

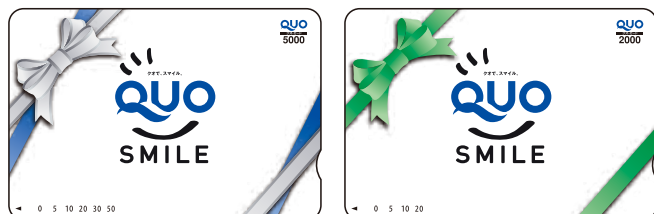
お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!
2022 WINTER

会員様に 新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意

※岩手県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ

キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりであってポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード (岩手エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



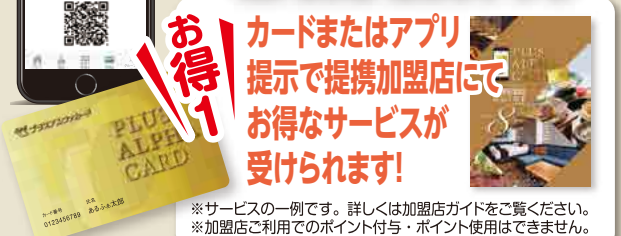
点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年
3月31日
まで

お得が満載 プラスアルファカード &プラスアルファアプリ



お得2 2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.30

岩手版 2022 WINTER

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年1月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」



特集

俳優・フォーク歌手
マイク眞木さん
芸能生活55年を振り返って
お正月特別企画・アルファクラブグループ
お年玉プレゼント!!

ベルヴィグループ
ドラマティックフォトウエディング
～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブグループはおかげさまで
多くのお客様に選ばれて8冠達成しました!



～ALL FOR YOU～
みなさまの安心と安全のために
10の感染防止対策
※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

お客様同士
食事の間隔をあける

来館される方
非接触型
体温計検温

お客様と接客時
マスク着用

入館前の
手指等の
消毒

全施設・室内
感染予防
常時換気

お料理
すべて個人盛り
スタイルで提供

調理
マスク・ゴム手袋
フェイスシールド着用

受付をお手伝いいただく方
マスク・フェイスシールド着用
感染・拡散防止

こまめな手洗いうがい
アルコール除菌
館内の定期的清掃

新型コロナウイルス
感染防止
ガイドライン
実施宣言

アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会が策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

アルファクラブグループ
新年のごあいさつ

謹賀新年

会員の皆様におかれましては、健やかな希望に満ちた新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。旧年中は、ひとかたならぬお引き立てを賜り、誠に感謝申し上げます。

新型コロナにより世の中は大きく様変わりし、弊社もこれまで経験したことのない未知の出来事の連続に、様々な対応を迫られた一年でした。その中でも、賛否が分かれながらも苦渋の決断で開催された57年ぶりの東京オリンピックでは、日本人選手達の目覚ましい活躍、中でも新しいスポーツ種目での大変若い選手たちの堂々とした様子を、この苦しい生活環境の中で元気と勇氣と希望をたくさんもらえたような気がしました。

振り返れば、イベント自粛や縮小などのこうした変化は確かに痛みを伴いましたが、今までのやり方を見直して、新しいことに挑戦するためのチャンスと捉えたチャレンジの一年でもありました。フォトスタジオやカフェなどの新しいサービスは大きなライフイベントに限らず、会員の皆様に気軽に利用していただけるサービスとなっております。また、未来を担う地域の子供たちをもっと笑顔にするために、「福祉施設児童の七五三撮影」や「元気食堂」の

開催などを行ってまいりました。これからも我々は「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ、そして社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンに、地域社会の一員として会員の皆様の生活を豊かにしていく活動を続けてまいります。

最後に、全国におられます会員様より長年のお引き立てを賜り、弊社グループも昨年節目の創業60周年を迎えられましたこと、改めて感謝申し上げます。さらに、アルファクラブ株式会社(福島)も40周年を迎えることが出来ました。弊社グループは、岩手県・山形県・福島県・茨城県・栃木県・埼玉県・静岡県・岐阜県・長野県・鳥根県と合計10県に拡大させていただき、「安心」と「信頼」のご提供に励んでおります。今年も会員様に、幸多いことをご祈念致します。

2022年(令和4年)

アルファクラブグループ代表 神田 成二

本年もアルファクラブグループ各施設で
益々会員さまに安心と笑顔をお届けします



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)

アルファクラブ武蔵野 株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)

アルファクラブ 株式会社【福島】



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)

サマコシステレ 株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)

アルファクラブ静岡株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(互)第4041号

株式会社 レクスト岐阜



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)

アルファクラブ株式会社【栃木】



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)

アルファクラブ東北 株式会社



信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)

アルファライフ株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号)

株式会社 東冠



株式会社 レクストワン

「安心と信頼」の実績

※2021年9月30日現在

総婚礼式場数 **37式場** 総葬祭式場数 **423式場**
年間婚礼5,000件を超える実績 年間葬儀35,000件を超える実績

総関連施設数 **14施設**



アルファクラブグループはおかげさまで
多くのお客様に選ばれて**8冠達成**しました!



葬祭会社



葬祭会社



葬祭会社



葬祭会社



葬祭会社



互助会



互助会



互助会

調査方法: インターネット調査 調査期間: ※1 2021年10月19日~20日 / ※2 2021年10月19日~22日
調査概要: ※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 / ※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象: ※5 全国の20代~50代の男女1003名 / ※6 全国の20代~50代の男女1038名 / ※7 全国の20代~50代の男女1077名

アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ



ご加入コース内容
確認してみませんか?

冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと
会員の権利はなくなります。

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。



- 冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
- 葬儀においては予想がつきません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。

- 互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してまいります。会員に加入した時の内容を一生保障しております。
 - 積立をしておくことで急な出費には困りません。
- 以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

アルファクラブ東北(株)
☎019-636-4411

【受付時間】月~金曜 10:00~17:00
※土曜・日曜・祝日は対応しておりません

企業様の例会・会議等
承ります

ご予約
受付中

2022年・ベルヴィグループ
新年会・歓送迎会・謝恩会

5,000円
(税込5,500円)コースより

Belle Vie
GROUP

特典&設備

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専属パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

ベルヴィグループの宴会プラン豪華10大特典付

①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典

お正月特別企画2022 お年玉プレゼント!! 豪華賞品が当たる!



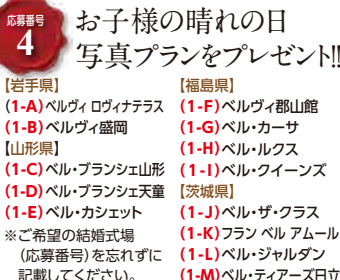
応募番号 1
**「離れの隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘」
ペア宿泊券** **ペア2組4名様**
福島・磐梯熱海温泉「離れの隠れ宿」のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除く。



応募番号 2
**ホテルアーバングレイスグラン
ペア宿泊券** **ペア2組4名様**
山形駅東口より徒歩3分の好立地。心と体に優しいホテル。朝食は、地元の新鮮な食材を使用、和食と洋食がセレクト可能。宴会や法事・会議も承ります。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除く。エグゼクティブツイン



応募番号 3
天ぷら 山寺
山形市山寺町にある、天ぷら専門店。新鮮な食材を使用した、天ぷらをお楽しみください。



応募番号 4
**お子様の晴れの日
写真プランをプレゼント!!**
【岩手県】
(1-A) ベルヴィ ロヴィナテラス
(1-B) ベルヴィ盛岡
【山形県】
(1-C) ベル・プランシェ山形
(1-D) ベル・プランシェ天童
(1-E) ベル・カシェット
※ご希望の結婚式場(応募番号)を忘れずに記載してください。



応募番号 5
**なごみ一席 成庵
ディナーペア食事券
(5,000円分2枚)** **ペア2組4名様**
福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、本格会席料理をお楽しみください。



応募番号 6
**ベルヴィグループ
ランチペア食事券** **5組x5式場**
福島(ベルヴィ郡山館・ベルカーサ)、茨城(ベルザクラス・フランベルアムール・ベルジャルダン)のみ利用可能。

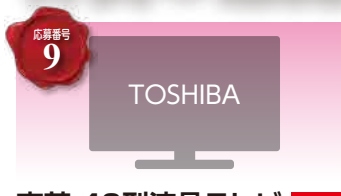


応募番号 7
**山形県
花カフェブルーミーズ
ランチ食事券** **ペア3組6名様**
山形県山形市江俣の「花と緑に囲まれた温かい空間」がコンセプトの花カフェでのランチをお楽しみください。



応募番号 8
**岐阜県ブルーミーズ
花カフェ&ウエディング
ランチ食事券** **ペア3組6名様**
花と緑に囲まれた「カフェ×ウエディング×お花」の融合空間でランチをお楽しみください。

アルファクラブグループの会員様に 日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!



応募番号 9
東芝 40型液晶テレビ **1名様**
※状況によりメーカーが変更になる場合がございます。



応募番号 10
冷凍ボイルずわいがに2kg **1名様**
ずわいがにの魅力を味わい尽くせること間違いなし♪みんなに喜ばれる逸品ですそのままお召し上がりください。



応募番号 11
焼肉バラエティセット **2名様**
新潟市内にある、焼肉ざおうの味を再現しました。厳選したお肉を専門店の味で提供致します。備えつけのオリジナルつけダレを付けてお召し上がりください。※9種1kg盛り※牛肉・豚肉・鶏肉・ホルモン



応募番号 12
京都西京味噌漬魚セット8切れ **2名様**
西京味噌は米麹の割合が多く円やかな味わい。他にない上品な味わいを堪能下さい。※鏡だ52切/本割3切/鯉鮭3切



応募番号 13
スープフラワー **2名様**
石鹸の素材で作られたお花です。お客様のお好みで香りをつけて楽しんでいただけるタイプの造花です。



応募番号 14
**プリザーブド
フラワー ペア** **2名様**
可愛らしいクマの形をしたお花です。



応募番号 15
**純米大吟醸
飛露喜** **2名様**
720ml
口に含むと滑らかな旨味、そして酸味が程よく表れて綺麗に消えていきます。濃密で透明感・存在感のある味わい深い一本です。



応募番号 16
純米酒 寫楽 **2名様**
1.8L
飲み口は果実系の含み香が特徴であり、味わいは、米の旨味がバランスよく口の中で広がり後味はすっきりとした純米酒です。冷やがおすすめで、どんな料理にも合う中酒です。



応募番号 17
**エスポヌール
菓子ギフトセット** **3名様**
お菓子ギフトの詰め合わせセットです。



応募番号 18
季節の果物セット **2名様**
旬の果物を箱詰めセットです。※季節の果物ですので、内容が若干変更になる場合がございます。



応募番号 19
「はまれ」和三盆糖入がすていら御話合せ **2名様**
日本に古くから伝わる最高級の砂糖「和三盆糖」入り、しっとり焼きあげた匠こだわりの逸品です。



応募番号 20
会津地鶏2種のカレー6個セット **2名様**
中辛3個/激辛3個

応募方法 郵便はがき(注:同封のはがきは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

応募締切 **令和4年1月31日(当日消印有効)**

応募先 **総合窓口：アルファクラブ株式会社 宛**
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

郵便はがきに必要事項・応募先を記入して投函!!

OK

DISH

お食事処も
ソーシャルディスタンス

OPEN AIR BATH

貸切露天風呂
(無料)

開湯800年の歴史を持つ
磐梯熱海の湯
「美人の湯」鈴鐘

口コミレビュー 1年前に来たことも覚えていて下さいました。お部屋、お食事、お風呂全て最高ですが、何より接客サービスが秀逸です。また伺わせて頂きたいと思います。(茨城県S様)

とにかくお食事が最高でした!見た目も味も大満足です。幼児2人連れでしたが、スタッフの方の細やかな心配りに感謝。とても気持ちの良い滞在になりました。また必ず行きたいです。(福島県G様)

贅沢会席料理
Dinner

全7室の離れ
Room

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね

検索

プラスアルファカード特典

宿泊料金から10%OFF

◆平日・日曜／お一人様
34,000円(税込37,400円)
→30,600円(税込33,600円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

贅沢な空間
最高のおもてなし
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン 検索

●最寄り駅:山形駅●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

プラスアルファカード特典

●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺
(ワンドリンクサービス)

お湯が織りなす優美な
演出で心も体もリラックス。

■ラウンジ valor (バロー) B1F

■天ぷら 山寺 1F 安全対策実施中

01 JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
02 疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
03 バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。
※デラックスシングル、デラックスダブル、コーナーデラックスダブル、デラックスツイン

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ

福島県いわき市平大工町11-4
TEL.0246-38-6450

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

アーバングレイスヴィラ 検索

マイク眞木さん 芸能生活55年を 振り返って

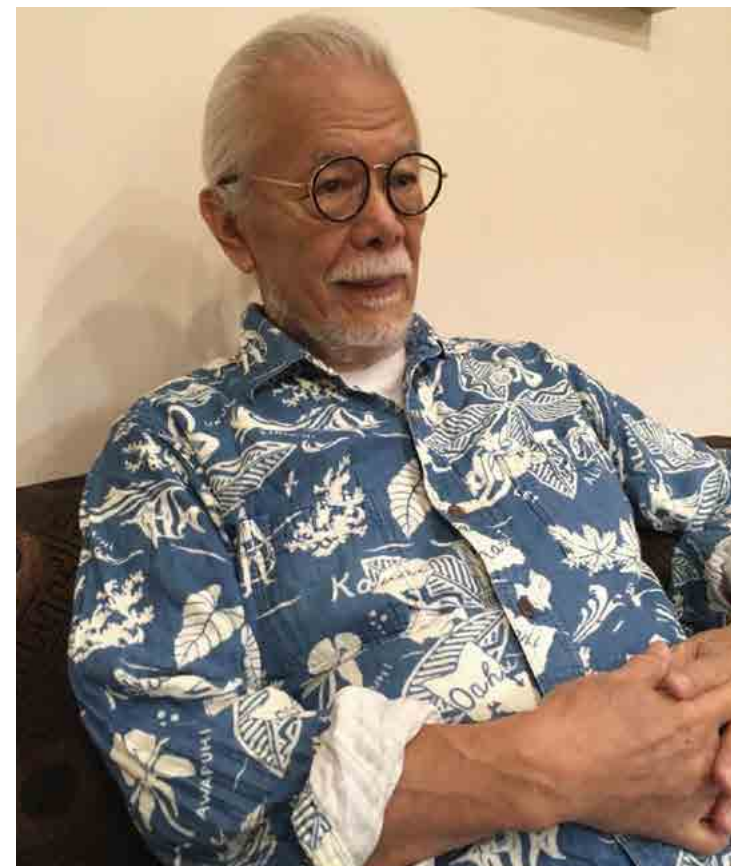
【プロフィール】

1944(昭和19)年、東京赤坂生まれ、赤坂育ち。日本大学芸術学部在学中にモダン・フォーク・カルテットに参加。1966年、「バラが咲いた」で歌手デビュー。大ヒットとなりその年の紅白歌合戦出場も果たす。モービル石油CMソング「気楽にいこう」も話題になった。また、有名な「キャンプだホイ」の作詞作曲も手がけている。

アメリカ大陸、ハワイに長期在住の経験を経て1997年、ドラマ「ビーチボーイズ」の出演を機に帰国。現在は赤坂と千葉・九十九里を行き来する生活を続けている。3人の息子は皆プロサーファー。他に長女(中学2年生)、孫6人。2013年1月発売のアルバム「OLD SCHOOL」に続き、ニューアルバムでも新曲を書き下ろしている。

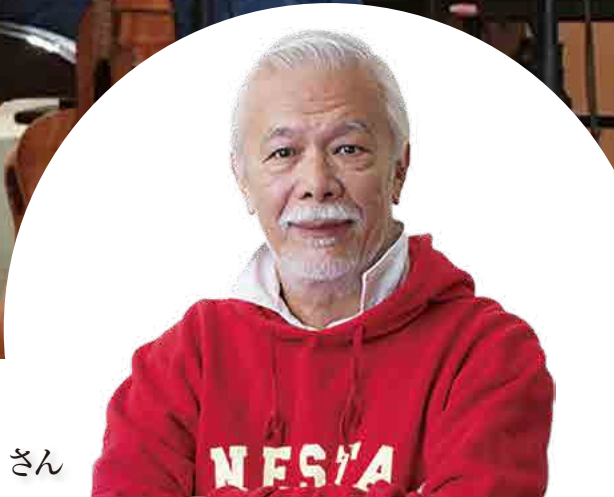
2015年、マイク眞木一家と浜口庫之助一家で浜口庫之助の曲をアルバムに収めた「ハマクラづくし」を発売。2018年、ハワイ語「バラが咲いた」をハワイでレコーディング、国内ではハイレゾ・レコーディングでハワイアンアルバムを発売。

芸能生活55年を迎え、現在も精力的にライブ活動をしている。



歌手・役者

マイク眞木さん



今回は、アルファクラブグループの福島・岩手・茨城・山形でのコンサートお疲れ様でした。たくさんの皆さんが楽しんで聴いてましたね。

Q 55年の長い芸能生活を続けていて、何か健康に気をつけていらっしゃるんですか？

特に変わったことは、やってないですよ。ただ歌い手というのは、どうしても夜型になってしまうから、でも睡眠時間は7〜8時間は取るように心掛けていますけどね。

今から15年位前に内臓関係をすこし弱くして懸命に治した時期もありましたね。今は、すっかり治ってますので、安心して下さい。あっ！でも高血圧だから血圧を上げない薬は飲んでるかな。

Q 芸能生活55年間の思い出を教えてください。

この歳までジャンルにこだわらず、いろんな歌を歌ってきましたけど、若い頃から好きな歌をやれて、いろんな場所で歌わせてもらって、そのうえギャラまで頂けて申し訳ないと思いながら、感謝していますね。

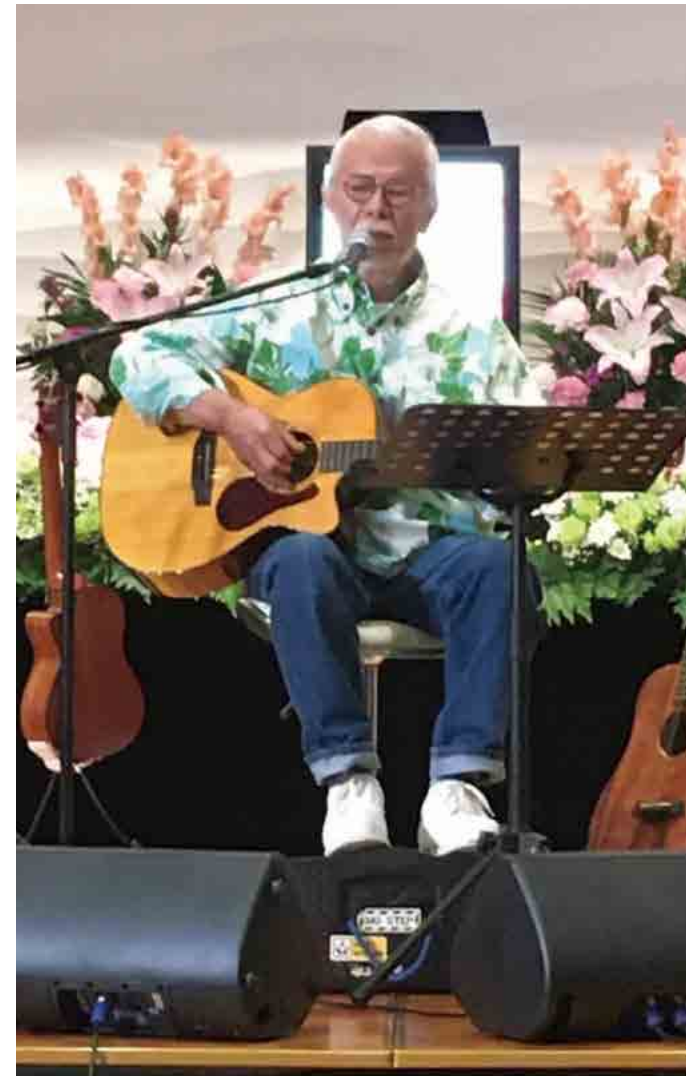
Q お世話になった人は居ますか？

やっぱり僕のマイク眞木としての「バラが咲いた」を頂いた浜口庫之助先生ですね。

あの曲があるから今の僕があると言ってもいいかな。浜口先生は、ジャンルにこだわらずフォーク、ポップス、ブルース、ジャズと幅が広がったよ。CMソングも手掛けていましたね。

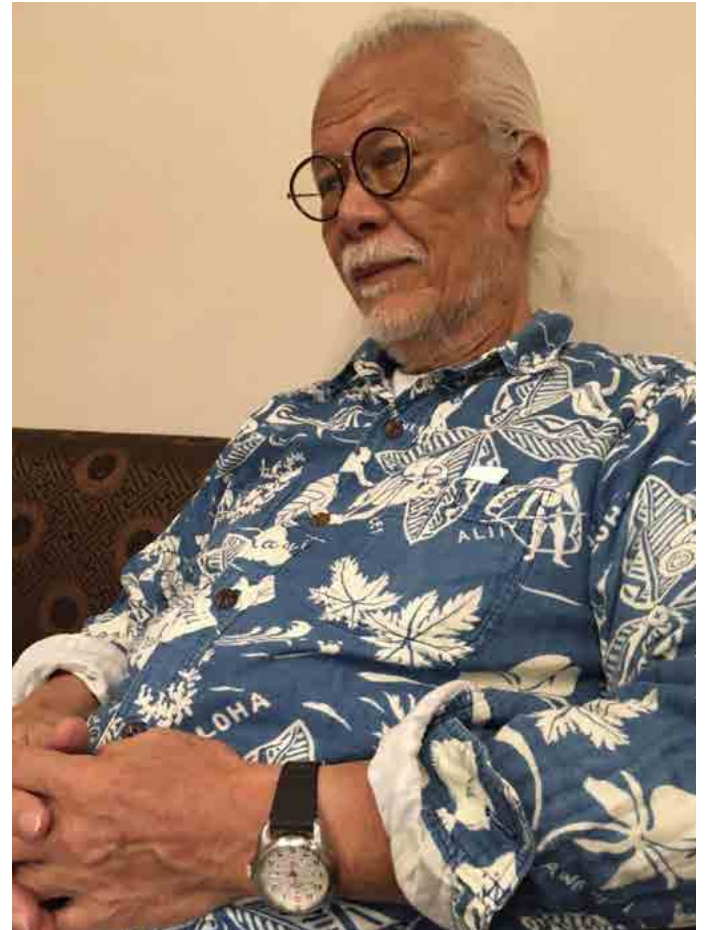
Q 人生のターニングポイントはありましたか？

ターニングポイントという事ではないですが、やはり家族、特に子供たちとはずっと仲良くやってきたし、今も全員で集まることもたびたびありますよ。コロナで、ここ2年前後はみんなでは会えてませんが…。家族を大事にすることで、人間関係がうまく行く基本だと思いますよ。



Q これから目指すステージやライブのスタイルは、どのように考えておられますか？

具体的なスタイルとかではなく、僕を呼んでくれる場所があれば、まったく何処だろうとこだわらないし、僕の歌を聴きたいという皆さんがいてくれるだけで幸せを感じるし、感謝しながら歌わせてもらいますよ。



Q マイク眞木さんにとって、お葬式や結婚式はどのようなイメージを持たれてますか？

さっきのライブの中でも少し話しましたが、僕が考えるお葬式は、やっぱり自分らしい形のお葬式を考えているし、子供たちにも伝えてますよ。「明るく楽しいお葬式にしてくれ」と…。でも人それぞれ考え方もあるからやはり自分のお葬式は自分らしくが、一番じゃないかな。同時に結婚式も同じ考えで良いと思いますよ。ずっと思い出に残る自分たちらしい結婚式の形で…。

Q 最後に、本冊子プラールを読んでいる会員様に、メッセージをお願いします。

会員の皆様は、アルファクラブグループさんと長いお付き合いをされていると思います。ご本人様始め、ご家族様もご結婚式やお葬式の際もご利用されると思います。その際は、ご自分のもとよりご家族様も納得できる儀式ができる事と確信しております。

最後に、「人生100年時代」と言われてますね。更に、死生観は十人十色で年代によっても考え方、受け入れ方が違って来ると思います。死と言うのは唐突に訪れ、いざと言う時に家族・大切な方がスムーズに負担を少なく、安心して行えるよう、まずは自分の置かれている状況を客観的に見つめ『終活』をする事で、今をより良く自分らしく生きる事が良いですね。心残りの無いよう、あまり悩まない、悲しまない、日々を自分らしく何事にも楽しんで充実した人生を歩んで行って欲しいと思います。

今回は、貴重なお時間をさいて、取材させて頂きありがとうございました。



【福島県会津若松市】会津鉄道



**安心・安全な
結婚式**

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策でお待ちしております。

互助会会員様だからお得にできます
**2023年～2025年に
 成人式を迎えられる方!見学OK!**
 予約制・先着順のため、お電話にて
 お早めにお申し込みください。

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で
同時予約受付中!!
 卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
¥40,000(税込¥44,000)
会員価格¥32,000
(税込¥35,200)※衣裳のみ



※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

IWATE
岩手県エリア

個々盛りでの
ご提供!!

◆お刺身盛合せ ◆ローストビーフ ◆和牛すき焼鍋 ◆カキフライ
◆中華 ◆海鮮サラダ ◆握り鮓 ◆特製デザート ※うどん(サービス)

結婚式じゃなくても、気軽に利用できる
ワンランク上のお食事も♪



藤原の

宴会や会議に
宴会や会議・セミナー・会合に最適な空間をご用意。歓送迎会・忘年会など…。

〒023-0053 奥州市水沢大手町5丁目33
TEL: 0197-25-3311 FAX: 0197-22-2785
0120-68-3311 URL <http://www.suimeisou.jp>

知っている安心 健康コラム

Healthy column

禁煙で大切な 人を守りましょう

医療法人慈繁会 土屋病院
藤岡 薫 先生

「たばこの話」というと、「あまた、たばこの害の話か。そんなこと知ってるよ、体に悪いでしょ。周りの人に悪影響なんでしょ。ニコチンとかタールとか有害物質の話でしょ」と思われる方も多いことでしょう。それほど、たばこの健康被害については社会の中に広く知られていると思います。ですから今日は有害物質の悪影響云々ではなく、もう少し気軽に読んでいただけるたばこのお話をしたいと思います。

健康増進のために世界全体で 禁煙を推奨のおかげで喫煙率の減少

日本の喫煙率をみると、今から50年ほど前、昭和40年代には成人男性の80%前後、成人女性では15%前後が喫煙者でした。ですから、当時の家庭環境を振り返ってみると、家族に誰かが喫煙者がいても不思議ではなかったように思います。そして家庭に限らず、レストラン、新幹線、その他公共の場、さらには学校の職員室や、病院の診察室でさえ喫煙可能な場所があったことを覚えている方もいらっしゃるでしょう。あまり知られていないかもしれませんが、皇居勤務奉仕の方に恩賜のたばこが支給されていたこともあります。しかしながら、様々な研究結果に基づいて、徐々にたばこの健康被害について叫ばれるようになり、健康増進のために世界全体で禁煙を推奨するようになってきました。そのおかげで日本においても喫煙率は、平成30年には成人男性で30%以下、成人女性では10%以下にまで減少してきています。(図1)

喫煙防止に向けては様々な活動がありますが、その一つが学校で行われる喫煙防止教室です。昭和時代には、現在ほど普及していませんでしたが、最近では小学校から高校にかけて課外授業などで取り組まれています。その中でも、福島県須賀川市は非常に

早くから喫煙防止について取り組んできており、市内の全中学校で、昭和54年から現在に至るまで毎年喫煙防止教室を開催しています。そして今では親子2代にわたってこの課外授業を受けたご家庭もあるほどです。私もこれまで毎年講師として学校に伺ってきました。学年に応じて45～90分程度の課外授業で、三大有害物質(ニコチン、一酸化炭素、タール)のこ、吸う本人の健康被害(一次喫煙)、たばこを吸う人の周囲にいる人が受ける害(受動喫煙、二次喫煙)のこ、最近ではたばこを吸った後に残る残留物質による害(三次喫煙)のこや環境被害など、広くお話しします。今回はその喫煙防止教室の中でも生徒さんたちがとても興味を持って耳を傾け、感想も多く寄せられる内容の一部をお話したいと思います。

600万円でがんを買う？

Aさん(50代、男性)は両親と弟、祖父母の6人家族で育ちました。同居の祖父と父親が喫煙者で小さい頃からたばこに抵抗はなかったそうです。Aさん自身も20歳から吸い始めました。生まれながらにたばこを吸う人はいませんから、周囲に喫煙者がいる環境で、ごく自然に最初は好奇心の1本でした。その最初の1本で煙にむせてやめられればよかったのですが、徐々にコツをつかんでしまい、少しずつ吸えるようになり、そのうちに本数も増えていきました。これがニコチン中毒です。少し詳しくお話すると、たばこを吸うとニコチンが血中に入り、やがて脳細胞に到達し、中枢神経系に作用します。これを繰り返しているうちに、ニコチン不足になると脳の活動が低下し、そのためイライラしたり、作業や勉強効率が下がったりするようになります。そこで、たばこを吸うと、血中のニコチン濃度が上昇し、気分もすっきりして脳活動が維持できるようになる、これがニコチン中毒、ニコチン依存症といわれるものです。喫煙を開始してすぐにニコチン中毒になるわけではありませんが、おおよそ5～10年でニコチン中毒症になり、毎日喫煙しなくてはられないようになるといわれます。

さて、20歳からたばこを吸い始めたAさん。やがて30歳で結婚、子供3人にも恵まれ、家族5人で幸せな日々を送っていました。仕事も忙しいながらも充実した日々でした。50才になったある日、毎年受ける職場健診で、胸部レントゲン異常陰影を指摘され、受診勧告を受けます。これまで、特に健康診断で引っかかったことはなく、メタボでもなく、健康には自信があるAさんでしたので、特に気にすることもなく病院で精密検査を受けました。そして約2週間後に肺がんと診断されたのです。Aさんと奥様は診断の後に受けた説明を全く覚えていないほど頭の中が真っ白になったそうです。(報告によると、日本人喫煙者が肺がんになる相対リスクは非喫煙者に比べて、男性で4.4倍、女性で2.8倍程度であるといわれます。

後日改めてAさんと奥様に病状と今後の治療方針(手術)の説明がありました。そして医師から一番強調されたことは、「今日から禁煙して下さい」ということでした。20歳から喫煙し始めたAさんは徐々に喫煙本数が増えており、多い時で1日30本ほど吸っていたそうです。たばこが健康に良くないとわかっていても肺がんと診断されるまで自覚症状も何もなく気にしなかったそうです。しかし、肺がんと診断されたと同時に、禁煙しなければ手術自体のリスクが高くなり、また仮に手術で肺がんを切除できても術後肺炎をはじめとするさまざまな合併症で、時にそれが命取りになるということです。この日からAさんの戦いが始まりました。自身で禁煙を試みたもののうまくいかず、禁煙外来を受診。医師の指導を受け禁煙に成功し、手術を受けることになります。

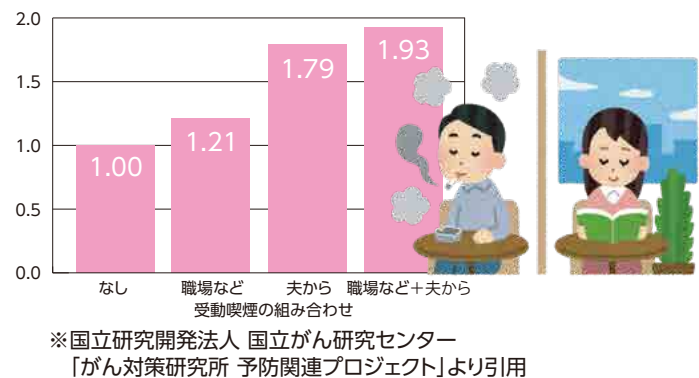
さて、ここでAさんがたばこを吸い始めて30年間とすると、単純計算で500円×365日×30年=5,475,000円と、およそ600万円近くのお金をたばこに投資してきたことになります。そして、受けた診断が肺がん。手術のため入院となりました。医療費はいったいどのくらいかかるのでしょうか?手術といっても、術式も様々ですし、入院期間も変わります。患者さんが支払う医療費は507,600円とされ、自己負担額は家計に大きく影響します。

大切な人を守ること

Bさん(70代、男性)は、前述のAさんと同じように健康診断で胸部異常陰影を指摘され、その後肺がんと診断、手術を受けられました。そして手術の結果、リンパ節転移があり、抗がん剤治療等を受けられましたが、約1年の闘病の後、生涯を終えられました。このBさんには後日談があります。Bさんが旅立たれて約1年後、奥様が外来を受診されました。市の肺がん検診で初めて異常を指摘されたというのです。精密検査の結果は肺がんで、その後手術を受けられ、今も外来通院されています。ここでお話ししたいのは、この奥様自身は一度も喫煙したことがない非喫煙者だということです。しかし、25歳で結婚されるまで同居していた父親が喫煙者でした。そして喫煙者のご主人と結婚されてからの約45年間と合わせるとこれまでの人生70年間ずっと受動喫煙にさらされていたことになります。ですから、この受動喫煙が肺がんの原因となった可能性は否定できません。実際に、受動喫煙下にある方が肺がんにかかるリスクが高くなることが報告されています。(図2)

小中学生にこの話をすると、感想の多くにみられるのは、「(家族に喫煙者がいる生徒から)家族を大切に思うなら吸わないでほしい。周囲のたばこで病気になりたくない(受動喫煙を受けたくない)」というものです。10代半ばの少年少女にとって、どんな化学論理より実例に勝るものはないのです。

(図2) 夫の受動喫煙と家庭以外での受動喫煙と たばこを吸わない女性の肺腺がんリスク



家庭円満の秘訣？

吸ったつもりで貯金して、奥様のお誕生日にその貯金で何かプレゼントなさったらいかがですか?ご自身の健康にもつながるし、若い頃を思い出してプレゼントを選ぶのも楽しいです。そして奥様にはサプライズ!もうそんな年じゃないって言っても、やっぱりとても喜ばれると思います。禁煙できて、家庭円満にもなるし、一石二鳥ではないでしょうか。そして、禁煙は最初の一歩に手を出す前のまだ子供のうちから取り組んでいかなければならないのです。読者の皆様で、ご興味がおありの際は、学校や職場での健康増進教室などでお話しさせていただくこともできますのでご連絡いただければと思います。

第12回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「新年」に関する川柳でした。たくさん応募ありがとうございました。優秀選句決定!おめでとうございます

最優秀賞

注連師
ぎつちり締め
厄よせぬ
浅野さやかさん(福島県郡山市)

優秀賞

福笑い
家族団欒
暖かい
熊田幸子さん(福島県郡山市)

佳作

新年は
日本の味が
満ちている
吉田享子さん(岩手県盛岡市)

佳作

年賀状
毎年増える
辞退状
竹中俊郎さん(茨城県土浦市)

「寸評」笑う門には福来る! 明るい家庭が見えます。

「寸評」ぎつちり締めた注連縄に、厄は退散するでしょう。

「寸評」日本ならではのお節料理。母の愛情もたっぷり盛りられる。

「寸評」住所録から又一人一人と削除されてゆく。淋しい!

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材: 「春」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日: 2022年2月20日(日)当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

●最優秀賞: 5,000円相当

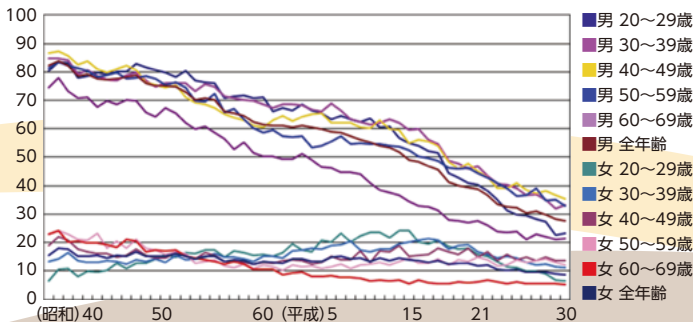
●優秀賞: 3,000円相当の

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇氏プロフィール
日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

(図1) 性別・年代別喫煙率の推移





■カスタードクリーム

【材料】●卵黄…2ヶ●砂糖…40g●薄力粉…40g●ミルク…200cc
【作り方】卵黄・砂糖を合わせ、次に薄力粉を入れよく馴染ませてから、温かくしたミルクを入れ、最後に火をかけます。



■Aリンゴのデザート【材料4人前】

●カスタードクリームにヨーグルト…小1●リンゴ…1ヶ●くるみ…30g●バター…10g
●パイ生地(市販で購入出来ます)●卵黄…1ヶ

■Bミートのオードブルパイ仕立て【材料4人前】

●カスタードクリームにマスタード…小1●湯通ししておいたソーセージ4本または、ロースハム●プチトマト…3ヶ●バジル…1枝(3枚)●ピザチーズ…30g●パイ生地(市販で購入出来ます)●卵黄…1ヶ

作り方



①リンゴは皮をむいて(できれば焼いた時にリンゴが崩れないように面取りすると良い)塩水に浸し、その後水分を取りバターでソテー(強火で短時間でいため焼きにする)。次にカスタードソースにヨーグルトを入れ、ソースを仕上げます。



②クッキングシートの上で土台のパイ生地に卵黄をぬり、パイ生地の中心にカスタードとソテーしたリンゴをのせ、さらにカスタードソース・クルミを重ねます。



③土台のまわりに卵黄をぬり、フォークで穴をあけたパイ生地を上のにせます。



④プチトマトは、写真のようにカットして盛り付けし、塩・コショウしておきます。カスタードクリームにマスタードを入れ、ソースを仕上げます。



⑤クッキングシートの上で仕上げます。土台のパイ生地の内わきにパイ生地を細く重ね、中心にカスタードソース・プチトマト・バジルソースを重ねます。さらに、ソーセージの上にカスタードソース・ピザチーズをのせます。



⑥オーブンレンジに入れる前の仕上げた2種類に残った卵黄を塗り、オーブンレンジで180℃で15分、焼き目を鮮やかにします。

■材料

●里芋…400g●豚挽肉…100g●彩どり野菜(人参・パプリカ・木の子など)…少々●大根おろし…50g●大葉…4枚(万能ネギ)●片栗粉



作り方



①里芋を和風だし(薄味のそばつゆ位)で、柔らかくなるまで煮ます。里芋が柔らかくなったら、そのまま冷まして味を含ませます。その間に、彩どり野菜を粗みじん切にして、塩・コショウで炒めておきます。



②挽肉に少量の醤油・酒・片栗粉、炒めた野菜を入れて軽く混ぜ合わせます。



③ペーパーナプキンで水気を取り、里芋80g(2ヶ位)をラップに包み、手のひらで潰して10cm位の円形を作ります。中央に20gの②を置いて、ラップのまま包み丸く形を整えます。



④その丸く形を整えた里芋の、全体に片栗粉をまぶして軽くキツネ色になるように揚げます。



⑤里芋を煮た汁を使って、大根おろしを入れて沸騰したら片栗粉を溶いて餡を作ります。



⑥揚げた里芋に餡をかけ、素揚げした大葉や刻んだ大葉、大根おろしを添えて仕上げます。

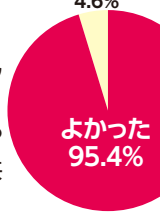
互助会で結婚式の費用をお手伝い 結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

■結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。

そうは思わない



妊婦さんが安心
できる様々なサービスを
ご用意!

マタニティウエディングには 新しい家族を強くするパワーがあるのです

赤ちゃんを授かった喜びとともに、妊娠中に挙式するカップルは年々増えています。

充実設備と専門知識を持つ プランナーがサポート!

「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも...」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1〜2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話、メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。

前撮りと同時に撮影も! 今しか残せない一枚を!

「大きいお腹の写真を残しておきたい」生まれてくる赤ちゃんへの贈り物となる記念撮影。館内での素敵なロケーションでの写真が残せる。前撮りと同時や挙式後の撮影にも対応。

種類が豊富なドレスで 妥協しない衣装えらび!

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。

マタニティ婚を応援する お得なプラン

マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。



そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので、ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

【衣裳レンタル】お宮参り



赤ちゃんの生誕をご報告し
感謝と健やかな成長を願う日

お宮参り着物
10,000円(税込11,000円)~
男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

【衣裳レンタル】卒業式



学生生活最後の日だからこそ
華やかな衣裳で大切な節目をお祝い

小振袖袴セット
40,000円(税込44,000円)~
小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯

【衣裳レンタル】一般レンタル



お慶びの日を
華やかな演出するための
格調ある着

留袖
20,000円(税込22,000円)~
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

【衣裳レンタル】一般レンタル



披露宴の出席や
お子様のお宮参り
七五三入学式など
大切な記念日に

色留袖
20,000円(税込22,000円)~
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

【衣裳レンタル】賀寿祝い



還暦から白寿まで
長寿を寿ぐ人生の節目に
ふさわしい衣裳です

ちゃんちゃんこセット
10,000円(税込11,000円)~
ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金茶・白)

ALPHA CLUB GROUP BELLE VIE VALENTINE
ベルヴィの特別な
バレンタインデー
ご予約
承り中
坂井宏行監修 ラ・ロシェル
大人の濃厚ブラウニー
1,560円(税込1,684円)より

ALPHA CLUB GROUP BELLE VIE WHITE DAY
ベルヴィの特別な
ホワイトデー
ご予約
承り中
坂井宏行監修 ラ・ロシェル
リッチなフィナンシェ
1,200円(税込1,296円)より

ALPHA CLUB GROUP BELLE VIE WHITE DAY
ベルヴィの特別な
ホワイトデー
ご予約
承り中
坂井宏行監修 ラ・ロシェル
リッチなフィナンシェ
1,200円(税込1,296円)より

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残る
お見送り

さがみ典礼で
お葬式をして良かった。

岩手県央 盛岡
 メモリアルホールもりおか長安殿
 お客様：吉田 昇 様
 葬儀担当者：岩館 則子
 大ケ生ルリ子

◆お客様より

何度かお葬式にも携わりましたが、分からない伝統や習慣がたくさんあり、迷う事が多くて何度やっても初めて見聞きするような気持ちになることを覚えています。

担当の方との縁は、アルファクラブ主催のバス旅行でした。テキパキとした案内の姿がとても印象的でした。その後、担当になって頂き、案内や行事のお誘いをもらい、日頃から、気兼ねなく接することが出来る存在となっていきました。母が亡くなる時も、少し前から担当の方の顔が浮かび相談をしました。相談する人がいるってだけで、安心するものです。その後、亡くなった日も、すぐに迎えの車や安置場所の手配をして頂きました。母は、100歳を超えていたので、葬儀は感謝の気持ちのこもったものにしたいと考えていました。どのような形にすればよいか、実際何をしたらよいかわからないという状態の中、助けとなったのは担当してくれたスタッフの方々のアドバイスでした。祭壇の花100歳の記念の品を飾ってもらい、とても母らしく綺麗に飾りつけるように提案して頂きました。特に印象に残っているのは、挨拶文や礼状などの文章を作って頂いた事です。文章は簡単には書けず、どのように伝えれば良いのかも分からず、とても不安でしたが、スタッフの方が私たちの気持ちを文章にしてくれ、親戚や周りからもとても喜ばれました。私としてもこのように感謝の気持ちを届ける事で、母も喜んでくれていると感じることが



葬儀担当：岩館則子 お客様：吉田昇 様 担当：大ケ生ルリ子

出来ました。

さがみ典礼に葬儀をお願いして良かったことは、分からないことが多い中で私達にとって必要なもの、優先順位を正直に提案して頂いたり、細かい声掛けや動いて案内をしてもらったりと、とてもスムーズで考えていた以上に、安心感と満足感のある葬儀をする事が出来ました。本当に丁寧な案内をいただき感謝しております。今後とも宜しくお願い致します。

◆葬儀担当・岩館則子より

100年を超える生涯の最後の儀式であるご葬儀が、ご遺族様から故人様へ、故人様からご遺族様への感謝に包まれるようなお式にしたいと考えご案内をさせていただきました。当日は、私の想像以上に感謝が溢れる式であったことを覚えています。これからも最期の儀式に携わる者として、お客様の声に真摯に向き合いお手伝いしていきたいと思ひます。

◆担当・大ケ生ルリ子より

長年にわたりお付き合いさせていただいております。対応に追われるご遺族のお手伝いを少しでもさせていただきたいと思ひで、ご葬儀のお手伝いをしました。その後もお付き合いをさせていただいていることに、大変感謝しております。これからもご縁を大切に、多くのお客様に尽くしていけるように努めてまいります。

グリーフケアとは…

日本人の古くからの「知恵」が
 生かされたグリーフケア



上級グリーフケア士
 さがみ典礼
 田代 美樹

グリーフとは、大切な人との死別によって、遺された人には「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などの様々な身体的、精神的な反応を言います。

グリーフケア士は、こうした状態の人に寄り添い、大切な人がいなくなったことを受け入れ、「悲しみの物語」から「希望の物語」へ、適応して新しい人生を過ごせるようにサポート致します。

～葬儀のグリーフケア～

葬儀には、非日常的な儀式を通じて死を現実として受け入れやすくする意味があります。感情を表に出してもよい空間であり、故人に縁のある人たちが集まることで、思い出話を語り合ったりと遺族は故人をしのびながら、悲しみを共有し、支えられていることを実感する場でもあります。

～供養とグリーフケア～

日本の仏教では宗派による違いありますが、葬儀が終わってからも法要が続きます。特に初期の四十九までの忌中法要は、精神的に一番不安定な時期に、法要を通じて亡き人と向き合い近い家族だけが集まる事が多く、思い出を共有しながらお互いの正直な気持ちを確認しあい、支え合う場となります。

日々の供養を通じて故人と繋がり続ける感覚が
 得られることで徐々に和らぎ、
 新たな生活へと歩んでいけます。



ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう
しっかりとした忌中法要を。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

忌中法要とは
 故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ご遺族様のみで
供養する

「二七日～六七日」法要に
なな花・なな御膳

「七七日」(四十九日)法要に
七七花・七七御膳

お一人様 **15,000円**
 (税込16,200円)

お一人様 **10,000円**
 (税込10,800円)

お一人様 **20,000円**
 (税込22,000円) 一対

●4名様+贈り物1個 (奮付き)5セット
 ●写真は1セット分です
 ●賞味期限：お引渡しの日(要冷蔵)

●供花一対×5セット
 ●写真は1セット分です
 ●花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

故人の尊厳を守り
 綺麗な姿で見送るための
エンバーミング
 (遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」
 「最後の親孝行ができて
 本当に良かった」
 とのお声を頂いております。 詳しくはこちら!

エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ」として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。

お客様の声

◎父が亡くなり火葬・葬儀まで5日と長かった為、エンバーミングを説明され、参列した方々が口々に「写真より若い」等、綺麗な顔で送り出す事ができ心から良かったと思いました。(岩手県・S様)

◎1年間に、父・母と連続の葬儀でしたが、いずれもエンバーミングのお陰で、通夜中も自然な姿で何度も顔を見て安心してお別れが出来たことに感謝しております。(福島県・I様)

◎夏季でもドライアイスなしで自然な姿で布団にいました。生前と変わる事のない感じで施術して頂き十分なお別れが出来ました。(茨城県・S様)

◎「エンバーミング」の存在を知り、行ったおかげで顔に触れたり、いつものふっくらとした優しい父の顔を見て、最後の最後に親孝行が出来たと思いました。(岐阜県・K様)

感謝が溢れる思い通りのお葬式

事前相談 終活 家族葬 一般葬 社葬 家族葬 36万~

さようならが あたたかい
さがみ典礼

★★★★★
全互協葬儀品質認定
葬儀執行人 全日本葬儀協会の認定
0120-809-834

さがみ典礼が選ばれる理由

- 理由1 ■ 地域密着の葬儀 年間葬儀件数35,000件以上
理由2 ■ 岩手県内NO.1の葬儀場数
理由3 ■ 事前の見積り提示で総額費用が明瞭
理由4 ■ スタッフの対応力&24時間365日対応
理由5 ■ エンバーミングふれあうお葬式

イメージキャラクター
加藤 泰さん



**「安心」「安全」の
さがみ典礼**

コロナウイルス対策として
さがみ典礼の全施設では、
24時間ウイルスや菌を
分解・除去する
「光触媒コーティング」を
施しています

会話は
間隔をあけて
飛沫防止
アクリル
設置

お席とお席の
間隔は広く

焼香は
間隔をあけて
並びお進み
ください

定期的に
消毒と換気
徹底します

徹底した
99%除菌の
おしぼり
使用

99%除菌の
おしぼり

QRコードよりCM動画公開
されておりますのでご覧ください

相続のこと、考えてますか？
さがみ典礼が「遺言書作成キット」

「遺言書システム」新登場!
誰でも簡単に「法的効力がある
遺言書」が書けます。

**遺言書システム
作成キット**

① 遺言書
② 便せん
③ 封筒

遺言書が届けられる3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる
安心2 相続手続きの負担が軽減する
安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

**「19のしたく」
ご紹介**

無料で全員に
プレゼント!
終活をサポートする
話題の1冊

さがみ典礼版
エンディングノート

●お問い合わせ先は
☎0120-809-834
<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>

位牌・仏壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234
◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-65-4884

霊園選びまで…

プラスアルファ特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

仏壇・附属品セット販売会

限定5台 olive(オリーブ) 上置
※写真:ナチュラル色
サイズ:H50×W37×D34cm
色:ダーク色/ナチュラル色
●スタンド軸 選
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●選シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 220,600円(税込242,660円)
会員価格 **154,420円(税込169,862円)**
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 シリウスV
※写真:ウォールナット
サイズ:H54×W39×D37cm
色:ウォールナット/タモ
●スタンド軸 選
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●選シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 **207,620円(税込228,382円)**
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 ノーブルM
※写真:ウォールナット
サイズ:H56×W42×D37cm
色:ウォールナット/タモ
●スタンド軸 選
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●選シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 **310,240円(税込341,264円)**
※別途、仏壇台もご用意できます。

+ こちらのセットがきます

各宗派お選び
いただけます▶

※選べるカラー4種類▶▶▶

35884 桜
35883 ミルクティー
35881 ワイン
35882 マロン

35881B 奏明6点セット¥50,800(税込¥55,880)
326796C おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)

選シリーズ 仏器膳
343168E 小 ウォールナット色
¥5,800(税込¥6,380)
モダン用
おそうじセット 35977 ¥1,800(税込¥1,980)

「周囲に迷惑をかけない終活」から
自分らしいエンディングに
するための終活へ



さがみ内覧会会場は、
十分な感染防止対策を
しておりますので、
安心してお越しください。



さがみの「終活コーディネーター」が
各式場に多数在籍しておりますので
お気軽にご相談ください。

終活コーディネーターとは

- お客様の終活のお悩み事に寄り添い、公的制度等の紹介や的確なご案内出
来る知識を養い、身近で信頼出来る良きアドバイザーです。
- ご葬儀から始まり、その後必要になるお墓・相続・遺品整理に始まり、医療や
介護、成年後見制度など、各分野の専門家への橋渡し役を担っております。



さがみ典礼の 内覧会

内覧会にご参加頂いた
会員様には**150ポイント!!**

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

※2022年1月よりイベント内容によりポイントが、
変更となる場合がございます。

互助会へ入会される方を紹介し、
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。

地区	1月	2月	3月
県央	21日(金)・22日(土) 南大通長安殿	17日(木)・18日(金) 滝沢中央長安殿	お問い合わせください 家族葬のファミラル青山
県南	20日(木)・21日(金) 北上長安殿	21日(月)・22日(火) 北上大通長安殿	10日(木)・11日(金) 北上長安殿
	20日(木)・21日(金) おうしゅうホール	21日(月)・22日(火) ファミリー斎場日高	10日(木)・11日(金) おうしゅうホール
	20日(木)・21日(金) さがみ典礼一関迎賓館	21日(月)・22日(火) 釣山会館	10日(木)・11日(金) さがみ典礼一関迎賓館

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

さがみ典礼の**家族葬専用ホール**
「ファミラル」登場!

ファミラル岩手専用ダイヤル ☎0120-358-063

家族葬専用ホールとは…
家族や身内と、ごく親しい知人
など限られた人数で行うご葬儀
で、ゆっくりとしめやかに別れの
ときを過ごすことができます。

お客様の心に寄り添った大切な葬儀を…

奥州市 互助会会員、孝輝殿ハートフル会員、翠明荘
プラチナ会員様どなたでも御利用出来ます。

●大ホール1室●家族葬ホール2室
●メモリアルルーム2室

おうしゅうホール(ファミラルおうしゅう)

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目74-1

**2022年1月
オープン予定**

※写真はイメージです

家族葬のファミラル青山

〒020-0133 盛岡市青山2丁目2-12

- 緑に囲まれた森の中の洋館、
家族だけの静かな葬祭場
- オープンキッチン常設、式場での
お料理をご提供
- ご家族、親しい方々だけでゆっくりとご会食、
ご法事にも最適。

社会貢献活動について

社会的責任の一環として、また地域社会の一員としての観点から、心豊かな街づくりに貢献します。また「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンのもと、これからも地域社会に貢献できる企業として、様々な活動に取り組んでいきます。



七五三姿で記念撮影児童養護施設を支援



医療従事者へ感染防護品を寄付いたしました



医療従事者へ感謝を込め差入れを行いました



健康増進と地域密着の活動



子供たちのための「子ども食堂」開催



献血イベントに参加

社会貢献活動の動画紹介をご覧ください



安心安全への職接種

互助会のオンライン入会

お申込みは
必要な端末と
ご本人名義の預金通帳
ご用意してアクセス!!

■ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了

■オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます

■オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始！当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。

お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書(重要事項説明)を郵送いたします。



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北 株式会社



1

キリトリ線

料金受取人払郵便
郡山局
承認
52

差出有効期間
2022年12月31
日まで
(切手不要)

9 6 3 - 8 7 9 0

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社(本社：総合窓口)
「新規互助会会員ご紹介
キャンペーン」担当者 行



会員様への情報マガジン

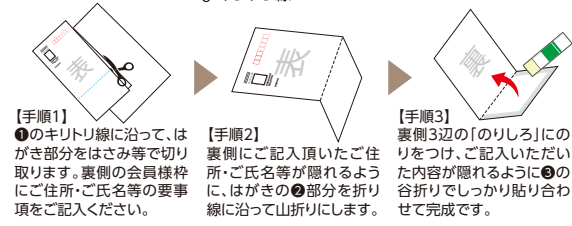
PLUAL

2

↑山折りにしますので切り取らないでください↑

「個人情報」の取り扱いに関する重要事項
当社は、お客様の個人情報の取り扱いについて、以下のとおりお約束いたします。
①個人情報の取得
当社は、お客様の個人情報の取得に際しては、あらかじめご本人よりご同意のうえに、必要最小限の範囲で取得いたします。
②個人情報の利用
当社は、お客様の個人情報を、当社の業務遂行のために利用いたします。
③個人情報の開示
当社は、お客様の個人情報の開示について、ご本人よりご請求があった場合、開示いたします。
④個人情報の提供
当社は、お客様の個人情報を、第三者に提供することはありません。
⑤個人情報の安全管理
当社は、お客様の個人情報の安全管理に努めます。
⑥個人情報の保存
当社は、お客様の個人情報を、一定期間保存いたします。
⑦個人情報の廃棄
当社は、お客様の個人情報を、一定期間経過後、廃棄いたします。
⑧個人情報のお問い合わせ
当社は、お客様の個人情報のお問い合わせについて、迅速に対応いたします。

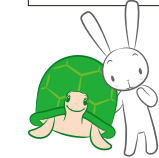
はがきの
組み立て方



点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、
ご利用下さい。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ()



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834
※大事に保管してご利用ください。

人生の節目のお祝い事

ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。



成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。

賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちなどと一緒に盛大に祝うのが一般的です。
●還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
●傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
●白寿(99歳) ●百寿(100歳)



七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。



結婚記念日の祝い

銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)



お子様の誕生を祝い、健やかな成長を祈るためのご準備はお済みでしょうか?
アルファクラブでは、**各種人形を特別価格**でお取り扱いしております

ひなまつり

◆五人収納箱飾り【塗桐】
サイズ:間口約60cm・奥行63cm・高さ68cm



端午の節句

◆兜1/5平飾り
【節句人形工芸士:辰広】
サイズ:間口約55cm・奥行30cm・高さ41cm



今回のプレゼント

北海道 プレミアム バニラアイス 10個

北海道産生乳と卵黄をたっぷり使用した濃厚な口解けのバニラアイス。イタリアで修業した加藤氏監修のもと作りました。

Point!

少し柔らかい状態で空気を含ませてからお召し上がりください。

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

当選者はプラールのホームページに掲載します。
https://www.plusalphacard.jp/about/plual
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

読者プレゼント