

創業40周年記念特別号

アルファクラブグループ

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「PLUAL」



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

## 特集

アルファクラブグループ  
地域で一番ありがとうと  
言われる会社を目指して  
未来へつなぐ座談会

健康コラム  
知っておきたい  
頭痛の対処法  
～新たな手法で片頭痛を克服～

結婚式を挙げて本当に良かった  
体験レポート



～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残るお見送り

東北エリア葬儀件数 No.1  
※2021年 東北エリア グループ葬儀施行件数  
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



キャラメリゼ・カツカレー  
カツカレーを使い5層に仕上げたふわふわの  
ソース地生をキャラメリゼ仕上げました。

写真:安達太良山ロープウェイ

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口 : TEL.019-636-4411

[受付時間]月~金曜10:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それにプレゼント! 2022  
AUTUMN

会員様に 新規加入者様に  
「QUOカード」「QUOカード」  
5,000円分 2,000円分



応募上の  
ご注意  
※岩手県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。  
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑  
切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた  
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

プリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道 府県	区市 町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

## STEP1

会員様のお名前・ご  
住所・連絡先をご記  
入いただき、のりで  
とめてポストへ!

## STEP2

専門スタッフから、  
はがきを送っていた  
いたい会員様へお  
電話いたします。

## STEP3

会員様とお友だち  
に専門スタッフから  
詳細をご説明いた  
します。

キトリ線

## PLUAL便利カード (岩手エリア)

AC

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号)

アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
0120(809)834



※大事に保管してご利用ください。



## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年  
12月31日  
まで



## お得が満載 プラスアルファカード &プラスアルファアプリ

**お得1** カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

**お得2** 2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

- ポイント交換方法**
- 1 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 2 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 3 郵便ポスト 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- 4 ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載の  
フリーマガジンが  
年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ  
主催のイベントを  
優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で  
1,000ポイント  
プレゼント!!

**便利!!** アプリで現在地近くの  
提携店がすぐ見つかる!!

### ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」  
及び、お客様相談窓口にて!!

**【注意】** プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有效となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口 / アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411

●受付時間 / 月曜~金曜 10:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

# PLUAL

Vol.33

岩手版 2022  
AUTUMN ■編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年10月10日発行(年4回)



# 40TH

イメージキャラクター「互助(ごすけ)」  
おかげさまで40周年

## あるふあぐ。3。

ALPHA CLUB GROUP  
アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社  
株式会社 レクスト岐阜・株式会社 レクストワン  
株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会



代表取締役  
社長  
神田貢典



営業部・岐阜  
本部長  
岩澤暁生



営業部・山形  
佐竹藍梨



カスタマーサービス部(CS部)  
係長  
嶋 友之



冠婚部 ベルヴィ郡山館  
副支配人  
渡部沙織



冠婚部 ベルヴィ盛岡  
マネージャー  
佐藤 大



冠婚部 フランベルアムール  
チーフ  
菊地美香



葬祭部・福島  
副本部長  
續橋 寛



オーベルジュ鈴鐘  
女将  
鈴木真由美

## 創業40周年記念企画 地域で一番ありがとうと言われる会社を目指して 未来へつなぐ座談会

アルファクラブグループの次代を担う皆さんに  
神田社長とともに会社のこれからを語っていただきました。  
アルファクラブグループで働き、感じていること。  
そのやりがいや、大切だと思うこと。そして将来。  
皆さんは会社の未来をどのように考えているのでしょうか。

### —現在の仕事やその魅力、 会社についての思いなどをお聞かせください。



佐藤：私は岩手のベルヴィ盛岡に勤務しているのですが、アルファクラブグループにはいろいろな部署があり、さまざまな人がいます。そんな中でうちの会社は、部署間の交流というのは他社に比べて多いのではないかと思っています。いろいろな人から刺激を受け、自分自身も成長できるのではないかと思っています。

佐竹：私は山形で互助会営業の仕事ですが、関わるお客様が皆さん良い方ばかりで、また営業所の雰囲気もとてもよく、一緒に働いている方はもちろん葬祭部や冠婚部の方も皆さん一生懸命お客様と接していく、とても大好きな会社です。

岩澤：私も互助会営業ですが、この仕事は一言で言うと「飽きない」仕事だと思います。毎日違う人と関わりますし、お客様は一人一人違う人生を歩んでいらっしゃいます。私はこの会社に入社する際に漠然と人の役に立つ仕事がしたいと思っていた「結婚式やお葬儀のお手伝い」という言葉にひかれました。そういうところに携わっていけるところが一番の魅力だと思っています。また、評価制度により頑張ればきちんと評価されるところも魅力ですね。

續橋：そうですね。うちの会社はどの部署においても、上層部の方が現場の声を受け止めてくださるので、ありがたいと思っています。自分自身10年以上働いてきて、1年目、2年目の頃にも経験の浅い自分の声を拾っていただいたという実感もあり、それは励みになりました。

### —渡部さんと菊地さんは プランナーということですが、どんなお仕事でしょう。

渡部：ブライダルの仕事というのは、私たちが仕事をさせていただいているにも関わらず、お客様から「ありがとうございます」と言つていただけます。それが嬉しいくて、今まで続けられたのではないかと思います。私自身ウエディングプランナーに憧れて就職したので、個人的には夢が叶ったといえます。



菊地：ウエディングプランナーという仕事は、お客様と一緒に深く関わさせていただく仕事なので、やはり直接感謝の言葉を言われるのが励みになります。不安もありプレッシャーを感じることもありますが、スタッフと協力し、お客様の思い描く結婚式のお手伝いが出来て、喜んでいただいたお姿を見たし、私も頑張れているのだと思います。

### —嶋さんはCS部、古川さんは企画室ですね。

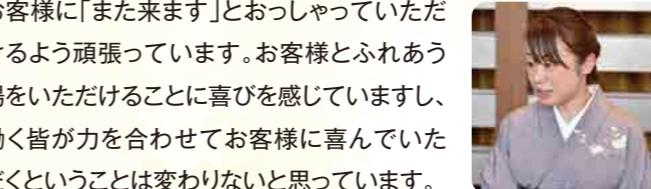
嶋：CS部は、お客様のご意見などを伺う部署です。お客様から叱りの言葉をいただいて落ち込むこともありますが、都度部内で話し合い、次にお客様にお電話を掛ける際に、最後に「ありがとう」と言つていただけるように努めています。



古川：私は皆さんと違つて、お客様と直接接することはない裏方です。だからこそ一步引いて会社を見る能够のはおもしろいと思っています。また、「この仕事のことは古川さんに聞けば何とかなるだろう」と言つていただけると、嬉しいですね。

### —そして、今日は和服で参加していただいた鈴木さんは、磐梯熱海のオーベルジュ鈴鐘の女将ということですが。

鈴木：2021年5月からオーベルジュ鈴鐘の女将をしています。お客様に「また来ます」とおっしゃつていただけるよう頑張っています。お客様とふれあう場をいただけたことに喜びを感じていますし、働く皆が力を合わせてお客様に喜んでいたいだくということは変わりないと思っています。



—皆さんのお話を聞きになって、社長はどういうふうに感じられますか。



神田：ここにいるメンバーの中で、岩手の佐藤君や葬祭部の続橋君などは、私が採用に関わっていた頃の入社なので、印象に残っています。入社時に意に添わない部署で頑張ってくれてきた人もいると思うので、ありがたいと思います。人材配置は熟慮し、適材適所を目的にして配置しています。

創業当初より基本的な考えは、人生の節目やご家族の暮らしをサポート出来る存在でありたいと考えております。当社は40周年を迎えた。会員様にいつでもご利用頂ける会社として、今後も社員の皆さんは力を惜しまことなく存分に努力してください。

私たちは、会員様そして地域の皆様に支えられています。地域社会の一員として心豊かな街作り、そして地域社会に貢献できる企業を目指しています。未来のこども達を応援する「なりきり体験フェア」や、冠婚葬祭の疑問をわかりやすく解説する「ノブ&フツキーのメモリアカデミー」の番組放送、会員様が全国20万箇所で優待サービスが受けられる「アルファクラブオフ」等、様々な活動に取り組んでいます。

これからも全職員がお客様を第一に考え、地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指していきましょう。

**原点を忘れず次の世代へ  
常に夢を語れる会社で  
あり続けたい**

人生の節目をアルファクラブグループの互助会がお手伝い…



～CROSS TALK～



# 社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。

そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。

未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。

そして、これからも地域が元気であり続けるために。



地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



## 健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、2002年5月よりゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っております。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。



## こども食堂

長期休み中のこどもの居場所・健康支援、地域活動の一環として、「こども食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、こども達同士の交流を深めました。また、食事はお祭りのような屋台を会場に準備。今後も地域の未来を支えるこども達を元にしたい想いで開催していきます。



## 児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、岩手、山形、福島、茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク、記念写真撮影を行いました。



## 医療従事者支援

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さんに対し、心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、岩手、山形、福島の21箇所の病院へ特製弁当約5000個の差し入れを行いました。



## 感染防護品を寄付

新型コロナウイルス感染拡大を受け、医療の最前線で奮闘されている医療従事者の皆様の一助になればと、不足するマスクや消毒用アルコール、フェースシールドを岩手、山形、福島、茨城の61箇所の病院に寄付しました。



## 献血イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行つた上で実施しました。

**LINE** アルファクラブグループ40周年記念  
マスコットキャラクター「ごすけ」のスタンプ!!

※LINE50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。



## なりきり体験フェア

未来をつくるこども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催しました。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。



# ちょっと気になる お金の話

※厚生労働省ホームページ等より一部抜粋

## お年寄りの医療費が2割負担へ

制度改正に伴い2022年(令和4年)10月1日から、一定所得のある75歳以上は、自己負担が1割から2割へ増えることになります。

### ●医療費負担2割の対象は

対象は、課税所得額が28万円以上かつ年収200万円以上の75歳以上(後期高齢者)がいる世帯です。但し、世帯内に75歳以上の方が2人以上いる場合では、合算年収320万円以上となります。

### ●引き上げの背景

2022年度は、団塊世代が後期高齢者である75歳を迎える年です。現役世代の今後の健康保険料の上昇を迎えるためにも、高齢者の医療費が見直されることは、やむを得ないことです。

### ●3年の緩和措置

制度改正後の急激な増加によって、家計への影響が大きくなることも考えられます。そこで、改正後3年間は、1ヶ月分の自己負担の増加額が、最大3千円に収まるようにする緩和措置がとられるようです。

## 最長契約期間が10年から5年に短縮 火災保険料が値上げ

2021年6月16日、保険料の基準となる「参考純率」が平均10.9%引き上げられました。これを受け、大手損害保険各社は2022年10月から住宅向け火災保険料を11~13%程度値上げする予定です。保険料値上げの理由は、近年の大型台風やゲリラ豪雨などの自然災害により、保険金の支払いが大幅に膨らんだことです。また、10月からは、火災保険料の最長契約期間が、10年から5年に短縮されます。

## ※互助会の安心とお得なメリット!!

- ① もじもの時も電話1本で対応
  - ② 急な出費を抑えられる
  - ③ 家族みんなで使えるサービス
  - ④ 資格を持った専門スタッフが対応
  - ⑤ 婚礼・葬儀のことなら…いつでも相談無料
- 月々の積立て  
5つの安心!

→さらにお得もいっぱい!

### 葬儀や結婚式などの費用の割引

一般価格の約40%OFFになります。  
※コースにより異なります。

### 提携加盟店の割引サービス

お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで会員割引が受けられます。

## 日本の50件に1件が金融資産1億円以上!?

「みんなどのくらい金融資産を持っているのだろう…?」と考えたことはないですか。2022年1月14日に金融広報中央委員会から発表された「家計の金融行動に関する世論調査2021年」から、日本人の金融資産の保有状況の実態を見る事ができます。

### ●金融資産とは

現金化できる実体を持たない資産(表1)のことを言います。土地や家などの不動産は「実体」のある資産ですので、金融資産には含まれません。

分類	備考
現金・預貯金	日本円や外貨・FX口座の資金。
株式	日本国内の株や外国株。
債券	国債・地方債。日本国内の社債、外国債。
投資信託	株式や債券が自分で運用する金融商品であるのに対し、投資信託はプロに運用を任せるもの。株式・債権同様、金融資産の一部。
生命保険	解約時の払戻金や満期金があるものなど、貯蓄性のある生命保険は金融資産に含まれる。掛け捨ての生命保険は含まれない。
商品券・小切手	有価証券の一種のため、金融資産に含まれる。

### ●「普通」はいくら?

金融広報中央委員会から発表されたデータでは。金融資産の保有額の平均値は1,395万円、有お家が中央値が300万円となっており、平均値と中央値では、約1,000万円の開きがあります。平均値は、極端に大きな数字があると値が跳ね上がってしまうので、標準的な資産額という意味で見るなら、中央値が現実や実態と合っているのではないかでしょうか。

## だから安心の互助会!

# 人生において、「無理なく末長い安心」が得られる それが互助会です。



### ●経済産業大臣の許可事業

### ●会員契約数約2,400万件

### ●低額料金で良質なサービス

### ●掛金は変更なし

### ●互助会提供品(※)

人生節目のライフイベントも会員価格

- 成人式: 222,200円→132,000円
- 記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
- 衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブオフ登録で、国内20万力以上の施設・サービスが利用可能

- 美容室アース: 3,300円→2,750円
- PIZZA-LA: 最大500円引き
- ピックカメラ コジマ: お会計金額3%OFF
- 眼鏡市場: 5%offなど

※サービス内容が変わることがございます。

# 結婚式を挙げて本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● ベルヴィ盛岡  
挙式日 ● 2022年4月16日  
新郎:佐々木様・新婦:百鳥様

## 結婚式体験レポート!!

**Q** この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

方々に出席していただけるのか不安もありました。感染者数のニュースを観て迷う気持ちが膨らむものもありましたが、「こうだからできない」ではなく、「こうしたらできる」という考えに切り替えました。

最初から挙げたいと思っておりました。コロナ禍で状況を見ながらの決断ではありましたが、両親が背中を押してくれたこともあり感染拡大が落ち着くことを信じて準備をしていました!

**Q** 式場の安全対策はいかがでしたか?



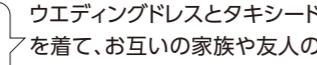
招待状にベルヴィ盛岡で実施している感染症対策の案内を同封してください、ゲストの皆様も安心できたのではないかと思います。式場を貸し切れたこともあり、両家や友人の控室を分ける提案をしていただきゲストの皆様の密を避けることができました。他にもチャペルでのソーシャルディスタンスや披露宴会場のアクリル板設置、こまめな換気など対策が徹底しており安心して過ごすことができました。

**Q** 結婚式のご両親やご家族の感想を教えて下さい



コロナ禍での結婚式に最後まで本当に大丈夫なのか?と夫婦で葛藤しておりましたが、式場の念入りな感染対策と出席者様のご協力があり無事に式を終えたこと本当に感謝しております。式場の皆様の対応は素晴らしい最初から最後まで気持ちよく終えることができました。一生の大切な思い出になったと思います。

**Q** 結婚式でしか味わえなかったことを教えて下さい



「これからこの人と家族になって一緒に歩んでいくんだ」と実感しました。大好きな人たちが集まってくれてこれほど贅沢な時間はないなと思いました。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

ゲストの方から沢山の祝福の言葉をかけていただき、幸せな時間を過ごすことができました。当日は緊張もありましたが、あっという間に時間が過ぎ今でも楽しかった思い出が蘇ります。人生一度きりの結婚式だと思うし寂しい気持ちもありますが、何にも代え難い最高の思い出をつくることができました。



**Q** 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと 打ち合わせも準備も大変だと思いますが 最高の一日前が待っています!準備も結婚式当日も思いっきり楽しんでくださいね♪式場はベルヴィ盛岡で決まり★



### 式場スタッフからのメッセージ

ご両家の皆様、この度は誠におめでとうございます。お忙しい中お仕事とお打合せの両立やご遠方より足をお運びいただき本当にありがとうございます。お打ち合わせはもちろん、寒い中みんなでがんばった前撮りなど楽しい思い出が残っております。当日は親御様からおふたりへ、またご親戚やご友人からの愛が溢れるとても温かい結婚式でした。ベルヴィ盛岡が携われたことを心より感謝しております。おふたりの人柄のようにやさしい時間が未永く続きますことを願っております。

ウエディングプランナー 伊藤 結



# Autumn Location Spot



青森県種差海岸

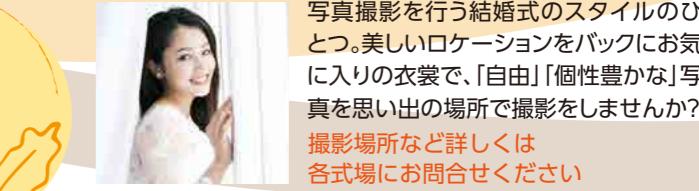


青森県種差海岸



北日本婚祭場

盛岡城跡公園



写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣裳で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影しませんか?

撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください



素晴らしいロケーションの数々  
フォトウェディングロケーション

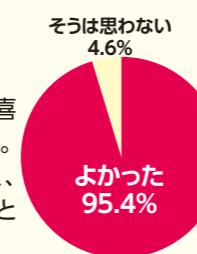
## 互助会で結婚式の費用をお手伝い

### 結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

**結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかったです95%**

#### よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



### 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している

※25歳~34歳

#### 後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳 後悔している 55.3% 後悔していない 44.7%

30~34歳 後悔している 50.5% 後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

**式場見学・予約のお問い合わせは** 受付時間 9:00~18:00  
**0120-35-8765** ※「プラーントを見た」とお伝えください。

Bridal Fair in Iwate

## ブライダルフェア体験

### 結婚式がまるわかり!

### 月一度のビックブライダルフェア

お気軽にお問合せ下さい

掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

- ①[ふたつのリゾート] アジアン&モナコのリゾート空間を選べるWの街
- ②[安心のW] 豊富な実績を持つベルヴィグループだから両親も安心
- ③[プランナー] 丸美サポートだから準備も安心。お得プランも多数!

11/23(水・祝)



10/23(日)・12/18(日)



お友達を当社結婚式場に紹介  
しご成約された場合、会員様に  
10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。

グランリゾート  
ベルヴィ ロヴィナテラス  
TEL.019-635-1133  
盛岡市本宮6丁目7-35  
ベルヴィロヴィナテラス 検索

ラヴァーズストリート  
ベルヴィ盛岡  
TEL.019-656-4165  
盛岡市本宮6丁目8-22  
ベルヴィ盛岡 検索



安心・安全な  
結婚式

アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

**HAWAII WEDDING  
THE ILIKAI CHAPEL OPEN**

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!  
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イリカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式

互助会 適用OK

**挙式パッケージ 販売価格 360,000円 (税込396,000円)**

詳しくは 同封専用チラシをご覧ください

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、  
帰国後の国内パーティーでもご利用いただけます。  
写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

子供の成長も華やかに…衣裳から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

# 記念写真&七五三

会員様特典 随時受付中!!

まだ間に合います!

会員価格 摄影料金 50%OFF

撮影料金 + セット商品 [七五三プラン] 衣裳・着付・ヘアメイク・写真2P 40,500円(税込44,550円)~

撮影基本料金  
平日 3,000円(税込3,300円)  
→ 1,500円(税込1,650円)  
土日祝 6,000円(税込6,600円)  
→ 3,000円(税込3,300円)

最寄りの式場へお問い合わせください。  
今からの準備がおすすめです!! 新作衣裳入荷!!

## 2024年度 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

予約制  
先着順  
互助会会員様だから  
お得にできます

まだ間に合います!  
来春2023年成人式振袖受付中!!

岩手地区

2/3(金)~6(月)  
4/7(金)~11(火)

※個別での衣裳合せも可能ですのでご相談下さい(完全予約制)

〈会場〉ラヴァーズストリート  
ベルヴィ盛岡  
盛岡市本宮6丁目8-22  
TEL.019-656-4165

82,000円  
お得 成人式パック  
会員価格 120,000円~ (税込132,000円)  
互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック  
会員価格 145,000円~ (税込159,500円)

♦ 成人式女性プラン ♦  
振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達衿・着付け・ヘアメイク  
写真2P  
10,000円  
お得 紋付袴セット  
会員価格 40,000円~ (税込44,000円)  
※その他着付け・写真は別料金  
時間にゆとりを持ってお入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

卒業式一般価格 40,000円(税込44,000円)  
会員価格 32,000円~ (税込35,200円)※衣裳のみ



## アルファクラブグループの衣裳レンタルがお得!!

人生の節目のことだから大切にしたいふさわしい衣裳でお祝いを…

表示価格より  
会員価格  
2割引

お宮参り

幸運の日を華やかに  
赤ちゃんの誕生日を報告し  
感謝と健やかな成長を願う日

卒業式

華やかな衣裳で大切な節目をお祝い

一般レンタル

お慶びの日を華やかに  
お披露宴の出席や  
お子様のお宮参り

七五三・入学式など

長寿を寿ぐ人生の節目に  
ふさわしいご衣裳です

賀寿祝い

七五三・入学式など

七五三・白寿まで

お宮参り

和洋中三段重 18,000円 (税込/送料込)

幸寿

小振袖袴セット 40,000円(税込44,000円)~

お宮参り着物 10,000円(税込11,000円)~

一般レンタル

色留袖 20,000円(税込22,000円)~

モーニング 15,000円(税込16,500円)~

附下・訪問着 30,000円(税込33,000円)~

ちゃんちゃんこセット 10,000円(税込11,000円)~

着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

上着・ベスト・ズボン

着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

上着・ベスト・ズボン

着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

パーティにぴったりのホリデーメニュー  
**Belle Vie Christmas**  
2022 Party Menu Collection

大切な方と一緒にデコレーション 完成するシーンから楽しめるスペシャルケーキ

ロールケーキタワーキット エレガント 7,000円(税込7,560円)  
●25個入り ●1個あたり直径約40mm×高さ約50mm

美味しさを追求した究極のクリスマスケーキ

ノエルシャンティ5号 4,500円 (税込4,860円)  
●4~6名様向け ●直径約150mm×高さ約90mm  
●ケーキの中身:生クリーム+イチゴ

お酒にも合うお子様にも人気のオードブル クリスマス オードブルセット 6,400円(税込6,912円)  
●4名様向け ●容器サイズ:縦243mm×横363mm×高さ55mm

※賞味期限:すべてお渡しの当日(要冷蔵)

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで  
お引渡し日:12月23日(金)~25日(日)

ご予約受付中 ご注文はインターネット注文  
FAX・電話注文は 最寄りの結婚式場まで  
http://www.alpha-gift.com

宅配商品 冷凍にて:12月28日(水)~30日(金) 式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで すべて冷蔵・お渡し:12月30日(金)・31日(土)

\*\*\* chouette シュエット \*\*\*

洋風二段重 27,000円 (税込29,160円)  
3人前~ 7歳商品  
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

心地よい風を感じる  
花と緑に囲まれた空間

Open!

収容人数も50名  
フォトウェディング・少人数ウェディング等  
お得な各種プランご用意しております。  
お気軽にお問い合わせください。

花カフェ&ウエディング  
**Bloomy's**

花カフェ&ウエディング  
ブルーミーズ盛岡店  
TEL.019-656-4165  
ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)  
ディナー 17:00~20:00(L.O.19:30)  
水曜定休日(他不定休)

カフェ 結婚式!! Wedding

LINE ライン公式アカウント  
お友達登録を

カードまたは  
アプリご提示  
※他のプランサービス割引券との併用は出来ません

飲食代より  
10%OFF



医療法人 篠田好生会  
篠田総合病院 脳神経外科  
副院長  
**齋藤 伸二郎 先生**

誰でも一度は「頭が痛い」という経験があると思います。それくらい頭痛はとてもポピュラーな症状です。二日酔いの朝、風邪を引いた時、寝違えて首から後ろ頭にかけてギューと凝った時などなど。あるいは、脳卒中などの重大な病気の症状としても頭痛がおこります。ただ、これだけではありません。永年にわたり頭痛に悩まされ、頻繁に鎮痛薬を服用したり、家事や仕事ができなくなってしまう、寝込んでしまう患者さんも大勢います。いわゆる「慢性頭痛」と呼ばれるもので、他の病気などに伴うものではなく、これ自体がれっきとした病気です。このように、一言で頭痛といつてもいろいろな種類の頭痛があります。ここでは、いろいろな頭痛を紹介し、それらへの対処のしかたについて、最新の治療も含めて紹介したいと思います。

## 頭痛の種類

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛があります。一次性頭痛は脳の中に病気がなく、頭痛そのものが病気であるという頭痛です。慢性頭痛とも言われ、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛が代表的です。「頭痛持ち」の方の頭痛がこれに相当します。頭痛全体の9割が一次性頭痛です。二次性頭痛はくも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎などの病気があり、頭痛はそれらの病気の症状である場合や、二日酔い、風邪、頭の怪我、鎮痛薬の使い過ぎなど、頭痛が起きる原因がある場合の頭痛です。二次性頭痛は頭痛全体の1割程度です。



医療法人 篠田好生会 篠田総合病院  
〒990-0045 山形県山形市桜町2番68号  
TEL:023-623-1711代

# 知りたい 頭痛の対処法 ～新たな手法で片頭痛を克服～

## 頭痛が起こった時の対処法 ～正しい診断と治療～

頭痛診療医が頭痛患者さんに初めて接する際に心がけていることは頭痛をきちんと診断することです。言い換えると二次性頭痛を見逃さないこと、そして一次性頭痛の場合はその頭痛に見合った適切な治療を患者さんに提供することです。二次性頭痛の原因となる病気の中には治療が遅れれば生命にかかるものもあります(表1)。くも膜下出血が起きたときの頭痛が代表的です(図1)。

(表1)主な二次性頭痛の原因

- 頭の怪我、むちうち症
- 脳卒中(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)  
や脳血管の異常
- 脳腫瘍、低髄液圧、頭蓋内圧亢進
- アルコール、一酸化炭素、薬物使用過多
- 髄膜炎、脳炎、脳膜瘻、ウィルス感染
- 高山病、潜水、透析、高血圧
- 緑内障、副鼻腔炎、頸関節症、中耳炎

(図1)くも膜下出血



くも膜下出血患者さんの頭部CT

そのような病気が隠れていないかを確かめるために、最低一回は脳のMRIやCT検査を行うようにしています。(表2)のように、今まで経験したことがないような激痛、急激に起こった激痛、日増しにどんどん酷くなる、高熱や吐き気、おう吐を伴う、ボーリーとして反応が悪くなったり、手足の脱力やしづれを伴う頭痛などは危険な二次性頭痛の特徴ですので、早急に脳神経外科や脳神経内科を受診しましょう。頭痛の原因を見極め、それに応じた治療を行うことになります。

(表2)危険な頭痛の特徴

- 今まで経験したことのない、普段と違う
- 急激に起こる ●日増しに強くなる ●1週間以上続く
- 高熱や吐き気、おう吐を伴う
- ボーリーしたり、手足の脱力やしづれを伴う

二次性頭痛でなければ一安心です。あとは一次性頭痛のどのタイプの頭痛かの診断になりますが、3分の2が緊張型頭痛、残りが片頭痛で、群発頭痛は少数です。それぞれの頭痛で治療法が異なりますので最初の診断が大切です。図2~4に各頭痛の特徴を示します。患者さんによっては診断が難しい場合もありますが、暗い静かな部屋で布団を被っていてとか、寝込んでしまう頭痛であれば片頭痛を疑います。そして、患者さんを悩ますことが多いのも片頭痛です。



(図2)片頭痛の特徴

- 月に数回、2~3日続くような頭痛。
- 頭の中で心臓が脈打つような、かなりひどい痛み。
- 痛みは頭の左右どちらかに偏りがあるが、両側だったりもする。
- 階段の昇り降りなどの運動によって痛みが激しくなる。
- 吐き気を伴ったり、光や音、臭いに敏感になることもある。
- 頭痛の前に「前ぶれ」があることも。  
キラキラした光やギザギザ模様が見える、けだるさ、眠気など。
- 人混み、炎天下、ストレスからの解放、月経、気圧の変化などで出たり、悪化する。
- 30歳くらいまでは症状が始め、高齢になると改善していく。

(図3)緊張型頭痛の特徴

- 頭全体がギューと締め付けられるような、圧迫感のような痛み。
- 数日にわたる。
- それほどひどい痛みではない。
- 精神的、身体的ストレスが原因のことが多い。
- 吐き気を伴うことは少ない。
- 運動をしても悪化しない。むしろ和らぐこともある。

(図4)群発頭痛の特徴

- 1~2ヶ月の間、ほとんど毎日発作が続く時期がある。他の期間は痛みがない。
- 10分くらいの間に痛みがどんどん酷くなり、1時間くらい続く。
- 発作は1日1回かそれ以上起こる。しばしば睡眠中に起こる。
- 左右どちらかの目の奥にキリキリと突き刺すような激しい痛み。
- 痛む側の目の充血、涙、鼻が詰まることがある。
- しばしば飲酒が引き金になる。

## 片頭痛への対処 ～新しい治療法の登場～

片頭痛患者さんは国内に数百万人いるといわれています。頭痛発作時には一般の鎮痛剤や片頭痛の痛みを抑える特効薬(トリプタン系薬)を用います。これらが効きにくい時や使用回数が多いときは頭痛の予防薬、漢方薬、生活習慣のは正など色々な治療を加えますが、コントロール不良で仕事や家事を休むことになり、職場や家庭で迷惑をかけてしまう、いつ起こるかわからない頭痛のために外出などの計画が立てられないなど、日常生活の大きな制限となってしまうこともあります。

そのような患者さんに朗報です。昨年から新しい予防薬(皮下注射薬)が使用できるようになりました。この薬は片頭痛の主な原因物質である「CGRP」の働きを抑えることで頭痛発作を起にくくし、発作の回数を減らす効果があります。月に一回の注射です。また、今年になり、片頭痛の痛みが伝わる経路そのものに作用して、痛みを起こす物質を減らす内服薬も出てきました。いずれの薬も片頭痛の原因に直接働きかける薬で、これまでの薬以上の効果が期待されます。実際、永い年月片頭痛で悩んできた患者さんから、「片頭痛発作の恐怖から解放され、人生がぱッと明るくなった。」という話を聞きます。頭痛専門外来ではこれらの新しい治療も行っています。片頭痛で悩んでいる方、もう少しパリッとした生活を送りたいと思っている方は新しい治療について説明を受けてみては如何でしょうか。



## 第15回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。おめでとうございます



## 五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材:「新春」に関する川柳

- ◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
- 【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
- 【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ◆期日:2022年11月20日(日)当日消印有効
- ①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞:5,000円相当
- 優秀賞:3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞者は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール  
日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

アルファクラブグループの総料理長が紹介

## おうち de 簡単レシピ

湯葉の海老と鶏肉の包み揚げ  
なすの煮浸し添え

## ■材料(4人分)

- 湯葉…4枚 ●鶏肉…100g
- 小海老…4本 ●なす…2本
- 椎茸…2ヶ ●エリンギ…1本
- 大葉…2枚 ●卵白…1ヶ分
- 人参・水菜・細切り少々
- 塩少々

【煮浸し用汁】  
●正油…50cc ●みりん…50cc  
●酒…50cc ●和だし…50cc

## ■作り方

- ①小海老・鶏肉・きのこををミンチにして、卵白・塩少々を合わせ大葉を入れます。
- 
- 



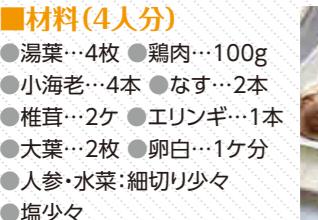
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



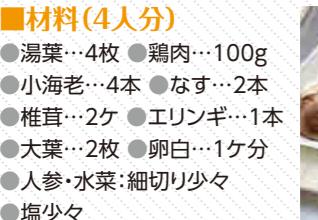
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



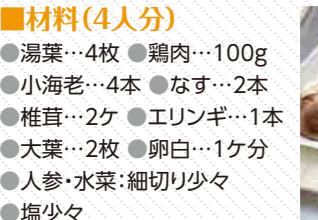
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



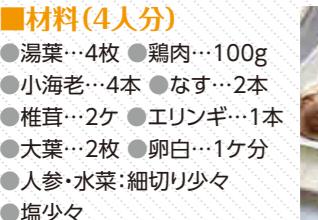
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



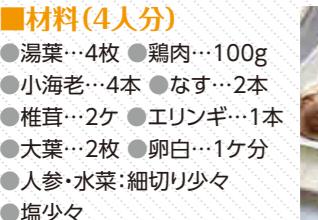
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



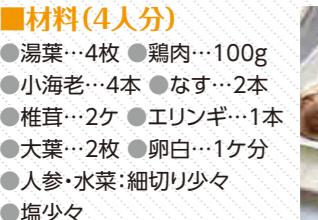
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



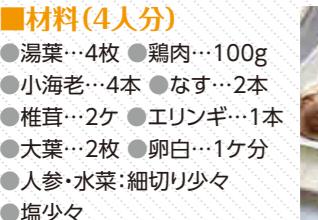
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



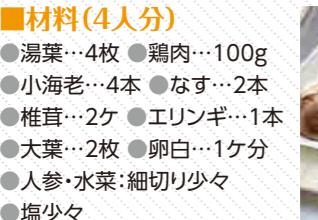
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



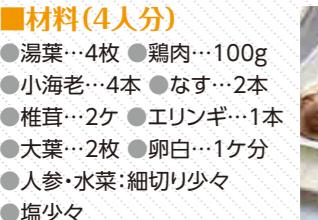
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



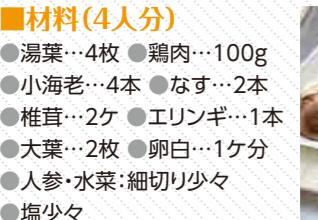
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



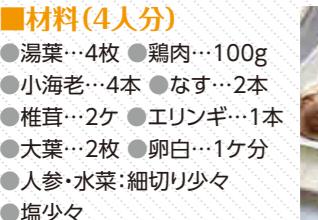
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



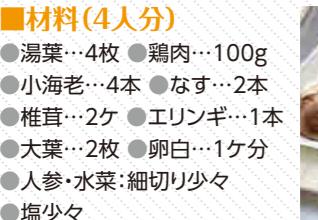
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



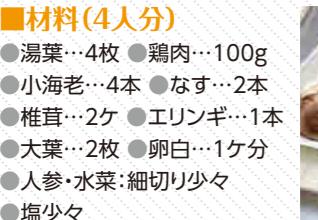
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



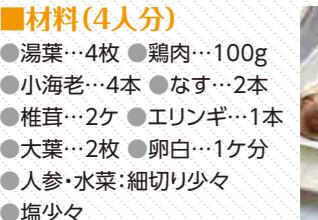
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



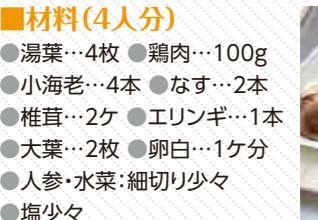
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



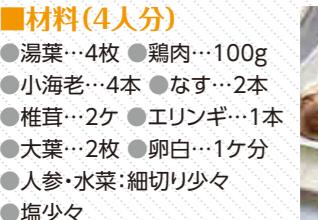
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



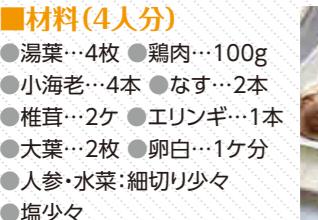
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



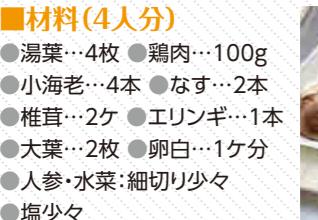
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



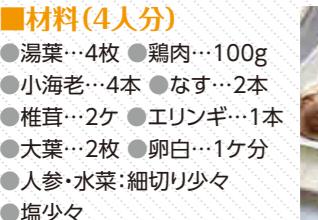
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。



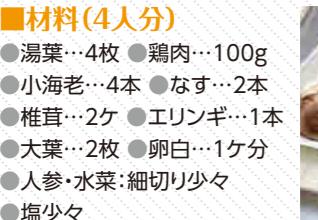
②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切り込みを入れ、立たせる様に盛付で完成です。





## アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生

**小さなお葬式**  
家族葬専用のホールが  
続々オープン

**家族葬専用ホール**  
家族や身内と、ごく親しい知人など  
限られた人数で行う家族葬。貸切  
ですので、ご家族だけでゆっくりと  
故人様をお見送りす  
ることができます。専  
門スタッフが親身に  
なってお世話させて  
いただきます。

**ファミラル岩手専用ダイヤル** ☎ 0120-358-063

## 家族葬の ファミラル都南

## 家族葬の ファミラル矢巾

**新規施設オープンによる  
葬祭スタッフ募集**

**一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画**  
アルファクラブグループは、施設数485箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

**ご予約受付期間:** 11月30日(水)まで **お引渡し・配達日:** 12月31日(土)

**さがみ典礼**

**2023年喪中おせち 先行予約受付中**

**想重箱** (そうじゅうばこ)  
25,000円 (税込 27,000円)

**喪中おせち**  
新年を迎えるにあたり  
故人さまを偲ぶための  
古き良き習わし  
取り分け不要の盛付膳です。

**新春の時を厳選食材を使用し、  
職人が一つ手作りで送る二段重。**

**【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】**  
アルファクラブグループは、施設数485箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

**ご予約受付期間:** 11月30日(水)まで **お引渡し・配達日:** 12月31日(土)

**さがみ典礼**

「周囲に迷惑をかけない終活」から  
自分らしいエンディングにするための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る
- ②葬儀場を見学できる
- ③お葬式費用がわかる

お葬式を行なうにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

地区	10月	11月	12月
県央	21日(金)・22日(土) 紫波長安殿	18日(金)・19日(土) 滝沢中央長安殿	お問い合わせください (仮称)家族葬のファミラル都南 オープン内覧会
県南	20日(木)・21日(金) 北上大通り長安殿	17日(木)・18日(金) 北上大通り長安殿	8日(木)・9日(金) 北上大通り長安殿
	20日(木)・21日(金) 水沢江刺駅前ホール	17日(木)・18日(金) 江刺長安殿	8日(木)・9日(金) おうしゅうホール
		17日(木)・18日(金) 一関長安殿	8日(木)・9日(金) さがみ典礼一関迎賓館

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合  
**3000ポイントプレゼント!!**

※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。

いざという時、出費を抑える為の「葬セミナー」も内覧会にて開催しております。お気軽にお問い合わせください。

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に  
プレゼント!  
終活をサポートする  
話題の1冊

『遺言書システム』新登場!  
誰でも簡単に「法的効力がある  
遺言書」が書けます。  
**遺言書システム  
作成キット**

①遺言書  
②便せん  
③封筒

遺言書が届ける3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる  
安心2 相続手続きの負担が軽減する  
安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

●お問い合わせ先は  
☎ 0120-809-834  
<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>

## 仏壇・附属品セット販売会

<b>限定5台</b> olive(オリーブ)上置 ※写真:ナチュラル色 サイズ:H50×W37×D34cm 色:ダーク色/ナチュラル色 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●遙シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF	<b>限定5台</b> シリウスV ※写真:ウォールナット サイズ:H54×W39×D37cm 色:ウォールナット/タモ ●スタンダード 遥 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●遙シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF	<b>限定5台</b> ノーブルM ※写真:ウォールナット サイズ:H56×W42×D37cm 色:ウォールナット/タモ ●スタンダード 遥 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●遙シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF
--	---	---

一般セット価格 220,600円(税込242,660円)  
会員価格 154,420円(税込169,862円)

一般セット価格 296,600円(税込326,260円)  
会員価格 207,620円(税込228,382円)

一般セット価格 443,200円(税込487,520円)  
会員価格 310,240円(税込341,264円)

※別途、仏壇台もご用意できます。

各宗派お選びいただけます▶  
※選べるカラー 4種類▶▶▶

35884 桜  
35883 ミルクティー  
35881 ワイン  
35882 マロン

35881B6 奏明6点セトワイン¥50,800(税込55,880)  
3267966 おとずれりん 金 ¥31,000(税込34,100)

3431606 遙シリーズ 仏器膳  
モダン用 小 ウォールナット色  
¥5,800(税込6,380)

36977 おそうじセット  
モダン用 ¥1,800(税込1,980)

季節のお料理と2時間飲み放題プランをご用意!  
10名様よりご予約を承らせていただきます。  
※パックプランはご予算に応じてご相談も承ります。

**個々盛りでのご提供**  
**4,500円パック(税込)**  
◆鳥取ねぎ塩和え ◆前菜3点盛り ◆季節のサラダ ◆月見つくね串 ◆いもの子汁 ◆おにぎり  
**5,500円パック(税込)**  
◆鳥取ねぎ塩和え ◆前菜3点盛り ◆お造り ◆月見つくね串 ◆秋鮭ときのこのちゃんちゃん焼き ◆握り ◆いもの子汁 ◆特製デザート  
**7品 6,500円パック(税込) 8品**  
◆鳥取ねぎ塩和え ◆前菜3点盛り ◆お造り ◆月見つくね串 ◆秋鮭ときのこのちゃんちゃん焼き ◆握り ◆いもの子汁 ◆特製デザート  
旬の味覚満載!盛込みコース(税込)  
●2,860円コース(6品) ●3,850円コース(7品) ●4,840円コース(8品)  
2時間飲み放題!1,900円(税込)  
ビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・リモンサワー・ソフトドリンク・ノンアルコール

**6品 7品 8品**  
2022年秋企画  
11/30まで  
【要約】20名様以上でご予約の場合、生ビールをご用意できます!

**魅力 01 ホテルでゆったり寛ぎ**  
岩手の名物も多数ご用意。ボリューム満点の朝食バイキング&夕食は和食膳+サラダバー・前沢牛カレー  
**魅力 02 ビジネスやレジャーに快適なシンプルなホテル**  
男女別の大浴場でゆっくりとお寛ぎください。  
**宴会や会議**  
宴会や会議・セミナー・会合に最適な空間をご用意。歓送迎会・忘新年会など…。  
**法事 法要に**  
ビジネスや人気の観光名所へのアクセスも抜群!  
中尊寺 猿鼻渓 薬師の郷

ご予約・お問い合わせは  
**水沢翠明荘**  
TEL: 023-0053 奥州市水沢大手町5丁目33  
FAX: 0197-25-3311 URL: http://www.suimeisou.jp

**魅力 01 ホテルでゆったり寛ぎ**  
結婚式じゃなくても、気軽に利用できるワンランク上のお食事も♪  
**魅力 02 ビジネスやレジャーに快適なシンプルなホテル**  
男女別の大浴場でゆっくりとお寛ぎください。  
**宴会や会議**  
宴会や会議・セミナー・会合に最適な空間をご用意。歓送迎会・忘新年会など…。  
**法事 法要に**  
ビジネスや人気の観光名所へのアクセスも抜群!  
中尊寺 猿鼻渓 薬師の郷

**1泊2食付 6,000円台~**

【GoToトラベル対象】  
※期間は政府方針に準じます

2022年秋企画  
11/30まで  
【要約】20名様以上でご予約の場合、生ビールをご用意できます!

## 互助会のオンライン入会

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳ご用意してアクセス!!

- ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
- オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます
- オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始!当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書(重要事項説明)を郵送いたします。

AC 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
アルファクラブ東北 株式会社

QRコード

料金受取人払郵便  
郡山局 承認  
52

差出有効期間  
2022年12月31  
日まで。  
(切手不要)

9 6 3 - 8 7 9 0

福島県郡山市鶴見坦  
2-4-5

アルファクラブグループ  
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介  
キャンペーン」担当者 行

**会員様の優待サービス**  
ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。  
**アルファクラブオフ**  
国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。  
一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです!  
さらに、有名施設も、アルファクラブオフならお得に!!

アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時・年末年始除)  
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

アルファクラブオフ会員サイトへログイン  
右記のQRコード読み取りにてログイン画面へ

【QRコード】

**番組情報**

●放送局・放送時間(4月~放映中)  
【岩手県】岩手朝日テレビ・毎週月曜日23:10~  
【山形県】さくらんぼテレビジョン・毎週日曜日17:25~  
【福島県】福島放送・毎週月曜日10:25~

ワイドスクランブル前  
※番組は、アルファクラブグループの公式YouTubeチャンネルでも、随時アップしますのでお楽しみに!!

【QRコード】

**Belle Vie GROUP**

**ベルヴィグループの忘・新年会 2022→2023**  
5,000円(税込5,500円)コースより  
小・中学生 3,000円(税込3,300円)※子供・幼児無料  
結婚式場ならではのおもてなし空間と宴を彩る  
真心込めたお料理をご堪能ください。  
※飛沫バッフル設置、広い会場だから安心・通気性抜群、  
CO2測定器設置など安心してご来館頂けます

**特典&設備**  
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専属パティシエがデザートを作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

**ベルヴィグループの宴会プラン豪華10大特典付**  
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パティシエが、デザートを作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時の特典

**ご予約受付中**

**ご相談ください**

「突然のことでの困っている」  
「相続のことでもめたくない」  
「遺言書を残しておきたい」  
「終活って具体的に何をすれば」  
「ひとりになってしまって不安だ」  
「認知症になる前にやっておきたい」  
お困りごとは私どもにお任せください

0120-256-655  
営業時間9:00~18:00

さようならが あたたかい  
**さがみ典礼**  
みんなの相続窓口 / みんなの終活窓口

アルファクラブグループ LINE 友だち登録でお得な情報・特典!  
アルファクラブグループのLINEを友だち登録している方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

【QRコード】

**ご加入コース内容確認してみませんか?**

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。  
また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

**冠婚・葬儀後の加入メリット**  
互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと会員の権利はなくなります。

- 冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
  - 葬儀においては予想がつきません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
  - 互助会の提供内容商品の物価が上がり、互助会の積立金額も上昇してしまいます。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。
  - 積立をしておくことで急な出費には困りません。
- 以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

【手順1】①のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様枠にご住所・ご氏名等の情報を記入ください。

【手順2】裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】裏側3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③ののり折りでしっかりと貼り合わせて完成です。

キリトリ線

お名前 \_\_\_\_\_ 血液型 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_  
生年月日 年 月 日 緊急連絡先 \_\_\_\_\_ ( )

キリトリ線

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
0120(809)834  
※大事に保管してご利用ください。

キリトリ線