

# PLUAL

Vol.26 山形版 2021 WINTER

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

## 【特集】お正月特別企画・アルファクラブグループ お年玉プレゼント!!

結婚式を挙げて本当に良かった!

結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん

人生の節目のお祝い事

～葬儀を終えて～

ありがとう心に残るお見送り

読者プレゼント! Häagen-Dazs  
ハーゲンダッツ  
セレクトBOX

別紙同封専用  
ハガキで、なんと  
100名様に当たる!



アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.023-615-6801

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

PLUAL Vol.26

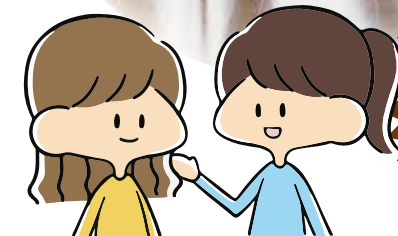
山形版 2021 WINTER

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和3年1月10日発行(年4回)



新規互助会  
会員ご紹介  
キャンペーン



2021年  
3月31日  
まで



お徳が満載

プラスアルファカード  
& プラスアルファアプリ

カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お徳なサービスが  
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お徳2 2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

### ポイント交換方法

1 別紙ポイントカタログ  
専用ハガキに必要事項  
をご記入後、ポストに投  
函してください。

2 注文いただ  
いたカタログが  
ご自宅に届き  
ます。

3 欲しい商品を  
同封のハガキ  
にご記入後、ポ  
ストに投函し  
てください。

4 ハガキ到着後  
2週間位でご  
注文いただ  
いた商品をお届  
けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お徳3 役立つ情報満載の  
フリーマガジンが  
年4回届きます!

お徳4 アルファクラブ  
主催のイベントを  
優先的にご案内!!

お徳5 アプリご登録で  
1,000ポイント  
プレゼント!!

便利!!  
アプリで所在地近くの  
提携店がすぐ見つかる!!

### ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」  
及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有  
効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注  
意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口／アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801  
●受付時間／月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

お友だちを紹介して  
QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」  
5,000円分 2,000円分

のりしろ

応募上のご注意

※山形県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。  
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。  
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた  
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

|                    |           |      |      |
|--------------------|-----------|------|------|
| フリガナ<br>会員様<br>ご氏名 |           |      |      |
| ご住所                | 〒□□□-□□□□ | 都道府県 | 区市町村 |
| 電話番号               | ( )       |      |      |
| 会社記入欄              |           |      |      |

のりしろ

### STEP1

会員様のお名前・ご  
住所・連絡先をご記  
入いただき、のりど  
めてポストへ!

### STEP2

専門スタッフから、は  
がきを送っていただ  
いた会員様へお電話  
いたします。

### STEP3

会員様とお友だち  
に専門スタッフから  
詳細をご説明いた  
します。

プラール便利カード  
〈山形エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社  
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎ 0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。





# 謹賀新年

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。旧年中は、ひとかたならぬお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、2020年は「新型コロナウイルス」の蔓延により、世界が大きく変革する大変な年となりました。東京五輪をはじめ、世界規模のイベントが次々に延期や中止となる事態から、その猛威の恐ろしさを改めて痛感させられました。外出自粛や休業要請による飲食店・宿泊施設への影響は計り知れず、弊社の施設も少なからず打撃を受けております。また、皆様に日頃の感謝をお伝えする「記念式典」や「感謝祭」も、小規模開催への変更や延期、または中止となるなど、グループ全体として大きな試練の年となりました。

一方、世の中では、「withコロナ」や「新しい生活様式」などの言葉をよく耳にするようになり、出掛けるときのマスク着用や店舗に入る際の検温・手指の消毒も違和感がなくなるように、これまでの生活や行動さえも変じております。

このような中、弊社におきましては、皆様に安心して施設をご利用いただけますよう、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、スタッフ一同細心の心配りで業務にあ

たっております。また、弊社グループは、今年創業60周年の節目の年を迎えます。節目にあたり、今まで以上に皆様のニーズにいち早くお応えする本物の冠婚葬祭事業者として、皆様の心に温かい思い出が残る施行を行ってまいります。

今後とも会員の皆様により充実した毎日を提供できるように、日々邁進していく所存ですので、昨年同様変わらぬご愛顧とご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、今年は皆様にとって笑顔が溢れる年になりますよう、ご健康とご多幸をご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2021年（令和3年）  
アルファクラブグループ代表 神田 成二



## 一口メモ 南天(なんてん)

南天は、難を転じて福となす縁起木。

日本ではナンテンが「難転」～難を転じて福となす～に通じることから、縁起木として愛されてきました。戦国時代には、武士の鎧びつぎ鎧を入れておくふた付きの箱に南天の葉を収め、出陣の折りには枝を床にさし、勝利を祈りました。正月の掛け軸には水仙と南天を描いた「天仙図」が縁起物として好まれたようです。江戸時代になると、南天はますます縁起木として尊ばれるようになります。江戸時代にはどこの家にも南天が「火災よけ」として植えられるようになり、さらには「悪魔よけ」として玄関前にも植えられるようになりました。こうした習俗は今も日本の各地に残っています。

# Vol. 26 CONTENTS PLUAL プラール

## INDEX

2～3

アルファクラブグループ

新年のごあいさつ

みなさまの安心と安全のために「10の衛生対策」

4～5

アルファクラブグループお正月特別企画

### お年玉プレゼント!

6～7

結婚式体験レポート!!

ランチ情報(H&A・花カフェブルーミーズ)／新年会／歓送迎会

8～9

互助会で結婚式の費用をお手伝い  
マタニティウエディングの家族を強くするパワー  
人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループのプライダルフェア日程

10～11

健康コラム「知っていると安心」

～呼吸を大きくドンと構えて免疫力アップ～

社団医療法人 啓愛会／2021年1月～3月の星座占い

12～13

ベルヴィグループ総料理長が紹介

簡単レシピ～お正月特集～

春季成人式振袖ご予約展示会／記念写真&七五三

14～15

～葬儀を終えて～

ありがとう心に残るお見送り

法事・法要／マンガでわかる葬祭話／19のしたく／遺言書システム／エンバーミング

16～17

さがみ典礼

感謝が溢れる思い通りのお葬式

葬祭場オープンのご案内／内覧会日程／興運堂の初売り

18～19

アルファクラブグループ

川柳大賞発表・冬の宴会プラン

新規提携店／ご葬儀後の役所・法律手続きの無料相談のご案内

20

ご紹介キャンペーンのごあんない



アルファクラブグループは、  
一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会が策定している  
「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを  
実施しています。

～ALL FOR YOU～  
みなさまの安心と安全のために

## 10の衛生対策

※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

|                                             |                                          |                                               |                                                               |                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <p>来館される方<br/>非接触型<br/>体温計検温</p> <p>お客様</p> | <p>入館前の<br/>手指等の<br/>消毒※1</p> <p>お客様</p> | <p>お料理<br/>すべて個人盛り<br/>スタイルで提供</p> <p>お客様</p> | <p>受付をお手伝いいただく方<br/>マスク・フェイスシールド着用<br/>感染・拡散防止</p> <p>お客様</p> | <p>お客様同士<br/>食事の間隔を<br/>あける</p> <p>お客様</p>                |
| <p>1日2回の検温<br/>健康面チェック</p> <p>スタッフ</p>      | <p>お客様と接客時<br/>マスク着用</p> <p>スタッフ</p>     | <p>全施設・室内<br/>感染予防<br/>常時換気</p> <p>スタッフ</p>   | <p>調理<br/>マスク・ゴム手袋<br/>フェイスシールド着用</p> <p>スタッフ</p>             | <p>こまめな手洗い・うがい<br/>アルコール除菌※1<br/>館内の定期的清掃</p> <p>スタッフ</p> |

本年もアルファクラブグループ各施設で  
益々会員さまに安心と笑顔をお届けします



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)

アルファクラブ武蔵野株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)

アルファクラブ株式会社【福島】



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)

サマコシステル株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)

アルファクラブ静岡株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(互)第4041号

株式会社 レクスト岐阜



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)

アルファクラブ株式会社【栃木】



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)

アルファクラブ東北株式会社



信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)

アルファライフ株式会社



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号)

株式会社 東冠



株式会社 レクストワン

## 「安心と信頼」の実績

※2020年11月30日現在

総婚礼式場数 40式場 総葬祭式場数 349式場  
年間婚礼5,000件を超える実績 年間葬儀35,000件を超える実績

総関連施設数 14施設





# アルファクラブグループの会員様に 日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!

プラールをご愛読いただいている会員様にお年玉プレゼントをご用意しましたこの機会に、どんな応募してプレゼントをもらおう♪※当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

**応募方法** 郵便ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)  
に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。

**応募締切** 令和3年1月31日(当日消印有効)

**応募先** 総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



**松坂牛**  
すき焼き用250g  
牛バラ肉250g

応募番号 17

2名様

**ほまれ**  
播州産 山田錦  
純米大吟醸  
720ml

2015年IWCIにて世界一「チャンピオンサケ」を受賞。2016年G7伊勢志摩サミットにて各国首相への贈答品として採用。

応募番号 14

2名様

**プリザーブドフラワーアレンジメント**

水やり不要で半永久的に枯れることのないギフト花。ローズピンクとパステルミックスをご用意しました。※内容が若干変更になる場合があります。

応募番号 11

3名様

**SHARP**  
液晶テレビ  
32型

見やすい高画質技術で、鮮やかな色・明るくクリアな映像を再現。※状況によりメーカーが変更になる場合がございます。

応募番号 8

1名様

**Senjudo スイーツセット**

チーズケーキ・ソフトチョコケーキ×4・チョコチップクッキー×4・チェスクッキー×6

応募番号 18

2名様

**海鮮しお鍋**

ゆでずわいがにカット500g、つばざきいか100g×2、助産路切身40g×3、ボイル帆立、ボイルつば貝、ボイル甘えび、他

応募番号 15

1名様

**季節の果物セット**

旬の果物を箱詰めセットにしてご用意しました。※季節の果物ですので、内容が若干変更になる場合がございます。

応募番号 12

3名様

**SHARP**  
加湿空気  
清浄機

自然界に存在するのと同じプラスとマイナスのイオン。濃度を高めても安全性が確認された加湿空気清浄機。※状況によりメーカーが変更になる場合がございます。

応募番号 9

1名様

**64°スープギフト**

スープを温かくおいしく感じられ、体温上昇にもつながる温度が64度とされています。

応募番号 19

2名様

**北海道函館「山大」西京焼食べ比べ**

紅鮭西京焼き60g・ぶり西京焼き60g・赤魚西京焼き60g・銀鮭西京焼き60g×各2

応募番号 16

1名様

**大七生師**  
純米大吟醸  
箕輪門  
720ml

「地酒show」にて3度の最高位プラチナ賞を受賞

応募番号 13

2名様

**高額返礼品**  
(カタログギフト)

カタログの中から、お好きな商品をお選びいただけます。※画像はイメージ

応募番号 10

2名様

# お正月特別企画2021 お年玉プレゼント!!

豪華賞品が当たる!

※今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真などと、実際の品物が異なる場合がございます。予めご了承ください。

**Belle Vie GROUP**

※ご希望の応募番号忘れずに記載して下さい。  
(6-A) ベルヴィ郡山館  
(6-B) ベル・カーサ  
(6-C) ベル・ザ・クラス  
(6-D) ベル・ジャルダン  
(6-E) H&A検町店  
(6-F) H&A南栄町店

応募番号 6

**天ぶら 山寺**

天ぷら 山寺

応募番号 4

**各式場で2組の挙式プレゼント!**  
このチャンスに感動の挙式を...

【岩手県】  
(1-A) ベルヴィ ロヴィナテラス  
(1-B) ベルヴィ盛岡

【福島県】  
(1-F) ベルヴィ郡山館  
(1-G) ベル・カーサ  
(1-H) ベル・ルクス  
(1-I) ベル・クイーンズ

【山形県】  
(1-C) ベル・プランシェ山形  
(1-D) ベル・プランシェ天童  
(1-E) ベル・カシェット

【茨城県】  
(1-J) ベル・ザ・クラス  
(1-K) フラン ベル アムール  
(1-L) ベル・ジャルダン  
(1-M) ベル・ティアーズ日立

※ご希望の結婚式場(応募番号)を忘れずに記載してください。

応募番号 1

**ベルヴィグループ**  
ランチペア食事券 5組x6会場

福島(ベルヴィ郡山館・ベルカーサ)、茨城(ベルザクラス・ベルジャルダン)、山形(H&A検町店・H&A南栄町店)のみ利用可能。

応募番号 7

**天ぶら 山寺**  
ペア食事券(ディナー)  
(5,000円分2枚) ペア2組4名様

山形のホテルアーバングレイスグラン内の大人の隠れ家。厳選食材を目の前で調理します。

応募番号 5

**挙式料プレゼント(岩手・山形・福島・茨城)**  
1式場限定2組とさせていただきます。

2組x13式場

**花カフェ**  
ブルーミーズ  
スペシャルランチ食事券

山形県山形市江原の「花と緑に囲まれた温かい空間」がコンセプトの花カフェでのランチをお楽しみください。

応募番号 7

**なごみ一席 成庵**  
ディナーペア食事券  
(5,000円分2枚) ペア2組4名様

福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、本格会席料理をお楽しみください。

応募番号 5

**ホテルアーバングレイスグラン**  
ペア宿泊券(朝食のみ) ペア2組4名様

昨年7月オープンの山形初ラグジュアリーHOTEL。山形駅東口より徒歩3分の好立地。心と体に優しいホテル。朝食は、地元の新鮮な食材を使用、和食と洋食がセレクト可能。宴会や法事、会議も承ります。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除きます。

応募番号 3

**「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘**  
ペア宿泊券 ペア2組4名様

福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除きます。

応募番号 2

アーバングレイス グラン  
**GRAND OPEN**

LUXURY FOR ALL  
贅沢な空間  
最高のおもてなし

2020年7月オープンの山形初ラグジュアリーHOTEL。山形駅東口より徒歩3分の好立地。心と体に優しいホテル。朝食は、地元の新鮮な食材を使用、和食と洋食がセレクト可能。宴会や法事・会議も承ります。

GoToキャンペーン対象  
全プラン宿泊代から35%  
+地域共通クーポン15%  
実質半額

●最寄り駅: 山形駅 ●アクセス: 山形駅東口徒歩3分  
〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目18-12  
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303 <http://urbangrace-gran.jp/>

**HOTEL URBAN GRACE GRAN**  
ホテルアーバングレイスグラン

【ゲストルーム】  
カジュアル・和モダン・ラグジュアリー  
3タイプフロア  
●全室に最上級の今治タイル・  
シモンズベット・MIKIMOTOアメニティ付き、  
4K大画面テレビでYouTube視聴も可能  
●エグゼクティブスイートとデラックススイートには、  
全リラクソス肩湯付

大人の隠れ家  
カウンター8席。油もこだわり、  
厳選食材を目の前で  
調理します。

大人が一時の羽を  
休める場所  
■ラウンジ  
valor(パロー)B1F  
TEL.023-665-1553  
営業時間 18:00~24:00

GoToイト  
対象店

GoToキャンペーン対象  
全プラン宿泊代から35%  
+地域共通クーポン15%  
実質半額

【レストラン】  
朝食(洋食)  
2F:宴会・法事会場  
2F:朝食会場  
朝食(和食)  
客室

リラックス  
肩湯付

プラスアルファカード特典  
●1室2,000円引き  
●天ぶら 山寺  
(ワンドリンクサービス)

**「離れ」の隠れ宿  
オーベルジュ 鈴鐘**

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00  
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索

メイプルサーモンと  
ホタテの木の实焼き

「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、  
「全国4位入賞(1900施設中)」&  
「福島県4年連続優勝」のメニュー

旬の贅沢会席料理

プラスアルファカード特典  
宿泊料金から10%OFF  
◆平日・日曜/お一人様  
34,000円(税別)→30,600円(税別)  
お二人様で6,800円割引! ※年末年始・GW・お盆は除きます

GoToキャンペーン対象  
全プラン宿泊代から35%  
+地域共通クーポン15%  
実質半額

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!  
1H1組お一人様 29,000円(税別)  
※グループ全員が60歳以上に限定 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

開湯800年の磐梯熱海温泉で  
全7室すべて「離れ」の隠れ宿

数々の料理コンテスト受賞歴を誇る  
今秋より自慢の贅沢懐石料理がさらにグレードアップ。  
さらに、露天風呂や内風呂で楽しめる伝統の湯。  
ゆったりとした寛ぎの時間が流れます。





# 結婚式 体験レポート!!

結婚式を挙げて良かった！

結婚式場 ●ベルランシエ天童 挙式日 ●2020年9月20日  
新郎 ●後藤克也様・新婦 ●(斎藤)三友紀様



**Q** この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありませんか？

**A** 初めて式場を訪ねた際に、前撮りや式までの準備期間を含めて丁寧な説明してもらい、4連休の日で大安というタイミングで式場が空いていると聞き、こしかなと思つて、その場で即決しました。打ち合わせを行う中で式場がしっかりと感染症対策を行つてくれていると感じていたため、不安なくゲストを招待できました。コロナの影響で参加できない人もいましたが、来られる人で挙げることに決めていたので、当初の予定通りの日取りで挙式しました。

**Q** 結婚式を挙げるきっかけは何ですか？

**A** 結婚は一生に一度の一大イベントなので、絶対に式を挙げたいと思つていました。これからの人生を、二人で支え合つていこうという決意を固めることができるのが結婚式だと思います。また、これまでお世話になった家族や親戚、友人たちに、正式に結婚報告をし、感謝の気持ちを伝えたいという思いもありました。

**Q** 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

**A** 私たちの結婚式はお互いがデイズニー好きだったこともあり、ラプンツェル風の結婚式にしました。初めは何か手を付けていかかわらず困つていましたが、プランナーさんが親身になってアドバイスを下さり、最終的には自分たちが思い描いていた以上の結婚式を挙げることでできました。人生の中で自分たちが主役となつて何かを企画し、大勢の方の笑顔に包まれる経験は結婚式でしか味わえないと思います。結婚式を挙げた当日はもちろん、準備の期間でも多くの人に支えられていることを実感しました。



**Q** 結婚式を挙げて良かったと思うこと

**A** 一番は二人にとって生涯忘れることのない一番の思い出ができたことです。綺麗にメイクアップしてもらい、素敵なドレスを着て、親しい友人に二人の門出を祝福してもらい、今までの人生の中で一番といつていいくらい幸せな時間を過ごすことができました。また、普段は面と向かつて伝えられない両親への感謝の気持ちを素直に伝えることができるのも結婚式だからこそだと思います。

**Q** 式場の安全対策はいかがでしたか？

**A** 打ち合わせでどのような対策を行うのか、丁寧に説明してもらい安心して結婚式を迎えることができました。当日は検温と手指消毒に加えて、披露宴の円卓の人数を減らし、三密を避けていました。招待状にも感染症対策についての案内を追加することで、ゲストのみなさんにも安心して参加して貰いました。また、スタッフの方もマスクを着用し、安全に配慮されていました。

**Q** 結婚式の両親や家族の感想を教えてください

**A** 結婚式の準備の段階から展示会に両親が参加し、会場の雰囲気や衣装、送迎の確認を行うことができた、両家の両親ともに安心して結婚式に臨むことができました。私たちの結婚式では新婦の手紙ではなく、子育て感謝状と体重米をプレゼントしました。そのおかげで、感動と笑顔が溢れる結婚式になったと思います。結婚式が終わった後、笑顔の両親から「良い結婚式だったね」と言ってもらい改めて挙げて良かったと感じました。



**Q** 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

**A** 結婚式を挙げるまでには、沢山悩んだり準備が大変だったり様々な障害が待つていたりすると思います。でもその障害を二人で力を合わせて頑張つて乗り越えてください。プランナーさんは、二人の希望を叶えるためのパートナーとして相談に乗ってくれます。結婚式のイメージや希望を余すことなく伝えて、二人の思い描く結婚式にしてください。結婚式当日は、多くの人に祝福してもらい沢山の笑顔に囲まれながら「結婚式を挙げて良かった」と思える経験ができるはずです。

## 式場スタッフからのメッセージ

この度は、結婚式におめでとうございます。お二人の結婚式を最後までお手伝いできたこと心よりうれしく感じております。今回このような状況の中で、お二人もご両家様も様々な葛藤があったと思います。私たちも万全の対策をしてお客様をお出迎え出来ればと思い打ち合わせを進めてきました。一生に一度の晴れ舞台を私たちにお任せ頂けたことに感謝と感動の気持ちでいっぱいです。当館では皆様が安心してご来館頂けるよう密を避けたセッティングや手指消毒、検温の徹底など感染症に配慮した場をご用意しております。これから結婚式をお考えの新郎新婦様の不安を少しでも和らげ1組でも多くの幸せのお手伝いが出来ることを願つて、スタッフ一同更に精進してまいります。

結婚式を安心・安全に!!  
**お得に叶える 7つのプラン**  
SEVEN WEDDING PLAN  
AFTER PARTY  
新型コロナウイルス収束後、あらためてパーティを!  
FAMILY WEDDING  
ご家族・ご親族中心の少人数結婚式  
2PLACE PARTY  
複数会場同時にパーティを行うプラン  
1DAY "W" PARTY  
大切な人たちと一日中楽しむ、2部制パーティ  
MATERNITY & BABY  
ウェルカムベビー! 充実サポートで安心  
INFINITY PHOTO PLAN  
衣装着数無限の夢のようなフォトプラン  
+30PLAN  
アットホームなパーティもプラス  
※詳細は最寄りの式場までお問い合わせください。

Belle Vie GROUP  
ご予約受付中  
パール特典  
**豪華10大特典付**  
●幹事様1名分無料  
●3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理をおもてなし  
●ドリンク飲み放題●会場貸切サービス  
●通常2時間のパーティ、30分延長OK  
●音響使用料無料●プロジェクター無料  
●専属パティシエが、デザートを手作り  
●控室・更衣室の使用無料  
●案内状作成サービス  
※30名様以上のご利用時のみの特典  
大切な節目のお祝い事は華やかなロケーションで心ゆくまでお過ごしください。  
【貸切設備】  
充実した設備を自由に使用可能  
●お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能  
●無料駐車場完備

GoToイート対象店  
H&A CAFE WEDDING 南栄町店  
TEL.023-673-9393  
閑静な街の一角  
アットホームなレストランランチ  
GoToイート対象店  
H&A RESTAURANT 桜町店  
TEL.023-673-9201  
テイクアウトもやってます  
ロースステーキ丼...880円(税別)  
ガバライズ...480円(税別)  
ハンバーグ弁当...780円(税別)  
唐揚げ弁当...580円(税別)  
ローストビーフ丼...880円(税別)  
カフェウェディング  
エイチアンドエー 南栄町店  
〒990-2445 山形市南栄町2-12-14  
●ランチ 11:30~16:00(L.O. 15:00)  
●ディナー 17:30~22:00(L.O. 21:00)  
レストラン  
エイチアンドエー 桜町店  
〒990-0813 山形市桜町2-5-28  
●営業時間 10:00~20:00  
●毎週水曜定休

flower/cafе Bloomy's  
店内では、記念日等のプレゼントに最適なフラワーボックスも購入可能。美しいフラワーアレンジが詰まったボックスは持ち運びやすく、飾る時も置くだけで絵になります  
【プレゼントにおすすめ】  
生花フラワーボックス=3,500円(税別)~  
山形市江俣に花と緑に囲まれた体と心に優しい癒しの花カフェ  
GoToイート対象店  
花カフェ ブルーミーズ  
山形市江俣4-20-9 TEL.023-681-5487  
●ランチ11:00-15:00(LO14:30)  
●カフェ14:00-18:00(LO17:30)  
●火曜定休日(祝日の場合は水曜日)  
おすすめランチセット 1,500円(税別)  
花カフェ ブルーミーズ 検索



## ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいっしょに神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



## 成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影もお任せください。

## 七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。



## 結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけですが銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)



## 結婚式は、もちろん

# 人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループがお手伝いします

## 賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちなどと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

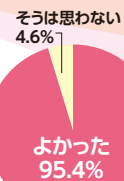
- 還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ●百寿(100歳)



## 結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



## 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳～34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

|        |              |               |
|--------|--------------|---------------|
| 25～29歳 | 後悔している 55.3% | 後悔していない 44.7% |
| 30～34歳 | 後悔している 50.5% | 後悔していない 49.5% |

調査対象：全国20～44歳の男女4000名  
調査機関：一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

## 結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

## 互助会組織の結婚式場だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

## 式場見学・予約のお問い合わせは

☎0120-35-8765

受付時間 9:00～18:00

※「ブラールを見た」とお伝えください。

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

# 結婚式の費用をお手伝い。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので  
ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

### 【衣裳レンタル】お宮参り



赤ちゃんの生誕をご報告し感謝と健やかな成長を願う日  
お宮参り着物  
10,000円(税別)～  
男女 初着・帽子・お守り袋・おだれかけ

### 【衣裳レンタル】卒業式



学生生活最後の日だからこそ華やかな衣裳で大切な節目をお祝い  
小振袖袴セット  
40,000円(税別)～  
※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。

### 【衣裳レンタル】一般レンタル



お慶びの日を華やかに演出するための格式ある一着を  
留袖  
20,000円(税別)～  
着物・長襦袢・帯・帯揚げ・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。  
モーニング  
15,000円(税別)～  
上着・ベスト・ズボン  
※靴・靴下・ベルトは含まれません。

### 【衣裳レンタル】一般レンタル



披露宴の出席やお子様の御参り七五三・入学式など大切な記念日に  
色留袖  
20,000円(税別)～  
着物・長襦袢・帯・帯揚げ・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。  
附下・訪問着  
30,000円(税別)～  
着物・長襦袢・帯・帯揚げ・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

### 【衣裳レンタル】賀寿祝い



還暦から白寿まで長寿を寿ぐ人生の節目にふさわしい衣裳です  
ちゃんちゃんこセット  
10,000円(税別)～  
ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金・茶・白)

すぐに挙げたい!最短1ヶ月プランもご用意しております

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。  
前撮りと同時に撮影も!今しか残せない一枚を!  
「大きいお腹の写真を残しておきたい」生まれてくる赤ちゃんの贈り物となる記念撮影。館内での素敵なロケーションでの写真が残せる。前撮りと同時や挙式後の撮影にも対応。  
マタニティ婚を応援するお得なプラン  
マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。

## ベルヴィグループでは、妊婦さんが安心できる様々なサービスをご用意! マタニティウエディングには新しい家族を強くするパワーがあるのです。

赤ちゃんを授かった喜びとともに、妊娠中に挙式するカップルは年々増えています。ふたりだけでなくおなかの赤ちゃんにも「おめでとう」の声を掛けてもらえ、結婚と妊娠の喜びをみんなに分ちあ合えるのが魅力。両家族、新郎新婦、おなかの赤ちゃんの3世代で行うことで家族の絆もぐんと深まり、新たな一歩を踏み出す大きな力になります。  
妊婦さんの心と体の変化を助産師さんがサポート!  
「はじめての事ばかりで心配!」そんな不安を和らげてくれるのが、助産師さんに直接相談できるサービス。妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を守るため日々活動しているプロフェッショナルがアドバイスしてくれる。母と子の体調を最優先し、そばで見守ってくれる存在は心強い。  
充実設備と専門知識を持つプランナーがサポート!  
「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも!」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1・2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話・メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。  
種類が豊富なドレスで妥協しない衣裳えらび!  
「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。

## 1月・2月・3月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

Bridal information 山形市松波  
週末は、豪華試食付きフェア開催中♪  
※3日前までの予約で試食可  
1月・2月・3月 土・日・祝日  
おすすめポイント  
1 英国で愛用されてきた調度品が並ぶ本格教会で厳かな挙式が叶う  
2 ワンポイントアレンジするだけでオシャレでふたりらしくなる貸切空間  
3 車で山形蔵王ICから1分、山形駅から10分、平面駐車場100台完備

ウエディング サンクチュアリー  
ベル・ブランシェ山形  
TEL.023-625-1165  
山形市松波4-10-5  
ベルブランシェ山形 検索

Bridal information 天童市  
1組貸切で安心!《牛フィレ×フォアグラ》大満足の贅沢試食会☆  
※3日前までの予約で試食可  
1月・2月・3月 土・日・祝日  
おすすめポイント  
1 2500坪のゲストハウス、昼夜1組ずつ全館貸切で自由に楽しめる  
2 ポタニカルがコンセプトのチャペルで、緑に包まれた開放的な挙式を  
3 送迎バスは山形市・尾花沢市など県内全域対応!県外も応相談

ウエディング グレース  
ベル・ブランシェ天童  
TEL.023-651-8765  
天童市鞆ノ町2丁目3-80  
ベルブランシェ天童 検索

Bridal information みはらしの丘  
週末は、豪華試食付きフェア開催中♪  
※3日前までの予約で試食可  
1月・2月・3月 土・日・祝日  
おすすめポイント  
1 蔵王まで見渡せるパノラマの景色に包まれながら永遠の愛を誓える  
2 少人数から140名まで対応!ナチュラルスタイルが似合う2つの会場  
3 シェフのパフォーマンス&出来立て料理でもてなせるオープンキッチン

ウエディング&レストラン  
ベルカシェット  
TEL.0120-23-8765  
山形市みはらしの丘1-4-1  
ベルカシェット 検索

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。  
ブライダルフェア参加の会員様には プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!  
来館時ご提示で

BELLEVIEW ONLINE WEDDING  
自宅OK!! スマホから気軽にオンライン予約 3つのポイント 離れた両親も一緒!!



# 健康 知っていると安心 コラム



社団法人 啓愛会  
理事長 井筒 岳 先生

## 呼吸を大きくドンと 構えて免疫力アップ!!

世界では一部のファンドが買え支えていますので、株価の暴落はしていませんが、日本の実体経済は悲惨なものです。ですから政府はロックダウンを続けたのですが、経済活動がマヒしますので止む無く経済を回しているのです。

### 感染予防策は一般の人々にも必要

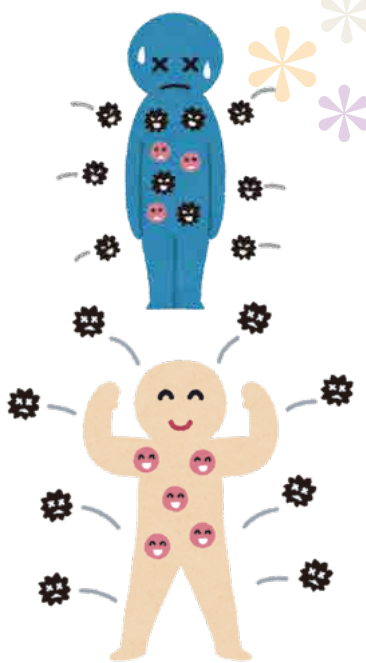
新型コロナウイルスは感染のスピードが速く、変異を繰り返すために日々刻々と感染自体が変わります。更にワクチンもなく特效薬がないことも人々の不安をあおっています。しかし書物を紐解き、人類の歴史を振り返ってみると疫病(感染症)との闘いであることがわかります。何らかの「社会的・技術的・経済的・革命のつど人類は感染症に襲われています。そもそもコロナウイルスは初めて出現したのは紀元前8000年ごろと言われます。コロナウイルスはインフルエンザウイルス同様に野生動物世界で流行していたのですが、人の世界で流行するようになりしました。その時代に何が起ったのかと言いますと、「農業革命」と「定住化」が起り西アジアで「牛・山羊・豚」の飼育が始まりました。つまり「人と動物の濃厚な接触」から出現したウイルスでこの感染症は「牧畜」の開始とともに始まりました。中世のヨーロッパでのベストの大流行も背景には、「中世の農業改革」があります。製鉄が盛んになって農具や水車が普及し食料が充実したので、英国・ドイツ・フランスを中心に人口が急増しました。食料が余れば周りに人が集まり都市が大きくなります。都市にはネズミの餌になるフンやゴミがいっぱいあります。乱開発で天敵のタカキツネ・狼も減っているのですからネズミが人間の近くで大発生しペストを媒介するのは理の当然でした。当時特效薬もなく感染力も病原性も非常に強いペストが世界の人口12億の時代に1億人以上死者を出し猛威を振るいましたが、寒さとともに自然終末した事は驚きます。20世紀を代表するノーベル文学賞作家アルベールカミュの代表作「ペスト」を読むと、ペストで次々と人

### 世界中がコロナ禍の中

令和2年は新型コロナウイルスの渦の中に過ごした1年であつたと言っても過言ではないと思う日々でした。過つて2006年にテレビのドキュメントにおいてアフリカで研究活動をしていた東大医科学研究所のウイルス学の教授の河岡義裕博士をアフリカに追って取材していました。彼は以前にインフルエンザウイルスの人工合成に成功して、その時はエボラ出血熱のウイルスの研究をしていた時期であり、後にそのワクチン開発も成功させました。そのとき彼は「この様な病気が世界に蔓延したならば、経済はガタガタ、株価は暴落、社会は機能しなくなる」と話していました。15年前の彼の予言が見事に的中してしまったのです。

### 明るい未来を信じて…

健康であることは、生きていくうえで大切なことです。現在加療中の方でも健康な人はいます。世界保健機構(WHO)の健康の定義は「健康とは、病気でなく、弱っていないということだけでなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることを言います」と述べています。そして健康であるためには自律神経の良いバランスも必要です。自律神経には交感神経と副交感神経があります。交感神経には日中とか、興奮した時、怒ったとき、心配事をしたときに優位になり、副交感神経は夜間とか、食後とか、ゆったりとした気分の時に優位になります。自律神経失調症と言う病気があります。交感神経と副交感神経のバランスが悪く、色々な症の状を呈する病気です。重症化することは少ないのですが、なかなか良くならない病気です。交感神経が優



が死んでいくのを見て、最初は悲惨と思うが、人はその死に慣れてしまう。それは人の強さでもあるが、鈍感さにはまり込むでもある。その鈍感さが次なる大きな悲劇を生むことを予測できないのであります。「絶望に慣れることは絶望そのものより悪いのだ」と書かれています。我々もコロナに慣れない様にし、注意を払い生活しなければなりません。しかし常に希望をもって生活していくのです。長い人類史から見れば感染症の危機は新しいものです。人口密度が低く小さな集団で生活していた狩猟採取の時代には感染症流行範囲もスピードも抑えられていたはずで、ところが「牧畜」で人と人との接触が増え「農業」の開始によって「定住化」が進んで「都市」ができると、結核・コレラ・天然痘・マラリア・ペスト・インフルエンザなどの感染症の大流行が頻繁に起こるようになりました。さらに大航海時代の様に「人の移動」が激しくなると感染症も大陸横断的に猛威を振るう様になります。災害や戦争よりも感染症が世界人類に大量の死をもたらすのです。大航海時代に日本に到来したのは「火縄銃」や「キリスト教」だけではなく「性感染症」もヨーロッパから入ってきました。近世日本人の遺骨を調べるに男性の三分の二、女性でも三分の二に梅毒の痕跡が見られるそうです。この猛烈な梅毒の蔓延から生き残った者の子孫が今の日本人なのです。黒船で有名なペリーの二度目の来航時、一隻にコレラの感染者がいて長崎から始まり関東にまで感染が広まり多くの死者を出しました。この当時のコレラと闘った幕末

位な時の脈拍は早くなり、呼吸も浅くなり、免疫力は低下します。副交感神経が優位な時は、脈がゆっくりで、呼吸も大きくゆっくりで免疫力は上がります。哺乳動物の一生の間に打つ脈拍は決まっているという説もあります、ですから怒ればかりいたり、くよくよばかりしては短命になります。故に失意泰然、得意淡然のきもちで、細かいことに気を取られず、常にプラス思考で、明るい未来を信じて生きていきましょう。呼吸を大きくドンと構えて免疫力をあげてコロナウイルスに立ち向かっています。



## ★12星座占い★ 2021年1月～3月

**おひつじ座**  
3月21日  
～4月19日

前の年の運の悪さを引きずって、あなたが思うようにスタートダッシュは出来ません。ここは、まだ準備運動の時期と思い、新しい事を始めたりせずに、現状維持を心がけて行動して下さい。

**ふたご座**  
5月21日  
～6月21日

とても安定していると言えます。大きなトラブルもなく過ごせますが、トラブルがない一方、大きな刺激も期待出来ないで、活発な双子座のあなたにとっては物足りないと感じてしまうかもしれません。

**しし座**  
7月23日  
～8月22日

これまでの自分の殻を破り捨て、新しい自分を演出することで大きな発展が期待できる年となります。保守的な姿勢を取らざるを得なかった時期も既に終わりを告げようとしています。

**てんびん座**  
9月23日  
～10月23日

大きな波があります。高い波もあれば低い波もあります。上昇を高くするのも低くするのもあなたの行動次第です。ふとした時に、最近ちょっといいことが続くなと感じていませんか。

**いて座**  
11月23日  
～12月23日

とても良いと言えます。今まで縛られてきたものから解放されます。長年の悩み、今までの固定観念などから解放されて新しい自分になります。前半に悩んできた悩みがひよんなことから解決します。

**みずがめ座**  
1月20日  
～2月18日

運気が上昇リズムにのっており、旺盛なパワーが自分の中からみなぎる年になります。前年までは迷いが生じることも多かったことも、振り切って案に決断できるようになっているはずです。

**おうし座**  
4月20日  
～5月20日

時と共に大きな変化を経ていきます。序盤は、嬉しい知らせが届くこともありますが、その後、なかなか状況が変わらないように感じられるかもしれませんが、日々を重ねることに少しずつ好転します。

**かに座**  
6月22日  
～7月22日

ますますといった感じです。ビックリするくらい的好調振りとはいえませんが、ガッカリしてしまう不調にもならず平穏な暮らしが! 鍵は、人間関係を円滑にするために努力を怠らないことです。

**おとめ座**  
8月23日  
～9月22日

これまでとは違う、色々動きのある年になりそうです。予期しない時や場所でハプニング的な出来事が起こり、それをきっかけとして運気の流れががらりと変わりそうな予感を秘めています。

**さそり座**  
10月24日  
～11月22日

後半にかけて運気が急上昇。特別な事態に巻き込まれることなく、平穏無事に過ごせます。良くも悪くもない毎日は退屈で、運勢も下降気味と思われがちですが、決してそのようなことはありません。

**やぎ座**  
12月24日  
～1月19日

全体的に好調な運勢です。心身ともにコンディションが良好なのでいろいろなことに挑戦しようという気持ちが沸いてきますし、ちょっと失敗をしても常にも前向きでい続けることができます。

**うお座**  
2月19日  
～3月20日

数年後を見据えた活動をオススメします。何かを会得するのに最適な年なので、立てた目標を確実にクリアするでしょう。例えば、オリンピックイヤーに備えて語学を学ぶのもよし。





ベルヴィグループの成人式が  
選ばれる理由

- 1 ムーソで全て揃う  
写真&美容&衣裳
- 2 式場ならではの  
品質&充実のサービス
- 3 ご予算に合わせた  
柔軟なプラン進行

## 2022 衣裳展示会 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

互助会会員さまだから成人式を  
華やかで、お得に飾る事ができます

2023年~2025年に  
成人式を迎えられる方!見学OK!  
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

山形県全地区  
合同開催

3/26(金)~28(日)

〈会場〉

ウエディング サンクチュアリー  
ベル・プランシェ山形  
山形市松波4-10-5  
TEL.023-625-1165



### ◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け  
ヘアメイク・写真2P

成人式パック…¥202,000(税別)

互助会会員 ¥82,000  
¥120,000(税別) お得

※その他オプション  
衣裳グレードアップ・  
和装小物・草履バック・  
前撮りなどのオプション  
により追加あり

互助会12万コースが成人式の  
ご利用コースとなります

### ◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット…¥50,000(税別)

互助会会員 ¥10,000  
¥40,000(税別) お得

※その他着付け・写真はオプション

卒業式お衣裳もご予約受付中!  
成人式展示会で同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格¥40,000(税別)  
会員価格  
¥32,000  
※衣裳のみ(税別)

※掲載日程は中止または、日程変更の場合が  
ありますので、予めご了承ください。

### 会員さま 特典 随時受付中

一般価格¥50,000~(税別)

◆衣裳・着付け・写真(2P)

→会員価格¥40,000~(税別)

オプション料金

人気のスナップ撮影  
¥30,000~(税別)  
好評承り中!!

※最寄りの式場へ  
お問い合わせください。



衣裳から着付け、  
写真撮影まで  
トータルサポート!!

新作衣裳  
入荷しました!!

子供の成長も華やかに…

## 記念写真 &七五三



新型コロナウイルスの感染  
拡大でイベントの自粛が続く  
中、七五三行事を通じて楽し  
い思い出を作ってもらおうと  
初めて開催しました。

児童養護施設を支援

アルファクラブグループは社  
会貢献活動の一環として、岩  
手・山形・福島・茨城のベル  
ヴィグループの結婚式場に児  
童養護施設の児童を招いて、  
七五三着付と記念写真撮影  
を行いました。



### 真鯛のポワレとラヴィオリ スタイルの三種ソース

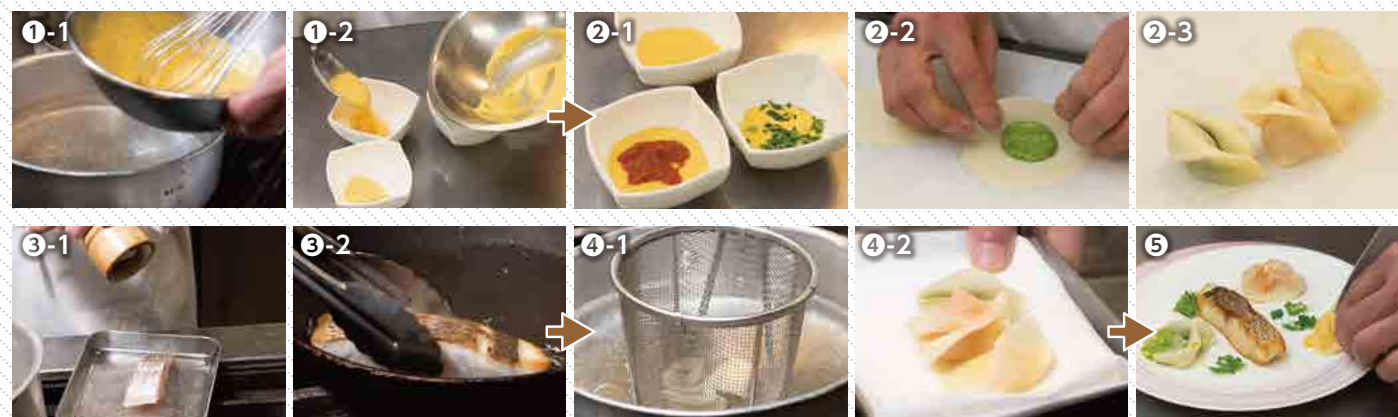
材料【1人前】

●真鯛…50g(お好みの白身魚でも可) ●ワナン  
ン皮…3枚 ●卵黄…2ヶ(卵白は除く) ●クリーム  
…15cc ●パルメジャーノ(チーズ) ●バジル ●ト  
マト(ペースト状にしたもの) ●イタリアンパセリ



作り方

- ①卵白を除いた卵黄にクリームを合わせ、ボールで湯煎してとろみをつけます。  
パルメジャーノ・塩・コショウで仕上げ、三種の小皿に振り分けれます。
- ②三種に振り分けた①をノーマルとトマト入り・細切れにカットしたバジルを加え、三種の  
ソースを作ります。よく混ぜ合わせたソースをワナン皮に、それぞれ包み茹でる準備を  
します。ワナン皮は半分に折り、卵白で接着させ上半分を折り左右を巻き込むように包  
みます。
- ③真鯛または白身魚に塩を少々振り、焼き目がつくまで両面を焼き上げます。
- ④②で完成した三種包みを今回は、お湯に少々塩を振り茹でますが、お好みで揚げても  
大丈夫です。(揚げの目安は30~40秒内です)出来上がったら、サッと紙ナプキンで敷い  
たところへ取り出します。
- ⑤盛り付けに、メインに真鯛を配し、三種包みで仕上がった④を添えます。それぞれの包み  
に切り込みを入れ、ソースを流しパセリやバジルを散らばれば、色鮮やかな一皿の完成  
です。



炊き込みご飯を巻くと  
お子様のお弁当にも  
おすすめです!!

### 牛肉の朴葉みそ風味 旬菜巻き

材料【1人前】

●牛肉のスライス…1枚80g(豚肉の場合は、バ  
ラ肉使用※脂身があるとおいしくなります) ●  
大葉…1枚 ●朴葉みそ…5g ●旬菜(ポイル済)  
●濃度の高い天ぷら粉(ない場合は玉子1ヶと  
水100ccを混ぜて使用) ●もみじおろし…少々



作り方

- ①牛肉のスライスに朴葉みそをつけ伸ばし塗ります。
- ②①の上に大葉・軽く炒めたしめじ(※1)を敷き詰めて、筒状に  
巻いていきます。※1:今回はしめじを使用していますが、お好  
みの旬菜でも大丈夫です。
- ③②と同様に炊き込みご飯(※2)をラップで筒状に仕上げ、お肉  
の上で巻き上げます。※2:炊き込みご飯もち米がおすすめ  
です。白米は油を吸ってしまうので、使用しない方が良いでしょう。
- ④②③で巻き上げた肉を、濃度の高い天ぷら粉にさらし、  
175℃の油で2~3分揚げます。
- ⑤揚げた後は、3~5分程度ねかせて適量サイズに切り分け、も  
みじおろし旬菜を盛り付けて完成です。





# ～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

山形県天童市・ファミリー斎場 天童

お客様：近野様

葬儀担当者：結城 広幸

中里恵美子

◆お客様より

葬儀には何度か参列していますが、喪主は初めての経験でしたので、母の突然の訃報に頭が真っ白になりました。葬儀の打ち合わせ時に、担当の方から「何もわからなくても大丈夫ですよ。」と言ってもらえたことで、とても安心することが出来ました。湯灌の際、係の方にお願いで、声をかけながら一緒にシャブをさせてもらいました。母の顔がとても気持ちよさそうに見え、母との時間を過ごせました。また、入口に体温チェックの機械があり、その他衛生対策も万全でした。何もわからない私たちに親身になってアドバイスしていただき、感謝しております。担当してくれた中里さん、本間さん、ありがとうございました。

◆葬儀担当：結城より

この度の葬儀は喪主様のご希望に沿えるように話を伺いし、お手伝いさせていただきました。喪主様が不安に思われていた葬儀後の法要、様々な手続き等の説明案内をさせていただきました。今後もご遺族様の気持ちを第一に考え、サポートさせていただきますと共にご葬儀の手伝いをしていきたいと思います。

◆担当：中里より

今野家様とはご縁があり葬儀のお手伝いをさせていただきました。ご遺族様に寄り添いながら精一杯お手伝いいたしました。ご遺族様から感謝のお言葉を頂き、担当としてお手伝いが出来て本当に良かったと思います。ありがとうございます。



葬儀担当：結城 広幸

お客様：近野様

担当：中里恵美子

## 「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に  
プレゼント！  
終活をサポートする  
話題の1冊

さがみ典礼版  
エンディングノート



●お問い合わせ先は  
☎0120-1194-04  
<https://sagamitenrei-group.com/yamagata/>

40年ぶりに相続法改正！  
質問です。相続のこと、考えていますか？

**新登場！  
「遺言書システム」**  
誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。  
遺言書システム作成キット

①遺言書 相続法改正により、遺言書が変わりました。何がどう変わったか分かりやすく解説。  
②便せん 今日から遺言書が書けます。  
③封筒 この封筒を使って大事に保管してください。

**遺言書を残すメリット**  
相続人同士が揉めることなく相続手続きができる。これが本当に一番大きなメリットです。遺言書を残すことで、相続手続きで相続人同士が揉めることは確実に減ります。相続が発生すると、相続人全員の意見を一致させて手続きを進めなければいけません。一つ一つの財産をどう分配していくかを決めるのは非常に大変です。

マンガでわかる  
葬祭話

19のしたく  
エンディングノート

先のご話を聞いて  
そろそろ終活を始めよう  
かと思っただけで…  
えっ！突然？何？  
早くない？  
えー！  
何？何？  
終活なんて  
先のことじゃ  
ないの？

まったく  
問題ないですよ！  
終活とは、人生を充実させる  
ために自身の終末期や  
死後の事を考え、  
家族が困らないうち  
準備をしておく  
ことです。

19のQ&Aで進めます！  
【質問事項の一例】  
①ご本人の財産（預貯金・有価証券・不動産  
など）の確認はできていますか？  
②宗教・宗派・寺院の確認は  
していますか？  
③お葬式の費用や形式を  
検討していますか？  
④ご本人の生命保険・  
簡易保険・入院保険などの  
証書、互助会会員番号は  
確認できていますか？

終活（エンディング）も  
手軽に進められる  
エンディングノートだよ！

もしもの時に  
役に立つ様に誰か  
見てわかる内容を  
しっかり書き留めて  
おくのね！

ゆっくり進めれば  
簡単よね！

このように19のしたくを  
エンディングノートに記入して  
エンディングノートが完成します。

自分の伝えたいことや  
気持ちを整理するのにも  
とても便利です！  
そうよね！  
いざという時に  
家族に面倒を  
かけたく  
ないからね！

もちろん弊社では  
無料で差し上げてます。  
お気軽にご相談を！

エンバーミング  
(遺体衛生保全)  
見送る人にも  
やさしいお葬式  
QRコードより、エンバー  
ミングの動画があります。



元気なころの姿に戻った…  
最後の親孝行ができて本当に良かった…  
お声を頂いております。

●エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族と故人様がより良いお別れをする為の※グリーンケアのひとつとして考え、心を込めて施術を行っています。※グリーンケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することです。

●お客様の声

エンバーミングをしていただいて、本当に良かったです。まだ生きているかのようなおじいちゃんに触れる事ができ、ゆっくりと最後のお別れをする事ができました。今でも思い浮かぶのは、元気で優しいおじいちゃんの姿です。  
(30代・女性)



## 法事・法要まで当社で執り行えます

法要会場を一から探す手間や担当者に改めて説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。  
また、法事・法要の際、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどの  
ご要望をお伺いし、スタッフが親身になってお手伝いいたします。

ご自宅から  
近い会場  
ご家族様が集まり  
やすい会場を  
お選び  
いただけます

「さがみ葬祭施設」での  
法要をご検討の方は  
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼  
☎0120(1194)04

ご安心下さい。  
葬儀後にご準備いただく、仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。



# 内覧会とは…

## ①お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。



## ②葬儀場を見学できる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

## ③お葬式費用がわかる

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

## 館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

| 地区 | 1月                          | 2月                            | 3月                          |
|----|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 山形 | 22日(金)・23日(土)<br>ファミリー斎場山形西 | 19日(金)・20日(土)<br>ファミリー斎場山形迎賓館 | 12日(金)・13日(土)<br>ファミリー斎場山形  |
| 東根 | 22日(金)・23日(土)<br>ファミリー斎場村山  | 19日(金)・20日(土)<br>ファミリーホール かほく | 26日(金)・27日(土)<br>ファミリー斎場寒河江 |

毎回たくさんのお客さまにご参加頂いております。真剣な表情でご相談するお客さまの姿が多く見られ、終活への関心の高さが感じられます。



## さがみ典礼の内覧会

内覧会にご参加頂いた  
会員様には300ポイント!!  
内覧会のお問い合わせは  
☎023-615-6801

互助会へ入会される方を紹介し、  
紹介された方が入会された場合  
3000ポイントプレゼント!!  
※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。



olive(オリーブ) 上置

サイズ:H55×W37×D34cm  
色:ダーク色/ナチュラル色  
●スタンド軸 通  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 222,180円(税別)  
会員価格 155,500円(税別)  
※別途、仏壇台もご用意できます。



ムーン

サイズ:H52×W50×D29cm  
色:ナチュラル色  
●スタンド軸 通  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 316,180円(税別)  
会員価格 221,300円(税別)  
※別途、仏壇台もご用意できます。



iモダン シオン

サイズ:H55×W42×D37cm  
色:ウォールナット/タモ  
●スタンド軸 通  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 411,200円(税別)  
会員価格 287,800円(税別)  
※別途、仏壇台もご用意できます。



## 初売り 仏壇・墓石 特別販売会

位牌・仏壇・仏具・墓石から  
霊園選びまで…

◆興運堂 山形店  
山形市南館3-6-6  
TEL.023-647-4194  
◆興運堂 寒河江店  
寒河江市大字寒河江字塩水32-1  
TEL.0237-83-1594



プラスアルファカード特典  
通常価格の  
20%OFF  
(一部除外品があります)



※選べるカラー4種類▶▶▶  
35884 桜  
35883 ミルクティー  
35881 ワイン  
35882 マロン  
35881B 奏明 6点セット ワイン ¥50,800(税別)  
326798E おとずれりん 金 ¥31,000(税別)



35884 桜  
35883 ミルクティー  
35881 ワイン  
35882 マロン  
343168E 小・ウォールナット色 ¥5,800(税別)



モダン用  
おそうじセット 36977 ¥1,800(税別)

## さがみ典礼が選ばれる理由

理由1

地域密着の葬儀  
年間葬儀件数35,000件以上

さがみ典礼は、年間35,000件以上の葬儀をお手伝いしております。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。

理由3

事前の見積り提示で  
総額費用が明瞭

お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせていただきます。



山形県での自社  
葬祭場数NO.1  
※自社調べ



実績年間  
35,000件以上  
1級葬祭ディレクター  
によるプロの対応

理由2

山形県内NO.1の  
葬儀場数

山形21ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。

理由4

スタッフの対応力&  
24時間365日対応

山形県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。24時間365日、無休でご対応します。

理由5

エンバーミングふれあうお葬式

さがみ典礼ではエンバーミングを行っております。エンバーミングとは、故人様を元気だった頃のお姿に戻させていただき、感染症や伝染病の心配がある場合も、安全かつ衛生的にお別れをしていただく為の技術となります。



さようならが あたたかい  
さがみ典礼

事前の相談から葬儀後までトータルサポート



感謝が溢れる  
思い通りの  
お葬式

イメージキャラクター  
加藤 茶さん



事前相談から葬儀・葬儀後までトータルサポート「すべてを任せられる安心」  
さようならが あたたかい  
さがみ典礼  
https://sagamitenrei-group.com/

## 事前の相談から葬儀後までトータルでサポート

トータルさがみ 検索

### ご葬儀の前



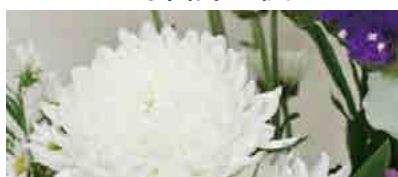
いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。  
●弔辞マナーがわからない…●葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?  
※他の相談もさがみまで

### ご葬儀



初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?  
●必要なものがわからない●病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?※他の相談もさがみまで

### ご葬儀の後



葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!  
●相続相談●遺産整理・遺品整理●墓石や墓地の相談  
※他の相談もさがみまで



2020年12月オープン

黒を基調とした落ち着いた空間で、故人をお送りいたします。1日一件のおもてなし。

ファミリー斎場中山

東村山郡中山町あおば





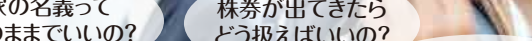
✂-キリトリ線



キリトリ線

※大事に保管してご利用ください。

**ご葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!**



家の名義って  
そのままでもいいの？

株券が出てきたら  
どう扱えばいいの？

年金？葬祭費？戸籍？  
役所手続きの期限！？

銀行の口座は  
凍結された後どうなる？

**ご自宅まで無料訪問・  
無料相談にお伺いします  
土日祝も無料相談承ります**

さがみ典礼みんなの相続窓口  
0120-256-655 営業時間 9:00~18:00

◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約  
◎相続税申告◎株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

ハーゲンダッツの定番フレーバーからとおきの商品を集めました。多種にわたるフレーバーと濃厚な口当たりをお楽しみください。●内容：ミニカップ（バニラ・グリーンティー・約110ml）×各2、ランチバーバニラチョコレートマカデミア・約80ml×1、ラバースアソートマルチ（バニラ・ストロベリー・クッキー＆クリーム）・約70ml×各2  
当選者はプラールのホームページに掲載します。  
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>  
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

読者  
プレゼント



新春に  
新ランドセル  
踊つてる

多田 静子さん(岩手県)

【寸評】春にはピカピカの1年生  
ランドセルも嬉しそう。

【寸評】春にはピカピカの一年生ランドセルも嬉しそう。

優秀賞

【寸評】コロナ禍で暗い中、お孫さんの誕生で明るいお正月ですね。

増えて明るい  
お正月

物江 勝男さん(福島県二本松市)



最優秀賞

第8回・テーマは「新春に関する川柳」でした。全国各方面から応募多数の力作をご応募頂き、誠にありがとうございました。プラール編集員と川柳監修・山田昇氏を中心に厳選の結果、最優秀賞1点および優秀賞1点、佳作2点を選句・掲載させていただきます。

佳作

内覧会

有るを知る

本澤 知英子さん（茨城県鉾田市）

【寸評】逝く人の、髪や体を綺麗に

## 佳作

お節より  
孫の氣に

お年玉

去石 エイ子さん（岩手県宮古市）

【寸評】おばあちゃんの丹精込めた御節よりお年玉がいい！

選句された方、おめでとうござい  
ます。いずれも甲乙つけがたい作品ばかり  
が届きました。最優秀賞に選ばれた方  
には、5000円相当 優秀賞に選ばれ  
た方には、3000円相当の「カタログ  
ギフト」をプレゼントさせていただきます。

「川柳」募集の  
お知らせ!!

◆ 応募：メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】  
plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆ 期日：2021年2月20日（土）当日消印有効

① テーマ「川柳」 ② 名前（ふりがな）  
③ ご住所 ④ お電話 ⑤ 年齢

体の芯から温まる!辛くないスパイスを使用した、あったか料理をご堪能ください。

ウエディング サンクチュアリー  
ベル・ブランシェ山形  
TEL.023-625-1165  
山形市松波4-10-5

ウエディンググレース  
 ベル・ブランシェ天童  
 TEL.023-651-8765  
 天童市鍛冶町2丁目3-80

# SPICE *Power* FESTIVAL

大人 5,500円(税込) 中人(中学生～19歳まで) 3,000円(税込) 小人(小学生) 2,500円(税込)

毎週日曜は  
**お子さま無料**

下記のSNSに当日の様子を投稿していただくか、  
お子さま(小人)宛の代筆サービスいたします

Instagram    Facebook    TikTok

※小学生より月齢いお子様は無料となります。  
 ※開催期間中の月、火曜日より30名様以上で貸切にて特別開催いたします。  
 ※ご予約の際に人数をお伝えください、お席をご用意いたします。  
 ※新型コロナウイルスによる感染拡大に伴い延期または中止となる可能性がございますのでご了承ください。  
 ※写真は全てイメージです。

【営業時間】 木・金・土 18:00~20:45(LO.20:20) / 日・祝日 12:00~14:45(LO.14:20)

ベル・ブランシェ山形 営業日カレンダー

| SUN   | MON   | TUE   | WED   | THU   | FRI   | SAT   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 1/14  | 1/15  | 1/16  |
| 1/17  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 1/21  | 1/22  | 1/23  |
| 1/24  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 1/28  | 1/29  | 1/30  |
| 1/31  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 2/4   | 2/5   | 2/6   |
| 2/7   | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 2/11  | 2/12  | 2/13  |
| 2/14  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |

ベル・ブランシェ天童 営業日カレンダー

| SUN   | MON   | TUE   | WED   | THU   | FRI   | SAT   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |
| CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 1/21  | 1/22  | 1/23  |
| 1/24  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 1/28  | 1/29  | 1/30  |
| 1/31  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 2/4   | 2/5   | 2/6   |
| 2/7   | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 2/11  | 2/12  | 2/13  |
| 2/14  | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |