

PLUAL

Vol.28 山形版 2021 SUMMER

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

【特集】 フィットネスプロデューサー AYA's Healthy Life

自宅でできる軽めの運動

結婚式を挙げて本当に良かった!
結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん
人生の節目のお祝い事

～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り



アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.023-615-6801

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

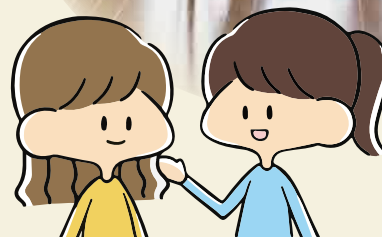
PLUAL Vol.28

山形版 2021 SUMMER

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和3年7月10日発行(年4回)

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン



2021年
9月30日
まで

お得が満載

プラスアルファカード
& プラスアルファアプリ



カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 1 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 2 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 3 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- 4 ハガキ到着後2週間位で注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アプリご登録で
1,000ポイント
プレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの
提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口／アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
●受付時間／月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント! 2021 SUMMER

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」5,000円分 「QUOカード」2,000円分



応募上のご注意

※山形県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりであててポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード 〈山形エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。

点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



一口メモ 西瓜 (すいか)

スイカはスポーツドリンク代わりにもなる?!

スイカが「夏の果実の王様」と呼ばれるのには深〜い理由があります。それはスイカが、熱中症予防をはじめ夏の元気を強力にバックアップしてくれる食べ物だということ。スイカは水分が90%以上と非常に豊富。さらに糖分やカリウム・カルシウム・マグネシウム等のミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が期待できます。カロリーは100gあたり37kcalと格段に低いのです。それに、食物繊維も豊富で十分な満腹感が得られるので、ダイエットのリバウンド予防にも効果的といえます。

Vol. 28 CONTENTS PLUAL プラール

INDEX

- 2〜3 アルファクラブグループ
アルファクラブオフについて
みなさまの安心と安全のために 10の衛生対策
優秀「川柳」結果発表
- 4〜5 フィットネスプロデューサー
AYA's Healthy Life
自宅でできる軽めの運動
- 6〜7 結婚式体験レポート!!
ランチ情報 / 各種ご宴会 / お得に叶える7プラン
- 8〜9 互助会で結婚式の費用をお手伝い
マタニティウエディングの家族を強くするパワー
人生の節目のお祝い事
ベルヴィグループのブライダルフェア攻略ガイド
- 10〜11 健康コラム「知っていると安心」
〜優しさを伝えて認知症予防〜
一般社団法人 郡山医師会 郡山市医療介護病院 / 星座占い
- 12〜13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
簡単レシピ〜SUMMER〜
夏季成人式振袖ご予約展示会 / 記念写真&七五三
- 14〜15 〜葬儀を終えて〜
ありがとう心に残るお見送り
法事・法要 / マンガでわかる葬祭話 / 海洋葬 / エンバーミング
- 16〜17 さがみ典礼
お盆の準備まだ間に合います〜「盆」を迎えるにあたり〜
興運堂の仏壇販売会 / 内覧会日程 / 葬祭場オープンのご案内 / 19のしたく / 通言書システム
- 18〜19 アルファクラブグループ
社会貢献活動について
相続・終活ご相談ください
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

互助会会員様向け優待サービス

登録料
年会費
無料

アルファ クラブオフ

ご利用方法

月々の積立分のサービスが1日で受けられます!



お会計より500円引き(税込) 10,000円▶ 9,500円 4人で 500円OFF
映画鑑賞チケット 一般 1,800円▶ 1,300円 4人で 2,000円OFF
お会計より10%OFF 6,000円▶ 5,400円 4人で 600円OFF

STEP 1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

【会報誌 プラール】 【プラスアルファカード】

※上記はサンプルです

STEP 2 プラスアルファアプリをダウンロード!

提携店検索
ポイントを貯める
ポイントを使う

こちらのQRコードからダウンロードしてください

アルファクラブオフとは? お得なサービスが 無制限で利用可能

- 宿泊
- 育児
- 介護
- グルメ
- リラクゼーション
- 自己啓発など

各サービスが利用回数などの制限を気にすることなく
何度でも利用いただけます。

会員様のご家族の皆様もご利用になれます

**この機会にご登録して
ぜひ、ご活用ください!!**

※優待サービスの一例です。※掲載内容は2021年5月現在の情報となります。予告なく変更になる場合がございます。

クラブオフサービスに関するお問い合わせ先

アルファクラブオフ専用受付センター

TEL 0800-919-4554

受付時間10:00〜18:00 (年末年始を除く)

ご婚礼・ご葬儀・互助会に関するお問い合わせ先

冠婚葬祭互助会 株式会社
アルファクラブ
TEL 024-923-7279

冠婚葬祭互助会 株式会社
アルファクラブ東北
TEL 024-932-0432

~ALL FOR YOU~ みなさまの安心と安全のために 10の感染防止対策

※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

- お客様同士 食事の間隔をあける
- 1日2回の検温 健康面チェック
- お客様と接客時 マスク着用
- 全施設・室内 感染予防 常時換気
- 調理 マスク・ゴム手袋 フェイスシールド着用
- こまめな手洗い・うがい アルコール除菌 館内の定期的清掃
- 来館される方 非接触型 体温計検温
- 入館前 手指等の 消毒
- お料理 すべて個人盛り スタイルで提供
- 受付をお手伝いいただく方 マスク・フェイスシールド着用 感染・拡散防止

新型コロナ ウイルス 感染防止 ガイドライン 実施宣言

アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会が策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

9月20日(月)は敬老の日です

おじいちゃん・おばあちゃんへ「ありがとう」の
気持ちを花やプレゼントと一緒に届けましょう!

秋のお花を使った、生花・プリザーブドフラワーの
アレンジメントはもちろん、四季を通じて目にも
まぶしい細い青葉が茂る力が魅力であり、【不老長寿】の意味をもつ、育てて楽しい松盆栽や和菓子との豪華なセットもご用意いたしました。

5,000円(税込5,500円)~

※お送りする場合は、別途送料がかかります。

ホームページでの
購入もできます

http://www.alpha-gift.com
アルファギフト

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材:健康に関する川柳

- ◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
- 【メールの場合】
plusalpha@alphacub.jp
- 【郵送の場合】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ◆期日:2021年8月20日(金)当日消印有効
- ①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)
③ご住所 ④お電話 ⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞:5,000円相当
- 優秀賞:3,000円相当の
カタログギフトをプレゼント!
- 受賞作は、ホーム
ページやプラールで
発表させていただきます。

第10回 プラール会員様限定

★優秀川柳結果発表★

前回のテーマは「春に関する
川柳」でした。たくさんの応募
ありがとうございました

優秀選句決定! おめでとうございます

最優秀賞
ご先祖様
マスクできてね
魂(たま)祭(まつり)
柴田 佐知子さん 山形県山形市

【寸評】御先祖様に
新型コロナウイルスを移し
たら申し訳ない。

優秀賞
汗ぬぐい
丹精こめた
夏野菜
日野 美枝子さん 岩手県北上市

【寸評】夏の日差し
を一杯受けた野菜
の収穫は楽しい!

佳作
夏休み
孫と一緒に
どこ行こうか
高橋 勝子さん 岩手県盛岡市

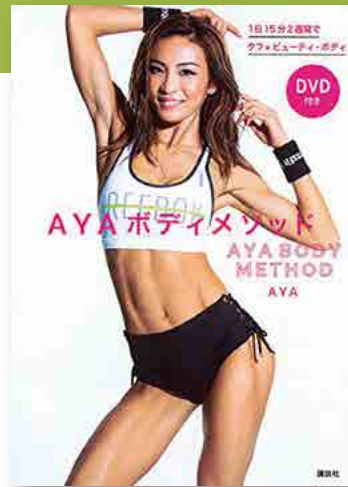
【寸評】コロナ禍が収
束するまでは何処へ
行くか迷ってしまう。

佳作
ワクチンを
打つてキャンプに
いきたいな
平山 雅雄さん(福島県白河市)

【寸評】自粛生活はもう
沢山。早く家族揃って
キャンプへ行きたい。

川柳監修:山田昇 氏プロフィール

日川協加盟 川柳連峰社 主幹 山田 昇 氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。



DVD付き AYA ボディメソッド
1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ(講談社)

せっかく、時間も体力も使って、TOUGHなトレーニングをするからには、最大限の効果をいただきたいですね。そのためには、正しいフォームで行うことがもっとも重要なんです。腕の高さ、膝の角度、重心の位置など、ひとつひとつ確認しながら行ってください。有酸素運動による脂肪燃焼など、さまざまなメリットが感じられます。筋肉をつければそれだけ代謝が上がって、肌のターンオーバーも進み、いいことづくめ。話題のインナーマッスルも強くなって、自然と姿勢もキレイになります。

AYA's ワークアウトの メリット

- ✓ **脂肪燃焼**
有酸素運動で脂肪を燃やしながら、筋肉にアプローチできます。
- ✓ **代謝アップ**
筋肉があるほど代謝はアップ。肌のターンオーバーも促されます。
- ✓ **体幹強化**
外側だけでなく、内側の筋肉も鍛えられます。姿勢も美しく変化!

Rock Climber

ロック・クライマー

TARGET

- ✓ ☒ 有酸素 ☐ 無酸素
- ☐ 上半身 ☐ 下半身
- ☐ お腹 ☐ 全身

岩を駆け上がるイメージで。股関節の可動域もアップ!!



DINNER 夕食編

食生活を改善したい、でも調理にかけている時間はない。そんな私が最初に立てた目標は、「夕食の炭水化物を控えてみよう」でした。カンタンだけど、舌もお腹も満足するヘルシーディナーレシピです。

糖質 5.8g / タンパク質 17.2g

カロリー 159kcal

まろやかでコクのある、みそとタラの黄金スープ
しらたきのみそラーメン

炒めたタラが脇役。良質なタンパク質もしっかり摂りつつ、味にも深いコクが出るから冷蔵庫の残り野菜でもばっちり味が決まります。

- (材料)
- しらたき 1袋 (200g)
 - タラ 1切れ (80g)
 - チンゲン菜 1株
 - ニンジン 1/8本
 - 塩・コショウ 各少々
 - ココナッツオイル 小さじ1
 - 鶏ガラスープの素 小さじ2
 - みそ 小さじ1/2
 - 豆板蓋 小さじ1
 - 水 1と1/4カップ

- (作り方)
- ①タラは皮と骨を取り、ひと口大に切ります。チンゲン菜は2cm幅に、ニンジンは細切り、しらたきはザク切りにします。鍋に湯を沸騰させ、しらたきを1分ゆででザルに上げます。
 - ②小鍋にAを入れ、弱火にかけておきます。
 - ③フライパンにオイルをひいて強火にかけ、温まったらタラを入れ、軽く炒めます。ニンジン→チンゲン菜→塩、コショウの順で加え、その都度炒め合わせます。
 - ④しらたきを器に盛り、沸騰した②を注いだら、③をのせます。

AYA's POINT

白身魚の中でもタラは、高タンパク低脂肪の代表格。加熱しすぎても固くならない食材です。また、野菜は軽く炒めて、歯ごたえを残したほうが美味しくなります!

糖質 1.8g / タンパク質 40.2g

カロリー 256kcal

にぎやかな食感を、たらこの塩気がまとめます
しらたきのエビたらこパスタ

たらこはほろレアの状態ですら上げて、プチプチ感と塩味を存分に味わえるひと皿に。しらたきにもよく絡みます!

- (材料)
- しらたき 1袋 (200g)
 - むきエビ 6尾
 - たらこ 1腹 (80g)
 - グリーンアスパラ 2本
 - ココナッツオイル 小さじ1
 - レモン 1/8個
- つけ合わせ
- パジル 適宜

AYA's POINT

エビは、高タンパク低脂肪の優秀食材で、よく主食に使います。ほかにも血圧を正常に保つ働きがあるタウリンや、抗酸化作用のあるビタミンEも比較的多いのだそう。

AYA's Healthy Life

AYA ボディメソッド BASIC AYAトレ決定版 ベーシック編

DVD付き
AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編
(講談社)中の掲載写真より

AYA PROFILE

1984生まれ。フィットネスプロデューサー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在トレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド〜DVD付き1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ」「AYAトレ30日チャレンジノート〜DVD付き1日5分! AYAボディメソッド入門編」「AYAトレの教科書〜DVD付き」(講談社)など

YouTubeチャンネル
AYA's ファンクショナルLIFE
公開中

AYAさんオススメ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありませんか？

A 初めは4月の式を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響を受け直前で一度延期にし、8月に改めて式を挙げることにしました。このタイミングで式を挙げるにあたり、もし自分達の式で何かあったらどうしようという不安や迷いは常にありました。ゲストが出席してくれるかどうかというのも悩みの種でした。しかし、これ以上延期にしてみましたら、次いつ挙げられるのか先が見通せないという所でも悩みましたが、式を挙げる決断をしました。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか？

A 私が一人の子のため、両親にウエディングドレス姿を見せてあげたいと思うようになりました。そして普段は面と向かって感謝の気持ちを伝える事がなかったので結婚式という場で、しっかりと、今まで育ててくれた感謝を伝えたいと思いました。また、式を挙げることで人生の節目に区切りがつくという考えがあり、式を挙げることにしました。

結婚式を挙げて本当に良かった!

結婚式場●ベル・カシエット
挙式日●2020年8月8日
新郎:磯田 裕太 様・新婦:(伊藤)千恵 様



結婚式体験レポート!!

Happy Wedding



Q 式場の安全対策はいかがでしたか？

A 私達が式を挙げた山形県では、まだ新型コロナウイルスが感染拡大し始めた頃で、手探りの状態の中ではありましたが、入り口での検温をはじめスタッフの皆さんはマスク＋フェイスガード、受付にはビニールカーテンの設置、各テーブル毎アルコールを置いてくださり希望があればアクリル板の仕切りを施す等のしっかりと対策をとってくださり安心して式に臨むことが出来ました。ゲストの方へマスクケースも用意してくださっていて、自分達では気付かなかった所への配慮も嬉しかったです。

Q 来れなかった方はいますか？

A 緊急事態宣言や不要不急の外出自粛、旦那さんが関東出身という事もあり、関東から出席予定だった親族や友人、人と接する職業の方は殆ど来ることが出来ませんでした。全体的に欠席者が多くなってしまうので、気持ちとしては、呼びかけたゲストの皆さんから見守られる中で今一度、式を挙げたいとも思います。ソーシャルディスタンスなどを考慮し、断念した演出も多々あったので、そこらもやりたいです。ですが、出席欠席関係なく皆さんの方から祝福の言葉を頂き、とても素敵な結婚式を挙げられたので十分満足しています。

Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

A まず一番は、このような時期に無事に式を挙げられたことへの嬉しさ、安心感が大きかったです。また式の途中でのサプライズ演出として、ケーキを前にお手本バイト・サンクスバイトをさせていただいたのですが、普段しない事をゲストの前で行うのは照れくさかったけれど、とても楽しい思い出になりました。一時はどうなることかと思った結婚式ではありましたが、来てくださったゲストの方からは「来て良かった」と言っていたので、この状況で素晴らしい式にさせていただいたプランナーさん、スタッフの皆さんに感謝の気持ちで一杯です。

Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

A チャペルの壇上から見る景色や神聖な雰囲気、両親や友人、牧師さんを前にしての誓いは、夫婦になったという実感も湧きました。そしてなんとと言っても、自分の選んだドレスを身にまとい好きな音楽をかけながら、まるでプリンセスになったような気分でした。大切な人達に囲まれて人生で一番の主役になれる、こんな経験は結婚式以外では味わえない事だと思います。そして式に至るまでの準備も二人で楽しく協力して行うことが出来、自分達らしさ溢れる披露宴で特別な時間を過ごせました。



Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと

A 友人から「お祝いたい気持ちが大いから、出席するからね」と温かい言葉をもらった時は、結婚式をして良かったと心から思いました。式を挙げることで両親への感謝もきちんと伝えることが出来、この区切りをつけられたと思います。そして何よりこの苦境を旦那さんと乗り越えたことで、より絆が深まった気がします。式までは不安でいっぱいでしたが、終わってみると、挙げるかどうかを悩まずに思い切って挙げて、本当に良かったと思っています。

Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

A 新型コロナウイルスにより今までの当たり前が当たり前ではなくなってしまう、結婚式を挙げる事に対して悩んでいる方もいらっしゃると思います。ですがプランナーさん達は新郎新婦さんの為に生懸命にアドバイスしてくださると思いますので、きつと不安も楽しみへと段々変わっていくと思います。100%思い描いた通りの式にはならないかもしれませんがこのような時期の式だからこそ皆の印象に残るので、少しでも理想の式に近づけるようにして挙げてよかったと思えるように、今出来る一杯の準備をして、何より楽しんで、式に臨んでください!!

式場スタッフからのメッセージ

打合せのたびにしっかりと準備をしてくださり、おふたりが心から結婚式を楽しみにしていたことが伝わってきていたからこそ、殊更新型コロナウイルスの感染拡大により、「一度は延期」二度目も呼ぶ予定だったお客様を全員呼ぶことができずに、心残りもあつたかと思えます。しかし、挙げて良かったとお喜びいただけて、こちらは大変嬉しく思います。式当日笑顔あふれるおふたりを見ることが出来、本当に良かったです。 ウエディングプランナー 後藤 涼香

結婚式を安心・安全に!
 お得に叶える
7 PLAN
 SEVEN WEDDING PLAN

New Normal Wedding
挙式や写真撮りされた方、これからされる方でも別日に披露宴可能なプラン

Family Wedding
ご家族・ご親族中心の少人数結婚式

2 Place Party
複数会場同時にパーティを行うプラン

1Day“W”Party
大切な人たちと一日中楽しめる、2部制パーティ

Maternity & Baby
ウェルカムベビー! 充実サポートで安心

Infinity Photo Plan
衣装着数無限∞夢のようなフォトプラン

At Plan
アットホームなパーティもプラス

※詳細は最寄りの式場までお問い合わせください。

ベルヴィグループ
各種ご宴会
 結納 顔あわせ

大切な節目のお祝い事は、華やかなロケーションで心ゆくまでお過ごしください。
お一人様 5,000円(税込5,500円)~
ベルヴィグループの宴会プラン 豪華10大特典付

●幹事様1名分無料
●3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
●ドリンク飲み放題
●会場貸切サービス
●通常2時間のパーティ、30分延長OK

●音響使用料無料サービス
●プロジェクター無料サービス
●専属パティシエが、デザートを手作り
●控室・更衣室の使用無料
●案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

H&A CAFE WEDDING 南栄町店
 TEL.023-673-9393

H&A RESTAURANT 桧町店
 TEL.023-673-9201

閑静な街の一角 アットホームなレストランランチ
 詳細はQRコードよりご覧ください

うにいくら旬菜色々 ちらし寿司 833円(税込900円)

プレミアムBコース 2,255円(税込2,480円)

カフェウェディング
エイチアンドエー 南栄町店
〒990-2445 山形市南栄町2-12-14
●ランチ 11:30~15:00(LO.14:30)
●ディナー17:00~20:00(LO.19:30)

レストラン
エイチアンドエー 桧町店
〒990-0813 山形市桧町5-5-28
●営業時間 10:00~20:00(水曜定休)
●ランチ 11:30~15:00(LO.14:30)

安心・安全な結婚式
 ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策でお待ちしております。

【ベルヴィグループのYouTube動画】
お客様の安心と安全のために 結婚式の感染防止取組みガイドライン
 ベルヴィグループでは、お客様の安心と安全を最優先に考え、安心してお過ごしいただけるよう新たな感染防止のガイドラインを作成いたしました。

ベルヴィグループでは、妊婦さんが安心できる様々なサービスをご用意!
マタニティウエディングには、新しい家族を強くするパワーがあるのです。

妊婦さんの心と体の変化を 助産師さんがサポート!

「はじめての事ばかりで心配…」そんな不安を和らげてくれるのが、助産師さんに直接相談できるサービス。妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を守るため日々活動しているプロフェッショナルがアドバイスしてくれる。母と子の体調を最優先し、そばで見守ってくれる存在は心強い。

種類が豊富なドレスで 妥協しない衣装えらび!

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。

充実設備と専門知識を持つ プランナーがサポート!

「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも…」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1~2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話、メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。

マタニティ婚を応援する お得なプラン

マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。



写真:ベルヴィ白河
金澤 強(つよし)様・あさ美様

見て、聞いて、体験して、ワクワクをカタチに♡

ブライダルフェア攻略ガイド

ブライダルフェアって、会場でいろんな体験を通して
**式当日をイメージ
 できるイベントのこと**

本物の会場で、本番さながらに結婚式をシミュレーション! ブライダルフェアのリアルな体験を重ねていくことで、今、おいしい試食やドレスの試着を楽しみ、不安なこと、分からないことはプロに質問してすっきり解決。ふたりの頭に浮かんでいるふわふわとした夢や憧れが、「こんな結婚式にしたい!」という希望に変わっていくはず。

- ブライダルフェアではこんな体験ができる!
- ☑ 模擬挙式
 - ☑ 試食会
 - ☑ 模擬披露宴
 - ☑ ビューティ体験
 - ☑ 試食会
 - ☑ 会場コーディネート体験
 - ☑ 相談会
 - ☑ 演出体験
 - ☑ 館内見学

**【大聖堂の模擬挙式×試食】
月に一度のベルのBIGフェア**
 ※3日前までの予約で試食可

7月18日(日)
 8月22日(日)
 9月12日(日)

- 1 英国で愛用されてきた調度品が並ぶ本格教会で厳粛な挙式が叶う
- 2 ワンポイントアレンジするだけでオシャレでふたりらしくなる貸切空間
- 3 車で山形蔵王ICから1分、山形駅から10分、平面駐車場100台完備

ウエディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
 TEL.023-625-1165
 山形市松波4-10-5
 ベルブランシェ山形 [検索](#)

**【月1限定!円形チャペル模擬挙式×
試食会】ベルのBIGフェア**
 ※3日前までの予約で試食可

7月25日(日)
 8月15日(日)
 9月20日(月・祝)

- 1 蔵王まで見渡せるパノラマの景色に包まれながら永遠の愛を誓える
- 2 少人数から140名まで対応!ナチュラルスタイルが似合う2つの会場
- 3 シェフのパフォーマンス&出来立て料理でもてなせるオープンキッチン

ウエディング&レストラン
BelleCachette
 WEDDING & RESTAURANT
 TEL.0120-23-8765
 山形市みはらしの丘1-4-1
 ベルカシェット [検索](#)

**【緑を感じる模擬挙式×フルコース試食】
ベルのBIGフェア**
 ※3日前までの予約で試食可

7月4日(日)
 8月8日(日)
 9月18日(土)

- 1 2500坪のゲストハウス、昼夜1組ずつ全館貸切で自由に楽しめる
- 2 ボタニカルがコンセプトのチャペルで、緑に包まれた開放的な挙式を
- 3 送迎バスは山形市・尾花沢市など県内全域対応!県外も応相談

ウエディンググレース
ベル・ブランシェ天童
 TEL.023-651-8765
 天童市鍛ノ町2丁目3-80
 ベルブランシェ天童 [検索](#)

お友達を当社結婚式場に紹介し
 ご成約された場合、会員様に10,000ポイント
 プレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には
300 ポイント
 プレゼント!
 プラス
 アルファ
 カード
**来館時
 で提示で**

会場見学から
 ドレス選び・打合せも可能!
 結婚式や成人式・お祝い事
 お気軽にオンライン相談!

**BELLEVIE
 ONLINE
 WEDDING**

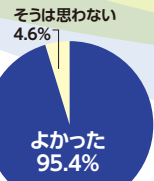
**ご自宅からプランナーに
 オンライン相談できる!**

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
 【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
 調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお客様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

互助会組織の結婚式場だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
☎0120-35-8765
 受付時間 9:00~18:00
 ※「プラールを見た」とお伝えください。

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

**結婚式の費用を
お手伝い。**

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!

ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらいしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。



人生の節目のお祝い事

結婚式は
もちろん

ベルヴィグループがお手伝いします

賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちなどと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳) ● 古稀(70歳) ● 喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ● 米寿(88歳) ● 卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ● 百寿(100歳)



成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影もお任せください。

結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけですが銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので、ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

【衣裳レンタル】お宮参り 赤ちゃんの生誕をご報告し感謝と健やかな成長を願う日 お宮参り着物 10,000円(税込11,000円)~ 男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ	【衣裳レンタル】卒業式 学生生活最後の日だからこそ華やかな衣裳で大切な節目をお祝い 小振袖袴セット 40,000円(税込44,000円)~ 小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯 ※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。	【衣裳レンタル】一般レンタル お慶びの日を華やかに演出するための格好ある着を 留袖 20,000円(税込22,000円)~ 着物・長襦袢・帯・帯揚げ・帯下 ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。	【衣裳レンタル】一般レンタル 披露宴の出席やお子様のお宮参り七五三入学式など大切な記念日に 色留袖 20,000円(税込22,000円)~ 着物・長襦袢・帯・帯揚げ・帯下 ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。	【衣裳レンタル】賀寿祝い 還暦から白寿まで長寿を寿ぐ人生の節目にふさわしい衣裳です ちゃんちゃんこセット 10,000円(税込11,000円)~ ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金茶・白)
---	---	---	---	--

★12星座占い★ 2021年7月～9月



おひつじ座
3月21日
～4月19日

つゆの時期を明けて初夏を感じる頃に、価値観が変わるようなことが起きるでしょう。今まで知り合ったことのないタイプの人と親しくするようになったり、人間関係の幅が広がっていくようです。



ふたご座
5月21日
～6月21日

望む人や物などとの出会いがあり、行動を始めるチャンスが訪れている事を着々と感じられそうです。自信をもって行動に移す事によって、夢へと近づいて行ける事でしょう。



しし座
7月23日
～8月22日

新しい人間関係が慣れてきて、表向きだけのつき合いが減って、充実した交友関係が生まれます。忙しい中にも、内容のある交際ばかりなので、少しもわずらわしさを感じることはないと思います。



てんびん座
9月23日
～10月23日

楽しいことや興味が没頭する事があり過ぎて、どれを選んだら良いのか、とても嬉しい悲鳴になります。感覚が研ぎ澄まされていき、様々なことに対して敏感に反応できるようになることでしょう。



いて座
11月23日
～12月23日

対応力に柔軟さを求められます。頑固に思われる事もある星座ですが、柔軟性に対処することは得意なはず。これまでの経験が直感となって、最適な判断をセレクトさせてくれるはず。



みずがめ座
1月20日
～2月18日

自身が行ったひとつ一つの行動によって、想像以上の結果が現れてくることを実感できる事でしょう。自分の考えが具体的に表現され、主役に持上げられる様なこともありそうです。



おうし座
4月20日
～5月20日

気持ちがゆるんで、はり詰っていた事にひと息つけるでしょう。それもほんのわずかな時期。対抗する人が現れたり、解決しなければならぬ事が明確になり、プレッシャーを感じるようになります。



かに座
6月22日
～7月22日

ラッキーを感じる事から始まる事でしょう。また、離れていく人・出会いがあったりと、何かを捨てることで、新しいものが手に入ったりとか。幸運をもたらすため、調子の良さを実感できるようです。



おとめ座
8月23日
～9月22日

心身とも充実し、ゆったりと時の流れることを実感することが出来ます。衣・食・住に関する意識が高まり、夏の終盤まで自分が求めているものをストイックな程に追及するようになる事でしょう。



さそり座
10月24日
～11月22日

周りの人から評価されることがあるでしょう。様々な人と接する機会が多く、あなたの未来を援助してくれる人が現れます。あなたにとって家にいる時間は、幸せへの種にもなりそうな予感です。



やぎ座
12月24日
～1月19日

コミュニケーション(リモートやネットに關した)が広まっていくなかで、現実的な取組みが大事なものになってきます。自分が流行りや時代を超えても、「これだ!」と思えることに着手しましょう。



うお座
2月19日
～3月20日

あなたが進むべき道が、ゆっくりと見えてくる事でしょう。7月後半頃までの時期は一時的に木星が魚座を運行する星座なので、この期間に再スタートをする事になるかもしれません。

認知症は中核症状(記憶障害や見当識障害等)と周辺症状(抑うつや興奮、徘徊、妄想等)からなりますが、日常生活に大きく影響するのは周辺症状のことが多くあります。病気本来の記憶障害や見当識障害が重度であっても、周囲のかかわり方によって興奮や妄想が穏やかであるならば、日常生活における課題は小さくなります。

よって認知症への対応では、治療もさることながら周囲の人たちのあたたかい関わり、優しさを伝えるケアがとても大切です。

【中核症状】 認知機能障害

- 記憶障害
- 見当識障害
- 失行
- 失語
- 失認
- ほか

【周辺症状】 行動・心理症状 (BPSD)

- 抑うつ
- 興奮
- 徘徊
- 睡眠障害
- 妄想
- ほか

優しさを伝えよう

優しさを伝えるには、技術があると言われています。私が勤務する病院では、医療や看護、介護、リハビリ等の専門職だけでなく事務職員も含めて、優しさを伝えるケア技術である「ユマニチュード®」を学んで7年になります。その経験を紹介させて頂きます。初めに病室に入る際3回ノックし3秒待ちます(出合いの準備)。そして視線を捉えて見つめ(ケアの準備)、手のひら以上の面積で触れ(知覚の連鎖)、ポジティブな言葉で話しかけます(感情の固定)。そしてもう一つ大切なことは、また来ることを伝えてから去ることです(再会の約束)。この繰り返しによって、あたたかい人としての関係性が構築でき、優しさを伝えることができるのです。目を見て、低目のトーンでゆっくりと、ポジティブな言葉で、あなたを大切に思っています」という優しさを、多くの人がお互いに伝え合うことが大切です。このこ



郡山市医療介護病院
郡山ビックハート



とによって、優しさにあふれる街づくりができ、認知症の発症予防から進行予防そして一人一人の豊かな人生を支えることにつながるものと思います。認知症は、このように社会的側面のある疾患です。認知症であっても、こころ豊かな時を過ごすことができる。そのような街づくりが出来たら。素晴らしいのでは無いでしょうか。

知っていると安心 健康コラム

Healthy
column



一般社団法人 郡山医師会
郡山市医療介護病院
院長 原 寿夫 先生

優しさを伝えて 認知症予防

旧知の友に久しぶりに会って、懐かしい気持ちでいっぱいなのに、名前を思い出せない。昨日食べた物をふと忘れてしまい、思い出せない。ありませんか?これらは、いわゆる物忘れであり、加齢に伴う生理的なことです。しかし、旧知の友に会ったこと、昨日食べたこと、そのこと自体忘れてしまっている場合、これらは病的な認知症が疑われることとされています。認知症の方は、同じことを繰り返し何度も話したり、身だしなみや生活が以前に比べてだらしないになったり、ささいなことで怒りっぽくなったり、いつもと違う生活の変化のえられることが多くあります。この変化に気付くことが大切なのですが、自分で気付くことはむづかしいことが多く、ご家族や親しくされている方々からの気付きが求められます。自分自身の予防も含め、気付きのポイントを紹介させて頂きます。

認知症の気づきポイント!



お茶のみ話で認知症予防

はじめに認知症の予防の話から始めさせて頂きます。数年前のデータですが、イギリスで開催されたアルツハイマー病国際会議において、9つの対策で認知症の35%は予防可能であるとの報告がありました。

その他、

■メタボリック症候群関連4項目

(高血圧・糖尿病・肥満・運動不足)……メタボ予防

■メンタルヘルス関連2項目

(抑うつ・社会的孤立)……メンタルヘルス

の計6項目で13%削減だそうです。

これらを日本の生活様式の中で理解するために、昔の日本によく見られた縁側の懐かしい風景を思い出してみて下さい。支えなく端座位が保て(下肢機能と体幹機能異常なし)、湯呑茶碗を持って、こぼすこともなく、むせることもなく、やけどもせずにお茶が飲め(上肢機能と摂食嚥下機能異常なし)、話を聞いて受け答えができる(聴力、記憶、注意、言語機能等々異常なし)。そして、そのお茶のみ友達がいる(優しさを伝えあえる相手がいる)。ご近所さんとお茶飲み話の日常、これこそが最良の認知症予防なのです。



認知症になったら

しかし、認知症の発症を100%予防することは出来ません。ただし、認知症を病気としてとらえる場合、高血圧症や糖尿病とはちよと異なった側面があります。高血圧症の治療は減塩食等生活面も大切ですが、治療の主体は薬で、薬物療法が治療の中心です。糖尿病の場合は、薬も大切ですが、食事と運動の生活習慣が同等に大切です。薬が半分、生活が半分です。では、認知症はどうでしょうか。残念ながら高血圧症の降圧剤や糖尿病薬ほどに確実に一定の効果のある薬はまだなく、生活の中での関わりが病状を大きく左右しているのが実態です。

◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達袴・着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式パック
互助会会員¥120,000
(税込¥132,000)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック
互助会会員¥145,000
(税込¥159,500)

時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

※成人式パック・成人式前撮りパックともに、衣装や写真のグレードアップ・和装小物・草履・バックは、別料金となります。

◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット
互助会会員¥40,000
(税込¥44,000)

※その他着付け・写真は別料金となります。

¥82,000
お得

¥10,000
お得

2022 衣裳展示会 夏季成人式振袖 個別相談会

開催時間 10:00~17:00

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので予めご了承ください。



完全予約制

詳しくは最寄りの各式場まで、個別での対応しますのでお問い合わせください

互助会会員様だから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます
2023年~2025年に成人式を迎えられる方!見学OK!
予約制・先着順のため、お電話にてお申し込みください。

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
¥40,000(税込¥44,000)
会員価格¥32,000
(税込¥35,200)※衣裳のみ

会員様特典 随時受付中!! 衣裳から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

互助会会員 撮影料金 50%OFF

撮影基本料金

平日 3,000円(税込3,300円)
→1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→3,000円(税込3,300円)

撮影料金 + セット商品

【七五三プラン】衣裳・着付け・ヘアメイク・写真(2P)
40,500円(税込44,550円)~

子供の成長も華やかに...

記念写真 & 七五三

今からの準備がおすすめです!!
新作衣裳入荷!!

※最寄りの式場へお問い合わせください。

flower/cafe Bloomy's

有名女性インテリアデザイナーが手掛けた
山形市江俣に、花と緑に囲まれた
体と心に優しい癒しの「花カフェ」

店内では、記念日等のプレゼントに最適なフラワーボックスも購入可能。
美しいフラワーアレンジが詰まったボックスは持ち運びやすく、飾る時も置くだけで絵になります

【プレゼントにおすすめ】
生花フラワーボックス
3,500円(税込3,850円)~

花カフェの新ランチメニュー
1,500円(税込1,650円)

花カフェ ブルーミーズ
山形市江俣4-20-9 TEL.023-681-5487
●ランチ11:00-15:00(LO14:30)
●カフェ14:00-18:00(LO17:30)
●火曜定休日(祝日の場合は水曜日)

おすすめランチセット
1,500円(税込1,650円)

花カフェ ブルーミーズ 検索

メイプルサーモンとホタテの木の实焼き

「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、「全国4位入賞(1900施設中)」&「福島県4年連続優勝」のメニュー
快挙達成!世界からも認められました。世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」で、優れたおもてなし施設に贈られる「クチコミアワード2018」にも選ばれました。

開湯800年の
磐梯熱海温泉で
全7室すべて
「離れの隠れ宿」
旬の贅沢
会席料理

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

当館は四季折々の表情を見せる中庭を中心に七つの離れ部屋をご用意。お客様がゆっくりとお寛ぎいただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策として、露天風呂は完全貸切、客室のアルコール除菌清掃、レストランの十分な空きスペース確保。お会いできる日を、心よりお待ちしております。

「離れの隠れ宿」オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜/お一人様
34,000円(税込37,400円)→30,600円(税込33,600円)
◆お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※お部屋はGW・お盆期間を除く

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!
11組お一人様 29,000円(税込31,900円)
※グループ全員が60歳以上に限定。9月末迄・GW・お盆は除きます。

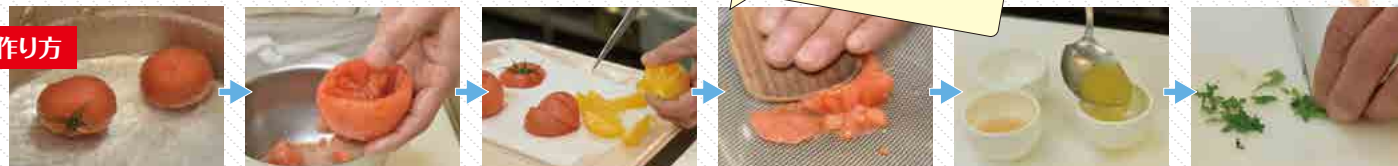
すずかね 検索

見た目も涼やか! トマトとオレンジの 冷製パスタ&サラダ



盛り付け例

作り方



①トマトは湯むきして1/8カットして、もう一つも湯むきしてケース(写真参照)を作ります。また、オレンジは皮を剥いて、カルチュ(皮も薄皮もすべて取る)にしておきます。



②くり抜いたトマトの残り分は、裏ごしし て液状にしておきます。

③バジル・レモンバームをみじん切りしてボールに入れます。

④ボールにオレンジカルチュ・トマト・バジル・レモンバーム・オリーブオイル・トマトの②を入れ、味を整えて冷蔵庫で30分程冷やしておきます。オリーブオイルにトマトとオレンジの香りが付いてきます。 ※酸っぱさが残るので、少々砂糖を加えてもOK!

⑤パスタは、茹でてから冷水に入れ、よく水気を切ります。ペーパータオルの上で、しっかり水分を取り、④のボールのオレンジとトマトを取り出し、フルーツ(1)・トマト汁(1)・オリーブオイル(2)の割合で混ぜ合わせます。

⑥トマトのケースにパスタを入れ、トマトやオレンジ等を入れ、周りに飾り野菜を添えて完成です。

■材料【4~5人前分】

●ほうれん草...100g ●人参...30g ●もやし...60g ●椎茸...3枚 ●帆立...3個 ●高野豆腐...1枚 ●打ち豆...20g
●出汁...300ml ●酒...大さじ1 ●醤油(濃口)...大さじ2
●みりん...大さじ3



作り方



①椎茸・人参は千切りにし、こんにゃく・高野豆腐は、食べやすい大きさに切ります。

②ほうれん草は茹でて、食べやすい大きさに切ります。一緒にこんにゃくもサツと湯にくぐらせて、臭みを取り、氷水に入れて冷やし水気を取ります。もやしは、水洗いをしておきます。



③帆立はお湯にサツとくぐらせ、氷水に入れ冷やし、水気を取り、食べやすい大きさに切ります。

④鍋に出汁・酒・みりん・醤油・椎茸・人参・こんにゃく・高野豆腐・もやし・帆立・打ち豆を入れ煮ます。目安として、帆立・打ち豆に火が入れば火から下ろし冷まします。さらに、ほうれん草を入れ1時間くらい冷やし、味を馴染ませます。

ベルヴィグループの 総料理長が紹介 簡単レシピ ~SUMMER~



■材料【1人前】

●トマト...2ヶ ●オレンジ...1/2 ●バジル ●レモンバーム ●オリーブオイル ●塩 ●コショウ ●パスタ...約50g ●飾り野菜



ポイント:今回はオレンジを使用しましたが、季節毎のフルーツ(みかん・桃など)を使っても美味しいです!

夏の涼味!置賜地方でよく食べられる 山形の郷土料理をお試しください。 冷や汁(しる)

「冷や汁」という名前から汁物を想像するかもしれませんが、季節の野菜と冷たいだし汁(濃し汁)を合わせて仕上げる、具沢山のひたし料理です。



盛り付け例



ポイント:今回の材料に限らず、旬の野菜を入れて作ることも可能です。

葬儀を終えて
心に残るお見送り

東根市・ファミリー斎場東根中央
お客様：後藤 高夫様
葬儀担当者：保科 博之(チーフ)
水戸部 富美子



担当：水戸部富美子

お客様：後藤高夫様

葬儀担当 保科博之(チーフ)

◆お客様より

3年前に母を、そして今年2月に父を亡くし天国に送りました。さがみ典礼さんには大変お世話になり、ありがとうございました。何も心配することなくスムーズに葬儀を執り行うことができました。隣組との打ち合わせに担当者の方が加わり、親身になり意見を話してくれたことが大変良かったです。特に感心したのは深夜にもかかわらず迅速に対応してくれたこと、故人を入浴させることが出来た湯灌、葬儀会場より斎場(火葬場)まで向かう時に家の前を通り近所の方々からお見送りをいただいたこと、そしていつも相談できて身近な存在だと思わせてくださった担当者です。スタッフ全員の感染予防が行き届いており、十分な対策をとって安心してお任せすることが出来ました。これからもよろしくお願いいたします。

◆葬儀担当・保科博之(チーフ)より

後藤様のお葬儀はお母様に引き続き、2回目となります。この度はコロナ禍ということもあり、消毒、検温、焼香の際の間隔、換気等にも十分に対応させていただきました。事前にご相談もいただいておりますので、無事お葬儀を終え、安心していただけたと思っております。これからも心のこもったお葬儀を心がけ、お手伝いをさせていただきますと思っています。

◆担当：水戸部富美子より

ご遺族の後藤様は日頃より親しくさせていただいております。お母様のお葬儀よりちょうど3年でした。事前に相談をいただいております。後藤様のお気持ちにお応えできるようお手伝いさせていただきました。本当にありがとうございました。お褒めのお言葉をいただきました。担当として感謝の気持ちでいっぱいです。これからもまた、お付き合いをしていただけますようお願いいたします。

新しい生活様式
葬祭話

マンガでわかる新しい生活様式

さがみでは全ての式場での安心・安全対策の徹底により滞りなく葬儀がすべて可能です！

コロナ禍の現在葬儀は、今まで通りに人々を呼んだり、会食とか本当に大丈夫なの？

安心・安全対策は他にもスタッフ一同細やかな対応を心得ております。安心して施行ができます！

定期的消毒と換気徹底します

焼香は間隔をあけて並びお進みください

お席とお席の間隔は広く

会食は間隔をあけて飛沫防止アクリル設置

徹底した99%除菌のおしぼり使用

料理スタッフのフェイスシールド着用の徹底

99%除菌のおしぼり

新しい生活様式「さがみ典礼」のお葬式CM

さがみ典礼の施設は、みなさまの住いの地域で社会生活を維持するために、必要な施設としての役割も担っています。QRコードより、CM動画を公開しておりますのでご覧ください。

故人様が成仏できるようしっかりとした「忌中法要」を。

ご遺族様のみで供養する「忌中法要」に

なな花・なな御膳

忌中法要5セット分

Aセット 50,000円 (税込55,000円)
●供花一対×5セット
●上記写真は1セット分です

Bセット 30,000円 (税込33,000円)
●供花一対×5セット
●上記写真は1セット分です

いずれも配達可能です

Aセット(一対) 40,000円 (税込44,000円)
故人様の好きだった色やご家族のご希望の色でお作りします
※季節により花の種類が変わる場合がございます。

ご遺族様のみで供養する「四十九日法要」に

七花・七七御膳

Bセット(一対) 30,000円 (税込33,000円)
お一人様 10,000円 (税込10,800円)
●賞味期限：お引渡しの翌日(要冷蔵)

Cセット(一対) 20,000円 (税込22,000円)
お一人様 15,000円 (税込16,200円)
●賞味期限：お引渡しの翌日(要冷蔵)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2016号) アルファクラブ 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) アルファクラブ東北 株式会社

海洋葬(散骨)展開と現状

集合 撮影 出港 献花
当日の流れ お返し 献酒 帰港 会食

■海洋散骨の価格例

委託プラン 会員様特別料金 (故人様1人分・税込) 77,000円
お客様に代わりスタッフが散骨します

チャータープラン 会員様特別料金 (故人様1人分・税込) 253,000円 275,000円
通常料金330,000円 福島県小名浜沖 茨城県大洗沖 (乗船5名・税込)

【含まれるもの】●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花電●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問合せは、各地区共通】
☎0120(718)918

ご安心ください!!
法事・法要まで
当社で執り行えます

飛沫防止アクリル設置で安心会食

葬儀後にご準備いただく、仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。法要会場をから探す手間や担当者に、改めて説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、法事・法要の際、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いし、スタッフが親身になってお手伝いいたします。

安心・安全の「密にならない」新時代の会食スタイルの法事法要

「さがみ葬祭施設」での法要をご検討の方は
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(1194)04

故人の尊厳を守り
綺麗な姿で見送るための
エンバーミング
(遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」
「最後の親孝行ができて
本当に良かった」
とのお声を頂いております。

●エンバーミング(遺体衛生保全)
故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつとして考え、心を込めて施術を行っております。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援すること、悲しみが立ち直れるようにすることです。

●お客様の声
エンバーミングのおかげで、長い闘病生活で瘦せてしまっていた父がふくよかな姿で帰ってきました。元気で優しくした父の顔をみんなの心に刻んでもらえたと思います。(福島県女性)

エンバーミングをしていただいて、時間ゆとりをもって見送ることが出来ました。スーツを着た主人を見て、家族のために夜遅くまで働いてくれたことを思い出しました。(茨城県女性)

顔を見た方から綺麗と言って頂き、おしゃべりした故人へ最後の親孝行が出来ました。親戚や友人知人にもエンバーミングを薦めています。(福島県男性)

詳しくはこちら!

さがみの「終活コーディネーター」が、各式場に
多数在籍しておりますのでお気軽にご相談ください。



- お客様の終活のお悩み事に寄り添い、公的制度等の紹介や的確なご案内出来る知識を養い、身近で信頼出来る良きアドバイザーを目指しております。
- ご葬儀から始まり、その後必要になるお墓・相続・遺品整理に始まり、医療や介護、成年後見制度など、各分野の専門家への橋渡し役を担っております。



※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。

例えば、通常70名様収容の式場は、十分な距離を確保して、35名様定員としてご利用いただけます。さがみ典礼ならではの、ソーシャルディスタンスへの配慮です。

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

<https://sagamitenrei-group.com/yamagata/>

から

プラスアルファカード特典

通常価格の
20%OFF
(一部除品外があります)

葬儀後の様々な事。公的な手続きや
法要のお仕度から仏壇・仏具選びま
でサポート!!

- 相続相談
- 遺産整理・遺品整理
- 墓石や墓地の相談

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格66,000円(税込72,600円)
会員価格52,800円(税込58,080円)

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

＋ こちらのセットが つきます

一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 310,240円(税込341,264円)
 ※別途、仏壇台もご用意できます。



蓮シリーズ 仏器膳

343168E 小 ケルナルナ色

¥5,800(税込¥6,380)



モダン用 ¥1,800(税込¥1,980)

おそうじセット 36977

