

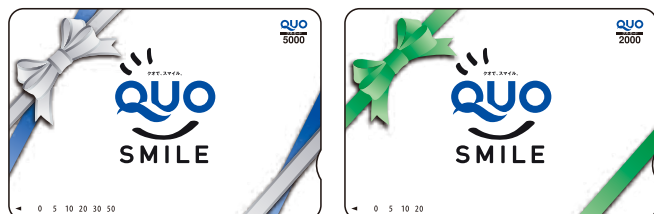
お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント! 2022
AUTUMN

会員様に
「QUOカード」
5,000円分

新規加入者様に
「QUOカード」
2,000円分

のりしろ



応募上
の注意

※山形県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりであってポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード (山形エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。



点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、
ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年
12月31日
まで

お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ
専用ハガキに必要事項
をご記入後、ポストに投
函してください。
- 注文いただいた
カタログが
ご自宅に届き
ます。
- 欲しい商品を
同封のハガキ
にご記入後、ポ
ストに投函し
てください。
- ハガキ到着後
2週間位でご
注文いただい
た商品をお届け
します。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得4 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で
1,000ポイント
プレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの
提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL

Vol.33

山形版 2022
AUTUMN

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年10月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

特集

アルファクラブグループ
地域で一番ありがとうと
言われる会社を目指して
未来へつなぐ座談会

健康コラム
知っておきたい
頭痛の対処法

～新たな手法で片頭痛を克服～

結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート



～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り

東北エリア葬儀件数 No.1
※2021年 東北エリアグループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

Vol.33 山形版
2022 AUTUMN

アルファクラブグループ
創業40周年記念特別号

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当たる!

今回のプレゼント!

キャラメリゼ・カフェ
カフェクリームを使い5層に仕上げたふわふわの
スポンジ生地をキャラメリゼ仕上げました。

写真:安達太良山ロープウェイ

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.023-615-6801

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

——皆さんのお話をお聞きになって、社長はどのように感じられますか。



神田：ここにいるメンバーの中で、岩手の佐藤君や葬祭部の続橋君などは、私が採用に関わっていた頃の入社なので、印象に残っています。入社時に意に添わない部署で頑張ってくれてきた人もいると思うので、あり

がたいと思います。人材配置は熟慮し、適材適所を目的にして配置しています。

創業当初より基本的な考えは、人生の節目やご家族の暮らしをサポート出来る存在でありたいと考えております。当社は40周年を迎えました。会員様にいつでもご利用頂ける会社として、今後も社員の皆さんは力を惜むことなく存分に努力してください。

私たちは、会員様そして地域の皆様に支えられています。地域社会の一員として心豊かな街作り、そして地域社会に貢献できる企業を目指しています。未来のこども達を応援する「なりきり体験フェア」や、冠婚葬祭の疑問をわかりやすく解説する「ノブ&フッキーのメモリアカデミー」の番組放送、会員様が全国20万箇所で開催サービスが受けられる「アルファクラブオフ」等、様々な活動に取り組んでいます。

これからも全職員がお客様を第一に考え、地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指していきましょう。

原点を忘れず次の世代へ常に夢を語れる会社であり続けたい



菊地：ウェディングプランナーという仕事は、お客様と一番近くで深く関わらせていただく仕事なので、やはり直接感謝の言葉を言われるのが励みになります。不安もありプレッシャーを感じることもありますが、スタッフと協力し、お客様の思い描く結婚式のお手伝いが出来て、喜んでいただいたお姿を拝見し、私も頑張れているのだと思います。

——嶋さんはCS部、古川さんは企画室ですね。

嶋：CS部は、お客様のご意見などを伺う部署です。お客様からお叱りの言葉をいただいて落ち込むこともありますが、都度部内で話し合い、次にお客様にお電話を掛ける際に、最後に「ありがとう」と言っていたらいいように、努めております。



古川：私は皆さんと違って、お客様と直接接することはない裏方です。だからこそ一歩引いて会社を見ることが出来るのはおもしろいと思っています。また、「この仕事のことは古川さんに聞けば何とかなるだろう」と言っていたら、嬉しいですね。

——そして、今日は和服で参加していただいた鈴木さんは、磐梯熱海のオーベルジュ鈴鐘の女将ということですが。

鈴木：2021年5月からオーベルジュ鈴鐘の女将をしています。お客様に「また来ます」とおっしゃっていただけるよう頑張っています。お客様とふれあう場をいただけることに喜びを感じていますし、働く皆が力を合わせてお客様に喜んでいただくということは変わりないと思っています。



人生の節目をアルファクラブグループの互助会がお手伝い...



～ CROSS TALK ～



アルファクラブグループ創業40周年記念企画

地域で一番ありがとうと言われる会社を目指して未来へつなぐ座談会

アルファクラブグループの次代を担う皆さんに神田社長とともに会社のこれからを語っていただきました。アルファクラブグループで働き、感じていること。そのやりがいや、大切だと思うこと。そして将来。皆さんは会社の未来をどのように考えているのでしょうか。

——現在の仕事やその魅力、会社についての思いなどをお聞かせください。



佐藤：私は岩手のベルヴィ盛岡に勤務しているのですが、アルファクラブグループにはいろいろな部署があり、さまざまな人がいます。そんな中でうちの会社は、部署間の交流というのは他社に比べて多いのではないかと考えています。いろいろな人から刺激を受け、自分自身も成長できるのではないかと考えています。

佐竹：私は山形で互助会営業の仕事ですが、関わるお客様が皆さん良い方ばかりで、また営業所の雰囲気もとてもよく、一緒に働いている方はもちろん葬祭部や冠婚部の方も皆さん一生懸命お客様と接していて、とても大好きな会社です。



岩澤：私も互助会営業ですが、この仕事は一言で言うと「飽きない」仕事だと思います。毎日違う人と関わりますし、お客様は一人一人違う人生を歩んでいらっしゃいます。私はこの会社に入社する際に漠然と人の役に立つ仕事

がしたいと思っていた「結婚式やお葬儀のお手伝い」という言葉にひかれました。そういったところに携わっていけるところが一番の魅力だと思っています。また、評価制度により頑張ればきちんと評価されるところも魅力ですね。

續橋：そうですね。うちの会社はどの部署においても、上層部の方が現場の声を受け止めてくださるので、ありがたいと思っています。自分自身10年以上働いてきて、1年目、2年目の頃にも経験の浅い自分の声を拾っていただいたという実感もあり、それは励みになりました。



——渡部さんと菊地さんはプランナーということですが、どんなお仕事でしょう。



渡部：ブライダルの仕事というのは、私たちが仕事をさせていただいているにも関わらず、お客様から「ありがとうございます」と言ってもらえるだけで、それが嬉しくて、今まで続けられたのではないかと思います。私自身ウェディングプランナーに憧れて就職したので、個人的には夢が叶ったといえます。



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」おかげさまで40周年

あるふくらぶ ALPHA CLUB GROUP

アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
株式会社 レクスト岐阜・株式会社 レクストワン
株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会



代表取締役社長
神田貢典



営業部・岐阜本部長
岩澤暁生



営業部・山形
佐竹藍梨



カスタマーサービス部(CS部)係長
嶋友之



冠婚部 ベルヴィ郡山館副支配人
渡部沙織



冠婚部 ベルヴィ盛岡マネージャー
佐藤大



冠婚部 フランベルアムールチーフ
菊地美香



葬祭部・福島副本部長
續橋寛



オーベルジュ鈴鐘女将
鈴木真由美



企画室
古川視希

40周年記念CM放映中
Youtubeにてご覧ください



Corporate Social Responsibility

社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。

そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。

未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。

そして、これからも地域が元気であり続けるために。



社会貢献活動の動画紹介

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、2002年5月よりゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。



こども食堂

長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動の一環として、「こども食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、こども達同士の交流を深めました。また、食事はお祭りのような屋台を会場に準備。今後も地域の未来を支えるこども達を元気にしたい想いで開催していきます。



児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、岩手、山形、福島、茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク、記念写真撮影を行いました。



医療従事者支援

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さまに対し、心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、岩手、山形、福島の21箇所の病院へ特製弁当約5000個の差し入れを行いました。



感染防護品を寄付

新型コロナウイルス感染拡大を受け、医療の最前線で奮闘されている医療従事者の皆様の一助になればと、不足するマスクや消毒用アルコール、フェースシールドを岩手、山形、福島、茨城の61箇所の病院に寄付しました。



献血イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行った上で実施しました。

ちょっと気になるお金の話



※厚生労働省ホームページ等より一部抜粋

お年寄りの医療費が2割負担へ

制度改正に伴い2022年(令和4年)10月1日から、一定所得のある75歳以上は、自己負担が1割から2割へ増えることになります。

●医療費負担2割の対象は

対象は、課税所得額が28万円以上かつ年収200万円以上の75歳以上(後期高齢者)がいる世帯です。但し、世帯内に75歳以上の方が2人以上いる場合は、合算年収320万円以上となります。

●引き上げの背景

2022年度は、団塊世代が後期高齢者である75歳を迎える年です。現役世代の今後の健康保険料の上昇を迎えるためにも、高齢者の医療費が見直されることは、やむを得ないことです。

●3年の緩和措置

制度改正後の急激な増加によって、家計への影響が大きくなることも考えられます。そこで、改正後3年間は、1ヶ月分の自己負担の増加額が、最大3千円に収まるようにする緩和措置がとられるようです。

最長契約期間が10年から5年に短縮 火災保険料が値上げ

2021年6月16日、保険料の基準となる「参考純率」が平均10.9%引き上げられました。これを受け、大手損害保険各社は2022年10月から住宅向け火災保険料を11~13%程度値上げする予定です。

保険料値上げの理由は、近年の大型台風やゲリラ豪雨などの自然災害により、保険金の支払いが大幅に膨らんだことです。

また、10月からは、火災保険料の最長契約期間が、10年から5年に短縮されます。

日本の50件に1件が金融資産1億円以上!?

「みんなどのくらい金融資産を持っているのだろう…?」と考えたことはないですか。2022年1月14日に金融広報中央委員会から発表された「家計の金融行動に関する世論調査2021年」から、日本人の金融資産の保有状況の実態を見る事ができます。

●金融資産とは

現金化できる実体を持たない資産(表1)のことを言います。土地や家などの不動産は「実体」のある資産ですので、金融資産には含まれません。

分類	備考
現金・預貯金	日本円や外貨・FX口座の資金。
株式	日本国内の株や外国株。
債券	国債・地方債。日本国内の社債、外国債。
投資信託	株式や債券が自分で運用する金融商品であるのに対し、投資信託はプロに運用を任せるもの。株式・債権同様、金融資産の一部。
生命保険	解約時の払戻金や満期金があるものなど、貯蓄性のある生命保険は金融資産に含まれる。掛け捨ての生命保険は含まれない。
商品券・小切手	有価証券の一種のため、金融資産に含まれる。

●「普通」はいくら?

金融広報中央委員会から発表されたデータでは、金融資産の保有額の平均値は1,395万円、有我が中央値が300万円となっており、平均値と中央値では、約1,000万円の開きがあります。平均値は、極端に大きな数字があると値が跳ね上がってしまうので、標準的な資産額という意味で見ると、中央値が現実と実態と合っているのではないのでしょうか。

だから安心の互助会!

人生において、「無理なく末長い安心」が得られるそれが互助会です。

●経済産業大臣の許可事業

●会員契約数約2,400万件

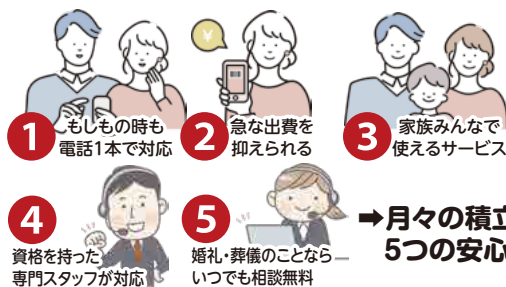
●低額料金で良質なサービス

●掛金は変更なし

●互助会提供品(※)



※互助会の安心とお得なメリット!!



➡さらにお得もいっぱい!

葬儀や結婚式などの費用の割引

一般価格の約40%OFFになります。
※コースにより異なります。

提携加盟店の割引サービス

お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで会員割引が受けられます。

人生節目のライフイベントも会員価格

- 成人式: 222,200円→132,000円
- 記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
- 衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブ登録で、国内20万

カ所以上の施設・サービスが利用可能

- 美容室アース: 3,300円→2,750円
- PIZZA-LA: 最大500円引き
- ビックカメラ コジマ: お会計金額3%OFF
- 眼鏡市場: 5%off など

※サービス内容が変わることがございます。

LINE

アルファクラブグループ40周年記念
マスコットキャラクター「ごすけ」のスタンプ!!

アルファクラブグループ

カメのごすけ

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

結婚式を挙げて 本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● ベル・ブランシェ山形
挙 式 日 ● 2022年4月30日
新郎: 齋藤 様 ・ 新婦: 大浦 様

結婚式体験レポート!!

Q おふたりが結婚式で大切にしたこと、テーマなどこだわりを教えてください

私たちが結婚式をするにあたり、アットホームで堅苦しくないような式にしたいと考えておりました。ゲストの方々や身近に感じられるよう、私たちの席を同じ高さにしたり、ゲストと過ごす時間が少しでも長くなるようにお色直しを一回にしたり、フォトラウンドを行ったりしました。



Q どのくらいの準備期間で、準備されていたので、余裕をもって準備できました。

準備期間は9ヶ月でしたので、余裕をもって準備できました。席札を自分たちで作ったり、ヘアアクセサリーの花やブーケ、ブートニアも手作りしたことで愛着がすごく湧きました。衣装合わせではいろいろなタイプの違う衣装が着れてとても楽しかったです。前撮りで衣装、ヘア、メイクが全てそろったときには、とても感動して嬉しかったです。

Q 当日の結婚式・披露宴を振り返った感想を教えてください

最初の入場は二人ともとても緊張していましたが、ヘアメイク担当の方、プランナーの方がにこやかに色々話を下さり、緊張がほぐれました。挙式が始まってからは、とても楽しくて、ゲストと話したりしてあっという間という感じでした。テーマにしていたアットホームというのができた気がします。



Q 式にご参列頂きましたゲスト様からの感想を教えてください

友人からは、衣装がとても素敵だったという声や、教会のステンドグラスと赤いじゅうたんがとても綺麗だった、料理がおいしかったという声がありました。家族からは感動し、とてもいい式だったという声が多くありました。まだ小さい子どものゲストが多かったので、ワンフロア貸切なのはとても良かったと言われました。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

Q ベル・ブランシェ山形で結婚式を決めた理由を教えてください!

県内唯一の教会の赤いじゅうたんにまずは心を惹かれました。あとは素敵なステンドグラスや自分たちのテーマに合った披露宴会場や衣装があり、ここでしたい!と思いました。



Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

コロナ禍での式を挙げることを迷っておりましたが、二人でたくさん話し合いをし、式を挙げることができました。実際に挙げてみて本当に良かったと思いました。一生に一回なので後悔のないような結婚式を挙げてほしいと思います。



式場スタッフからのメッセージ

光樹さん、遥さん、この度は誠にありがとうございました。ご結婚式を私共にご依頼いただきました事、またご両家様の晴れの一日をお手伝いさせていただきまして心より御礼を申し上げます。ご両家様にとって大切な一日をご一緒に素敵な思い出が増えました。本当にありがとうございました。このような状況で結婚式を挙げることはとても悩んだことと思います。お二人と一緒に安全対策についてもお打合せを重ね、万全なご準備ができたことにより無事に当日を迎えられたのだと思います。これからもご家族皆様いつまでも健康で仲良く、そして末永く幸せに♪

プロデューサー 山本高義



Autumn Location Spot



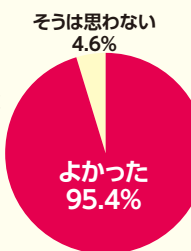
素晴らしいロケーションの数々
フォトウエディングロケーション

写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣装で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか? 撮影場所など詳しくは 各式場にお問合せください

互助会で結婚式の 費用をお手伝い 結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

結婚式(挙式・披露宴)を
挙げてよかった95%

よかったと思う理由
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の
2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00
☎0120-35-8765 ※「ブーケを見た」とお伝えください。

Bridal Fair in Yamagata ブライダルフェア体験

お気軽にお問合せ下さい

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。



10月8日(土)~10日(月・祝)
年内&少人数&フォトウエディング
☆まだ間に合うお急ぎ婚向け特別フェア
11月6日(日)
秋のビッグブライダルフェア・豪華試食付き♪
12月24日(土)・25日(日)
年末&クリスマスフェア
☆嬉しいクリスマス特別メニューの試食付き



アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イライカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式



互助会 適用OK

挙式パッケージ 販売価格 360,000円 (税込396,000円)

詳しくは
同封専用チラシを
ご覧ください

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、
帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。
写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

子供の成長も華やかに…衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

記念写真&七五三

会員様 特典 随時受付中!!



まだ間に合います!

会員価格 撮影料金 50%OFF

撮影基本料金
平日 3,000円(税込3,300円)
→1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→3,000円(税込3,300円)

最寄りの式場へ
お問い合わせください。

今からの準備が
おすすめです!!
新作衣装入荷!!

撮影料金 + セット商品
40,500円(税込44,550円)~

【七五三プラン】衣装・着付け・ヘアメイク・写真2P

2024年度 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

山形地区

2/23(木・祝)~26(日)
※個別での衣装合せも可能ですので
ご相談下さい(完全予約制)

〈会場〉ウエディングサンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
山形市松波4-10-5
TEL.023-625-1165

予約制 先着順
お得意にできます

まだ間に合います! 来春2023年
成人式振袖受付中!!

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達袴・着付け・ヘアメイク
写真2P

82,000円
お得意 成人式パック
会員価格120,000円~
(税込132,000円)
互助会12万コースが成人式で
ご利用コースとなります

成人式前撮りパック
会員価格145,000円~
(税込159,500円)

卒業式お衣装もご予約受付中!
**成人式展示会で
同時予約受付中!!**
卒業式袴・新作入荷!

◆ 成人式男性プラン ◆

10,000円
お得意 紋付袴セット
会員価格40,000円~
(税込44,000円)
※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの
写真が撮れます!一生に一度の成
人式を思い出に残る写真にしませ
んか?

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)
会員価格32,000円~
(税込35,200円)※衣装のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。



Belle Vie Christmas

2022 Party Menu Collection

パーティにぴったりのホリデーメニュー

9/1(木) ご予約開始

大切な方と一緒にデコレーション
完成するシーンから楽しめるスペシャルケーキ

ロールケーキタワーキット
エレガンス
7,000円(税込7,560円)
●25個入り
●1個あたり直径約40mm×高さ約50mm

美味しさを追求した
究極の
クリスマスケーキ

ノエルシャンティ5号
4,500円
(税込4,860円)
●4~6名様向け ●直径約150mm×高さ約90mm
●ケーキの身中:生クリーム+イチゴ

チョコ好きには
たまらない
本格ショコラケーキ

ノエルショコラプレース5号
4,800円
(税込5,184円)
●4~6名様向け ●直径約150mm×高さ約90mm
●ケーキの身中:チョコクリーム+イチゴ

お酒にも合うお子様にも人気のオードブル
クリスマス
オードブルセット 6,400円(税込6,912円)
●4名様向け ●容器サイズ:縦243mm×横363mm×高さ55mm

※賞味期限:すべてお引渡しの当日(要冷蔵)

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで
お引渡し日:12月23日(金)~25日(日)

ご予約受付中
ご注文はインターネット注文
FAX・電話注文は
最寄りの結婚式場まで
http://www.alpha-gift.com

おせち

2013年
アルファクラブグループの

9/1(木) ご予約開始

幸寿
和洋中三段重
18,000円
(税込・送料込)
宅配商品:12月28日(水)~30日(金)
3~4人前(6.5寸) 冷凍商品

ちょっと贅沢なおせちもご用意しました

オーベルシェ 鐘飾監修
彩校倉三段重
55,000円
(税込59,400円) 4人前(7寸) 冷凍商品
数量限定 式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

紅玉
校倉三段重
37,000円
(税込39,960円) 4人前(7寸) 冷凍商品
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

金剛
洋風二段重
27,000円
(税込29,160円) 3人前 冷凍商品
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

※賞味期限:解凍後2日間(要冷蔵) ●冷蔵庫で解凍してください。
約20時間後にお召し上がりいただけます。 ●サイズ:縦195mm×横195mm×高さ181mm ●重箱材質:紙製品
●料理内容等は都合により変更になる場合がございます。

心地よい風を感じる
花と緑に囲まれた空間

自然光がたっぷり入り、
フォトジェニックな花と緑が溢れる店内。
おひとり様でも気軽に通える、居心地のいいカフェです。
晴天日には開放的なガーデンテラスで
ゆっくりお食事をお楽しみいただけます。
女子会からファミリーでの食事、デートにもおすすめです。

Cafe Wedding
H&A南栄町店が新しく
生まれ変わりました

ココロもカラダもよろこぶ食
店名の由来でもある“花(エディブルフラワー)”を取り入れた
華やかなメニューの数々。
自然の恵みから生まれる豊かさを大切に、
バランスの良いお料理とゆっくり過ごせる空間をご提供します。

LINE
ライン公式
アカウント
お友達登録を

プラスアルファカード特典
カードまたは
アプリご提示
※他プランサービス割引等
との併用は出来ません

飲食代より
10%OFF

カフェ
結婚式!!
Wedding

収容人数も50名
プラン各種をご用意していますので
お気軽にご相談ください。
Hana Cafe & Wedding
Bloomy's
ブルーミーズ南栄町店
〒990-2445 山形市南栄町2-12-14
LUNCH 11:00~14:00 (L.O.13:30)
CAFE 14:00~17:00 (L.O.16:30)
DINNER 完全予約制 水曜定休日
tel.023-673-9393



有名女性インテリアデザイナーが手掛けた
山形市江俣に、花と緑に囲まれた
体と心に優しい癒しの「花カフェ」

flower/cafe Bloomy's
花カフェ ブルーミーズ
山形市江俣4-20-9 TEL.023-681-5487

- ランチ11:00-15:00 (LO14:30)
- カフェ14:00-18:00 (LO17:30)
- 火曜定休日(祝日の場合は水曜日)

花カフェ ブルーミーズ 検索

プラスアルファカード特典
ミニブーケ
プレゼント
カードまたは
アプリご提示
※他プランサービス割引等
との併用は出来ません

おすすめランチセット
1,500円(税込1,650円)

店内では、記念日等のプレゼントに
最適なフラワーボックスも購入可能。
美しいフラワーアレンジが詰まった
ボックスは持ち運びやすく、
飾る時も置くだけで絵になります
【プレゼントにおすすめ】
生花フラワーボックス
4,000円(税込4,400円)~

知っておきたい 頭痛の対処法

～新たな手法で片頭痛を克服～

頭痛が起こった時の対処法 ～正しい診断と治療～

頭痛診療医が頭痛患者さんに初めて接する際に心がけていることは頭痛をきちんと診断することです。言い換えると二次性頭痛を見逃さないこと、そして一次性頭痛の場合はその頭痛に見合った適切な治療を患者さんに提供することです。二次性頭痛の原因となる病気の中には治療が遅れば生命にかかわるものもあります(表1)。くも膜下出血が起きたときの頭痛が代表的です(図1)。

(表1)主な二次性頭痛の原因

- 頭の怪我、むちうち症
- 脳卒中(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)や脳血管の異常
- 脳腫瘍、低髄液圧、頭蓋内圧亢進
- アルコール、一酸化炭素、薬物使用過多
- 髄膜炎、脳炎、脳膿瘍、ウィルス感染
- 高山病、潜水、透析、高血圧
- 緑内障、副鼻腔炎、顎関節症、中耳炎

(図1)くも膜下出血



くも膜下出血患者さんの頭部CT

そのような病気が隠れていないかを確かめるために、最低一回は脳のMRIやCT検査を行うようにしています。(表2)のように、今まで経験したことがないような激痛、急激に起こった激痛、日増しにどんどん酷くなる、高熱や吐き気、おう吐を伴う、ボーとして反応が悪くなったり、手足の脱力やしびれを伴う頭痛などは危険な二次性頭痛の特徴ですので、早急に脳神経外科や脳神経内科を受診しましょう。頭痛の原因を見極め、それに応じた治療を行うことになります。

(表2)危険な頭痛の特徴

- 今まで経験したことのない、普段と違う
- 急激に起こる
- 日増しに強くなる
- 1週間以上続く
- 高熱や吐き気、おう吐を伴う
- ボーとしていたり、手足の脱力やしびれを伴う

二次性頭痛でなければ一安心です。あとは一次性頭痛のどのタイプの頭痛かの診断になりますが、3分の2が緊張型頭痛、残りが片頭痛で、群発頭痛は少数です。それぞれの頭痛で治療法が異なりますので最初の診断が大切です。図2～4に各頭痛の特徴を示します。患者さんによっては診断が難しい場合もありますが、暗い静かな部屋で布団を被っていたいとか、寝込んでしまう頭痛であれば片頭痛を疑います。そして、患者さんを悩ますことが多いのも片頭痛です。

(図2)片頭痛の特徴

- 月に数回、2～3日続くような頭痛。
- 頭の中で心臓が脈打つような、かなりひどい痛み。
- 痛みは頭の左右どちらかに偏りがあるが、両側だったりもする。
- 階段の昇り降りなどの運動によって痛みが激しくなる。
- 吐き気を伴ったり、光や音、臭いに敏感になることもある。
- 頭痛の前に「前ぶれ」があることも。キラキラした光やギザギザ模様が見える、けだるさ、眠気など。
- 人混み、炎天下、ストレスからの解放、月経、気圧の変化などで 出たり、悪化する。
- 30歳くらいまでには症状が出始め、高齢になると改善してくる。



(図3)緊張型頭痛の特徴

- 頭全体がギューと締め付けられるような、圧迫感のような痛み。
- 数日にわたる。
- それほどひどい痛みではない。
- 精神的、身体的ストレスが原因のことが多い。
- 吐き気を伴うことは少ない。
- 運動をしても悪化しない。むしろ和らぐこともある。



(図4)群発頭痛の特徴

- 1～2ヶ月の間、ほとんど毎日発作が続く時期がある。他の期間は痛みがない。
- 10分くらいの間に痛みがどんどん酷くなり、1時間くらい続く。
- 発作は1日1回かそれ以上起こる。しばしば睡眠中に起こる。
- 左右どちらかの目の奥にキリキリと突き刺すような激しい痛み。
- 痛む側の目の充血、涙、鼻が詰まることもある。
- しばしば飲酒が引き金になる。



片頭痛への対処 ～新しい治療法の登場!～

片頭痛患者さんは国内に数百万人いるといわれています。頭痛発作時には一般の鎮痛剤や片頭痛の痛みを抑える特効薬(トリプタン系薬)を用います。これらが効きにくい時や使用回数が多いときは頭痛の予防薬、漢方薬、生活習慣の是正など色々な治療を加えますが、コントロール不良で仕事や家事を休むことになり、職場や家庭で迷惑をかけてしまう、いつ起こるか分からない頭痛のために外出などの計画が立てられないなど、日常生活の大きな制限となってしまうこともあります。

そのような患者さんに朗報です。昨年から新しい予防薬(皮下注射薬)が使用できるようになりました。この薬は片頭痛の主な原因物質である「CGRP」の働きを抑えることで頭痛発作を起りにくくし、発作の回数を減らす効果があります。月に一回の注射です。また、今年になり、片頭痛の痛みが伝わる経路そのものに作用して、痛みを起こす物質を減らす内服薬も出てきました。いずれの薬も片頭痛の原因に直接働きかける薬で、これまでの薬以上の効果が期待されます。実際、永い年月片頭痛で悩んできた患者さんから、「片頭痛発作の恐怖から解放され、人生がパッと明るくなった。」という話も聞きます。頭痛専門外来ではこれらの新しい治療も行っています。片頭痛で悩んでいる方、もう少しパリッとした生活を送りたいと思っている方は新しい治療について説明を受けてみては如何でしょうか。



第15回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

最優秀賞

澄み渡る
空にポツカリ
母の笑み
熊田幸子さん(福島県郡山市)

優秀賞

幕誌を見て
回忌指折る
彼岸入り
青柳義さん(岩手県盛岡市)

佳作

夕焼けと
黄金色の
穂古里路
中野目慶子さん(福島県白河市)

佳作

園児らの
手には大きな
さつまいも
鈴木才子さん(福島県白河市)

「寸評」秋の澄んだ青空に、母の笑顔に似た雲が一つ…。

「寸評」秋彼岸で訪れた墓誌に、懐かしい祖母の顔が浮かぶ。

「寸評」赤とんぼが黄金の波の上を飛んでいる光景が浮かぶ。

「寸評」大きなサツマイモは園児たちの手で、にこにこ笑っている。

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材:「新春」に関する川柳

◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日:2022年11月20日(日)当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

●最優秀賞:5,000円相当

●優秀賞:3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール 日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。



医療法人 篠田好生会
篠田総合病院 脳神経外科
副院長
齋藤 伸二郎 先生

誰でも一度は「頭が痛い」という経験があると思います。それくらい頭痛はとてもポピュラーな症状です。二日酔いの朝、風邪を引いた時、寝違えて首から後ろ頭にかけてギューと凝った時などなど。あるいは、脳卒中などの重大な病気の症状としても頭痛がおこります。ただ、これだけではありません。永年にわたり頭痛に悩まされ、頻繁に鎮痛薬を服用したり、家事や仕事ができなくなってしまう患者さんも大勢います。いわゆる「慢性頭痛」と呼ばれるもので、他の病気などに伴うものではなく、これ自体がれっきとした病気です。このように、一言で頭痛といってもいろいろな種類の頭痛があります。ここでは、いろいろな頭痛を紹介し、それらへの対処のしかたについて、最新の治療も含めて紹介したいと思います。

頭痛の種類

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛とがあります。一次性頭痛は脳の中に病気がなく、頭痛そのものが病気であるという頭痛です。慢性頭痛とも言われ、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛が代表的です。「頭痛持ち」の方の頭痛がこれに相当します。頭痛全体の9割が一次性頭痛です。二次性頭痛はくも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎などの病気があり、頭痛はそれらの病気の症状である場合や、二日酔い、風邪、頭の怪我、鎮痛薬の使い過ぎなど、頭痛が起きる原因がある場合の頭痛です。二次性頭痛は頭痛全体の1割程度です。



医療法人 篠田好生会(篠田総合病院)
〒990-0045 山形県山形市桜町2番68号
TEL.023-623-1711(代)



アルファクラブグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ

湯葉の海老と鶏肉の包み揚げ なすの煮浸し添え

盛り付け例

秋なすの Pasta と キャビア仕立て

盛り付け例

■材料(4人分)

- 湯葉…4枚 ●鶏肉…100g
- 小海老…4本 ●なす…2本
- 椎茸…2枚 ●エリンギ…1本
- 大葉…2枚 ●卵白…1ヶ分
- 人参・水菜:細切り少々
- 塩少々



【煮浸し用汁】

- 正油…50cc ●みりん…50cc
- 酒…50cc ●和だし…50cc

■作り方

①小海老・鶏肉・きのこをミンチにして、卵白・塩少々を合わせ大葉を入れます。



②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切込みを入れ、立たせる様に盛り付けて完成です。

■材料:4人分

①秋なすのキャビア仕立て

- なす…4本 ●玉ねぎ…半分
- にんにく…1片 ●クリーム…20cc
- はちみつ…少々
- プチトマト…4個(盛付用)

②Pasta&ソース

- パスタ160g※1人40g
- 玉ねぎ…半分 ●パプリカ(赤・黄)…20g
- ズッキーニ…20g ●トマト…半分
- にんにく…1片 ●タイム(ハーブ)…適量
- パルミジャーノ(粉チーズ)
- イタリアンパセリ…適量

①作り方



①なすを半分に切り油で素揚げをして中身をくり抜き、片方のなすの皮部分をみじん切りにします。



②玉ねぎ・にんにくのみじん切りを炒めて、くり抜いたなすとクリーム・はちみつを合わせ、みじん切にしたなすの皮を混ぜます。



②作り方



①玉ねぎ・パプリカ・ズッキーニをサイコロの大きさに切り、オリーブ油で炒め一度取り出します。同じフライパンに、にんにく・タイムを炒め、刻んだトマトを入れ先程炒めたものと合わせ、ソースを作ります。



②茹でたパスタに適量の粉チーズ・イタリアンパセリを混ぜます。



③①秋なすのキャビア仕立てと共に、箸にパスタを巻き付けお皿へ盛り、先に作ったソースをのせれば完成です。

地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します!!

アルファクラブグループでは、「アルファクラブグループアワード」を開催しております。



スタッフ一人一人が、お客様へのサービス品質向上を目指して切磋琢磨しておりますが、その中で、お客様との感動エピソードや会社の同僚、上司、部下からの感謝メッセージを発表し、新たな気づきや共感、サービス改善、個々のレベルアップに結びつけております。



Alphaclub Group Award

▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン 検索

●最寄り駅:山形駅 ●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

プラスアルファカード特典

- 1室2,000円引き
- 天ぷら 山寺
- (ワンドリンクサービス)

カードまたはアプリで提示

贅沢な空間 最高のおもてなし

フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



▶福島県郡山市



〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

公式サイト
ベストレート保証

すずかね 検索



口コミレビュー 家族3人で利用させていただきました。お料理はどれも美味しくお席も広い個室でゆとりと味わうことができ、温泉も掛け流しで温度も丁度良く、スタッフの方々のおもてなしはとてきめ細やかで温か対応でした。快適で贅沢な時間を過ごすことができ離れて暮らしている家族とも素敵な思い出を作ることができました。是非、またお世話になりたいと思います。ありがとうございました。(東京都N様)

総合的に素晴らしいですが、特筆すべきは食事です。すべてが美味しいというのはなかなか出会うものではありませんが、それに会えたことに感動しました。チェックイン時にいただいたクッキーがまた最高で、お代わりしたかったです。また伺いたいと思います。(茨城県U様)



オーベルジュ 女将 鈴木

プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF
- ◆平日限定/お一人様 34,000円(税込37,400円)
- 30,600円(税込33,660円)
- お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
- ※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

カードまたはアプリで提示



開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘



貸切露天風呂(無料)



私たちさがみ典礼は、 地域で一番「ありがとう」と 言われる葬儀社を目指します

故人様の人となりお聴きし、好きなものや趣味に応じて遺品を飾り、食べ物をサプライズすることや趣味で使用する物を作成することがありました。

①お着物を作るのが趣味の方(遺品飾り)

表彰される程の腕前でしたので、作品を展示会の様にブースを作りました。ご遺族様より、一般の方にこれまでの作品を沢山観ていただき、作品が眠ったままにならず良かった等のお言葉をいただきました。

②美味しいふうき豆が好きな方(食べ物)サプライズ

美味しいふうき豆がお好きな方でしたので、そちらのお店に向きご用意しました。入院生活が長く、最後に好きなものを食べることが出来なかったのも、とても嬉しいとお言葉もいただきました。

③裁縫が趣味の方(物の作成)サプライズ

ハサミ等を棺の中に入れることが出来ない為、布や手作りのハサミ等の裁縫セットをご用意致しました。スタッフが用意することに驚きのご様子で、涙を流してくださる方もいらっしゃいました。



山形地区
鈴木 真由
Mayu Suzuki

The Personal of Message

～葬儀を終えて～
**ありがとう
心に残る
お見送り**

**何も迷う事なく
滞りなく終えました**

山形地区・ファミリー斎場山形

お客様：松澤 好彦 様

葬儀担当者：鈴木 真由

石塚 重徳

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと

父が亡くなり父の生前いつか、この日がくるだろうと思っておりました。いざこの日が来た時に何をすれば良いのか？すべて、さがみ典礼さんのご指示通りことを運ぶ事により、何も迷う事なく又滞りなく葬儀を終える事に大変ありがたかったです。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと

実は他社の互助会に入会しており、他社の会場何件か確認しましたが全て埋まっており、さがみ典礼さんへ連絡しましたところ、心良く引き受けていただきました。いくら互助会にはいっていてもこんな事があるという事を考え、新たにさがみ典礼さんへ入会させていただきました。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと

今回初めての事でしたので、他社の事は良くわかりませんが、さがみ典礼さんのお弁当は親戚の方々より大変高評価で自分もいただき大変良かったです。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか？

コロナ感染の意識がまったく感じてなかったという事は、それだけ対策がなされてたという事だと思っています。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか？

母、そして家族ともども大変満足しております。



担当：石塚重徳

お客様：松澤好彦 様

葬儀担当：鈴木真由

Q. 終活はしてありましたか？

いいえ特に、していませんでした。

Q. 職員の対応はどうでしたか？

まず担当していただいたスタッフの方々の人柄に好感を感じました。父が亡くなった早朝からお迎えいただき、又葬儀が終わるまでいろいろアドバイスや、終わってからのアフターフォローもなにかとお世話をいただいたことに感銘をいたしました。

◆葬儀担当・鈴木真由より

ご遺族様もご不安の中、弊社にご依頼いただき、お手伝いをさせていただきました。ご遺族様のお話を伺いし、ご安心して最後のお時間を故人様と過ごす事が出来ます様お葬儀のご提案をいたしました。少しでもお気持ちに添ったお葬儀を執り行う事が出来ておれば幸いです。

◆担当・石塚重徳より

故人様がご逝去なされた日から、ご家族・ご親戚の皆様は、故人様と常に時を共に過ごされておりました。故人様がいかに皆様から愛されていたのかと思うと、とても温かく穏やかな気持ちでお葬儀のお手伝いをさせていただきました。松澤家様の皆様とは今後も長くお付き合いをさせていただきますよう、絆を深めながら寄り添ってまいります。

一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
グリーンフケア資格者32名

大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーンフ」と言います。こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への歩を踏み出せるようにサポートいたします。

ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくサポートします！

経験豊富な「さがみ典礼」にお任せください

一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
終活コーディネーター433名

お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理、成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

自分らしいエンディングを迎えるために必要かつ確かなサポートをいたします

葬祭プロが持つ証

「さがみ典礼」には、葬儀にまつわる資格を有したスタッフが多く在籍しています。地域の皆様のご期待に応える「葬儀のプロ」として、ご奉仕させていただきます。

厚生労働省認定 葬祭ディレクター 技能審査 102名

葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、厚生労働省より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

お葬儀に関する様々なことを!!

あらゆる資格を多数持っているからこれなら安心して任せられるね!

マンガでわかる葬祭話

葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、厚生労働省より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

**故人様が成仏できるように
しっかりとした忌中法要を。**

忌中法要とは
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

**ご遺族様のみで
供養する**

**「二七日～六七日」法要に
なな花・なな御膳**

30,000円～
(税込33,000円)
●供花一対×5セット
●写真は1セット分です
●花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

50,000円～
(税込54,000円)
●4名様+贈り物1個(香付き)5セット
●写真は1セット分です
●賞味期限：お引渡しの日(要冷蔵)

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎ 0120(1194)04

**「七七日(四十九日)法要に
七七花・七七御膳**

20,000円～
(税込22,000円)
一対

お一人様15,000円
(税込16,200円)

お一人様10,000円
(税込10,800円)

●賞味期限：お引渡しの日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

ななのか
しち
はな
しち
しち
ご
ぜん



小さな葬式
家族葬専用のホールが
続々オープン

アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生



家族葬専用ホール
家族や身内と、ごく親しい知人など
限られた人数で行う家族葬。貸切
ですので、ご家族だけでゆっくりと
故人様をお見送りす
ることができます。専
門スタッフが親身に
なってお世話させて
いただきます。



ファミラル山形専用ダイヤル ☎0120-201-367

御礼

この度、家族葬ホールをオープンさせていただきました。これからも地域の皆様
と一緒に、心のごもった葬儀をお手伝いさせていただきたいと考えております。



家族葬のファミラル寒河江

寒河江市 〒991-0021寒河江市中央2-11-5

アルファクラブグループ
さがみ典礼
山形市

10月オープン

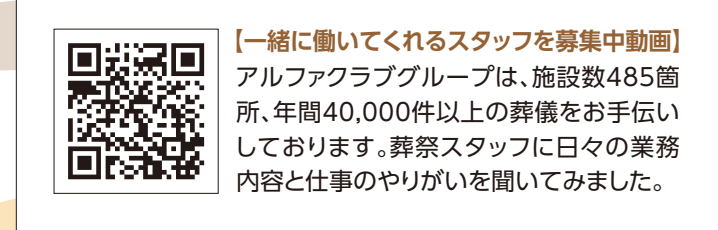
ファミリー斎場宮町
併設 家族葬のファミラル宮町

〒990-0057山形市宮町1-13-12

同じ建物の中に、ファミリー斎場宮町と家族葬のファミラル宮町があり
ます。一般葬ならファミリー斎場、家族葬ならファミラルにてお選びで
きます。併設している「家族葬のファミラル宮町」では家族葬が可能です。



新規施設オープンによる
葬祭スタッフ募集



【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】
アルファクラブグループは、施設数485箇
所、年間40,000件以上の葬儀をお手
伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務
内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

2023年喪中おせち 先行予約受付中

喪中おせち
新年を迎えるにあたり
故人さまを偲ぶための
古き良き習わし
「喪中おせち」
大切な方への想いを重ね
新春の時に厳選食材を使用し、
職人が一つ手作りで送る「二段重」。
新生活スタイルに合わせた
取り分け不要の盛付膳です。

25,000円
(税込 27,000円)

●4名様+陰膳1個 ●賞味期限：お引渡しの翌日(要冷蔵)
●祝い箸付き ●料理内容等は都合により変更になる場合がございます。

ご予約受付期間：11月30日(水)まで お引渡し・配達日：12月31日(土)
さがみ典礼



そうじゅうばこ

「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談し
ておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、
専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬
儀場の広さや親族控室などをご覧
いただけます。

③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかる
のかご希望があれば、お見積りを提出させ
て頂いております。

さがみ典礼の 内覧会

内覧会にご参加頂いた
会員様には150ポイント!!

内覧会のお問い合わせは
☎023-615-6801

※2022年1月よりイベント内容によりポイントが、
変更となる場合がございます。

地区	10月	11月	12月
山形	お問い合わせください ファミリー斎場宮町 家族葬のファミラル宮町 オープン内覧会	17日(木)・18日(金) ファミリー斎場山形西	16日(金)・17日(土) ファミリー斎場山形迎賓館
東根	21日(金)・22日(土) ファミリー斎場東根中央	18日(金)・19日(土) ファミリー斎場北村山	16日(金)・17日(土) ファミリー斎場中山

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

知って安心! エンディング講座

さがみ典礼
Presents

毎月第一月曜日
11:20~11:25※予定
※再放送(一回目の翌日)
25:20~25:25※予定
※番組・特番編成のため、放送
日時が変更になる場合があ
ります。

さくらんぼテレビ

相続のこと、考えてますか?
さがみ典礼オリジナル 遺言書作成キット

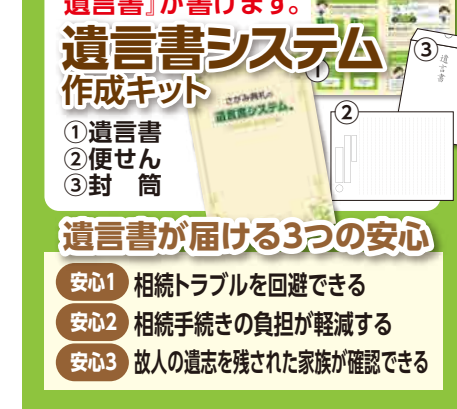
「遺言書システム」新登場!
誰でも簡単に「法的効力がある
遺言書」が書けます。

遺言書システム
作成キット

①遺言書
②便せん
③封筒

遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる



「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に
プレゼント!
終活をサポートする
話題の1冊

さがみ典礼版
エンディングノート

●お問い合わせ先は
☎0120-1194-04
<https://sagamitenrei-group.com/yamagata/>



位牌・仏壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 山形店
山形市南館3-6-6
TEL.023-647-4194

◆興運堂 寒河江店
寒河江市大字寒河江字塩水32-1
TEL.0237-83-1594

◆興運堂 山形迎賓館店
山形市緑町1-9-29
TEL.023-615-7511



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

カード
またはアプリ
ご提示

仏壇・附属品セット販売会

限定5台 olive(オリーブ) 上置

※写真：ナチュラル色

サイズ：H50×W37×D34cm
色：ダーク色/ナチュラル色

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 220,600円(税込242,660円)
会員価格 154,420円(税込169,862円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 シリウスV

※写真：ウォールナット

サイズ：H54×W39×D37cm
色：ウォールナット/タモ

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 207,620円(税込228,382円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 ノーブルM

※写真：ウォールナット

サイズ：H56×W42×D37cm
色：ウォールナット/タモ

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- 豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 310,240円(税込341,264円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

+ こちらのセットがつかます

各宗派お選び
いただけます▶

※選べるカラー 4種類▶▶▶

35884	35883	35881	35882
桜	ミルクティ	ワイン	マロン

35884 奏明6点セット ¥50,800(税込¥55,880)
35883 おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)

選シリーズ 仏器膳
34316E 小 ウォールナット色
¥5,800(税込¥6,380)

モダン用
おそうじセット 36977
¥1,800(税込¥1,980)

