

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

PLUAL

Vol.35

岩手版 2023 SPRING

編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年4月10日発行(年4回)  
※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!

2023  
SPRING

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」5,000円分  
「QUOカード」2,000円分

のりしろ



応募上のご注意

※岩手県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。  
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。  
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

のりしろ  
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

キリトリ線

## プラール便利カード (岩手エリア)



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎ 0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年  
6月30日  
まで

## お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ



カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

**ポイント交換方法**

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

**便利!!** アプリで現在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

### ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
お客様相談窓口 / アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411  
●受付時間 / 月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

## 創業40周年 春の特別号

特集 春にもやってくる“新年”  
年度変わりが4月になったのはなぜ?

健康コラム  
イエローグリーンに  
街を染めましょう

結婚式を挙げて本当に良かった  
体験レポート

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残るお見送り

さがみ典礼が  
選ばれる理由

ご指名数 No.1

※2021年 東北エリア グループ葬儀施行件数  
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



**今回のプレゼント!**

気軽においしく本場の味  
富士宮特産品グルメギフト

絶対食べておきたい  
3つの富士宮グルメ

- レンジで簡単!富士宮やきそば
- 朝霧コーグル豚ウインナーソーゼージ(プレーン)
- にじます曾我煮

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

特集 春にもやってくる“新年”

# 年度替りが4月になったのはなぜ?



学校や会社が新年度のスタートを切る4月は、桜の花も美しく、希望を感じる季節。お正月に決めた新年の抱負をリセットして、心機一転、出直しを図る人も多いのではないのでしょうか。元旦から始まる暦の1年とは別に、事務的な単位として存在する年度。この二つはなぜ異なり、なぜ4月が年度替りなのでしょう? 日常に潜む「なぜ」を解いてみました。

## 年度って何だろう?

辞書によれば、年度とは、暦年とは別個に、事務または会計決算などの便宜によって区分した1年間の期間。日本では国や地方公共団体など、いわゆる役所の会計年度が4月1日から3月末のため、それに合わせて会社や学校も4月始まりが一般的になりました。しかし、会社や団体によっては9月決算や12月決算などもあり、学校年度も、しばしば「海外に合わせて9月入学にしては?」という話が持ち上がるなど、4月始まりが絶対というわけではありません。

## 明治維新で激変した暦と税金

では、なぜ日本の役所の会計年度が4月始まりになったのでしょうか。そもそも年度という概念が生まれたのは明治時代。それ以前は暦年のみで、総決算も大晦日でした。そういえば江戸時代の芝居や落語には大晦日の借金取り立てに悩む話がよく出てきます。当時は、年齢もお正月にみんなが一斉に一つ歳をとると

いう数え方ですから、一年の区切りは今より単純明快だったのでしょう。それを変えたのは、明治政府が進めた西洋の制度を導入した近代化です。会計年度は西洋にならって明治2(1869)年に初めて制度化されましたが、当時は、まだ年貢米による現物納が税制の基本であったため、収穫時期に合わせて会計年度も10月始まりだったとか。その後、暦が太陰太陽暦から現在の太陽暦に切り替えられたことに伴って明治6(1873)年には1月始まり、明治8(1875)年からは、地租の納期に合わせて7月始まりになりました。ちなみに、地租は土地や土地から生じる収益に課される税金で、政府は年貢制度を改め、地租改正を実施して現金で納める税制に変更したのです。

## 当たり前じゃなかった4月始まり

会計年度が4月始まりになったのは明治19(1886)年で、以降、定着しました。4月に設定された理由は、①秋に収穫した米が現金化されて納税され、事務処理や予算編成をするためには、一定期間を要したから②明治政府がお手本にしたイギリスの会計年度が4月始まりであったからとされていますが、何と、一番の要因は予算のやりくりだったようです。当時の日本は国を強くするために軍事費などの出費がかさんで収支が悪化。そこで、大蔵卿が7月始まりの会計年度を翌年から4月始まりに変更する策を講じ、法を改正。これによって明治18年度は9ヶ月に短縮され、予算の辻褄が合ったのです。この逸話は、国立公文書館の文書に収録されています。

実は学校年度にしても、明治初期の高等教育は9月入学、小学校などは、しばらく随時入学で、4月入学が明確に定められたのは明治33(1890)年です。ちなみに、師範学校が4月入学に変わった契機は、徴兵令の改正で、徴兵対象者の届け出期日が9月から4月に早まったために、9月入学のままでは優秀な人材が先に軍に行ってしまうと危惧したからとも言われています。また、大学は大正時代まで9月入学のところがありました。

現代の日本に生きる私たちは、桜の開花とともに新生活が始まる生活スタイルにすっかりなじんでいます。こうしてひも解くと、意外な歴史が秘められていて、びっくりします。当たり前と思っていることも、実は自然の成り行きではなく、先人たちのさまざまな努力や思惑の結果なのですね。時代は脈々とつながっていきます。新年度がスタートした春、今年度はもちろん、もう少し先の未来にも思いをはせてみませんか?



登録料  
年会費  
無料

# 会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。

## アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです! さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に!!

例えば... ●紳士服コナカ: 10%OFF ●ピザハット: 5%OFF ●コスモ石油: 店頭表示価格より3円/ℓ引き ●ヤマダ電機: 10%クーポン ●眼鏡市場: 5%OFF ※サービス内容が変わることがございます。

## アルファクラブグループ 春のお楽しみキャンペーン!!

毎月1回のご応募で 当選のチャンス!!

### ■応募方法

右記のQRコードよりアクセスして 詳細をご覧ください。



4月 「すかいらーく」ご優待券500円(150名様)。または、「サーティワン アイスクリーム」500円ギフト券(150名様)	5月 「コマダ珈琲店」eギフト券500円(100名様)	6月 「QUOカードPay」500円(100名様) <small>※QUOカードPayもしくは「クオカードペイ」およびそのロゴはQUOカードの登録商標です。</small>
--	-----------------------------	---

■第1弾: 本誌到着~4月30日 ■第2弾: 5月1日~5月31日 ■第3弾: 6月1日~6月30日

2つのアプリをダウンロードで 暮らしを楽しくお得に!

2つのメリット

- 提携店でお得な会員特典
- ポイントを貯める・使う

アプリをダウンロード



Appストア、Google Playで 「プラスアルファ」と検索 またはQRコードからダウンロード!



クーポンがすぐに見つかる、使える。 クラブオフアプリ

ボタン一つで簡単ログイン 会員様専用サイトにログインし専用アプリのパスワードよりアプリのインストールが可能です。「簡単ログイン」ボタンを押すだけでご利用いただけます。

こんな時... ●ログインできない ●パスワードがわからない ●ホテルを電話予約したい ●クーポンが印刷できない  
お気軽に電話ください



アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時※年末年始除く)  
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

## 2023年 ご宴会プラン

企業様の例会・会議等 承ります

5,000円~ (税込5,500円) コースより

最寄りの式場へお問い合わせください。

特典&設備 【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能 ①会場利用サービス ②専属パティシエがデザートを手作り ③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト利用サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス ④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能 ⑤無料駐車場完備

豪華10大特典付 ①幹事様1名分無料 ②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし ③ドリンク飲み放題 ④会場貸切サービス ⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK ⑥カラオケ無料 ⑦プロジェクター無料 ⑧専属パティシエが、デザートを手作り ⑨控室・更衣室の使用無料 ⑩案内状作成サービス ※30名様以上のご利用時のみの特典

# 社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

Corporate Social Responsibility

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります



**地域見守り活動**  
自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子供の異変の早期発見と早期対応を支援しております。

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市 福島市・いわき市
茨城県	土浦市・石岡市・守谷市・常総市
岩手県	奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・関市・可児市・各務原市・大垣市 羽島市

2023年2月末日現在



**児童養護施設支援**  
七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。



**健康増進・地域密着**



**医療従事者支援**  
(お弁当・感染防護品の寄付)



**子ども食堂**



**なりきり体験フェア**  
未来をつくるこども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。

## 全互協創立50周年事業・全国206社が参加 献血応援イベントを実施します!

献血のごあんない

全国的に献血の確保が大変難しい状況が続いています。全互協加盟の全国206社が輸血を必要とする、患者さんの大切ないのちを守るために献血応援イベントを実施いたします。献血は身近にできる社会貢献活動です。献血への積極的なご協力をお願いいたします。

全互協とは?

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会(略称「全互協」)は、経済産業省に認可された冠婚葬祭互助会を中枢とする、全国206社(2022年10月現在)により構成される業界団体です。冠婚葬祭業界で国内最大の規模を有しています。

—期間—

本誌到着～  
7月31日(月)

—種別—

400ml献血または  
成分献血

●献血会場

もりおか献血ルーム メルシー

・盛岡市大通2-3-7  
CT33ビル4階

・献血申込専用/0120-133-343

・受付時間/10:00～12:00  
14:00～17:00

・定休日/12月31日・1月1日

●献血時の持ち物

下記の「献血協力カード」を、お手持ちのスマートフォンで撮影していただき画像保存の上、献血受付の際ご提示をお願いします。



所属団体名(社名)  
アルファクラブ東北株式会社

団体コード(岩手県)  
01-23456-07

期間:令和5年4月1日～令和5年7月31日



身近にできる  
社会貢献活動



※お近くに献血場所がない場合は  
右記「献血バス」QRにて検索!!



●献血は事前にご予約してください

ご予約は、上記「献血協力カード」内の「予約QRコード」から、または各献血場所へ直接お電話にてお願いします。

## 感謝が溢れる 思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県  
岐阜県・埼玉県  
栃木県で  
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



お客様満足度  
「価格」と「品質」で  
8冠達成  
No.1

さがみ典礼 検索



さらに 葬儀品質で  
最高評価となる  
「5つ星★★★★★」  
を獲得しております



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県  
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ  
※2021年9月～2022年8月 岐阜県  
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

調査方法:インターネット調査 調査期間:※1 2021年10月19日～20日/※2 2021年10月19日～22日  
調査概要:※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査  
調査対象:※5 全国の20代～50代の男女1003名/※6 全国の20代～50代の男女1038名/※7 全国の20代～50代の男女1077名  
アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ

## アルファクラブグループ 互助会の安心とお得なメリット

→月々の積立で5つの安心

- 1 もしもの時も 電話1本で対応
- 2 急な出費を 抑えられる
- 3 家族みんなで 使えるサービス
- 4 資格を持った 専門スタッフが対応
- 5 冠婚葬祭 安心とお得が満載!! 婚礼・葬儀のことならいつでも相談無料

→さらにお得な  
メリットいっぱい

人生節目のライフイベントも会員価格  
●成人式:222,200円→132,000円  
●記念写真&七五三:撮影料50%OFF  
●衣装レンタル:通常より20%OFFなど

アルファクラブオフ登録で  
国内20万カ所以上の  
施設・サービスが利用可能  
—例えば—

●紳士服コナカ:10%OFF ●ピザハット:  
5%OFF ●コスモ石油:店頭表示価格より  
3円/ℓ引き ●ヤマダ電機:10%クーポン  
●眼鏡市場:5%OFF  
※サービス内容が変わることがございます。

葬儀や結婚式などの  
費用の割引  
一般価格の約40%OFFになります。  
※コースにより異なります

提携加盟店の割引サービス  
お住まいのエリアの飲食店、各種施設など  
で会員割引が受けられます。



FURISODE  
BELLEVUE GROUP 2024

NICOLE  
FURISODE STYLE

2024年度  
2025年度  
2026年度  
対象

彩るハタチ  
わたしらしく

互助会の  
会員様だから  
お得です!

予約制  
先着順

# 夏季成人式振袖 ご予約展示会

岩手地区

開催時間 10:00~17:00  
※全館水曜休館除く

7/29(土)~31(月)

※個別での衣装合せも可能ですので  
ご相談下さい(完全予約制)

〈会場〉ラヴァーズストリート  
ベルヴィ盛岡

盛岡市本宮6丁目8-22

TEL.019-656-4165

### ◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達袴・着付け・ヘアメイク  
写真2P

成人式前撮りパック  
会員価格145,000円~  
(税込159,500円)

成人式パック  
82,000円  
会員価格120,000円~  
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

### ◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット  
10,000円  
会員価格40,000円~  
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金  
時間にゆとりを持ってお気に入りの  
写真が撮れます!一生一度の成  
人式を思い出に残る写真にしませ  
んか?

卒業式お衣装もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格  
40,000円(税込44,000円)  
会員価格32,000円~  
(税込35,200円)※衣装のみ

来場特典  
好きなお店で使える!  
電子ギフト  
1,000円分  
giftee Box

成約特典 01 成約特典 02

いろいろなPayに  
換えて使える!  
電子ギフト  
5,000円分

キュートイルを整え  
しっとりしなやかな髪へ  
lovanna

シャンプー&  
コンディショナー

SNIDEL  
アイデザイナー

## ご予約から成人式までの流れ



## 互助会で結婚式の 費用をお手伝い

結婚式(挙式・披露宴)を  
挙げてよかった95%

よかったと思う理由  
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらったから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。

挙げたよかった! 後悔したくない! だから結婚式を 挙げよう!

そうは思わない 4.6%

よかった 95.4%

## 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由  
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00  
TEL.0120-35-8765 ※「プラールを見た」とお伝えください。

## HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの  
新しいチャペルがハワイにオープン!  
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル  
「ザ・イリカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式

互助会 適用OK

挙式パッケージ販売価格  
360,000円

詳細は最寄りの式場へ  
お問い合わせください。

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、  
帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。  
写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

子供の成長も華やかに...  
衣装から着付け、写真撮影まで  
トータルサポート!!

## 記念写真 &七五三

会員様  
特典  
会員価格  
撮影料金 50%OFF

撮影基本料金  
平日 3,000円(税込3,300円)  
→1,500円(税込1,650円)  
土日祝 6,000円(税込6,600円)  
→3,000円(税込3,300円)

最寄りの式場へ  
お問い合わせください。

今からの準備が  
おすすめです!!  
新作衣装入荷!!

撮影料金 + セット商品  
40,500円(税込44,550円)~

## アルファクラブグループの衣装レンタルがお得!! 人生の節目のことだから大切にしたいふさわしい衣装でお祝いを...

表示価格より  
会員価格  
2割引!

詳しい内容は最寄りの式場へお問い合わせください。

お宮参り  
赤ちゃんの生誕をご報告し  
感謝と健やかな成長を願う日

卒業式  
学生生活最後の日だからこそ  
華やかな衣装で大切な節目をお祝い

一般レンタル  
お慶びの日を華やかに  
演出するための格式ある着

披露宴の出席や  
お子様のお宮参り  
七五三・入学式など  
大切な記念日に

一般レンタル  
還暦から白寿まで  
長寿を長く人生の節目に  
ふさわしい衣装です

賀寿祝い  
ちゃんちゃんこセット  
10,000円(税込11,000円)~  
ちゃんちゃんこ・帽子・末広  
(赤・紫・金茶・白)

色留袖  
20,000円(税込22,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・  
足袋・草履・バッグは含まれません。

附下・訪問着  
30,000円(税込33,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・  
足袋・草履・バッグは含まれません。

小振袖袴セット  
40,000円(税込44,000円)~  
小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯  
※着付け・ヘアセット・肌着・小物・  
足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・  
バッグは含まれません。

お宮参り着物  
10,000円(税込11,000円)~  
男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

留袖  
20,000円(税込22,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・  
足袋・草履・バッグは含まれません。

モーニング  
15,000円(税込16,500円)~  
上着・ベスト・ズボン  
※靴・靴下・ベルトは含まれません。

## 心地よい風を感じる 花と緑に囲まれた空間

収容人数も50名  
フォトウェディング・少人数ウェディング等  
お得な各種プランをご用意しております。  
お気軽にお問い合わせください。

Open!

プラスアルファカード特典  
カードまたは  
アプリご提示  
※他プランサービス割引等  
との併用は出来ません

飲食代より  
10%OFF

LINE  
公式  
アカウント  
お友達登録を

Hana Cafe & Wedding  
Bloomy's

花カフェ&ウェディング  
ブルーミーズ盛岡店  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目7-35  
ロヴィナテラス内

TEL.019-656-4165  
ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)  
カフェ 15:00~17:00 (L.O.16:30)  
水曜定休日(他不定休)



一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 代表理事  
福島県医師会 常任理事  
いわき市医師会 副会長  
みちや内科胃腸科 理事長

齊藤 道也 先生



一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 監事  
福島県立医科大学 医学部  
法医学講座 准教授

西形 里絵 先生

(齊藤) 今回は命に関わるとしても身近な問題『タバコ』についての話題を法医学というちょっと馴染みのない意外な角度から考えてみましょう。

その前にちょっとタバコをめぐる今の状況をみてみましょう。喫煙率は戦後男女計60%以上あったものが、近年は15%程度まで下がっています。2019年のデータによると、世界では11億人以上の喫煙者がおり、770万人がタバコを吸うことで命を落としていると推定されています。もっと話題にならないのが不思議なくらい史上最大の人災が毎年継続しているのと同じことで、いまだに日本は世界第7位の喫煙大国です。2020年から改正健康増進法によって、官公庁や教育の現場、多くの飲食店で原則屋内禁煙となっています。しかし、屋内という文字が付くと規制はゆるゆるとなり、喫煙所設置が可能となる場合が数多くあります。

さらに、問題を複雑化しているのは新型タバコ喫煙者の圧倒的な拡大傾向です。これなら安全と思わせる宣伝のあり方にはWHOも警鐘を鳴らしていますが、紙巻きタバコを新型タバコに変えただけで、禁煙したことになると思い込んでいる喫煙者が数多くいることが調査で分かっています。

また、新型タバコの煙や匂いはわかりにくくなったため、実際は有害な化学



# 受動喫煙防止による健康作り イエローグリーンに 街を染めましょう

物質が空間に存在していても、子供や妊婦、闘病されている方ですら逃げるできない状況が作られています。有害性は変わらない「タバコ」であるということをしっかり強調しておきたいと思います。

では法医学のお話に耳を澄ましてみましょう。

(西形) 法医学はテレビドラマの題材になりやすく、ご興味のある方は多いと思います。私は法医解剖や検案に従事しています。ドラマで法医学者は現場で捜査したり、犯人に殺されそうになったりしていますが、実際そんなことはありません。当講座では福島県内すべての法医解剖を担当しており年間150件程度です。解剖の大部分は事件性がある、または疑われる場合の司法解剖です。事件性のない場合は死因身元調査法に基づく解剖などが選択されます。また、検案とは医師が遺体の外表を検査し死因や死亡時期を判定することであり、医師が死体検案書を発行します。検案の結果、解剖が必要と判断されれば法医解剖が実施されます。当講座では福島市や近隣市町村を中心とした検案を担当しており、取扱件数は近年増加し年間200件程度です。



## 異状死とは?

法医解剖や検案の対象となるのは異状死された方々です。異状死とは「確実に診断された内因性疾患によるもの以外のすべての死」であり、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明が挙げられます。

## 異状死と喫煙率

当講座における過去6年間の法医解剖と過去5年間の検案について、19歳以下や喫煙習慣の有無が不明であった場合を除いた1,497名(男性が7割)を分析したところ、90代超の女性を除き、男女のどの年代でも一般より喫煙率は高く、特に50代男性では7割超、40代女性では6割近い喫煙率でした。喫煙していると異状死しやすいといえるでしょう。

法医解剖・検案例で喫煙率が高い原因はいくつか考えられます。まず、タバコ火の不始末が住宅火災の主要因であることです。自動車運転中の喫煙で引火して焼死した例もありました。泥酔状態での事件や事故も多いのですが、大酒家の喫煙率は高いです。そして喫煙者は孤独、貧困、病院嫌い、安全軽視の傾向にある印象です。喫煙で動脈硬化が進行し、突然死が増えます。また、これまで覚醒剤使用者のほぼ全員が喫煙者でした。

過去4年間で司法解剖となった13歳以下39名のうち同居家族に喫煙者がいた例は6割台でした。受動喫煙は乳幼児突然死症候群のリスクであり、気管支喘息で亡くなった子もいました。受動喫煙は小児虐待といえます。

健康増進法の改正に伴い、喫煙者には配慮義務が課されました。屋内でも屋外でも、すべての人に受動喫煙をさせないように配慮する法的義務です。

タバコのない人生を、禁煙に遅すぎることはありません。これまで喫煙したことのない方は、これからもタバコと無縁であり続けてください。



(齊藤) うーむ、どうですか、切り口が変わるとタバコの問題も見え方が変わりますね、

私たち、一般社団法人 Tobacco-freeふくしまは、『イエローグリーン、それは愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です』を合言葉に福島県や、福島県医師会と一緒に受動喫煙対策活動を県内各所で2020年から繰り広げてきました。これに対して『第11回 健康寿命をのばそう! アワード』において「県民参加型受動喫煙防止による健康作り創出モデルイエローグリーンキャンペーン」として厚生労働省健康局長優良賞を受賞いたしました。

ご愛読の皆様も、ぜひ、イエローグリーンリボン、イエローグリーンキャンペーンを是非応援してくださいね。



厚生労働省表彰式(左:鳥井大臣官房審議官 右:齊藤先生)

# 第17回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「桜に関する川柳」でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【寸評】樹齡千年の桜は、今年も沢山の人を招くでしょう。</p>	<p>優秀賞 千年の桜に人を呼ぶ力 井上明子さん(福島県福島市)</p>	<p>【寸評】見事に合格、おめでとうございませー!</p>	<p>最優秀賞 サクラサク 通知届いて ハイタッチ 伊藤一雄さん(福島県郡山市)</p>
<p>【寸評】散つて尚桜の美学が花筏の上にある。</p>	<p>佳作 終焉を 美事演じる 花筏 中山久子さん(茨城県銚田市)</p>	<p>【寸評】亡くなられた奥様も一緒に散歩していますよ。</p>	<p>佳作 妻偲ぶ 桜並木道を 今人 岩倉 哲さん(茨城県つくば市)</p>

## 五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「夏」に関する川柳  
◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。  
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp  
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛  
◆期日: 2023年5月20日(土)当日消印有効  
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には  
●最優秀賞: 5,000円相当  
●優秀賞: 3,000円相当  
カタログギフトをプレゼント!  
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール  
川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。  
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会



パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

アルファクラブグループの  
総料理長が紹介

# おうちde カンタン レシピ

## 鯛の桜仕立てと 筍の巻寿司

盛り付け例

### ■材料:3人前

- 【鯛の桜仕立て】●鯛…40g(1人前) ●桜塩漬…適量  
【筍の巻寿司】●筍の水煮…1個 ●鶏肉…40g ●しめじ…1/3パック ●大葉…1枚 ●ガリ…適量 ●お米…2合 ●塩コショウ…適量  
【出汁A】●かつおだし…400cc ●しょうゆ…30ml ●みりん…30ml



### ■作り方

#### 鯛の桜仕立て

①鯛の皮をはぎ、3等分にした後は両端部分をすり身に使用し、真ん中部分は切れ目を入れておきます。



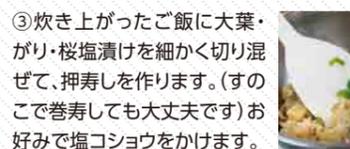
②鯛の両端部分をすり身にし、桜塩漬(水で戻したもの)を混ぜ合わせ、あらかじめ切れ目を入れておいた鯛の真ん中部分に詰めて蒸し器で4分蒸します。

#### 筍の巻寿司

①筍はスライスして塩水で軽く茹でて水にさらし、その後Aの出汁で煮ます。



②筍を取り出し鶏肉としめじを荒めに切り、また筍の端の部分を適当な大きさにし、お好みで油揚げを混ぜてAの出汁で煮る。その後煮汁でお米を炊きます。



④適当な大きさに切りお皿へ盛り付けて完成です。※切る際は少し冷まして時間を置いて、包んだラップごと切るとバラバラになりにくいです。

## 湯葉と春野菜の 肉巻き揚げ

盛り付け例

### ■材料:4人前

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)…8枚 ●にんじん薄切り…16枚 ●生湯葉(肉の大きさに)…8枚 ●アスパラ…4本 ●うりい…4本 ●小麦粉…適量 ●天ぷら粉…適量  
【出汁(生姜餡)】●かつおだし…360cc ●薄口しょうゆ…60cc ●みりん…30cc ●水溶き片栗粉…適量 ●すりおろし生姜…適量



### ■作り方



①にんじんを薄切り、アスパラガスをサッと茹で(アスパラガスは固め)冷水に取ります。



②アスパラガスとうりいを豚肉の幅より長めに切り、肉を広げて湯葉・にんじん・野菜の順に置いて巻きます。



③全体に小麦粉を軽くまぶし天ぷら用薄衣で約2分間揚げ、さらに生姜餡を作ります



④適した大きさに切り器に盛りつけ、生姜餡をかけて完成です。

## ▶福島県郡山市



全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分



公式サイト  
ベストレート保証

すずかね

検索

### プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF  
◆平日限定 ※年末年始・GWお盆は除きます  
お一人様 34,500円(税込37,950円)  
→31,050円(税込34,155円)  
お二人様で 6,900円(税込7,590円)割引!  
※1室2名様のご利用となります。  
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

カード  
またはアプリ  
ご提示



オーベルジュ鈴木  
女将 鈴木



贅沢会席料理  
Dinner

全7室の離れ  
Room



貸切露天風呂  
(無料)



OPEN AIR BATH

開湯800年の歴史を持つ  
磐梯熱海の湯  
「美人の湯」鈴鐘

## 1:全てが最高です!

茨城県 K様

ここは短期間に数回も利用するほど素晴らしい所です。夫と体感温度の違いがありすぎるので、ここでは殆ど夫と別々の部屋で快適に過ごせます。熟年なので若い時みたいに「一緒、いっしょ」じゃないのよ。二つある貸切り露天風呂は、大きな岩風呂で一つにはサウナまであってゆっくりと楽しめます。また、今回の食事の「和牛ヒレステーキ」が独特の和のステーキかと思わせるような味でした。口に入れると同時にとろけてとても美味しかったです。今回は私の誕生日前日の宿泊でした。前日は覚えていましたが、当日の朝はすっかり忘れて孫のバースデーメッセージで「さあ!今日からまた楽しく過ごそう!」思った時です。突然、バースデープレートのお出で。思いがけず宿から、何と見事なフルーツetcのプレート! すごく感激!ありがとうございます。今度は、また孫たちと行きます。

## お客様より 口コミレビュー

## 2:贅沢な一時を過ごせませす

福島県 I様

料理がとても美しく、美味しかったです。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく出されタイミングもちょうど良かったです。あと接客がとても素晴らしいです。特に食事の時に対応してくれた女性の方が親切丁寧でとても気持ち良く食事ができました。旅館の露天風呂が貸切で利用する事が出来たので家族でのんびり入ることができました。とても素敵な時間を過ごすことが出来ました。

## ▶山形県山形市

TRAVEL HOTEL URBAN GRACE GRAN  
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン 検索

- 最寄り駅: 山形駅
- アクセス: 山形駅東口徒歩3分  
山形県山形市香澄町1丁目18-12  
TEL.023-625-1414  
FAX.023-635-0303

### プラスアルファカード特典

- 1室2,000円引き
  - 天ぷら 山寺 (ワンドリンクサービス)
- 電話予約のみ対象!チェックイン前フロントにカードまたはアプリをご提示ください。



贅沢な空間  
最高のおもてなし  
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



お湯が織りなす優美な  
演出で心も体もリラックス。



■ラウンジ valor(パロー)B1F

■天ぷら 山寺 1F

## ▶福島県いわき市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE VILLA  
ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索



①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。TRAVEL  
②疲れた体を癒すシモンズ  
ベッドを全客室に完備。  
③バスとトイレが別々のお部屋で  
快適なホテルライフを。



私たちさがみ典礼は、  
地域で一番「ありがとう」と  
言われる葬儀社を目指します

お葬式への思い

どんなに時代が変わったとしても、大切な家族を想い、見送る人の気持ちは、変わることはないでしょう。

お葬儀に関わるにあたりましてその気持ちを大切にしたいと思っております。さがみ典礼では、10人いれば10通りのお葬儀がある、二つと同じお葬儀は存在しない、と考えております。当然、故人様への想いもそれぞれの人の数だけ存在します。どんな風に最期を送ってあげたいのか、その大切な時間をどの様に過ごしたいのか、私達の仕事はその声をお伺いし、寄り添う事で叶わなかった想いを少しでも近づけることが出来るのではないかと考えております。

そのお葬儀が、亡き人への感謝に包まれる様なお葬儀を目指し努力して参ります。



岩手県岩手地区館長  
厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査  
葬祭ディレクター  
一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団  
終活コーディネーター

小笠原 静香  
Shizuka Ogasawara

The Personal of Message

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残る  
お見送り

岩手県南地区  
北上長安殿  
お客様：福盛田様  
葬儀担当者：傳法谷理奈  
坂井 晃子

良いお別れができ  
満足のお葬儀でした…



担当：坂井晃子 お客様：福盛田様 葬儀担当：傳法谷理奈

◆お客様より

私達の意を細かいところまで  
助言していただき助かりました  
急な出来事で不安がりましたが、担当の坂井さんには常にそばに寄り添っていただいて心強かったです。お葬儀担当の傳法谷さんには、私達の意をわかって細かいところまで助言していただき本当に助かりました。また、特に終活はしていませんでしたが、もしもの時を考えた時、互助会へ入会しているという安心感があり、スムーズに運ぶことが出来ました。他社のことはよくわかりませんが、私は満足しております。

◆心残りのない  
満足のお葬式でした

北上長安殿の斎場は、とても広く十分なスペースがあり、コロナ禍ではありましたが、安心してお越しいただいた方々を迎えることができました。心残りのないお葬儀になり、主人も満足していると思います。全てスタッフの方々のおかげです。ありがとうございました。

◆葬儀担当・傳法谷理奈より

「いいお葬式だった」そうおっしゃって頂けたのが何よりも安心しました。ひたむきに仕事に打ち込んでこられた故人様や家族を支えてきた奥様、そして父の背中を追い続け跡を継いだ息子様方でした。慌ただしい中、故人様のためにとたくさんものをご用意していただきました。そんなご家族様の想いをお葬儀という場で形にできたのであれば幸いです。まだまだ未熟な私ですが、福盛田様のお手伝いの機会を頂き、また急な取材にも快くご対応いただきありがとうございました。

◆担当・坂井晃子より

福盛田様のお葬儀をさがみ典礼にて施行出来ましたことに安堵しております。奥様より「良いお葬儀でした」の一言は、私たちスタッフへの最高の贈り物でした。半生を会社経営に注がれた故人様への「おおい」を、ご遺族様に寄り添い、良いお別れが出来ましたことに胸をなでおろしております。すべてに心に残るお見送りをありがとうございました。

さがみ典礼ならではの  
法事・法要  
いろいろなメリットと  
ご予約特典満載

故人様をお見送りされた後は法事・法要を行わなければなりません。ところが、ご葬家様におかれましてはご葬儀後の法的手続きや自宅への弔問客の対応など、毎日の忙しさに十分な準備が行えず、満足のいく法事・法要を執り行えず後悔してしまう方がたくさんいらっしゃいます。さがみ典礼では葬儀専用の施設で専属スタッフがお手伝いをさせていただきます。さらに、ご利用者様に様々な特典をご提供いたします。

マンガでわかる 葬祭話 さがみ典礼の法事・法要は、経験豊富なスタッフがすべてお手伝いしますので、安心して執り行えます。

**メリット 1** 法事の準備にかかる精神的・時間的な負担を軽減

さがみ典礼のスタッフが常に相談しながら準備を進めるので、不安もなく精神的・時間的な負担がありません。

**メリット 2** ご利用しやすい施設の立地

さがみ典礼の専用施設はすべて主要道路・幹線道路・最寄りの駅からアクセスしやすい立地にあり、駐車場も完備。

送迎バスも手配できますので安心!!

**メリット 3** 専用施設ならではのメリット

料亭などとは違い、周りの目を気にせずゆったりと行うことができます。また、故人様の遺影写真を飾ったり、お線香を焚いた法要を執り行うことができます。

だから、さがみ典礼の専用施設なら失敗しない法事・法要が執り行えます!!

私達だけだからゆっくりできるね♪

お線香も気にならない!!

さがみ典礼さんの専用施設に任せます♪

★法事・法要ご予約特典

- ①法事・法宴祭壇無料
- ②会場費無料 (食事利用の場合 ※式のみ利用は除く)
- ③マイクロバス送迎サービス  
25人乗り (条件: 15名様以上で当会館でお食事をご利用される場合(ルート)会館・お寺・墓・会館  
【下記の場合は別途料金がかかります】  
※1 会館でお食事をされる際にバスを待機させた場合一律5,000円  
※2 ルート以外に移動される場合1ヶ所につき5,000円  
さがみ典礼のバスは日本バス協会加盟事業者のため、安全・安心な貸切バスとなります
- ④陰膳無料 (10名様以上)
- ⑤法事ご案内状  
食事利用の場合 定例文のみ無料



ご法要品 通常価格 27,830円(税込)  
会員セット価格 22,000円(税込)プラン～

- お寺(本堂)・会館用 生花
- お墓用生花 1対 ●果物盛り
- お寺(本堂)・会館用 菓子折
- ご住職への御礼茶

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう  
しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは  
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

「二七日～六七日」法要に  
なな花・なな御膳

ご遺族様のみで  
供養する

「七七日(四十九日)法要に  
七七花・七七御膳

お一人様 15,000円 (税込16,200円)

お一人様 10,000円 (税込10,800円)

30,000円～ (税込33,000円)  
●供花1対×5セット  
●写真は1セット分です  
●花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

50,000円～ (税込54,000円)  
●4名様+陰膳1個(着付き)5セット  
●写真は1セット分です  
●賞味期限:お引渡しの日(要冷蔵)

20,000円～ (税込22,000円) 1対

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎ 0120(809)834

●賞味期限:お引渡しの日(要冷蔵)  
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

**お盆のご準備は  
お早めに!**

▲マトイ型  
直径37cm・長さ100cm  
一般価格26,250円(税込28,875円)  
会員価格21,000円(税込23,100円)

▲一番型  
直径50cm・長さ85cm  
一般価格25,000円(税込27,500円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

▲オリジナル回転灯籠LED(一对)  
一般価格28,500円(税込31,350円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

▲オリジナル盆棚(経机付)  
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm  
一般価格57,500円(税込63,250円)  
会員価格46,000円(税込50,600円)

お盆料理  
(オードブル)イメージ

お盆の特別な  
おもてなし料理

**「盆」を迎えるにあたり  
特に「新盆」の場合は準備が必要です**

**先祖の霊をはじめ  
迎える新盆(初盆)**

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

**お供えでご先祖様をおもてなし**

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

**それぞれの家庭での  
習慣でお迎えを...**

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎0120(809)834

**アルファクラブグループ  
さがみ典礼の新ブランド  
「家族葬のファミラル」**

**家族葬専用ホール**  
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。

**ファミラルCM  
ご覧ください!!**

小さなお葬式  
家族葬専用のホールが  
続々オープン

ファミラル岩手専用ダイヤル ☎0120-358-063

**家族葬のファミラル南矢幅**

矢巾町役場に隣接する住宅街にオープンを迎えました。ご家族中心でのお葬儀に最適な、一軒貸切り型の葬祭場です。静かな環境で、最期の時を、ごゆっくりお過ごし頂きたいと思っております。

〒028-3615 岩手県紫波郡 矢巾町南矢幅第14地割15-198

**家族葬のファミラル都南**

盛岡市都南総合支所より徒歩2分。家族葬専用の葬祭場がオープンいたしました。内装は、ご自宅のような雰囲気でご故人様との思い出を、お偲び頂ける空間となっております。

〒020-0831 岩手県盛岡市 三本柳第10地割55-2

**「周囲に迷惑をかけない終活」から  
自分らしいエンディングにするための終活へ**

**内覧会とは...**

普段なかなか見る機会のない会館内をご案内いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭・終活ディレクター等が個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。



- ①お葬式の相談が出来る  
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる  
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご案内いただけます。
- ③お葬式費用がわかる  
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

**さがみ典礼の内覧会**

お問い合わせは  
☎019-636-4411

会員様本人が、内覧会に参加時  
→150ポイント  
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合  
→500ポイント  
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合  
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが変更になる場合がございます。

地区	4月	5月	6月
県央	21日(金)・22日(土) 黒石野長安殿	19日(金)・20日(土) 青山長安殿	16日(金)・17日(土) みたけ長安殿
県南	21日(金)・22日(土) 北上大通り長安殿	21日(日)・22日(月) 孝輝殿金ヶ崎会館	20日(火)・21日(水) さがみ典礼一関迎賓館
	21日(金)・22日(土) 一関長安殿	お問い合わせください 家族葬のファミラル三関 オープン内覧会予定	22日(木)・23日(金) 水沢江刺駅前ホール
			23日(金)・24日(土) 北上孝輝殿

いざという時、出費を抑える為の「0葬セミナー」も内覧会にて開催しております。お気軽にお問い合わせください

**故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るためのエンバーミング(遺体衛生保全)**

故人様を生前の元気だった姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ」として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人の死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。「元気な姿に戻った」「最後 ※詳しくはエンバーミングの親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。 Youtube →

**遺言書システム**

誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

①遺言書 ②便せん ③封筒

遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

**位牌・仏具の 興運堂**

◆興運堂 盛岡店  
盛岡市中屋敷町1-57  
TEL.019-601-1234

◆興運堂 北上大通り店  
北上市大通り3-6-26  
TEL.0197-65-4884

カードまたはアプリご提示  
通常価格の20%OFF

**「19のしたく」ご紹介**

無料で全員にプレゼント!  
終活をサポートする話題の1冊

**さがみ典礼版 エンディングノート**

お問い合わせ先は  
☎0120-809-834  
https://sagamitenrei-group.com/iwate/

