のペットちゃんスマイル写真大募集」
✉ plusalpha@alphaclub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能な部分のぼかし処理やトリミング等の加工をする場合があります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2024年2月15日(木)当日消印有効

料金受取人払郵便

郡山局
承認

253

差出有効期間
2024年12月31
日まで。
(切手不要)

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

アルファクラブグループ アルファクラブ株式会社(本社：総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介 キャンペーン」担当者 行

会員様への情報マガジン
PLUAL

2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

アルファクラブ株式会社 会員管理室 TEL.024-923-7279

「個人情報に関する取扱い」について
当社は、個人情報の取扱いに際しては、以下の通り厳格に管理いたします。
1. 個人情報の収集・利用
当社は、本サービスの提供に必要最小限の個人情報を収集・利用いたします。収集・利用の目的は、本サービスの提供、改善、およびマーケティングにあります。
2. 個人情報の提供
当社は、個人情報の提供先を厳格に管理しております。第三者への提供は、法令等に基づき必要と認められる場合を除き、行いません。
3. 個人情報の安全管理
当社は、個人情報の漏えい、滅失、毀損その他の被害を防止するため、適切な安全管理措置を講じます。
4. 個人情報の開示・訂正・削除
当社は、ご本人からご自身の個人情報の開示、訂正、削除の請求を受け、合理的な範囲で対応いたします。
5. 個人情報の保存期間
当社は、個人情報の保存期間を、法令等に基づき必要と認められる限り、適切に管理いたします。
6. 個人情報の第三者提供
当社は、個人情報の第三者提供先を厳格に管理しております。第三者への提供は、法令等に基づき必要と認められる場合を除き、行いません。
7. 個人情報の利用目的の範囲外での利用
当社は、個人情報の利用目的の範囲外での利用をいたしません。
8. 個人情報の匿名化
当社は、個人情報の匿名化を、法令等に基づき必要と認められる限り、適切に実施いたします。
9. 個人情報の開示・訂正・削除の請求
当社は、ご本人からご自身の個人情報の開示、訂正、削除の請求を受け、合理的な範囲で対応いたします。
10. 個人情報の安全管理
当社は、個人情報の漏えい、滅失、毀損その他の被害を防止するため、適切な安全管理措置を講じます。

はがきの組み立て方

【手順1】
①のキトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様様にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。

【手順2】
裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】
裏側3辺の「のりしろ」のにりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③の谷折りですっきり貼り合わせて完成です。