

PLUAL

Vol. 19 岩手版

2019 春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol. 19 2019 SPRING プラール 岩手版

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

平成31年4月1日発行(年4回)

お得が満載 プラスアルファカード!!

PLUS ALPHA CARD

アルファクラブグループの互助会入会で
「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎019-636-4411

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!

<https://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得1 カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得4 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!



ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にて!!

プラスアルファカード 検索 <https://www.plusalphacard.jp>

提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口／アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411

●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00(日曜・祝日を除く)

プラスアルファカード
専用サイト

ポイントを確認する
必要事項入力

ポイントの
貯め方・使い方

保有ポイント
カタログと交換する

ポイントを貯める・使う
ポイントを確認する

カタログギフトを
注文(必要事項入力)

プラスアルファカード 提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ご紹介 キャンペーン

2019年
6月30日まで



お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

応募上のご注意

※岩手県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

ご契約成立で

会員様に
QUOカード
5,000円分

新規加入者様に
QUOカード
2,000円分

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	
〒	□□□□-□□□□
ご住所	
電話番号	()

のりしろ
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりですてめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード (岩手エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



会員様向け アルファクラブグループ
日帰りバスツアー

特別会員旅行「タイ・バンコクへ行こう! 4日間」

【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

AYA Exercise

AYAトレ30日チャレンジノート

岩手：北上展勝地

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.019-636-4411

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、
ご利用下さい。



Vol. 19

CONTENTS

PLUAL

ブラール

INDEX

- 2～3 アルファクラブグループ
日帰りバスツアー／タイ・バンコク会員旅行
- 4～5 クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
「AYA Exercise」
AYAトレ30日チャレンジノート
- 6～7 健康コラム「知っておきたい心臓病あれこれ」
～心臓弁膜症ってなに～
太田総合病院／2019星座占い
- 8～9 I LOVE 私たちのMACHI
おすすめスポット第2弾!!「わくわく探訪」
- 10～11 ベルヴィグループ
結婚式の費用をお手伝い・ブライダルフェア
歓送迎会・フォトウエディングプラン
- 12～13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
春の簡単レシピ
～春野菜カリフラワーガレット・富喜味噌香るもちもち春巻き～
成人式振袖展示会／オーベルジュ鈴鐘
- 14～15 さがみ典礼
新盆のご準備はお早めに…
さがみ典礼から生まれる物語／法事法要
- 16～17 さがみ典礼
南部会館の法事・法要
内覧会日程／マンガでわかる葬儀／ここの会
- 18～19 アルファクラブグループ
アルファクラブの川柳大賞・提携店のご紹介
アルファクラブの集い／海洋葬（散骨）展開と現状
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

口メモ 染井吉野 (ソメイヨシノ)

染井吉野は江戸つ子？ えっ吉野山は関係ないの？

染井吉野は、江戸時代の末期に江戸の染井村（現在の東京都豊島区駒込）の植木屋が売り出したと伝えられています。その植木屋がどこかで偶然見つけてきて売り出したのか、それとも誰かがかけ合わせて作り出したのかははっきり分かっていません。偶然発見したとすれば、オオシマザクラとエドヒガンの植生が重なる伊豆半島である可能性が高いそうです。

特徴としては、先に花が咲き、後から葉が開きます。花は少し大きく目で、花付さもよく、見た目が豪華です。

参考…多摩森林科学園

会員様向け

厳選すてきな大人旅
日帰りバスツアー

秋田名物
稲庭うどん満喫の旅



川連漆器資料館



佐藤養助

佐藤養助
稲庭うどんの真髄「子相伝の技と心」をお伝えします。

ご旅行代金 **5,900円** (税込)
会員様以外のお客様もお申込みいただけます

旅行日：2019年
7月上旬～中旬(平日)
※詳しくは、お問い合わせください。

お申込みの
会員さまに
500ポイント
プレゼント!
【食事条件】食事あり
【添乗員同行の有無】
添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

後援 アルファクラブ東北株式会社
旅行企画・実施 近畿日本ツーリスト(株)
盛岡支店 TEL.019-651-2231

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■ アルファクラブ東北株式会社 盛岡支社
〒020-0836 盛岡市津志田西1-17-5
TEL.019-636-4411

川連漆器資料館

川連漆器の組合員による製成品を取り揃えた展示販売コーナーは、常時800点以上の品揃え。箸やお椀などの食器はもちろん、お盆やテール筆筒など、あなたが探していたひと品がきっと見つかります。

増田まんが美術館
郷土が誇る漫画家・矢口高雄氏（釣りキチ三平）作者のフィールドワーキと他紹介。



増田まんが美術館

ご旅行行程

盛岡・花巻発着

盛岡・花巻＝最寄IC＝〈高速道路〉＝湯沢IC＝秋田銘醸＝川連漆器資料館＝佐藤養助＝増田の内蔵＝増田まんが美術館＝道の駅十文字＝十文字IC＝〈高速道路〉＝最寄IC＝花巻・盛岡

8:00 8:00 9:30 10:30 10:40
11:20 11:30 12:30 13:50 14:10 15:00
15:20 16:00 17:30 18:00

仙台うみの杜水族館と
松島散策の旅（水族館と入場料込み）
仙台うみの杜水族館
水環境をはじめる自然の再生を見つめ、力強く未来へ向かう東北を示し、復興を象徴する水族館。



仙台うみの杜水族館



松島観光物産館



松島・五大堂

ご旅行行程

北上・水沢・一関発着

北上・水沢・一関＝最寄IC＝〈高速道路〉＝仙台港IC＝仙台うみの杜水族館＝松島観光物産館（昼食）＝松島観光＝大和IC＝〈高速道路〉＝最寄IC＝一関・水沢・北上

7:30 8:00 8:50 10:00
12:00 12:20 13:20 15:00
16:30 17:00 17:30

告知

アルファクラブ(株)・アルファクラブ東北(株) 2019年特別会員旅行

2019年5月・6月 成田空港発着

食べたい! 遊びたい! 癒されたい!

タイ・バンコクへ行こう! 4日間

微笑みの国

旅行代金 **58,800円** (税込)
お一人様2歳以上
2名様1室ご利用

上記料金には、別途次の費用がかかります。
●国内空港施設使用料大人2,610円・小人(2歳以上12歳未満)1,570円●海外空港諸税大人2,800円・小人(2歳以上12歳未満)2,800円●国際観光旅客税1,000円●燃油サーチャージ(目安)2019年1月現在9,000円●渡航手続き各関係費用3,240円●海外空港諸税・燃油サーチャージについては変動する場合がございますので予めご了承ください。(2019年1月1日)

■ご出発日:5月14日(火)・21日(火) 6月11日(火)・18日(火)

日程	地名	現地時刻	交通	スケジュール	朝	昼	夕
1	成田空港発 バンコク着	17:25 21:55	✈	空路、バンコクへ。 着後、ホテルへご案内いたします。(バンコク泊)	×	×	費
2	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー(別料金)などお楽しみください。(バンコク泊)	ホ	ル	ー
3	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー(別料金)などお楽しみください。(バンコク泊)	ホ	ル	ー
4	バンコク発 成田空港着	07:35 15:45	✈	空路、楽しかった思い出を胸に、帰国の途へ。 着後通関手続きのお後、解散お疲れ様でした…	お	送	当

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みは受け付けておりません。資料(パンフレット)を上記アルファクラブまでご請求ください。

後援:アルファクラブ株式会社 旅行企画・実施:(株)阪急交通公社 東京団体支店 TEL.03-6745-7312

～お年玉プレゼントの御礼～

前号で実施致しました「お正月特別企画 お年玉プレゼント」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴致しました。頂戴した約3700通の中から、厳選なる抽選を行い、当選された方々にプレゼントの発送をさせて頂きました。前号の中でも、ご案内させて頂いておりますが、当選者は連絡及びプレゼントの発送をもって、発表に代えさせて頂きました。沢山のご応募本当にありがとうございました。 プラール編集部一同

DAY1~10 ENTRY-入門編

最初は、1日ほんの3分間くらいのメニューですが、息が上がるキツさに音を上げなくなるかもしれません。翌日の筋肉痛にびっくりするかもしれません。でもそれはあなたのカラダが成長している証拠。1日ずつ積み上げていくトレーニングが、あなたのカラダを美しく形づくってくれるとしたら、嬉しいことではないですか？

DAY1 【有酸素】スター・ジャンプ 必要なのは、高ではなくリズム感！

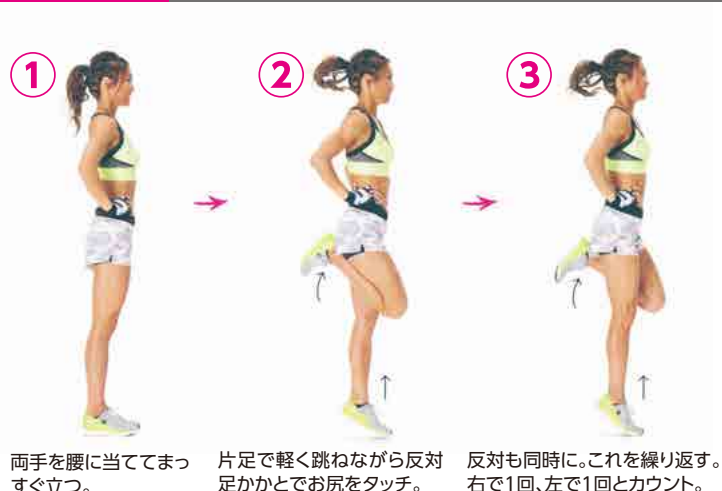


【筋トレ】腹筋&ウエスト)プランクホールド 腕の力に頼らず、腹筋でカラダをキープ



今日の一言
ダイエットをスタートするのは明日ではなく、今日から

DAY2 【有酸素】バット・キック リズムカルにヒップをキック、キック、キック！

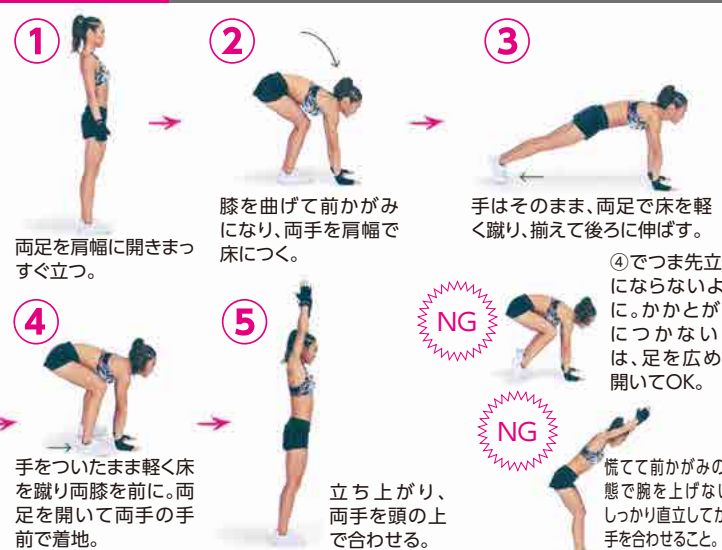


【筋トレ】脚&ヒップ)ランジ ヒップと太ももをしっかり使って

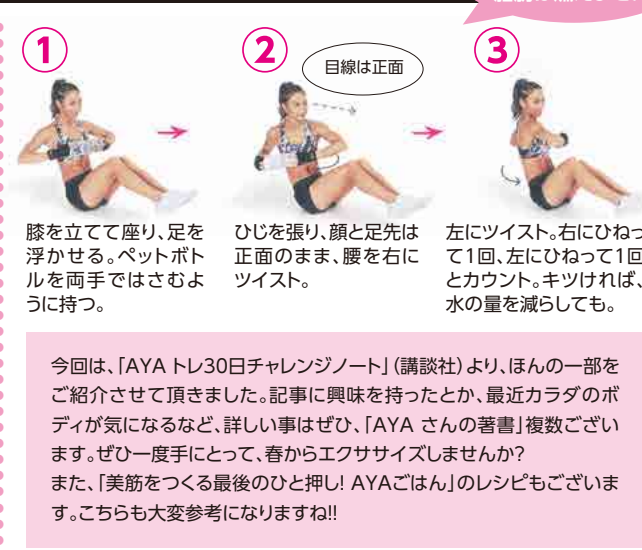


今日の一言
体型=自分自身です

DAY3 【有酸素】ハーフ・バービー 全身運動でじわりと脂肪燃焼



【筋トレ】腹筋&ウエスト)ロッキーズ ひねってひねって憧れのくびれウエストに



今日の一言
運動なくして脂肪は燃えません

BODY & MIND AYAトレのルール10

AYA ボディをつくるための心構えを10のルールにまとめてみました。30日かけて少しずつ身につけてもらえたら嬉しいです。

- Rule 1 有酸素運動 ×無酸素運動(筋トレ)のミックス
- Rule 2 毎日、違うメニュー
- Rule 3 正しいフォームで行う
- Rule 4 ドラダラしないで限界に挑戦
- Rule 5 ウェアとシューズは動きやすいものを選ぶ
- Rule 6 タオル、水、ストップウォッチを用意
- Rule 7 ウォームアップのストレッチを忘れずに
- Rule 8 キツすぎると感じたらムリせずに
- Rule 9 体重は気にしない
- Rule 10 食事ですっかり美筋を育てる栄養素を摂る

今回 AYAトレ
30日チャレンジ
ノート



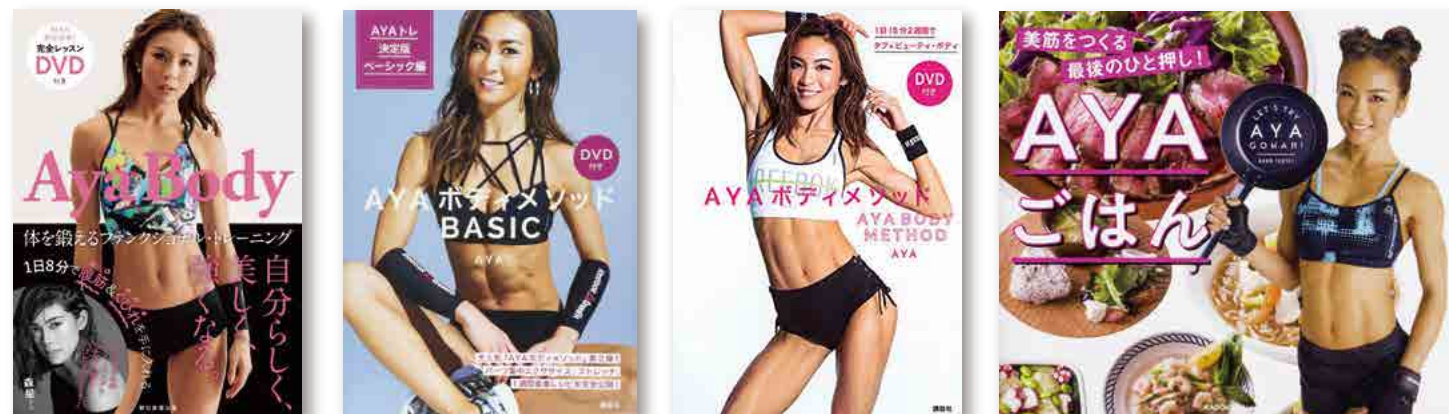
AYA Exercise

AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でトレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド~DVD付1日15分2週間ダブ×ビューティ・ボディ」「AYAボディメソッドBASIC~DVD付AYAトレ決定版ベージック編」(講談社)など

AYA さんおすすめ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



2019
4月~6月

12星座占い



おひつじ座
3月21日
~4月19日

行動前に1度、立ち止まる方が良い形になります。また、人から情報の誤りを指摘されたら素直に話を聞きましょう。意固地になっても良い事はありませんから、素直に正しい情報受けましょう。



ふたご座
5月21日
~6月21日

ゆっくりマイペースに過ごすことです。ジタバタしても空回りしてしまうだけなので、調子が上がる時まで必要なエネルギーを使わず温存していきましょう。ちよいと一息です。



しし座
7月23日
~8月22日

不思議な縁を感じることがある時です。本来ならばあなたに降りかかるはずだった困難が、他の人の手によって事前に解決されるようです。そして、無かったものを知るようになります。



てんびん座
9月23日
~10月23日

交友範囲が広がりを見せることもあって、天秤座のコミュニケーション能力がいかに発揮されるでしょう。社交術が光る一方で、ガマンが必要なシーンもあるようです。



いて座
11月23日
~12月23日

あまりがんばり過ぎると、4月後半に体調を崩してしまうかもしれません。ゴールデンウィークに予定がある人は、ここで無理をしないように。特に睡眠はしっかりとるようにしましょう。



みずがめ座
1月20日
~2月18日

資格やスキルの勉強を始める場合、自分の興味・関心よりも、仕事やビジネスで即戦力になるかどうかという点を重視した方がよさそうです。焦らずに時間をかけて少しずつ...



おうし座
4月20日
~5月20日

現実的な話題よりも、空想や創作物に対して興味を持ちやすくなります。話題の映画や舞台を見ると良いです。想像の世界観について、親しい友人と会話するのがおススメです。



かに座
6月22日
~7月22日

感情を共有したいと思い、人とコミュニケーションを求めることが多いでしょう。できる限り、夜は早く寝るようにすると良いです。この時期は、ポジティブな意識を持ち乗り切りましょう。



おとめ座
8月23日
~9月22日

中心となって取り組む事項が発生する可能性があります。肩間にしわを寄せるような悪い内容ではなさそうです。失敗は大きなダメージにつながるので真剣に向き合う必要です。



さそり座
10月24日
~11月22日

仕事面でラッキーなことがあります。転職・独立を考えている人は、耳寄りな情報があるかもしれません。独立している人は大きな仕事を取り付け、大きな収益が見込める時期です。



やぎ座
12月24日
~1月19日

この春、仕事において何らかの変化があった人は、仕事そのものや職場の対人関係などで壁にぶつかってしまうこともありそうです。しかし、素直にヘルプを出してみましょう。



うお座
2月19日
~3月20日

仕事運も順調。給料UPにつながる資格・スキルがあるなら取り組んでみましょう。スクールや講座に通えば、仕事・ビジネスのためになる人脈ができることも。先輩等に認められやすい時。

セルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう

弁膜症の症状は見逃されがちです。まずはセルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう。

- 以前より休憩が増えている
- 以前より行動範囲が狭くなった
- 体がだるく、疲れやすい
- 動悸がする
- 息切れの頻度が増えている
- 胸の痛みを感じる
- めまいがする
- ときどき脚がむくむ
- 食欲不振。または肝臓のあたりが重く感じられる
- 気を失うことがある

チェック項目に「1つでもあてはまる」「心当たりがある」と思ったら、まずは専門医にご相談ください。



図1: 心臓弁膜症の主な症状



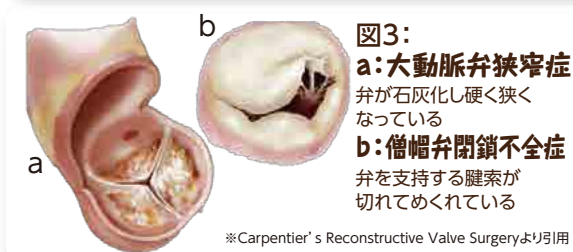
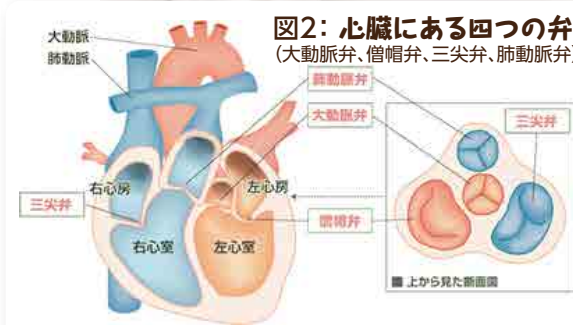
※北海道心臓協会より引用

「以前より動悸や息切れがしやすくなった」「近ごろ何だかだるい」「歩くのが他の人より遅くなった」「足がむくみやすい」「夜寝ているとき息苦しいことがある」「時々胸が痛くなる」などの症状が長く続いていることはありませんか? その症状、心臓弁膜症かもしれません(図1)。



一般財団法人太田綜合病院
附属太田西ノ内病院
副院長 心臓血管外科
丹治 雅博 先生

知っておきたい心臓病あれこれ ~心臓弁膜症ってなに~



※Carpentier's Reconstructive Valve Surgeryより引用

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をする器官で、ドッキングと1日10万回も拡張と収縮をくり返しています。ポンプとして働くための重要な部位が「弁」であり、弁には血流を一定の方向に維持し、逆流を防止するという働きがあります。心臓には四つの弁(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁)があり(図2)、そのいずれかに障害が起こり、血液の流れが悪くなる病気が「心臓弁膜症」です。弁膜症には弁の開きが悪くなり血液の流れが妨げられる「狭窄症」と、弁の閉じ方が不完全になり血液が逆流する「閉鎖不全症」があり、大動脈弁と僧帽弁に多く起こります。

現在は高齢化や動脈硬化などに由来する弁膜症が増加しており、その推定患者数は200~300万人と言われていて、その初期症状(動悸、息切れ、疲労感、むくみ、胸痛など)が日常的に生じる感覚と似ていることから体の方が慣れてしまい、また自覚症状がない場合もあり、発症していてもきちんと治療を受けている人は氷山の一角だと言われています。弁膜症で特に頻度の多い疾患は、大動脈弁が硬く狭くなる大動脈弁狭窄症(図3a)と、僧帽弁がきちんと閉じずにそこから逆流が起こる僧帽弁閉鎖不全症(図3b)です。

弁膜症と上手に付き合う

弁膜症は決してまれな病気ではありません。また多くの例で非常にゆっくりではありますが、だんだんと進行していきます。そして弁膜症の最終的な治療は外科治療しかありません。弁膜症といわれた方は、まず自分がどの弁の弁膜症で、どの程度の重症度かを主治医にしっかりと聞きましょう。そしてその重症度に応じた生活を以下の注意点を守りながら、手術が必要になるタイミングまでエンジョイされれば良いと思います。

- 心臓に負担をかけるような運動・作業を避ける
- 体重を毎日測定し増えないように気をつける
- むくみがないかどうか気を付ける
- 水分制限・塩分制限を行う
- 十分な睡眠と休養をとるよう心がける
- 風邪などをひかないように気を付ける

弁膜症の手術方法としては、大動脈弁狭窄症では硬くなったものとの弁を人工弁に入れ替える弁置換術が一般的ですが、僧帽弁閉鎖不全症では専門施設において、人工弁を使わず自分の弁を治す僧帽弁形成術が行われています。弁膜症は次第に進行し、放置すれば突然死に至る可能性もありますが、正しく診断し的確な治療を受ければ治すことができる疾患です。疑わしい症状があれば過度に恐れず、また安易に考えず、まずは心臓超音波検査を受けましょう。

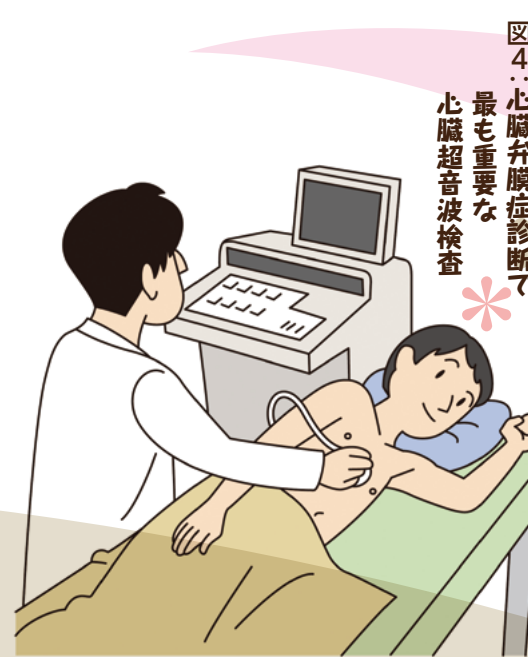


図4: 心臓弁膜症診断で最も重要な心臓超音波検査

弁膜症の最大のリスク要因は「加齢」であり、最近では年齢にともなう弁が変性したり、石灰化したりして起きる弁膜症が増えています。弁膜症の患者さんは若い人よりも65歳以上の高齢者が多くことが特徴です。65歳を過ぎたら専門医による心臓検査を受けることをお勧めします。

弁膜症診断で最も重要な検査は心臓超音波検査です。この検査は悪くなっている弁の動きや狭窄・逆流の程度を測定し、心臓のサイズや機能と合わせて総合的に診断することができ、痛みを伴わない検査です(図4)。心臓の弁にトラブルがあってもその程度が治療の際の重要なポイントになります。弁膜症が軽度な場合は放置しても何も起こらないことも多くありますが、高度な状態で放置すると心不全を発症したり、死亡のリスクになることもあります。

これからをもっと楽しむために
65歳を過ぎたら心臓の検査を受けましょう



I LOVE 私たちのMACHI わくわく探訪!

おすすめスポット
第2弾!!



今回は、アルファクラブグループ
のスタッフが、地元の「おすすめ
スポット」を「紹介」します。

酒蔵見学 手づくり体験の 盛岡市探訪



あさ開地酒物産館

盛岡市大慈寺町10-34 TEL.019-624-7200
【営業時間】9:00~18:00 ※年末年始休日 ※駐車場30台



あさ開

全国新酒鑑評会で21回の金賞受賞を誇る岩手県盛岡市の酒蔵「あさ開」創業は今年で148年を迎えます。あさ開は、伝統の手づくり工程と新鋭設備により近代工程の2つを併せ持つ酒蔵です。その酒蔵を無料で見学でき、酒造りの工程を見て学ぶことができます。

あさ開物産館では、お酒の無料試飲ができる他、季節の商品やその場で瓶詰めをするお酒、限定品など幅広いお酒を販売しているため、その場でお気軽に入りの一品を見つけることが出来ます。またお酒の肴にぴったりの岩手県産の珍味も試食付きで販売しているので、お酒に合わせたおつまみも購入可能です。お子様にも楽しんでいただける工夫や、物産館にはノンアルコールのあまざけ・あさ開特製の大吟醸ソフトクリームもあるため、老若男女問わずにぎわっていました。

近くていつでも行けると思うと、
なかなか行けないそんな場所で、
新たな発見や楽しみがありました



会員様からも 「お・す・す・めスポット」 大募集!!

採用させて頂いた「おすすめスポット」は
私たちスタッフと、もう一度一緒に歩きましょう!
お食事代は私たちがご負担をします。
次回の「プラール」に掲載しますよ♪

地元のおすすめグルメ・カフェ・ショップ 観光スポットをご紹介します!!

- ◆テーマ：地元のおすすめスポット情報
- ◆応募方法：メール・郵送にて、下記の必要事項と写真お持ちの場合は添付の上、「わくわく探訪」宛に送ってください。
【メールの場合】 plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ①おすすめしたい情報 ②お写真(お持ちの場合)
- ③名前(ふりがな) ④ご住所 ⑤お電話 ⑥年齢
- ※お食事代は、当社でご負担いたします。

締切日：2019年4月30日(火)当日消印有効

盛岡手づくり村

盛岡手づくり村は、盛岡地域地場産業振興センター・手づくり工房・南部曲り家の3つのゾーンで構成された複合施設です。振興センター施設内では盛岡地域の地場産品を展示販売しており、お土産を購入することもできます。手づくり工房ゾーンでは、経験豊富な職人の技と伝統工芸品、郷土の食やお菓子の製作風景を見学でき、職人自らの手ほどきを受けてものづくりが出来る体験教室も開催しています。曲り家の中には当時を偲ばせる農具なども陳列されており、昔にタイムスリップしたような感覚を味わうことができます。

「MORIOKA手づくり村マルシェ」

盛岡手づくり村、盛岡地域地場産業振興センターの中にある「MORIOKA手づくりマルシェ」ここでは盛岡市の銘菓、お土産が販売されています。マルシェの中でも人気なのが、盛岡手づくり村のオリジナルアイス「なんじえら」(250円)「南部せんべいで特製ジェラートを挟み込んだ、ここでしか食べられない人気商品です。中には休憩スペースもあり、美味しいコーヒーでほっと息つくこともできます。



「藍染工房 染屋たきうら」

染屋たきうらの技法は日本でも数少ない、たで科の藍草のくすもを発酵させ染め上げる本物の藍染であり、古法木灰水発酵建てで染められています。手づくり村内では、伝統的な祭衣裳や半天をはじめ、反物・のれん・Tシャツ・アクセサリー・糸などを、作製・販売をしています。また、藍染体験も実施しており、子どもから大人まで簡単に楽しむことが出来ます。今回はハンカチの藍染体験を行いました。好みに合わせてスカーフ・のれん・Tシャツ・トートバックなどの藍染体験も可能です。

どんな模様ができあがるか?
ドキドキ、ワクワク!!
感動です。



「ぴよんぴよん舎」

わんこそば、じゃじゃ麺と並んで「盛岡の三大麺」と称されている冷麺。盛岡冷麺の名称を初めて使用したのが「ぴよんぴよん舎」であり、現在も盛岡市民に人気のあるお店のひとつです。盛岡手づくり村内にあるぴよん舎では、冷麺工房があり、麺・スープ・キムチの製造工場となっています。常時製造工程を見学できる施設で、施設内の体験工房では、冷麺の生地づくりから盛り付け体験、試食をすることが出来ます。



自分で、生地作りから
作った冷麺は、いつも以上に
特別なおいしさがありました



盛岡手づくり村

盛岡市繁字尾入野64-102
TEL.019-689-2201
【営業時間】8:40~17:00
※年末年始休日



藍染工房 染屋たきうら

■営業時間/9:00~17:00
■電話番号/019-689-2345
■体験時間/約1時間
■料金/1人・1,650円~



ぴよんぴよん舎 冷麺工房

■営業時間
【4~10月】9:00~16:00
※工場見学17:00まで可能
【11~3月】10:00~15:00
※工場見学16:00まで可能
■電話番号/019-691-7611
■体験時間/約20分
■料金/1人・972円

※団体利用は盛岡地域地場産業振興センター
(019-689-2201)へお問い合わせください。

宴会・ランチ・
結納プランは
「食ベログ」も
チェック!!

最寄りの会場
QRコードで
「食ベログ」へ
アクセス!!



●ベルヴィ盛岡

ベルヴィグループの宴会プラン 豪華10大特典付

- 幹事1人無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典

お一人様
5,000円~
(税別)

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

アルファクラブグループ 歓迎迎会



Belle Vie
GROUP

Photo Wedding Plan

【特典】
6月までの成約で
衣裳3着目が半額

洋装フォト
ウェディングプラン
120,000円(税抜)

ドレス2着付き♪
フォトウェディングプラン
240,000円(税抜)

大聖堂挙式&
フォトウェディングプラン
360,000円(税抜)

- 新郎・新婦洋装衣裳各1着
- ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真1ポーズ
- 新郎・新婦洋装衣裳各1着
- ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真1ポーズ
- 挙式料 ●新郎洋装衣裳1着
- 新婦洋装衣裳2着 ●ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真2ポーズ

※他にも和装コース、和装・洋装コースがございます。ご会食も承りますのでお気軽にご相談ください。

本格的な“ヘアメイク&衣裳”と
プロカメラマンの写真で飾る…

4・5・6月 ブライダルフェア

Bridal
information
盛岡市

厳選試食×演出体験館内見学で
ベルヴィの魅力を感じ! BIGブライダルフェア

4月14日(日) 10:00~受付 10:30~模擬挙式 11:30~模擬披露宴&贅沢試食
5月19日(日) 10:30~受付 11:00~模擬挙式 11:30~模擬披露宴&贅沢試食



ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
☎019-656-4165
盛岡市本宮6丁目8-22
ベルヴィ盛岡 検索



グランリゾート
ベルヴィ ロヴィナテラス
☎019-635-1133
盛岡市本宮6丁目7-35
ベルヴィロヴィナテラス 検索

Bridal
information
奥州市

【月に一度!!】選べるメイン料理
☆大試食会☆

4月21日(日)・5月19日(日)・6月23日(日)
人気の最新演出やプールガーデンなど、ベルオーブ水
沢の魅力が大集合! さらに! 大人気婚礼料理も贅沢に
堪能しちゃおう☆



ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢
☎0197-22-8765
奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目74-1
ベル・オーブ水沢 検索

ブライダルフェア
参加の会員様には

プラス
アルファ
カード 300ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示で

その他のフェアについても、
最寄りの式場までお問い合わせください。

※日程は変更になる可能性があります。
予めご了承ください。ご来館希望の際は、各式場にお気軽にお問い合わせください

あなたの互助会で、
結婚式の費用を
お手伝い。

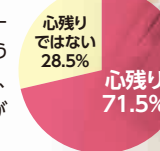
近年の結婚式の現状

入籍するカップルの半数が
「ナシ婚」層

日本では年間、約67万組のカップルが結婚してい
ます。しかし、そのうち、約半数が経済的な負担や準
備が大変などを理由に、結婚式を実施しておりませ
ん。これらの結婚式をしないカップルは「ナシ婚」層
と呼ばれています。

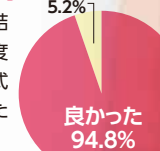
「ナシ婚」層の中にも、実は
「心残り」に思う人が…

結婚式をしていないユー
ザーに対して「心残りかどう
か」を聞きました。その結果、
実に71.5%のユーザーが
「心残り」と答えていました。



「しないうもりだったけど結婚式を
した人」満足度の高さ

「しないうもりだったけど結
婚式をした人」たちの満足度
を調査したところ、「結婚式
をして良かった」と回答した
方が94.8%になりました。



※ぐるなびWEDDING、みんなのウェディング調べ

結婚式っていくらお金がかかるの?!

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

「ナシ婚」で、子供やお孫さんに
後悔をさせないために

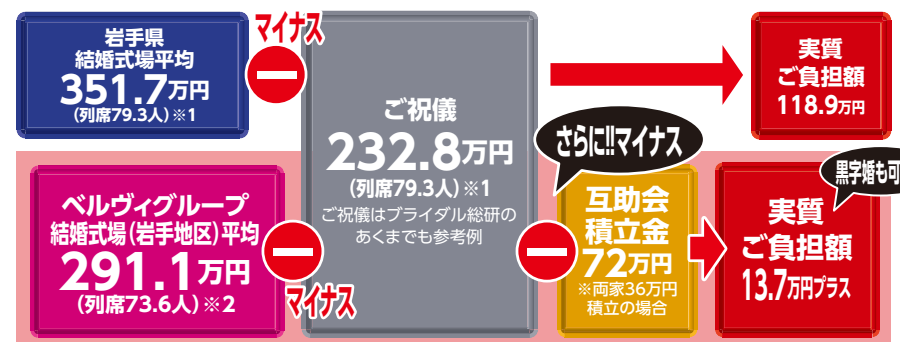
- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で
貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、
準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

互助会組織の結婚式場
だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、
結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である
互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
☎ 0120-35-8765
受付時間 9:00~18:00

※「ルールを見た」とお伝えください。



※1:ブライダル総研2018調べ
※2:ベルヴィ盛岡、ベル・ベルヴィロヴィナテラス、ベル・オーブ水沢(2017.7~2018.6)

36万円コースの場合、総額60万円相当の
アイテムが含まれています。結婚式に必要なアイテムが
互助会に含まれています。



ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます(新婦プラン例)
※コースによって内容が異なります。※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

BELLEVIE GROUP BRIDAL FAIR

- ① 互助会会員なら、綺麗な式場でお度、納得の成人式が迎えられる!!
- ② ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④ 互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!



～成人式女性プラン～

振袖・帯・帯揚げ・伊達巻・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック…¥202,000(税別)
互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

～成人式男性プラン～

紋付袴セット…¥50,000(税別)
互助会会員¥35,000(税別)

※その他着付け・写真はオプション

成人式振袖展示会

互助会会員さんだから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます



2020 衣裳展示会 夏季 振袖 ご予約展示会

開催時間/10:00～17:00

2021年・2022年に
成人式を迎えられる方!見学OK!

予約制・先着順のため、
お電話にてお早めにお申し込みください。

岩手全地区
合同

9/6(金)～8(日)

〈会場〉

ベルヴィ盛岡/2F親族控室

盛岡市本宮6丁目8-22

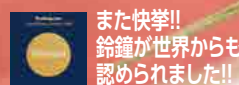
TEL.019-656-4165



夕食の一例。奇をてらわず
素材と向き合う料理の数々



福島の銘酒を飲み比べ
できる利き酒セットが人気



世界70カ国で利用されている、世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」にて優れたおもてなしの施設に送られる「クチコミアワード2018」の受賞施設に選ばれました。

厳選した和牛、特にアワビやフカヒレなどの高級食材を取り入れた贅沢な会席コースが訪れるゲストを魅了します。料理長は料理コンテストでの入賞歴多数。手間を惜しむことなく作る朝ごはんも好評です。



食べるために
泊まりたい
贅を尽くした
会席料理。

メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き

フレッシュなホタテを阿武隈川メイプルサーモンで包んだ朝ごはんの人気メニュー。全国規模の朝食コンテストで4位入賞。

お二人様
5,400円
割引

プラスアルファカード特典

平日・日曜日は宿泊料金から
10%OFF
お一人様28,000円(税別)
→25,200円(税別)
※年末年始・GWお盆は除きます。

60歳以上平日限定
最上級の客室を特別価格!
1日1組 23,500円
お一人様 ※グループ全員が60歳以上に限定
※年末年始・GWお盆は除きます。

お問い合わせ ☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索! オーベルジュ鈴鐘 検索!
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane



「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
鈴鐘

大人旅
離れの
隠れ家



開湯800年と伝わる
磐梯熱海温泉
客室は離れが全7室。「藤香・絹」など
それぞれのイメージの色で
内装がまとまり、シックな雰囲気。



盛り付け例



春の
簡単レシピ!!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

春野菜
カリフラワーガレット

お弁当に入れても
おかずの一品として!!



材料【3人前】

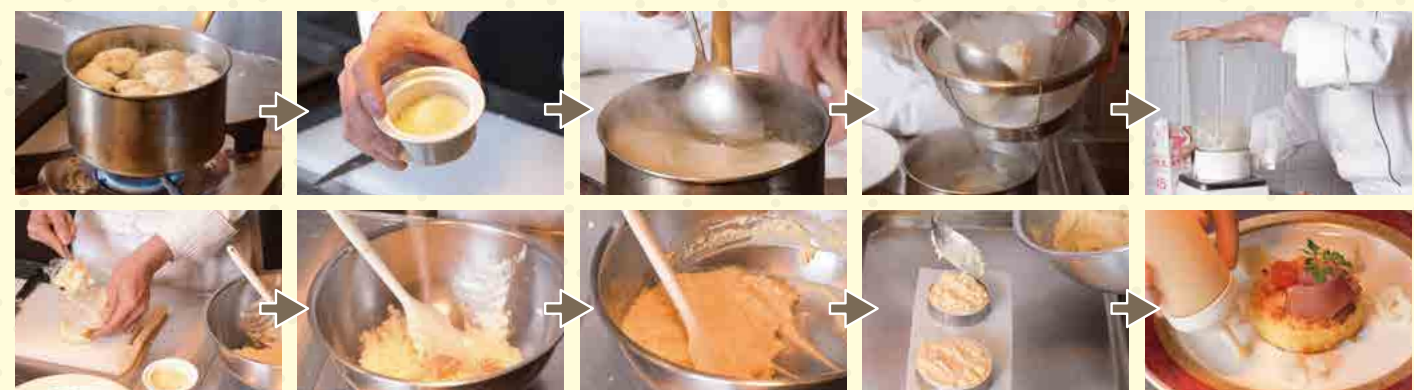
- カリフラワー…1個(約250g)
- バター…50g ●生クリーム…20cc ●卵黄…2ヶ ●チーズ…40g ●ジャガイモピューレ…50g ●粉チーズ…少々 ●ナツメグ…少々 ※お好みでハムやトマト



作り方

- ①カリフラワーを塩を少々入れ、お湯で茹で上げます。(飾り用は、そのままでもバターで炒めて味つけてもOK!!)
- ②残りのカリフラワーとクリームをミキサー(フードプロセッサー可能)にかけ、ムース状にします。
- ③②に卵黄・チーズ・ナツメグ・ジャガイモピューレ、

塩・コショウ・バターを加えて混ぜ合わせます。
④クッキングシートを敷き、型に入れてオーブンレンジで220℃・約10分間焼きます。型にオイルを塗り、クッキングシートを入れ、型から少しはみ出す位入れ、包丁で格子状に模様(均一な焼き上がりになります)を付け、粉チーズをまぶします。
※お子様向けにカレー粉を入れてもOK!!



材料【約4人前・8本分】

- 白玉粉…80g ●絹豆腐…100g ●春巻皮…8枚 ●ふきのとう…50g ●モツツアレチーズ…8本 ●ハム…8枚 ●油・(春巻を包むのに利用の小麦粉・水)
- 【A】●田舎味噌…50g ●八丁味噌…25g ●餅…30g ●みりん…20cc ●酒…20cc



作り方

- ①ふきのとうは、下茹でして刻みます。さらに、油で炒め「材料A」を加え練り込んだら、冷まし、富喜味噌を作ります。
- ②白玉粉に、豆腐を加え良く混ぜ、もちを作ります。
- ③先に、ハムでチーズ・もち・富喜味噌を巻いてから春巻の皮で包むと綺麗に仕上がります。
- ④巻き終えたら、約170℃位で揚げます。表面がキツネ色になれば、出来あがりです。

富喜味噌香る
もちもち春巻き

冷めても
もちもち…



盛り付け例



さがみ典礼版 エンディングノート



大切な方とのお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先は
☎0120-809-834
<https://sagamitenrei-group.com/iwate/>



ご葬儀後のご法要	
法要(仏式)	亡くなった日から数えて
●初七日	7日目
●二七日	14日目
●三七日	21日目
●四七日	28日目
●五七日	35日目
●六七日	42日目
●七七日(四十九日忌)	49日目
●百ヶ日	100日目
●一周忌	満1年目
●三回忌	満2年目
●七回忌	満6年目
●十三回忌	満12年目
●十七回忌	満16年目
●二十三回忌	満22年目
●三十三回忌	満32年目

故人様を敬い偲び、功德を積む営みで、それが供養につながる事だと言われている重要な儀式です。
亡くなられた翌年の祥月命日に一周忌(年回、年忌ともいいます)法要を営み、そのあと三回忌(満二年目)、七回忌、十三回忌...と続けます。年忌法要は命日に行うものですが、最近では皆が出席しやすい土曜・日曜等の休日に行うことが多くなっています。その場合には、必ず命日より前に行うように致します。また、同じ年に重なる年忌法要を一度にまとめて行うこともあります。

七七日(四十九日忌)は、忌日の終わりとして法要の中でも最も盛大に営みます。太字(緑色)は、近親者・知人を招き、故人を偲んで供養を営みます。細字(黒色)は、法要を省略するか、お身内の方のみで供養を営みます。

法事・法要も 当社で執り行えます。

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や関連施設で法事・法要を執り行うことができます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。

会員様法要メリット

法要会場を改めて探す手間や担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご予約特典

- 1 法要・法宴祭壇無料
- 2 会場費無料
- 3 マイクロバス送迎サービス(1台)
- 4 陰膳無料
- 5 法要ご案内状無料

※15名様以上でのご利用の場合
※1往復3時間以内

「さがみ葬祭施設」での法要をご検討の方は
アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834

ご自宅から近い会場
ご親族様が集まりやすい会場を
お選びいただけます

仏壇・仏具の 興運堂

◆興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234
◆興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-65-4884

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで…

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

その他豊富に取り揃えております

お気軽にお問合せください。

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼 ☎0120(809)834

新盆のご準備は お早めに！

オリジナル盆棚
早期割引
会員価格から
さらに5%引
※6月まで有効

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格**46,000円(税別)**

おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格**21,000円(税別)**

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格**20,000円(税別)**

■オリジナル回転灯籠
LED(一对)
一般価格28,500円(税別)
会員価格**20,000円(税別)**

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

さがみ典礼から生まれる 物語

「ありがとう」

山田 学

葬儀担当者として私の心の礎となっている「ありがとう」の言葉を頂いたご葬家様のお話をさせて頂きます。

ご主人は老舗定食屋の店主で、いつも岡持ちバイクに乗り出前をしておりました。私達職員も何度か出前を利用し、その度に「ご主人の笑顔とおいしい料理で元気をもらっていました」。

ある日の夕方、突然会館に「お父さんの具合が悪いのー話を聞いて欲しい」と電話がありました。

奥様との出会いはそこから始まり、一ヶ月後、ご主人とお会いした時は安らかに息を引き取られておりました。

出会ってから葬儀までの約一ヶ月間、何度も奥様とご長男様に色々な話を聞かせて頂き、どこで生まれ、どこで育ち、定食屋を始めたのかなど足跡や思い出を伺いました。また、最後までお店のことが心配で、早く良くなり厨房の前に立ちお客様に出前したいと話されている事も伺っていました。

お葬儀のコンセプトは「食堂」と決めました。

式場にお店を再現する為にご主人の白衣や愛用のフライパン、看板、メニュー表、そしてのれんをお借りし式場の入口に設置しました。のれんをくぐって式場に入れば、ご主人の「いらっしやい」が今にも聞こえてくるようでした。

ご主人といえは、忘れてならないのが岡持ちバイク。しかし、数ヶ月の入院の間にバイクは錆付き、動かぬ状態となっていました。

最後にご主人やご家族に動く姿を見て欲しく、職員総出で錆を落とし、どうにか動くまでに仕上げました。

動いた事はご家族には内緒で当日の出棺を迎えました。いざ出棺、その時には飾ってあったバイクは霊柩車の前、そしてご主人と同じ背丈の職員が愛用のヘルメット、ジャンパーを着てバイクで先導させて頂きました。

事前に出前のコースから店に帰るルートを調べ、お店が見える頃にはご家族が涙を流しながら、「お父さんが帰ってきた」と感動され、お店の前では「お父さんお帰り」、前を通り過ぎる時には「お父さんいつてらっしゃい」とバイクに向かって声をかけられていました。

お葬儀の後、奥様やご家族から「本当にありがとうございました。さがみさんがバイクを運転していたのは判っていたが、私達にはお父さんしか見えなかった」と涙ながらにお礼を頂きました。

日々お葬儀のお手伝いをしていて忘れかけてしまいう大事な事を、ご主人から頂いた感謝しております。

これからも私自身、ご主人にそして今までお世話になった故人様に頂いた「ありがとう」の言葉を胸に、これからの縁を大切に、誠心誠意お葬儀をさせていただきます。

さがみ典礼はこのような想いで
葬儀を行っております



追悼式曲

◆想いを紡ぐ「故人様へのメッセージ記入」
折り鶴に故人様へのメッセージを
ジをしたためて頂きます

◆故人を尊ぶ「式典」
生演奏を聞きながら、大切な
方との思い出を振り返ります

◆想いをはせる「会食」
軽食やデザートを召し上がりながら、ゆつたりと
したお時間を過ごして頂きます

◆家族をつなぐ「ご相談・ご案内」
法事や法要のご相談、互助会や相続に関するご
案内等、どんな小さな事でもご相談ください



2019年3月13日開催されました



Funeral information

さがみ典礼の
内覧会

内覧会にご参加
頂いた会員様には
300ポイント
プレゼント!

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411

地区	4月	5月	6月
県央	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 中屋敷長安殿	25日(土)・26日(日) さがみ典礼 雫石長安殿	15日(土)・16日(日) さがみ典礼 滝沢長安殿
中部	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 石鳥谷長安殿	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 遠野長安殿	22日(土)・23日(日) さがみ典礼 東和長安殿
	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 北上長安殿	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 花巻長安殿	22日(土)・23日(日) さがみ典礼 北上大通り長安殿
県南	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 一関迎賓館	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 水沢長安殿	22日(土)・23日(日) さがみ典礼 一関迎賓館

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。
この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

**歓送迎会も南部会館に
おまかせください!**

大切な人を偲ぶ 南部会館の法事・法要

15名様より
**バス送迎
無料**

お料理について
詳しくは裏面を
ご覧ください

御親族様や生前ご縁の深かった方々をお招きして、故人様のご冥福を祈り、在りし日を偲ぶご法要。お集り頂いた方々をもてなします。また、お客様のご希望に沿ったプランもご提案いたします。お気軽にご相談ください。

大人数から少人数まで
宴会や会合に最適な空間

大小複数の会場があり、可動式の壁で区切ることもできますので、
人数や規模に合わせたご利用が可能です。



●会食室 200名



●会食室 120名



● 会食室



●会食室



あらゆるご相談・ご要望にお応え致します

盛岡迎賓館2階 南部会館

☎ 019 (653) 5222

〒020-0822 盛岡市茶畑1-20-23(茶畑交差点そば)



料金受取人払郵便

郡山局 承認

600

差出有効期間
2020年12月31日
まで。
(切手不要)

福島県郡山市鶴見垣
2-4-5

アルファクラブグループ アルファクラブ株式会社 (本社：総合窓口)

「ご紹介キャンペーン」 担当者 行

|||||



2 山折りにしますので切り取らないでください

【個人情報の取り扱いに関する重要事項】お客様の個人情報の取扱いについては、当社の個人情報保護方針（https://www.plusalphacard.jp/）に記載のとおり、厳格に管理いたします。また、当社のサービスを利用するにあたって、お客様の個人情報の取扱いに関する同意を求めさせていただきます。この同意は、お客様の個人情報の取扱いに関する当社のサービス利用規約（https://www.plusalphacard.jp/）に記載のとおり、厳格に管理いたします。また、当社のサービスを利用するにあたって、お客様の個人情報の取扱いに関する同意を求めさせていただきます。この同意は、お客様の個人情報の取扱いに関する当社のサービス利用規約（https://www.plusalphacard.jp/）に記載のとおり、厳格に管理いたします。

はがきの
組み立て方

【手順1】
●のキリトリ線に沿って、はがき部分をさみ等で切り取ります。裏側の会員様情報には、はがきの●部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順2】
裏側に記入頂いた住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの●部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】
裏側3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように●の谷折りでしっかり貼り合わせて完成です。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼

☎ 0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。

「川柳」募集のお知らせ!!

五七五で詠んでみませんか?

テーマは、「夏に関する川柳」

◆応募：メール・郵送にて下記の必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】 plusalpha@alphacub.jp
【郵送の場合】 〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5

◆期日：2019年4月30日(金)当日消印有効
①テーマ「川柳」 ②名前(ふりがな) ③ご住所 ④お電話 ⑤年齢

アルファクラブの集い

アルファクラブグループの新しいFaceBookを開発しました。「アルファクラブの集い」と題して、お得な情報やイベント、川柳などを発表いたします。ぜひ、アクセス頂きお得な情報やイベント情報をいち早くゲットしてください。今回、「川柳」を募集いたします!!

LINE @はじめました!

お得をゲット!今すぐ登録!!

アルファクラブグループの
お得な情報をご提供いたします

散骨可能海域

- 福島県小名浜沖
- 茨城県大洗沖
- 沖縄県石垣島沖

※温かい海で最後のお別れも可能です

海洋葬・当日の流れ

集合 ●撮影 ●出港 ●献花 ●お返し ●献酒 ●帰港 ●会食

■海洋散骨の価格例

委託プラン
お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **74,000円**

チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料 ●燃料費 ●クルー2名 ●散骨司会進行 ●水溶性袋 ●花簍 ●献酒 ●散骨実施写真 ●散骨証明書 ●散骨作業 ●骨壺処分 ●搭乗者保険料

【お問合せは、各地区共通】

☎ 0120(718)918

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚式・披露宴の招待状に「平服」となっていたので、カジュアルな服で出席した。(×) ●Q2・神前挙式は、神の前で三三九度を交わして結婚を誓う、日本独自の挙式スタイルです。(○) ●Q3・年賀欠礼状は、通常の年賀状と同じように元旦に届くように出した。(×)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。

https://www.plusalphacard.jp/about/plual

今回賞品

まぐろの生ハム

※イメージ

第1回 プラール会員様限定 「川柳」募集結果発表!!

最優秀賞に選ばれた方のみ、「カタログギフト(5,000円相当)」をプレゼントいたします。おめでとうございます。次回のテーマおよび応募先は次ページにてご確認ください。

最優秀賞に選ばれた方のみ、「カタログギフト(5,000円相当)」をプレゼントいたします。おめでとうございます。次回のテーマおよび応募先は次ページにてご確認ください。

「寸評」喜びの日を迎えた母娘の姿が、ほのぼのと見えるようです。

振袖を
二代で着られ
夢叶う

原みえ子さん(福島県東白川郡)

佳作
披露宴
はじめて聞いた
父の唄

吉岡 敏郎さん(東京都豊島区)

「寸評」祖父から贈られた雛人形のお披露目式。次の世代へと繋ぎたい。

柳沼 幸三さん(福島県郡山市)

佳作
初節句
雛人形も
晴れ舞台

日川協加盟 川柳連峰社
主宰 山田 昇 氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事長)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。
川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

提携店の
ご紹介

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!

全900店舗以上の加盟店
今すぐWEBサイトへアクセス!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎ 019-636-4411

プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!
https://www.plusalphacard.jp/member/list

LOBINS STAR 盛岡店

ナポリピザ・パスタのイタリアンレストラン

盛岡市永井23地割18-7
☎ 019-637-6421
10:00~21:00
【ランチタイム】10:00~15:00
【ディナータイム】15:00~21:00
日曜日

特典
●ランチタイム・ピザ又はパスタご注文の方に、サラダバー・デザートドリンクをサービス
●ディナータイム・お食事の方に限り300円割引

ナポリピザ・パスタを気楽に楽しめるイタリアンレストランです。3日間かけて手造りで作るピザをお楽しみください。席数40席・駐車場50台ありますので、ご宴会等でもお使い頂けます。

水沢翠明荘
2019年春企画

春の宴

宴会や会議に
法事
法要に

2時間飲み放題!
1,900円(税込)
ビール・ウィスキー・焼酎
日本酒・生酒・各種サワー
ソフトドリンク・ノンアルコール

プラン共通特典・要予約
●7名様よりご予約承り中!!
●カラオケ無料サービス(10名様以上)
●送迎も承ります
(10名様以上/奥州市内と金ヶ崎町内)
※カラオケ・バス送迎予約は
規定数に達しましたら終了いたします。

6,500円(税込)パック 計8品
●国産牛すき焼き鍋 ●刺身盛合わせ
●海鮮塩炒め ●サラダ
●春香る茶碗蒸し ●パスタ
●春の天ぷら盛合せ ●漬物
※20名様以上で生ビールOK!!

5,500円(税込)パック 計7品
●豆腐鍋 ●桜鯛カルパッチョ
●厚揚げと春キャベツピリ辛炒め
●パリパリサラダ ●油淋鶏
●春香る茶碗蒸し ●あん掛け焼そば
※20名様以上で生ビールOK!!

4,500円(税込)パック 計6品
●豆腐鍋 ●桜鯛カルパッチョ
●厚揚げと春キャベツピリ辛炒め
●パリパリサラダ ●春香る茶碗蒸し
●あん掛け焼そば
※20名様以上で生ビールOK!!

お問い合わせ・お申込みはお気軽に
すい めい そう

水沢 翠明荘

☎ 0197(25)3311

受付時間 10:00~19:00 ☎ 023-0053 奥州市水沢大町5丁目3番地
※あらかじめご予約をお願いいたします。ご予約の際に人数をお伝えください。お席をご用意いたします。
※仕入れ状況によりメニュー内容は一部変更になる場合がございます