

●特集
俳優 左とん平さんに
聞きました

Instagram

Instagram・ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何処?何処にいるの?自分らしい写真をインスタにアップしましょう!!ハッシュタグも忘れずにね♪※他のお勧めは、次ページに掲載しています。
【写真はベル・カセット/絶景ビューチャペル】

編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5 ☎024-923-1055 平成29年7月10日発行(年4回)

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.023-615-6801

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!
**会員様向け
日帰りバスツアー**
ご旅行
代金・食事付 **9,500円** (税込)
会員様以外のお客様もお申込みいただけます



お申込みの
会員さまに
プラス
アルファ
カード
500ポイント
プレゼント!
旅行日
平成29年
9月下旬～10月中旬
※詳しくは、お問い合わせください。

秋のお花見と一流シェフの昼食の旅

上山・天童＝山形＝みちのく杜の湖畔公園 (COKOフェスタ9/16～10/22)
8:00 8:00 8:45 9:15 11:00
＝仙台ロイヤルパークホテルで昼食(一流シェフのミニコース)＝泉ポタニカル
12:00 13:00 13:30
ガーデン(セージ、ダリア、菊のシーズン)＝秋保ヴィレッジ「アグリエの杜」
14:40 15:20
(2014年オープンの地場野菜が揃う物産館)＝上山＝山形＝天童
15:50 17:00 17:20 17:00

みちのく 杜の湖畔公園



蔵王連峰を背景とした「お花畑」に咲くコスモスや、ふるさと村の「だんだん畑」のコキアが楽しめます。また、期間中の土・日・祝を中心に親子で楽しめるクラフト体験やふるさと村の秋まつりなど多数。今年も「COKOフェスタ・9/16～10/22」開催いたします。

泉ポタニカル ガーデン



泉ヶ岳のふもと、七北田ダムが見下ろせる場所にある四季折々が楽しめる自然植物公園です。季節ごとの花々のやさしい色と香り、小鳥がささやき蝶が舞う。花の魅力、自然のすばらしさを体感して下さい。園内には食堂や喫茶、季節の花木、苗等を販売しています。



仙台ロイヤルパークホテル

仙台ロイヤルパークホテルは、杜の都、仙台市郊外に佇むリゾートホテルです。シャトーを思わせる外観、緑豊かな庭園は上質なヨーロッパの伝統の落ち着きに溢れています。緑に囲まれた心地良い自然の中で優雅なひと時をお過ごしください。

秋保ヴィレッジ「アグリエの杜」



新鮮な朝採り野菜を中心に直売所や、宮城のグルメやデザートを楽しめるフードコート、お持ち帰りにぴったりのお土産やお菓子、お茶など、おいさが詰まったにぎわいの物産館です。

【食事条件】食事あり
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北
山形支店 TEL.023-632-3211

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■アルファクラブ東北株式会社
山形支社
〒990-0023 山形県山形市松波4丁目11-16
TEL.023-615-6801

プラール便利カード 〈山形エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社
アルファクラブ東北

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。



Vol. **12**
CONTENTS
PLUAL
プラール

Instagram

インスタ♡ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何処?何処にいるの?自分らしい写真をインスタにアップしましょう!!ハッシュタグも忘れずにね♪



ベル・ブランシェ山形/DIYスペース

- P3** アルファクラブグループのお奨めロケーション
インスタ映えする施設
- P4** 特集
俳優 左とん平さんに聞きました
- P6** 知っていると安心「健康コラム」
南東北病院の先生のおはなし
- P8** 幸せカップル・ブライダルフェア
ビアホール・成人式振袖のご案内
- P10** ゼクシィ特別編集
それは親にとっても特別な一日。
うちの子が結婚式を挙げました。
- P12** ベルヴィグループの総料理長が紹介
夏のサッパリメニューを召し上がれ!
- P14** 互助会に加入しただけで、
安心していませんか?
遺体衛生保全「エンバーミング」
まだ間に合います!!はじめての新盆…
家族葬/法事・法要
- P16** 内覧会の日程・葬祭場情報
マンガでわかる葬祭話「神式葬儀」
ここの会/海洋葬
- P18** プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P20** 会員様向け
日帰りバスツアー

FOR THE NEXT STAGE

更なる高みへ
研ぎ澄まされた技で

第2回大会優勝
室田 淳

PGAシニアツアー
アルファクラブCUP
シニアオープン2017
2017.9/22(金)・23(祝・土)・24(日)

プロアマ First Round Final Round

賞金総額 **¥50,000,000** 優勝賞金 **¥10,000,000**

主催:アルファクラブグループ 主管:公益社団法人日本プロゴルフ協会
後援:栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/羽生市観光協会/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社
競技方法:36ホールズストロークプレー(各日18ホール2日間)

当日券
(大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。)
●プロアマ(1日目) ¥1,500
●First Round(2日目) ¥1,500
●Final Round(最終日) ¥2,500
※入場券は指定期日のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りませう)
※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

前売券好評発売中!! **¥4,000**(税込)
4枚綴り券(各日共通券3枚+矢板カントリークラブ特別割引券1枚)

前売券発売窓口
■ 矢板カントリークラブ
■ チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード:684-733
■ ローソンチケット 0570-084-003 Lコード:32404
■ イープラス http://eplus.jp

公益社団法人日本プロゴルフ協会では、暴力団等の反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

矢板カントリークラブ 大会事務局:アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121 大会公式サイト: <http://alphaclubcup.com/> アルファクラブカップ 検索

PLUAL 2017・春号「プラール春の特別企画 サイズリニューアル記念スペシャルプレゼント!!」2557通の応募、誠にありがとうございました!ご当選おめでとうございます。

- | | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|--|---|---|
| ①オーベルジュ鈴鐘・ペア宿泊券
福島県・菅野様
山形県・丹野様 | ④BALMUDA(バルムダ)トースター
岩手県・三浦様
⑤なごみ一席成庵(ペアお食事券)
福島県・遠藤様
福島県・丸山様
福島県・佐藤様
茨城県・新開様
山形県・高橋様 | ⑥ブリザードフラワーアレンジメント
福島県・水澤様
茨城県・鈴木様
⑦黒毛和牛ロースステーキ
福島県・内藤様
⑧ローストビーフ
山形県・遠藤様 | ⑨一夜干しセット
福島県・白川様
⑩お菓子ギフトセット
福島県・美濃部様
福島県・市川様
茨城県・久保田様
⑪ワイン(赤)
山形県・野中様 | ⑫ワイン(白)
岩手県・高野様
⑬地酒(純米大吟醸)
岩手県・及川様
⑭季節の果物セット
福島県・武藤様
茨城県・中野様
岩手県・齊藤様 | ⑮リンゴ村からのおくりもの
山形県・青木様
⑯ハチミツジャムセット
山形県・山野邊様
⑰サンクゼール(バラエティセット)
福島県・羽田様
⑱銀座千疋屋・まるごとみかんゼリー
福島県・永井様 |
|---------------------------------------|---|---|--|---|---|

名バイプレイヤー…俳優「左とん平」としての生きざま。

俳優 左 とん平 さん



経営を任せられた時期もあったなあ。将来の自分探しをしていた時期だったと思う。

1957年に、高校ん時の同級生が結成した劇団で活動しその後、三木鶏郎さんの冗談工房に入団したんだけど、この時のマネージャーは、なんと後に有名な作家となつた野坂昭如さんなんですよ。びっくりですよ（笑）。

その時、今の芸名を付けて頂きました。本名の肥田木（ひだき）をもじって「左」を、名付け親の三木鶏郎さん（劇団冗談工房主宰）の行きつけの居酒屋から「とん平」を、それで「左とん平」になりました。でも始めは三木鶏郎さんの「三木」を提案されたんだけど、俺が何か嫌な顔をしたんだろうね。「左」のままでした（笑）。

よくよく考えると俺も結構長く俳優をさせてもらつてるとなると、そして周りの方に、名バイプレイヤーと評価して頂き、感謝してらんです。

数々の名ドラマで振り返れば、びっくり…

舞台は新宿コマ劇場を初めとして、帝劇、芸術座、明治座等、たくさん劇場に出させてもらつたり、テレビ、映画では森光子さんとの「時間ですよ」や「非情のライセンス」、近年では「子連れ信兵衛」、「オケ老人」など多数

出演させて頂きました。その大女優の森光子さんとも、とても仲良くさせて頂いてたんですよ。当時のドラマシリーズでの長い共演でも、だいぶお世話になつてたなあ。俺は森光子さんを「お母さん」と呼んで、森光子さんは俺の事を「とんとんちゃん」と呼び合つていました。

葬式の事は少し真面目に考えます

今、この会員情報誌「ブラール」のインタビューを受けてるアルファクラブグループさんとも結構長い付き合いをさせて頂いてるんですよ。この会社は、結婚式とか葬式とかを互助会会員さんに、特別価格で手伝ってくれる会社なんだよね。俺はもう結婚式は関係ないけど、葬式の事は少し真面目に考えるよね。俺自らCMでも言ってるけど「もっと自分らしく」とか「さよならが温かい」とか、まさしく俺が思う気持ちだよ。家族が安心して送り出せる葬式つてのが一番だよ。

あつ！俺は何も準備もしてないから、まだまだ人生を楽しみますよ。

最後になりましたがブラール愛読者の皆さんへ

最後に一言、「みんな人生は、一回きりですよ、毎日を楽しんで過ごしましょう。」

プロフィール

出身地／東京都北区王子生まれ
血液型／B型
職業／俳優

主な出演作品

テレビドラマ

「時間ですよ」・「非情のライセンス」・「寺内貫太郎一家」・「ムー」・「ムー」族」・「西遊記II」・「監察医・室生亜季子」他多数

映画

「楢山節考」・「居酒屋兆治」・「吉原炎上」・「青木ヶ原」・「オケ老人」他多数

CD

「とん平のヘイユープルース」は、現在も多数のアーティストがカバー！人間って何だろう？」他多数

●ブラール編集室より

インタビューを終えて、改めて左とん平さんの芸能歴の凄さを感じ取りました。当アルファクラブグループのイメージキャラクターとして起用させて頂いて、誠に恐縮に存じます。今後もその他芸能等々で、益々のご活躍を期待します。

人生は、一回きりですよ、
毎日を楽しく過ごしましょう！





渡邊 貞義 院長
 一般財団法人 脳神経疾患研究所
 (南東北グループ) 副理事長
 健賞会 理事長
 総合東京病院 院長
 脳血管内治療センター長

【主な南東北グループ施設】
 【福島県】総合南東北病院・南東北福島病院・南東北がん陽子線治療センター・南東北BNCT研究センターなど
 【東京都・神奈川県】総合東京病院・東京総合保健福祉センター・江古田の森・白百合ヶ丘総合病院・東京クリニックなど

寝たきりになる疾患 第二位の脳卒中克服に向けて

脳卒中は日本人の三大疾病のひとつで、かつては長く死因第一位を占め、現在でも年間11万人以上が命を落としています。(平成27年統計)

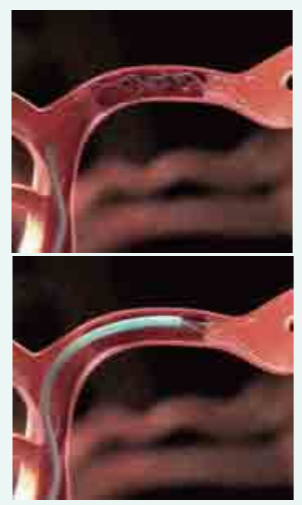
現在、日本人の死因第一位はがんです。脳卒中は心疾患、肺炎に続いて第4位となりましたが、寝たきりになる病気の順位で見ると、脳卒中がトップなのです。寝たきりにならず、高齢になっても毎日の暮らしを自分らしく生きるためには、脳卒中の克服が未だ重要な課題なのです。しかも、脳卒中の原因の75%が脳梗塞(2009年)です。

一般に脳卒中は、脳梗塞と脳出血の二つのタイプに分けられる脳血管障害です。血管が詰まるのが脳梗塞で、血管が破れるのが脳出血とクモ膜下出血です。

脳梗塞で血流の再開が遅れると脳は障害を受け、命にも関わります。脳梗塞になると、今では半分くらいの方は

社会復帰できるようになりましたが、1割が死亡し残り4割も何らかの後遺症を残します。

血栓溶解剤tPAという画期的な薬も登場しましたが、発症後4・5時間以内で使用しないと効果がないなどの限界もあり、現在は脳血管内治療が注目されています。脳血管内治療は、カテーテルという細い管の「先にデバイス(器具)を取り付けて治療し、血流を再開させます。発症8時間以内の治療が可能です。tPAで治らない場合でも、患者さんを救える次の一手がある、ということなのです。



脳血管内治療 / 血管を閉塞した原因の血栓を吸収または回収し、閉塞した脳血管の再開通を図る新しいカテーテル治療のシミュレーション画像。ステントと呼ばれるトンネル状のデバイスを血管内で開き、血流を再開。詰まった血栓も同時に除去・回収する。

約9割の血栓が取れる 最新の脳血管内治療

血管内治療は、太ももからカテーテルを入れ、脳血管内の血栓を取って除去し血行を再建します。先端に付けるデバイスの進歩は目覚ましく、血栓を吸引して除去できるものが開発され、現在は狭心症の治療で使われるようなステント型のものも登場しました。トンネル状の金属の網状のステントは、血管部で広げて血流を再開させ、その後閉じて回収する際に詰まった血栓も同時に除去、回収します。



現在のステント型ものは8〜9割の確率で血栓除去ができます。安全で確実な方法を最終的に判断し決

全身性の病気として 血管の病気を診る



予防医学として脳ドックが着目されています。脳血管の場合、一番注意したいのは高血圧です。数値的には、収縮期血圧(上)140以上/拡張期血圧(下)90以上は危険です。血管の病気は全身性の病気です。脳梗塞や心筋梗塞などは、同じ血管の病気とも考えられます。動脈硬化が基盤

となって血栓ができ、血管が詰まるという共通して発症の経過がありますから、統一して「アテローム血栓症」と呼ぶことも提唱されているのです。頭から足まで、全身の血管を診ることが必要となります。



2017 7月~9月 12星座占い

おひつじ座
3月21日~4月19日

相対的には、運勢そのものは上昇すると考えて良いと思います。結構不思議な力に目覚めてくるといった傾向も見られ、普段以上に勤が冴える?なんてことも期待出来そうです。

おうし座
4月20日~5月20日

仕事と健康に関しては、幸運を維持。それ以降、運勢はかなりタイトになってくる予感。何かに努力するということに縁遠い人にとっては、どうってことない運勢となってしまうかも。

ふたご座
5月21日~6月21日

秋中盤までは大吉の要素が健在。それ以降の運勢は、全体的に地味になってきます。その特徴は、仕事や会社運が大吉。真面目に働くと分には非常によいときと

かに座
6月22日~7月22日

どうもバツとしない。しかし、それ以降になって来るとよろず大吉という傾向も見られ始めます。のほほんという状態で、ポンヤリしていても何となく幸せを感じてしまう時期。

しし座
7月23日~8月22日

9月頃までは、ウロウロキョロキョロ大吉。交通・通信・教育が幸せのポイントになりそうです。お仕事での時間よりプライベートの時間が充実する運勢。相対的な感じになります。

おとめ座
8月23日~9月22日

バツとしない感じが、こここのころ続いていたとすれば、秋中盤以降からは、いくらか良くなってくれます。主に学問・試験・旅行運に幸せのポイントある状態が生まれそうです。

てんびん座
9月23日~10月23日

秋ころまでは、12年に1度の幸運期が継続します。いろいろとやりたい放題。それ以降のことですが、金運だけ他のことでツキがなくなってしまう分、非常によいという時期になり始めそうです。

さそり座
10月24日~11月22日

何となく今一つですが、後半以降12年に1度の幸運期開始で勝負となるでしょう。幸せになれるだけではなく、ハッキリしなかったことがハッキリするという運勢となります。

いて座
11月23日~12月23日

全体的にそこそこの良さを維持。基本的には良くないままですが、そろそろ終わります。それとは別に、秋中盤以降から「表に出るな」という注文がつけられるようになってきそうです。

やぎ座
12月24日~1月19日

バツとしないまま。仕事しか良いことがないという感じになっています。後半になると大きな目標を掲げるのは非常によい運勢が開始。行動に移すにはまだ早いような気がします。




みずがめ座
1月20日~2月18日

ますますの発展。それ以降になると運勢そのものが地味になってくる。あえて運が落ちるとは言いません。心理的作用としては非常に保守的なモノになっていく、という動きが見られます。

うお座
2月19日~3月20日

後半以降、幸運の星がとてもよい角度を取り始めるので、これまで以上の幸運を得られるということになります。何処まで功を奏すのが楽しみ。金銭よりも価値のあるモノを発見。

脳卒中の主な3つの種類

血管が詰まる		血管が破れる	
脳梗塞  脳の血管が詰まってしまい、その先の脳組織が死んでしまいます。(図の黒い部分が梗塞)	脳出血  高血圧のためにもろくなった脳の中の小さな血管が破れ、脳の中へ出血。(図の白い塊が出血)	クモ膜下出血  脳の表面の血管の動脈瘤が破裂して起こります。突然の激しい頭痛や吐き気が特徴。(白い部分が出血)	



Bridal information

結婚式の良さを伝えるために

いかに感謝の気持ちを伝えるかにこだわりました。

私たちの出会いのきっかけでもある、ベルヴィグループの式場の良さを伝えたい。というのが結婚式の一番のテーマでした。その中でも、私たちがとって大切なゲストの皆様全員へ、いかに感謝の気持ちを伝えるかにこだわりました。

料理やサプライズ演出で直接…

総料理長監修のオリジナルメニューでおもてなしをし、友人スピーチをしてくれた友人には感謝のメッセージをその場で伝えました。

会場内フランスの演出では、サプライズとしても新郎もコックコートで登場し、自ら会場を盛り上げました。そして両家の両親へ感謝の気持ちを直接伝えながらサーブをさせていただきます。

新婚からは、家族との思い出の写真の映像に合わせて、幼少期から両親が習わせてくれたピアノを気持ちを込めて演奏しました。



結婚式を終えて、改めてやってみると良かったと心から思います。

私はサービススタッフを経験し、今はプロデューサーとして、お客様に対して結婚式にまつわる様々な提案をしてまいりました。そこで派手な演出や変わった演出を取り入れるのではなく、演出の1つ1つを大切にしたいと考えました。

結婚式を終えて、改めてやってみると心から思います。懐かしい面々、恩人の再会。日頃からお世話になっている方々、一番近くで見守ってくれた親族、そして家族。私たちがとってかけがえのない皆様へ、普段はなかなか伝えることのできない感謝の気持ちを、伝えることの出来る場所がこの結婚式です。ナシ婚層が増える今、この気持ちをたくさんのカップルへと伝え、1組でも多くのカップルの幸せのお手伝いができますよう、精一杯努めてまいります。

改めて、携わってくださった皆様、本当にありがとうございました。(斎藤家・菊池家)



Belle Vie GROUP
東南アジア各国をイメージした創作料理の数々
美味しいビールとともに楽しみたい

BEER PARTY

8/1(火)~8/31(木)
(お盆も休まず営業致します)
完全予約制
お一人様 **5,000円** (税込)
◆詳細は、最寄りの式場にてご確認ください。
ベル・ブランシェ天童 | ベル・ブランシェ山形

子供の成長も華やかに…
記念写真&七五三 随時受付中!!
衣裳から着付け、写真撮影までトータルサポート!
最寄りの式場へお問い合わせください。

成人式振袖

一生に一度の最高の成人式

ご見学希望のお客様は
ベルブランシェ山形・ベルブランシェ天童の各式場まで
お気軽にお問合せください。
2019年に成人式を迎えられる方! 見学OK!!

オープン以来大盛況!!
ぜひ、お気軽に遊びに来てください

ベルブランシェ山形に
"DIYアトリエ"ができました!
流行りのあったか手作り婚
DIY結婚式

Weddingにまつわるいろいろ
手作りしませんか?

「ようこそ」や「ありがとう」の気持ちを込めた、手作りのウェルカムアイテムは、ゲストへのおもてなしの心がきくと伝わるはず。おふたりが好きな花のリースやブーケ、写真やイラストを使ったウェルカムボード、ゲストひとりひとりへのメッセージを入れたペーパーアイテムなど…。世界にひとつのオリジナル、ハンドメイドアイテム作りをお手伝いします。

Bridal information 山形市松波

【月1限定★BIGフェア】
挙式×試食×見学をギュッと凝縮!

●7月9日(日)・8月27日(日)・9月10日(日)
11:30~相談会・12:00~模擬挙式・12:30~模擬パーティー
※開催日は変更になる可能性があります。

ウエディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
☎023-625-1165
山形市松波4-10-5

Bridal information 天童市

【月1限定☆挙式&パーティ体験】
ワクワク結婚式の創り方フェア

●7月16日(日)・8月6日(日)・9月18日(祝)
10:00~受付スタート・11:30~模擬挙式
12:00~ハーフコース試食

ウエディンググレース
ベル・ブランシェ天童
☎023-651-8765
天童市鍛冶町2丁目3-80

Bridal information みはらしの丘

【月1開催!】絶景チャペルで
模擬挙式&試食付模擬パーティー

●7月16日(日)・8月6日(日)・9月18日(祝)
10:00~要予約・無料
蔵王の山まで見渡せる絶景のロケーション&オルガン&フルートの音色に包まれた感動挙式を体験。オープンキッチン付の会場でフレンチハーフコースの試食もできる!シェフのフランチパフォーマンス!

Belle Cacherette
WEDDING & RESTAURANT
ウエディング&レストラン
ベルカシエット
☎0120-23-8765
山形市みはらしの丘1-4-1

ブライダルフェア 参加の会員様には プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

TVCM放映中!!
結婚式場探しで悩んだら
youtubeにてCMをご覧ください。

来館時ご提示

Belle Vie GROUP

それは、親にとっても特別な一日。

うちの子が結婚式を挙げました。



「結婚式はしなくていいかも」。価値観が多様化する昨今、そんな風に考える若い世代が以前より増えてきました。

「本人が決めたことだから」と子どもの意思を尊重する親御さんも多いことでしょう。

でも結婚式の1日には、親にとっても、子にとってもその瞬間しか味わえない、特別な気持ち、が溢れています。子どもの先々の人生の支えとなる、かけがえのない1日。そんな結婚式について改めて、親子で考えてみませんか。



仲よし親娘3人で迎えた結婚式は 思い出に残る楽しいひととき

垂野英志さん(57歳)、妙子さん(56歳)

娘の陽子さんが大学の同級生とお付き合いしていることは知っていたという垂野さん夫妻。妙子さんは彼とも何度か会っていましたが、英志さんは「会う必要はない」とやや避けている部分が無きにしもあらずでした。とはいえ、交際期間が長くなるにつれ、結婚はまだかとやきもきする部分も。ふたり揃って結婚のあいさつに来た時はホッとしたといいます。

とに。「バージンロードで格好良く娘をエスコートしなくては！」と英志さんはひそかにダイエットを始めたそう。結婚式当日、「親娘3人でみんなの前に立てるのは「こだけ」と陽子さんに勧められ、母はベールダウンを引き受けました。厳粛な挙式は緊張したといいますが、披露宴では一転してリラックスマードに。陽子さんが仕掛けたサプライズ演出も楽しみ、終始和やかに。「結婚式で楽しい時間が過ぎせ、親にとってもよい記念になりました。」



娘をエスコートしてさっそうとバージンロードを歩く。この日のためにひそかにダイエットをした父



新郎新婦がケーキを食べさせ合うファーストバイトの前に、両家の親がサプライズで見本を見せた



とてもきれいよ。幸せになってね

母が娘のベールを下ろし、花嫁支度の最終仕上げを行う「ベールダウンの儀式」。緊張して臨む母娘の姿を父が見守る



花束贈呈の時、娘に「本当におめでとう。幸せになるのよ」と声を掛けた母



和装での前撮りの際、ふたりから誘われて両家の父母も記念撮影に参加。この写真は結婚式の受付などに飾られた

娘からひと言

結婚式を楽しんでくれ、とても嬉しかった
親子3人仲が良く、結婚式に関しても特に意見が対立することはありませんでした。父からは面と向かって感想は言われませんでした。態度で喜んでいることが分かり、やってよかったと思っています。(高北陽子さん)

今どき結婚式事情

スタイルについて

子どもの結婚式を考えるに当たって、今どきの結婚式はどうなっているのかを知っておくのは大切なこと。最近の結婚式のスタイルについてご紹介します。

AQ 披露宴の規模はどれくらい？
招待客数の平均は71・6人
首都圏はやや少なめの傾向に

結婚式の平均招待客数は71・6人。人数はエリアごとに特徴があり、北海道や東北、九州などは少し多めで80〜90人くらい、100人以上も少なくないのに対し、首都圏や東海、関西では70〜80人くらいが一般的になっています。

AQ どんな場所で行うの？
王道の結婚式場から、開放的なガーデンなど、選択肢は多様に

結婚式会場としては、やはり専門の結婚式場やホテルが王道。邸宅のようなプライベート感のある建物や、ガーデンなどの開放的な場所も人気です。新郎新婦が行いたい結婚式イメージの広がりに合わせて、選択肢も増えてつづいています。

AQ 人気の演出はどんなもの？
映像演出や家族にスポットを当てる演出に注目！

ケーキ入刀やキャンドルサービスといった定番演出も根強い人気がありますが、最近多いのは映像を使った演出。また、お色直しなどで中座するときに親にエスコートしてもらったりなど、家族にスポットを当てる演出も人気があります。

AQ 大がかりな式にしたいくない場合は？
バラエティに富んだスタイルが登場している

考え方やライフスタイルの変化により、結婚式のスタイルにも変化が表れています。親族や仕事関係者、友人などを招待して行う盛大な結婚式はもちろん健在ですが、左に紹介したようなスタイルも認知されつつあります。

少人数ウエディング

家族や親族、仲の良い友人など、本当に親しい人たちだけで行う結婚式。30〜40人くらいで、演出なども控えめにすることが多い。

挙式のみウエディング

挙式のみを行う結婚式。家族や親族、仲の良い友人などに限って参列してもらうことが多いよう。挙式後に会食などをする場合も。

フォト結婚式

新郎新婦が婚礼衣裳を身にまとい、結婚の記念に写真を残すもの。ふたりだけでなく、親やきょうだいも呼んで一緒に写真を記念に残す場合も。

ウイズベビー・ウエディング

おめでた婚などの場合、妊娠中ではなく、子どもが生まれてから結婚式を行うこともある。子どものお披露目も兼ねることになり、和やかなムードに。

今どき世代の結婚式は、定番の形にとらわれ過ぎず、その価値観や金銭事情に合わせて自分たちらしく行うのが主流です。親世代の結婚式との違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、子どもの巣立ちの機会として温かく見守り、応援してあげたいものです。

お客さまの声大賞 & 敢闘賞の2冠達成



心を解きほぐす 贅沢会席料理

確かな目で選り抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引！
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘

萩姫伝説が伝える
「美人の湯」



前号、春の特別企画
「スペシャルプレゼント」での
たくさんのご応募(宿泊券)
ありがとうございました。

60歳以上平日限定 1泊組
最上級の客室を特別価格！お一人様 **20,000円**
※グループ全員が60歳以上の方に限定。年末年始・GW・お盆は除きます。

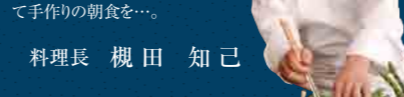
福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 鈴鐘
オーベルジュ

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせ ☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。



料理長 槻田 知己

すずかね 検索 f オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

メガネスーパー meGaneSUPER
本クーポンご提示で！
店頭表示価格より
15%OFF!
※指定店コード:2-1390

メガネスーパー meGaneSUPER
メガネ・サングラス・コンタクトレンズ・補聴器
詳しくはWEBへ 検索 店頭表示価格より
15%OFF!



メガネスーパーの
メガネと補聴器の
出張訪問サービス!
メガネ・補聴器のプロがご自宅・施設・病院にお伺いします!
出張訪問サービスお問合せ
☎0465-22-7789
eyecare@meganesuper.com

6ヶ月以内何度でも
度数変更(無料)さらに
1年以内(半額)
度が変わらない場合
学生やお子様は
1年間度数変更(無料)
メガネの業界最強!
品質に問題があった場合
1年以内(無料)で
交換・修理
破損の場合、1年以内
何度でも通常価格の
(半額)で交換
3年間完全保証

夏の サッパリメニューを 召し上がれ!

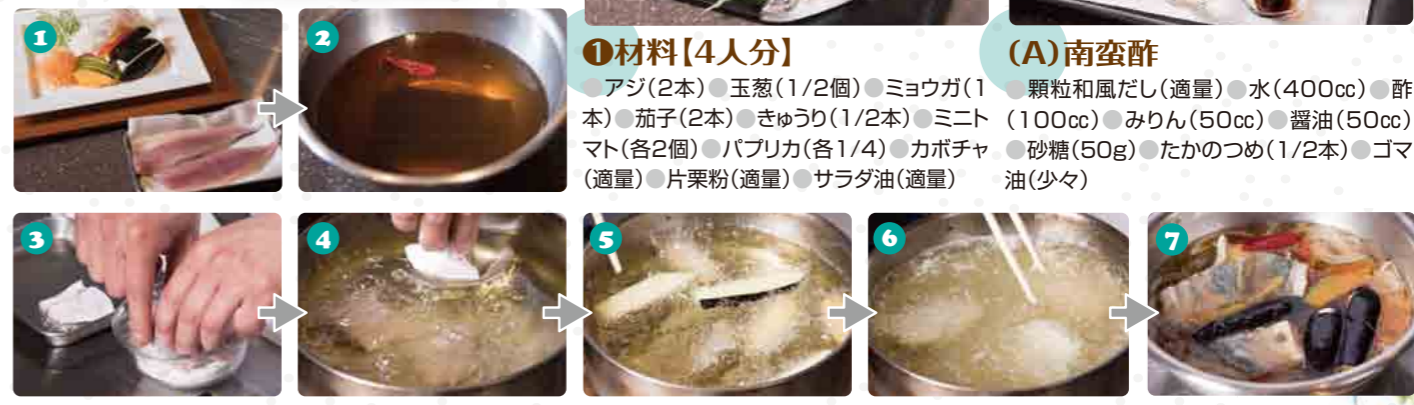
ベルヴィグループの 総料理長が紹介



パリの一流レストラン「トールダルジャン」世界唯一の支店で、ニッポレストランとして名高い東京糖のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現任に至る。Master Chef 牛坂英雄



アジと夏野菜の 南蛮漬け



- ①材料【4人分】**
アジ(2本) ● 玉葱(1/2個) ● ミョウガ(1本) ● 茄子(2本) ● きゅうり(1/2本) ● ミント(各2個) ● パプリカ(各1/4) ● カボチャ(適量) ● 片栗粉(適量) ● サラダ油(適量)
- (A)南蛮酢**
顆粒和風だし(適量) ● 水(400cc) ● 酢(100cc) ● みりん(50cc) ● 醤油(50cc) ● 砂糖(50g) ● たかのつめ(1/2本) ● ゴマ油(少々)
- ①(A)を合わせ火にかけ冷まし、熱したゴマ油を加えます。
②アジの小骨を抜き取り、水気を拭いて片栗粉をまぶして、中温の油で揚げ、熱いうちに(A)に漬けます。
③カボチャ・茄子は食べやすい大きさに切り、素揚げにし(A)に漬けます。
④玉葱はスライスし、ミントマトは半分に切ります。他の野菜は、干切りにし(A)に漬けます。
⑤1時間程、冷蔵庫に入れ、味をなじませます。
⑥以上を盛り付け貝割れ大根を添えます。



材料【2~3人分】
ホットケーキミックス(150g) ● 牛乳(100cc) ● 卵(1/2) ● ヨーグルト(30cc) ● オレンジの皮(少々) ● フルーツ(イチゴ・オレンジ・バナナ等) ● バニラアイス

サバイオンソース
卵黄(2個) ● ガムシロップ(30cc) ● オレンジのジュース(20cc) ● 生クリーム(30cc)



ブランチャやデザートにおすすめ 甘酸っぱいパンケーキと サバイオンソースの シンクオー

- ①ホットケーキミックスに牛乳を入れて混ぜます。
②ヨーグルト、オレンジの皮も混ぜます。
③熱したフライパンを一度ぬれ布巾の上のせ、温度を落ち着かせ焼きます。
④【サバイオンソース】ボールに卵黄・シロップ・オレンジの皮とジュースを入れ、湯せんにかけながらホイッパーでもったりするまでかきあげます。7分立て煮立てたクリームと軽く混ぜ合わせます。
⑤【盛り付け】パンケーキの上にフルーツ・市販のアイス・サバイオンソースをかけ組み立てします。

互助会に加入しただけで、 安心していませんか？

残されたご家族に負担をかけないために、今できる事

現在互助会に加入していることを伝え、
葬儀についてご家族と話してみてください

元気な今だからこそ、自分の葬儀でしてほしい事を考え、事前の準備を行っていると思います。しかし、互助会に加入していることを伝え忘れてしまうと、葬儀の際にご遺族様が戸惑ってしまう場合があります。今回は、実際に喪主様になられたお客様の声を集めてみました。

互助会加入を早くに知っていたら...

- 互助会に故人が加入していた事に気づかず、あやうく葬儀社を探るところからスタートしそのうになりました。
- 入会していたのが故人自身だったので、本当に故人の希望通りの葬儀が出来たのが心残りでした。
- 故人が加入していることを知らなかったため、必要な書類の保管場所がどこか分からず、葬儀の担当者に一緒に探してもらいました。

加入だけでなく伝えてくれたことに感謝

- 故人が互助会に加入していたおかげで、費用も抑える事が出来た。なにより業者を探るところから始めるのは、とてもしんどかったと思うので加入して良かったです。
- 加入しているという安心感があるかないかは、違う。やっぱり、加入した方が、残された人にとっては安心です。
- 準備はお任せして、親族や知人への対応が出来たので互助会に加入していた故人には感謝しています。
- 加入している事を知っていたので、事前相談を予め済ませ安心して看病に集中できました。

葬儀では、精神的な負担や金銭的な負担が知らず知らずのうちに、喪主様やご遺族様にかかります。互助会に加入していることをご家族に伝え、葬儀について一緒に考えることで、もしもの時に戸惑わず、ご家族に寄り添った葬儀を行うことができます。

ほんの少しの時間でも構いません。一言だけでも構いません。

葬儀に対する負担を軽減するためにも、互助会に加入している事を必ずご家族にお伝えください。

遺体衛生保全

エンバークミング

愛する人といつものお姿で
大切なお別れを...

専門的な技術により、生前の故人様らしいお姿のまま、時間にとらわれずに、心の準備や葬儀の調整にゆとりを持って送り送ることができます。

また、故人様が生前に愛用されていたスーツやお洋服もお召しいただくことが可能ですので、より生前と変わらないお別れをしていただけます。

お客様の声

主人が海外出張中に母が亡くなり、葬儀日程をのびさなければいけなくなったときに、スタッフの方に教えて頂きました。

遺体の状態は気にならないどころか血色もよく、穏やかな表情の母は、本当に眠っているかの様でした。
(60代・女性)

父が亡くなった時、エンバークミングをしていただきました。顔に腫瘍があったため、子供達には見せられないような状況でしたが、エンバークミングをした父は、腫瘍の部分もきれいになくなり、安らかに眠っていました。子供達にもお別れさせてあげられて本当に良かったです。
(40代・男性)

母が亡くなって、遠方から親族が集まる関係で、葬儀まで3日ほどあいてしまった為、エンバークミングをお願いしました。亡くなる時は痩せてきて、顔の歪みもあった母が、元氣だった頃のようにきれいになって、皆さんから「ああいうふうにしたい」と希望を持った方が多かったみたいです。
(40代・女性)

父が亡くなった際に、エンバークミングをしていただいて、何より時間のゆとりができました。祭壇を選んだり、着る服を選んだり、父らしい葬儀の準備ができ、後悔せずにお別れができて本当に良かったです。
(20代・女性)

エンバークミングをしていただいて、本当に良かったです。まだ生きていたかのようなおじいちゃんに触れる事ができ、ゆっくりと最後のお別れをする事ができました。今でも思い浮かぶのは、元気で優しいおじいちゃんのお姿です。
(30代・女性)

法事・法要も 当社で執り行えます。

法事法要は、故人への感謝と供養のために執り行います。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。



仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

興運堂 山形店
山形市南館3-6-6
TEL.023-647-4194
興運堂 寒河江店
寒河江市大字寒河江字塩水32-1
TEL.0237-83-1594



思い伝わる温かい瞬間 親・友・葬=家族葬

新しい葬儀のかたち

生前相談
安心の
無料

大切な別れの時間を身内や親友だけで...

さがみ典禮の
安心価格 **240,000円**~ (税別)

ご存知
ですか?

公的機関から
葬儀費用の
補助金が出ます

国民健康保険加入の方
健康保険加入の方(上限)
5万円給付

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

内覧会のお問い合わせは ☎023-615-6801



地区	7月	8月	9月
山形	14日(金)・15日(土) ファミリー斎場 山形南	25(金)・26日(土) ファミリー斎場 山形西	15(金)・16日(土) ファミリー斎場 山形迎賓館
東根	21(金)・22日(土) ファミリー斎場 天童	25(金)・26日(土) ファミリー斎場 東根中央	15(金)・16日(土) ファミリー斎場 寒河江

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

家族葬ホールと宴会法事ホールとわかれております。主に、地域の会合、忘新年会、宴会、法事と様々な事に利用できるコンベンションホールです。

かほくべに花プラザ

〒999-3511 西村山郡河北町谷地字月山堂160-2
TEL.0237-85-1575

少人数のご葬儀・家族葬、法事・法要までお気軽にご相談ください

ファミリー斎場 山形迎賓館

〒990-0004 山形市緑町1-9-29
TEL.023-634-4194

大規模葬に対応できる最大250名まで収容できる式場と30名までの家族葬向けの通夜会館があり、お客様の要望に対応出来ます。

ファミリー斎場 天童

〒994-0027 天童市桜町6-26
TEL.023-652-1194

最大130名まで収容出来る式場と、離れに通夜棟があり、家族葬から、大規模葬までお客様の要望に対応いたします。

ファミリー斎場 尾花沢

〒999-4231 尾花沢市北町1-4-7
TEL.0237-22-1194

会員様ご契約内容 再確認訪問継続中!

アルファクラブ東北(株) ☎023-615-6801
【受付時間】月～土曜9:00～17:00
※日曜・祝日は対応しておりません
総勢136名の終活カウンセラーが、お客様をお待ちしております



追悼式典 第3回 ここの会の会

さがみ典礼では一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「ここの会」として開催しております



さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。今年で3回目となる、葬儀後のアフターケアとしての式典「ここの会」を6月18日に、茨城福島・山形・岩手で、斉に開催致しました。式典では、この年間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人を偲び、「ここの会」の時間を過ごし、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。

- ◆ 想いを紡ぐメッセージ記入
- ◆ 故人を尊ぶ式典
- ◆ ① 思い出ビデオ
- ◆ ② 献花
- ◆ ③ 想いははせる
- ◆ ④ 会食
- ◆ ⑤ 家族をつなぐ
- ◆ ⑥ 相談
- ◆ ⑦ 案内

海洋散骨の価格例 会員様だからできる特別料金

チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)
会員様特別料金(故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問合せは、各地区共通】 ☎0120(718)918

マンガでわかる 葬祭話 vo.12 神式葬儀

そのつぎは、お葬式の「神式」について、どう違うのかな?

僧侶と神主の明確な違いですね!!

「通夜祭」
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。

「神式葬儀」
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。

「葬場祭」
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。

まず参列者が心得ておきたい事 式の前に参列者は「手水(ちみづ)の儀」

身を清める為、手水で手を洗い、口をすすぎます。

※通夜祭・葬場祭 同様です。

- ① ひしゃくを右手にもち、水をくんで左手を持ち替えて、右手に3分の1ほど、水をかけます。
- ② 今度はひしゃくを右手に持ち替えて、水を左手につけ、口をすすぎます。
- ③ 終わりましたら、渡される懐紙で、口や手をふきます。

次に、仏式の焼香にあたる「玉串奉奠(たまぐしほうけん)の儀」

玉串とは、神の枝に紙垂(こし)をつけたもので、祭壇に捧げて、故人の霊が安らかにあることを祈ります。

- ① 礼してから、両手で玉串を取り、右手は根元を上から包むように、左手は枝先を下から添えます。
- ② 一礼して、相手(かたむね)を2回音を立てず打ちます。

葬儀のこと 困ったら「さがみ」に相談 お気軽にお問い合わせください

「修祓の儀(しゆはつぎ)のき」と呼ばれるお祓い、祭詞奏上、玉串奉奠などがあります。

知らないなあ〜 概ね、わかったので安心ね♥

なお、神式では仏式で用いる数珠は使いません。お悔やみを述べる時「冥福」「成仏」「供養」などの仏教用語は使わないようにします。

Funeral information

海洋葬(散骨) 展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送ります。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいたく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって参ります。

自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。

委託プラン

お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金(故人様1人分・税込) **74,000円**

■海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花
お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!

その中から、山形県のおすすめ店をピックアップしました。

全900店舗以上の加盟店

今月号のオススメ店!!

提携店のご紹介

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎023-615-6801



お徳4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。

プラスアルファカード提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

あおい不動産 **NEW**

東根・天童・村山・河北・寒河江を中心とする不動産

東根市中央東1-3-56
☎0237-53-1512
🕒10:00~18:00
📍不定休

特典 商品券1,000円分プレゼント

お気軽にお問い合わせください。東根市・天童市・村山市・河北町・寒河江を中心に、新築分譲・新築中古住宅・アパート・土地等を紹介しております。気になる物件があれば、お気軽にご相談ください。

手打そば あきばや **NEW**

ポリウムたっぷりのそば・うどん相盛り

天童市大字長岡85-1
☎023-655-2450
🕒11:00~15:00
17:00~19:30
📍月曜日 (祝日の場合は翌日)

特典 麺類のみ50円引き

店主おすすめは、ポリウムたっぷりの「そば・うどん相盛り」。手打そばは、つなぎにとろろを使用しています。丼の看板が目印です。

牛たん友 **NEW**

本場仙台の味を山形で!!

山形市本町2-4-20
☎023-634-1121
🕒18:00~23:00
📍日曜日

特典 お好きなドリンク1杯サービス ※日本酒は除く

本場仙台の味を山形で!! 牛たんの極上の部位のみを使用し、牛たん焼きはもちろんの事、牛たんのたたきや生ハム・つくねなど、牛たんワールドが広がります。ご来店お待ちしております。

ポイント照会のご案内

プラスアルファカードのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

プラスアルファカード専用サイト

ポイントの確認する 必要事項入力

ポイントの貯め方・使い方

保有ポイント カタログと交換する

ポイントを貯める・使う ポイントを確認する

ポイントを確認する カタログギフトを注文(必要事項入力)

他にもたくさんの加盟店があります
ご利用可能な店は随時追加されます!
チェックしてみてくださいね

検索
<http://www.plusalphacard.jp>
提携加盟店GUIDEBOOK
→<https://www.plusalphacard.jp/member>

そば処 本丸東 **NEW**

そば粉は尾花沢産最上早生!!

東根市本丸東9-36
☎0237-53-6238
🕒11:00~15:00
📍火曜日

特典 どの商品も10%割引

そば粉は尾花沢産最上早生! 感謝の気持ちを忘れずに、心の入ったそばをご賞味ください。お店のこだわり「空閑・古民家のお部屋」でごゆっくり!!

カフェラウラ **NEW**

お気軽にコーヒー&ケーキもOK!

天童市老野森3-19-7
☎023-654-3017
🕒金土日 11:00~15:00
📍不定日

特典 ランチを100円引きで提供

フィンランドのビーラッカというパイが食べれます。ラウランチは野菜がたくさんで、ヘルシーなプレートになっています。お気軽にコーヒー&ケーキだけでもどうぞいらっしやして下さいませ。

韓国食堂シムト **NEW**

安くて美味しい本場の韓国料理

東根市神町中央1-3-12
☎0237-45-4684
🕒11:00~14:00
17:00~22:00
📍木曜日

特典 コーヒーミニサラダサービス

安くておいしい! びっくりするくらい安い! 心のこもった手作りの本場の韓国料理をご賞味ください。ゆっくりと楽しい時間を過ごしてください。

ポイント照会のご案内

プラスアルファカードのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

プラスアルファカード専用サイト

ポイントの確認する 必要事項入力

ポイントの貯め方・使い方

保有ポイント カタログと交換する

ポイントを貯める・使う ポイントを確認する

ポイントを確認する カタログギフトを注文(必要事項入力)

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能などが充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能などが充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能などが充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能などが充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

【ご注意】 プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口
アルファクラブ東北株式会社 TEL.023-615-6801
●受付時間/月曜~土曜 9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)

アルファクラブグループの
互助会入会で
「プラスアルファカード」の
ご利用が可能!!

お徳1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。

提携加盟店ガイドで好きなお店を今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お徳2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で新築・贈礼のご紹介で 10,000ポイント	新規入会の方をご紹介で 3,000ポイント	供物などのお支払時に 300ポイント	互助会に新規加入で 500ポイント	当社施設の法事利用で 3,000ポイント
興産堂にて新築をご購入で 3,000ポイント	興産堂にて仕立をご購入で 2,000ポイント	興産堂にて仕立をご購入で 500ポイント	贈礼・興産堂にて仕立をご購入で 2,000ポイント	贈礼・興産堂にて仕立をご購入で 500ポイント

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

お徳3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お徳のために情報満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関する情報、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。

お徳4 プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!

コチラからアクセス!!

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

今どき婚活事情

うちの子、結婚についてどう考えているのかしら?

結婚を考えている相手、いるのかな?

出会い方もこんなにいろいろ!

年ごろの子を持つ親世代には、「うちの子、結婚できるのかしら?」と不安に思う人も多いよう。昨今は婚活の方法もバラエティー豊かになっています。今どきの婚活事情を知り、子どもに合った方法をさりげなく勧めてみるのも、結婚への第一歩といえます。

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能などが充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。



婚活イベント

人と話すのが好き
趣味がある
楽しみながら婚活したい

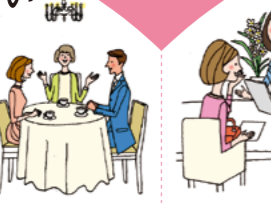
1対1で会話を中心に相手を見極めるイベントをはじめ、グループでの会話を中心のパーティ、スポーツや料理など趣味を通じて知り合うイベントなどがあります。また、ひとりで参加する人も多いため、婚活は初めてという方でも安心です。

本人に合った方法を選ぶのがポイント!

知人の紹介やお見合い

知り合いが多い
婚活サービスに抵抗がある

昔ながらのお見合いは今も健在。とはいえ、堅苦しいものではなく、紹介者のセッティングにより街のカフェなどの気軽な雰囲気の中、会うケースがほとんどです。お友達からの紹介というものがこれに当てはまるでしょう。



結婚相談所

慎重派
じっくり婚活したい
プロのアドバイスを受けたい

カウンセラーがいて、丁寧なサポートを受けつつ、好みの相手を探すことができます。また、カウンセラーが相手との間に入ってお見合いのお断りなどしてくれるので、誰かに相談しながら活動したいという方にはお勧めです。

『ゼクシィ』も婚活サービスを運営しています

ゼクシィ縁結び

18期の価値観診断で、相性ぴったりのお相手毎日4人ご紹介!
ネット婚活初! 安心のデート調整代行(個人の連絡先を伝えなくてOK)
使えば使うほど賢くなるお相手検索機能
24時間365日安心・安全
無料で気軽にスタート!

まずは無料会員登録!

キャンペーンコードを使って会員登録すると、有料プラン購入時に1か月プランの半額分(2149円)が割引に!

キャンペーンコードを使って「ゼクシィ縁結び」に
● https://zexy-enmusubi.net/cp/n9dgks にアクセス
● 会員登録時にキャンペーンコードを入力
● 1か月プランの半額分(2149円)の料金が割引されます。

キャンペーンコード 4ahlnr

※すでに無料会員登録されている方は、ログイン後、キャンペーンコードを入力して割引を受けることができます。
※このコードのご利用は、お1人さま1回限りとなります。 ※他のコードとの併用はできません。

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・ご祝儀袋の上包みは、下部の折り返しを上重ねる。(○)●Q2・冬の結婚式は寒かったため、会場内では毛皮のボレロを着て出席したがマナー違反ではない。(×)●Q3・生きているうちに自分の葬儀を行うことを「自由葬」と呼ぶ。(×)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>

今賞品 TOPS(トップス)監修 東京・生チョコバーム 2個セット Tops

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当選!

点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

お名前 _____ 血液型 _____

ご住所 _____

生年月日 _____ 緊急連絡先 _____

年 月 日 ☎ ()

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(1194)04
※大事に保管してご利用ください。