

PLUAL

Vol. 25 岩手版

2020 秋号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol. 25
2020 AUTUMN プラール 岩手版

編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

令和2年10月10日発行(年4回)

【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
AYA's Healthy Life
AYAボディメソッドBASIC

読者プレゼント!
別紙同封専用ハガキで、
なんと100名様に当る!



結婚式を挙げて本当に良かった!
結婚式体験レポート!!
結婚式はもちろん
人生の節目のお祝い事
～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン



2020年
12月31日
まで

お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ!!



カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2
2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

1 別紙ポイントカタログ
専用ハガキに必要事項
をご記入後、ポストに投
函してください。

2 注文いただ
いたカタログが
ご自宅に届
きます。

3 欲しい商品
を同封のハガ
キにご記入後、
ポストに投函
してください。

4 ハガキ到着後
2週間位でご
注文いただ
いた商品をお
届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3
役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得4
アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得5
アプリご登録で
1,000ポイント
プレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの
提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有
効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注
意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口 / アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411
●受付時間 / 月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立でそれぞれにプレゼント!

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分



応募上
の
ご注意

※岩手県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入が
ある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

STEP1

会員様のお名前・ご
住所・連絡先をご記
入いただき、のりど
めてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、は
がきを送っていただ
いた会員様へお電話
いたします。

STEP3

会員様とお友だち
に専門スタッフから
詳細をご説明いた
します。

プラール便利カード (岩手エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



2	ベルヴィグループ 忘年会・新年会 クリスマスケーキ・おせちのご予約開始
3	アルファクラブグループ みなさまの安心と安全のために 10の衛生対策
4～5	クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー AYA's Healthy Life AYAボディメソッドBASIC
6～7	ベルヴィグループ 結婚式体験レポート 互助会で結婚式の費用をお手伝い
8～9	人生の節目のお祝い事 春季成人式振袖／記念写真&七五三／ブライダルフェア
10～11	知っていると安心 健康コラム「中途半端に継続する大切さ？」 医療法人 慈繁会 土屋病院理事長 土屋繁之
12～13	ベルヴィグループ総料理長が紹介 秋の簡単レシピ 翠明荘／ベルヴィ盛岡／ホテルアーバングレイス宮城／鈴鐘
14～15	～葬儀を終えて～ ありがとう心に残るお見送り 法要／エンバーク／マンガでわかる葬儀 遺言書システム／19のしたく
16～17	さがみ典礼 感謝が溢れる思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由／内覧会日程
18～19	アルファクラブグループ 川柳大賞発表 ご加入コース内容の 確認をしてみませんか？
20	ご紹介キャンペーンのご案内

Vol. 25

CONTENTS

PLUAL

ブーラール

一口メモ 紅葉(こうよう)と紅葉(もみじ)の違いは？

それぞれ別の意味があり、紅葉(こうよう)とは、秋になり寒暖差が激しくなると起こる、葉の色が赤や黄色に変わる自然現象のことを指します。そのため、秋に色が変わるさまざまな植物に対して当てはまる言葉として使用されています。また、紅葉(もみじ)とは楓(かえで)の葉の別名としても使われ、秋に葉の色が変わり赤や黄色に色付くことに対しても使われているようです。つまり、楓の葉が紅葉(こうよう)することにより、紅葉(もみじ)になるとも言えます。

ベルヴィグループの宴会プラン
豪華10大特典付

- 幹事様1名分無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

2020-2021
Party
Belle Vie GROUP

結婚式場ならではのおもてなし空間と宴を彩る
真心込めたお料理をご堪能ください。

ご予約受付中

ベルヴィグループの
**忘年会
新年会**
2020→2021

11/1日～2/28日
5,000円(税別)
コースより

特典&設備

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能●会場使用料サービス●専属パティシエがデザートを手作り●カラオケ・音響・プロジェクター・ビデオ・ライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス●お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能●無料駐車場完備

— ALL FOR YOU —

みなさまの安心と安全のために

10の衛生対策

お客様

来館される方
非接触型
体温計検温

お客様

入館前の
手指等の
消毒※1

お客様

お料理
すべて個人盛り
スタイルで提供

お客様

受付をお手伝いいただく方
マスク・フェイスシールド着用
感染・拡散防止

スタッフ

1日2回の検温
健康面チェック

スタッフ

お客様と接客時
マスク着用

お客様

お客様同士
食事の間隔を
あける

スタッフ

全施設・室内
感染予防
常時換気

スタッフ

調理
マスク・ゴム手袋
フェイスシールド着用

スタッフ

こまめな手洗い・うがい
アルコール除菌※1
館内の定期的清掃

※1：ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

チョコ好きにはたまらない
本格ショコラケーキ

ノエルショコラフレーズ 4号
4,000円(税込 4,320円)
●2～4名様向け ●直径約120×高さ約90mm
●賞味期限：お引渡しの当日(要冷蔵)

一年に一度だけ出逢える
ベルヴィのスペシャルケーキ

シャルロットエレガンス
◇5号 4,500円(税込 4,860円)
●4～6名様向け ●直径約170×高さ約80mm
◇6号 5,500円(税込 5,940円)
●6～8名様向け ●直径約190×高さ約80mm

美味しさを追求した
究極のクリスマスケーキ

ノエルフェリーナ
◇4号 3,800円(税込 4,104円)
●2～4名様向け ●直径約120×高さ約90mm
◇5号 4,200円(税込 4,536円)
●4～6名様向け ●直径約150×高さ約90mm
◇6号 5,000円(税込 5,400円)
●6～8名様向け ●直径約180×高さ約90mm

ALPHA CLUB GROUP

厳選素材を使用した
おせち

紅玉
厳選素材をぎっしり盛り込んだ
人気の和洋中おせち
和洋中三段重
30,000円(税込 32,400円)

金剛
限定20セット オーベルジュ純銀調製
越前桐製三段重
50,000円(税込 54,000円)
※楽天・朝ごはんフェスティバル
全4社記念

翠玉
和洋中二段重
20,000円(税込 21,600円)

ALPHA CLUB GROUP

パーティーにぴったりのホリデーメニュー

BELLE VIE CHRISTMAS
2020 Party Menu Collection

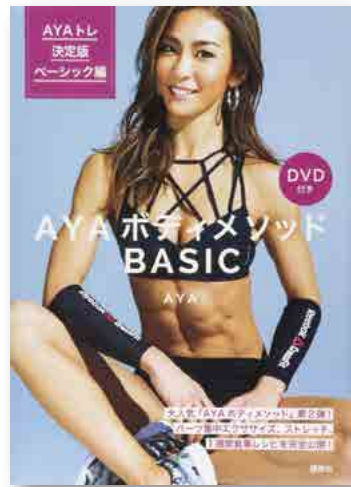
ご予約受付期間：9月1日(火)～12月15日(火)
お引渡し日：12月22日(火)～25日(金)

ご予約受付中

ご注文は
インターネット注文
FAX・電話注文は
最寄りの結婚式場まで
<http://www.alpha-gift.com>

ゆく年を美食でしめる。
くる年を口福でひらく。

ご予約受付期間：9月1日(火)～12月15日(火)
お引渡し日：12月29日(火)～31日(木)



DVD付きAYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編 (講談社)

肩凝り・腰痛が気になるなら…… 毎日のストレッチを習慣にしましょう

- 1 筋肉の柔軟性と関節の可動域アップ!**
運動不足による筋肉の硬さに由来する凝りや痛みを改善。
- 2 血行を促進!**
血流をよくすることで生活習慣病予防にも。
- 3 ダイエット効果アップ!**
体の痛みが軽減することで自然にアクティブに。姿勢がよくなり、見た目のアンチエイジ効果も。

ストレッチの
メリット



AYA流 下半身&手首・足首の ストレッチ

ヒップ～股関節～太もも全体



片膝を立て、手で外側にプッシュ。



開いた膝の位置をキープしたまま
前屈し、両ひじを床につく。



前脚を伸ばして前屈。



上体を起こし、後ろ足の甲をつか
み、お尻に引き付ける。



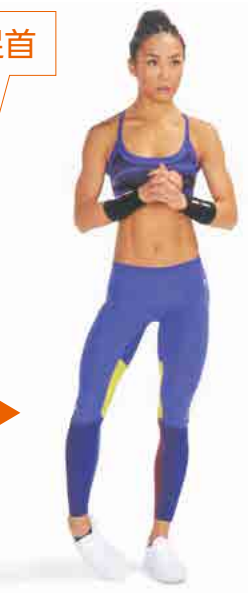
反対側も行う。



膝・手首・足首



膝を左右に回す。



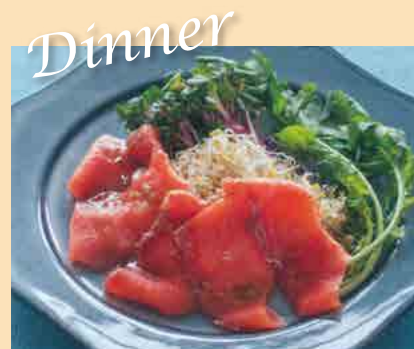
左右の手首、足首も回す。



サラダチキンとたっぷりグリーンサラダ

高たんぱくなチキンを主役に。

- (材料)
- サラダチキン 120g(1パック)
 - 生食用ほうれん草 30g
 - レッドオニオン 10g
 - トレビス 2枚
 - ワインビネガー、レモン、塩、こしょう 各適量
- (つくり方)
- 1.生食用ほうれん草はざく切りにし、レッドオニオンはスライスする。トレビスは手でちぎる。
 - 2.サラダチキンは薄切りにする。
 - 3.お皿にサラダチキンを盛り付け、野菜、レモンを添える。ワインビネガー、塩、こしょうをかけていただく。



スモークサーモンとスプラウトのサラダ

サーモンから良質な脂質オメガ3を。

- (材料)
- スモークサーモン 60g(5枚くらい)
 - スプラウト(貝割れ大根など2種) 各1/3パック
 - ルッコラ 3枝
 - ゆずこしょう、ポン酢、オリーブオイル 各適量
- (つくり方)
- 1.貝割れ大根は根元を切り落とし半分に切っておく。
 - 2.お皿に野菜とスモークサーモンを盛り合わせる。
 - 3.ゆずこしょう、ポン酢、オリーブオイルを混ぜ合わせたドレッシングをかけていただく。

AYA'S RULE AYA BODY RECIPES

SNSに載せると大きな反響をいただく食事メニュー。「つくり方を知りたい」という声にお応えして、レシピを公開!といっても、料理法はシンプル。特別な材料も道具も使いません。トレーニング後で疲れていても、忙しい朝でも、パパッとつくれるはずです。

AYAボディメソッド BASIC AYAトレ決定版ベーシック編

DVD付き
AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編
(講談社)中の掲載写真より

めかぶと海鮮のサラダ

ネバネバめかぶが健康美へと導く。

- (材料)
- めかぶ昆布 50g(1パック)
 - ミックスシーフード 50g
 - 枝豆(茹でてさやから出したもの) 50g
 - ズッキーニ 1/3本
 - ミックススリーフ、にんじん 各適量
 - 紫大根、ポン酢、ごま油
- (つくり方)
- 1.ミックスシーフードは茹でてざるにあげる。
 - 2.ズッキーニはスライサーで薄くスライスする。にんじんは千切り、紫大根はちょうろ切りにする。
 - 3.お皿にミックススリーフを敷いて、めかぶ昆布、ズッキーニを盛り、ミックスシーフードをのせる。
 - 4.にんじん、紫大根、枝豆を添え、ポン酢をかけていただく。



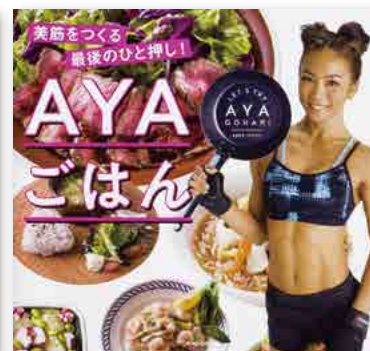
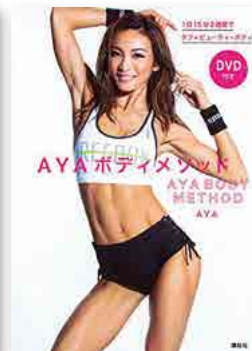
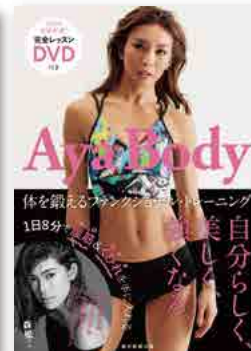
AYA's Healthy Life

AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でトレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド〜DVD付き1日15分2週間〜タフなボディ・ボディ」「AYAトレ30日チャレンジノート〜DVD付き 1日5分! AYAボディメソッド入門編」「AYAトレの教科書〜DVD付き」(講談社)など

AYAさんオススメ「AYAトレボディメソッド」

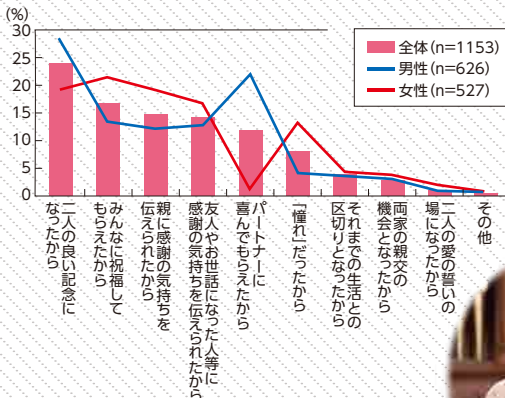
※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



YouTubeチャンネル
AYA's ファンクショナルLIFE
公開中

結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



互助会で 結婚式の費用を お手伝い。

結婚式っていくらお金がかかるの？

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく！

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとの節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう！

互助会組織の結婚式場 だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765
受付時間 9:00~18:00

※「プルールを見た」とお伝えください。



ベルヴィグループのオンライン相談

ご自宅からプランナーに
オンライン相談できる！

会場見学から
ドレス選び・打合せも可能！
結婚式や成人式・お祝い事
お気軽にオンライン相談！



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象：全国20~44歳の男女4000名

調査機関：一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所



理想の結婚式に
影響が少ないよ
うに配慮しつつ徹
底した安全対策
がされていたと感
じました。

検温、マスクの着用、消毒の噴射、ゲストテーブルへの
消毒液の設置、ソーシャルディスタンス等、自分達の

式場の安全対策はいかがでしたか？

検温、マスクの着用、消毒の噴射、ゲストテーブルへの
消毒液の設置、ソーシャルディスタンス等、自分達の

今までお世話になった両親はもちろん、お世話にな
ったすべての方々へ感謝の気持ちは伝えたいと思っ
ていたので結婚式を挙げることは考えていました。

Q 挙げるきっかけは何ですか？

A 世の中がこういう状況なので、延期も考えました
が、いつ収拾がつかかわからないこの現状で、延期と
いう決断もわたしたちにとつて悩ましいことでした。予定
日通りの決行を決断しましたが、1週間前まで、本当だつ
たら悩まなくていいはずの事に毎日毎日悩まされ泣いて、
突然ポジティブになったり(笑)と、その繰り返しでした。

Q 迷ったことはありませんか？

A 世の中がこういう状況なので、延期も考えました
が、いつ収拾がつかかわからないこの現状で、延期と
いう決断もわたしたちにとつて悩ましいことでした。予定
日通りの決行を決断しましたが、1週間前まで、本当だつ
たら悩まなくていいはずの事に毎日毎日悩まされ泣いて、
突然ポジティブになったり(笑)と、その繰り返しでした。

施行式場 ●ベルヴィ盛岡 施行日 ●2020年8月1日
新郎 ●澤田康平様・新婦 ●(古川 葵様

結婚式を挙げて本当に良かった！

体験レポート!! PART IV 結婚式



Q 結婚式でしか
味わえなかったことは？
自分たちの大切な人たちが
んなが同じ空間にいる嬉し
さです。



Q 両親や家族の感想を教えてください。

A とても喜んでいて、結婚式を挙げてくれてあり
がとうと言われたことが嬉しかったです。今まで
お呼ばれた結婚式の中で一番良かったとのことでした。
また、安全対策についても満足
していました。

Q 来れなかった方はいますか？

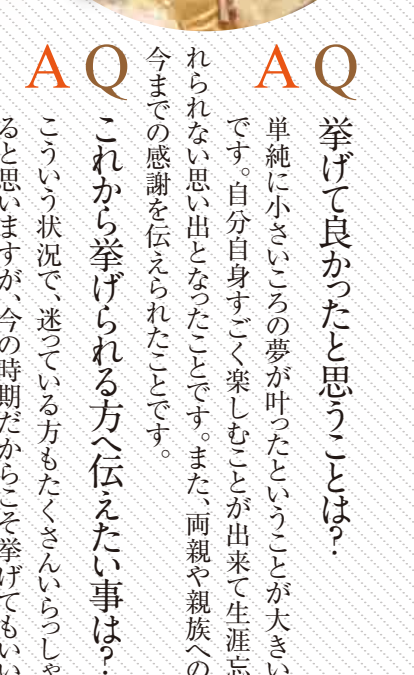
A こういう状況ですので、本当は来られるはずのゲ
ストが来られなかったです。(移動制限・自粛要請の
為)本当であれば、来られたはずなのに...と思うことも
ありますし、このような機会があればみんな揃うこと
がないので、悔しい気持ちはあります。ですが、今回はイン
スタライブというかたちで参加していただいて、みんな参
加できたという気持ちでいます。(笑)それを含めて、一生
に度の最高の式になりました。

Q 挙げて良かったと思うことは？

A 単純に小さいころの夢が叶ったということが大きい
です。自分自身すごく楽しむことが出来て生涯忘
れられない思い出となったことです。また、両親や親族への
今までの感謝を伝えられたことです。

Q これから挙げられる方へ伝えたい事は？

A こういう状況で、迷っている方もたくさんいらっしゃる
と思いますが、今の時期だからこそ挙げてほしい
んじゃないかなと思いました。すべてのスタッフさんが万全
な対策をしてくださいます。わたしだけではなく、ゲス
トのみんなが笑顔になれたのは確かです。



式場スタッフからのメッセージ

康平さん、葵さん、この度は誠にありがとうございます。
した。おふたりはお打ち合わせの時から、ゲストの皆
様のことを一番に考え、喜んでもらえるように、演出や
コーディネートにこだわっていらっしゃいました。新型コ
ロナウイルスに関する報道が流れる中、ご結婚式を行
うことはとても大きな決断だったことと思います。た
だ、私たちは、ご両家様の幸せのお手伝いをするスタッ
フとして、少しでも不安が拭えますように、そのよう
な大きな決断も安全面を考慮し、全力でサポートさ
せて頂いております。どのような形であっても、すべて
の新郎新婦様にとって一生に度の大切な日となりま
すように。康平さん、葵さん、いつまでもお幸せ
に!!!!





ベルヴィグループの成人式が
選ばれる理由

- 1 一ヶ所で全て揃う
写真&美容&衣裳
- 2 式場ならではの
品質&充実のサービス
- 3 ご予算に合わせた
柔軟なプラン進行

2022 衣裳展示会 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

成人式女性プラン

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け
ヘアメイク・写真2P

成人式パック…¥202,000 (税別)

互助会会員 ¥82,000 お得
¥120,000 (税別)

※その他オプション
衣裳グレードアップ・
和装小物・草履パック・
前撮りなどのオプション
により追加あり

互助会12万コースが成人式の
ご利用コースとなります

成人式男性プラン

紋付袴セット…¥50,000 (税別)

互助会会員 ¥15,000 お得
¥35,000 (税別)

※その他着付け・写真はオプション

卒業式お衣裳もご予約受付中!
**成人式展示会で
同時予約受付中!!**
卒業式袴・新作入荷!
一般価格¥40,000
会員価格¥28,000
※衣裳のみ

互助会会員さまだから成人式を 華やかで、お得に飾る事ができます

2023年~2025年に
成人式を迎えられる方!見学OK!
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

岩手県全地区
合同開催

2/4(木)~7(日)
4/9(金)~11(日)

〈会場〉
ベルヴィ盛岡
盛岡市本宮6丁目8-22
TEL.019-656-4165
※水曜休館日を除く

※掲載日程は中止または、日程変更の場合が
ありますので、予めご了承ください。



ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り
神がいっしょに神社へ、健やかな成長を
祈って参拝するのが、お宮参りです。一般
的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事で
ある「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、
3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのが
ならわしです。



結婚式は、もちろん 人生の節目の お祝い事

ベルヴィグループがお手伝いします

賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、
人生の節目を家族や親族、親しい人たちな
どと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

●還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
●傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
●白寿(99歳) ●百寿(100歳)



成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。
一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式
も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの
衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・
袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影
もお任せください。

結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけだ
すが銀婚式や金婚式は、
お孫さん達と祝うのも記念
になります。紙婚式(1年
目)・銀婚式(25年目)・金
婚式(50年目)

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

会員さま 特典

¥15,000 お得

随時受付中

一般価格¥50,000~(税別)

◆衣裳・着付け・写真(2P)
→**会員価格¥35,000~**(税別)

オプション料金

人気のスナップ撮影
¥30,000~(税別)
好評承り中!!

※最寄りの式場へ
お問い合わせください。

衣裳から着付け、
写真撮影まで
トータルサポート!!

新作衣裳
入荷しました!!

子供の成長も華やかに…

記念写真 &七五三



衣裳 レンタル お宮参り

赤ちゃんの誕生を報告し
感謝と健やかな成長を願う日



お宮参り着物
10,000円(税別)~

男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

衣裳 レンタル 卒業式

学生生活最後の日だからこそ
華やかな衣裳で大切な節目をお祝い



小振袖袴セット
40,000円(税別)

小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯

※着付け・ヘアセット・肌着・小物・
足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・
バッグは含まれません。

衣裳 レンタル 一般レンタル

お慶びの日を
華やかに演出するための
格式ある一着を



留袖
20,000円(税別)

着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・
足袋・草履・バッグは含まれません。

衣裳 レンタル 一般レンタル

披露宴の出席や
お子様のお宮参り
七五三・入学式など
大切な記念日に



色留袖
20,000円(税別)

着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・
足袋・草履・バッグは含まれません。

衣裳 レンタル 賀寿祝い

還暦から白寿まで
長寿を寿ぐ人生の節目に
ふさわしい衣裳です



ちゃんちゃんこセット
10,000円(税別)~

ちゃんちゃんこ・帽子・末広
(赤・紫・金茶・白)

10月・11月・12月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 10月24日(土)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



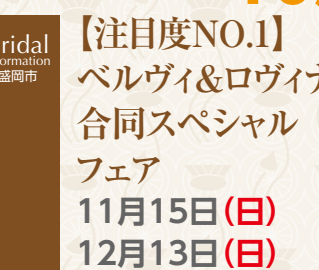
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



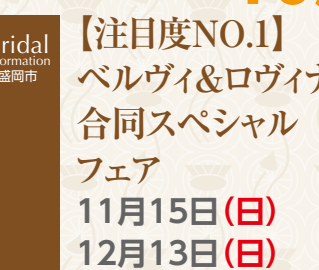
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



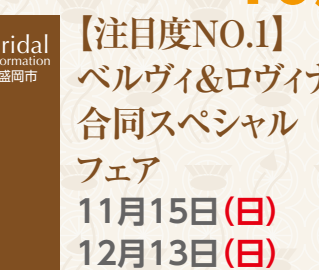
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



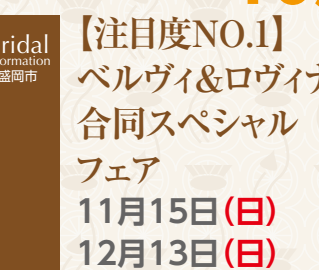
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



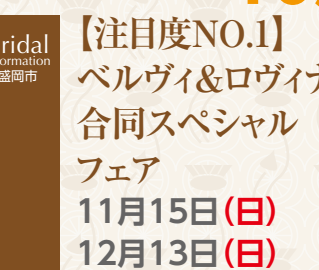
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



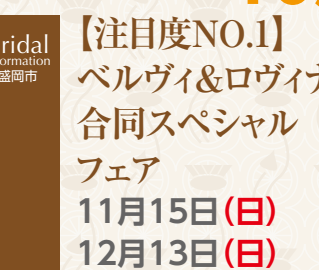
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



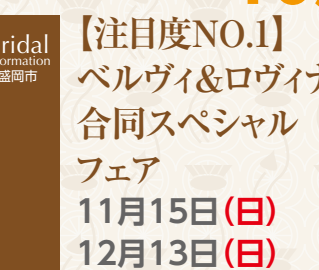
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



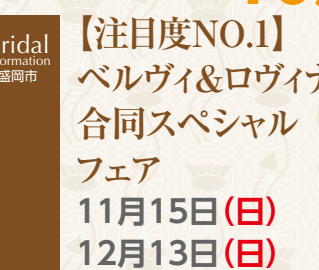
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



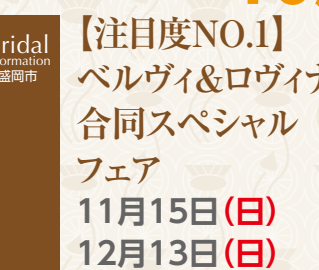
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



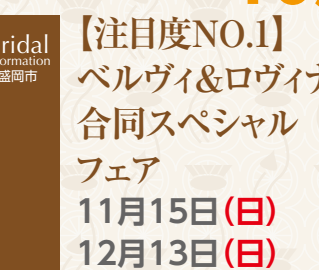
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



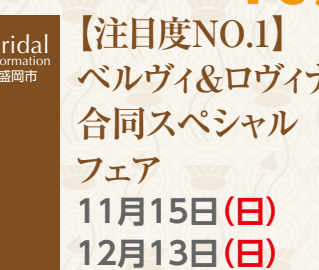
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



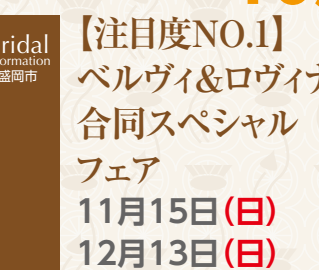
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



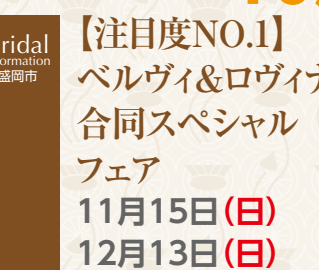
【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



【注目度NO.1】 ベルヴィ&ロヴィナ 合同スペシャル フェア 11月15日(日) 12月13日(日)



医療法人 慈繁会
土屋病院 理事長
土屋 繁之

中途半端に 継続する大切さ？

私のからだも緊急事態
緊急事態宣言が出された日、私の体も「緊急事態」に陥っていました。体重が私の人生で最高値を示したので。84・6 kgこれは今までに出会ったことのない数字でした。15年ほど前84・0 kgとなった時流行していたキャベツダイエットに取り組みました。食前にキャベツ半玉を食べてから食事を摂るというダイエットでした。さすがにキャベツ半玉食べた後の食事はそれほど食べれず1年ほどで10 kg減量できました。しかし食べたいものが食べれないストレスからかイライラしていたのでしよう、当たり散らされた周りの人から「お願いだから止めてくれ」と言われ仕方なく（心の中では万歳）中止しました。それ以降はブレーキという文字を頭から消し去り現在に至っていました。



何がいけないのか

私はお酒飲みです。晩酌は欠かしたことはありません。まずビール350 ml缶1本から2本をグツと飲み干し、次に芋焼酎を水割りで1合ほど飲みます。その間のおつまみは蒲鉾であったり芋の煮ころがしであったりいろいろです。その時間がおよそ1時間、飲み終わると「夕食」です。おかずに合わせ大好きなご飯をお腹いっぱい食べます。そして、こちそうさまをして自宅へ戻り1時間ぐらいうち1杯、濃いめの芋焼酎水割りをチョビリ、チョビリやりながらテレビ鑑賞にうつろを抜かし就寝です。外に出た時はもつと大変です。ほとんどが宴会ですから乾杯！ビールをグツ！その後は出席している皆さんと歓談と称しているいろいろお話ししながら（凄い3密状態）焼酎、日本酒、ワインを相手に合わせておよそ2時間、勿論その間も

出てくる食事を頂きながら最後までお付き合いします。そしてお決まりの「飲んだ後のラーオン」をしつかり食べて帰宅しそのまま就寝です。体が緊急事態に陥った原因がお解りでしょうか。その通りです。



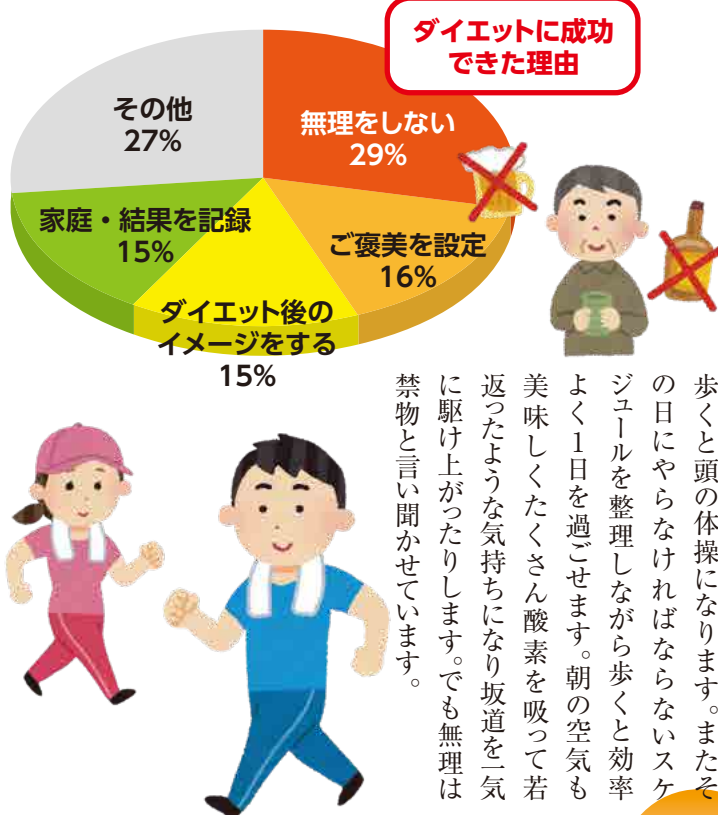
そして ついに行動へ！

緊急事態宣言が出た日の夜から私も決心しました。まず食事を見直し、お腹が空くことを思い出そうと考えました。私は朝食もすっかり食べます。昼食も病院食を大盛（自分で主食をよそれます）食べ、そして充実した夕食とお腹が空いたと感じることはほとんどありませんでした。それではダメで、まずお腹が空いたという感覚を思い出そうと考えました。朝食、昼食は今まで通り食べますが、主食は気持ち少なくしました。そして大改革は夕食！お酒飲みです。お酒は今までよりチョット少なめに（お酒を止めればもっと早く痩せれるのにと妻に言われました）。そしてメニューは大盛のサラダとヨーグルト、そして大盛りの納豆だけにしました（同じ境遇にある建築会社社長に教えて頂きました）。つまりお酒とおつまみだけの夕食です。1ヶ月ほどこのメニューで頑張りました。そして今はお酒と家族と同じ夕食のおかずになりました。人間ずつと我慢ばかりでは心が折れて長続きしません。少しはご褒美をあげてストレスを解放してあげたほうが努力は報われるようです。緊急事態宣言後1ヶ月ぐらいて体重が80 kgを切り始めたあたりから家族と同じおかずにして頂きました！それからもう一つ。15年ほど前のキャベツダイエットはまだ少し若かったので食事制限しても筋力が落ちませんでした。今、66歳と高齢者になりましたので筋力を落とさないよう早朝ウォーキングを始めました。朝5・30からのんびりと1時間ほど歩きます。食事制限開始1ヶ月

こんなにいい加減で

今朝（7月16日）の体重は79・1 kgでした。およそ3ヶ月です。いかですか皆さん。お陰さまで靴下を履くのも苦しくなくなりました。足の指の爪も楽に切れるようになりました。チョット前のズボンをはける様になりました。継続は力なりなどと大上段に構えず、のんびり・楽しみを見つけてゆつくりと続けることがいかに大切かです。

新型コロナウイルスの防衛・防止の為に、夜の宴会がほとんど中止になって自宅での食事をコントロール。本心は一日も早くみんなが集まってワイワイやりたいです。その日を待ち焦がれてもう少し自己管理を続けようと考えています。「やらねばならぬ」ではなく「やれるだけやろう」のいい加減な気持ちで頑張ります。皆さんも肩の力を抜いて目の前のやれることから健康管理に努めてみたらいかがでしょうか。



後の5月7日より始めました。最初は息切れして止めよう、止めようと思いましたが、朝すれ違う人が顔馴染みになってくると「脱落してなるものか」と思うようになり、お会いする顔を楽しみにしながら続けていきます。勿論雨の日や前日少し飲みすぎで（たまに破目を外すことがあります）遅くなった時はあつさり諦めます。私たち日本人は「始めたらしちんとやらなければならぬ」。中途半端ならやらないほうが良い「なんてすぐに言います。それは大きな間違いです。」「やらないよりやったほうが良い」のです。歩くことは意外と楽しく、1時間・およそ6000歩ですが歩き終わった後の爽快感は歩いた人にしか解らないものがあります。歩いている間に覚える表札の名前、いつも置いてある車のナンバーなどを思い出しなが

2020 10月~12月 12星座占い



おひつじ座

3月21日
~4月19日

心のどこかでは継続したい気持ちもあり「分かっちゃいるけど変化しきれない」あなたがいるため、決めたことをすぐには行動に移せないのかもしれませんが、少しずつでもアクションを!!



おうし座

4月20日
~5月20日

質感にこだわるあなたは、次の一歩を踏みだすのに躊躇しますが、この時期は人に依存するよりも「ひとりでも大丈夫」という自分を組み立てていく方が合理的です。



ふたご座

5月21日
~6月21日

今いる場所を守った方が得策なのか広げた方が得策なのかを考え臨機応変に選択するでしょう。自分の「こうしたい」という感情と現実とのバランスの狭間で機転を利かせていく姿勢で◎。



かに座

6月22日
~7月22日

今いる場所を守った方が得策なのか広げた方が得策なのかを考え臨機応変に選択するでしょう。自分の「こうしたい」という感情と現実とのバランスの狭間で機転を利かせていく姿勢で◎。



しし座

7月23日
~8月22日

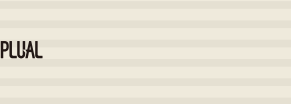
ロックな自分を封印する窮屈感はあるそうですが、深層心理がささやく「安心して恋愛したい」「好きなものに確信を持ちたい」という気持ちに素直になっていくのが良いでしょう。



てんびん座

8月23日
~9月22日

自分の意志や意向を相手に伝えることが重要です。コミュニケーションを取ることを面倒くさがらず、自分が納得した上でコミットして癖をつけるのが望ましいです。



さそり座

9月23日
~10月23日

何かを決めたくともチャンスが多く熟考する前に人から声がかかるので、見切り発車でも「私がやるなら大丈夫」と自分を信じていることが出来れば来年の春以後に結果がついて来るでしょう。

おとめ座

10月24日
~11月22日

自分の変わっていく心を止めないで、心のままに「ああしたい」「こうしたい」を通してOKです。その心情を認めた上で、目をそらすさずどうするかを考えるとしましょう。

やぎ座

11月23日
~12月23日

おめでたいことや楽しいことに前向きな気持ちを残しつつ、現状維持が得策です。とくに何かを諦めないといけないうちでは動かないほうが良いでしょう。

いて座

12月24日
~1月19日

自分自身もライトなコミュニケーションで満足してしまいがちなのですが、勢いとノリで進むもののほど「本物がどうか分からない」という感覚になるでしょう。

うお座

1月20日
~2月18日

新しいものと壊れるものが入り交じる時期。無理に頑張ろうとしないのが懸命。「自分の道が見えにくい」という感覚なので、何をするか深く考えて動かない方が結果的には良いでしょう。

みずがめ座

2月19日
~3月20日

「来るものは受け入れるけど自分からは求めません」というスタンスで成立するクールな世界観を目指すのが◎。運氣が悪いときではないので、すべては合理的なマインドでいきましょう。

おひつじ座

3月21日
~4月19日

心のどこかでは継続したい気持ちもあり「分かっちゃいるけど変化しきれない」あなたがいるため、決めたことをすぐには行動に移せないのかもしれませんが、少しずつでもアクションを!!

アーバン・グレース・グラン
GRAND OPEN

贅沢な空間 最高のおもてなし
**2020年7月オープンの
山形初ラグジュアリーHOTEL**

互助会会員特典
●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺
(ワンドリンクサービス)

[ゲストルーム]
カジュアル・和モダン・ラグジュアリー
3タイプフロア
●全室に最上級の今治タオル・
シモンズベッド・
MIKIMOTOアメニティ付き、
4K大画面テレビで
Youtube視聴も可能
●エグゼクティブスイートと
デラックススイートには、
全リラクソス局湯付

2F: 宴会・法事会場
朝食(和食)
2F: 朝食会場
朝食(和食)
客室
大人の隠れ家
カウンター8席
油もこだわり、厳選食材を
目の前で調理します。
■天ぷら 山寺 1F
TEL.023-665-1552
営業時間17:00~22:00(不特定)

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバン・グレース・グラン
〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303
http://urbangrace-gran.jp/
●最寄り駅：山形駅●アクセス：山形駅東口徒歩3分

**GoToキャンペーン対象
全プラン35%宿泊代から
割引されます**

**楽天トラベル 朝ごはん
フェスティバル・岩手県3位**

じっくり煮込んだ、
やわらかな前沢牛カレー。
まろやかなコクと
深みのある味わい。

岩手県奥州市名物
「はっと汁」

岩手県奥州市の郷土料理です。小麦粉を
薄く延ばした生地を茹で上げ、醤油ベース
の出汁と鶏からとったスープをベースに
上品な風味が味わえます。

**GoToキャンペーン対象
全プラン35%宿泊代から
割引されます**

魅力01 岩手の名物も多数ご用意。
ボリューム満点の朝食バイキング&
夕食は和食膳+サラダバー・前沢牛カレー

魅力02 ビジネスやレジャーに快適なシンプルホテル
男女別の大浴場でゆっくりとお寛ぎください。

1泊2食付
5000円台~

大浴場

宴会や
会議に
宴会や会議・セミ
ナー・会合に最適
な空間をご用意。歓迎
宴会・忘年会など。

法事
法要に

ビジネスや人気の観光名所への
アクセスも抜群!

お問い合わせ・お申込みはお気軽に
すい めい そう
水沢 翠明荘

受付時間 10:00~19:00
〒023-0053 奥州市水沢大手町5丁目3番地
翠明荘 検索 https://www.suimeisou.jp

福島県 第1位
2018

メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き

「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、
「全国4位入賞(1900施設中)」&
「福島県4年連続優勝」のメニュー

旬の贅沢会席料理

**GoToキャンペーン対象
全プラン35%宿泊代から
割引されます**

モダンな木の温もりが感じられるリビングと
磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ

全室床暖房完備・料理もさらにグレードアップ

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

鈴鐘
プラスアルファ特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜/お一人様
34,000円(税別)→30,600円(税別)
お二人様で6,800円割引! ※年末年始・GW・お盆は除きます
予約時には
お伝えください

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!
1泊お一人様 29,000円(税別)
※グループ全員が60歳以上に限定 ※年末年始・GW・お盆は除きます

すずかね 検索

Please head this way for good.
BELLE VIE MORIOKA

**ベルヴィ盛岡の
テイクアウトピザ**

●ピッツァ マルゲリータ.....¥782(税別)
●モッツアレラとアスパラベーコンのピッツァ...¥827(税別)
●トマトと熟成サラミ&ソーセージ.....¥827(税別)
●明太シーフードピッツァ.....¥900(税別)
●イタリア産 生ハムと4種チーズのピッツァ...¥955(税別)

■受付時間/10:00~18:00
(テイクアウト最終受渡時間19:00来館まで)
■定休日/水曜日休館

ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
TEL.019-656-4165
盛岡市本宮6丁目8-22
ベルヴィ盛岡 検索

盛り付け例

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

秋の簡単レシピ!!

**真鯛のカラスミ包み
秋ナスを添えて**

作り方
①鯛に塩コショウ(カラスミに塩分があるので、塩は控えめに!)して、クネル(卵白でもOK)を塗り、カラスミで包み、オーブン170℃で6分ローストします。
②野菜をカットします。オニオンはトマトソース用スライスとみじん切り。
ミニトマトは飾り用:スライス輪切り、ソース用:くし形切り、飾り用:しめじもカットします。
③秋ナスを1/2にして、油で揚げます。
④揚げたナスの半分をスプーンで皮と身を別々にして、みじん切りにします。
⑤みじん切りにしたオニオン・ニンニクをバターとオリーブオイルでソテーして、ナスの中身を入れ合わせ、クリーム10ccを入れ仕上げます。ナスの皮のみじん切りは、火からおろしてから混ぜます(ナスの皮がキャビア風に見えます)
⑥トマトソースを作り、オリーブオイル・ニンニク・タイム・スライスオニオンをソテーします。オニオンに火が通ったら、缶のホールトマト(酸味が強い時は砂糖少々)を入れます。
⑦揚げたナスの上に⑤とソテーしたしめじ・ミニトマトを飾り、鯛にトマトソースを添えます。

材料【2人前】
●鯛...40g2枚 ●クネル(鯛のすり身) ※卵白でもOK ●カラスミ(スライスのもでもOK) ●秋ナス...2本 ●オニオン...1/4 ●クリーム...10cc ●ニンニク...少々 ●トマトソース ●飾り野菜(ミニトマト・しめじ) ※冷蔵庫にあるものでOK ●タイム...少々

1-1 2-1 3-1 4-1 5-1 6-1 7-1 7-2

**新れんこんまんじゅう
木の子あんかけ**

材料【1人前】
(A) ●れんこん...300g ●えび(ホタテでもOK) ●しめじ...30g ●舞茸...30g ●人参...20g ●油・塩・片栗・玉子...1ヶ ●わさび・葱
(B) ●だし...120cc ●しょうゆ...20cc ●みりん...20cc

作り方
①れんこん250gは、すりおろします。(ざるで水気を切ります) 残り50gは小角に切ります(食感を残すため)
②エビは粗く切り①と合わせ、片栗・玉子を混ぜ入れ(粘り気が出るまで練るのが、ポイントです)練り冷まします。
③団子にし片栗をまぶし、170℃の油で揚げます。
④木の子を切り、(B)にて味を含め、水溶き片栗粉であわせます。
⑤団子に④のあんをかけ、わさび・葱を添えます。

盛り付け例

1 2-1 2-2 2-3 2-4 3-1 3-2 4-1 4-2 5

Funeral information

ありがとう
心に残るお見送り

岩手県盛岡市・長安殿
お客様：菊地様
葬儀担当者：館長 佐々木崇宏
竹田文子



◆お客様より

担当してくれた佐々木さんと竹田さんには、葬儀で心配事の多い中、細かなところまで、気を配っていただき、大変助かりました。安心して葬儀を終えることが出来ました。竹田さんには、以前にお世話になった葬儀の時から、葬儀や法事のお手伝い、他にも日頃から案内を頂いたりしていたので、いざという時に、竹田さんがいてくれて、とても安心で、親身になってアドバイスしていただきましたので、とても心強く感謝しています。

◆担当・竹田より

菊地様とは御縁を頂きご加入以来、数回の葬儀から、四十九日法要以降の各種法事、お盆供養まで、仏事に関係するご案内からご相談をいただき、この度の葬儀にも、お手伝いをさせて頂きました。葬儀は難しいことも多いですが、御遺族様の要望を伺い、気持ちに寄り添うことを信念に、お手伝いさせて頂きました。

◆館長・佐々木より

この度の葬儀は、喪主を務める方が、遠方よりお越しになるという事もあり、盛岡市在住のお身内である菊地様と、喪主様との希望に沿う葬儀が勤められるように、話を伺いながらお手伝いをさせて頂きました。
「故人が好きだったお花で送ってあげたい。」というご希望でございました。優しく明るい雰囲気にしたと思い、準備と案内をさせて頂きました。
これからも、故人様の人生に思いを馳せ、御遺族様の気持ちに寄り添うことを大切にして、葬儀の手伝いをしていきたいと思っています。

法事・法要当社で執り行えます

法要会場を改めて探す手間や担当者に一から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。
また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。



ご自宅から
近い会場
ご親族様が集まり
やすい会場を
お選び
いただけます

ご安心下さい。
さがみの葬斎場や、関連施設で法事・法要を執り行うことが出来ます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。

「さがみ葬祭施設」での法要をご検討の方は
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

●エンバーミング(遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」

「最後の親孝行ができた」の
お声を頂いております。

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。専門のライセンスを持ったエンバーマーがご遺族様のご依頼内容に基づきに行います。長い闘病生活や介護の後にお亡くなりになった故人様は、必ずしも安らかなお顔であるとは限りません。その時までの苦痛や疲れをお顔に大きく残したまま最期を迎える方もいらっしゃると思います。処置を行うことによって、病气や怪我によって失ってしまった顔の張りや明るさを戻すことが可能になります。



エンバーマー
鈴木 広之

エンバーミング
(遺体衛生保全)
見送る人にも
やさしいお葬式
QRコードより、エンバー
ミングの動画があります。



「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に
プレゼント!
オリジナル
「エンディングノート」

さがみ典礼版
エンディングノート



●お問い合わせ先は
☎0120-809-834
<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>

互助会新コース誕生

「つなぐ12コース」利用で
ご法事でも互助会が
利用可能になりました。

マンガでわかる 葬祭話 法事もお任せ!! 新互助会誕生!!



安心してください!
葬儀の時点で法事や
仏壇仏具・墓石など
葬儀後のことも
ご相談ください。

互助会のお陰で
葬儀もひと息だけ
法事はご任せ!!
葬祭話はご任せ!!
互助会利用したいね!
互助会利用したいね!



事前相談からお葬式
ご法要・仏壇仏具・墓石など
安心してお任せください。
お気軽に「さがみ」に
聞いてみよう!!

つなぐ12コース：一式12万円
月掛金1,000円×120回

法要だけでなく
大切な人生の節目に
利用できるなんて
良いと思う!

40年ぶりに相続法改正! 質問です。相続のこと、考えていますか?

さがみ典礼版「遺言書システム」新登場!
誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。
遺言書システム作成キット

①遺言書 相続法改正により、遺言書が変わりました。何がどう変わったか分かりやすく解説。
②便せん 今日から遺言書が書けます。
③封筒 この封筒を使って大事に保管してください。

遺言書を残すメリット
相続人同士がモメることなく相続手続きができる
これが本当に一番大きなメリットです。遺言書を残すことで、相続手続きで相続人同士がモメることは確実に減ります。相続が発生すると、相続人全員の意見を一致させて手続きを進めなければいけません。一つ一つの財産をどう分配していくかを決めるのは非常に大変です。



内覧会とは...

①お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

③お葬式費用がわかる

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

さがみ典礼の内覧会

内覧会にご参加頂いた
会員様には**300ポイント!!**

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

来館時
ご提示

地区	10月	11月	12月
県央	22日(木)・23日(金) 青山長安殿	19日(木)・20日(金) 雫石南長安殿	18日(金)・19日(土) 高松長安殿
中部	22日(木)・23日(金) 花巻西長安殿	(中部・県南合同)	10日(木)・11日(金) 東和長安殿
県南	22日(木)・23日(金) 北上市大通り長安殿	オープン内覧会 (仮称)家族葬ホール翠明荘長安殿	10日(木)・11日(金) 花巻長安殿

互助会へ入会される方を紹介し、
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。



olive(オリーブ) 上置

サイズ:H55×W37×D34cm
色:ダーク色/ナチュラル色

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30%
OFF

一般セット価格 222,180円(税別)
会員価格 **155,500円(税別)**

※別途、仏壇台もご用意できます。



ムーン

サイズ:H52×W50×D29cm
色:ダーク色/ナチュラル色

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- おとずれりん金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30%
OFF

一般セット価格 316,180円(税別)
会員価格 **221,300円(税別)**



iモダン シオン

サイズ:H55×W42×D37cm
色:ウォールナット/タモ

- スタンド軸 選
- 奏明6点セット(選べるカラー4種類)
- 豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)
- 選シリーズ 仏器膳
- モダン用おそうじセット

30%
OFF

一般セット価格 411,200円(税別)
会員価格 **287,800円(税別)**

※別途、仏壇台もご用意できます。

※選べるカラー4種類▶▶▶



35884

板

35883

ミルクティー

35881

ワイン

35882

マロン



選シリーズ 仏器膳

343168E 小・ウォールナット色

¥5,800(税別)

モダン用

おそうじセット 36977 ¥1,800(税別)

会員様限定

仏壇セット 特別セールのご案内

位牌・仏壇・仏具の
興運堂
◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234
◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-65-4884

霊園選びまで...
位牌・仏壇・仏具・墓石から



プラスアルファカード特典

通常価格の

20%OFF

(一部除外品があります)

さがみ典礼が選ばれる理由

理由
1



地域密着の葬儀
年間葬儀件数30,000件以上

さがみ典礼は、年間30000件以上の葬儀をお手伝いしております。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。

理由
2



岩手県内NO.1の
葬儀場数

岩手41ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。

理由
3



事前の見積り提示で
総額費用が明瞭

お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせていただきます。

理由
4



スタッフの対応力&
24時間365日対応

岩手県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。24時間365日、無休でご対応します。



岩手県での自社
葬祭場数NO.1

※自社調べ



実績年間
30,000件以上



1級葬祭ディレクター
によるプロの対応

理由
5



エンバーミングふれあうお葬式

さがみ典礼ではエンバーミングを行っております。エンバーミングとは、故人様を元気だった頃のお姿に戻させていただき、感染症や伝染病の心配がある場合も、安全かつ衛生的にお別れをしていただく為の技術となります。



さようならが あたたかい
さがみ典礼

事前の相談から葬儀後までトータルサポート

事前相談

終活

家族葬
一般葬
社葬

家族葬
36万~

感謝が溢れる 思い通りの お葬式

イメージキャラクター
加藤 茶さん



☆☆☆☆☆
全互協葬儀品質認定

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会
認定番号 2021-1007



事前相談から葬儀・葬儀後までトータル
サポート「すべてを任せられる安心」



さようならが あたたかい
さがみ典礼

<https://sagamitenrei-group.com/>

事前の相談から葬儀後までトータルでサポート

ご葬儀の前



いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。

●弔辞マナーがわからない...●葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?

※他の相談もさがみまで

ご葬儀



初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?

●必要なものがわからない●病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?※他の相談もさがみまで

ご葬儀の後



葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!

●相続相談●遺産整理・遺品整理●墓石や墓地の相談

※他の相談もさがみまで

アルファクラブグループ
さがみ典礼

盛岡市

一軒貸切り型 葬祭ホールが誕生しました

自宅同様に過ごせる安らぎの場所、慣れ親しんだご自宅のお近くで、家族にての葬送をお考えの方に最適です。地域の皆様に愛される施設になれるよう職員一同励んで参ります。

ファミリープレイス松園

盛岡市東松園1丁目2-1



