

お年玉プレゼント!

【お正月特別企画】アルファクラブグループ

PLUAL

Vol. 22 岩手版

2020 新春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol. 22 2020 WINTER プラール 岩手版

編集・発行 / プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055

令和2年1月10日発行(年4回)

アルファクラブグループ 会員様向け 日帰りバスツアー

2021年・2022年向け

成人式振袖ご予約会スタート!!

実際に結婚式を挙げた体験レポート!!

結婚式を挙げて本当に良かった!

互助会で結婚式の費用をお手伝い。

さがみ典礼がご提案する

終活について

エンディングノートや相続相談

読者プレゼント!
別紙同封専用ハガキで、
なんと100名様に当たる!



長野・信州アルファ
牛サイコロステーキ

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

**お得が満載
プラスアルファカード!!**

互助会入会で PLUS ALPHA CARD
「プラスアルファカード」と
「アプリ」がご利用可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎019-636-4411

提携店はガイドブックまたは、アプリ専用サイトでチェック!!

お得1 カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

ポイント交換方法

お得4 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

- 1 ポイントがたまったら、ご希望カタログのポイント数を「前紙ポイントカタログ専用お年玉ハガキ」に両面ご記入の上、お近くのポストに投函してください。
- 2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。
- 3 カタログの中から好きな商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入後のハガキをポストにご投函ください。
- 4 ハガキ到着後2週間以内で注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

公式アプリ
プラスアルファカード 登録無料

1000 ポイントプレゼント!
アプリご登録キャンペーン実施中!

ダウンロードはこちらから

PLUS ALPHA CARD App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

プラスアルファ 検索

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

プラスアルファカード 検索 https://www.plusalphacard.jp

提携加盟店GUIDEBOOK→https://www.plusalphacard.jp/member

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 / アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411

●受付時間 / 月曜～金曜 9:00～17:00 (土曜・日曜・祝日を除く)

**プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!**

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

**新規互助会会員
ご紹介キャンペーン**

2020年 2月29日まで

応募上のご注意

- ※岩手県内在住の方に限ります。
- ※同居のご家族様は対象外です。
- ※新規入会に限らせていただきます。
- ※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
- ※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

**お友だちを紹介して
QUOカードをもらおう!**

ご契約成立で

会員様に	新規加入者様に
QUOカード 5,000円分	QUOカード 2,000円分

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」のにりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ

STEP1 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりですめてポストへ!

STEP2 専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード
〈岩手エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社

アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。

アルファクラブグループ
新年のごあいさつ
人生の節目を互助会がお手伝いします

アルファクラブグループお正月特別企画
お年玉プレゼント!

成人式振袖展示会

結婚式を挙げて良かった!
実際に結婚式を挙げた体験レポート

互助会で結婚式の費用をお手伝い。

ベルヴィグループのブライダルフェア
忘新年会／歓送迎会

健康コラム「知っていると安心」
～心筋梗塞でも予防できる～
一般財団法人 太田綜合病院／2020星座占い

ベルヴィグループ総料理長が紹介
新春簡単レシピ

新規提携店のご紹介

さがみ典礼がご提案する
終活について
さがみが選ばれる理由／さがみ典礼から生まれる物語

さがみ典礼
館内を自由にご覧いただける内覧会
法事法要／マンガでわかる葬儀／葬祭場オープン／海洋葬（散骨）

アルファクラブグループ
川柳大賞発表・日帰りバスツアー
プラスアルファカードアプリ

ご紹介キャンペーンのごあんない

Vol. 22

CONTENTS

PLUAL

ブラール

一口メモ

しめ縄(しめなわ)

太陽の神様が隠れないように結界をはったのが由来

ある日太陽の神様である天照大神（あまてらすおおみかみ）が、天岩戸に隠れてしまい、世の中真っ暗になって作物が育たなくなりました。なんとか天岩戸から天照大神を連れ出すことに成功したほかの神様たちが、二度と岩戸に隠れないように（太陽が隠れないように）「しりくめ縄」というものを貼り巡らせたそうです。これが現在の「しめ縄」の起源と言われています。そして、しめ縄をはった内側は神聖な区域とされていて、そこから悪いものを寄せ付けないという意味があります。つまり「お正月に年神様をお迎えしやすく」、かつ「悪いものを家に入れない」という2つの意味があるのです。

謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

会員の皆様が新しい年を健やかに迎えられること、心よりお慶び申し上げます。

2019年を振り返りますと、さまざま

な出来事がありました。「天皇の退位等に関する皇室典範特例法」の公布に伴い、5月1日より新元号「令和」に改元が実施され、新たな時代が幕を開けました。9月と10月には、観測史上最強クラスといわれた台風15号と19号が上陸し、千葉県を中心に関東や東北地方の各地に甚大な被害をもたらしました。今もなお、多くの方々が不自由な生活を強いられています。被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、「日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。そして10月1日には、消費税増税という私たちの生活に直結する大きな転換期がありました。軽減税率やキャッシュレス決済など、暮らしの工夫を私たち一人ひと

りが考え、実践しなければならぬと改めて実感いたします。日本中が熱狂したラグビーW杯日本大会は記憶に新しいところですが、日本代表の選手たちの活躍と「ワンチーム」の精神は、多くの人に感動を与えました。

新たな年2020年を迎えて、私どもアルファクラブグループは、これからも地域の皆様のお気持ちに寄り添い、大切な人生の節目を支える企業としてお役に立てるよう「層精進してまいりますので、この季刊誌「ブラール」を末永くご愛読いただけますとともに、アルファクラブグループへの変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい時代「令和」が、皆様にとって平和で夢と希望に満ち溢れた素晴らしい時代になりますように、そして皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

2020年（令和2年）

アルファクラブグループ代表 神田 成一

人生の節目を互助会がお手伝いします



終活&ご葬儀 法事・法要

故人様の意志はもちろん、残されたご家族様や参列者の方々も安心・納得の葬儀プランや法事・法要プランをご用意しております。どんな小さなご要望もお聞かせください。人生の最後を飾るご葬儀も、自分らしく悔いのないものにしてください。もちろん、終活のご相談も承ります。

ご葬儀・法事・法要プラン全般



ご長寿祝いや 結婚記念日

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、結婚25年目の銀婚式、50年目の金婚式など人生の節目を家族や親族、親しい人たちと一緒に盛大に祝うのが一般的ですが、あまり知られていないしきたりや準備するものは、いくつもあります。そんな時、是非ご相談ください。経験豊富なスタッフが、ご相談から記念撮影まで丁寧にご案内致します。

記念撮影&ご会食



ご出産

新たな家族の一員が加わるご出産。父となる感動、母となる喜び、お孫さんを持つ幸福。それぞれの永遠の宝物をプロのカメラマンが、記念に残すお手伝いを致します。

記念撮影



ご結婚

何年経っても、記憶として残る結婚式は、新たな家族としてスタートする日です。それぞれに特色があるベルヴィグループの結婚式場で、家族やゲストに伝えたい想いを形にしましょう。思い通りのウェディングを実現する為、最高の晴れ舞台にする為に、最高のスタッフと設備で全力でサポート致します。

ウェディング全般



ご成人

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ばお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影もお任せください。

衣裳レンタル&記念撮影



七五三

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。お着物や衣裳のレンタルや着付けをはじめ、衣裳のことなら私共にお任せください。プロの手による記念撮影で、家族の記憶に残る、かけがえのない思い出お作り致します。

衣裳レンタル&記念撮影



ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいっぱやる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1カ月ほどの時期に行います。そのご家庭や地域ごとに、様々な決まりや風習がございますので、記念撮影や衣裳の事はプロに任せたいものです。ご家族での誕生祝いの撮影や、お食事会等もお手伝いさせていただきます。

衣裳レンタル&記念撮影

戦後まもなくの日本は貧しく、人生における最大の出来事である婚礼や葬儀などの儀式を満足いく形で行うことができませんでした。そんなときに地域の人々が知恵を出し、協力し合って相互に助け合い、冠婚葬祭の儀式を行うという考えが生まれ、発展したのが互助会です。人生の節目は突然やってくるもの。アルファクラブグループは、あなたとあなたの大切な人の笑顔を守るお手伝いをしたいと考えております。いつでもあなたの力になれるように互助会がご家族の暮らしをサポートいたします。

安い 月々の少ない掛金で大きな安心をお約束いたします。
充実 婚礼施設43施設・葬祭施設332施設がご利用いただけます。(2019年9月30日現在)
お得 各地の様々なレジャー施設やゴルフ場を会員割引価格でご利用いただけます。
便利 ご家族の方はどなたでもご利用いただけます。
安心 厚生労働省認定 葬祭ディレクター・技能審査「一級葬祭ディレクター」が24時間・365日対応いたします。
保証 引越・転動などでご住所が変わってもご利用いただけます。



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3007号）
アルファクラブ武蔵野 株式会社



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3070号）
アルファクラブ東北 株式会社



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3087号）
アルファクラブ株式会社【栃木】



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3080号）
サテコシステム 株式会社



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第2016号）
アルファクラブ 株式会社【福島】



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3078号）
アルファクラブ静岡株式会社



信州玉姫殿グループ 冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3079号）
アルファライフ株式会社



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3016号）
株式会社東冠

「安心と信頼」の実績
※2019年9月30日現在

総婚礼式場数 **43式場** 年間婚礼5,000件を超える実績
総葬祭式場数 **332式場** 年間葬儀25,000件を超える実績

総関連施設数 **11施設**





各式場で2組の挙式プレゼント! このチャンスに感動の挙式を…

【岩手県】

- (1-A) ベルヴィ ロヴィナテラス
- (1-B) ベルヴィ盛岡
- (1-C) ベル・オブ水沢

【山形県】

- (1-D) ベル・ブランシェ山形
- (1-E) ベル・ブランシェ天童
- (1-F) ベル・カシエント

【福島県】

- (1-G) ベルヴィ郡山館
- (1-H) ベル・カーサ
- (1-I) ベルルクス
- (1-J) ハウス オブ ベルヴィ白河
- (1-K) ベル・ウィーンズ

【茨城県】

- (1-L) ベル・アージュ
- (1-M) ベル・ザ・クラス
- (1-N) フラン ベル アムール
- (1-O) ベル・ジャルダン
- (1-P) ベル・ティアーズ日立

※ご希望の結婚場場 (応募番号) を忘れずに 応募してください。

花カフェブルーミーズ
スペシャルランチ食事券 **ペア5組10名様**

山形県山形市江崎の“花と緑に囲まれた温かい空間”カ
ンパットの花カフェでのランチをお楽しみください。

SHARP 液晶テレビ 32型

応募番号
6

1名様

見やすい高画質技術で、鮮やかな色・明るくクリアな映像を再現。



ディナーペア食事券
(5,000円分2枚) **ペア3組6名様**

福島県都市山深沢の緑あふれる庭園の中で、本格和食料理をお楽しみください。



「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘

福島県・磐梯熱海温泉
秋姫伝説が伝える
「美人の湯」

写真：香(洋室)
写真：香(内風呂)
写真：蒸(寝室)

ペア宿泊券 **ペア2組4名様**

「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘

福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。
※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。
※宿泊日(11/11)年末年始、お盆を除きます。

メイプルサモンと ホタテの木の实焼き

「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、
「全国4位入賞(1900施設中)」&
「福島県4年連続優勝」のメニュー

「快挙達成 世界からも認められ
ました。世界最大の宿泊予約サ
イトブック・ドットコムで、
優れとお客さんの施設に誇り
るのクチコミコメント」
2018年12月17日

モダンな木の温もりが感じられるリビングと
磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ

2025年・リニューアルオープン 全室床暖房完備・料理もさらにグレードアップ

開湯800年の磐梯熱海温泉で
全7室すべて「離れ」の隠れ宿

旬の贅沢
会席料理

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

☎024-994-1555 受付時間 9:00～21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

プラスアルファ特典

宿泊料金から**10%OFF**

◆平日・日曜／お一人様

34,000円(税別) → **30,600円(税別)**

※お二人様で**6,800円割引**

※年末年始・GW・お盆は除きます

予約時に
お伝えください

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!

1H1組お一人様 **29,000円(税別)**

※グループ全員の60歳以上・限定 半年未満・GW・お盆は除きます。

すずかね

検索

1ヶ所ですべて揃う
写真&美容&衣裳

2式場ならではの
品質&充実のサービス

3ご予算に合わせた
柔軟なプラン進行

岩手県全地区
合同開催

3/20(金)~22(日)

〈会場〉
ベルヴィロヴィナテラス
盛岡市本宮6-7-35(ジエード)
TEL.019-635-1133

2022年の方も
お早めにご予約
ください!!

2021 衣裳展示会
春季
成人式振袖
ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

互助会会員さまだから
成人式を華やかで、
お得に飾る事ができます

2022年・2023年に
成人式を迎えられる方!見学OK!

予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

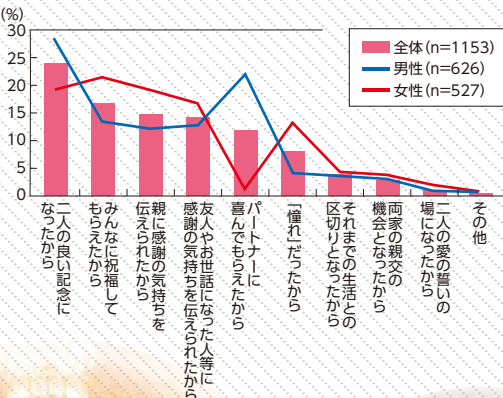
2,000
お得

5,000
お得

結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



互助会で 結婚式の費用を お手伝い。

お子様やお孫さんに
後悔させないために!!

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳～34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25～29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30～34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20～44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

Q 両親や家族の感想を教えてください。
とてもいい式だったと言ってもらえました。親戚の方から、笑いあり感動ありでこれまで参加した結婚式で一番いい式だったと言っていたいただきました。親からはスタッフの気配りや心配りも良く安心して当日過ごせたとおっしゃっていました。

Q 挙げるきっかけは何ですか？
これまでお世話になった方々に感謝を伝えたいという思いがありそれが叶うのは結婚式しかないと思っていたからです。

Q 迷ったことはありませんか？
特にありませんでした。今まで呼ばれた方にもお呼びして恩返ししたかったですし、これまでお世話になった方々・家族・友人・会社関係の方々に結婚式を通して、感謝を伝えたいという思いがありました。そして子供の頃からドレスを着て結婚式を挙げるのが夢でした。

Q 式でこだわったことは？
一番は気軽に楽しんで皆様にも足してもらおう事。その中でも料理に演出なども取り入れシェフと何度か打合せをし一人一人に満足してもらえる料理を考えました。また皆様に楽しんでもらう為ゲームなども企画を行いました。

Q 結婚式でしか味わえなかったことは？
普段なかなか伝えられない事、出来ない事が結婚式を通して行う事が出来ました。人の温かみを知り感動できるのは結婚式ならではの感じました。ドレスや和装を着て入場するのは多少恥ずかしかったですがいい思い出になりました。



実際に結婚式を挙げた体験レポート

結婚式を挙げて 本当に良かった！

施行式場 ●ベルヴィ盛岡
施行日 ●2019年5月25日
新郎 ●紺野聖人様・新婦 ●(佐々木)瑠南様

結婚式っていくらお金がかかるの？

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく！

家族からできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

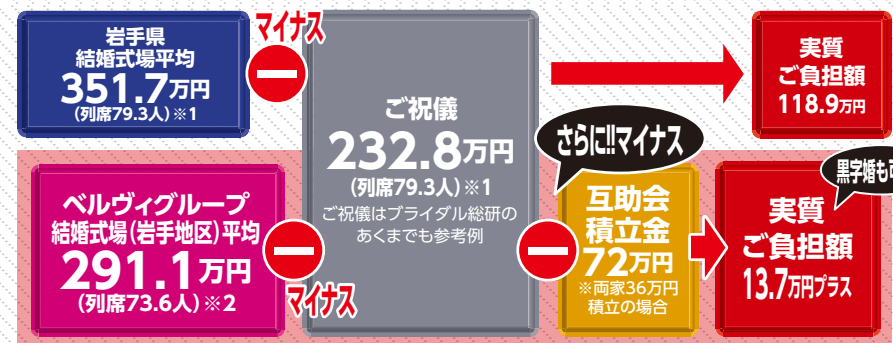
- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう！

互助会組織の結婚式場 だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765
受付時間 9:00～18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。



※1: プライダル総研2018調べ
※2: ベルヴィ盛岡、ベル・ベルヴィロヴィナテラス、ベル・オーブ水沢 (2017.7～2018.6)

36万円コースの場合、総額60万円相当の アイテムが含まれています。



ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます(新婦プラン例)
※コースによって内容が異なります。※新婦プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。



Q 挙げて良かったと思うことは？
お呼びした皆様に喜んでもらえた事。家族、そして日頃なかなかお会い出来ない方や何年も会ってなかった友人に会う事が出来しつかりと感謝を伝えられた事、晴れ姿を見せられた事。当日はあつという間でしたがすごく楽しい幸せな日でした。

Q これから挙げられる方へ伝えたい事は？
年々結婚式をされる方が減っていると聞きますが結婚式を行い改めて結婚式を行って良かったと実感しました。なので迷っている方は是非結婚式をして頂きたいなと思います。ケジメとしてもそうですが、これまでお世話になった方々これからはお世話になる方との絆を深く感じられると思います。ぜひ素敵な結婚式を挙げて下さい。

Bridal information 奥州市
【月に一度!】先輩花嫁人気No.1
ベルオーブ自慢の美食も堪能♪
1/26(日)・2/23(日)・3/22(日)

- おすすめポイント
- ♥ ゲストハウスを貸切にした、プライベート空間でのおもてなしができる
 - ♥ 地中海の高級リゾートを思わせる全天候型のプールガーデン!
 - ♥ 50年の実績があるベルヴィグループだから叶う思い通りのウェディング



白を基調にしたシンプルな会場は、好きな色のドレスや装花を合わせやすく、どんなスタイルも自由自在



純白で統一されたチャペルは天井が高く、大理石のバージンロードは12mとスケール感たっぷり。

LUXURY RESORT BELLE AUBE MIZUSAWA
ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢
TEL.0197-22-8765
奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目74-1
ベルオーブ水沢 検索

Bridal information 盛岡市
【結婚式お考えの方必見】
ビックブライダルフェア
1/19(日)・2/9(日)

おすすめポイント

Lovers Street BELLE VIE
- MORIOKA -
ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
TEL.019-656-4165
盛岡市本宮6丁目8-22
ベルヴィ盛岡 検索



大階段や映像演出など魅力も多彩。隣接するガーデンやプールでのゲストへのおもてなしも可能

永遠を象徴するブルーのバージンロードは、花嫁のドレスが際立ちます

【プランナー】充実サポートだから準備も安心。お得プランも多数!

【ふたつのリゾート】アジアン&モナコのリゾート空間を選べるWの街

【安心のW】豊富な実績を持つベルヴィグループだから両親も安心

【プランナー】充実サポートだから準備も安心。お得プランも多数!



Bridal information 盛岡市
【結婚式お考えの方必見】
ビックブライダルフェア
3/8(日)

GRAND RESORT Belle Vie Lovina Terrace
グランリゾート
ベルヴィ ロヴィナテラス
TEL.019-635-1133
盛岡市本宮6丁目7-35
ベルヴィロヴィナテラス 検索

**岩手地区
共通企画**

まだ間に合う!!お打ち合わせも予算も余裕をもって結婚式が行える!!

6月まで安心限定プラン

料理10%OFF・アルバム30%OFF
演出DVD30%OFF・新郎新婦衣裳50%OFF(3着目)

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合
会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には
プラスアルファカード
300ポイントプレゼント!
来館時ご提示で

先輩花嫁の結婚式を発信中!

チャンネル登録はこちらから

ベルヴィグループ
YouTubeで検索



ベルヴィグループでは、豊富な企画やイベントがございます。ぜひこの機会に、お近くの式場までお問い合わせください。

Belle Vie GROUP
ご詳細は、最寄りの式場へお問合せください。
企業パーティー、謝恩会、結婚、顔合わせ、女子会も承っております。
結婚式場ならではのおもてなし空間と宴を彩る真心込めたお料理をご堪能ください。

ベルヴィグループの新年会パーティープラン
2/29主まで
ベルヴィ盛岡・ベルオーブ水沢
5,000円~
大皿で賑やかなパーティを! 卓盛りスタイル

特典&設備
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能 ●会場使用料サービス ●専属パティシエがデザートを手作り ●カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス
【演出サービス】控室や更衣室利用サービス ●無料駐車場完備

ベルヴィグループの宴会プラン 豪華10大特典付

- 幹事様1名分無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

歓送迎会
お一人様
5,000円~(税別)

岩手の歳祝い
歳祝いプラン
8,000円~
(集合写真・歳祝いセット付)

岩手県の特に盛岡市周辺では大厄とされる男性42歳、女性33歳になりますと神社にお参りし、災いがふりかからないようにに御祈禱いただく方が多くいらっしゃいます。そして、それを機会に親族で、あるいは会社などで年男、年女を励ます宴会が開かれます。これが歳祝いの会です。歳祝いの会では縁起をかついだ歳祝いセットが用意されるのが一般的です。用意されるものいろいろを紹介いたします。

まず、からたちの木に梅干しを飾ります。これは、酸っぱい(失敗)しないように、はらの道を乗り越えていくという意味が込められています。その周りに大根、白菜、柑に盛った落花生、亀の子たわし、さらに納豆を並べます。これらは、大根(代々繁栄)白菜(百歳まで長生き)柑(ますます繁盛)豆(まめに達者で)亀の子たわし(亀は万年)納豆(ねばり強く)という味の洒落のきた縁起物です。

これらの紹介をした後、宴会のメインイベントとして参加者全員がたわしで年男(女)のあちこちをさすつて厄を落としてあげます(落とすというよりはみんなですこしずつ厄を引き受けるという意味があります)最後に升に盛られた落花生を参加者に向かって撒いてセレモニーは終了です。中には100名を超えるお客様が集まる大きなパーティーになることもあり、年男、年女にとっては結婚式以来の天イベントとなります。あなたの周りにお祝いしてさしあげなければならぬ方はいらっしゃいませんか? 進行のお手伝いもいたしますのでぜひ、お問い合わせください。

健康 知っている安心 コラム



一般財団法人太田綜合病院
太田熱海病院 病院長
丹治 雅博 先生

心筋梗塞でも 予防できる

心疾患危険度セルフチェック

- 肥満体型である
- 血圧が高めである
- 血糖値、コレステロール値が高めである
- 普段あまり運動しない
- 軽い運動でも動悸や息切れを感じる
- 風呂は熱い湯や長湯が好きだ
- タバコを吸っている
- お酒を毎日飲んでいる
- 仕事や生活のリズムが不規則である
- 普段からストレスを感じている

この項目に数多く該当する方は要注意です。
梗塞を起こした人の半数以上が発症前の1週間以内に「運動時に苦しかった」などの前兆を感じています。何か前兆を感じたら医療機関を受診しましょう。

「生活習慣の改善」

生活習慣が乱れていると心臓を巡る冠動脈が硬く狭くなり、狭心症や心筋梗塞の要因になります。とくに注意すべき危険因子が脂肪分や塩分の多い食生活、喫煙、運動不足です。予防するには日々の暮らしを見直すことが第一といえるでしょう。

①食生活の改善

心筋梗塞の予防は、何より動脈硬化を起さないことで、それには食生活における工夫が一番です。

●塩分の摂取は控えめに

血液中に塩分(ナトリウム)が増えると血圧が上がります。血圧が高い状態が続くと血管壁は厚く硬くなってしまう。したがって動脈硬化を抑える第1歩は血圧を低く抑えることです。それには食事の際の塩分を控える必要があります。1日の塩分摂取量はできれば6グラム以下に抑えましょう。

●動物性脂肪を避け、魚を食べましょう

脂肪の主成分である脂肪酸には飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸があり、飽和脂肪酸は血液中の悪玉コレステロールを増やし動脈硬化を促進します。肉や乳製品などの動物性脂肪には飽和脂肪酸が多く含まれています。ベーコンやコンビーフなどの肉の加工品の脂やラードなどの脂も飽和脂肪酸です。肉や乳製品も大事な栄養分なので食べ過ぎは避け、肉類は2日に1回、最低でも週に1〜2回食べると心疾患を抑制する効果があると言われています。

●野菜や海藻からミネラルを摂りましょう

血液中のカリウムが増えるとナトリウムが排出され血圧が下がります。高血圧の予防は心筋梗塞の予防に直結するのでカリウムの摂取は大事です。カリウムを豊富に含むのは

心筋梗塞とは

心臓は血液を全身に送るポンプの働きをしています。ポンプとして働くために心臓の筋肉も酸素や栄養を必要とします。その血液を供給するのが心臓を取り囲むように広がっている「冠動脈」と呼ばれる血管です(図1)。この冠動脈で動脈硬化が進行すると、血管の内壁にコレステロールなどの脂質の塊が付着します。この塊が大きくなり血液の流れが悪くなることで、心筋が虚血に陥った状態が「狭心症」です。さらに脂質の塊が破裂してできた血栓により血管が詰まると、心筋が壊死して「心筋梗塞」になります(図2)。

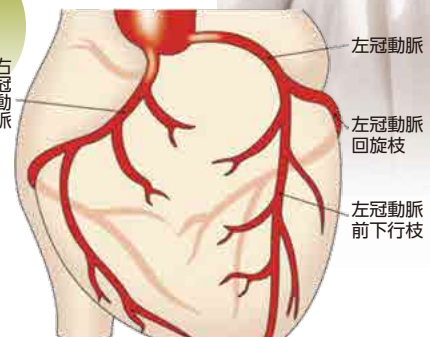


図1: 心臓を取り囲むように広がっている冠動脈
※北海道心臓協会イラスト集より引用

心筋梗塞を防ぐには

「心筋梗塞の前兆を見逃さない」
多くの人を前触れもなく突然襲う恐ろしい心筋梗塞、実は予兆を感じている人も多く、早期に検査、治療を行うことで予防が可能です。心筋梗塞の前兆である狭心症では以下の様な症状が現れます。

●胸痛

胸の中央部の圧迫感や痛みとして感じられますが、多くの人はこの感覚を痛みというよりも不快感や押しつぶされるような感覚と表現します。

●肩こり、腕・背中・脇の痛み

痛み、不快感は肩、腕の内側、背中、のど、あご、歯などに広がることもあります。

●息切れ、呼吸困難、動悸、息苦しさ

典型的な狭心症は運動によって引き起こされ、数分以内に続くことはなく、安静にすることで治まります。心筋

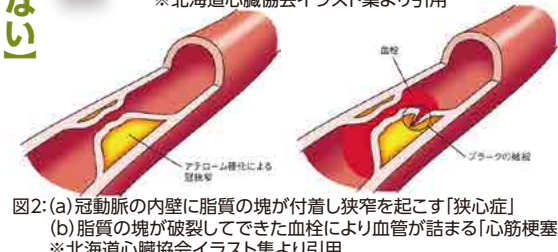


図2: (a) 冠動脈の内壁に脂質の塊が付着し狭窄を起こす「狭心症」
(b) 脂質の塊が破裂してできた血栓により血管が詰まる「心筋梗塞」
※北海道心臓協会イラスト集より引用



図3: 心筋梗塞予防に良いとされる食材

脈硬化を促進する活性酸素を除去してくれます。要するに野菜類、海藻類、大豆製品などは体に大切なミネラルやビタミンの宝庫(図3)。心掛けて摂取するようにしましょう。

●ご飯の大盛りはやめましょう

ごはんやパン、うどんやそばなどの炭水化物は分解される過程で糖分に変わり過剰な摂取が続くと糖尿病を引き起こします。また血液中の中性脂肪を増やし、それが悪玉コレステロールの増加につながって脂質異常症をも引き起こします。糖分は肥満や糖尿病を呼ぶだけでなく動脈硬化にも大敵なのです。まずはごはんの大盛りを避けましょう。ごはんでお腹をいっぱいにするのではなく、少量ずつでもいろいろなおかずを用意してバランスのいい食事を心がけましょう。

●食事はバランスが大事

いくら体にいいと言っても、何かひとつの食材に偏った食事をしているのはむしろ体には逆効果。要はタンパク質、脂質、糖質(炭水化物)、ビタミン、ミネラル、食物繊維などをバランスよく摂ることが重要です。それと共に朝食を抜かず、三食きちんと決まった時間に食べるといった規則正しい生活が大切です。

12星座占い



2020
1月~3月



おひつじ座

3月21日
~4月19日

2019年に切りひらいた旅のルートを辿りなおし、さらに延長・拡張していくような冒険を、この時期に体験。勉強や研究、取材や発信など、知的活動にも力がこもるときです。



ふたご座

5月21日
~6月21日

人間関係において「だんだんと森の深いところに分け入ってゆく」ような感じ。単純と思っていた相手が複雑な内面を見せてくれたり、口約束が現実化していったりするタイミングです。



しし座

7月23日
~8月22日

新しいアイデアをどんどん出して行ける、とてもクリエイティブな時間です。2019年の中で道筋をつけた創作活動の場があれば、そこで「大暴れ」できる感じがあります。



てんびん座

9月23日
~10月23日

フットワーク良くガンガン動く時期となっています。昨年かなりいろいろな「ルートの開拓」してきた人も少なくないはずですが、ルートを積極的に「使っていく」ような時間となるようです。



いて座

11月23日
~12月23日

非常にアクティブな日々が続きます。熱い「勝負」が続く、新境地に到達できるようなタイミングです。また、あなたとコミュニケーションが広がる時期でもあります。



みずがめ座

1月20日
~2月18日

きらめくような素晴らしい時間となっています。愛の追い風が吹いていますし、褒められたり誘われたりする場面が多いでしょう。一方、1月から2月上旬は忙しい「計画の時間」です。



おうし座

4月20日
~5月20日

1月は年明けから半ばにかけて、キラキラしたチャンスが巡ってきやすい、ワクワクする季節です。また、年明けから3月にかけて、遠出する機会が多いでしょう。



かに座

6月22日
~7月22日

「いろいろな人がドタバタしてくる」ドラマが展開。複数人が入り乱れて登場するので、過去二年ほどで培った「少しずつ関わろう」など、方針がかなり役に立つはずです。



おとめ座

8月23日
~9月22日

「後片付け」のような、様々な忙しい作業に追われる人もいます。いずれにせよ、「今の自分に合った形に、環境をカスタマイズする」プロセスが展開していきます。



さそり座

10月24日
~11月22日

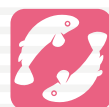
とても賑やかな、慌ただしい雰囲気になります。色々な方面に声をかけ、対話や活動の道筋を作れます。いろいろな人のニーズを聞いて、自分がやるべきことが見えてくるかもしれません。



やぎ座

12月24日
~1月19日

ほぼぶっ通しでてんてこ舞いの忙しさとなるかもしれません。1月下旬から2月上旬は一息つけるかもしれませんが、それ以外は非常に密度の濃い時間となるでしょう。



うお座

2月19日
~3月20日

ひときわ忙しい時期となっています。2019年中にあなたが自らの手で切り開いたフィールドにたくさんの人が集まってきて、とても賑やかな状況になるでしょう。忙しくも楽しい時間。

②日常的に軽い運動を

運動不足を放置しているとやがて筋肉量が減ってしまいます。筋肉量が減ると基礎代謝も落ちやすくなります。その結果、内臓脂肪がつき血液の循環も悪化して動脈硬化が促進されます。とにかく体を動かしましょう。勧められるのは有酸素運動です。しっかりと呼吸をしながら軽くゆつたりとした運動で、たとえばゆっくりペースのジョギング、自転車こぎ、水中歩行、スローペースの水泳といったものです。ラジオ体操や早歩きなどを1回30分以上、週に5回行なうと1カ月で1〜2%ほど内臓脂肪が減るという報告があります。

③禁煙とストレス解消

タバコは「健康への最大危険因子」であり、禁煙のメリットは計り知れません。禁煙することにより心筋梗塞の危険性は低下しますので、まずは禁煙をしましょう。またストレスも発症の引き金になります。規則正しい生活で過剰なストレスをためないようにしましょう。

新規提携店の ご紹介

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に！
全900店舗以上の加盟店
今すぐWEBサイトへアクセス!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎019-636-4411
プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!
<https://www.plusalphacard.jp/member/list>



手品バー シャイニングウィザード
盛岡市大通3-2-22 KSビル2F
TEL.019-626-1388
【特典】鏡月ボトル1本サービス

PC-Works
盛岡市東中野町7-21
TEL.019-619-9069
【特典】修理ご依頼時、
内部清掃3,300円(税込)をサービス

(株)カーズ商事滝沢営業所
滝沢市鶴飼迫137-3
TEL.019-681-9795
【特典】車・トラック・重機等、
無料出張査定+引取りサービス

居酒屋 だいえん
盛岡市みたけ3丁目38-45
TEL.019-601-9334
【特典】ワンドリンクサービス

T-FOB
盛岡市大通1丁目5-24 コーリンプラザ401
TEL.080-6290-4902
【特典】ワンドリンクサービス
または、8%OFF

Chik Chik
盛岡市上太田上野屋敷30-1
TEL.090-6450-1212
【特典】ハーバリウム製作体験
10%OFF

Re:Sourire
盛岡市大通1-10-21-301
TEL.080-1662-0511
【特典】全メニューから30%OFF

キッチン集
盛岡市大通2丁目3-14
TEL.019-601-3166
【特典】修理ご依頼時、
内部清掃3,300円(税込)をサービス

居酒屋 福寿丸
盛岡市内丸4-15
TEL.019-653-7172
【特典】2人まで生ビール又はソフトドリ
ンク1杯サービス(入店の際カード提示)

yu² cafe
盛岡市みたけ4丁目25-1 丸高ビル1F C号
TEL.019-641-1966
【特典】昼・ランチ注文の方、
コーヒー¥100、夜・生ビール1杯サービス

夢や銀兵衛
盛岡市八幡町3-19
TEL.019-651-0536
【特典】生ビール1杯サービス

おしゃれの店 デューク
盛岡市西青山一丁目5-21
TEL.019-647-3544
【特典】エステ
5,000円コース→3,000円
【特典】10%OFF

錦寿し
紫波郡矢巾町大字南矢幅第8地割223
TEL.019-697-0007
【特典】出前の寿司・弁当は100円引き。
定食には、小鉢1品またはソフトドリンク
1杯サービス(ランチを除く)

地産酒場いごっそう
盛岡市大通2丁目6-6 京藤ビル地下
TEL.019-681-4284
【特典】日替わりの網焼き1品サービス
(入店の際カード提示)

Food & Bar Don+Gabacho
盛岡市大通2-6-7 金盛第2ビル2F
TEL.019-625-9388
【特典】750円までの
ドリンク1杯サービス

旬の肴へ こくう
盛岡市みたけ3丁目33-31
TEL.019-645-5711
【特典】5%OFF

TONIMONA
盛岡市北松園3-13-24
TEL.090-2844-8002
【特典】5%OFF

タイガー&ドラゴン盛岡店
盛岡市中央通1丁目9-11 CUBE映画館通りビル2F
TEL.019-613-5015
【特典】10%OFF

Spica ヘアサロン スピカ
盛岡市黒石野2丁目9-65
TEL.019-601-6577
【特典】シャンプーカットの方500円引
き、またはカラーカットorパーマの方、
ヘッドスパ/トリートメントサービス

キッズマート北上店
北上市新穀町1丁目3-37
TEL.0197-63-7577
【特典】全品10%割引
買取り査定10%UP

(株)愛吹美装
花巻市東和町土沢6回13番地4
TEL.0198-42-2866
【特典】工事施行5%OFF

梅森陶器店
一関市八幡町2-5
TEL.0191-23-5290
【特典】10%OFF(お買得品除く)



※詳しい店舗情報は、プラスアルファ カード専用WEBサイトにてご確認ください。※上記提携店リストは順不同になります。※店名等の誤字・脱字の際は予めご了承ください。

暮らしを楽しく、お得に！
アルファクラブグループ
のイベントに参加して
ポイントをゲット！

ポイント貯める
ポイントを使う♪

ポイントのため方について
詳しくは、裏面を参照ください

※景品画像はイメージです
貯まったポイントは素敵な
景品と交換できます。
※2000ポイントからカタログ交換
可能です。

暮らしを楽しく、お得に！
アルファクラブグループ
のイベントに参加して
ポイントをゲット！

ポイント貯める
ポイントを使う♪

ポイントのため方について
詳しくは、裏面を参照ください

※景品画像はイメージです
貯まったポイントは素敵な
景品と交換できます。
※2000ポイントからカタログ交換
可能です。

暮らしを楽しく、お得に！
アルファクラブグループ
のイベントに参加して
ポイントをゲット！

ポイント貯める
ポイントを使う♪

ポイントのため方について
詳しくは、裏面を参照ください

※景品画像はイメージです
貯まったポイントは素敵な
景品と交換できます。
※2000ポイントからカタログ交換
可能です。

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

新春簡単レシピ!!
和洋グラタンの競演! 新春メニューのお楽しみ!

**牡蠣のクリームアンディーブ
シャンパン風味** **これは簡単!!**

盛り付け例

材料【2人前】
●牡蠣…2ヶ(生牡蠣or落とし牡蠣) ●アンディーブ
(別名チコリ)…2枚 ●クリーム…50cc ●シャンパン
…50cc ●卵黄(玉
子1個分)…1
つ ●バター(油分
の使用)…100g
●チーズ…少々
●ベーコン…1枚

作り方
①アンディーブのジュリアン(千切り)をバターソテーし
て、シャンパン50ccを沸かし、クリーム50ccを入れて
煮つめ、牡蠣の汁を入れます。その後、牡蠣本体を入
れ、火を通して全体を温めます。牡蠣本体は、いちど取り
出しておきます。
②オランダソースを作ります。卵黄にシャンパン10cc
以下を入れて湯煎し、常温で溶かしておいたバターの
油分のみを入れ、ホットマヨネーズ(バター油分を使わ

ない場合:市販のマヨネーズでもOK)を作ります。
③クリーム①と②を合わせ、塩・コショウを少々かけて、
ソースを作ります。
④牡蠣の殻(殻がない場合は、オーブンで使用する陶
器)に①を入れ、上に牡蠣本体をのせます。③で合わせ
たソースをかけます。
⑤チーズをかけて、オーブンで約180℃にて1分目安焼
き上げます。

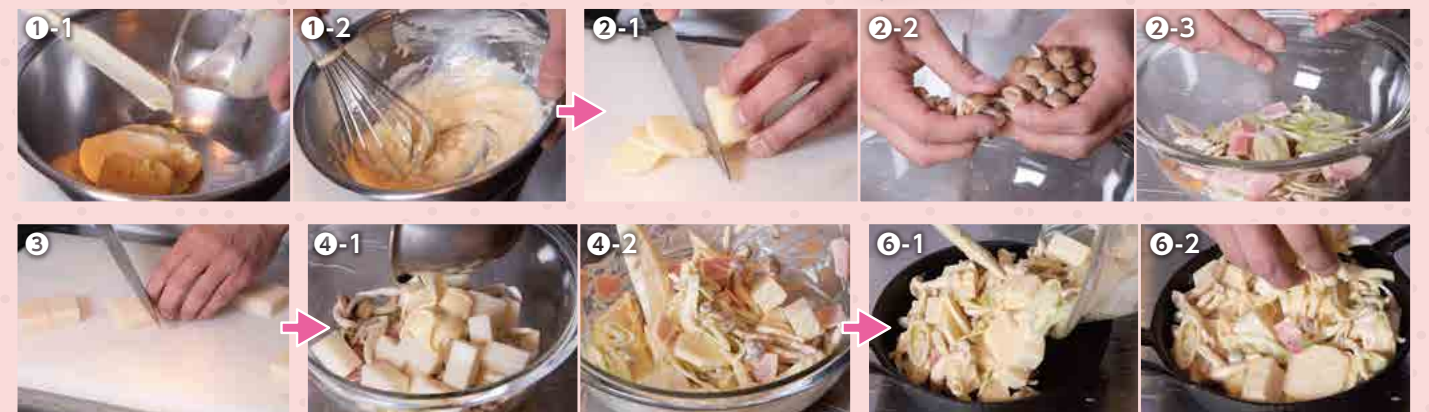


**お餅と野菜の
和風グラタン**

作り方
①材料④をすべて混ぜ合わせます。これでソース完成です。
②しめじ・葱・ベーコン・ジャガイモは、軽く塩・コショウをし、
ソテーし、(電子レンジで、3分くらい温めてもOK)冷まし
ます。
③餅(丸餅でも角餅でもOK)を、
食べやすい大きさに、切ります。
④餅・②・④を入れ、混ぜ合わせます。
⑤耐熱皿に油を塗り④を入れ、チーズ・パン粉をのせます。
⑥トースター(1500W5分)または、オーブン(グラタンモード)
にて、焼き色がつくまで焼きます。刻みのりをのせます。
※野菜は、冷蔵庫にあるものでOKです。

材料【2人前】
●餅…4切れ ●長葱…1/3本 ●
しめじ…1/4P ●ベーコン…1枚
●里芋またはジャガイモ…1ヶ
(スライス後、水にさらす) ●ピ
ザ用チーズ…80g ●パン粉…
適量 ●刻みのり

材料④
●マヨネーズ…大さじ5 ●豆乳
または生クリームまたは牛乳…
大さじ3 ●白味噌…30g大さじ
2 ●酒…5cc小さじ1 ●みりん…
5cc小さじ1





感謝が溢れる 思い通りのお葬式

さがみ典礼が選ばれる理由

さがみ典礼とは… <https://sagamitenrei-group.com/iwate/>



理由 1



地域密着の葬儀 葬儀利用件数30,000件以上

さがみ典礼はこれまで30,000件以上の葬儀をお手伝いしてきました。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。

理由 2



県内最大級の 葬儀場件数

岩手39ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。

理由 3



事前の見積り提示で 総額費用が明瞭

お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせて頂きます。

理由 4



スタッフの対応力& 24時間365日対応

岩手県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にのみずみずまで心の行き届いたおもてなしを提供させて頂いております。24時間365日、無休でご対応します。

理由 5



エンバーミングふれあうお葬式

さがみ典礼ではエンバーミングを行っております。エンバーミングとは、故人様を元氣だった頃のお姿に戻させて頂き、安全かつ衛生的にお別れをしていただく為の技術となります。さがみ典礼では最後までケアさせて頂いております。



岩手県での自社
葬祭場数最大級

※自社調べ



実績年間
30000件以上



1級葬祭ディレクター
によるプロの対応

さがみ典礼

さようならが あたたかい

3. 自分らしく 生活するための準備

人生最終章を迎える生活を考えなくてはなりません。広い家から夫婦二人で十分な家への移住や、入院や介護、ホームへの入所など穏やかに坂を下る準備をしていくために最後まで自分らしい生活を送ることが大切です。趣味や旅行など現役時代に出来なかったことにチャレンジしたりする事も良いでしょう。健康に明るく生きながら、人生の終りのための活動を行うことが重要です。

いかがでしょうか。様々な考え方があるかと思いますが皆様と共にさがみ典礼は葬儀の事を真剣に考え、ご提案させて頂いたきます。後悔のない葬儀のために、たくさん

知識と経験がさがみ典礼にあります。選ばれるには理由があります。最後はさがみ典礼に聞いてください。納得のいく葬送の時をご提案いたします。あなたの近くにさがみ典礼。

ご葬儀後の相続の 手続きはお済みですか？

●何から始めたらいいの？●不動産の名義はどうやって変えるの？●遺産の分割はどうやって進めていくの？●相続税はいくらかかるの？
不動産名義変更／戸籍収集／相続手続き／相続税申告／金融機関／車の名義変更／遺族年金手続き／葬祭費・埋葬料の請求等の各種サポート

相続の手続きが心配な方
まずはお電話下さい！ご相談は無料です

さがみ相続相談センター
☎ 0120-305-705

【受付時間】9時～18時(年中無休)
運営事務所：行政書士楠山法務事務所
岩手県盛岡市月が丘3丁目31番42号

1. 葬儀に関する準備
最初にさがみ典礼が提案することは互助会の積立や共済の加入といった金額の準備と葬儀に必要なものは何か等、エンディングノートを活用し、葬儀の準備をすることが必要です。さがみ典礼ではオリジナルのエンディングノート「19のしたく」を用意しております。

2. 相続の準備
相続に関しては、不動産や預貯金などの資産となるものや、保険やライフラインなどの葬儀後の生活に関すること、菩提寺や家、地域のしきたりなど様々な社会通念を教えるておく必要があります。

「終活について」

さがつみ典礼がご提案する
「終活について」
昨今、終活について色々な情報が飛び交っておりますが、さがみ典礼が提案する終活、人生の最終章の描き方についての準備を大きく3つに分けてご紹介いたします。

「19のしたく」 ご紹介



●お問い合わせ先は

☎ 0120-809-834

<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>

イメージキャラクター
加藤 恭一



無料で全員に
プレゼント！
オリジナル
「エンディングノート」



さがみ典礼から生まれる 長安殿

物語

～ストーリー～

岩手地区 館長 松浦 博文

大切な人との別れは、何時いかなる時でも悲しく耐えがたいものです。ご遺族やその別れに触れた方々の心に何を残すことが出来るのかと、私が深く考えるようになったきっかけは、あるご遺族との出会いからでした。

それは五年程前の冬の気配を感じる時期のことでした。故人は、長年病を患っていた五十代の方でした。その傍らには、喪主を務める奥様が果敢と座り込んでおり、とても憔悴した様子が見てとれました。そして故人に寄り添うように二人のお子さんが、声を殺しながら泣かれていました。

打合せが出来ない様子だったため、先ず奥様と子供さんに「お父さんの事を教えてください」とお願いし、故人との思い出をお話しして頂くことから始めました。

何よりも家族を大事にする優しい方だったことや、まだ学生のご長男の事を一番に気にかけていたことなど、三人の思い出の中にはたくさん故人との思い出が溢れていました。

打合せの際、納棺は家族だけの時間を長くとりたいとのご希望をお聞きし、開始二時間前にご家族だけで末期の水と髭剃りをさせて頂きました。水の代わりに故人が好きだったお酒で唇を湿らせ、子供さんが髭を剃りました。会話をしながら愛おしそうに故人に触れる時間は最後の家族団らんそのものでした。

そして、出棺の際は、奥様からのご希望で霊柩車を故人の愛車が先導しました。助手席に座る奥様が「お父さんとの最後のデートだね」と故人に優しく語りかけていらっしゃいました。

葬儀の際には、ご長男がしっかりと自分の言葉で喪主挨拶を代読され、生前の故人との約束を果たす姿に、故人への愛情とこれからの決意が込められていた様に感じました。

全てを終えたご家族から「いつもそばで私達の声を聞き、味方でいてくれてありがとう」と感謝の言葉を頂きました。心の中の悲しみや後悔を少しでも減らす手助けが出来たと感じられた瞬間でした。

どんなに願っていても、大切な人との別れはいつか必ず訪れるものです。

その別れのある葬儀を、故人と故人を大切に思う人達の心に、どれだけ寄り添う事が出来るのか、またその人達が前に進もうとする背中を少しでも押す手助けが出来るのか。その思いを胸に、これから一件一件の葬儀を大切に、常に故人とご遺族の心に寄り添う存在であり続けたいと思います。

さがみ典礼はこのような想いで
葬儀を行っております



仏壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234

◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-65-4884

仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまで…

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

一軒貸し切り型の
葬斎会館で
ゆっくりとお別れを…

2020年1月オープン

参列して初めて解ることがありました。いい
供養になりました」等のお言葉が、わたし達さ
がみ典礼の原動力です。後悔のない葬儀のた
めに、たくさんの知識と経験があります。納得
のいく葬送の時をご提案いたします。

**花巻西
長安殿**

花巻市西大通り1丁目9-11

家族葬から最大180名までの葬儀まで
幅広く対応可能

花巻駅西口より徒歩5分で主要道路沿い
東北自動車道花巻南インターチェンジより
車で4分とお客様に便利なアクセス

マンガでわかる
葬儀・法事・法要
なぜ行うの？
Vol.23

今更だけど…
お葬式や法事法要は
何のために
こんなことを
しているのだろう…

それゆえに家族や
親族に言われるから？
案内が来たらから、しかたなく？
何となく、曖昧よね…

葬儀の必要性
古来葬儀の儀式は、
故人を送るだけでなく
「故人の死を
受入れる時間」
という意味がこめられています。
遺族以外に知人・友人等の
第三者も当てはまります。
時間を作り、落ち着いて別れを
告げるようにしましょう。

また法事法要は
「心のケア」なのです！
決して見栄や世間体でもなく、
大きい悲しみなので、
この痛みからは誰しも
自分だけで短期間に回復は
できません。

少しずつ浄化し
深い悲しみを
ほろろと吐いていくのね。

極楽浄土…
「心のケア」なのです！
決して見栄や世間体でもなく、
大きい悲しみなので、
この痛みからは誰しも
自分だけで短期間に回復は
できません。

法事・法要の必要性
故人の冥福を
祈るために
行うものです。
故人が極楽浄土に
往生できるよう
供養するために
「必ず必要な儀式と
なっています」。

だがらこそ…
お葬式はもうろん
法事・法要は必ず行っ
ておく必要があります。

葬儀・法事のことで困ったら
「さがみ」に相談
お気軽にお問合せください

名称	法要の年月日	内容
初七日	死後七日目	近親者知人全招き供養
二七日	死後十四日目	遺族だけで供養
三七日	死後二十一日目	近親者知人全招き供養
四七日	死後三十三日目	近親者知人全招き供養
五七日	死後四十一日目	近親者知人全招き供養
六七日	死後四十九日目	納骨
七七日	死後五十九日目	近親者知人全招き供養
百ヶ日	死後百日目	この一年間死に仕えを 近親者知人全招き供養
新盆	死後満一年	近親者知人全招き供養
一周忌	死後満二年	招き供養
三回忌	死後満三年	招き供養
七回忌	死後満七年	招き供養
十三回忌	死後満十三年	招き供養
十七回忌	死後満十七年	招き供養
二十回忌	死後満二十年	招き供養
二十回忌	死後満二十年	招き供養

以後は死亡した年も
入れて数えます

一般に、お葬式は、
次第に招く人を絞って
行なわれます。

内覧会とは…

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただく
ことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもござい
ます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りま
すので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解
消してください。

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てを
お分かりいただけます!!

①お葬式の相談ができる
お葬式を行うにあたっての不安なこと、
ご相談しておきたい事など、普段聞きに
くい事も踏まえ、専門のスタッフがご相
談を承ります。

②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀
場の広さや親族控室などをご覧い
ただけます。

③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいか
かるのかご希望があれば、お見積りを
提出させて頂いております。

どうぞ皆様、お問い合わせの上お越しください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

皆様に館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

地区	1月	2月	3月
県央	24日(金)・25日(土) 南大通長安殿	21日(金)・22日(土) 盛岡迎賓館	24日(火)・25日(水) 津志田長安殿
中部	18日(土)～23日(木) (中部・県南合同) 花巻西大通り長安殿 オープン内覧会	14日(金)～16日(日) (中部・県南合同) 花巻西長安殿	24日(火)・25日(水) 東和長安殿 北上長安殿
県南			24日(火)・25日(水) 一関長安殿

さがみ典礼の
内覧会

内覧会にご参加
頂いた会員様には
300ポイント
プレゼント!

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

2020年のご宴会ご利用のお客様には…

冬の宴
～2月28日(金)

要予約
●ご宿泊(朝食付)お一人様
一泊3,780円(税込)
●カラオケ無料サービス(10名様以上)
●送迎無料サービス(10名様以上)
●二次会場無料送迎(10名様以上)
※但し、奥州市内と金ヶ崎町内

旬の味覚満載! 洋中盛込み
2,700円(6品) ●3,240円(7品) ●3,780円(8品)

2時間飲み放題1,800円(税込)
・ビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・カクテ
ル・各種サワー・ハイボール・生酒・ソフトド
リンク・ノンアルコール

要予約
●オードブル盛り合わせ・刺身盛り合わせ・
鶏つまみ鍋・中華・寿司(巻物)・うどん・お新香
※20名様以上で生ビールOK!!

要予約
●オードブル盛り合わせ・刺身盛り合わせ・
鶏つまみ鍋・中華・寿司(巻物)・うどん・お新香
※20名様以上で生ビールOK!!

要予約
●オードブル盛り合わせ・刺身盛り合わせ・
鶏つまみ鍋・中華・寿司(巻物)・うどん・お新香
※20名様以上で生ビールOK!!

水沢
翠明荘

〒023-0053
奥州市水沢区大手町5丁目33
TEL.0197-25-3311 FAX.0197-22-2785
URL http://www.suimeisou.jp

ご予約・お問い合わせは
☎0120-68-3311

海洋葬(散骨)展開と現状

散骨可能海域
●福島県小名浜沖
●茨城県大洗沖
●沖縄県石垣島沖
※温かい海で最後のお別れも可能です

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそへ還る。ご遺骨をお墓に埋
葬するばかりでなく、海に還して故
人をお送りする。こうした葬儀形式
が「海洋葬」です。

海洋葬・当日の流れ
集合 → 撮影 → 出港 → 献花
お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

【お問合せは、各地区共通】
☎0120(718)918

■海洋散骨の価格例
委託プラン
お客様に代わりスタッフが散骨します
会員様特別料金
(故人様1人分・税込)
74,000円

チャータープラン
通常料金288,000円(乗船5名・税込)
会員様特別料金
(故人様1人分・税込)
238,000円

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料
●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶
性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証
明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

法要・法要も
当社で執り行えます

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関
連施設で法事・法要を執り行うことがで
きます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓
石そして法事や法要まで、当社がトータル
でお手伝えさせていただきます。まずは
「さがみ」にお気軽に相談ください。

法要会場を改めて探す手間や担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご予約特典
会員様法要×リット

①法要・法宴祭壇無料
②会場費無料
③マイクロバス送迎サービス(1台)
※15名様以上でのご利用の場合※1往復3時間以内
④陰膳無料
※15名様以上でのご利用の場合
⑤法要ご案内状無料

「さがみ葬祭施設」での
法要をご検討の方は

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

ご自宅から
近い会場
ご親族様が集まり
やすい会場を
お選び
いただけます

