

PLUAL

Vol.27 山形版 2021 SPRING

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「PLUAL」

[特集]
フィットネスプロデューサー

AYA's Healthy Life 自宅でできる軽めの運動



オレンジ レアチーズ ケーキ

読者プレゼント!

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当たる!

結婚式を挙げて本当に良かった!

結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん

人生の節目のお祝い事

～葬儀を終えて～

ありがとう心に残るお見送り

表紙衣裳：聖爛寿（せいらんじゅ）

爛漫の花をよろこびの花として、白・赤・金が調和したうちかけは花嫁の美しさを一段と引き立てる。真白な駒羽二重に螺鈿幸玉箔を打ち、本手描で赤の濃淡に染めて金箔と刺繍で仕上げた贅を極めた作品。

本手描友禅作家 秋山 章さん

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.023-615-6801

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



PLUAL

Vol.27

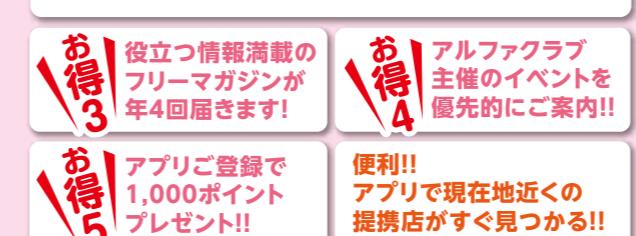
山形版 2021 SPRING

■編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和3年4月10日発行(年4回)



2021年
6月30日
まで



ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有效となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口／アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
●受付時間／月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2021
SPRING

会員様に 新規加入者様に
「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



※山形県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。

※新規入会に限らせていただきます。
ある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予め了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↑
切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名		
ご住所	〒	□□□-□□□□
電話番号	()	
会社記入欄		

のりしろ
キリトリ線

STEP1	STEP2	STEP3
会員様のお名前・ご 住所・連絡先をご記 入いただき、のりで とめてポストへ!	専門スタッフから、 はがきを送っていた いた会員様へお 電話いたします。	会員様とお友だち に専門スタッフから 詳細をご説明いた します。

キリトリ線
点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し
てください。

PLUAL便利カード
〈山形エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
ALPHA CLUB 東北 株式会社
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04
※大事に保管してご利用ください。

Vol. 27

CONTENTS

PLUS

プラール

~ ALL FOR YOU ~

みんなの安心と安全のために 10 の衛生対策

※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用



互助会の オンライン入会

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始！当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書（重要事項説明）を郵送いたします。

オンライン入会のメリット

- ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
- オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます
- オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳をご用意してアクセス!!



アルファクラブ

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
AC あるふくらぶ



アルファクラブ 東北 株式会社
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
ALPHA CLUB 東北

INDEX

- 2~3 アルファクラブグループ
アルファクラブオフについて
みなさまの安心と安全のために 10の衛生対策
- 4~5 フィットネスプロデューサー
AYA's Healthy Life
自宅でできる軽めの運動
- 6~7 結婚式体験レポート!!
ランチ情報／各種ご宴会／お得に叶えるアラカルト
- 8~9 互助会で結婚式の費用をお手伝い
マタニティウェディングの家族を強くするパワー
人生の節目のお祝い事
ベルヴィグループのブライダルフェア日程
- 10~11 健康コラム「知っていると安心」
～股関節疾患は適切な治療が必要!!～
山形済生病院 整形外科 診療部長／星座占い
- 12~13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
簡単レシピ～SPRING～
夏季成人式振袖ご予約展示会／記念写真＆七五三
- 14~15 ～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り
法事・法要／マンガでわかる葬祭話／なな花・なな御膳／エンバーミング
- 16~17 さがみ典礼
お盆の準備はお早めに！～「盆」を迎えるにあたり～
興運堂の仏壇販売会／内覧会日程／葬祭場オープンのご案内／19のした／遺言書システム
- 18~19 アルファクラブグループ
川柳大賞発表・新規提携店のご紹介
社会貢献活動／ご葬儀後の役所・法律手続きの無料相談のご案内
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

互助会会員様向け優待サービス

登録料
年会費
無料

アルファ クラブオフ

ご利用方法

月々の積立分のサービスが1日で受けられます！



STEP1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

【会報誌 プラール】
【プラスアルファカード】
PLUS ALPHA CARD

※上記はサンプルです
※上記はサンプルです

STEP2 プラスアルファアプリをダウンロード！

QRコード
提携店検索
ポイントを貯める
ポイントを使う

こちらのQRコードからダウンロードしてください

アルファクラブオフとは?
お得なサービスが無制限で利用可能

宿泊 育児 介護 グルメ
リラクゼーション 自己啓発など

各サービスが利用回数などの制限を気にすることなく
何度も利用いただけます。

会員様のご家族もご利用になれます

全国で
20万件の
メニューを
ご用意!



アルファクラブオフおすすめメニュー

会員専用サイトはこちら 宿泊・グルメ・レジャーなど優待
メニューが使い放題!全メニューをご覧になりたい方は会員専用
サイトをご覧ください。
<https://www.club-off.com/alphaclub/>



クラウドサービスに関するお問い合わせ先

アルファクラブオフ専用受付センター

TEL 0800-919-4554

受付時間10:00~18:00 (年末年始を除く)

ご婚礼・ご葬儀・互助会に関するお問い合わせ先

アルファクラブ会員登録受付センター

TEL 024-923-7279

受付時間10:00~18:00 (年末年始を除く)

アルファクラブ東北 会員登録受付センター

TEL 024-932-0432

この機会にご登録して
ぜひ、ご活用ください!!

※優待サービスの一例です。※掲載内容は2021年2月現在の
情報となります。予告なく変更になる場合がございます。

●花&スイーツギフト
5,000円(税込5,500円)~

●グルメカタログギフト
**10,000円(税込11,000円)
15,000円(税込16,500円)**

グルメカタログギフトのお申込み方法

贈る 選べるグルメカタログにお申込みハガキをセットしてお贈りします。

選ぶ 商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキにご記入の上、ポストに投函していただきます。

使う 選んだあと、クリアファイルを思い出のアルバムなどとしてご利用ください。

掲載商品はすべてインターネットでも閲覧ご注文できます!!



詳しくは最寄りの
ベルヴィグループ
各式場までお問い合わせください。

感謝の気持ちを込めて、
母の日・父の日のプレゼントは
ベルヴィグループで贈りませんか？

人気の花&スイーツギフトから
グルメカタログギフト(おうちレストラン)まで
ご自宅に居ながら250種類の厳選されたグルメをお楽しみいただけます。



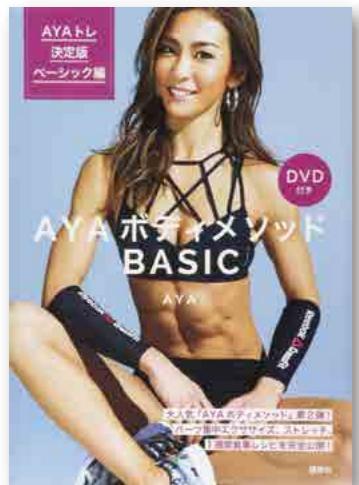
AYA's Healthy Life

AYA
ボディメソッド
BASIC
AYAトレ決定版
ベーシック編

DVD付き
AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編
(講談社)中の掲載写真より

AYA PROFILE
1984生まれ。フィットネスプロデューサー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締めた身体を理想とするようになる。現在トレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に『AYAボディメソッド～DVD付き1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ』『AYAトレ30日チャレンジ～DVD付き1日5分! AYAボディメソッド入門編』『AYAトレの教科書～DVD付き』(講談社)など

YouTubeチャンネル
AYA's ファンクショナルLIFE
公開中



DVD付きAYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編(講談社)

自宅でできる軽めの運動 背中や腕のたるみの改善!!

- 1 無酸素運動(筋トレ)だけでなく有酸素運動も
無酸素・有酸素を組合せ、筋肉づくりと脂肪燃焼も狙えて効果的!
- 2 12~15回×3セットを目安に
気になるパートを鍛えたい・時間がない際は集中的に!!
- 3 正しいフォームで行いましょう
ウェイト代わりに使うペットボトルがカラダの軸をブレさせず、フォームを安定させます。負荷がキツいときは水の量を調整。



Letter from AYA

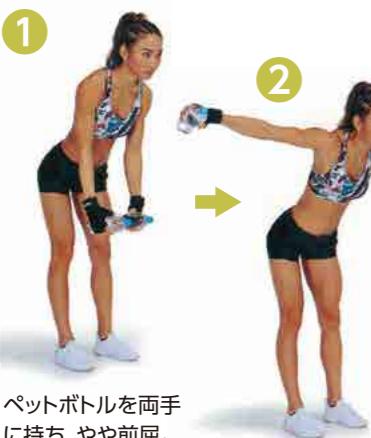
体型=自分自身です。
人がどうとか周りがどうとかじゃなくて、
自分がどうしていいか。
人のためにいやなく自分のために変わろう。
あなたが自分の人生の運転手なんだから...
自分の努力に誇りを持って、もっと自分を愛して
あげて☆
体を動かして、もっとHAPPYになろう!!
より健康的に、よりフィットに、より美しい...
みんなの「フィットネス」に何がいいって影響を
与えられたら良いばよ♪
この本を手に取った方一人一人が「もっと輝ける
様に...を いつもいつても応援しています。
*You've always been beautiful.
Now you're just deciding to be healthier,
fitter, faster, stronger, better.
Remember that.*

*So just enjoy your life and be HAPPY!
AYA*

Reverse Fly リバース・フライ

上体はキープしたまま。ひじ曲げ厳禁!

[準備するもの]
500~750Lペットボトル×2本



ペットボトルを両手に持つ、やや前屈。
ひじを伸ばしたまま胸を開き、ペットボトルを限界まで上げる。

背中&腕のたるみシェイプ

Bent Over Row ベント・オーバー・ロウ

肩甲骨同士をくっつけるイメージで

[準備するもの]
500~750Lペットボトル×2本



上げたペットボトルを下げる①に戻る。キツければ、水の量を減らしても。

NG
脇を締めたまま両ひじを引く。
脇が空いてしまうのはダメ。肩は上げない。



キヌアのサラダピラフ

名案!ご飯代わりにスーパーフード。

(材料)
●キヌア(ゆでたもの) 150g
●鶏胸ひき肉 50g
●パブリカ(赤) 50g
●ココナッツオイル 小さじ1
●レッドオニオン、ルッコラ、塩、こしょう 各適量
(つくり方)
1.パブリカは、小さめの乱切りにする。
2.フライパンにココナッツオイルを熱し、鶏胸ひき肉、パブリカを入れて炒め、塩、こしょうをふる。
3.キヌアを加えて軽く炒める。
4.お皿に盛り付け、スライスしたレッドオニオン、刻んだルッコラを散らす。



たらのソテー キャロットラペのサラダ添え

レーズンやくるみで味&栄養価UP。

(材料)
●生たら 1切れ
●にんじん 1/3本
●レーズン 大さじ2
●ココナッツオイル 小さじ1
●レッドオニオン、ルッコラ、塩、こしょう 各適量
(つくり方)
1.にんじんはできるだけ細いせん切りにし、塩をふっておく。
2.にんじんがいんなりしたら、レーズン、粗く刻んだくるみ、混ぜ合わせた④で和える。
3.生たらは、塩こしょうをし、フライパンにココナッツオイルを熱してソテーする。一口大に切り、電子レンジで加熱したかぼちゃもソテーする。
4.お皿にたらのソテーをのせ、イタリアンパセリを散らす。②のキャロットラペとかぼちゃのソテーを添える。



しらたきのパッタイ風

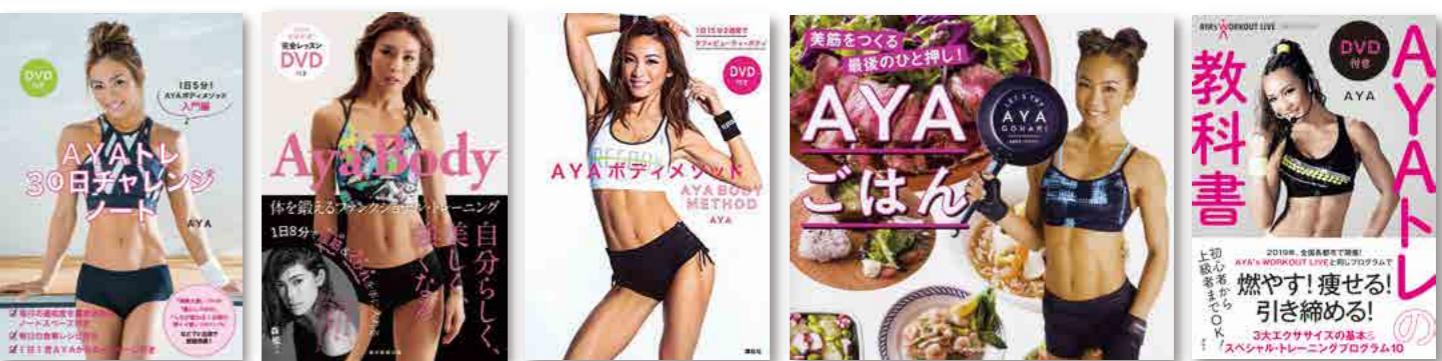
麺→しらたきで大幅カロリーダウン。

(材料)
●しらたき 1袋
●豚ひき肉 50g
●ゆでえび 3尾
●もやし 1/4袋
●ココナッツオイル 小さじ2
(つくり方)
1.しらたきは水気をきり、鍋に入れて空炒りして水分をとばす。
2.フライパンにココナッツオイルを熱し、豚ひき肉、しらたき、もやしの順に入れて、炒める。
3.④で調味をし、塩こしょうで味を調え、刻んだ香菜を半分混ぜる。
4.お皿に盛り付け、えび、目玉焼き、残りの香菜をのせる。



AYAさんオススメ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。





*撮影のためマスク等を、一瞬外していただきました。

式場スタッフからのメッセージ

修人さん、萌華さん、この度は誠におめでとうございました。ご両家様のご結婚式を私どもにご依頼を頂きました事、またご両家様の晴れの一日をお手伝いさせて頂きました事、心より御礼を申し上げます。私もお二人の担当をさせて頂き、大切な一日を一緒に素敵なお思い出が増えました。ありがとうございました。このような状況で結婚式を挙げられることは、とても悩んだことだと思います。お一人と一緒に、安全対策についてもお打合せを重ね、万全なご準備ができたことにより、無事に当日を迎えていたのだと思います。ご家族皆様いつも健康で仲良く、そしていつまでもお幸せに、

A Q

結婚式でしか味わえなかつたことを教えてください

当日は本当に楽しくあつという間に終わってしまったなあと感じました。自分達が主役になる事は本当に人生において少ない事で、たくさんの方から祝つてもらう事ができ、本当に幸せでした。挙式から披露宴まで沢山のスタッフの方が支えてくれているのだと、とても感謝の気持ちでいっぱいでした。

A Q

結婚式を挙げて良かったと思うことを教えてください

テーマに合った結婚式が実現できてよかったです。自分たちは今風ではなく、あくまでもシックで大人っぽくオリジナルでやりたいと考えていました。また、大人になつて会う機会が減つてしまつたゲストの方にも出席して頂いたので、久々に会えて嬉しかった半面、おひらきになつた時は終わつてしまつて少し寂しいなとも思いました。



A Q

挙げる方に伝えたいこと

どうぞ式を挙げるかはそれぞれだと思いますが、自分達は信頼できるプランナーと出会えたので、ベル・ブランシェ山形に決めました。結婚式の準備中は大変だと思うこともありましたが、結婚式当日はその苦労が夢の様な時間に変わります。これは結婚式を挙げた人にはしかわからないことです。

A Q

挙げる方に伝えたいこと

当初、声をかけていたゲスト様は、80名以上だったのですが人数を制限することを決めたのでも迷いました。本来の結婚式とは違い、ゲスト様が安心して参加してもらえる様に安全に式が挙げられる様にと、プランナーさんからアドバイスをもらいながら準備をした事が印象に残っています。今では無事に挙げられた事を嬉しく思います。

A Q

迷つたことはありますか？

結婚式場 ●ベル・ブランシェ山形
挙式日 ●2020年11月7日
新郎：山口 修人様・新婦：(佐藤)萌華様

当初、声をかけていたゲスト様は、80名以上だったのですが人数を制限することを決めたので迷いました。本来の結婚式とは違い、ゲスト様が安心して参加してもらえる様に安全に式が挙げられる様にと、プランナーさんからアドバイスをもらいながら準備をした事が印象に残っています。今では無事に挙げられた事を嬉しく思います。

A Q

この時期に結婚式を挙げるなどを迷つたことはありますか？

当初、声をかけていたゲスト様は、80名以上だったのですが人数を制限することを決めたので迷いました。本来の結婚式とは違い、ゲスト様が安心して参加してもらえる様に安全に式が挙げられる様にと、プランナーさんからアドバイスをもらいながら準備をした事が印象に残っています。今では無事に挙げられた事を嬉しく思います。



結婚式を挙げて本当に良かった！

体験レポート!!

PART VI



安心・安全な結婚式
ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっています。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策をお待ちしております。



[ベルヴィグループのYouTube動画]
お客様の安心と安全のために
結婚式の感染防止取組みガイドライン

ベルヴィグループでは、お客様の安心と安全を最優先に考え、安心してお過ごしいただけるよう新たな感染防止のガイドラインを作成いたしました。



A Q

式場の安全対策はいかがでしたか？

コロナウイルスの感染拡大防止とコロナ禍での工夫を1番に考えました。でも、せっかくの結婚式だから大切な人に見てもらいたい。そう思いました。参加者の人数制限やマスク着用の取り組みなどベル・ブランシェ山形の対応に救われました。

A Q

式場のご両親やご家族の感想を教えて下さい

両親としては、まずは無事に結婚式が挙げられるとかという思いがあったので、「安心した」「ホッとした」と言ってもらいました。打ち合わせに関しても、ブライダルアイテム総合展示会や最終の打ち合わせなど、両親も参加して結婚式の内容を把握できる打ち合わせがあつてよかったです。どちらも安心してよかったです。

GoToイート対象店

※期間は政府方針に準じます

H&A CAFE WEDDING 南栄町店 TEL.023-673-9393 閑静な街の一角 アットホームな レストランランチ H&A RESTAURANT 桧町店 TEL.023-673-9201

テイクアウトお弁当も受付中!! 詳細はQRコードよりご覧ください

人気商品 うにいくら旬菜色々 ちらし寿司 818円(税込900円)

直火焼き海鮮パエリア 800円(税込880円) 人気商品

カフェウェディング エイチアンドエー 南栄町店 団体料金 〒990-2445 山形市南栄町2-12-14 ●ランチ 11:30~16:00(L.O. 15:00)
●ディナー 17:30~22:00(L.O. 21:00)

レストラン エイチアンドエー 桧町店 団体料金 〒990-0813 山形市桧町2-5-28 ●営業時間 10:00~20:00
●毎週水曜定休

ご予約・お届け承ります

誕生日会	会議
記念日	地域の会合
宴会	女性会
歓迎会	行楽
Belle Brancher	謝恩会

特選折詰

お二人様 4,000円(税込4,320円)

お一人様 5,000円(税込5,400円)

お一人様 7,000円(税込7,560円)

白飯 or 季節の炊き込みご飯 からお選びいただけます

Belle Brancher

Belle Cachette

お気軽にお問い合わせください

ベル・ブランシェ山形 TEL.023-625-1165
ベル・ブランシェ天童 TEL.023-651-8765
ベルカシェット TEL.0120-23-8765

7PLAN SEVEN WEDDING PLAN

お得に叶える

結婚式を安心・安全に!

New Normal Wedding 挙式や写真撮りされた方、これからされる方でも別日に披露宴可能なプラン

Family Wedding ご家族・ご親族中心の少人数結婚式

2 Place Party 複数会場同時にパーティを行うプラン

1Day "W" Party 大切な人たちと一緒に楽しめる、2部制パーティ

Maternity & Baby ウエルカムベイビー!
充実サポートで安心

Infinity Photo Plan 衣装着数無限♪夢のようなフォトプラン

At Plan アットホームなパーティもプラス

※詳細は最寄りの式場までお問い合わせください。

※30名様以上のご利用時の特典となります。

ベルヴィグループ 各種ご宴会

大切な節目のお祝い事は、華やかなロケーションで心ゆくまでお過ごしください。

お一人様 5,000円(税込5,500円)~

ベルヴィグループの宴会プラン 豪華10大特典付

- 幹事様1名分無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- 音響使用料無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時の特典となります。

ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。



成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の一つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせてください。もちろん、記念撮影もお任せください。

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので
ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

[衣裳レンタル]お宮参り



[衣裳レンタル]卒業式



[衣裳レンタル]一般レンタル



[衣裳レンタル]一般レンタル



[衣裳レンタル]賀寿祝い



結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかつたと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している

※25歳～34歳 後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25～29歳 後悔している 55.3% 後悔していない 44.7%

30～34歳 後悔している 50.5% 後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20～44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所



結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとの節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

互助会組織の結婚式場だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765

受付時間 9:00～18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

互助会の費用を
お手伝い。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!

ベルヴィグループでは、妊婦さんが安心できる様々なサービスをご用意!
マタニティウエディングには新しい家族を強くするパワーがあるのです。

赤ちゃんを授かった喜びとともに、妊娠中に挙式するカップルは年々増えています。ふたりだけではなくおなかの赤ちゃんにも『おめでとう』の声を掛けてくれるのが、助産師さんに直接相談できるサービス。妊婦から出産育児に至るまで、母子の健康を守るために活動しているプロフェッショナルがアドバイスしてくれる、母と子の体調を最優先しそばで見守ってくれる存在は心強い。

妊婦さんの心と体の変化を

助産師さんがサポート!

「はじめての事ばかりで心配…」「そんな不安を和らげてくれるのが、助産師さんに直接相談できる約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短1～2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話メールでのやりとりも、負担を最小限に準備を進められる。

充実設備と専門知識を持つ

プランナーがサポート!

すぐに挙げたい!
最短1ヶ月プランもご用意しております

マタニティ婚を応援するお得なプラン
「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。や挙式後の撮影にも対応。

前撮りと同時に撮影も!
「今しか残せない一枚を! 前撮りと同時に撮影も! 妥協しない衣裳えらび!

「大きいお腹の写真を残しておきたい」生まれてくる赤ちゃんへの贈り物となる記念撮影。館内での素敵なロケーションでの写真が残せる。前撮りと同時に相談してみてください。

マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。

毎週末・豪華試食付き&コロナ禍でも安心結婚式相談会開催中

※3日前までの予約で試食可

4月・5月・6月
土・日・祝日



Bridal information
山形市松波

- 1 英国で愛用されてきた調度品が並ぶ本格教会で厳粛な挙式が叶う
- 2 ワンポイントアレンジするだけでオシャレでふたりらしくなる貸切空間
- 3 車で山形蔵王ICから1分、山形駅から10分、平面駐車場100台完備



Wedding Sanctuary
BELLE BRANCHER

ウェディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
TEL.023-625-1165
山形市松波4-10-5

ベルプランシェ山形 検索

毎週末・豪華試食付き&コロナ禍でも安心結婚式相談会開催中

※3日前までの予約で試食可

4月・5月・6月
土・日・祝日



Bridal information
天童市

- 1 2500坪のゲストハウス、昼夜1組ずつ全館貸切で自由に楽しめる
- 2 ボタニカルがコンセプトのチャペルで、緑に包まれた開放的な挙式を
- 3 送迎バスは山形市・尾花沢市など県内全域対応!県外も応相談



ウェディンググレース
ベル・ブランシェ天童
TEL.023-651-8765
天童市鍬ノ町2丁目3-80
ベルプランシェ天童 検索

4月・5月・6月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

毎週末・豪華試食付き&コロナ禍でも安心結婚式相談会開催中

※3日前までの予約で試食可

4月・5月・6月
土・日・祝日



Bridal information
あわら市

- 1 蔵王まで見渡せるパノラマの景色に包まれながら永遠の愛を誓える
- 2 少人数から140名まで対応!ナチュラルスタイルが似合う2つの会場
- 3 シェフのパフォーマンス&出来立て料理でもてなせるオープンキッチン



ウェディング&レストラン
ベルカッシュ
TEL.0120-23-8765
山形市みはらしの丘1-4-1
ベルカッシュ 検索

お友達を当社結婚式場に紹介し
ご成約された場合、会員様に10,000ポイント
プレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。



Bridal information
山形市松波



健康コラム



山形済生病院 整形外科
診療部長

佐々木 幹 先生

今回の健康コラムでは子どもからお年寄りまで幅広く関わる股関節の病気についてお話しします。股関節は体幹と下肢をつなぐ人体最大の関節で、人が歩行する時には股関節には体重のおよそ3倍の力が加わるとされます。股関節疾患は年代毎に好発する病気が異なっていますが、今回は成人の股関節疾患についてお話ししたいと思います。

股関節疾患は適切な治療が必要!!

股関節の病気(成人)

成人の股関節疾患として、知つておいて頂きたい病気は3つあります。

1つは変形性股関節症で、関節軟骨が磨り減ってなくなりてしまつ病気です。変形性股関節症はさまざまな股関節疾患の最終的な状態でもあり、骨折や脱臼などの外傷後にも生じることがあります。日本人では寛骨臼形成不全が変形性股関節症の原因として最も多く、8割を占める

コロナ禍の折、世界中の話題はコロナ感染に関わるものばかりですが、他の病気がなくなつたわけではなく、コロナウイルスの陰で苦しんでいる人もたくさんおられます。グラフは人工股関節全置換術の手術件数の推移を示したものですが、経年的に増加を示しており、10年前と比べると2倍近くになっています。これは日本人の高齢化が影響しているものと思われますが、股関節疾患が一定数存在することを示すものです。



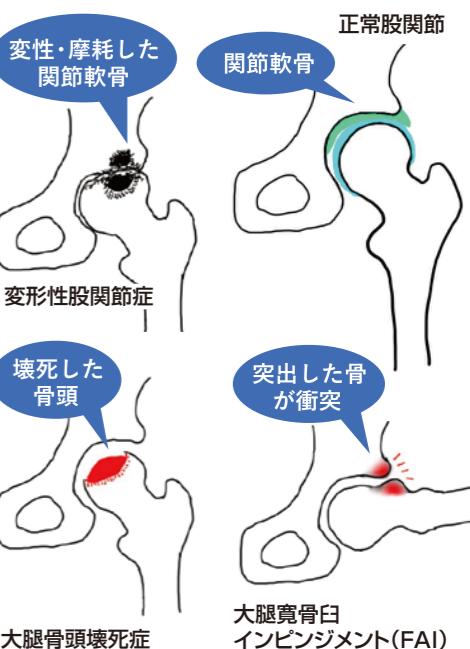
治療について

本日お話しした股関節疾患は適切な治療を行わずに悪化した場合、最終的に変形性股関節症となり、耐えがたい痛みや歩行能力を低下させます。装具療法やリハビリなどの保存療法でも改善しない場合や見込めない場合、手術が必要になります。若年者では関節機能を改善させ、変形性股関節症の進行を予防するための骨切り術が第選択になります。骨切り術では対応が難しい場合や年齢が50歳前後以降では人工股関節全置換術が選択されることが多くなっています。人工股関節全置換術は機能を失った股関節を人工関節に置き換えることで疼痛を改善し、関節機能を回復させる手術で、製品と技術的な進歩を受けて成績がさらに向上し、年々手術件数は増えています。変形性股関節症が原因で歩くのが困難になった高齢者でも人工股関節全置換術を受けることで痛みなく歩けるようになることが期待できるので、お困りの方は一度専門医にご相談されるといいでしょう。

人工股関節全置換術



3つ目の疾患は大腿寛骨臼インピングメント症候群(Femoro-Acetabular impingement: FAI)と呼ばれる疾患で、近年スポーツ爱好者の股関節痛の原因として注目されています。大腿骨の一部と寛骨臼が衝突することで関節唇や関節軟骨を傷めてしまつ病気で、形態的に骨の張り出しが大きい人でアイスホッケーやサッカーの選手に多いといわれています。典型的には股関節を深く曲げる動作や内向きに捻る動作で痛みができるため、スポーツ活動などで、スポーツ爱好者で長引く股関節痛がある人は専門医に診て頂くといいでしょう。



★12星座占い★ 2021年4月～6月

おひつじ座

3月21日
～4月19日

基礎工事を終えた土台の上に、柱を立てていくような一年になります。頑丈で、あなた好みの、人生という名の「家」を建てるために、外の世界から様々な材料やスキルを仕入れていきましょう。

ふたご座

5月21日
～6月21日

キーワードは「新しいステージへの旅立ち」。これから1年は今まで以上に冒険心を持って、「挑戦」を軸に自分の可能性を広げていきましょう。時代の大きな変化もあなたの背中を押します。

しし座

7月23日
～8月22日

人間関係や周囲との関わり合いの中から多くの幸運が舞い込んでくる予感。公私ともに未来と一緒に歩むパートナーが見つかったり、才能を評価し、背中を押してくれるキーマンに出会える可能性。

てんびん座

9月23日
～10月23日

「とにかく面白おかしく笑って過ごしてくださいって伝えたいです。上手くいかないことや嫌なことも「こんな経験できてラッキーだな」ってくらいの気楽さで笑って受け流しちゃってください。

いて座

11月23日
～12月23日

「フットワーク」と「アップグレード」。直感の赴くままに軽やかにアクションを起こし、仕事でも恋愛でも何でもランクアップを目指してほしいのです。今のあなたに「現状維持」なんて言葉は不要です。

みずがめ座

1月20日
～2月18日

旅の準備は整いました。あとは旅立つだけ。旅に出る前に言っておきたいことがあります。それはこの旅の主役は「あなた」であるということ。そして、とにかくアクションを止めないでほしいということ。

おうし座

4月20日
～5月20日

前年に思いつき広げた可能性を基盤にし、「ポジション」を確立していくような星まわり。得意分野を突き詰めて、活躍できる居場所を広げていくことを意味します。理想とする未来にも近づくでしょう。

かに座

6月22日
～7月22日

愛情深く、家族や家庭をテーマを持つ星座。これまで以上に家で過ごす時間を大切にしたり、離れて暮らす家族に頻繁に連絡するようになると、心穏やかな日々を送ることができます。

おとめ座

8月23日
～9月22日

「自分の役割に向き合う」ことがテーマ。あなたにしかできない役割やポジションに大きな光が当たりそうです。新しいアイデアを提案したり、効率的なやり方はないか模索したりしましょう。

さそり座

10月24日
～11月22日

「自分の居場所」を整えること。職場や家族、趣味のコミュニティなど、「自分」と改めて向き合う時です。もし今の環境に不満があったり、将来に不安を感じたりするなら、行動を起こす方が良さそう。

やぎ座

12月24日
～1月19日

序盤からちょっと不安にさせてしまふかもしれません。期待と不安が入り混じる少し不安定な運勢になります。不安や恐怖を感じたり、余計なことまで心配の種にしてしまうこともあるかも。

うお座

2月19日
～3月20日

新しいステージに向かっていくための大変な準備期間になりそうです。目標のために地道な努力を続けてきた人は「いよいよ実りそう」というまで来ています。しかし、一步を踏みとどまっているのかも。

股関節疾患はごどもかり



どの世代においても歩行困難につながる重要な病気ばかりです。膝や足首に比べると深部にあるため診断が難しく痛みの局在も臀部、鼠径部、大腿部、膝周囲と広範囲にわたるため、腰や膝の疾患との鑑別を要し、しばしば難渋します。歩き方がおかしい、左右の足の長さが違う、股関節や膝が痛いなどの症状がある場合には一度整形外科を受診しましょう。

治療について

本日お話しした股関節疾患は適切な治療を行わずに悪化した場合、最終的に変形性股関節症となり、耐えがたい痛みや歩行能力を低下させます。装具療法やリハビリなどの保存療法でも改善しない場合や見込めない場合、手術が必要になります。若年者では関節機能を改善させ、変形性股関節症の進行を予防するための骨切り術が第選択になります。骨切り術では対応が難しい場合や年齢が50歳前後以降では人工股関節全置換術が選択されることが多いです。

2つ目の疾患は大腿骨頭壞死症です。原因はわかっていないませんが、大腿骨頭の一部が壊死してしまう病気です。壊死した骨は強度を失うために、体重の負荷に耐えられなくなっています。歩き方がおかしい、左右の足の長さが違う、股関節や膝が痛いなどの症状がある場合には一度整形外科を受診しましょう。

3つ目の疾患は大腿寛骨臼インピングメント症候群(Femoro-Acetabular impingement: FAI)と呼ばれる疾患で、近年スポーツ爱好者の股関節痛の原因として注目されています。大腿骨の一部と寛骨臼が衝突することで関節唇や関節軟骨を傷めてしまつ病気で、形態的に骨の張り出しが大きい人でアイスホッケーやサッカーの選手に多いといわれています。典型的には股関節を深く曲げる動作や内向きに捻る動作で痛みができるため、スポーツ活動などで、スポーツ爱好者で長引く股関節痛がある人は専門医に診て頂くといいでしょう。

股関節の話



山形済生病院 整形外科
診療部長

佐々木 幹 先生

・成人式女性プラン・
振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック ￥82,000
お得

互助会会員￥120,000
(税込￥132,000)

互助会12万コースが成人式の
ご利用コースとなります

成人式前撮りパック
互助会会員￥145,000
(税込￥159,500)

時間にゆとりを持ってお気に入りの写
真が撮れます!一生に一度の成人式を
思い出に残る写真にしませんか?

※成人式パック・成人式前
撮りパックとともに、衣裳
や写真のグレードアップ・
和装小物・草履・パック
は、別料金となります。

・成人式男性プラン・
紋付袴セット ￥10,000
お得
互助会会員￥40,000
(税込￥44,000)

※その他着付け・写真は別料金となります。



2022 衣裳展示会 夏季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

山形地区合同

7/9(金)~11(日)

〈会場〉

ウェディング グレイス
ベル・プランシェ天童
天童市鍬ノ町2丁目3-80
(1F・プランペール)
TEL.023-651-8765



互助会会員様だから成人式を華やかで、
お得に飾ることができます
2023年~2025年に成人式を迎える方!見学OK!
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにご予約ください。

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格￥40,000(税込￥44,000)
会員価格￥32,000
(税込￥35,200)
※衣裳のみ

会員様
特典 随時受付中!! 衣裳から着付け、写真撮影まで
トータルサポート!!

互助会会員 50% OFF

撮影基本料金

平 日 3,000円(税込3,300円)

→ 1,500円(税込1,650円)

土日祝 6,000円(税込6,600円)

→ 3,000円(税込3,300円)

撮影 + セット
商品 [七五三プラン] 衣裳・着付け・ヘアメイク・写真(2P)
40,500円(税込44,550円)~

今からの準備が
おすすめです!!
新作衣裳入荷!!



※最寄りの式場へ
お問い合わせください。

記念写真 &七五三

有名女性インテリアデザイナーが手掛けた
花カフェ Bloomy's
店内では、記念日等のプレゼントに
最適なフラワーボックスも購入可能。
美しいフラワーアレンジが詰まった
ボックスは持ち運びやすく、
飾る時も置くだけで綺になります
【プレゼントにおすすめ】
生花フラワーボックス
3,500円(税込3,850円)~

花カフェのランチメニュー
トマトカレーもおすすめ!!

GoToイート対象店
※期間は政府方針に準じます

flower/cafe Bloomy's
花カフェ Bloomy's
「楽天トラベル 福島県第1位
2018」
メイプルサーモンと
ホタテの木の実焼き
「離れ」の隠れ宿
全7室すべて
磐梯熱海温泉で
開湯800年の
歴史の隠れ宿
旬の贅沢
会席料理
【通常の衣】えびや魚などに適しています。
振った小麦粉100g・卵水(水10・卵1個)
振った小麦粉お玉1杯分と卵水スプーン2杯分
をわけておきます。
①ボールに卵水を入れ、振った小麦粉を何回かに分けて、加えます。(ポイント:小麦粉に卵水を注ぐと混ざりにくくなるので、卵水に粉を加えます。)
②泡立て器を寝かせ「8の字」を書くように動かし、粘り気が出ないようザックリと混ぜます。浮いている粉は、泡立て器でトントンと叩いて下に沈めます。
③ベースの衣の完成。多少ダマが残ってもよい。箸でくつと、衣が途切れずにスッと流れ落ちるくらい。
【濃いめの衣】ボールの1/3の部分に、お玉1杯分ほどの小麦粉を加えます。さつまいもやかぼちゃなどの根菜類に適しています。
【薄めの衣】ボールの1/3の部分に、スプーン2杯程度の卵水を加えて薄めます。タラの芽や葉物野菜など、野菜の色合いを出したいものに適しています。
【揚げ方のポイント】えびやタラの芽は、180°Cの油で1分揚げるとカラッと仕上がります。さつまいもやかぼちゃなどの根菜は、170°Cの油で2~3分揚げ、外に出してからアルミホイルに3~4分包んでおくとホホホクに仕上がります。

Bloomy's flower / cafe
花カフェ ブルーミーズ
山形市江俣4-20-9 TEL.023-681-5487
●ランチ11:00-15:00 (LO14:30)
●カフェ14:00-18:00 (LO17:30) おすすめランチセット 1,500円
(税込1,650円)
花カフェ ブルーミーズ 検索

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
プラザアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜／お一人様
34,000円(税込37,400円)→30,600円(税込33,600円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
60歳以上平日限定 最上級の各室を特別価格!
1F1組お一様 29,000円(税込31,900円)
※グループ全員が60歳以上に限定/年末年始・GW・お盆は除きます。

春色満載のパスタはいかがですか?
ハンカチパスタに包まれた
ホタテ貝のムニエル

三ツ星シェフ 牛坂 英雄
ベルヴィグループの
総料理長が紹介
簡単レシピ
~SPRING~



パスタ生地は、市販のものでもOK!! ラザニア生地を伸ばしても使用可能!!
簡単にできます。

●材料[1人前]

【パスタ生地】 ●強力粉…120g ●薄力粉…30g ●卵白…20g ●水…25cc ●塩…0.5g ●オリーブ油…40cc ●エディブルフラー
【ホタテのラタトユ】 ●ホタテ貝…3ヶ ●ラタトユ(フランス南部の地方料理・トマト中心のみじん切り野菜炒め) ●赤・黄ピーマン ●オニオン ●長ネギ ●ミニトマト(1~2個) ●セロリ
【春のガルニ(付け合せ)】 ●トマト ●オリーブ ●ブチベール
【ソース】 ●ブイヨン ●オレンジ ●バター



①ボールに小麦粉を振るい入れ、水が多めの卵白水と少なめのオリーブ油を合わせ練り混ぜます。全体にしつとりましたら、生地をラップに包み、冷蔵庫で1時間寝かせます。

②生地を丸棒等で伸ばしていきます。伸ばし1mm程度の厚さにし、平たくなった生地の上にエディブルフラー(食用花)を均等に散りばめ挟み折り、もう一度伸ばします。



③赤・黄ピーマンやオニオングを適宜サイズに刻み、ピーマンとオニオンを適量詰めて、軽くフライパンで炒め、ムニエルにします。

④ラタトユの残り野菜をブイヨンスープにし、バターとオレンジの皮をすり、香りをつけ仕上げます。

■作り方

今回は、小麦粉を使用して作ります。
1つのボールの中に3種類の衣(こども)を作ります。
【通常の衣】えびや魚などに適しています。
振った小麦粉100g・卵水(水10・卵1個)

時短で
出来ます!

振った小麦粉お玉1杯分と卵水スプーン2杯分をわけておきます。

①ボールに卵水を入れ、振った小麦粉を何回かに分けて、加えます。(ポイント:小麦粉に卵水を注ぐと混ざりにくくなるので、卵水に粉を加えます。)
②泡立て器を寝かせ「8の字」を書くように動かし、粘り気が出ないようザックリと混ぜます。浮いている粉は、泡立て器でトントンと叩いて下に沈めます。

③ベースの衣の完成。多少ダマが残ってもよい。箸でくつと、衣が途切れずにスッと流れ落ちるくらい。

【濃いめの衣】ボールの1/3の部分に、お玉1杯分ほどの小麦粉を加えます。さつまいもやかぼちゃなどの根菜類に適しています。

【薄めの衣】ボールの1/3の部分に、スプーン2杯程度の卵水を加えて薄めます。タラの芽や葉物野菜など、野菜の色合いを出したいものに適しています。

【揚げ方のポイント】えびやタラの芽は、180°Cの油で1分揚げるとカラッと仕上がります。さつまいもやかぼちゃなどの根菜は、170°Cの油で2~3分揚げ、外に出してからアルミホイルに3~4分包んでおくとホホホクに仕上がります。

ホテルアーバングレイスグラン「天ぷら山寺」の
料理長が教える自宅でも出来る
おいしい天ぷらの作り方

ボール全体が均等濃度にならないようにします。
※ボールイメージ



忌中法要
5セット分

一对 5セット
Aセット
50,000円
(税込55,000円)
●供花一对×5セット
●上記写真は1セット分です

一对 5セット
Bセット
30,000円
(税込33,000円)
●供花一对×5セット
●上記写真は1セット分です
●花器は別売りです
一対15,000円(税込16,500円)

5,000円
(税込54,000円)
●4名様+险膳1個(箸付き) / 5セット
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

お一人様
10,000円
(税込10,800円)
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

お一人様
15,000円
(税込16,200円)
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

なな花・なな御膳
ご遺族様のみで供養する「忌中法要」に
二七日
三七日
四七日
五七日
六七日
七七日
ご遺族様のみで供養する「忌中法要」に
いざれも配達可能です

七七御膳
ご遺族様のみで供養する
一四九日法要に

アルファクラブ 株式会社
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第2018号)

アルファクラブ東北 株式会社
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号)

マンガでわかる葬祭話 四十九日までの法要

故人様が成仏できるようしっかりとした「忌中法要」を—。

葬儀は、無事終了したけれど法要って四十九日だけれどなぜかわからぬ? いんたよね?

この世からあの世へ善を送る…

七日ごとに、「二七日・三七日・四七日・五七日・六七日・七七日(四十九日)と、極楽浄土に行くべきか裁きが行われます。

二七日(ふたなのか)から七七日(なななのか)四十九日 法要のお花や法事・法要・御膳 セットをご用意しております

お一人様
15,000円
(税込16,200円)
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

お法要、
仏壇・仏具や墓石につきましても、
御膳セット「七七御膳」の
5回お届けするお花セット「なな花」
や御膳セット「なな御膳」、七七日(四十九日)のご百宅法要用の
御膳セット「七七御膳」の
お申し付けください。

経験豊富な「さがみ典礼」に
お申し付けください。

エンバーミング
(遺体衛生保全)
見送る人にもやさしいお葬式

QRコードより、動画があります。

●**お客様の声**

エンバーミングをしていただいて、時間がゆとりをもって見送ることが出来ました。スーツを着た主人を見て、家族のために夜遅くまで働いてくれていたことを思い出しました。(茨城県・女性)

エンバーミングをしていただけで、時間がゆとりをもって見送ることが出来ました。父の顔を見た方から綺麗と言つて頂きました。親戚や友人知人にもエンバーミングを薦めています。(福島県・男性)

「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができる本当に良かった」とのお声を頂いております。



●エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置

がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようになります。



～葬儀を終えて～
ありがとうございました
お見送り

山形県山形市・ファミリー斎場 山形迎賓館
お客様:和泉毅彦様
葬儀担当者:鶴岡利樹(統括館長)

◆お客様より

分からぬことばかりの中でも、担当の方が親身になって適切なアドバイスをしてくださり有難かったです。互助会に加入していたことで、通常よりも出費が抑えられ大変助かりました。担当の方が常に側にいてくれて、またコロナ禍の感染対策も万全で安心出来ました。本来なら賑やかに送りたかったところですが、コロナ禍のため少人数での葬儀になってしまった。しかしその分故人と寄り添える時間が増え、結果的に満足しております。終活を全くしていませんでした。とても親切で温かい対応に感謝しております。

◆統括館長・鶴岡利樹より

この度のご葬儀は、全国的にコロナ禍での大変な時期でした。ご遺族の皆様はとても心配そうなご様子でした。ご遺族様そしてご会葬者様が安心してご葬儀を執り行えるように感染防止対策を十分にしております。これからもご遺族様に寄り添いながら葬儀のお手伝いをさせていただきます。

ご安心ください!! 法事・法要まで当社で執り行えます

葬儀後にご準備いただく、仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。法要会場を一から探す手間や担当者に、改めて説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、法事・法要の際、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いし、スタッフが親身になってお手伝いいたします。





内覧会 とは…

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧い
ただくことができ、ゆっくりご相談いただける
コーナーもございます。葬祭ディレクターが個別
に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。



①お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談して
おきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専
門のスタッフがご相談を承ります。



②葬儀場を見学できる ③お葬式費用がわかる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀
場の広さや親族控室などをご覧
いただけます。

館内を自由にご覧いただけける内覧会を開催!!

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

地区	4月	5月	6月
山形	16日(金)・17日(土) ファミリー斎場山形北	21日(金)・22日(土) ファミリー斎場山形	18日(金)・19日(土) ファミリー斎場山形西
東根	23日(金)・24日(土) ファミリー斎場中山	21日(金)・22日(土) ファミリー斎場天童北	18日(金)・19日(土) ファミリー斎場東根中央

毎回たくさんのお客さまにご参加頂いております。
真剣な表情でご相談するお客様の姿が多く見られ、終活への関心の高さを感じられます。



互助会へ入会される方を紹介し、
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。

アルファクラブグループ
さがみ典礼
東村山郡
ファミリー斎場中山

東村山郡中山町に誕生しました!!

中山町の斎場として地域に根ざし、お客様のお声を大切に精一杯お手伝いさせていただきます。生前相談も行なっておりますので、是非ご来館下さい。

- 家族葬から一般葬まで行えるファミリー斎場
- 会食会場にオープンキッチンを常設(出来立てのお料理を提供)
- ベッド・お風呂完備の親族控室

〒990-0411 山形県東村山郡中山町あおば13-8 TEL.023-676-4094

相続のこと、考えてますか?
さがみ典礼オリジナル遺言書作成キット

『遺言書システム』新登場!
誰でも簡単に「法的効力がある
遺言書」が書けます。

遺言書システム
作成キット

- ① 遺言書
- ② 便せん
- ③ 封筒

遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

●お問い合わせ先は
0120-1194-04
<https://sagamitenrei-group.com/yamagata/>

「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に
プレゼント!
終活をサポートする
話題の1冊

さがみ典礼版
エンディングノート

●お問い合わせ先は
0120-1194-04
<https://sagamitenrei-group.com/yamagata/>



さがみ典礼の トータルサポート

事前の相談から葬儀後まで
「さがみに聞いてみよう」

トータルさがみ 検索



ご葬儀の前



ご葬儀



ご葬儀の後

いざという時あわてないために、事
前に手順や費用などを相談して残さ
れた家族の負担を減らしたい。

- 弔辞マナーがわからない…
- 葬儀費用の準備、
みんなどうしてるの?

初めての葬儀でわからないことだら
け、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の
流れは?

- 相続相談
- 遺産整理・遺品整理
- 墓石や墓地の相談

葬儀後の様々な事。公的な手続きや
法要のお仕度から仏壇・仏具選びま
でサポート!!

お盆の準備は お早めに!

特に「新盆」の場合は
準備が必要です

お供えでご先祖様を
おもてなし



■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税込28,875円)
会員価格**21,000円(税込23,100円)**

■一一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税込27,500円)
会員価格**20,000円(税込22,000円)**



■オリジナル
回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円
(税込31,350円)
会員価格**20,000円
(税込22,000円)**



お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日
の朝から始まります。この日にご先祖
様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉
を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六
日が「送り盆」。この日は最後の食事で
すので豪華にお供えします。迎え盆と
同じく「送り火」で靈を送ります。

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

仏壇・附属品セット販売会



限定
5台

olive(オリーブ)上置

※写真:ナチュラル色

サイズ:H50×W37×D34cm
色:ダーク色/ナチュラル色
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●遙シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 220,600円(税込242,660円)
会員価格 **154,420円(税込169,862円)**

※別途、仏壇台もご用意できます。



限定
5台

シリウスV

※写真:ウォールナット

サイズ:H54×W39×D37cm
色:ウォールナット/タモ
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●豆りん 桜影金(選べるカラー4種類)
●遙シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 **207,620円(税込228,382円)**

※別途、仏壇台もご用意できます。



限定
5台

ノーブルM

※写真:ウォールナット

サイズ:H56×W42×D37cm
色:ウォールナット/タモ
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●豆りん 桜影金(選べるカラー4種類)
●遙シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 **310,240円(税込341,264円)**

※別途、仏壇台もご用意できます。



料金受取人印郵便
郡山局承認
52

差出有効期間
2022年12月31
日まで。
(切手不要)

963-8790

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介
キャンペーン」担当者 行

会員様への情報マガジン
PLUAL

ご葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

ご葬儀後の役所・法律手続きで ご不便がないように 無料相談のご案内

1 キリトリ線



ご自宅まで無料訪問・
無料相談にお伺いします
土日祝も無料相談承ります

※利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます

さがみ典礼みんなの相続窗口
0120-256-655 営業時間 9:00~18:00

◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約
◎相続税申告◎株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

アルファクラブグループ 友だち登録で
LINE お得な情報・特典!
アーバングレイスグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!



今回のプレゼント オレンジ チーズ ケーキ

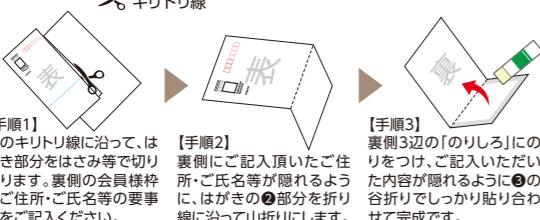
濃厚なサワークリームをブレンドしたチーズクリー
ムと、爽やかなオレンジのスライスをのせたチーズ
ケーキです。※6号サイズ

当選者はプラールのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正
解は別紙をご覧ください。

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当る!

読者
プレゼント
QRコード

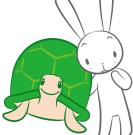
組み立て
方



キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 会 ()

点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管して
ご利用下さい。



アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。

社会貢献 活動について

社会的責任の一環として、また地域社会の一員としての観点から、心豊かな街づくりに貢献します。また「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンのもと、これからも地域社会に貢献できる企業として、様々な活動に取り組んでいきます。



第9回「川柳」募集 結果発表!!

第9回、テーマは「新春に関する川柳」でした。全国各方面から応募多数の力作をご応募頂き、誠にありがとうございます。プラール編集員と川柳監修・山田昇氏を中心に厳選の結果、最優秀賞1点および優秀賞1点、佳作2点を選句・掲載させていただきます。選句された方、おめでとうございます。いずれも甲乙つけがたい作品ばかりが届きました。最優秀賞に選ばれた方には、5000円相当、優秀賞に選ばれた方には、3000円相当の「カタログギフト」をプレゼントさせて頂きます。

川柳協賛 川柳連峰社
主宰 山田 昇氏(川柳常任幹事・福島県川柳連盟理事)

川柳監修:山田昇氏プロフィール

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優秀賞:3,000円相当の
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで
発表させていただきます。

「川柳」募集の
お知らせ!! 五七五でなんでも
ませんか?
今回のテーマは、「夏に関する川柳」
◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を
明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】
plusalpha@alphacard.jp
【郵送の場合】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
◆期日:2021年5月20日(木)当日消印有効
①テーマ[川柳] ②名前(ひがな)
③住所 ④電話 ⑤年齢



新規提携店 のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!
全900店舗以上の加盟店
今すぐWEBサイトへアクセス!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
023-615-6801
プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!



*詳しい店舗情報は、プラスアルファカード専用WEBサイトにてご確認ください。※上記提携店リストは順不同になります。※店名等の誤字・脱字の際は、予めご了承ください。 <https://www.plusalphacard.jp/member/list>

有限会社べにばな清掃社

暮らし
金童中国料理店

食べる
仁歯科医院

通院しやすい病院をコンセプトに

少量ごみから大量ごみまで

開店以来変わらぬ味と味

山形市七日町3-2-1

山形市南原町1-20-20

TEL.023-688-4970

●営業時間/8:00~17:00

TEL.023-625-2650

●休 日/日曜日

●営業時間/11:30~15:00

17:30~21:30

ご家族だけでは片付けの難しい

お部屋を私たちが手早く、心を込めて片付けてます。

大型家具や生活雑貨などを専門業者として適切に運搬処理いたします。

見積は無料です。対応エリアは山形市内です。

[特典]見積り金額から5%OFF

[特典]杏仁豆腐と餃子3ヶ(ランチタイム限定)

LUXURY FOR ALL
18室の贅沢空間のおもてなし



2020年7月オープンの
山形初ラグジュアリーHOTEL。
山形駅東口より徒歩3分の好立地。
三ツ星シェフ牛坂の「自慢の朝食」
地元の新鮮な食材を使用して
和食と洋食がセレクト可能。
宴会や法事・会議も承ります。



大人の隠れ家
カウンター8席。油もこだわり、
厳選食材を目の前で
調理します。



■天ぷら 山寺 1F

TEL.023-665-1552

営業時間17:00~22:00(不定休)

GoToイート対象店
※期間は政府方針に
準じます

GoToトラベル対象

※期間は政府方針に
準じます

HOTEL URBAN GRACE GRAN

ホテルアーバングレイスグラン

●最寄り駅:山形駅 ●アクセス:山形駅東口徒歩3分

アーバングレイスグラン 検索

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目18-12

TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303 <http://urbangrace-gran.jp/>

●1室2,000円引き

●天ぷら 山寺

(ワンドリンクサービス)

PLUS ALPHA CARD

