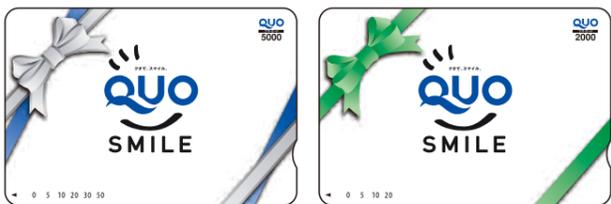


お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント! 2023
AUTUMN

会員様に 新規加入者様に
「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意
※山形県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい)

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

STEP1	STEP2	STEP3
会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!	専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。	会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

キリトリ線

プラール便利カード (山形エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号)
アルファクラブ東北株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04



※大事に保管してご利用ください。

点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年
12月31日
まで

お得が満載
プラスアルファカード
& プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ提示で
豊富な提携加盟店のお得な
サービスが受けられます!
提携加盟店ガイドは、WEB版専用に変更! 近日公開予定!!
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!!
アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
●受付時間/月曜～金曜 10:00～16:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.37 山形版 AUTUMN 2023 編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年10月10日発行(年4回) ※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.37 山形版
2023 AUTUMN

特集 日本に定着した
ケルトの祭り
ハロウィンが
やってきた!
第二弾・道の駅を楽しもう!
温泉隣接をセレクト

健康コラム
愛する人をタバコの煙から守りたい
Tobacco-free ふくしま

結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り

さがみ典礼が
選ばれる理由



ご指名数 No.1
※2021年 東北エリア グループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

今回のプレゼント! 岩手県 小岩井農場
チーズケーキセット

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

こだわりの素材を贅沢に使用した小岩井伝統のチーズケーキです。ココのある芳醇な味わいのハイクドチーズケーキと、とろけるような食感のレアチーズケーキ。人気の商品をセットにいたしました。

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.023-615-6801

【受付時間】10:00～16:00 ※土・日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中は翌営業日以降の対応とさせていただきます。

特集 ハロウィンがやってきた!

日本に定着した
ケルトの祭り

毎年10月31日はハロウィン。カボチャのランタンを飾ったり、お菓子を食ったり、恐ろしげな仮装で街へ繰り出したりと、思い思いに楽しむ人が増えています。古代ケルト人のサウィン祭が起源と言われるハロウィンが、日本で普及したのは20、30年前から。それはどういう経緯で、この祭りにはどのような意味があるのでしょうか？ ハロウィンの歴史や現状をひもといてみましょう。

ハロウィンって、そもそも何?

サウィン祭は古代ヨーロッパのケルト民族の祭で、収穫を祝い、新年を迎える行事でした。ケルトの暦では10月31日が大晦日だったとか。その後、ケルト文化は衰退したものの、アイルランドやスコットランドには伝統を受け継ぐ人々が残り、彼らが10月31日に行っていた行事がハロウィンの原型と言われています。ちなみにハロウィンという名称は「All Hallows' Day (諸聖人の日)」というカソリック教会の祝日に由来しますが、ケルト文化はキリスト教とは無関係です。たまたま同じ日だったから混同されたのか、意図的に名付けられたのかは諸説あり、よくわかりません。

その行事は次のようなものでした。夜、家々では大きなカブをくりぬいてランタンを飾り、お菓子やごちそうを用意して、子どもには悪魔や幽霊などの仮装をさせました。これは、年が改まる時に帰ってくると信じられていた死者の霊のための準備で、不気味な仮装と一緒にやってくる悪霊に気づかれないようにするために、怖い顔のランタンも悪霊除けでした。

この行事は、19世紀、アイルランドなどから多くの移民がアメリカに渡ったことによって、やがてアメリカ全土に広まりました。ランタンがカボチャになったのも、移民の人々がカブの代わりに手に入

りやすいカボチャを利用したからです。当時のアメリカの人々にとって、ランタンを作ったり、仮装してごちそうやお菓子を食べたりするのは単純に楽しいことだったでしょう。特に子どもは「Trick or treat (いたずらかおごるか=お菓子をくれないといたずらする)」と言って、お菓子をたくさんもらえたわけですからワクワクしたに違いありません。ハロウィンはアメリカで本来の意味が薄れ、宗教も民族も関係なく、みんなで楽しめる民間行事へと変化。20世紀半ばには映画やテレビによって普及が加速し、仮装パーティーも盛んになっていきました。

アメリカの大衆文化として日本に

戦後、日本にはアメリカの文化が押し寄せ、ハロウィンも伝わってきました。しかし、認知度が上がったのは1980年代以降で、菓子メーカーなどの販売戦略や、大ヒットしたアメリカ映画にハロウィンのシーンがあったことが影響したようです。秋は商戦の目玉になるイベントがなかったため、商業界ではハロウィンに注目してキャンペーンやイベントを企画する動きが活発化し、デパートやスーパーにハロウィン関連の売り場が登場。原宿、千葉の大型テーマパーク、川崎駅前、大阪の映画テーマパーク、渋谷など、ハロウィンパレードを開催するところが増えて、地方にも波及していきました。また、幼稚園・保育園、子供会などがハロウィンを季節行事として取り入れたケースも多く、ハロウィンは若年層から定着。若者には仮装して楽しむことも流行し始めました。

2011年、大阪の映画テーマパークがホラー色を全面に打ち出したハロウィンイベント始めると、翌年頃から、他の場所でも、より過激な仮装を楽しむ人が増えていったようです。そしてコロナ禍以前には、気味の悪い仮装や思い思いのコスプレをした若者が大挙して渋谷に集まる様子が毎年大きなニュースになっていました。欧米などのハロウィンは、家族や友人などとのホームパーティが多いようで、ストリートが、あれほど熱狂的な状態になるのは珍しいとか。しかし、似たようなハロウィンはアジア圏にも広まりつつあり、去年は韓国で痛ましい雑踏事故が起きました。

世の中がコロナ禍以前の状態に戻りつつある今年、ハロウィンイベントも各地で復活することでしょう。紀元前から、さまざまな歴史を経て、現代のみんなの祭になったこの行事を、安全に楽しく祝いたいものです。



道の駅を 楽しもう 【第2弾】 温泉隣接

ご好評につき「道の駅」をご紹介!
今回は、「温泉」が隣接する道の駅
アクセスに便利なQRコード付!



ナトリウム・塩化物質 (低張性中性高温泉)
①道の駅「鳥海」
山と海に囲まれた自然豊かな場所にある道の駅です。鮮魚の直売所が人気で、日本海の新鮮な魚が販売され、ギンガレイ焼きが有名です。温泉はクロマツ林の海辺に湧き出た温泉です。温まる湯や熱の湯として知られています。足湯「湯っ足」(無料)もあります。
飽海郡遊佐町大字菅里字菅野308-1
☎0234-71-7222

ナトリウム・塩化物温泉の水沢温泉館
③道の駅「にしかわ」
全国名水百選に選ばれた月山山麓湧水群で造られた地ビールが人気の道の駅です。地ビールを使った牛肉のビール煮もあります。売店では、地元の新鮮な野菜が販売。温泉は、月山自然水を引いたひのき風呂が有名です。湯上りに地ビールを楽しむこともできます。
西村山郡西川町水沢2304
☎0237-74-2100

2種類の源泉(泉質の異なる湯)を楽しむことができる温泉です。
②道の駅「庄内みかわ」
田園風景の中にある道の駅です。なの花油やドレッシングなどが人気の商品です。温泉は、なの花温泉で岩風呂や石風呂があります。ナトリウム・塩化物泉とナトリウム・塩化物強塩温泉の2種類の源泉を楽しむことができます。
日替わりで入ることができます。
東田川郡三川町大字横山字堤172-1
☎0235-66-4833



登録料
年会費
無料

会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。
アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです！さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に！！

例えば…●コナカ:10%OFF●ピザハット:5%OFF●コスモ石油:店頭一般価格より1~2円/ℓ引き●ビックカメラ コジマ:3%OFF●眼鏡市場:5%OFF ※サービス内容が変わることがございます。

アルファクラブグループ 秋のお楽しみキャンペーン!!

毎月1回のご応募で
当選のチャンス!!

■応募方法
右記のQRコードよりアクセスして
詳細をご覧ください。



10月 ミスタードーナツ ギフトチケット(500円)(100名様)または、宿泊補助券5,000円分(20名様)
※画像はすべてイメージです。

11月 [大戸屋]500円ギフトチケット(100名様)
※画像はすべてイメージです。

12月 サンマルカフェチョコロチケット(220円)(200名様)
※画像はすべてイメージです。

■第1弾:本誌到着~10月31日 ■第2弾:11月1日~11月30日 ■第3弾:12月1日~12月31日

2つのアプリをダウンロードで
暮らしを楽しくお得に!

2つのメリット

- 提携店でお得な会員特典
- ポイントを貯める・使う

アプリをダウンロード

Appストア、Google Playで
「プラスアルファ」と検索
またはQRコードからダウンロード!



クーポンがすぐに見つかる、使える。
クラブオフアプリ

ボタン一つで簡単ログイン
会員専用サイトにログインすると専用アプリのバーコードアプリのインストールが可能です。「簡単ログイン」ボタンを押すだけでご利用いただけます。

ご利用方法

STEP1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

会報誌の宛名台紙に記載の番号が
会員番号となります
会員番号がSTEP2のログインの際に
必要なログインIDとなります。

【会報誌 プラール】 【プラスアルファカード】



※上記はサンプルです 会員番号 ※上記はサンプルです

STEP2 アルファクラブオフへログイン!!

その1 アプリからログインの場合
Appストア、Google Playで
「プラスアルファ」アプリダウンロード
→アプリ内のAクリック→Bへ!!



その2 QRコードからログインの場合
会員サイトへ右記のQRコード
読み取りにてログイン画面→Bへ!!



その3 検索から会員サイトへログインの場合
検索にて「アルファクラブオフ」
会員サイトへ→ログイン画面→Bへ!!

アルファクラブオフ 検索
https://www.club-off.com/alphaclub/



■ログインID(=会員番号)
プラール宛名台紙に記載(STEP1参照)
■初期パスワード
ご登録されている生年月日8桁
※ログインできない場合は「99999999」
(数字)をご入力ください。
※パスワードは初回ログイン時にご自身で
変更いただけます。

こんな時…●ログインできない●パスワードがわからない
●ホテルを電話予約したい●クーポンが印刷できない
お気軽にお電話ください



アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時※年末年始除く)

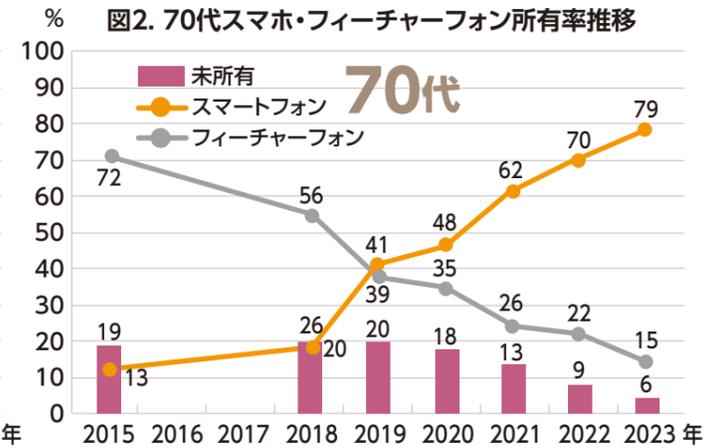
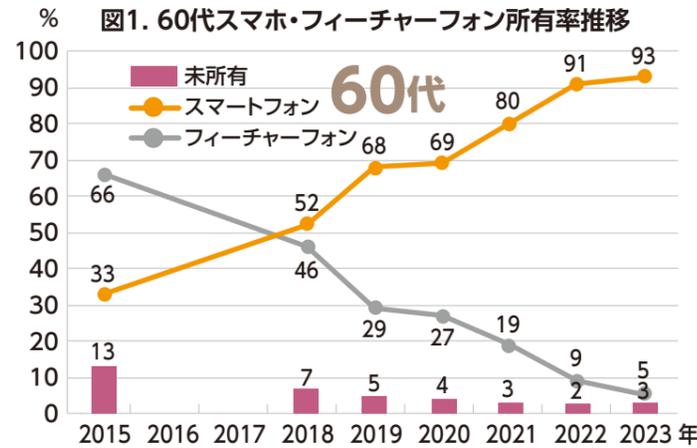
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

シニア70代のスマホ所有さらに上昇し8割 (2023年3月27日) 60代・70代の所有率は上昇傾向は続いています



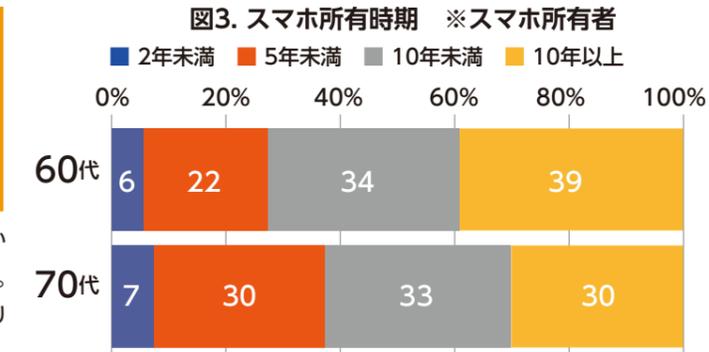
調査結果(調査・研究~モバイル社会研究所で実施している調査・研究テーマのご紹介~)
2023年1月に訪問留置法(調査員が訪問し調査を承諾頂いた方に紙で質問票を配り後日回収)で
実査した結果より、スマホの所有状況に関して、分析した結果をお伝えします。

●60代93%(前年比+2)、70代79%(前年比+9)
シニアのスマホ所有率の上昇傾向は続いています。図1では60代のスマホ・フィーチャーフォン所有
率の経年推移を示していますが、前年よりさらに2ポイント上がり、93%に達しました。また、70代も
前年より9ポイント増え、79%となっています。70代は年10ポイントのペースでの上昇が続いていま
す(図2)。この伸び幅はフィーチャーフォンの減少幅より高いため、スマホ・フィーチャーフォンどちら
も持っていない人は6%と減少しました。



スマホ所有時期 60代の4割が10年以上前から 70代の4割が5年未満

次にスマホ所有時期を図3で示します。60代の4割が10年以上前
から所有しており、50代もしくはそれ以前から所有している状況です。
70代の4割が5年未満であり、65歳を過ぎてから所有したことな
ります。



完全予約制 FRENCH PARTY
フランス郷土料理×ビール×厳選ワイン

Party Plan 6,000円
お一人様(税込6,600円)
2023年12月31日まで

期間限定で特別な宴会プランが登場
グランシェフ渾身のフランス郷土料理のフルコースを
ベルブランシェ山形でお楽しみください

完全予約制 期間限定 120分

Select main
肉料理 viande 肉料理 viande
魚料理 poisson 魚料理 poisson

ウエディングサンクチュアリー
バル・ブランシェ山形
〒990-0023 山形市松波4-10-5
TEL 023-625-1165
[受付時間 10:00~19:00]

親子の絆を深められました 結婚式を挙げて 本当に良かった♡

結婚式体験レポート!!

結婚式場 ● ベル・ブランシェ天童 (天童市)
挙式日 ● 2022年12月18日
新郎:寒河江裕一様・新婦:黄木茜様



ブライダルフェアで 結婚式への実感がわきました

結婚式を挙げるかどうか悩んでいた時、ブライダルフェアがあることを知りまし
た。実際に式場へ行き、雰囲気や試食会
でのお料理・ドレスも近くで見ることができ
ました。スタッフの方々という
いるなお話を聞く中で、自分達らしい結婚式
にするために、何でも相談して
くださいとお声を掛けていただき結婚式への
実感がわきました。

ゲストを楽しませたいと 自分たちらしい結婚式

当日は、娘にとっても楽しめるようにと
一緒に入場や、リングガールをしたりと
計画をしました。自分たちに注目される
のは恥ずかしかったので、たくさん
の催しを入れてゲストと一緒に楽し
めるように考えました。特に、好きな
キャラクター・趣味・手作りのアイテム・
式中のBGM・ムービーなどを自分たち
でこだわり準備をしました。



建物全体を 自分たちの思い通り!!

子供もいたため、会場を貸し切れるとい
う点で安心感がありました。披露宴会場
だけでなく、廊下など建物全体を自分
たちの好きなように飾り付けられる所
も魅力的でした。自分たちのメッセ
ージやゲストからのメッセージを書け
る場所もあり、結婚式を終えてから
見るのも楽しみの一つでした。チャ
ベルがガラス張りの為、外の景色が見
えるので開放感があり、雪景色も見
えてとても綺麗でした。プランナー
の菅井さんをはじめ、スタッフの方
々のノリが良く、私たちのリクエ
ストを叶えようと親身になってくれ
ました。お色直しの入場も毎回違
う所から登場できる点も、楽しさを
演出でき良かったです。自分達の性
格的(忘れっぽい)に自宅から近く
立地的にも理想的でした。



自分たちのことを 知ってもらう結婚式

新郎新婦様より 自分たちが主催で、
自分たちが考えた人生一大イベントは
他になく、自分たちのことをもって
もらえてくれるのが結婚式の魅力か
と思います。仲のいい友人が集まり、
同じ時間を共有できることはなかな
かないのでとても素敵な時間でした。
日頃はあまり伝えられない感謝の
気持ちを改めて両親や兄弟に伝え
られる場所もありました。みんな
が自分たちのことをお祝いしてく
れて、直接会って言葉をかけてく
れることがとても幸せに感じまし
た。

御両親様より 日頃言えない家族
への感謝の気持ちを伝えることが
出来る場所は結婚式だからこそ
だと思います。動画や写真で幼少
期の姿を見ることができました。
幼少期からの家族の思い出を改
めて思い出させてくれました。い
ろんなところに行った思い出や
どんなことをして過ごしていた
かなどこれまでの思い出を懐か
しく思い出しました。



これから結婚式を 挙げられる方に伝えたい事

新郎新婦様より 決めることや考
えることはたくさんありますが、
ゲストのことや会場の飾りつけ
などを決めていく機会はそう
そうないのでその1つ1つも
楽しんでください。プランナー
さんやスタッフさんがサポー
トしてくれるので、自分
たちのしたいことは全部
伝えると良いです。時間
があると思うので、当日
直前睡眠時間が減りま
す。計画的に準備しま
しょう。結婚式にもい
ろいろな形があると思
います。プランナー
さんと相談して自分
たちにあった形を見
つけて楽しんでくだ
さい。

御両親様より 結婚式を挙げるこ
とは本人たちのこれまでの人生
の節目であると思います。それ
と共に親にとっても親としての
責任でもあると思います。これ
までの成長を感じながら過
す結婚式でした。コロナの影
響もあり、入籍して結婚式を
行うまで3年も空いてしま
ったので、感動するというよ
りは、久しぶりに親戚が集
まり、楽しく笑いあ
った結婚式となり楽し
めました。ジャケットセ
レモニーなど今の時代
ならではの結婚式で
楽しめました。

式場スタッフからのメッセージ

裕一さん茜さん、ご結婚おめで
とうございます。ご両家様の結
婚式をお手伝いさせていただ
き誠にありがとうございます。
打合せ時からずっと笑顔が
絶えず、お2人にお会いでき
るのがとても楽しみでした。
そしてとにかくゲストを
楽しませたいというお2人
のお気持ちと、お2人らし
さが散りばめられた素敵
な結婚式の日を共有でき
たことは、かけがえのない
宝物です。ご両家の皆様
のご健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます。
末永くお幸せに♡

ウェディングプランナー 菅井 清香



Location PHOTO Wedding

美しいロケーションをバックに
「自由・個性豊かな」写真を
撮影しませんか?

撮影場所など詳しくは各式場にお問
合せください

~おすすめフォトプラン~

アットプラン 132,000円~

- 衣装
- ヘアメイクセット
- 着付け
- ブーケ
- 写真

●新郎タキシード1点(99,000円まで) ●新婦ドレス1点(198,000円まで)
●プライズルーム ●タキシード着付(4,400円) ●ドレス着付・ヘア
セット(22,000円) ●写真1ポーズ

※表示価格は全て税込 ※お選びいただく衣装によって差額が生じる
場合がございます。 ※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。



ベル・ブランシェ
天童



もみじ
公園



NDソフト
スタジアム山形



ベル・ブランシェ
天童

NDソフト
スタジアム山形



もみじ
公園



フォトウェディングのスケジュール

Photo Wedding Schedule



BRIDAL FAIR 開催日程・開催場所など、詳細は式場までお問い合わせください。

互助会会員様限定フェア開催

10月 豪華試食付きウエディングフェア 10:00~
11月 食べて納得♪試食付きウエディングフェア 10:00~
12月 X'masスペシャル試食付きウエディングフェア 1部10:00~2部13:30~3部16:00~

- ベル・ブランシェ山形 10/28(土)・11/25(土)・12/23(土)~24(日)
- ベル・ブランシェ天童 10/22(日)・11/12(日)・12/23(土)~24(日)
- ベル・カシェット 10/15(日)・11/19(日)・12/23(土)~24(日)

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、
会員様に10,000ポイントプレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。



ウェディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
TEL.023-625-1165
山形市松波4-10-5

ベル・ブランシェ山形 検索



ウェディング グレース
ベル・ブランシェ天童
TEL.023-651-8765
天童市鍛ノ町2丁目3-80

ベル・ブランシェ天童 検索



ウェディング&レストラン
ベル・カシェット
TEL.0120-23-8765
山形市みはらしの丘1-4-1

ベル・カシェット 検索



彩るハタチわたしらしく

互助会の会員様だからお得です!

春季成人式 振袖ご予約展示会

2025・2026・2027年度対象
開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

山形地区 ※個別での衣装合せも可能ですので
ご相談下さい(完全予約制)

2/9(金)~12(日・祝)

〈会場〉ウェディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形

山形市松波4-10-5
TEL.023-625-1165

予約制
先着順

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達衿・着付け・ヘアメイク
写真2P

成人式前撮りパック
会員価格 **145,000円**~
(税込159,500円)

成人式パック
会員価格 **120,000円**~
(税込132,000円)
互助会12万コースが成人式のご
ご利用コースとなります

◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット
会員価格 **40,000円**~
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの写真
が撮れます!一生に一度の成人式を思い
出に残る写真にしませんか?

10,000円
お得

82,000円
お得

卒業式お衣装もご予約受付中!
成人式展示会で
同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)
会員価格 **32,000円**~
(税込35,200円)※衣装のみ

ご来場特典やご成約特典を ご用意しております

詳しくは各会場までお問い合わせください

NICOLE
PURISODIE STYLE

振袖展示会 事前ご予約



STEP 01

WEB予約はこちら
ベルヴィグループ 成人式 | Q

ご予約から成人式までの流れ

振袖選びから当日まで、特別な
一日を私たちがサポートします



STEP 02
振袖展示会
当日



STEP 03
前撮り
写真セレクト



STEP 04
事前美容
相談会



STEP 05
成人式
当日

※全館とも感染症対策を徹底しております。※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

子供の成長も華やかに...
衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

記念写真&七五三

随時受付中!!

会員様
特典

会員価格
撮影料金 **50%OFF**

撮影基本料金
平日 3,000円(税込3,300円)
→ **1,500円(税込1,650円)**
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→ **3,000円(税込3,300円)**

撮影 + セット商品
【七五三プラン】衣装・着付・ヘアメイク・写真(2P)
40,500円(税込44,550円)~

今からの準備が
おすすめです!!
新作衣装入荷!!

最寄りの式場へお問い合わせください。

心地よい風を感じる
花と緑に囲まれた空間

自然光がたっぷり入り、
フォトジェニックな花と緑が溢れる店内。
おひとり様でも気軽に通える、居心地のいいカフェです。
晴天日には開放的なガーデンテラスで
ゆっくりお食事をお楽しみいただけます。
女子会からファミリーでの食事、デートにもおすすめです。

**ブライダルフェア
随時開催**

Cafe Wedding

テイクアウトも
行っております!

ココロもカラダもよろこぶ食

店名の由来でもある“花(エディブルフラワー)”を取り入れた
華やかなメニューの数々。
自然の恵みから生まれる豊かさを大切に、
バランスの良いお料理とゆっくり過ごせる空間をご提供します。

LINE
公式
アカウント
お友達登録を

プラスアルファカード特典
カードまたは
アプリで提示
※他プランサービス割引等
との併用は出来ません

飲食代より
10%OFF

取容人数も50名、プラン
各種をご用意しておりますので
お気軽にご相談ください。

Hana Cafe & Wedding
Bloomy's
ブルーミーズ南栄町店
〒990-2445 山形市南栄町2-12-14
LUNCH 11:00~14:00 (L.O.13:30)
CAFE 14:00~17:00 (L.O.16:30)
DINNER 完全予約制 水曜定休日
tel.023-673-9393

ブライダルフェア 随時開催



閑静な街の一角
アットホームな
少人数ウェディング

H&A
RESTAURANT
桜町店

レストラン エイチアンドエー
〒990-0813 山形市桜町2丁目5-28
TEL.023-673-9201
【休業日】水曜日

自然と健康志向の高い
ティーブランド「マイティーリーフ」
【ジンジャー・ツイスト(生姜・レモン風味)】
ジンジャー・レモングラス・トロピカルフルーツ・ミントから作ら
れたハーブティー。朝鮮人参がアクセントでキレのある味わい。
●低血圧予防 ●美肌効果 ●冷え性の改善 ●貧血予防
●動脈硬化予防 ●脳機能改善 ※他多種ございます

有名女性インテリアデザイナーが手掛けた
山形市江俣に、花と緑に囲まれた
体と心に優しい癒しの「花カフェ」

店内では、記念日等のプレゼントに
最適なフラワーボックスも購入可
能!美しいフラワーアレンジが詰
まったボックスは持ち運びやすく、
飾る時も置くだけで絵になります。
【プレゼントにおすすめ】
生花フラワーボックス
4,000円(税込4,400円)~

flower/cafe Bloomy's
花カフェ ブルーミーズ
山形市江俣4-20-9 TEL.023-681-5487
●ランチ11:00~14:00 (LO14:00)
●カフェ14:00~18:00 (LO17:30)
●CLOSE18:00 (LO 17:30)
※詳しい内容はお問合せください
●定休日:火曜日

プラスアルファカード特典
**ミニブーケ
プレゼント**

カードまたは
アプリで提示
※他プランサービス割引等
との併用は出来ません

愛する人を タバコの煙から 守りたい



(西形) 皆さん、こんにちは。前回の健康コラムにたくさんの感想をお寄せいただき、ありがとうございました。私の話も前回のおさらいから始めましょう。

- ①私のような法医学者は、遺体の外表から死因や死亡時期などを診断する死体検案、そして司法解剖を主とした法医学解剖に従事しています。死体検案や法医学解剖の対象者は異状死された方々です。具体的には、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明の場合などです。
- ②当講座における死体検案や法医学解剖の対象者1,497名について分析したところ、男女とも喫煙率が高かったです(特に50代男性では7割超、40代女性では6割近く)。その要因として、タバコ火の不始末による火災、泥酔した喫煙者による事件・事故、動脈硬化の進行による突然死、孤独死、病院嫌い、安全軽視、覚醒剤の併用などが考えられます。
- ③当講座における小児の司法解剖例では6割の同居家族が喫煙していました。受動喫煙は小児虐待といえます。

最低限度の生活にタバコは不要

今回はまた別のデータを提供しましょう。当講座での過去5年半の死体検案と法医学解剖の対象者において生活保護受給者と判明したのは110名(男性92名・女性18名)でしたが、喫煙率は男女とも7割台でした。特に50代・60代男性、40~60代の女性では8割以上でした。多量飲酒の習慣がある方が多く、ニコチン依存とアルコール依存が合併しやすいことを実感しています。異状死した生活保護受給者のほとんどは孤独死で、死後時間が経過し腐敗した状態で発見され、特殊清掃を要することもあります。公営住宅の火災や近隣への延焼があれば社会全体の問題であり、他人事ではありません。生活保護は社会に必要な制度ですが、健康で文化的な最低限度の生活にタバコは不要でしょう。生活保護費でタバコが買えないようなシステムが早急に必要だと思います。



事件の加害者に喫煙習慣がある!?

死体検案や法医学解剖の対象者の多くは病死ですが、よく報道されるのは殺人事件、傷害致死事件、轢き逃げ事件です。私は司法解剖によって被害者の死因を特定したり、客観的証拠や加害者の証言に対して医学的な意見を述べたり、法廷で専門家として証言することで警察・検察の捜査や刑事裁判に協力しています。事件の加害者に喫煙習慣があるかどうかを警察・検察に尋ねてみると、喫煙者が圧倒的に多いです。被留置者(逮捕され留置場で身柄を拘束されている人)の喫煙率は高いという統計もあります。凶悪犯や粗暴犯とタバコは密接な関係がありそうです。



タバコは百害あって一利なし

さまざまな事件・事故を通じ「タバコは百害あって一利なし」を日々実感しています。喫煙者だけが悪いのではなく、依存性の高い毒物を製造・販売するタバコ産業や、目先の税収しか考えない国にも責任があります。多くの人生の最期を診てきた法医学者として、タバコの非合法化はあっても良いのかとすら考えてしまいます。



(齊藤) うーむ、今回も目から鱗のお話ですね。私たち、一般社団法人 Tobacco-freeふくしまは「イエローグリーン、それは愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です」として年間で様々な活動をしています。もっとも盛り上がるのは5月30日の世界禁煙デーを中心とした禁煙週間です。今年も県内各地でイエローグリーンライトアップやイベントが開催されました。皆さん一人ひとりが受動喫煙を他人事ではない、身近にあってはいけない事なのに起きている事なんだ!と認識していただければと思います。



一般社団法人
Tobacco-freeふくしま 代表理事
福島県医師会 常任理事
いわき市医師会 副会長
みちや内科胃腸科 理事長

齊藤 道也 先生



一般社団法人
Tobacco-freeふくしま 監事
福島県立医科大学 医学部
法医学講座 准教授

西形 里絵 先生

(齊藤) 皆さん、お久しぶりです。身近な問題『タバコ』についての問題を法医学から考えてみるシリーズ第二段です。タバコに関する問題はどんなものがあったのか前回のお話をちょっとおさらいしてみましょう。

- ①日本の喫煙率は近年15%程度まで下がっているもの下げ止まり感が強く、いまだに世界第8位の喫煙大国です。
- ②2019年の世界データでは770万人、日本では13万人がタバコを吸うことで命を落としていると推定されています。
- ③新型タバコ喫煙者の蔓延は、これなら安全と思わせる宣伝もあり若年層が喫煙を始める大きな問題となっています。
- ④新型タバコの臭いも煙もわかりにくくなっただけで有害性は変わらない「タバコ」である。

ざっとまとめるとこのようなものでした。

さて、私たちの住む福島県には国内でも先進的な受動喫煙防止条例があります。それは三次喫煙に踏み込んだ内容です。えっ、三次喫煙は知らない? そうかもしれませんね、新しい概念です。自分でタバコを吸う場合1次喫煙です。その煙を身近で吸うと2次喫煙となる、これは一般的に受動喫煙のことです。3次喫煙はタバコの煙が付着した衣服、カーテン、カーペットから何十年にもわたって有害発がん物質が出続けます。健康被害をもたらす新しい研究が次々と発表されており、お子さんがいない間だけ車や部屋で吸って、側にいる時は吸わないのではダメなんです。福島県条例では最新知見に応じて内容を修正するという文言も入っていますから、今後に期待しましょうか。

さあ、法医学教室から何やら聞こえてきましたよ。

第19回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【守評】お孫さんのちっちゃな手が愛らしい。</p> <p>【守評】しんみりと独り酒で十六夜の月に亡き人を偲ぶ。</p>	<p>去石エイ子さん(岩手県盛岡市)</p> <p>十六夜の月と語りて一人酒</p>	<p>秋日和 墓前の笑顔</p> <p>もみじの手</p> <p>青柳(義さん)岩手県盛岡市</p>	<p>最優秀賞</p>
<p>【守評】健康に勝る宝は有りません。食べ過ぎには注意!!</p> <p>【守評】日本晴れの空に何故か母の顔をした雲が浮かぶ。</p>	<p>中山久子さん(茨城県銚田市)</p> <p>爽やかな空にぼっかり母の顔</p>	<p>健康で食欲の秋 食べつくす</p> <p>長谷川好宏さん(福島県郡山市)</p>	<p>佳作</p>

五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「新春」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛

◆期日: 2023年11月15日(水)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞: 5,000円相当
- 優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇氏プロフィール 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

パリの一流レストラン「ツールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄



アルファクラブグループの
総料理長が紹介

おうちde カンタン レシピ

エリンギ茸のプロヴァンス ベーコン飾り

プロヴァンス:ニンニク・ハーブ・
オリーブ油を味付けとする

盛り付け例

■材料:4人前

- エリンギ茸…2本 ●鶏肉(ミンチでも可)…50g ●卵…2分の1 ●ベーコンスライス…4枚 ●赤ピーマン…4分の1 ●黄ピーマン…4分の1 ●玉ねぎ…4分の1 ●にんにく…2片 ●ミニトマト…4個 ●タイム(ハーブ)…4 ●パン粉…30g ●粉チーズ…15g ●パセリ…少々 ●オリーブ油…適量 ●塩コショウ…少々

■作り方

①フライパンを熱し、オリーブ油・にんにく・タイム(ハーブ)を入れて香りが付いたら、みじん切りにした赤・黄ピーマン・玉ねぎを炒め、最後にカットしたプチトマトを入れます。

②鶏肉をミンチにして①を合わせて卵と塩コショウを混ぜておきます。

③パン粉とにんにく・パセリを入れミキサーにかけます。(みじん切りでも可)その後、粉チーズを合わせます。

④エリンギ茸は半分は半分に切り、味が染みるように包丁でサイの目を入れ塩少々して焼きます。その後②と③をエリンギに盛ります。棒状に作ったアルミホイル等にベーコンを巻きエリンギ茸と一緒にオープン(170℃位)で火を入れます。(トースターでも可)

⑤オープンより取り出し、輪になったベーコンにエリンギ茸を入れミニトマトとハーブを盛り付けして完成です。

さつまいもと ハニーチキンのチーズ巻き

盛り付け例

■材料:4人前

- さつまいも…2本 ●鶏もも肉…2枚 ●ブロッコリー…8ヶ ●モッツアレラチーズ(またはピザ用チーズ) ●黒ごま少々 ●ミニトマト…4ヶ ●塩麹(液体)…20cc ●はちみつ…60cc ●揚げ油…適量

■作り方

①鶏もも肉を塩麹に30分漬け込み、フライパンで焼いた後はちみつを塗ります。190℃のオープンで7分焼き、しっかり焼き色をつけます。

②さつまいもの器を作ります。蒸したさつまいも(切り分けて蒸しても可)を等分に切り、中をくり抜き、同時に油で揚げます。

③挙げたさつまいもに、はちみつ・黒ゴマをまぶし大学芋風を作ります。

④さつまいもの器に、切り分けた鶏もも肉とさつまいも(中身)・ブロッコリー・ミニトマト・チーズを盛り、オープンで2分(180℃)焼き完成です。

▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN ホテルアーバングレイスグラン

●最寄り駅:山形駅 ●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

アーバングレイスグラン 検索

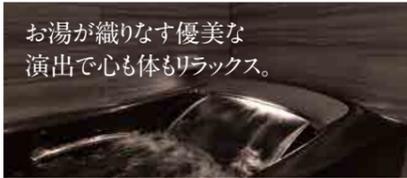
プラスアルファカード特典

- 1室2,000円引き
 - 天ぶら山寺(ワンドリンクサービス)
- 電話予約のみ対象!チェックイン時フロントにカードまたはアプリをご提示ください。



贅沢な空間 最高のおもてなし

フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



■ラウンジ valor(パロー)B1F

■天ぶら山寺 1F

▶福島県いわき市

HOTEL URBAN GRACE VILLA ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索

プラスアルファカード特典

- ホテル会員様と
同料金(割引料金)
- 電話予約のみ対象!チェックイン時フロントにカードまたはアプリをご提示ください。



- ①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
- ②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
- ③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。*一部ユニットバスの部屋もございます。

▶福島県郡山市

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト
ベストレート保証

すずかね 検索

プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF
 - 平日限定 年末年始・GWお盆は除きます
 - お一人様 34,500円(税込37,950円)
 - 31,050円(税込34,155円)
 - お二人様で6,900円(税込7,590円)割引!
- *1室2名様以上の料金となります。
*他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

カード
またはアプリ
ご提示



オーベルジュ鈴鐘
女将 鈴木



贅沢な会席料理
Dinner

全7室の離れ
Room



貸切露天風呂
(無料)

OPEN AIR BATH

開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

1: 全てが最高です!

茨城県 K様

ここは短期間に数回も利用するほど素晴らしい所です。夫と体感温度の違いがありすぎるので、ここでは殆ど夫と別々の部屋で快適に過ごせます。熟年なので若い時みたい「一緒、いっしょ」じゃないのよ。二つある貸切り露天風呂は、大きな岩風呂で一つにはサウナまであってゆっくりと楽しめます。また、今回の食事の「和牛ヒレステーキ」が独特の和のステーキかと思わせるような味でした。口に入れると同時にのどけてとても美味しかったです。今回は私の誕生日前日の宿泊でした。前日は覚えていましたが、当日の朝はすっかり忘れて孫のバースデーメッセージで「さあ今日からまた楽しく過ごそう!」思った時です。突然、バースデープレートのお出で。思いがけず宿から、何と見事なフルーツetcのプレート!すごーく感激ありがとうございます。今度は、また孫たちと行きます。

お客様より 口コミレビュー

2: 毎年伺いたい場所になりました!

宮城県 N様

とてもゆったりした時間を過ごさせてくださいました。駐車場に着いてから翌日出発するまで、丁寧に温かい対応に癒やされ、使いやすくて落ち着くお部屋、内風呂、露天風呂と素晴らしい点ばかりです。お食事も素敵なお料理が飾られて、手作りのお味噌汁も私達夫婦にはとても合うものばかりでした。レストランのお花も夜と朝で変わっていて、そんな心遣いも嬉しくなりました。主人と年に5、6回ほど旅行を楽しんでいますが、こちらは毎年伺いたい場所になりました。これからもお世話になりますので宜しくお願い致します。ありがとうございました!

私たちさがみ典礼は、 地域で一番「ありがとう」と 言われる葬儀社を目指します

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行になりました。お葬儀の形態も、コロナ期間の一般焼香を設けるスタイルから、以前の様に参列をするスタイルを選ぶご遺族様が増えてきました。また同様に、お葬儀後の会食も増えております。私たちさがみ典礼職員も、今一度お葬儀の原点に立ち帰り、故人様が歩んで来られた道のりをお伺いしながら、想いのこもったお葬儀のお手伝いをさせていただきます。ご遺族様が集い故人様を偲び食事を、日本古来の食べ供養の文化を継承をするためにも、ご希望に合わせたお料理のご提供に努力しております。



山形地区 山形業務長
・厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 葬祭ディレクター2級
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 グリーフケア士
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 終活コーディネーター

八鍬 勝
Masaru Yakuwa

The Personal of Message

葬儀のプロが持つ 証

さがみ典礼には、
葬儀にまつわる資格を
有した者が多く在籍しています。
地域の皆様のご期待に応える
『葬儀のプロ』として、
ご奉仕させていただきます。



葬祭ディレクター
終活コーディネーター
金子 宏樹

厚生労働省認定
葬祭ディレクター技能審査
葬祭ディレクター 102名
葬祭ディレクター技能審査制度は、葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、1996年3月に厚生労働省(当時、労働省)より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。



葬祭ディレクター
上級グリーフケア士
終活コーディネーター
田代 美樹

グリーフケア資格者 32名
ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくために
大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などのさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーフ」と言います。さがみ典礼ではグリーフケアの資格を持ったスタッフが多数在籍し、こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。

終活コーディネーター 433名
自分らしいエンディングを迎えるために
必要かつ確かなサポートをいたします
お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理・成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るための エンバーミング(遺体衛生保全)

お客様の声 「最後の親孝行ができて良かった」
「元気なころの姿に戻った」とのお声をいただいております。

火葬・葬儀まで5日と長かったため、エンバーミングを施術していただきました。参列した方々が「写真より若い」と言ってくださり、きれいな顔で送り出すことができて良かったと思います。
岩手県/S様

1年の間に父、母と連続しての葬儀となりました。いずれもエンバーミングのおかげで自然な姿で見送れました。通夜式の最中も何度も顔を見て安心してお別れができたことに、本当に感謝しています。
福島県/I様



エンバーミングのおかげで、夏場でもドライアイスなしで自然な姿で布団に寝かせることができました。生前と変わらない印象に施術していただき、十分なお別れをすることができました。
茨城県/S様



※詳しくは
Youtube ↓

～葬儀を終えて～
**ありがとう
心に残る
お見送り**

事前相談で不安がなく
ゆっくり会食できました

山形地区
ファミリー齋場 宮町
お客様:大場 様
葬儀担当者:樋浦みずき
金子千津子



担当
金子千津子

お客様:大場 様

葬儀担当
樋浦みずき

◆お客様より

ゆっくり会食や

思い出話ことができました。

施設が充実していて、宿泊室にレンジ・冷蔵庫・シャワーも整っていて良かったです。ここ2・3年のお葬儀はお弁当ばかりだったので、遠方から来る親戚とゆっくり会食をしたいと思います。通夜振舞からお葬儀まで、会話が弾んで父との思い出話をする事が出来ました。父の俳句や思い出の写真をうまく飾っていただき良かったです。また、エンバーミングや副装品箱に好きな食べ物や飲み物を入れられた事が良かったと思います。お料理も他社と比べて美味しかったです。大変気持ち良くいただきありがとうございました。

事前相談で

不安はありませんでした

病院に呼ばれてから3ヶ月点滴だけで頑張ってくれました。父はお別れする心の準備時間を作ってくれたのだと思います。互助会に入会していた事も、事前相談で何度かお葬儀の打ち合わせをしていたので不安はなかったです。

◆葬儀担当・樋浦みずきより

ご親族様が準備してこられたお父様の作品や写真に故人様への思いを感じ、身の引き締まる思いでした。ひとつひとつ相談させていただき、最後のお別れのお手伝いさせていただきました。まだまだ経験不足でご不自由をおかけしたところもあったと思います。ご指摘や今後の改善点をしっかり受け止めて日々精進してまいります。

◆担当・金子千津子より

事前相談にてお伺いしておりました通り、大切なお父様とのお別れに悔いの残らない様、ご遺族様に悲しみの中準備をしていただきました。故人様が生前、趣味やボランティアに頑張っておられたお姿と優しい笑顔、そしてお言葉を思い出しながら、感謝の気持ちを込めてお手伝いさせていただきました。



感謝が溢れる 思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県
岐阜県・埼玉県
栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



お客様満足度
「価格」と「品質」で
**8冠達成
No.1**

さがみ典礼 検索



さらに葬儀品質で
最高評価となる
「5つ星★★★★★」
を獲得しております



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ
※2021年9月～2022年8月 岐阜県
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

調査方法:インターネット調査 調査期間:※1 2021年10月19日～20日/※2 2021年10月19日～22日
調査概要:※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象:※5 全国の20代～50代の男女1003名/※6 全国の20代～50代の男女1038名/※7 全国の20代～50代の男女1077名
アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ

マンガでわかる 葬祭話 **事前相談からエンディングノートの活用術**

エンディングノートって!!
何から書けば
良いの!?これって、
活用法は???

活用するための
3つのポイント!!

- ①基本事項を記入、細かい内容はわかる範囲で記入します!!
- ②医療に関する意思表示は、必ず記入してください!!
- ③エンディングノートの存在を信頼できる人に伝えましょう!!

エンディングノートに記入する主な項目

- 自分のこれまでの人生について
- 認知症対策
- 介護
- 医療
- 葬儀お墓
- 相続のことなど

わかることから記入してみてください!!

かしこまらずに気軽に書いてみてくださいね♡

さがみ典礼では的確にお手伝いします♪
事前相談もお待ちしております

「19のしたく」ご紹介 **無料で全員にプレゼント!**
終活をサポートする話題の1冊

さがみ典礼版エンディングノート

お問い合わせ先は
0120-1194-04
<https://www.alphaclub-gp.jp/sagamitenrei/>

さがみ典礼 喪中おせち 先行予約受付中

2024年喪中おせち 先行予約受付中

喪中おせち 25,000円 (税込 27,000円)

新年を迎えるにあたり故人さまを偲ぶための古き良き習わし「喪中おせち」

大切な方への想いを重ね、新春の味を厳選食材を使用し、職人が一つ一つ手作りで送る一段重。新生活スタイルに合わせた取り分け不要の盛付膳です。

ご予約受付期間:11月30日(木)まで
お引渡し・配達日:12月31日(日)

さがみ典礼の内覧会

お問い合わせは
023-615-6801

会員様本人が、内覧会に参加時
→150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合
→300ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが、変更になる場合がございます。

地区	10月	11月	12月
山形	19日(木)・20日(金) ファミリー斎場上山	17日(金)・18日(土) ファミリー斎場山形迎賓館	14日(木)・15日(金) ファミリー斎場山形南
東根	20日(金)・21日(土) ファミリー斎場北村山	16日(木)・17日(金) ファミリー斎場天童	15日(金)・16日(土) ファミリー斎場東根中央

お葬儀費用セミナー開催中

お葬儀の様式が変化中、一般焼香を設けたりお葬儀保険の準備等によりご遺族様の負担を軽減することが出来ます。

さようならが あたたかい **さがみ典礼**

0120-256-655
営業時間9:00~18:00

相続・終活ご相談ください

「突然のことで困っている」「相続のこともめたくない」
「遺言書を残しておきたい」「終活って具体的に何をすれば」
「ひとりになってしまって不安だ」「認知症になる前にやっておきたい」
お困りごとは私どもにお任せください

みんなの相続窓口 / みんなの終活窓口

よくあるご質問

ご葬儀に関するご質問からよくいただくご質問を紹介します。この他にもご質問があれば、いつでも無料相談窓口までお問い合わせください。

～終活～

- 生前に葬儀の相談に乗ってほしいのですが、どうすればいいですか?
当施設では、無料でお葬儀の事前相談や生前お見積りを承っております。お電話でのご相談はもちろん行っておりますが、基本、対面式でのご相談を承っております。ご自宅や病院などご希望の場所を指定していただければ、スタッフが直接お伺いしてご説明をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。(ご希望の際は事前にフリーダイヤルにご連絡いただき、ご希望日時や場所をお伝えください)
- エンディングノートとは何ですか?
ご自分の葬儀で望まれることや財産分与など、お亡くなりになったあとの対応や方針を、残されたご家族様に伝える手段として使われるノートのことです。遺言とは異なり、法的な効力はありませんが、ご家族様へ意思を伝えるものとして、近年、多くの方に利用されています。資料請求していただければ無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

～互助会～

- 互助会コースの費用以外に発生する料金には、どんなものがありますか?
互助会のコース費用以外に、会場費、雑費、料理、返礼品、寺院(司式者)への謝礼、火葬料金等が必要となってまいります。なお、互助会会員様は、さがみ典礼の直営葬祭場が割引きでご利用いただけるようになっております。

～通夜・葬式～

- 亡くなったらまず何をしたらよいですか?
まずは、さがみ典礼までご連絡ください。専門のスタッフが、必要な手続きも含めてその後の段取りをご案内させていただきます。必要に応じてすぐに故人様をお迎えに上がり、斎場またはご自宅等へ搬送いたします。分からないことがありましたら、24時間365日いつでもお電話でご相談いただけます。

●自宅に安置できない場合はどうしたらよいでしょうか?
さまざまな事情でご自宅に故人様を安置できない場合は、通夜式・告別式までの間、さがみ典礼の安置室でお預かりさせていただきます。お預かりしている間も故人様との対面は可能なので、安心してお任せください。近年はご自宅に安置せず、さがみ典礼で故人様をお預かりするケースが増えています。

●葬儀を依頼した後の流れはどのようになりますか?
病院でお亡くなりになった場合、「病院へのお迎え～ご遺体のご安置～お葬儀のお打合せ～日程決定～お葬儀」となります。ご依頼後は、経験豊富なスタッフが丁寧に流れを説明し、しっかりと誘導させていただきますのでどうぞご安心ください。

●宗教色のない葬儀とは、どのようなものですか?
お客様のご希望に合わせた、形式にとらわれないお葬儀のことで。例えば、故人様がお好きだった音楽を流したり、故人様に向けて手紙を読み上げるなど、自由な発想でお葬儀を執り行えます。さがみ典礼でも承っておりますので、まずはお問い合わせください。

●友引の日に葬儀はできますか?
地域によって異なる場合もありますが、基本的に友引の日は火葬場もお休みなので、執り行っておりません。しかし、通夜式を行うことは可能ですので、ご遺族様・ご家族様のご都合も含めてご相談ください。

～香典・マナー～

●通夜の開式までに到着できない場合、個別にお焼香させていただけるのでしょうか?
到着の時間にもよりますが、まずは会場の方にお電話をいただき、当社スタッフがご案内させていただきます。

●生花を注文する場合、立て札には何名まで連名できますか?
立て札に記載する文字の大きさを考慮いたしまして、通常3名様程度とご案内しております。

●同居している家族で参列する場合、香典は1つでよいのでしょうか。それとも夫婦と、成人した子供は別々にした方がよいのでしょうか。
香典は、家単位を基本としますので、1つが一般的です。

さがみ典礼の「家族葬のファミラル」続々オープン

「家族葬のファミラル」では、家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。

お問い合わせダイヤル **0120-1194-04**

正社員・パートさん募集中!

家族の多様なライフイベントに合わせたサービスの提案やご案内のお仕事をしてみませんか?

■勤務時間
正社員 / 9:00~17:00(休憩90分)
パート / 10:00~15:00(1日3時間~OK)
休日 / 土日祝

アルファクラブ東北 株式会社
山形市松波4丁目11-16
お問い合わせ番号: TEL.023-615-6801 (担当: さとう)



元気食堂

長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動として、「元気食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、子ども達同士の交流を深めました。また、食事はバイキング形式を準備。今後も子ども達を元気にしたい想いで開催していきます。



児童養護施設支援

七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。



なりきり体験フェア

未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。多数のお好きな仕事や様々な教室等を楽しみながら社会体験しました。



健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、ゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。

Corporate Social Responsibility

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために、お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。



地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります

社会貢献活動



地域見守り活動

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

2023年8月末日現在

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市・福島市・いわき市
茨城県	日立市・土浦市・石岡市・守谷市・常総市
山形県	山形市・上市市・天童市・寒河江市・東根市・村山市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・大江町・朝日町・大石田町・丹形町
岩手県	盛岡市・奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・関市・可児市・各務原市・大垣市・羽島市

料金受取人払郵便 963-8790

郡山局承認 253

差出有効期間 2024年12月31日まで (切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

アルファクラブグループ 「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行



2 山折りにしますので切り取らないでください

個人情報の取り扱いに関する重要事項... アルファクラブグループ 会員管理室 024-923-7279

わが家のペットちゃんスマイル写真

第2弾

▲コア (ポメラニアン・4歳・男の子) 福島県・H様

バラ園に散歩! あまりに綺麗なバラなので、コアとバラ園バックに笑顔でニコッ!

「しょうがないなあ」唯一の芸である「お手」、飼い主がしつこいでイヤイヤやっています。

▲こなつ (柴犬・4歳・女の子) 茨城県・O様

第3弾 わが家のペットちゃんスマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間など...ご自慢のお写真をお待ちしております!

また、選ばれましたお写真は、会報誌プラールやグループ関連施設(ペットセレモニー岐阜日野霊園)のインスタグラムに掲載させていただきます。

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・種類・性別・年齢、飼い主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のペットちゃんスマイル写真大募集」

✉ plusalpha@alphacub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能な部分のぼかし処理やトリミング等の加工をすることがあります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2023年11月15日(水)当日消印有効

QRコード: @PET_HINOREIEN

LINE 友だち登録でお得な情報・特典!

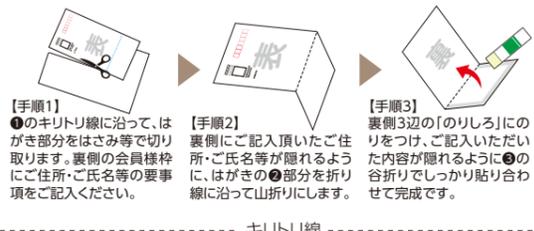
アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

LINE アルファクラブグループ マスコットキャラクター「こすけ」のスタンプ!

新作追加

※ライン100コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

はがきの組み立て方... 点線に沿って切り取ってください。免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ()

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼 0120(1194)04 ※大事に保管してご利用ください。