

# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それにプレゼント! AUTUMN

会員様に 新規加入者様に  
「QUOカード」 「QUOカード」  
5,000円分 2,000円分



応募上の  
ご注意  
※岩手県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑  
切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた  
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

## STEP1 STEP2 STEP3

会員様のお名前・ご  
住所・連絡先をご記  
入いただき、のりで  
とめてポストへ!  
専門スタッフから、  
はがきを送っていた  
だいたい会員様へお  
電話いたします。

会員様とお友だち  
に専門スタッフから  
詳細をご説明いた  
します。

キリトリ線

## プラール便利カード (岩手エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号)  
AC アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
0120(809)834



※大事に保管してご利用ください。

新規互助会  
会員ご紹介  
キャンペーン

2021年  
12月31日  
まで

## お得が満載 プラスアルファカード &プラスアルファアプリ

① カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられます!

② 2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

- ポイント交換方法**
- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
  - 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
  - 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
  - ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。
- \*ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

③ 役立つ情報満載の  
フリーマガジンが  
年4回届きます!

④ アルファクラブ  
主催のイベントを  
優先的にご案内!!

⑤ アプリご登録で  
1,000ポイント  
プレゼント!!

便利!!  
アプリで現在地近くの  
提携店がすぐ見つかる!!

**ポイント照会のご案内**  
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」  
及び、「お客様相談窓口」にて!!

[注意] プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有效となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口/アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411

●受付時間/月曜~金曜 10:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.29

岩手版 2021  
AUTUMN ■編集・発行／プラスアルファカード事務局

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

撮影場所: 茨城県大洗海岸

~ ALL FOR YOU ~

みなさまの安心と安全のために

## 10の感染防止対策

\*1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用



アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

[受付時間]月~金曜10:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

【特集】  
コメディアン・歌手・お笑いタレント・ドrama  
加藤茶さんに聞く  
独占ロング  
インタビュー  
~芸能生活57年を振り返って~

結婚式を挙げて本当に良かった!  
結婚式体験レポート!!  
結婚式はもちろん  
人生の節目のお祝い事  
~葬儀を終えて~  
ありがとう心に残るお見送り

新型コロナ  
ウイルス  
感染防止

## ガイドライン 実施宣言

アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会で策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

# 会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。

## アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで

会員様限定の優待サービスを受けられます。

一般には公開されていない特別メニュー や特別価格も目白押しです!

**HOTEL**  
ホテル・旅館  
国内約20,000軒  
最大80%OFF!

**GOURMET**  
グルメ  
国内約40,000店以上  
最大50%OFF!

**SPA**  
日帰り湯  
国内約1,000カ所以上  
最大60%OFF!

**LEISURE**  
レジャー  
国内約1,000カ所以上  
最大65%OFF!

**KARAOKE**  
カラオケ  
約1,800店  
最大50%OFF!

**MOVIE**  
映画鑑賞  
約300館  
会員様優待価格!



登録料  
年会費  
無料



たとえば  
家族4人で  
お出かけした場合  
お会計より500円引き(税込)  
10,000円 ▶ 9,500円  
4人で 500円OFF

映画鑑賞チケット 一般  
1,800円 ▶ 1,300円  
2人で 1,000円OFF

道の駅 お会計より10%OFF  
6,000円 ▶ 5,400円  
4人で 600円OFF

その他の有名施設もアルファクラブオフならお得に

【提携施設の一例】  
※優待サービスの一例です。  
※掲載内容は2021年10月  
現在の情報となります。



## ご利用方法

### STEP1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

会報誌の宛名台紙に記載の番号が会員番号となります

会員番号がSTEP2のログインの際に必要なログインIDとなります。

【会報誌 プラール】 【プラスアルファカード】



※上記はサンプルです 会員番号

### STEP2 アルファクラブオフへログイン!!

① アプリからログインの場合  
Appストア、Google Playで「プラスアルファ」アプリダウンロード→アプリ内のAクリック→Bへ!!



② QRコードからログインの場合  
会員サイトへ右記のQRコード読み取りにてログイン画面→Bへ!!



③ 検索から会員サイトへログインの場合  
検索にて「アルファクラブオフ」会員サイトへ→ログイン画面→Bへ!!

■ログインID(=会員番号)  
プラール宛名台紙に記載(STEP1参照)

■初期パスワード  
ご登録されている生年月日8桁

※ログインできない場合は「99999999」(数字)をご入力ください。

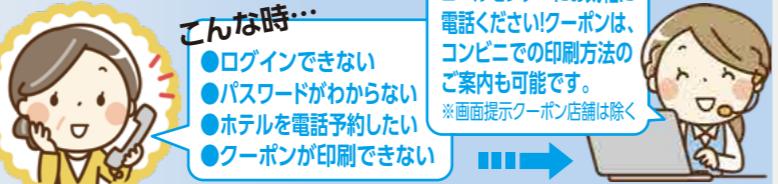
■検索から会員サイトへログインの場合  
検索にて「アルファクラブオフ」会員サイトへ→ログイン画面→Bへ!!

※パスワードは初回ログイン時にご自身で変更いただきます。

アルファクラブオフサービスに関するお問い合わせ先  
専用受付センター

TEL 0800-919-4554  
受付時間10:00~18:00(年末年始を除く)

コールセンターでは、お客様の「わからない」を専門オペレータがサポート!!



# 知つていましたか?

アルファクラブグループの施設あれこれ

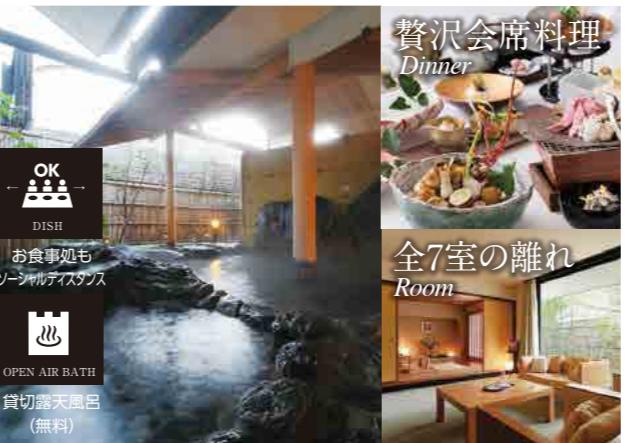


アルファクラブグループの施設あれこれ①

### オーベルジュ鈴鐘

## 開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

「萩姫の湯」としても知られる磐梯熱海温泉。その名の由来は、南北朝時代、京に住んでいた公卿の美人娘・萩姫にあります。不治の病にかかっていた萩姫は、ある日、不動明王の「都より東北方へ五百本目の川岸にある温泉に浸れば全快する」というお告げを聞き、幾多の困難を乗り越えながらこの磐梯熱海の地に到着、無事難病が完治したとされています。



贅沢会席料理  
Dinner

全7室の離れ  
Room

泉質 単純泉/単純硫化水素泉/温度54度  
効能 胃腸病/皮膚病/リュウマチ/婦人病/神経性疾患

#### 口コミレビュー

1年前に来たことも覚えていて下さいました。

お部屋、お食事、お風呂全て最高ですが、何より接客サービスが秀逸です。また伺わせて頂きたいと思います。(茨城県S様)

とにかくお食事が最高でした!見た目も味も大満足です。幼児2人連れでしたが、スタッフの方の細やかな心配りに感謝。とても気持ちの良い滞在になりました。また必ず行きたいです。(福島県G様)



オーベルジュ鈴鐘 女将 鈴木

宿泊料金から10%OFF  
◆平日・日曜/お一人様  
34,000円(税込37,400円)  
→30,600円(税込33,600円)  
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索



アルファクラブグループの施設あれこれ②

### ホテルアーバングレイス

山形駅から徒歩3分という好立地ながら、晴れた日には月山を臨む開放感をも味わうことのできる、まさに贅沢空間。日々の喧騒から離れ、やすらぎのひとときをお過ごしください。全18室ご用意した客室は、それぞれが違うイメージのラグジュアリーな空間を演出しています。広々とした贅沢な空間設計。



## 贅沢な空間 最高のおもてなし

フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



■ラウンジ valor(バロー)B1F  
TEL.023-665-1553  
営業時間18:00~24:00



安全対策実施中

■天ぷら 山寺 1F  
TEL.023-665-1552  
営業時間17:00~22:00(不定休)



HOTEL URBAN GRACE GRAND ホテルアーバングレイスグラン

●最寄り駅:山形駅

●アクセス:山形駅東口徒歩3分

山形県山形市香澄町1丁目18-12

TEL.023-625-1414

FAX.023-635-0303

- 01 JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
- 02 疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
- 03 バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。



HOTEL URBAN GRACE VILLA ホテルアーバングレイスヴィラ

福島県いわき市平大工町11-4

TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索

# アルファクラブ 独占ロングインタビュー

～芸能生活57年を振り返って～

**Q** 長い芸能生活を送られておりますが、何か健康の秘訣などあれば教えてください。

去年の3月コロナが本格的に流行し出して、なんかわからないんだけど、コロナってどんな病気だらうなって。そんな矢先、志村(ザ・ドリフターズメンバー)が亡くなった事で、「あつ!ヤバい病気なんだ。」と…仕事も出来ないから休みになるし、外出するのも怖くなったり。当然、暇も出来ちゃったから、今では週イチくらいで、トレーニングジムに行ってます。健康の秘訣って言っても、そのくらいかな…。でも健康診断はマメに受けてるよ。

**Q** ジムではどういったトレーニングをされるんですか。

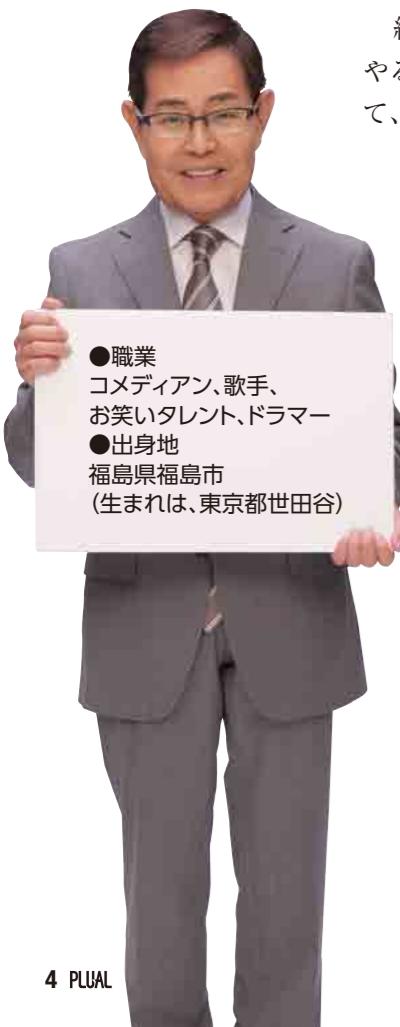
結構ハードに、約2時間たっぷりやるよ。内容は筋(スジ)を伸ばして、内側の筋肉を鍛えるようにして、いわゆるインナーマッスルだね。これが見た目は地味だけど、すごいキツイよ。ようは体幹を強くする事で、日々の健康が維持できる秘訣かな。実際、表に出て運動や散歩にも出なかったからね。友達もたくさんいるけど、集まって何かやろうか…とは、いかなかつたからね。

**Q** お世話になった人は居ますか。

そうだねえ、そんなに多くは居ないけど、しいて一人上げれば、先輩バンドのクレイジーキャッツのリーダーのハナ肇さんくらいかな。



アルファクラブグループ  
イメージキャラクター  
**加藤 茶 さん**



●職業  
コメディアン、歌手、  
お笑いタレント、ドラマ  
●出身地  
福島県福島市  
(生まれは、東京都世田谷)

**Q** ザ・ドリフターズ結成も含めて芸能生活57年間の思い出を教えてください。

結成間もない頃、先輩たちに「ハナ肇とクレイジーキャッツ」が居てさ、俺たちザ・ドリフターズもその先輩バンドを目指して行こうって、そしていつかは追い抜いてやるぞ…。その後、自分たちのテレビ番組(8時だヨ!全員集合)が、生まれて人気番組となり高視聴率も出して結果的に、いつの間にか先輩バンドを追い越してた…。

あの番組は、約16年続いたオバケ番組だからね。やるギャグやコントは、ほとんど自分たちで考えて作って、今見ても笑えると思うよ。たぶん俺たちも先輩も目指していたのは、あの喜劇王「チャールズ・チャップリン」のような、いつでもどこにいても笑いを与えるような人を目指してたよ。まあ、さっきも話したように番組で使うギャグやコントは、メンバー全員が自分たちで考えて練って本番で披露すると、これが会場のお客さんやテレビを見ている視聴者に、ドッカンドッカンと尋常じゃない受け方をするわけよ。だから、いつも面白い人でいようと思ってたから、日常の中からちょっとした面白い事を見つけて表現していく。5人のメンバーがいつもそれを目指していたから5人のギャグが集まる強みが出たねえ。

**Q** 加藤茶さんにとっての人生のターニングポイントはありますか。

そうだね、ザ・ドリフターズが順調に回って視聴率も絶好調の頃に、メンバーの荒井注がザ・ドリフターズを辞めたいと言ってきて、代わりに志村が入って来て新たなザ・ドリフターズになった時がターニングポイントって言えるかな。志村も頑張ってくれたから、人気がさらにどんどん上がっていったね。

**Q** 加藤茶さん、ご結婚10周年おめでとうございます。奥様の加藤綾菜さんと大変仲が良いと聞いておりますが、仲良しの秘訣を教えて頂けますか。

よく周りからその事を聞かれるんだけど、特別な秘訣はないんだよ。ただ、ケンカにならないのは、年齢がだいぶ離れているし、俺がなんでも「ハイハイ。」って、言う事聞いちゃうから…。ま、聞くしかないし(笑)。

それでもたまには、ちょっとした事で頭に来る事はあるよね。そんなときの為に、二人の中で約束があって、どちらかが相手に握手を求めて握手を返してくれたらそれでお終わりにして、後は仲直りです。これからもそのスタイルは、続けていくと思うよ。

**Q** 冠婚葬祭互助会のアルファクラブグループとの出会ったきっかけを教えてください。

最初の出会いは、グループ会長の神田(現アルファクラブグループ会長)さんだね。

今となると、付き合い出して約30年位かな、当時仕事の都合で、福島県の郡山市に行った時に、たまたま神田さんの経営しているうどん屋さん(美味しかったな)と一緒に食事しながらいろいろ話す中で、神田さんから、いつかうちのコマーシャルに出て欲しいと、言っていたんだよ。でも当時の俺はイザワオフィスやザ・ドリフターズの事務所の所属でもあったから、すんなりとは行かなかったな。あの頃は、神田さんの会社のCMには左とん平が出てて、その後ですね、俺にCM出演依頼が来て…喜んで引き受けたよ(笑)。今も俺のCMが流れていると思うけど、その中でもお気に入りは俺がいろんな人に仮装して、さがみ典礼の良さを話すやつが良いね。世の中が落ち着いたら、色々なアイデアを出してまた新しいCMを作りたいよね。

**Q** 加藤茶さんにとって、お葬式や結婚式はどの様にイメージを持たれていますか。

そもそも、みんなお葬式って、昔から暗いイメージを持ってるよね。そのイメージを払拭したいと、俺はいつも思って、亡くなった人たちは、間違いなく人生を全うに生きて来た人たちなんだから、最後は明るく送りたいと…。いつか俺も死んだ時は、明るく見送って欲しいね。その時は、何か面白い演出を考え、お葬

式に来てくれた人たちを笑わせたいね、クスッと。みんなが「やっぱり加トちゃんらしいや。」て、言われるのは嬉しいよね。「加トちゃんは死ぬまで面白かったね」って、最高ですよ。

俺が亡くなった場合は、神田会長にすべて任せてあるから安心だけどね(笑)

いずれにしても事前に生きている間に、家族や周りの親しい人たちに自分の考え方などを伝えておく。これが俺の「終活」の考え方かな。

**Q** 加藤茶さんは根っからのコメディアンですよね。

俺は生涯コメディアンで居たい気持ちが強いから、体や言葉がうまく使えなくなったら引退だろけど、俺は可能な限り90歳まで舞台に立ちたいと思っているし、お客様を笑わせ続けて居たいと思ってるよ。だって俺の笑いの本質は昔から今も変わらないから。だって今の令和という時代になっても小学生や中学生なんかは、ネットやYouTubeで昔の俺たちのコントを見て笑ってるんだよ。未だにファンレターも頂くし…、だから今の時代でも受けるギャグやコントは、俺たちの本質は、間違えてなかったと思う。だから、子供向けの作ったネタは1本も無いよ。大人が見て笑うギャグやネタをやるからこそ、子供も笑うんだよ。「1番受けたギャグやコントは何ですか?」…受けたネタがありすぎて、どれが1番とは決められないよ(笑)。また俺は弟子を取らなかつたんだよね。だって教えるって、とても難しい事なんだよ、人それぞれの感性が違うから、受け止め方も違うし…表現してもらうのも結構大変なんだよ。荒井注が辞めて志村に入れ替わった時も、1年半位してから志村の努力が報われて受け入れられたからね。

**Q** これから目指す笑いのスタイルは

やはり、年を重ねていくにつれても皆に笑ってもらえる事に尽きるね。そして永遠にすべての人たちから「加トちゃん」を呼ばれていたいね。また「加トちゃんは、いつまでも若いね!」っても言わみたいね。これからも作り出すネタがたくさん皆さんに笑って頂く事(出来れば、すべての人たち)が、やり続ければ嬉しいね。そう言えばBSフジでやってた再放送の「ドリフタの大爆笑」見てたら俺も笑ってみたよね。今、構成を練っているのは仲本(仲本工事)や高木(高木ブー)らと音楽を中心としたコントが出来たら面白いだろうなと考えているんだ、今まで、誰もやってないと思うんだよね。今から、楽しみにしてよ。

**Q** 最後に、本冊子プラールを読んでいる会員様に、メッセージをお願い致します

ひとつは何でも良いから「趣味を持つ事」、または、こんなご時世だから状況を工夫しながら「家にばっかり閉じこもらない事」、「お友達とおしゃべりを楽しむ事」。但し、無理せずあくまでもマイペースで、心穏やかにお過ごし下さいね。

# 結婚式を挙げて 本当に良かった♥

結婚式場 ● ベルヴィ盛岡  
挙式日 ● 2021年5月23日  
新郎:山本 翔之 様・新婦:真美 様

## 結婚式体験レポート!!



**Q** この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

やはりコロナの影響で不安もあり、結婚式をやめるか家族とも相談しました。

その際式場スタッフの方々にも相談をし感染対策について何度も話し合いを重ねベルヴィ盛岡さんの対策であれば感染の可能性は低いとしても感じ当初の予定よりは規模が縮小してしまいましたが式を挙げることに決めました。

知り合いの紹介でベルヴィ盛岡のブライダルフェアのモデルをする事になり、その際私たちのイメージにピッタリで、この様な素敵な結婚式場で式を挙げたいと思ったからです。

**Q** 式場の安全対策はいかがでしたか?

入館前の検温から消毒そしてソーシャルディスタンスも徹底しておりました。披露宴前にはコロナ対策動画上映もあり安心出来ました。特に披露宴中のこまめな換気はとても安心出来ました。感染対策はバッチリだったと思います。

はい。やはり新型コロナウイルスが流行している

**Q** 来れなかった方はいますか?また、その方を呼んでもう一度式を挙げたいですか?

る為、出席出来ないゲストも多数おりました。ただ、来れなかった方々にもお祝いのお言葉を頂き、また結婚式のご報告等も出来たので開催をして良かったです。人数を縮小し満足のいく結婚式を挙げられるか不安でしたが、開催した事により人生で一番最高の思い出になりました。コロナ禍でも挙げて本当に良かったです。



**Q** 結婚式のご両親やご家族の感想を教えて下さい

両親の支えがなければこの結婚式を挙げられなかったと思います。コロナ禍での結婚式を挙げるか、両親とも何度も話し合いました。このような世の中ではありますが、結婚式を挙げることに快く賛成してくれ、不安もありましたが一生に一度の大イベントを何事もなく無事に終えることができ、本当に幸せでした。心から感謝しています。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

**Q** 結婚式でしか味わえなかったことを教えて下さい

打合せがとても楽しかった事と、当日は素敵な衣装に囲まれ、人生の中で1番綺麗な姿を両親、夫、友人に披露する事が出来た事です。これまで経験した事の無い事ばかりで良い経験となりました。これから挙げる方も色々決めなければいけない事がたくさんあると思いますが私達のように楽しんで打合せに取り組んで頂きたいです!



大切な子供たち、長女美碧と次女愛真を特別な場所でお披露目出来たこと。そしてこれまでお世話になった方々に感謝の想いを伝えられたこと。これだけ私たちに関わる皆様に祝福され感謝を伝えられるのは結婚式だけだと思うので迷われている方は是非挙げてもらいたいです。

**Q** 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

準備は大変ですが、絶対にそれ以上に幸せなことが待っています。コロナ禍で結婚式を挙げるか迷っている方が沢山いると思いますが、式場スタッフの方々が万全な対策をして下さっているため安心して挙げることができます。挙げるか迷っている方も多いと思いますが少しでもしたいと思っていたら是非私たちと同じように挙げて頂きたいです。



### 式場スタッフからのメッセージ

この度は誠におめでとうございました!昨年からお打ち合わせをはじめ、コロナ禍の中沢山感染対策を重ねながらお打ち合わせを進めて参りました。様々な葛藤の中、ご結婚式を挙げる決断をされ、何よりお二人が最後まで全力でご準備を進めて下さいました。お二人の細やかな配慮やご協力があったからこそ実現したご結婚式だと思います。ご家族、ご親族様をはじめ、ご友人や可愛いお子様に囲まれた温かく素敵な式でした!これからも末永くお幸せに…! プランナー 小松崎 友花

### 安心・安全な結婚式

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策をお待ちしております。詳しくはQRコードよりYouTube動画をご覧ください。



### チョコ好きにはたまらない 本格ショコラケーキ

ノエルショコラフレーズ  
△4号 4,000円  
(税込4,320円)  
●2~4名様向け  
●直径約120×高さ90mm

△5号 4,500円  
(税込4,860円)  
●4~6名様向け  
●直径約150×高さ90mm

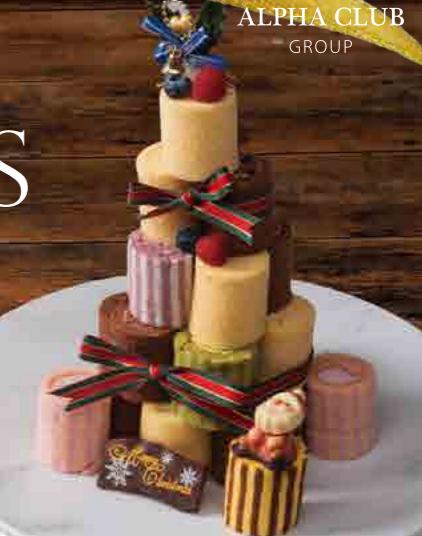
### 美味しさを追求した 究極のクリスマスケーキ

ノエルシャンティ  
△4号 3,800円(税込4,104円)  
●2~4名様向け●直径約120×高さ90mm  
△5号 4,200円(税込4,536円)  
●4~6名様向け●直径約150×高さ90mm  
ロールケーキタワーキット  
エレガンス 6,800円  
(税込7,344円)

クリスマス  
オードブルセット  
△6,000円(税込6,480円)●4名様向け

パーティにぴったりのホリデーメニュー

## BELLE VIE CHRISTMAS 2021 Party Menu Collection



ご予約受付期間  
9月1日(水)~12月14日(火)  
お引渡し日  
12月23日(木)~12月25日(土)

ご予約受付中  
 ご注文はインターネット注文  
FAX・電話注文は最寄りの結婚式場まで  
<http://www.alpha-gift.com>

ALPHA CLUB GROUP

### 2022年 アルファクラブの おせち

冷凍(発送費含む) <b>10,000円</b> (税込10,800円) ※10,000円を2個購入の場合 18,000円(税込19,440円) ※10,000円を3個購入の場合 26,000円(税込28,080円)	冷凍(発送費含む) <b>17,000円</b> (税込18,360円)	冷蔵(式場受取のみ) <b>25,000円</b> (税込27,000円) <b>35,000円</b> (税込37,800円) <b>55,000円</b> (税込59,400円)
--	--	---

結婚式場ならではのおもてなし空間と宴を彩る真心込めたお料理をご堪能ください。  
※飛沫パネル設置、広い会場だから安心・通気性抜群・CO2測定器設置など安心してご来館頂けます

ベルヴィグループの  
**忘新年会**  
2021→2022

**5,000円**  
(税込5,500円)コースより

ベルヴィグループの宴会プラン豪華10大特典付  
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専属パーティシェフがデザートを作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備  
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パーティシェフが、デザートを作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時の特典

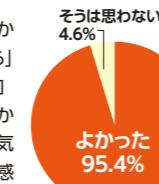
# 結婚式の費用を お手伝い。

後悔させないためにも!  
お子様やお孫さんには  
後悔させないためにも!

## 結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



## 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

## 結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そななお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとの節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

式場見学・予約のお問い合わせは

0120-35-8765

受付時間 9:00~18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。

日々お積み立て  
実質負担額が大幅に軽減

お子様・お孫様に  
互助会をプレゼント

## ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



## 七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。



## ベルヴィグループがお手伝いします

# 人生の節目の お祝い事

結婚式は  
もちろん

## 賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳)
- 古稀(70歳)
- 喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳)
- 米寿(88歳)
- 卒寿(90歳)
- 白寿(99歳)
- 百寿(100歳)

## 結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけですが銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)



冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の一つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせてください。もちろん、記念撮影もお任せください。

## 成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の一つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせてください。もちろん、記念撮影もお任せください。

## マタニティウエディングには、新しい 家族を強くするパワーがあるのです。

### 充実設備と専門知識を持つ プランナーがサポート!

「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも…」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1~2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話、メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。

### 前撮りと同時に撮影も! 今しか残せない一枚を!

「大きいお腹の写真を残しておきたい」生まれてくる赤ちゃんへの贈り物となる記念撮影。館内での素敵なロケーションでの写真が残せる。前撮りと同時や挙式後の撮影にも対応。

### 種類が豊富なドレスで 妥協しない衣裳えらび!

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。



### マタニティ婚を応援する お得なプラン

マタニティ婚の花嫁さんは応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。

写真:ベルヴィ白河  
金澤 強(つよし)様・あさ美様

見て、聞いて、  
体験して、  
ワクワクを  
カタチに♡

全館にて安心と安全のための  
感染防止取組みを実施中!!

ブライダルフェア  
10/24(日)・10/31(日)  
11/14(日)・11/23(火)・12/19(日)



GRAND RESORT  
*Belle Vie*  
Lovina Terrace

グランリゾート  
ベルヴィ ロヴィナテラス  
TEL.019-635-1133  
盛岡市本宮6丁目7-35

ベルヴィロヴィナテラス 検索



Lovers Street  
*BELLE VIE*  
-MORIOKA-

ラヴァーズストリート  
ベルヴィ盛岡  
TEL.019-656-4165  
盛岡市本宮6丁目8-22

ベルヴィ盛岡 検索

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約  
された場合、会員様に10,000ポイント  
プレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には  
プラスアルファカード 300 ポイント  
プレゼント!  
来館時ご提示で

## 新しい結婚式のカタチ



会場見学から  
ドレス選び・打合せも可能!  
結婚式や成人式・お祝い事  
お気軽にオンライン相談!

BELLEVIE  
ONLINE  
WEDDING  
ご自宅から  
プランナーに  
オンライン相談  
できる!

# 攻略ガイド

つまり  
ブライダルフェアって、会場でいろんな体験を通して式当日をイメージできるイベントのこと

ブライダルフェアでは  
こんな体験ができる

- 模擬挙式
- 模擬披露宴
- 試食会
- ビューティ体験
- 相談会
- 館内見学
- 演出体験

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

本物の会場で、本番ながら結婚式をシミュレーション! ブライダルフェアのリアルな体験を重ねていくことで、今、おいしい試食やドレスの試着を楽しみ、不安なこと、分からることはプロに質問してすっきり解決。ふたりの頭に浮かんでいるふわふわとした夢や憧れが、「こんな結婚式にしたい!」という希望に変わっていくはず。



# 知っていると安心 健康コラム

Healthy column



星総合病院  
医療技術部 リハビリテーション科  
理学療法士 木津 智之さん

## 睡眠は時間よりも質にもこだわる!!

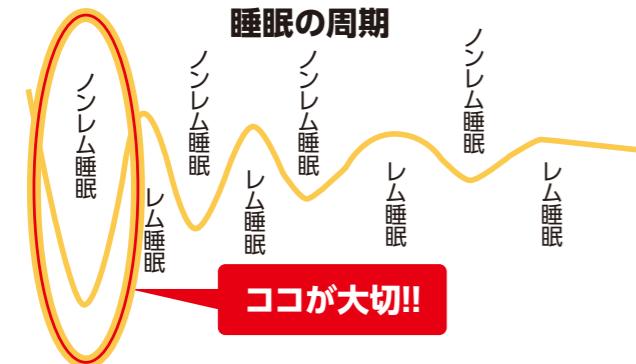
「しっかり寝たはずなのに朝がだるい」「夜なかなか寝付けない」など睡眠に悩まされたことはありませんか？ 睡眠不足のダメージは心身の不調を招くだけでなく、仕事や生活のパフォーマンスを低下させてしまいます。「7時間睡眠」が理想と言われますが、大切なのは睡眠時間よりも、その質だったのです。

## 「寝入りの90分」の質が全てを決める!?

眠りには、ノンレム睡眠（脳も体も眠っている状態）と、レム睡眠（脳は起きているが体は眠っている状態）の2つがあり、このサイクルを繰り返しながら眠っています。そして「寝入りの90分」に訪れるのが、**脳も体も眠っているノンレム睡眠**です。寝入りの90分のノンレム睡眠の深さこそが、その夜の睡眠の質を左右するのです。



### 睡眠の周期



### ココがポイント!

骨や筋肉の成長を促進し、アンチエイジングでも注目される成長ホルモン。

夜10時～深夜2時に最も分泌されるとと言われていましたが、実は寝入りの90分にぐっすり深く眠ることが分泌の鍵を握っていたのです！寝入りの90分にぐっすり深く眠ることで、短時間しか眠れなくても睡眠全体の質は向上するのです。

# 睡眠と基礎体操で体を整えましょう

## 寝入りの90分を深い眠りに誘う習慣とは??

### 入浴は就寝1時間前までに! 寝る前の熱いお風呂は逆効果

人間は高くなった直腸温（深部体温）が、すっと下がったときに眠りにつきます。入浴で深部体温が高くなつたままでは、寝入りの90分は深くなりません！布団に入る1時間前までに、39～40℃のぬるま湯に入ることが効果的！

### 太陽の光を浴びて、体内時計をリセット！

熟睡ホルモンと呼ばれる「メラトニン」「セロトニン」の生成には太陽の光が大切です！晴れの日でも雨の日でも、起きたらすぐにカーテンを開けて、空を見上げ、外の光を感じてください。

### やっぱり大切！疲れた時こそ体を動かそう！

雨の日は、晴れの日に比べて目覚めが良くなかったり、疲れやすく感じますが、それも低気圧による血流の停滞が要因の1つ。積極的に体を動かして、血流を改善させましょう。また、熟睡ホルモンは適度な運動でも活性化されます。

## 睡眠の質の鍵を握るのは腸内環境だった!?

熟睡ホルモンである「メラトニン」は、文字通り眠りを誘うホルモンで、セロトニンという脳内物質から作られます。そして、そのセロトニンの大半は、**実は脳ではなく腸壁で作られる**のです。だからこそ、腸内環境を整えることが大切なのです。腸内環境が整うことで、体がリラックスするために必要な副交感神経（自律神経）の働きを高める効果もあります。

### すぐに実践！誰でも出来る腸内環境の整え方

- 起き抜けには、コップ1杯の常温の水を飲む。

起床直後に水を飲む事で、「胃結腸反射」が誘導されて胃腸の働きが高まります。加えて、1日1～2Lを目安にこまめに水を飲むとさらにgood!炭酸水も効果的。

- 1日3食の食習慣こそ、最も腸内環境を整える。

1日3食とすること、中でも朝食が大切！炭水化物だけでなく食物繊維も補給しましょう。夕食は出来れば寝る3時間前までに済ませましょう！

## 自宅でカンタン！体を整える基礎体操

～椅子に座りながらやってみよう編～

### 1. 背中曲げ伸ばし運動

【方法】

- ①みぞおちを突き出しながら背中をしならせる
  - ②みぞおちを引っ込めながら背中を丸める
- 【ポイント】しならせながら息を吸い、丸めながら吐く
- 【回数】20回



### 2. 臨伸ばし体操

【方法】

- ①両手を伸ばし、片方の手首をつかむ
  - ②息を吐きながら身体を横に倒す
  - ③脇が伸びた所で3回深呼吸
- 【ポイント】両手をしっかりと伸ばす
- 【回数】左右5回ずつ



### 3. 片脚あぐら前屈

【方法】

- ①片脚をあぐらのように組む
  - ②息を吐きながら腰から身体を前に倒す
  - ③お尻の辺りが伸びた所で3回深呼吸
- 【ポイント】背中を丸めずに行う
- 【回数】左右5回ずつ



### 4. 片脚伸ばし前屈

【方法】

- ①片脚を前に伸ばす
  - ②息を吐きながら腰から身体を前に倒す
  - ③太ももの裏側が伸びた所で3回深呼吸
- 【ポイント】背中を丸めずに行う
- 【回数】左右10回ずつ



### 5. 坐位四股

【方法】

- ①両脚を大きく横に開く
  - ②腰から身体を前に倒す
  - ③上半身を脱力させながら3回深呼吸
- 【ポイント】両膝をしっかりと開く
- 【回数】5回



### 6. 坐位四股捻転

【方法】

- ①坐位四股の姿勢で両手を膝に置く
  - ②息を吐きながら身体を捻る
  - ③息を吸いながら元に戻す
- 【ポイント】肘を曲げずに行う
- 【回数】左右5回ずつ



第1回

# プラー会員様限定 優秀「川柳」の結果発表!!

前回のテーマ「健康」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。



## 五七五で詠んでみませんか？ 川柳募集

### 次回募集題材：「新年」に関する川柳

◆応募：メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日：2021年★月★日（★）当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前（ふりがな）③ご住所④お電話⑤年齢

### 優秀な作品に選ばれた方には

●最優秀賞：5,000円相当

●優秀賞：3,000円相当の

### カタログギフトをプレゼント！

受賞作は、ホームページやプラーで発表させていただきます。



川柳監修：山田昇氏プロフィール 日川協会 常任幹事・福島県川柳連盟理事  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る（柳歴36年）。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくねげ川柳会（郡山）、川柳宮城野社（宮城）、柳都川柳社（新潟）、全日本川柳協会（大阪）、福島県川柳連盟（福島）等の役務を歴任。



# ベルヴィグループの総料理長が紹介 秋の簡単レシピ

## 秋ナスとボロネーゼの セルクル仕立てムサカ風



盛り付け例

## ■材料【4人前分】

- ナス…4本
- チーズ(プロセス又はピザチーズ)
- 牛肉ミンチ…120g
- ニンニク…1片
- オニオン…1/2
- トマトペースト又はケチャップ…大1
- 赤ワイン…大2
- ミニトマト…4ヶ
- シナモン…少々
- オレガノ…少々
- バター…25g
- 小麦粉…大1
- ミルク…大4
- 白飯…120g
- カレー粉…小1

## 作り方



ナスは1/2カットして塩を振り、下味をつけ約20分位寝かせます。オニオンは小口にカットし、トマトは皮をむいてダイスカット(かつらむきに剥いた皮はあとで飾りに使用)

ホワイトソースは、バター25gを鍋に入れ小麦粉を振るい火を入れミルクを合わせます(レンジで温めて溶いて使用も可能)



ボロネーゼは、鍋にオリーブ油を入れ、ニンニク・オニオンを色をつけない程度にソテー。次に牛肉・トマト・トマトペーストを入れソテー、赤ワインを入れ、さらにトマトケチャップを入れます。

ライスは、最初に下準備した残りのオニオンをソテーして、白飯・カレー粉を入れ、塩コショウします。



ナスを多めのオリーブ油でソテーします。(皮の方から焼き始めます)ソテーしたナスを1/8カットします。

セレクル(円柱状の型)にナスを並べ、次にチーズ・ホワイトソース・ボロネーゼ・カレーピラフを詰めます。オーブンで175℃で5分(レンジの場合は3分)加熱して仕上げます。

## 豚ロースソテー きのこの当座煮掛け

冷蔵庫にある材料で簡単に出来ます!!

※当座煮とは、日持ちして保存が効くところからの由来。



盛り付け例

当座煮は、そのままでも美味しいですが、今回のようにかけたり、お肉にはさみこんでも美味しいです。

## ■材料【2人前分】

- しめじ…150g
  - 榎木…150g
  - 椎茸…5枚
  - 生姜…1掛
  - 豚ロース(100g)…2枚
  - 一味唐辛子又は七味唐辛子…少量
  - 出汁…200cc
  - 醤油…120cc
  - 砂糖…大さじ2
  - 油…少量
  - 胡麻油…少量
  - 塩…少量
  - 胡椒…少量
- 【材料がない場合】●赤ワイン…日本酒or料理酒●シナモン・オレガノ…バジルまたは、入れなくてもOK

## 作り方



【きのこの処理】しめじは石づきを切り落として、半分に切り分け軸の固まっている部分はほぐします。榎木は石づきを切り落とし、3等分に切り分け、しめじと同様、軸の固まっている部分をほぐします。椎茸は石づきを切り落とし、軸が長ければ切り、笠と軸を刻みます。



生姜は皮をむき、千切りにします。(厚めに刻んで食感を残しても良いです)

鍋に油を入れ火にかけ、油が温またら生姜を入れ軽く炒めます。次に、きのこの類を入れさらに炒めます。炒め終わったら出汁・砂糖・醤油を入れ、混ぜながらになります。(汁気がなくなるまでにします)



豚ロースは、筋切りを両面し塩・胡椒を両面振ります。フライパンに油を入れ、温またら豚ロースを入れて焼きます(余分な油はリードペーパー等で拭き取ります)。豚ロースに火が入り、焼き色が付いたらフライパンから出しカットし、器に盛り、汁気がなくなった当座煮を豚ロースの上に掛けます。

子供の成長も華やかに…

## 記念写真 &七五三

互助会会員  
撮影料金 50%OFF

—撮影基本料金—  
平日 3,000円(税込3,300円)  
→1,500円(税込1,650円)  
土日祝 6,000円(税込6,600円)  
→3,000円(税込3,300円)

撮影 + セット商品  
[七五三プラン]衣裳・着付・ヘアメイク・写真(2P)  
40,500円(税込44,550円)~

衣裳から着付け、写真撮影まで  
トータルサポート!!

会員様特典 隨時受付中!!

※最寄りの式場へお問い合わせください。

今からの準備が  
おすすめです!!  
新作衣裳入荷!!



開催時間 10:00~17:00

岩手地区合同

3/4(金)~6(日)

4/8(金)~10(日)

&lt;会場&gt;

グランリゾート  
ベルヴィ ロヴィナテラス  
盛岡市本宮6丁目7-35  
TEL.019-635-1133春季成人式振袖  
ご予約展示会  
卒業式お衣裳もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!卒業式一般価格  
¥40,000(税込¥44,000)  
会員価格¥32,000  
(税込¥35,200)※衣裳のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。

※掲載日程は中止または、日程変更の場合が

ありますので、予めご了承ください。

見学OK!  
予約制・先着順のため、お電話にて  
お早めにお申し込みください。

## ◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達衿・着付け・ヘアメイク

¥82,000  
お得  
成人式パック

互助会会員¥120,000  
(税込¥132,000)

互助会12万コースが成人式の  
ご利用コースとなります

成人式前撮りパック

互助会会員¥145,000  
(税込¥159,500)

卒業式お衣裳もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格  
¥40,000(税込¥44,000)

会員価格¥32,000  
(税込¥35,200)※衣裳のみ

時間にゆとりを持ってお気に入りの  
写真が撮れます!一生に一度の成人式  
を思い出に残る写真にしませんか?  
※成人式パック・成人式前  
撮りパックとともに、衣裳や  
写真のグレードアップ・和  
装小物・草履・バッグは、  
別料金となります。

## ◆成人式男性プラン◆

¥10,000  
お得  
紋付袴セット

互助会会員¥40,000  
(税込¥44,000)

※その他着付け・写真は  
別料金となります。

**魅力01**

岩手の名物も多数ご用意。  
ボリューム満点の朝食バイキング&  
夕食は和食膳+サラダバー・前沢牛カレー

夕食(会席膳)

**魅力02**

宴会や会議に最適な空間をご用意。歓送迎会、  
忘新年会など…。

法事 法要に

ビジネスや人気の観光名所への  
アクセスも抜群!

2021年秋企画 水沢翠明荘  
開催期間 2021年 9月1日~11月30日

※個々盛りでのご提供となります。

【要予約】20名様以上の場合は、  
生ビールをご用意できます!

要予約

プラン共通特典  
●ご宿泊(朝食付き)  
●大人1人4,400円(税込)

●カラオケ無料サービス  
(10名様以上)  
●送迎も承ります!※10名様以上

※ラオケ・バス送迎予約は  
予約状況により用意いた  
しかねる場合がございます。

旬の味覚満載!盛込みコース(税込)  
●2,700円コース(6品) ●3,240円コース(7品) ●3,780円コース(8品)

2時間飲み放題!1,900円(税込)

ビール・ウィスキー・焼酎・日本酒・各種サワー・ソフトドリンク・ノンアルコール

秋の味覚たっぷり  
芋の子鍋 600円(税込)

ビュッフェ

水沢翠明荘 〒023-0053 奥州市水沢大手町5丁目33

TEL: 0197-25-3311 FAX: 0197-22-2785 URL http://www.suimeisou.jp

PLUAL 13



# ～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

岩手県南・さがみ典礼 江刺長安殿  
お客様：川村 誠様  
葬儀担当者：菊地 浩（館長）  
佐藤 智子



## ◆お客様より

分からぬ事ばかりでしたが、最初から最後まで教えてもらい本当に助かりました。母が満期で積み立てしてくれていたおかげで、亡くなつてから葬儀会社を決めたりなど悩む必要がなく安心して葬儀が出来ました。父の葬儀の際は全て自宅で行ったので、母はその大変さを心配して互助会に加入し、自宅から近い斎場で葬儀を行つてほしいと生前に言つていました。葬儀以外でも納骨や仏壇の入れ替えまで、いろいろなことを手伝つてもらい助かりました。故人に触れながら思い通りの葬儀で送つてあげることができました。感染対策がしっかりとれていたため、諦めていた会食もできました。



## ◆葬儀担当・菊地浩（館長）より

当初はコロナ禍により家族葬にしようかと悩まれておられました。最後にお別れしたい焼香したいという方もいらっしゃると考え、一般会葬者は葬儀の前に焼香時間を設け、親族とは別に焼香できることをご説明しました。密にならず安心してお葬儀ができますように、進めさせていただきました。後悔のないお葬儀をしていただくことだけを考え、お葬儀のお手伝いをさせていただきました。ご遺族の安堵のお顔は忘れられません。

## ◆担当・佐藤智子より

担当者としてご葬儀の全てをお手伝いさせていただきたいという気持ちと、悲しみの中のご遺族が気づかない細かい部分の力になれるようにとの思いで、お葬儀のお手伝いをさせていただきました。少しでもご遺族様のお役にたてていることが幸いと思います。



ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

### 忌中法要とは

故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈つて喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

**故人様が成仏できるよう  
しっかりとした忌中法要を。**

ふたのか	二七日	14日目	いつのか	五七日	35日目
みなのか	三七日	21日目	むなのか	六七日	42日目
よなのか	四七日	28日目	なななのか	七七日	49日目

**「二七日～六七日」法要に  
なな花・なな御膳**

**ご遺族様のみで  
供養する**



ご安心ください!! 法事・法要まで  
当社で執り行えます

飛沫防止  
アクリル設置で  
安心会食

葬儀後にご準備いただく、仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。法要会場を一から探す手間や担当者に、改めて説明する手間などの煩わしさを省くことができます。また、法事・法要の際、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いし、スタッフが親身になってお手伝いいたします。

「さがみ葬祭施設」での  
法事をご検討の方は

アルファクラブ東北（株）さがみ典礼  
**0120(809)834**

2022年喪中おせち 先行予約受付中



**25,000円**  
(税込 27,000円)

- 4名様+陰膳1個
- 賞味期限：お引渡しの翌日（要冷蔵）
- 祝い箸付き
- 料理内容等は都合により変更になる場合がございます。

ご予約受付期間：11月30日（火）まで お引渡し・配達日：12月31日（金）

さがみ典礼 × ふるやま 成庵



マンガでわかる  
年末年始の  
葬祭話

年末年始は、  
周忌になると  
法事法要が出来ない  
どうすれば良いの？

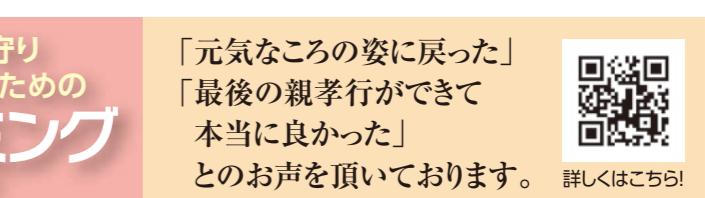
ご自宅で感染  
対策を考え  
法事法要を行  
のはとても大変！

ご自宅でありますと、どうしても  
三密になりますが、そして  
マスクの徹底や会食の準備  
予防があるそかになります。



お任せください！  
安心・安全対策の  
徹底している  
さがみ典礼に  
お任せください！

さがみ典礼の施設は、新型コロナ  
感染拡大に伴う安心・安全対策  
が徹底されておりますので、様々  
な不安が解消されます。ぜひ一度  
ご相談ください。



故人の尊厳を守り  
綺麗な姿で見送るための  
**エンバーミング**  
(遺体衛生保全)



「元気なころの姿に戻った」  
「最後の親孝行ができる」  
「本当に良かった」  
とのお声を頂いております。  
詳しくは[こちら](#)



## お客様の声

- ◎最初必要ないと思ってましたが、顔を見て頂いた方から綺麗!と言って頂き、故人も生前おしゃれな人だったので、最後の最後に親孝行できたかなと思いました。(福島県・Y様)
- ◎父が亡くなり火葬・葬儀まで5日と長かった為、エンバーミングを説明され、参列した方々が口々に「写真より若い」等、綺麗な顔で送り出す事ができ心から良かったと思いました。(岩手県・S様)
- ◎夏季でもドライアイスなしで自然な姿で布団にいました。生前と変わらぬ事のない感じで施術して頂き十分なお別れが出来ました。(茨城県・S様)

事前の相談から葬儀後までトータルサポート

事前相談 終活 家族葬 一般葬 社葬 家族葬 36万~

イメージキャラクター 加藤 茶さん

# 感謝が溢れる思い通りのお葬式

★★★★★  
全互協葬儀品質認定  
一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会  
認定番号 2021-3007

QRコード

事前相談から葬儀・葬儀後までトータルサポート「すべてを任せられる安心」

さようならがあたかい  
**さがみ典礼**

## さがみ典礼が選ばれる理由

理由1 地域密着の葬儀 年間葬儀件数35,000件以上

理由2 岩手県内NO.1の葬儀場数

理由3 事前の見積り提示で総額費用が明瞭

理由4 スタッフの対応力&24時間365日対応

理由5 エンバーミングふれあうお葬式

## さがみ典礼のトータルサポート

事前の相談から葬儀後まで  
「さがみに聞いてみよう」

トータルさがみ 検索

### ご葬儀の前



いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。  
●弔辞マナーがわからない…  
●葬儀費用の準備、みんなどうしてますか?

### ご葬儀



初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?  
●必要なものがわからない  
●病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?

### ご葬儀の後



葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!  
●相続相談  
●遺産整理・遺品整理  
●墓石や墓地の相談



## 「さがみ典礼」の新しい生活様式

さがみ典礼の施設は、みなさまのお住いの地域で社会生活を維持するのに、必要な施設としての役割も担っています。



相続のこと、考えてますか?

さがみ典礼オリジナル遺言書作成キット

『遺言書システム』新登場!  
誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

遺言書システム作成キット

- ① 遺言書
- ② 便せん
- ③ 封筒

遺言書が届ける3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる

安心2 相続手続きの負担が軽減する

安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

## 「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に  
プレゼント!  
終活をサポートする  
話題の1冊

さがみ典礼版  
エンディングノート



## 位牌・仏壇・仏具の 興運堂

◆興運堂 盛岡店  
盛岡市中屋敷町1-57  
TEL.019-601-1234

◆興運堂 北上大通り店  
北上市大通り3-6-26  
TEL.0197-65-4884



通常価格の  
20%OFF  
(一部除外品があります)

「周囲に迷惑をかけない終活」から  
自分らしいエンディングに  
するための終活へ

さがみ内覧会会場は、  
十分な感染防止対策を  
しておりますので、  
安心してお越しください。

**終活コーディネーターとは**

- お客様の終活のお悩み事に寄り添い、公的制度等の紹介や的確なご案内出来る知識を養い、身近で信頼出来る良きアドバイザーです。
- ご葬儀から始まり、その後必要になるお墓・相続・遺品整理に始まり、医療や介護、成年後見制度など、各分野の専門家への橋渡し役を担っております。



地区	10月	11月	12月
県央	21日(木)・22日(金) 青山長安殿	19日(金)・20日(土) みたけ長安殿	17日(金)・18日(土) 黒石野長安殿
県南	21日(木)・22日(金) 孝輝殿・長安殿 水沢江刺駅前ホール	お問い合わせください おうしゅうホール オープン内覧会	お問い合わせください おうしゅうホール オープン内覧会
	21日(木)・22日(金) 一関長安殿 釣山会館		

毎回たくさんのお客さまにご参加頂いております。  
真剣な表情でご相談するお客さまの姿が多く見られ、  
終活への関心の高さが感じられます。



※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

アルファクラブグループ  
**さがみ典礼**  
水沢市

11月下旬  
オープン予定

互助会員、孝輝殿ハートフル会員、翠明荘プラチナ会員様  
どなたでも御利用出来ます。

- 家族葬ホール3室
- 安置室2室

**おうしゅうホール**

Tel.023-0003 奥州市水沢区佐倉河字東沖ノ目74-1 Tel.0197-22-8765

アルファクラブグループ  
**さがみ典礼**  
花巻市

地域の皆様に愛される施設  
になれるようにご遺族の想いをお聞きし、お客様の心に寄り添った大切なご葬儀を精一杯お手伝いをさせていただきます。

- 中小規模葬儀と家族葬に  
対応可能な会場
- バリアフリー構造の親族控室

**さがみ典礼 東和ホール**

Tel.028-0114 花巻市東和町土沢7区4-1 Tel.0120-809-834

## 仏壇・附属品セット販売会

+ こちらのセットがつきます



限定  
5台

olive(オリーブ)上置

※写真:ナチュラル色

各宗派お選びいただけます▶	※選べるカラー4種類▶▶
35884 桜	35883 ミクティ
35881 ワイン	35882 マロン
奏明6点セト(選べるカラー4種類)	おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)
おとずれりん金(選べるカラー4種類)	奏明6点セト(選べるカラー4種類)
モダン用おそうじセット	モダン用おそうじセット
一般セット価格 220,600円(税込242,660円)	一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 154,420円(税込169,862円)	会員価格 207,620円(税込228,382円)
※別途、仏壇もご用意できます。	※別途、仏壇もご用意できます。



限定  
5台

シリウスV

※写真:ウォールナット

各宗派お選びいただけます▶	※選べるカラー4種類▶▶
35884 桜	35883 ミクティ
35881 ワイン	35882 マロン
奏明6点セト(選べるカラー4種類)	奏明6点セト(選べるカラー4種類)
おとずれりん金(選べるカラー4種類)	おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)
モダン用おそうじセット	モダン用おそうじセット
一般セット価格 220,600円(税込242,660円)	一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 154,420円(税込169,862円)	会員価格 207,620円(税込228,382円)
※別途、仏壇もご用意できます。	※別途、仏壇もご用意できます。



限定  
5台

ノーブルM

※写真:ウォールナット

各宗派お選びいただけます▶	※選べるカラー4種類▶▶
35884 桜	35883 ミクティ
35881 ワイン	35882 マロン
奏明6点セト(選べるカラー4種類)	奏明6点セト(選べるカラー4種類)
おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)	おとずれりん 金 ¥31,000(税込¥34,100)
モダン用おそうじセット	モダン用おそうじセット
一般セット価格 443,200円(税込487,520円)	一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 310,240円(税込341,264円)	会員価格 310,240円(税込341,264円)
※別途、仏壇もご用意できます。	※別途、仏壇もご用意できます。



モダン用 おそうじセット	¥1,800(税込¥1,980)
モダン用 おそうじセット	¥1,800(税込¥1,980)

相続のこと、考えてますか?

さがみ典礼オリジナル遺言書作成キット

『遺言書システム』新登場!  
誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

遺言書システム作成キット

① 遺言書  
② 便せん  
③ 封筒

遺言書が届ける3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる  
安心2 相続手続きの負担が軽減する  
安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

●お問い合わせ先は  
**0120-809-834**

<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>

