PLUAL

Vol.27 福島版 2021 SPRING

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

【特集】
フィットネスプロデューサー

AYA's Healthy Life

自宅でできる軽めの運動

オレンジレアチーズケーキ
読者プレゼント!
別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当る!

結婚式を挙げて本当に良かった!
結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん
人生の節目のお祝い事

～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り

表紙衣裳:聖燗寿(せいらんじゅ)

爛漫の花をよろこびの花として、白・赤・金が調和したうちかけは花嫁の美しさを一段と引き立てる。真白な駒羽二重に螺鈿幸玉箔を打ち、本手描で赤の濃淡に染めて金箔と刺繍で仕上げた贅を極めた作品。

本手描友禅作家　秋山　章さん

アルファクラブ株式会社　お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社　お客様相談窓口：TEL.024-932-0432
【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

PLUAL Vol.27 福島版 2021 SPRING ■編集・発行／プラスアルファカード事務局　〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和3年4月10日発行(年4回)

新規互助会会員ご紹介キャンペーン

2021年6月30日まで

お得が満載
プラスアルファカード&プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

1. 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
2. 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。

3. 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
4. ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで現在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口／アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279
●受付時間／月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

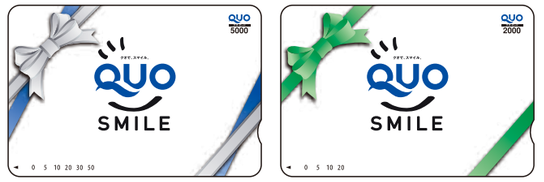
キリトリ線

お友だちを紹介してQUOカードをもらおう!

ご契約成立でそれぞれにプレゼント!　2021 SPRING

会員様に	新規加入者様に
「QUOカード」5,000円分	「QUOカード」2,000円分

のりしろ



のりしろ　のりしろ

応募上のご注意
※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様ご氏名	
ご住所	〒□□□-□□□□　都道府県　区市町村
電話番号	(　　)
会社記入欄	

のりしろ　のりしろ

キリトリ線　のりしろ

STEP1	STEP2	STEP3
会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりでとめてポストへ!	専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。	会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

キリトリ線

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

一口メモ

卯月（うづき）

卯月と呼ばれる由来は?

旧暦の4月の名称は、「卯の花（ウノハナ）」が咲く季節なので「卯月（ウヅキ）」と呼ばれるようになったという説があります。枝先いっぱいに群がるように咲く純白のウノハナは、新緑の中でひときわ目立ちます。また豆腐のしぼりかす（おから）をウノハナと呼ぶのは、この白い小花の咲いている姿と似ているからです。ウノハナの植物名は「ウツギ」ですが、通常はウノハナと呼ぶことが多いといえます。薬用としては、木部の生薬名を「溲疏（そうじょ）」といい、煎じて利尿薬に利用しています。材質が堅いので、たんすや小箱の木釘に使われたり、樽の呑み口や笛にも利用されています。

Vol. 27

CONTENTS

PLUAL プラール

INDEX

2～3 アルファクラブグループ
アルファクラブオフについて
みなさまの安心と安全のために 10の衛生対策

4～5 フィットネスプロデューサー
AYA's Healthy Life
自宅でできる軽めの運動

6～7 結婚式体験レポート!!
ランチ情報／各種ご宴会／お得に叶える7プラン

8～9 互助会で結婚式の費用をお手伝い
マタニティウエディングの家族を強くするパワー
人生の節目のお祝い事
ベルヴィグループのブライダルフェア日程

10～11 健康コラム「知っていると安心」
～股関節疾患は適切な治療が必要!!～
山形済生病院 整形外科 診療部長／星座占い

12～13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
簡単レシピ ～SPRING～
夏季成人式振袖ご予約展示会／記念写真&七五三

14～15 ～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り
法事・法要／マンガでわかる葬祭話／なな花・なな御膳／エンバーミング

16～17 さがみ典礼
お盆の準備はお早めに！～「盆」を迎えるにあたり～
興運堂の仏壇販売会／内覧会日程／葬祭場オープンのご案内／19のしたく／遺言書システム

18～19 アルファクラブグループ
川柳大賞発表・新規提携店のご紹介
社会貢献活動／ご葬儀後の役所・法律手続きの無料相談のご案内

20 ご紹介キャンペーンのごあんない

～ALL FOR YOU～

みなさまの安心と安全のために 10の衛生対策

※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

- 来館される方 非接触型 体温計検温 ／ お客様
- 入館前の 手指等の 消毒※1 ／ お客様
- お料理 すべて個人盛り スタイルで提供 ／ お客様
- 受付をお手伝いいただく方 マスク・フェイスシールド着用 感染・拡散防止 ／ お客様
- お客様同士 食事の間隔を あける ／ お客様
- 1日2回の検温 健康面チェック ／ スタッフ
- お客様と接客時 マスク着用 ／ スタッフ
- 全施設・室内 感染予防 常時換気 ／ スタッフ
- 調理 マスク・ゴム手袋 フェイスシールド着用 ／ スタッフ
- こまめな手洗い・うがい アルコール除菌※1 館内の定期的清掃 ／ スタッフ

新型コロナウイルス感染防止

ガイドライン 実施宣言

アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会で策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

互助会のオンライン入会

オンライン入会のメリット

- ■ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
- ■オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます
- ■オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳ご用意してアクセス!!

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始！当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。

お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書（重要事項説明）を郵送いたします。

アルファクラブ

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第2018号）
アルファクラブ 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3070号）
アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北

互助会会員様向け優待サービス

登録料 年会費 無料

アルファクラブオフ

＼互助会入ってて良かった♪！

ご利用方法

月々の積立分のサービスが１日で受けられます！

1日でなんと3,600円おトクに!

- お会計より1,000円OFF 10,000円▶9,000円 4人で 1,000円OFF
- 映画鑑賞チケット 一般 1,800円▶1,300円 4人で 2,000円OFF
- 道とん堀 お会計より10%OFF 6,000円▶5,400円 4人で 600円OFF

STEP 1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

【会報誌 プラール】 【プラスアルファカード】

※上記はサンプルです 会員番号 ※上記はサンプルです

STEP 2 プラスアルファアプリをダウンロード!

提携店検索
ポイントを貯める
ポイントを使う

こちらのQRコードからダウンロードしてください

全国で20万件のメニューをご用意!

アルファクラブオフおすすめメニュー

会員専用サイトはこちら アルファクラブオフ 検索
https://www.club-off.com/alphaclub/

宿泊・グルメ・レジャーなど優待メニューが使い放題!全メニューをご覧になりたい方は会員専用サイトをご覧ください。

PIZZA-LA JAPAN STANDARD / 牛角 / 市眼塩鏡 MEGANE ICHIBA / 元気寿司 / 魚べい / Spa Resort Hawaiians / ENEOS / 極楽湯 / コメダ珈琲店

アルファクラブオフとは？

お得なサービスが無制限で利用可能

宿泊 育児 介護 グルメ リラクゼーション 自己啓発など

各サービスが利用回数などの制限を気にすることなく何度でも利用いただけます。

会員様のご家族の皆様もご利用になれます

この機会にご登録してぜひ、ご活用ください!!

クラブオフサービスに関するお問い合わせ先
アルファクラブオフ専用受付センター
TEL 0800-919-4554
受付時間10：00～18：00（年末年始を除く）

ご婚礼・ご葬儀・互助会に関するお問い合わせ先
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第2018号）
アルファクラブ 株式会社 TEL 024-923-7279
本社 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3070号）
アルファクラブ東北 株式会社 TEL 024-932-0432
本社 〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15

※優待サービスの一例です。※掲載内容は 2021年2月現在の情報となります。予告なく変更になる場合がございます。

感謝の気持ちを込めて、母の日・父の日のプレゼントはベルヴィグループで贈りませんか?

●花&スイーツギフト
5,000円（税込5,500円）～

●グルメカタログギフト
10,000円（税込11,000円）
15,000円（税込16,500円）

人気の花&スイーツギフトからグルメカタログギフト（おうちレストラン）まで

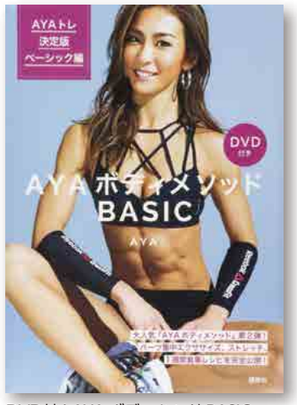
ご自宅に居ながら250種類の厳選されたグルメをお楽しみいただけます。

グルメカタログギフトのお申込み方法

- 贈る 選べるグルメカタログにお申込みハガキをセットしてお贈りします。
- 選ぶ 商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキにご記入の上、ポストに投函していただきます。
- 使う 選んだあとは、クリアファイルを思い出のアルバムなどとしてご利用ください。

掲載商品はすべてインターネットでも閲覧ご注文できます!!

詳しくは最寄りのベルヴィグループ各式場までお問い合わせください。



DVD付きAYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編（講談社）

自宅でできる軽めの運動 背中や腕のたるみの改善!!

AYAトレのルール

1 無酸素運動（筋トレ）だけでなく有酸素運動も
無酸素・有酸素を組合せ、筋肉づくりと脂肪燃焼も狙えて効果的!

2 12〜15回×3セットを目安に
気になるパーツを鍛えたい・時間がない際は集中的に!!

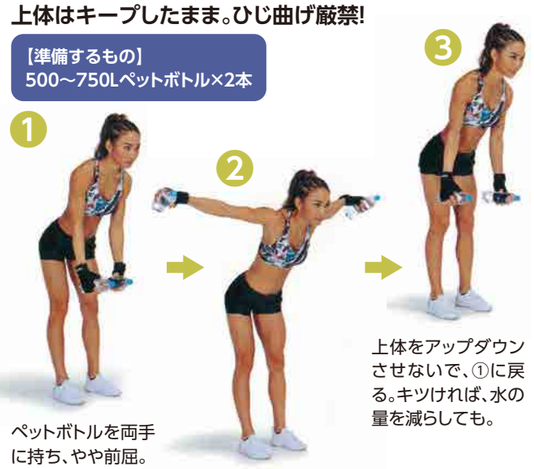
3 正しいフォームで行いましょう
ウエイト代わりに使うペットボトルがカラダの軸をブレさせず、フォームを安定させます。負荷がキツいときは水の量を調整。

背中&腕のたるみシェイプ

Reverse Fly
リバース・フライ

上体はキープしたまま。ひじ曲げ厳禁!

【準備するもの】
500〜750Lペットボトル×2本



ペットボトルを両手に持ち、やや前屈。

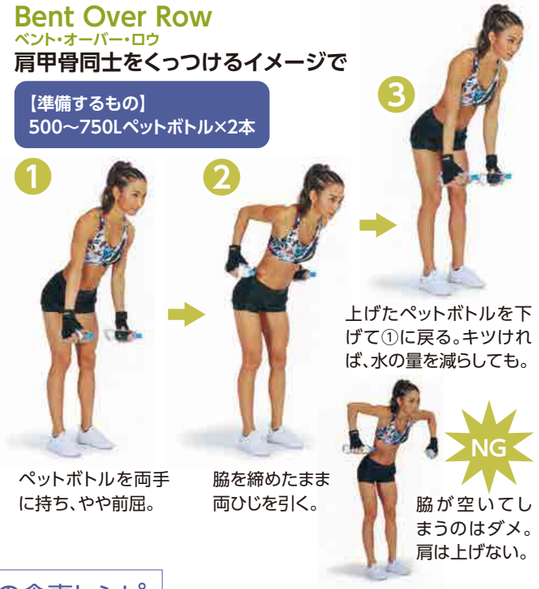
ひじを伸ばしたまま胸を開き、ペットボトルを限界まで上げる。

上体をアップダウンさせないで、①に戻る。キツければ、水の量を減らしても。

Bent Over Row
ベント・オーバー・ロウ

肩甲骨同士をくっつけるイメージで

【準備するもの】
500〜750Lペットボトル×2本



ペットボトルを両手に持ち、やや前屈。

脇を締めたまま両ひじを引く。

上げたペットボトルを下げて①に戻る。キツければ、水の量を減らしても。

脇が空いてしまうのはダメ。肩は上げない。

ある日のAYAの食事レシピ

キヌアのサラダピラフ

名案! ご飯代わりにスーパーフード。

（材料）
- ●キヌア（ゆでたもの） …… 150g
- ●鶏胸ひき肉 …… 50g
- ●パプリカ（赤） …… 50g
- ●ココナッツオイル …… 小さじ1
- ●レッドオニオン、ルッコラ、塩、こしょう …… 各適量

（つくり方）
1. パプリカは、小さめの乱切りにする。
2. フライパンにココナッツオイルを熱し、鶏胸ひき肉、パプリカを入れて炒め、塩、こしょうをふる。
3. キヌアを加えて軽く炒める。
4. お皿に盛り付け、スライスしたレッドオニオン、刻んだルッコラを散らす。

たらのソテー キャロットラペのサラダ添え

レーズンやくるみで味&栄養価UP。

（材料）
- ●生たら … 1切れ
- ●にんじん … 1/3本
- ●レーズン 大さじ2
- Ⓐ ●マスタード …… 小さじ1/2
- Ⓐ ●ワインビネガー … 大さじ1
- Ⓐ ●オリーブオイル … 大さじ1
- Ⓐ ●かぼちゃ …… 50g
- ●ココナッツオイル、塩、こしょう、くるみ、イタリアンパセリ…各適量

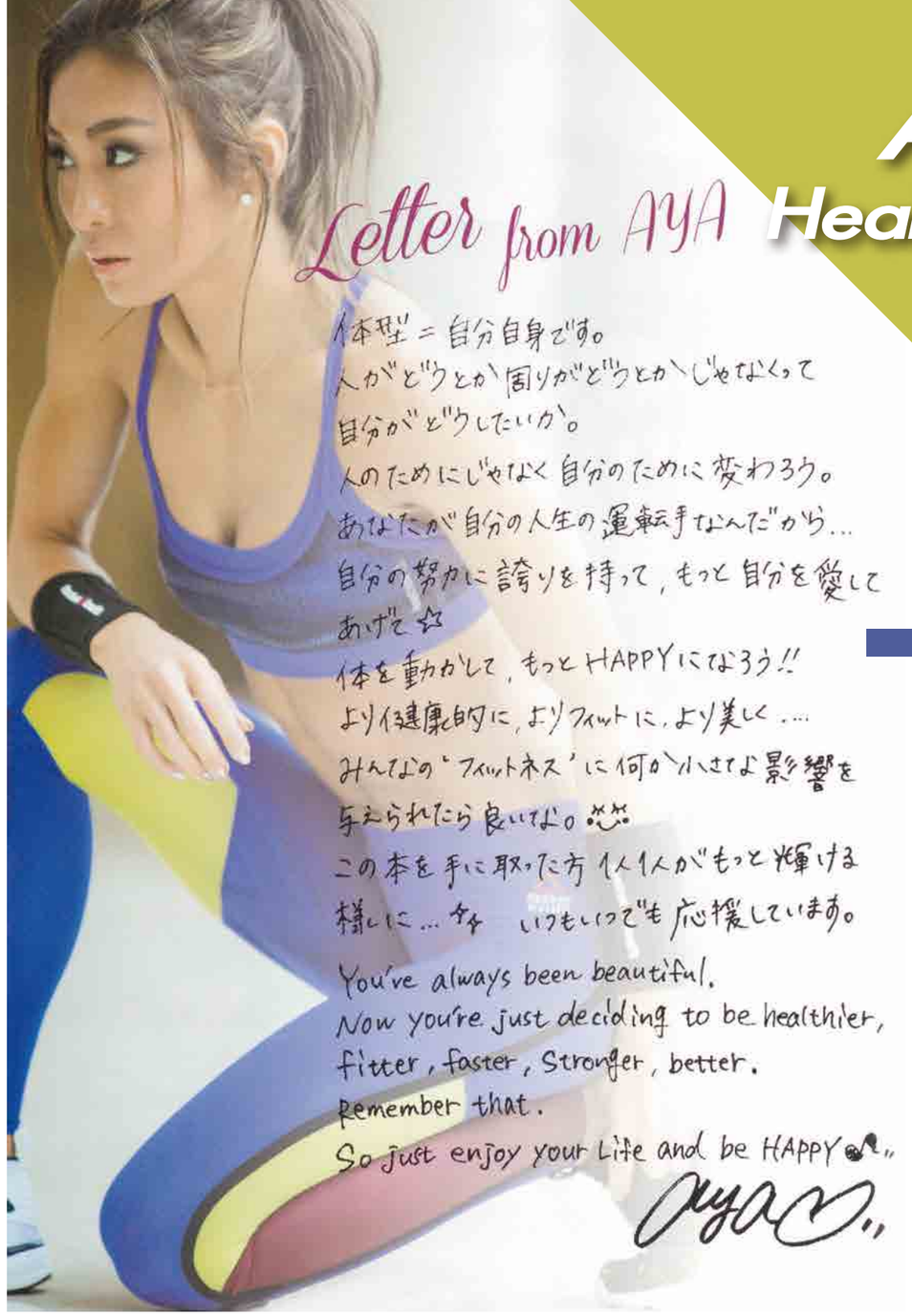
（つくり方）
1. にんじんはできるだけ細いせん切りにし、塩をふっておく。
2. にんじんがしんなりとしたら、レーズン、粗く刻んだくるみ、混ぜ合わせたⒶで和える。
3. 生たらは、塩こしょうをし、フライパンにココナッツオイルを熱してソテーする。一口大に切り、電子レンジで加熱したかぼちゃもソテーする。
4. お皿にたらのソテーをのせ、イタリアンパセリを散らす。②のキャロットラペとかぼちゃのソテーを添える。

しらたきのパッタイ風

〝麺→しらたき〟で大幅カロリーダウン。

（材料）
- ●しらたき …… 1袋
- ●豚ひき肉 …… 50g
- ●ゆでえび …… 3尾
- ●もやし …… 1/4袋
- ●ココナッツオイル 小さじ2
- Ⓐ ●しょうゆ …… 小さじ2
- Ⓐ ●ナンプラー 小さじ1/2
- Ⓐ ●目玉焼き …… 1コ
- ●香菜、塩、こしょう …各適量

（つくり方）
1. しらたきは水気をきり、鍋に入れて空炒りして水分をとばす。
2. フライパンにココナッツオイルを熱し、豚ひき肉、しらたき、もやしの順に入れて、炒める。
3. Ⓐで調味をし、塩こしょうで味を調え、刻んだ香菜を半分混ぜる。
4. お皿に盛り付け、えび、目玉焼き、残りの香菜をのせる。



AYA's Healthy Life

AYA ボディメソッド BASIC
AYA トレ決定版 ベーシック編

DVD付き
AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編
（講談社）中の掲載写真より

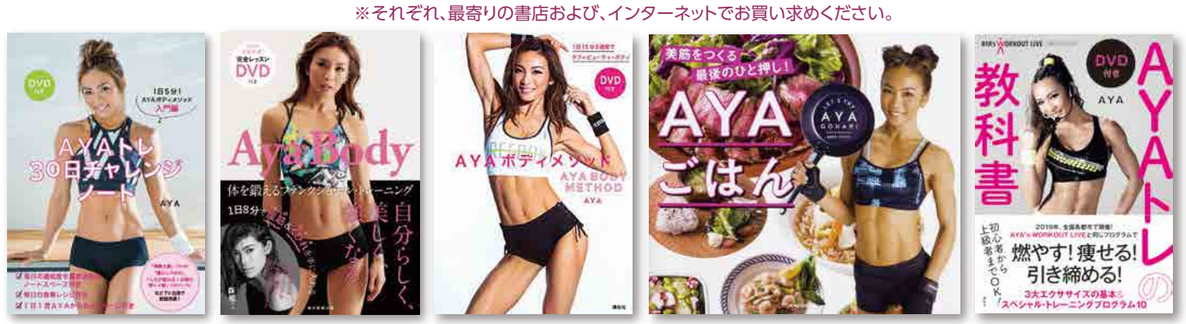
AYA PROFILE

1984生まれ。フィットネスプロデューサー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出合い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在トレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に『AYAボディメソッド〜DVD付き1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ』『AYAトレ30日チャレンジノート〜DVD付き 1日5分! AYAボディメソッド入門編』『AYAトレの教科書〜DVD付き』（講談社）など

YouTubeチャンネル
AYA's ファンクショナルLIFE
公開中

AYAさんオススメ「AYA トレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



結婚式 体験レポート!! PART Ⅵ

結婚式を挙げて本当に良かった!

結婚式場●ベル・カーサ
挙式日●2020年10月31日
新郎:佐藤　怜様・新婦:(西坂)萩様

Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

A どんどんコロナが広がる中で、本当に予定通りに式を挙げていいのか、招待客の皆様をお呼びしていいのか、迷惑でないかなどとても二人で悩みました。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

A 予想以上に招待客の皆様が楽しみにして下さっていたのもあり、今こんな時だからこそ、明るいことを!と思いました。

Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

A 結婚式をし、改めて自分達は周りから支えてもらい、今があるんだなと実感することができました。そして自然と感謝の気持ちが込み上がりました。

Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと

A 親はもちろん、親戚の方や、友人にも感謝の気持ちを伝えることが出来たので良かったです!結婚式という機会で普段言わないような言葉でも伝えることができました。

Q 式場の安全対策はいかがでしたか?

A 打ち合わせの段階でも、安全対策をきちんとしていて、できる演出など提案して下さり、とても安心して行うことができました。

Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えて下さい

A 準備の時から色々とサポートしてもらっていましたが、式が始まる前から何度も涙ぐみ、最後には感動したと何度も何度も言っていました。妹は私の結婚式を見て、「結婚っていいね!私も早くお姉ちゃんみたいな結婚式をやりたい」と言ってくれました。

Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

A 特に今は、いつ収束するかわからないコロナ禍が続いてますが、式場さんは安全対策をバッチリしてくれるので、大切な人や大好きな人に感謝を伝えることができる素敵な日になると思います。やりたいことなど、相談しながら笑顔あふれる温かい一日に!

式場スタッフからのメッセージ

お二人の素敵な1日のお手伝いをさせていただけた事、本当にありがとうございます。この状況下で行うことに対して、お二人、そしてご家族様には沢山の気持ちがあったことと思います。そんな中で、ベルカーサを選んで頂けたこと、信じて下さったこと、本当にありがたく思います。当日はお二人の幸せそうな笑顔、ご家族様の嬉しそうな顔、ゲスト様の感動の涙などを見て、改めて結婚式の良さを感じることが出来ました。ベルカーサではウォーターステージやガーデンを使った開放的な空間での挙式・披露宴を行うことができ、感染症対策にも配慮した結婚式のご提案が可能です。これから結婚式を検討されているカップル様にも少しでもご安心頂けるよう、スタッフ一同精進して参ります。

安心・安全な結婚式

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策でお待ちしております。

【ベルヴィグループのYouTube動画】
お客様の安心と安全のために
結婚式の感染防止取組みガイドライン

ベルヴィグループでは、お客様の安心と安全を最優先に考え、安心してお過ごしいただけるよう新たな感染防止のガイドラインを作成いたしました。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!

互助会で結婚式の費用をお手伝い。

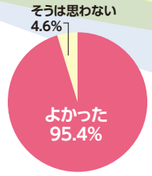
月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳〜34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25〜29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30〜34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象:全国20〜44歳の男女4000名
調査機関:一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団　冠婚葬祭総合研究所

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- ●互助会は月々3,000円の積立、ちょっとの節約で貯められます。
- ●結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- ●お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

互助会組織の結婚式場だからこそできる

- ●互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- ●経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765
受付時間 9:00〜18:00
※「プラールを見た」とお伝えください。

すぐに挙げたい! 最短1ヶ月プランもご用意しております

ベルヴィグループでは、妊婦さんが安心できる様々なサービスをご用意!

マタニティウエディングには新しい家族を強くするパワーがあるのです。

赤ちゃんを授かった喜びとともに、妊娠中に挙式するカップルは年々増えています。ふたりだけでなくおなかの赤ちゃんにも「おめでとう」の声を掛けてもらえ、結婚と妊娠の喜びをみんなで分かち合えるのが魅力。両家族、新郎新婦、おなかの赤ちゃんの3世代で行うことで家族の絆もぐんと深まり、新たな一歩を踏み出す大きな力になります。

妊婦さんの心と体の変化を助産師さんがサポート!

「はじめての事ばかりで心配…」そんな不安を和らげてくれるのが、助産師さんに直接相談できるサービス。妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を守るため日々活動しているプロフェッショナルがアドバイスしてくれる。母と子の体調を最優先し、そばで見守ってくれる存在は心強い。

充実設備と専門知識を持つプランナーがサポート!

「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも…」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1〜2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話、メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。

種類が豊富なドレスで妥協しない衣裳えらび!

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。

前撮りと同時に撮影も! 今しか残せない一枚を!

「大きいお腹の写真を残しておきたい」生まれてくる赤ちゃんへの贈り物となる記念撮影。館内での素敵なロケーションでの写真が残せる。前撮りと同時や挙式後の撮影にも対応。

マタニティ婚を応援するお得なプラン

マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。

結婚式は、もちろん

人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループがお手伝いします

ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。

七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。

賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちなどと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

●還暦(60歳)●古稀(70歳)●喜寿(77歳)
●傘寿(80歳)●米寿(88歳)●卒寿(90歳)
●白寿(99歳)●百寿(100歳)

成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせてください。もちろん、記念撮影もお任せください。

結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけですが銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますのでご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

【衣裳レンタル】お宮参り

赤ちゃんの生誕をご報告し感謝と健やかな成長を願う日

お宮参り着物
10,000円(税込11,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
男女　初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

【衣裳レンタル】卒業式

学生生活最後の日だからこそ華やかな衣装で大切な節目をお祝い

小振袖袴セット
40,000円(税込44,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯
※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。

【衣裳レンタル】一般レンタル

お慶びの日を華やかに演出するための格式ある一着を

留袖
20,000円(税込22,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

モーニング
15,000円(税込16,500円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
上着・ベスト・ズボン
※靴・靴下・ベルトは含まれません。

【衣裳レンタル】一般レンタル

披露宴の出席やお子様のお宮参り七五三・入学式など大切な記念日に

色留袖
20,000円(税込22,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

附下・訪問着
30,000円(税込33,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

【衣裳レンタル】賀寿祝い

還暦から白寿まで長寿を寿ぐ人生の節目にふさわしいご衣裳です

ちゃんちゃんこセット
10,000円(税込11,000円)〜
表示価格より 会員価格 2割引
ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金茶・白)

4月・5月・6月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

Bridal information 郡山市

月1・ビックブライダルフェア!
4月25日(日)
5月23日(日)
6月27日(日)

おすすめポイント
1. 【挙式】聖ステーラ教会と神殿2つの挙式会場はどちらも独立型
2. 【パーティ】各会場専用ホワイエやキッズルームなど付帯設備も充実

ベルヴィ郡山館
TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 検索

Bridal information 福島市

ブライダル相談会
4月11日(日)
5月9日(日)
6月6日(日)

おすすめポイント
1. 大階段でのフラワーシャワーが大人気の独立型チャペルセレモニー
2. 各会場ごとに特徴が違い、好みで選べる3つの独立型パーティ会場

パラシオ デ ビアナ ベル・カーサ
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ 検索

Bridal information 須賀川市

【おもてなし重視ならコレ】豪華試食×神殿&教会見学相談会
4月25日(日)
5月23日(日)
6月20日(日)

おすすめポイント
1. 全館1日1組で貸切ができるので、プライベート感のあるウエディングを実現
2. 和にも洋にもとらわれない自分らしさを叶えるステージと提案力

パーフェクトウエディング ベル・クイーンズ須賀川
TEL.0248-76-8765
須賀川市岩作40-1
ベルクイーンズ須賀川 検索

Bridal information 白河市

料理試食付×★館内ツアー見学相談会★開催中
※3日前迄の要予約制
4月・5月・6月
土・日・祝日

おすすめポイント
1. 家族だけの結婚式から、大人数の盛大なパーティまで幅広く対応OK
2. 新白河駅&白河ICからのアクセス抜群! 遠方ゲストも列席しやすい

ハウス オブ ベルヴィ白河
TEL.0248-22-1165
白河市東小丸山24
ベルヴィ白河 検索

Bridal information 会津若松市

《食通ゲストもおもわず笑顔》料理試食付き相談会
完全予約制
4月11日(日)
5月23日(日)
6月13日(日)

おすすめポイント
1. 【プランナー】「親身なサポート&提案力、マタニティでも安心」の声多数!
2. 【特典】花嫁が喜ぶ特典を多数用意フェア限定特典も要チェック!

ラ・スリーズガーデン ベル・ルクス
TEL.0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベルルクス 検索

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には
プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!
来館時ご提示で

健康コラム 知っていると安心

山形済生病院 整形外科
診療部長
佐々木　幹　先生

股関節疾患は適切な治療が必要!!

今回の健康コラムでは子どもからお年寄りまで幅広く関わる股関節の病気についてお話しします。股関節は体幹と下肢をつなぐ人体最大の関節で、人が歩行する時には股関節には体重のおよそ3倍の力が加わるとされます。股関節疾患は年代毎に好発する病気が異なっていますが、今回は成人の股関節疾患についてお話ししたいと思います。

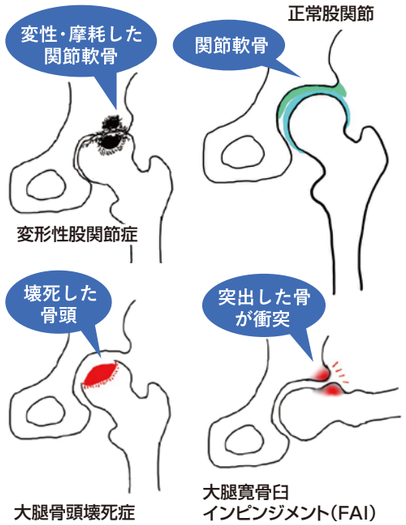
股関節の病気（成人）

成人の股関節疾患として、知っておいて頂きたい病気は3つあります。

1つは変形性股関節症で、関節軟骨が磨り減ってなくなってしまう病気です。変形性股関節症はさまざまな股関節疾患の最終的な状態でもあり、骨折や脱臼などの外傷後にも生じることがあります。日本人では寛骨臼形成不全が変形性股関節症の原因として最も多く、8割を占めるとされています。寛骨臼形成不全は小児期の寛骨臼が浅い状態を指しますが、成長が終了した時点で浅い状態が改善していなければ将来変形性股関節症になる可能性が高いと考えられています。程度が軽いと当初は症状がないか軽微であることも多いので、痛くなるまで患者さん本人が気付いていない場合もあります。軟骨は経時的に摩耗し、回復することが期待できないため、変形性股関節症は基本的には「だんだんと悪くなる病気」です。寛骨臼形成不全が原因で、年齢が若く、軟骨が十分に残っている場合には寛骨臼回転骨切りなど自分の関節を温存する治療が適応となりますが、50歳以上で軟骨変性が進行していれば、人工股関節全置換術の適応となることが多いのが現状です。

2つ目の疾患は大腿骨頭壊死症です。原因はわかっていませんが、大腿骨頭の一部が壊死してしまう病気です。壊死した骨は強度を失うために、体重の負荷に耐えられなくなると微小骨折を生じます。微小骨折に伴い骨頭の圧潰が進行すると、疼痛が生じ、最終的には変形性股関節症へ移行します。若年者で骨頭に健常な部分が残っている場合には健常部を体重のかかる位置に移動させる骨切り術が選択されますが、健常域が少ない場合にはやはり人工関節以外では救済できない場合もあります。ステロイド（副腎皮質ホルモン）という薬剤との関連が指摘されており、多量飲酒はリスク因子の1つとされていますので該当する方は知っておく必要があります。

3つ目の疾患は大腿寛骨臼インピンジメント症候群（Femoro-Acetabular impingement：FAI）と呼ばれる疾患で、近年スポーツ愛好者の股関節痛の原因として注目されています。大腿骨の一部と寛骨臼が衝突することで関節唇や関節軟骨を傷めてしまう病気で、形態的に骨の張り出しが大きい人でアイスホッケーやサッカーの選手に多いといわれています。典型的には股関節を深く曲げる動作や内向きに捻る動作で痛みがでるため、スポーツ活動などに支障がでます。単純X線写真だけで診断が難しいこともあり、正しく診断がつくまでに時間がかかることもあるので、スポーツ愛好者で長引く股関節痛がある人は専門医に診て頂くといいでしょう。



股関節の話

コロナ禍の折、世界中の話題はコロナ感染に関わるものばかりですが、他の病気がなくなったわけではなく、コロナウイルスの陰で苦しんでいる人もたくさんおられます。グラフは人工股関節全置換術の手術件数の推移を示したものですが、経年的に増加を示しており、10年前と比べると2倍近くになっています。これは日本人の高齢化が影響しているものと思われますが、股関節疾患が一定数存在することを示すものです。

股関節疾患はこどもから高齢者まで幅広く存在

どの世代においても歩行困難につながる重要な病気ばかりです。膝や足首に比べると深部にあるため診断が難しく、痛みの局在も臀部、鼠径部、大腿部、膝周囲と広範囲にわたるため、腰や膝の疾患との鑑別を要し、しばしば難渋します。歩き方がおかしい、左右の足の長さが違う、股関節や膝が痛いなどの症状がある場合には一度整形外科を受診しましょう。

治療について

本日お話しした股関節疾患は適切な治療を行わずに悪化した場合、最終的に変形性股関節症となり、耐えがたい痛みや歩行能力を低下させます。装具療法やリハビリなどの保存療法でも改善しない場合や見込めない場合、手術が必要になります。年者では関節機能を改善させ、変形性股関節症の進行を予防するための骨切り術が第一選択になります。骨切り術では対応が難しい場合や年齢が50歳前後以降では人工股関節全置換術が選択されることが多くなっています。人工股関節全置換術は機能を失った股関節を人工関節に置き換えることで疼痛を改善し、関節機能を回復させる手術で、製品と技術的な進歩を受けて成績がさらに向上し、年々手術件数は増えています。変形性股関節症が原因で歩くのが困難になった高齢者でも人工股関節全置換術を受けることで痛みなく歩けるようになることが期待できるので、お困りの方は一度専門医にご相談されると良いでしょう。

人工股関節全置換術

★12星座占い★ 2021年4月～6月

おひつじ座
3月21日～4月19日

基礎工事を終えた土台の上に、柱を立てていくような一年になりそうです。頑丈で、あなた好みの、人生という名の「家」を建てるために、外の世界から様々な材料やスキルを仕入れていきましょう。

おうし座
4月20日～5月20日

前年に思いっきり広げた可能性を基盤にし、「ポジション」を確立していくような星まわり。得意分野を突き詰めて、活躍できる居場所を広げていくことを意味します。理想とする未来にも近づくでしょう。

ふたご座
5月21日～6月21日

キーワードは「新しいステージへの旅立ち」。ここから1年は今まで以上に冒険心を持って、「挑戦」を軸に自分の可能性を広げていきましょう。時代の大きな変化もあなたの背中を押します。

かに座
6月22日～7月22日

愛情深く、家族や家庭をテーマに持つ星座。これまで以上に家で過ごす時間を大切にしたり、離れて暮らす家族に頻繁に連絡するようにすると、心穏やかな日々を送ることができそうです。

しし座
7月23日～8月22日

人間関係や周囲との関わり合いの中から多くの幸運が舞い込んでくる予感。公私ともに未来を一緒に歩むパートナーが見つかったり、才能を評価し、背中を押してくれるキーマンに出会える可能性。

おとめ座
8月23日～9月22日

「自分の役割に向き合う」ことがテーマ。あなたにしかできない役割やポジションに大きな光が当たりそうです。新しいアイデアを提案したり、効率的なやり方はないか模索したりしましょう。

てんびん座
9月23日～10月23日

「とにかく面白おかしく笑って過ごしてください」って伝えたいです。上手くいかないことや嫌なことも「こんな経験できてラッキーだな」ってくらいの気楽さで笑って受け流しちゃってください。

さそり座
10月24日～11月22日

「自分の居場所」を整えること。職場や家族、趣味のコミュニティなど、「自分」と改めて向き合う時です。もし今の環境に不満があったり、将来に不安を感じたりするならば、行動を起こす方が良さそう。

いて座
11月23日～12月23日

「フットワーク」と「アップグレード」。直感の赴くままに軽やかにアクションを起こし、仕事でも恋愛でも何でもランクアップを目指してほしいのです。今のあなたに「現状維持」なんて言葉は不要です。

やぎ座
12月24日～1月19日

序盤からちょっと不安にさせてしまうかもしれません。期待と不安が入り混じる少し不安定な運勢になりそうです。不安や恐怖を感じたり、余計なことまで心配の種にしてしまうこともあるかも。

みずがめ座
1月20日～2月18日

旅の準備は整いました。あとは旅立つだけ。旅に出る前に言っておきたいことがあります。それはこの旅の主役は「あなた」であるということ。そして、とにかくアクションを止めないでほしいということ。

うお座
2月19日～3月20日

新しいステージに向かっていくための大事な準備期間になりそうです。目標のために地道な努力を続けてきた人は「いよいよ実りそう」というまで来ています。しかし、一歩を踏みとどまっているのかも。

2022 衣裳展示会
夏季成人式振袖ご予約展示会

開催時間 10:00〜17:00

◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け
ヘアメイク・写真2P

成人式パック ¥82,000お得
互助会会員¥120,000
(税込¥132,000)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック
互助会会員¥145,000
(税込¥159,500)

時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

※成人式パック・成人式前撮りパックともに、衣裳や写真のグレードアップ・和装小物・草履・バックは、別料金となります。

◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット ¥10,000お得
互助会会員¥40,000
(税込¥44,000)

※その他着付け・写真は別料金となります。

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

県南地区	7/17(土)〜19(月・祝)	〈会場〉ハウス オブ ベルヴィ白河 白河市東小丸山24(本館2F・アンジェ) TEL.0248-22-1165
会津地区	7/24(土)〜8/1(日)	〈会場〉ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88(1F・衣裳サロン内) TEL.0242-23-1165
県北地区	8/7(土)〜11(水・祝)	〈会場〉ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1(2F・衣裳サロン内) TEL.024-536-1165
須賀川地区合同	8/16(月)〜9/5(日) ※水曜休館日を除く	〈会場〉ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7(本館2F・振袖サロン) TEL.024-923-1165

互助会会員様だから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます
2023年〜2025年に成人式を迎えられる方!見学OK!
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格¥40,000(税込¥44,000)
会員価格¥32,000
(税込¥35,200)
※衣裳のみ

スタジオ内に「桜」のモチーフを常設

2021年・夏(予定)ベルヴィ郡山館内に
フォトスタジオOPEN
お子様の成長と家族の大切な思い出の写真をスタジオプリマでカタチに残す

Photo Studio Prima スタジオ プリマ

フォトスタジオは幅広くご利用いただけます。マタニティ、お宮参り・七五三・入園・卒園・節句・成人式・入学・卒業・バースデー(ハーフバースデー)・シニアフォト(還暦祝いなど)

スタジオプリマのキッズモデルになってみませんか?
キッズモデル大募集!!(5/15まで)
参加者の皆様に撮影データをプレゼント!!
※詳細はベルヴィ郡山館までお問い合わせください。TEL.024-923-1165

互助会会員撮影料金 **50% OFF**

撮影基本料金
平 日 3,000円(税込3,300円)
➡1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
➡3,000円(税込3,300円)
撮影料金 ＋ セット商品

街の中の寛ぎの温泉
並木温泉 湯の郷
郡山市並木3-5-14 TEL.024(991)1126
■営業時間/8:00〜22:00■定休日/毎週水曜日

プラスアルファカード特典
入湯料金の **10%OFF**

ご利用料金	
一般入浴	1回500円(子供250円) ※3才より小学生まで
大広間	1,200円(子供600円) ※一般入浴料込み
個室	2,000円(子供1,000円) ※一般入浴料込み

メイプルサーモンとホタテの木の実焼き

「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、「全国4位入賞(1900施設中)」&「福島県4年連続優勝」のメニュー

快挙達成!世界からも認められました。世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」で、優れたおもてなしの施設に贈られる「クチコミアワード2018」にも選ばれました。

感染拡大防止の取り組みといたしまして、お客様ごとの距離の確保、露天風呂は貸切でのご案内など、様々な対策を行っておりますのでご安心ください。贅沢な時間や非日常へとご案内できることが私どもの喜びでございます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

オーベルジュ鈴鐘 女将 鈴木

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00〜21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
すずかね 検索

プラスアルファカード特典 予約時にお伝えください
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜/お一人様
34,000円(税込37,400円)➡30,600円(税込33,600円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※年末年始・GWお盆は除きます

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!
1日1組お一人様 29,000円(税込31,900円)
※グループ全員が60歳以上に限定
※年末年始・GW・お盆は除きます。

春色満載のパスタはいかがですか?
ハンカチパスタに包まれたホタテ貝のムニエル

盛り付け例

パスタ生地は、市販のものでもOK!!ラザニア生地を伸ばしても使用可能!!簡単にできます。

三ツ星シェフ 牛坂 英雄
ベルヴィグループの総料理長が紹介 簡単レシピ〜SPRING〜

●材料【1人前】
【パスタ生地】●強力粉…120g●薄力粉…30g●卵白…20g●水…25cc●塩…0.5g●オリーブ油…40cc●エディブルフラワー(食用花:彩り的にすみれ・ラベンダー・ミント等がおすすめ)
【ホタテのラタトュユ】●ホタテ貝…3ヶ●ラタトュユ(フランス南部の地方料理・トマト中心のみじん切り野菜炒め)●赤・黄ピーマン●オニオン●長ネギ●ミニトマト(1〜2個)●セロリ
【春のガルニ(付け合せ)】●トマト●オリーブ●プチベール
【ソース】●ブイヨン●オレンジ●バター

作り方

❶ボールに小麦粉を振るい入れ、水が多めの卵白水と少なめのオリーブ油を合わせ練り混ぜます。全体にしっとりとしたら、生地をラップに包み、冷蔵庫で1時間寝かせます。

❷生地を丸棒等で伸ばしていきます。伸ばし1㎜程度の厚さにし、平たくなった生地の上にエディブルフラワー(食用花)を均等に散りばめ挟み折り、もう一度伸ばします。

❸赤・黄ピーマンやオニオンを適宜サイズに刻み、フライパンで軽く炒めます。

❹ホタテ貝の側面に個々に切り込みを入れて、刻んだピーマンとオニオンを適量詰めて、軽くフライパンで炒め、ムニエルにします。

❺ラタトュユの残り野菜をブイヨンスープにし、バターとオレンジの皮をすり、香りをつけ仕上げます。

❻ハンカチパスタは、適宜サイズにカットし、約30秒サッと茹でます。出来上がった、ホタテのラタトュユを包み込み、プチトマトやプチベールを盛り付け、最後にブイヨンやオレンジ・バター等のソースを掛けて完成です。

ホテルアーバングレイスグラン「天ぷら山寺」の料理長が教える自宅でも出来る
おいしい天ぷらの作り方

■作り方
今回は、小麦粉を使用して作ります。
1つのボールの中に3種類の衣(ころも)を作ります。 時短で出来ます!

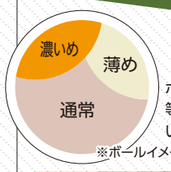
【通常の衣】えびや魚などに適しています。
振るった小麦粉100g・卵水(水1ℓ・卵1個)
振るった小麦粉お玉1杯分と卵水スプーン2杯分をわけておきます。

❶ボールに卵水を入れ、振るった小麦粉を何回かに分けて、加えます。(ポイント:小麦粉に卵水を注ぐと混ざりにくくなるので、卵水に粉を加えます。)
❷泡立て器を寝かせ「8の字」を書くように動かし、粘り気が出ないようザックリと混ぜます。浮いている粉は、泡立て器でトントンと叩いて下に沈めます。
❸ベースの衣の完成。多少ダマが残ってもよい。箸ですくうと、衣が途切れずにスーッと流れ落ちるくらい。

【濃いめの衣】ボールの1/3の部分に、お玉1杯分ほどの小麦粉を加えます。さつまいもやかぼちゃなどの根菜類に適しています。

【薄めの衣】ボールの1/3の部分に、スプーン2杯程度の卵水を加えて薄めます。タラの芽や葉物野菜など、野菜の色合いを出したいものに適しています。

揚げ方のポイント えびやタラの芽は、180℃の油で1分揚げるとカラッと仕上がります。さつまいもやかぼちゃなどの根菜は、170℃の油で2〜3分揚げ、外に出してからアルミホイルに3〜4分包んでおくとホクホクに仕上がります。



ボール全体が均等濃度にならないようにします。
※ボールイメージ

盛り付け例

■天ぷら 山寺
ホテルアーバングレイスグラン1F
飛沫防止アクリル設置しております。

料理長 檜木 淳

さようならが あたたかい
さがみ典礼
Funeral

～葬儀を終えて～

ありがとう 心に残るお見送り

福島県会津若松市・会津斎場
お客様・古川　宏子 様
葬儀担当者・皆川　保夫
清水　保子

◆お客様より

互助会に加入していたことで、ある程度の積み立てがあり、葬儀をスムーズに執り行うことが出来ました。初めてのことで不安なことばかりでしたが、私たちの想い、要望を聞いてくださいました。また、電話の対応、日程決め、葬儀打ち合わせもしっかりとした対応でした。故人は家族葬を希望していましたが、生前お世話になった方に数多く来ていただきましたが、結果的には家族葬ではありませんでしたが、たくさんの方々に見送られ、とても良い葬儀でした。

◆葬儀担当・皆川保夫より

故人様のご希望は家族葬でした。故人様は学校の先生をしており、お世話になった方が数多くいらっしゃるということでしたので、皆様方に見送っていただくようご案内をさせて頂きました。ご遺族様の想いと要望を伺い、ご葬儀のお手伝いをさせて頂きました。これからもご遺族様に寄り添ったご葬儀のお手伝いをしていきたいと思います。

◆担当・清水保子より

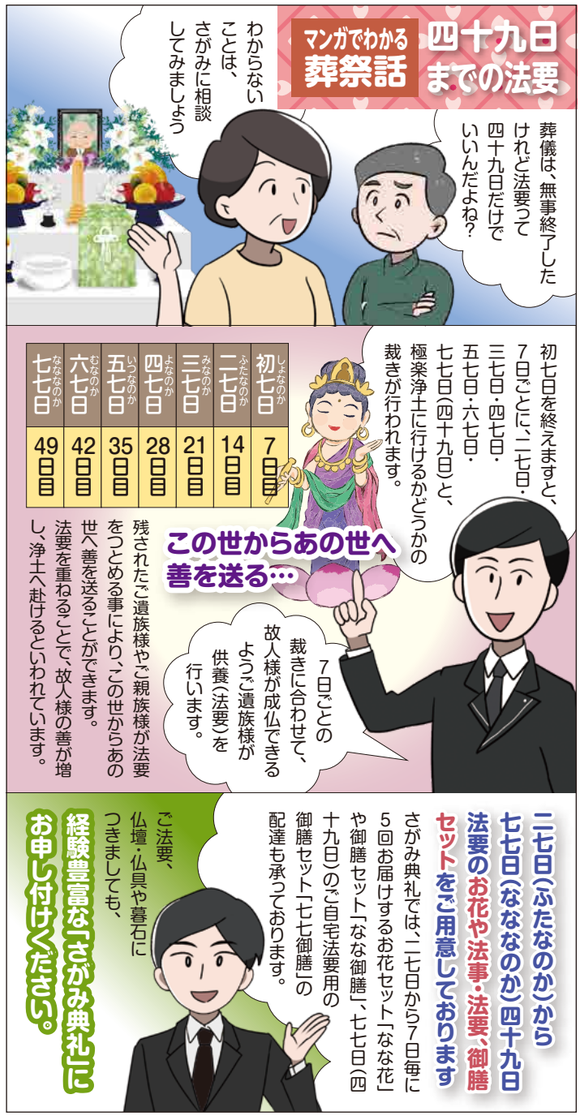
この度、古川様を担当させていただき、ご葬儀、ご葬儀後のお手続き等のご案内、四十九日法要と何度も訪問させていただきました。訪問させていただくたびに「心温まるお見送りが出来ました。」と感謝のお言葉をいただきました。その言葉にはご遺族様の想いを感じることが出来ました。これからもこの気持ちを忘れずに、ご遺族様と寄り添いながら良い関係を持ち続けたいと思います。

ご安心ください!!
法事・法要まで当社で執り行えます

葬儀後にご準備いただく、仏壇・仏具・暮石そして法事や法要まで、当社がお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。法要会場を一から探す手間や担当者に、改めて説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、法事・法要の際、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いし、スタッフが親身になってお手伝いいたします。

ご自宅から近い会場、ご親族様が集まりやすい会場を、お選びいただけます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477



エンバーミング
(遺体衛生保全)
見送る人にもやさしいお葬式

「元気なころの姿に戻った」
「最後の親孝行ができて本当に良かった」
とのお声を頂いております。

QRコードより、動画があります。

●エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ"として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。

●お客様の声

エンバーミングのおかげで、長い闘病生活で痩せてしまっていた父がふくよかな姿で帰ってきました。元気で優しかった父の顔をみんなの心に刻んでもらえたと思います。(福島県・女性)

エンバーミングをしていただいて、時間にゆとりをもって見送ることが出来ました。スーツを着た主人を見て、家族のために夜遅くまで働いてくれていたことを思い出しました。(茨城県・女性)

顔を見た方から綺麗と言って頂き、おしゃれだった故人へ最後の親孝行が出来ました。親戚や友人知人にもエンバーミングを薦めています。(福島県・男性)

さがみ典礼のトータルサポート

事前の相談から葬儀後まで「さがみに聞いてみよう」

トータルさがみ 検索

ご葬儀の前

いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。
- 弔辞マナーがわからない…
- 葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?

ご葬儀

初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?
- 必要なものがわからない
- 病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?

ご葬儀の後

葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!
- 相続相談
- 遺産整理・遺品整理
- 墓石や墓地の相談

お盆のご準備はお早めに!

■マトイ型
直径37㎝・長さ100㎝
一般価格26,250円(税込28,875円)
会員価格21,000円(税込23,100円)

■一番型
直径50㎝・長さ85㎝
一般価格25,000円(税込27,500円)
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164㎝・横90㎝・奥行123㎝
一般価格57,500円(税込63,250円)
会員価格46,000円(税込50,600円)

■オリジナル回転灯籠 LED(一対)
一般価格28,500円(税込31,350円)
会員価格20,000円(税込22,000円)

「盆」を迎えるにあたり

特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって違いますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

お盆の特別なおもてなし料理

お盆料理(オードブル)イメージ

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

仏壇・附属品セット販売会

限定5台 olive(オリーブ)上置 ※写真:ナチュラル色
サイズ:H50×W37×D34cm
色:ダーク色/ナチュラル色
- スタンド軸 遥
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 遥シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF
一般セット価格 220,600円(税込242,660円)
会員価格 154,420円(税込169,862円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 シリウスV ※写真:ウォールナット
サイズ:H54×W39×D37cm
色:ウォールナット/タモ
- スタンド軸 遥
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 遥シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF
一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 207,620円(税込228,382円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 ノーブルM ※写真:ウォールナット
サイズ:H56×W42×D37cm
色:ウォールナット/タモ
- スタンド軸 遥
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- 豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)
- 遥シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30% OFF
一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 310,240円(税込341,264円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

+ こちらのセットがつきます

内覧会とは…

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

①お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

③お葬式費用がわかる

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

さがみ典礼の内覧会

来館時ご提示

内覧会にご参加頂いた会員様には300ポイント!!

内覧会のお問い合わせは ☎024-923-7279

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合3000ポイントプレゼント!!
※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。

地区	4月	5月	6月
郡山	12日(月)～19日(月) さがみ大槻斎場 オープン内覧会	17日(月)～20日(木) さがみ典礼家族葬ホール横塚 第2弾オープン内覧会	15日(火)～18日(金) さがみ大槻斎場 第2弾オープン内覧会
県南	22日(木)・23日(金) さがみ須賀川西斎場	14日(金)・15日(土) ベル・クイーンズ	18日(金)・19日(土) 須賀川斎場
	16日(金)・17日(土) ハウス オブ ベルヴィ 白河	21日(金)・22日(土) さがみ白河昭和町斎場	16日(水)・17日(木) メモリアル斎場白河
会津	20日(火)・21日(水) さがみ葬斎会館会津若松	19日(水)・20日(木) さがみ門田斎場	21日(月)・22日(火) 会津斎場・さがみ家族想ホール会津
福島	22日(木)・23日(金) さがみ福島ホール	20日(木)・21日(金) さがみ福島南斎場	17日(木)・18日(金) さがみ福島南斎場
いわき	16日(金)・17日(土) さがみ典礼いわき迎賓館	21日(金)・22日(土) 小名浜斎場	18日(金)・19日(土) さがみ勿来斎場

アルファクラブグループ さがみ典礼 郡山市
- 家族葬、少人数の葬儀に最適な会場
- ベッド・お風呂完備の親族控室

さがみ大槻斎場
環境貢献が優しさをもたらす温もりと安らぎの木造建築
〒963-0201 郡山市大槻町字中野 26-1 TEL.024-951-4194

郡山地区大槻・横塚に誕生しました!!

大切な故人様をお送りする葬儀を、ご遺族様に寄り添いながら、温かいお別れが出来ますよう、お手伝い致します。是非お気軽にご相談ください。

アルファクラブグループ さがみ典礼 郡山市
- 貸し切りで使用できる家族葬ホール
- ベッド・お風呂完備の親族控室

さがみ典礼 家族葬ホール横塚
親しい方のみで故人を温かくお見送りが出来る会場
〒963-8803 郡山市横塚5丁目199-5 TEL.024-954-9414

相続のこと、考えてますか?
さがみ典礼オリジナル 遺言書作成キット

『遺言書システム』新登場!

誰でも簡単に『法的効力がある遺言書』が書けます。

遺言書システム 作成キット
①遺言書
②便せん
③封 筒

遺言書が届ける3つの安心
- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

「19のしたく」ご紹介

無料で全員にプレゼント!
終活をサポートする話題の1冊

さがみ典礼版 エンディングノート

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120-33-4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120-72-1477
https://sagamitenrei-group.com/fukushima/

位牌・仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで…

仏壇・仏具の 興運堂

◆興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194
◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771
◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194
◆興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の20%OFF
(一部除外品があります)

9 6 3-8 7 9 0

料金受取人払郵便

郡山局
承　認
52

差出有効期間
2022年12月31日まで。
（切手不要）

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社（本社：総合窓口）

「新規互助会会員ご紹介
キャンペーン」担当者 行

会員様への情報マガジン
PLUAL
プラール

❷ 山折りにしますので切り取らないでください

「個人情報の取り扱いに関する重要事項」お客様の個人情報は①関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・ご提供・ご契約の維持管理②当社サービス等の宣伝印刷物などの送付・運営管理等、商品・サービスの充実のために必要な範囲で利用させていただきます。各種商品・サービスの詳細は当社ホームページにてご確認ください。(https://alphaclub.jp/)当社への個人情報の提供はあくまで任意のものですが、情報をご提供いただけない場合、当社のサービス等を提供できない場合があります。当社はお客様ご本人からの事前の同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供することはございません。ただし、当社のサービスを提供する目的の範囲内で、当社の責任で適切な委託先を選定し、個人情報の取扱いをおよび利用停止等の手続きに関しては、当社ホームページ内にございます「個人情報の取扱いについて」にてご確認下さい。個人情報に関するお問合わせ先は次の通りです。
アルファクラブ株式会社　会員管理室　☎024-923-7279

キリトリ線

はがきの組み立て方

【手順1】❶のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様枠にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。

【手順2】裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの❷部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】裏側3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように❸の谷折りでしっかり貼り合わせて完成です。

キリトリ線

お名前	血液　　型
ご住所	
生年月日　年　月　日	緊急連絡先 ☎（　）

アルファクラブ（株）さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北（株）葬祭部
0120(72)1477

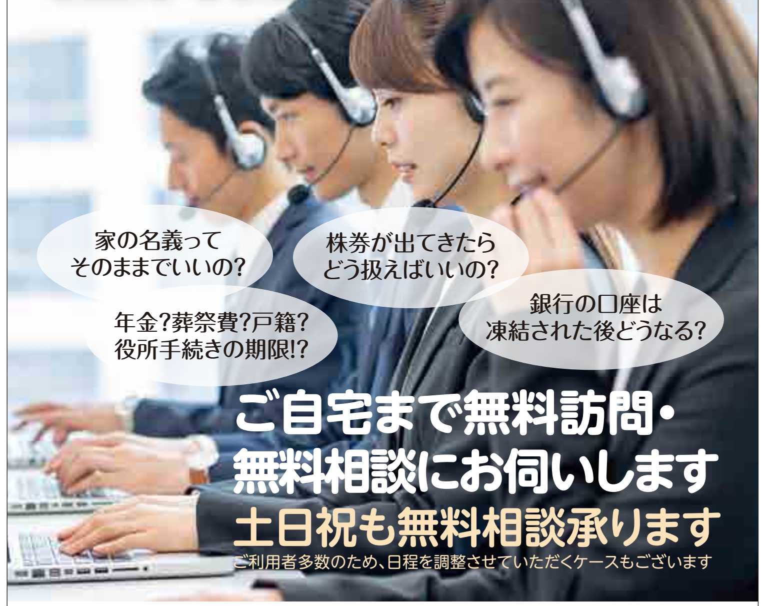
点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

キリトリ線

❶ キリトリ線

ご葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

ご葬儀後の役所・法律手続きでご不便がないように
無料相談のご案内



ご自宅まで無料訪問・無料相談にお伺いします
土日祝も無料相談承ります
ご利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます

さがみ相続相談センター
0120-331-014
営業時間
平　日:9時～19時
土日祝:9時～17時

◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約
◎相続税申告◎株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

アルファクラブグループ **LINE** 友だち登録でお得な情報・特典!
アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

今回のプレゼント
オレンジレアチーズケーキ

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当る!

濃厚なサワークリームをブレンドしたチーズクリームと、爽やかなオレンジのスライスをのせたチーズケーキです。※6号サイズ
当選者はプラールのホームページに掲載します。
https://www.plusalphacard.jp/about/plual
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

読者プレゼント

社会貢献活動について

社会的責任の一環として、また地域社会の一員としての観点から、心豊かな街づくりに貢献します。また「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンのもと、これからも地域社会に貢献できる企業として、様々な活動に取り組んでいきます。

七五三姿で記念撮影 児童養護施設を支援
医療従事者へ感染防護品を寄付いたしました
医療従事者へ感謝を込めて差し入れを行いました
健康増進と地域密着の活動
子供たちのための「子ども食堂」開催
献血イベントに参加

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優 秀 賞:3,000円相当の
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

第9回 プラール会員様限定「川柳」募集結果発表!!

川柳監修:山田昇 氏プロフィール
日川協加盟 川柳連峰社
主宰 山田　昇 氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひゃくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

第9回・テーマは「新春に関する川柳」でした。全国各方面から応募多数の力作をご応募頂き、誠にありがとうございました。プラール編集員と川柳監修・山田昇氏を中心に厳選の結果、最優秀賞1点および優秀賞1点、佳作2点を選句・掲載させていただきます。選句された方、おめでとうございます。いずれも甲乙つけがたい作品ばかりが届きました。最優秀賞に選ばれた方には、5000円相当・優秀賞に選ばれた方には、3000円相当の「カタログギフト」をプレゼントさせて頂きます。

最優秀賞
春の皿 苦味を盛って 舌鼓
去石 エイ子さん(岩手県宮古市)
【寸評】蕨・蕗・タラの芽 山菜の苦味は最高ですね。

優秀賞
春の香が 希望をくれる 散歩道
大堀 美恵子さん(福島県郡山市)
【寸評】雪解けの散歩道に、ほのかに花の香が匂う!!

佳作
春よこい コロナをこえて 春よこい
柴田 佐知子さん(山形県山形市)
【寸評】ワクチン接種が始まれば、春遠からじでしょう。

佳作
雪解けの 土手に微笑む フキノトウ
吉田 享子さん(岩手県盛岡市)
【寸評】元気に一番早く出てくるのがふきのとう、春は近い!

「川柳」募集のお知らせ!! 五七五で詠んでみませんか?

今回のテーマは、「夏に関する川柳」
◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】
plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
◆期日:2021年5月20日(木)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)
③ご住所 ④お電話 ⑤年齢

新規提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!
全900店舗以上の加盟店
今すぐWEBサイトへアクセス!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎024-923-7279
プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!
https://www.plusalphacard.jp/member/list

※詳しい店舗情報は、プラスアルファカード専用WEBサイトにてご確認ください。※上記提携店リストは順不同になります。※店名等の誤字・脱字の際は、予めご了承ください。

ダイワロイネットホテル郡山駅前　遊ぶ
JR郡山駅西口より徒歩1分

郡山市駅前1-6-10
TEL.024-927-4855
●休日／無休
JR郡山駅西口より徒歩1分の好立地!全室にWi-Fi無料、40型テレビ、加湿空気清浄機、携帯充電器を設置しております。また、全216室中164室にセパレート式バス・トイレ設置です。ホテル駐車場(有料)61台あります。
【特典】12時レイトチェックアウト無料(通常11時)

キッチン&バール がやがや　食べる
隠れ家イタリアンレストラン

福島市新町1-8せいでんビル1F
TEL.080-4433-7077
●営業時間／18:00～24:00
●休　日／日曜・祝日
20席の落ち着いた隠れ家レストラン。本格的ながらリーズナブルなお値段でお楽しみいただけます。樽生スパークリングワインをはじめ、厳選したワインはコストパフォーマンス◎気さくなシェフがカウンター席を盛り上げます。
【特典】樽生スパークリングワインまたはお好きなドリンクプレゼント(グループ全員)

池田皮膚科クリニック ダーマルラボ福島店　暮らす
肌や体のお悩み改善

福島市笹谷字稲葉34-9
TEL.0120-43-4112
●営業時間／平日・祝日 10:00～19:00
土曜・日曜日9:00～17:00
●休　日／不定休
私たちダーマルラボは、皮膚科学に基づき、お客様一人ひとりの肌や体のお悩みにお応えします。皮膚科医監修の元、安全性が高く、ご満足いただけるメニューを多数取り揃えております。
【特典】フォトセラピー10分間550円(税込)

LUXURY FOR ALL
18室の贅沢空間のおもてなし

2020年7月オープンの
山形初ラグジュアリーHOTEL。
山形駅東口より徒歩3分の好立地。
三ツ星シェフ牛坂の「自慢の朝食」
地元の新鮮な食材を使用して
和食と洋食がセレクト可能。
宴会や法事・会議も承ります。

朝食(洋食)　2F:朝食会場　2F:宴会・法事会場　朝食(和食)　リラックス肩湯付　客室

大人の隠れ家
カウンター8席。油もこだわり、厳選食材を目の前で調理します。
■天ぷら 山寺 1F
TEL.023-665-1552
営業時間17:00～22:00(不定休)

GoToイート対象店
※期間は政府方針に準じます

大人が一時の羽を休める場所
■ラウンジ valor(バロー)B1F
TEL.023-665-1553
営業時間18:00～24:00

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

●最寄り駅：山形駅●アクセス：山形駅東口徒歩3分　アーバングレイスグラン 検索
〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414　FAX.023-635-0303　http://urbangrace-gran.jp/

プラスアルファカード特典
●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺
(ワンドリンクサービス)