

●特集
聞ききました
俳優 左とん平
さんに

Instagram

Instagram・ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何処?何処にいるの?自分らしい写真をインスタにアップしましょう!!ハッシュタグも忘れずにね♪※他のお勧めは、次ページに掲載しています。
【写真はベル・オーブ水沢/プールガーデン大階段】

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.019-636-4411

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

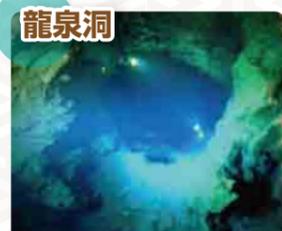
会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!
お申込みの会員さまに プラールカード 500ポイントプレゼント
申込時ご提示
会員様向け 日帰りバスツアー
旅行日 平成29年10月(平日) ※詳しくは、お問い合わせください。
盛岡発着 6,400円(税込) ※旅行代金・食事あり
会員様以外のお客様もお申込みいただけます

盛岡発	道の駅三田貝分校(休憩20分)	龍泉洞(見学と昼食・120分)	盛岡着
8:30	9:50	10:10	11:00
13:00	13:30	14:15	15:00
宮古市魚菜市场(お買物・45分)	やまびこ産直館(休憩15分)	盛岡着	
16:00	16:15	17:30	



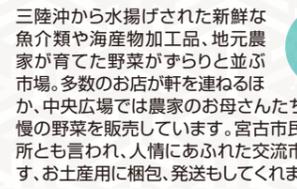
道の駅三田貝分校

その昔、南部牛が荷を運んだ「塩の道(小本街道)」の国道455号線。旧「岩泉町立門小学校三田貝分校」跡地を利用した、「日本で一番「ノスタルジック」な道の駅」です。手作りの木工品や、地元の農畜産物や加工品が所せましと並び、年中無休の「参観日」。焼おにぎりやコロッケ、名物の「教頭まんじゅう」など温かい食べ物も好評です。



龍泉洞

龍泉洞は日本三大鍾乳洞の一つとされ、また洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されています。洞内総延長は知られていない所で3,600mで、そのうち700mが公開中。見つかった地底湖は8つで、そのうち3つが公開中。現在も調査が継続中で未知の部分もまだまだ多く、総延長は5,000m以上ではないかと言われていす。悠久の時間が生んだ芸術品の様な鍾乳石たち。世界有数の透明度の目の覚めるような青い地底湖。龍泉洞は一度見れば忘れられない感動を味わわせてくれることでしょう。



三陸沖から水揚げされた新鮮な魚介類や海産物加工品、地元農家が育てた野菜がずらりと並び市場。多数のお店が軒を連ねるほか、中央広場では農家のお母さんたちが自慢の野菜を販売しています。宮古市民の台所とも言われ、人情にあふれた交流市場です。お土産用に梱包、発送もしてくれます。

宮古市魚菜市场

ニッカウスキー仙台工場・定義山と秋保工芸の里の旅

旅行日 平成29年10月上旬～10月中旬 ※詳しくは、お問い合わせください。
会員様以外のお客様もお申込みいただけます
一関発着 5,500円(税込) ※旅行代金・食事あり
社・細発着 6,100円(税込) ※旅行代金・食事あり
花巻発着 7,000円(税込) ※旅行代金・食事あり

花巻・北上・水沢・一関発	最寄IC	〈高速道路〉	仙台宮城IC	ニッカウスキー仙台工場(見学・試飲70分)	定義山(定義如来・西芳寺参拝・昼食75分)	秋保工芸の里(見学50分)	仙台南IC	〈高速道路〉	最寄IC	一関・水沢・北上・花巻着		
8:00	8:15	8:30	8:45	10:30	11:40	12:00	13:15	13:50	16:30	16:45	17:00	17:15



ニッカウスキー仙台工場

1969年(昭和44年)、ニッカ第二の蒸溜所として生まれた宮城峡蒸溜所は、約20万平方メートルの高大な敷地の中に異なるタイプのモルトウスキーづくりを目的として、自然の景観をそのまま活かした豊かな森の中、点々とレンガ造りの貯蔵庫やサイロ等40の建物が建ち並びます。



定義山・西方寺

この地に逃れてきた平貞能(さだよし)が名前を定義(さだよし)と改めたこと由来し、この地を定義(じょうぎ)と呼ぶようになりました。本尊には中国伝来の定義阿彌陀如来を祀り、縁結びや子授けにご利益があるとされ、多くの男女が参拝に訪れるスポットです。総青森ヒバ造りの五重塔にも注目。



秋保工芸の里

古くから受け継がれてきた伝統工芸の職人たちが、9つの工房が仕事をし、生活を行っています。仙台筆筒、こけし、独楽、埋もれ木細工、染織、木彫など業種はさまざま。職人の技をすぐ近くで見学することができます。気に入った伝統工芸品があればそちらを購入・注文することもできます。自然素材と職人の手によって丹精込められて作られた工芸品たちは、使い込めば使い込むほど独特の味わいと愛着が生まれます。あなただけのこだわりの逸品を探しに出掛けてみてください。

【食事条件】食事あり
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画・実施】近畿日本ツーリスト(株) 盛岡支店 TEL.019-651-2231

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】
■アルファクラブ東北株式会社 盛岡支社
〒020-0836 盛岡市津志田西1-17-5 TEL.019-636-4411

プラール便利カード

〈岩手エリア〉



アルファクラブ東北(株)さかみ典礼
☎0120(809)834

※大事に保管してご利用ください。



Vol. **12**
CONTENTS

PLUAL
プラール

Instagram

インスタ♡ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何处? 何処にいるの? 自分らしい写真をインスタにアップしましょう!! ハッシュタグも忘れずにね♪

ベル・オーブ水沢/ガーデン



ベルヴィ盛岡
チャペル前ガーデン



ベルヴィ盛岡/チャペル前ガーデン



ベルヴィ ロヴィナテラス/プールガーデン

- P3** アルファクラブグループのお奨めロケーション
インスタ映える施設
- P4** 特集
俳優 左とん平さんに聞きました
- P6** 知っていると安心「健康コラム」
南東北病院の先生のおはなし
- P8** 幸せカップル・ブライダルフェア
ビアホール・成人式振袖のご案内
- P10** ゼクシィ特別編集
それは親にとっても特別な一日。
うちの子が結婚式を挙げました。
- P12** ベルヴィグループの総料理長が紹介
夏のサッパリメニューを召し上がれ!
- P14** 互助会に加入しただけで、
安心していませんか?
遺体衛生保全「エンバーミング」
まだ間に合います!! はじめての新盆…
家族葬/法事・法要
- P16** 内覧会の日程・翠明荘情報
マンガでわかる葬祭話「神式葬儀」
ここの会/海洋葬
- P18** プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P20** 会員様向け
日帰りバスツアー

FOR THE NEXT STAGE

更なる高みへ | 研ぎ澄まされた技で

第2回大会優勝 室田 淳

PGAシニアツアー アルファクラブCUP シニアオープン2017

2017.9/22(金)・23(祝・土)・24(日)

プロアマ First Round Final Round

賞金総額 **¥50,000,000** 優勝賞金 **¥10,000,000**

主催: アルファクラブグループ 主管: 公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援: 栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/羽生市観光協会/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社
競技方法: 36ホールズストロークプレー (各日18ホール2日間)

前売券好評発売中!! **¥4,000** (税込)

4枚綴り券 (各日共通券3枚 + 矢板カントリークラブ 特別割引券1枚)

- 前売券発売窓口
- 矢板カントリークラブ
 - チケットぴあ…………… 0570-02-9999 Pコード:684-733
 - ローソンチケット…………… 0570-084-003 Lコード:32404
 - イープラス…………… <http://eplus.jp>

当日券

(大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。)

- プロアマ(1日目) ……………… ¥1,500
- First Round(2日目) ……………… ¥1,500
- Final Round(最終日) ……………… ¥2,500

※入場券は指定期日のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りです)
※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

公益社団法人 日本プロゴルフ協会では、暴力団等の反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

矢板カントリークラブ 大会事務局: アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121 大会公式サイト: <http://alphaclubcup.com/> アルファクラブカップ 検索

PLUAL 2017・春号「プラール春の特別企画 サイズリニューアル記念スペシャルプレゼント!!」2557通の応募、誠にありがとうございました! ご当選おめでとうございます。

- | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|--|---|---|
| ①オーベルジュ鈴鐘・ヘア宿泊券
福島県・菅野様
山形県・丹野様 | ④BALMUDA(バルムエダトースター)
岩手県・三浦様
⑤なごみ一席成庵(ヘアお食事券)
福島県・遠藤様
福島県・丸山様
福島県・佐藤様
茨城県・新開様
山形県・高橋様 | ⑥プリザードフラワーアレンジメント
福島県・水澤様
茨城県・鈴木様
⑦黒毛和牛ロースステーキ
福島県・内藤様
⑧ローストビーフ
山形県・遠藤様 | ⑨一夜干しセット
福島県・白川様
⑩お菓子ギフトセット
福島県・美濃部様
福島県・市川様
茨城県・久保田様
⑪ワイン(赤)
山形県・野中様 | ⑫ワイン(白)
岩手県・高野様
⑬地酒(純米大吟醸)
岩手県・及川様
⑭季節の果物セット
福島県・武藤様
茨城県・中野様
岩手県・齊藤様 | ⑮リンゴ村からのおくりもの
山形県・青木様
⑯ハチミツジャムセット
山形県・山野邊様
⑰サンクゼール(バラエティセット)
福島県・羽田様
⑱銀座千疋屋・まるごとみかんゼリー
福島県・永井様 |
|---------------------------------------|--|---|--|---|---|

名バイプレイヤー…俳優「左とん平」としての生きざま。

俳優 左 とん平 さん



経営を任せられた時期もあったなあ。将来の自分探しをしていた時期だったと思う。

1957年に、高校生の同級生が結成した劇団で活動しその後、三木鶏郎さんの冗談工房に入団したんだけど、この時のマネージャーは、なんと後に有名な作家となった野坂昭如さんなんですよ。びっくりですよ（笑）。

その時、今の芸名を付けて頂きました。本名の肥田木（ひだき）をもじって「左」を、名付け親の三木鶏郎さん（劇団冗談工房主宰）の行きつけの居酒屋から「とん平」を、それで「左とん平」になりました。でも始めは三木鶏郎さんの「三木」を提案されたんだけど、俺が何か嫌な顔をしたんだろうね。「左」のままでした（笑）。

よくよく考えると俺も結構長く俳優をさせてもらってるなあ、そして周りの方に、名バイプレイヤーと評価して頂き、感謝してるんですよ。

数々の名ドラマで振り返れば、びっくり…

舞台は新宿コマ劇場を初めとして、帝劇、芸術座、明治座等、たくさん劇場に出させてもらったり、テレビ、映画では森光子さんとの「時間ですよ」や「非情のライセンス」、近年では「子連れ信兵衛」、「オケ老人」など多数

出演させて頂きました。その大女優の森光子さんとも、とても仲良くさせて頂いてたんですよ。当時のドラマシリーズでの長い共演でも、だいぶお世話になつたなあ。俺は森光子さんを「お母さん」と呼んで、森光子さんは俺の事を「とんちゃん」と呼び合ってたんですよ。

葬式の事は少し真面目に考えます

今、この会員情報誌「ブラール」のインタビューを受けてるアルファクラブグループさんとも結構長い付き合いをさせて頂いてるんですよ。この会社は、結婚式とか葬式とかを互助会会員さんに、特別価格で手伝ってくれる会社なんだよね。俺はもう結婚式は関係ないけど、葬式の事は少し真面目に考えるよね。俺自らCMでも言ってるけど「もっと自分らしく」とか「さよならが温かい」とか、まさしく俺が思う気持ちだよ。家族が安心して送り出せる葬式つてのが一番だよ。

あつ！俺は何も準備もしてないから、まだまだ人生を楽しみますよ。

最後になりましたがブラール愛読者の皆さんへ

最後に一言、「みんな人生は、一回きりですよ、毎日を楽しんで過ごしましょう。」

プロフィール

出身地／東京都北区王子生まれ
血液型／B型
職業／俳優

主な出演作品

テレビドラマ

「時間ですよ」・「非情のライセンス」・「寺内貫太郎一家」・「ムー」・「ムー」族」・「西遊記II」・「監察医・室生亜季子」他多数

映画

「楢山節考」・「居酒屋兆治」・「吉原炎上」・「青木ヶ原」・「オケ老人」他多数

CD

「とん平のヘイユープルース」は、現在も多数のアーティストがカバー！人間って何だろう？」他多数

●ブラール編集室より

インタビューを終えて、改めて左とん平さんの芸能歴の凄さを感じ取りました。当アルファクラブグループのイメージキャラクターとして起用させて頂いて、誠に恐縮に存じます。今後もその他芸能等々で、益々のご活躍を期待します。

人生は、一回きりですよ、
*毎日を楽しく過ごしましょう！

将来の自分探しの時期から名バイプレイヤーの俳優人生

俺の父親は、郵政省の役人で、退官後旅館業、飲食店など手広く経営していた。

俺はと言えば高校卒業後、ぶらぶらしていたら父親が見かねて新丸子にある寿司店の





おひつじ座
3月21日~4月19日
相対的には、運勢そのものは上昇すると考えて良いと思います。結構不思議な力に目覚めてくるといった傾向も見られ、普段以上に勤が冴える?なんてことも期待出来そうです。



ふたご座
5月21日~6月21日
秋中盤までは大吉の要素が健在。それ以降の運勢は、全体的に地味になってきます。その特徴は、仕事や会社運が大吉。真面目に働くと分には非常によいときと変わってきます。



しし座
7月23日~8月22日
9月頃までは、ウロウロキョロキョロ大吉。交通・通信・教育が幸せのポイントになりそうです。お仕事での時間よりプライベートの時間が充実する運勢。相対的な感じになります。



てんびん座
9月23日~10月23日
秋ころまでは、12年に1度の幸運期が継続します。いろいろとやりたい放題。それ以降のことですが、金運だけ他のことでツキがなくなってしまう分、非常によいという時期になり始めそうです。



いて座
11月23日~12月23日
全体的にそこそこの良さを維持。基本的には良くないままですが、そろそろ終わります。それとは別に、秋中盤以降から「表に出るな」という注文がつけられるようになってきそうです。



みずがめ座
1月20日~2月18日
ますますの発展。それ以降になると運勢そのものが地味になってくる。あえて運が落ちるとは言いません。心理的作用としては非常に保守的なモノになっていく、という動きが見られます。



おうし座
4月20日~5月20日
仕事と健康に関しては、幸運を維持。それ以降、運勢はかなりタイトになってくる予感。何かに努力するということに縁遠い人にとっては、どうってことない運勢となってしまうかも。



かに座
6月22日~7月22日
どうもバツとしない。しかし、それ以降になって来るとよろず大吉という傾向も見られ始めます。のほほんという状態で、ポンヤリしていても何となく幸せを感じてしまう時期。



おとめ座
8月23日~9月22日
バツとしない感じが、ここところ続いていたとすれば、秋中盤以降からは、いくらか良くなってきます。主に学問・試験・旅行運に幸せのポイントある状態が生まれそうです。



さそり座
10月24日~11月22日
何となく今一つですが、後半以降12年に1度の幸運期開始で勝負となるでしょう。幸せになれるだけではなく、ハッキリしなかったことがハッキリするという運勢となります。



やぎ座
12月24日~1月19日
バツとしないまま。仕事しか良いことがないという感じになっています。後半になると大きな目標を掲げるのは非常によい運勢が開始。行動に移すにはまだ早いような気がします。



うお座
2月19日~3月20日
後半以降、幸運の星がとてもよい角度を取り始めるので、これまで以上の幸運を得られるということになります。何処まで功を奏すのかが楽しみ。金銭よりも価値のあるモノを発見。



約9割の血栓が取れる 最新の脳血管内治療

血管内治療は、太ももからカテーテルを入れ、脳血管内の血栓を取って除去し血行を再建します。先端に付けるデバイスが進歩は目覚ましく、血栓を吸引して除去できるものが開発され、現在は狭心症の治療で使われるようなステント型のものも登場しました。トンネル状の金属の網状のステントは、血管部で広げて血流を再開させ、その後閉じて回収する際に詰まった血栓も同時に除去、回収し除去ができます。安全で確実な方法を最終的に判断し決

定しています。また、t-PAを静脈注射する際にも、あらかじめカテーテルと脳血管撮影装置を用意しておき、時間をおかず血管内治療ができる体制を整えています。あとは、いかに早く受診するか、そしてこれらの治療を受けられる病院に行けるかどうか大きな力になります。どこでも受けられる治療ではありません。

**全身性の病気を診る
血管の病気を診る**

予防医学として脳ドックが着目されています。脳血管の場合、一番注意したいのは高血圧です。数値的には、収縮期血圧(上)140以上/拡張期血圧(下)90以上は危険です。

血管の病気が全身性の病気です。脳梗塞や心筋梗塞などは、同じ血管の病気とも考えられます。動脈硬化が基盤



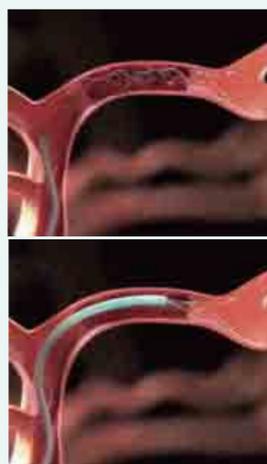
となつて血栓ができて、血管が詰まるといふ共通して発症の経過がありますから、統一して「アテローム血栓症」と呼ぶことも提唱されているのです。頭から足まで、全身の血管を診ることが必要となります。

脳卒中は日本人の三大疾病のひとつで、かつては長く死因第一位を占め、現在でも年間11万人以上が命を落としています。(平成27年統計)

現在、日本人の死因第一位はがんです。脳卒中は心疾患、肺炎に続いて第4位となりましたが、寝たきりになる病気の順位で見ると、脳卒中がトップなのです。寝たきりにならず、高齢になっても毎日の暮らしを自分らしく生きるためには、脳卒中の克服が未だ重要な課題なのです。しかも、脳卒中の原因の75%が脳梗塞(2009年)です。

一般に脳卒中は、脳梗塞と脳出血の二つのタイプに分けられる脳血管障がいです。血管が詰まるのが脳梗塞で、血管が破れるのが脳出血とクモ膜下出血です。

脳梗塞で血流の再開が遅れると脳は障害を受け、命にも関わります。脳梗塞になると、今では半分くらいの方は



脳血管内治療/血管を閉塞した原因の血栓を吸収または回収し、閉塞した脳血管の再開通を図る新しいカテーテル治療のシミュレーション画像。ステントと呼ばれるトンネル状のデバイスを血管内で開き、血流を再開。詰まった血栓も同時に除去・回収する。

社会復帰できるようになりましたが、1割が死亡し残り4割も何らかの後遺症を残します。

血栓溶解剤t-PAという画期的な薬も登場しましたが、発症後4・5時間以内で使用しないと効果がないなどの限界もあり、現在は脳血管内治療が注目されています。脳血管内治療は、カテーテルという細い管の「先にデバイス(器具)を取り付けて治療し、血流を再開させます。発症8時間以内の治療が可能です。t-PAで治らない場合でも、患者さんを救える次の一手がある、ということなのです。

寝たきりになる疾患 第二位の脳卒中克服に向けて

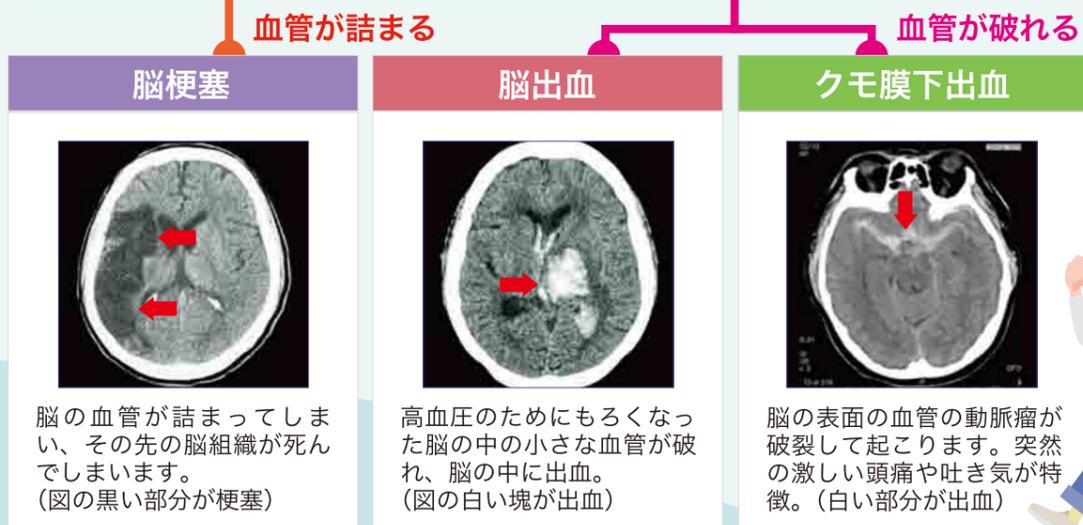


渡邊 貞義 院長
一般財団法人 脳神経疾患研究所
(南東北グループ) 副理事長
健賞会 理事長
総合東京病院 院長
脳血管内治療センター長

【主な南東北グループ施設】
【福島県】総合南東北病院・南東北福島病院・南東北がん陽子線治療センター・南東北BNCT研究センターなど
【東京都・神奈川県】総合東京病院・東京総合保健福祉センター・江古田の森・白百合ヶ丘総合病院・東京クリニックなど

脳血管内治療・心臓血管カテーテル治療 高度先端医療の実践

脳卒中の主な3つの種類



Bridal information

結婚式の良さを伝えるために

いかに感謝の気持ちを伝えるかにこだわりました。

私たちの出会いのきっかけでもある、ベルヴィグループの式場の良さを伝えたい。というのが結婚式の一番のテーマでした。その中でも、私たちがとって大切なゲストの皆様全員へ、いかに感謝の気持ちを伝えるかにこだわりました。

総料理長監修のオリジナルメニューでおもてなしをし、友人スピーチをしてくれた友人には感謝のメッセージをその場で伝えました。

会場内フランスの演出では、サプライズとしても新郎もコックコートで登場し、自ら会場を盛り上げました。そして両家の両親へ感謝の気持ちを直接伝えながらサービスをさせていただきました。新婦からは、家族との思い出の写真の映像に合わせて、幼少期から両親が習わせてくれたピアノを気持ちを込めて演奏しました。



結婚式を終えて、改めてやって良かったと心から思います。

私はサービススタッフを経験し、今はプロデューサーとして、お客様に対して結婚式にまつわる様々な提案をしてまいりました。そこで派手な演出や変わった演出を取り入れるのではなく、演出の1つ1つを大切にしたいと考えました。

結婚式を終えて、改めてやって良かったと心から思います。懐かしい面々、恩人との再会。日頃からお世話になっている方々、一番近くで見守ってくれた親族、そして家族。私たちがとってかけがえのない皆様へ、普段はなかなか伝えることのできない感謝の気持ちを、伝えることの出来る場所がこの結婚式です。ナシ婚層が増える今、この気持ちをたくさんのカップルへと伝え、1組でも多くのカップルの幸せのお手伝いができますよう、精一杯努めてまいります。



Belle Vie GROUP
東南アジア各国をイメージした創作料理の数々
美味しいビールとともに楽しみください

BEER PARTY

8/1(火)~8/31(木)
(お盆も休まず営業致します)

完全予約制
お一人様 **5,000円** (税込)

◆詳細は、最寄りの式場にてご確認ください。
ベル・オーブ水沢 | ベルヴィ盛岡

子供の成長も華やかに...

記念写真&七五三

随時受付中!!

衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!
最寄りの式場へお問い合わせください。

成人式振袖

一生に二度の最高の成人式



2018 衣装展示会
ご予約展示会

開催時間 / 10:00~17:00

全地区合同

9/2(土)・3(日)

〈会場〉ベルヴィ盛岡

〒020-0866 盛岡市本宮6丁目8-22

TEL.019-656-4165

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。



きずな12コース

一式 **12万円** (税別) 月掛金 1,000円×120回

- お直し1回
- ヘアメイク
- 中振袖/帯/長襦袢/帯揚げ/帯締
- ヘアメイク一式
- 記念写真
- 美容着付
- カラー写真六ツ切/2ポーズ2セット(台紙付)
- 中振袖着付

2019年に成人式を迎えられる方! 見字OK!

Bridal information 盛岡市
結婚式をまるっと贅沢体験フェア
挙式体験×試食!!

●7月23日(日)・8月20日(日)・9月18日(祝)
ベルヴィ盛岡とベルヴィ ロヴィナテラスの魅力まるごと体験できる、月に一度の限定フェア。ゲスト目線で参加して、結婚式を体感してください。

●8月11日(祝)~16日(水)
夏休み限定相談会



ラヴァーズストリート
ベルヴィ盛岡
☎019-656-4165
盛岡市本宮6丁目8-22
ベルヴィ盛岡 検索

グランリゾート
ベルヴィ ロヴィナテラス
☎019-635-1133
盛岡市本宮6丁目7-35
ベルヴィロヴィナテラス 検索

Bridal information 奥州市
【彼氏も大満足♪】
和牛フィレ肉×寿司デートフェア

- 7月15日(日) 10時より試食フェア
- 8月20日(日) 11時半より模擬挙式
- 9月17日(日) 10時より試食フェア



ラグジュアリーリゾート
ベル・オーブ水沢
☎0197-22-8765
奥州市水沢区佐倉河字東沖ノ目74-1
ベル・オーブ水沢 検索

ブライダルフェア 参加の会員様には プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!
来館時ご提示で

TVCM放映中!!
結婚式場探しで悩んだら
youtubeにてCMをご覧ください。

Belle Vie GROUP

それは、親にとっても特別な一日。

うちの子が結婚式を挙げました。



「結婚式はしなくていいかも」。

価値観が多様化する昨今、そんな風に考える若い世代が以前より増えてきました。

「本人が決めたことだから」と子どもの意思を尊重する親御さんも多いことでしょう。

でも結婚式の1日には、親にとっても、子にとってもその瞬間しか味わえない、特別な気持ち、が溢れています。子どもの先々の人生の支えとなる、かけがえのない1日。そんな結婚式について改めて、親子で考えてみませんか。



仲よし親娘3人で迎えた結婚式は 思い出に残る楽しいひととき

垂野英志さん(57歳)、妙子さん(56歳)

娘の陽子さんが大学の同級生とお付き合いしていることは知っていたという垂野さん夫妻。妙子さんは彼とも何度か会っていましたが、英志さんは「会う必要はない」とやや避けている部分が無きにしもあらずでした。とはいえ、交際期間が長くなるにつれ、結婚はまだかとやきもきする部分も。ふたり揃って結婚のあいさつに来た時はホッとしたといいます。

とに。「バージンロードで格好良く娘をエスコートしなくては！」と英志さんはひそかにダイエットを始めたそう。結婚式当日、「親娘3人でみんなの前に立てるのは「こだけ」と陽子さんに勧められ、母はベールダウンを引き受けました。厳粛な挙式は緊張したといいますが、披露宴では一転してリラックスマードに。陽子さんが仕掛けたサプライズ演出も楽しみ、終始和やかに。「結婚式で楽しい時間が過ぎせ、親にとってもよい記念になりました。」



娘をエスコートしてさっそうとバージンロードを歩く。この日のためにひそかにダイエットをした父



新郎新婦がケーキを食べさせ合うファーストバイトの前に、両家の親がサプライズで見本を見せた



とてもきれいよ。幸せになってね

母が娘のベールを下ろし、花嫁支度の最終仕上げを行う「ベールダウンの儀式」。緊張して臨む母娘の姿を父が見守る

娘からひと言

結婚式を楽しんでくれ、とても嬉しかった
親子3人仲が良く、結婚式に関しても特に意見が対立することはありませんでした。父からは面と向かって感想は言われませんでした。態度で喜んでいることが分かり、やってよかったと思っています。(高北陽子さん)



和装での前撮りの際、ふたりから誘われて両家の父母も記念撮影に参加。この写真は結婚式の受付などに飾られた



花束贈呈の時、娘に「本当におめでとう。幸せになるのよ」と声を掛けた母

今どき結婚式事情

スタイルについて

子どもの結婚式を考えるに当たって、今どきの結婚式はどうなっているのかを知っておくのは大切なこと。最近の結婚式のスタイルについてご紹介します。

AQ 披露宴の規模はどれくらい？
招待客数の平均は71・6人
首都圏はやや少なめの傾向に

結婚式の平均招待客数は71・6人。人数はエリアごとに特徴があり、北海道や東北、九州などは少し多めで80〜90人くらい、100人以上も少なくないのに対し、首都圏や東海、関西では70〜80人くらいが一般的になっています。

AQ どんな場所で行うの？
王道の結婚式場から、開放的なガーデンなど、選択肢は多様に

結婚式会場としては、やはり専門の結婚式場やホテルが王道。邸宅のようなプライベート感のある建物や、ガーデンなどの開放的な場所も人気です。新郎新婦が行いたい結婚式イメージの広がりに合わせて、選択肢も増えてつづいています。

AQ 人気の演出はどんなもの？
映像演出や家族にスポットを当てる演出に注目！

ケーキ入刀やキャンドルサービスといった定番演出も根強い人気がありますが、最近多いのは映像を使った演出。また、お色直しなどで中座するときに親にエスコートしてもらったり、家族にスポットを当てる演出も人気があります。

AQ 大がかりな式にしたいくない場合は？
バラエティに富んだスタイルが登場している

考え方やライフスタイルの変化により、結婚式のスタイルにも変化が表れています。親族や仕事関係者、友人などを招待して行う盛大な結婚式はもちろん健在ですが、左に紹介したようなスタイルも認知されつつあります。

少人数ウエディング

家族や親族、仲の良い友人など、本当に親しい人たちだけで行う結婚式。30〜40人くらいで、演出なども控えめにすることが多い。

挙式のみウエディング

挙式のみを行う結婚式。家族や親族、仲の良い友人などに限って参列してもらうことが多いよう。挙式後に会食などをする場合も。

フォト結婚式

新郎新婦が婚礼衣裳を身にまとい、結婚の記念に写真を残すもの。ふたりだけでなく、親やきょうだいも呼んで一緒に写真を記念に残す場合も。

ウイズベビー・ウエディング

おめでた婚などの場合、妊娠中ではなく、子どもが生まれてから結婚式を行うこともある。子どものお披露目も兼ねることになり、和やかなムードに。

今どき世代の結婚式は、定番の形にとらわれ過ぎず、その価値観や金銭事情に合わせて自分たちらしく行うのが主流です。親世代の結婚式との違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、子どもの巣立ちの機会として温かく見守り、応援してあげたいものです。

お客さまの声大賞 & 敢闘賞の2冠達成



心を解きほぐす 贅沢会席料理

確かな目で選り抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引！
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘

萩姫伝説が伝える
「美人の湯」



前号、春の特別企画
「スペシャルプレゼント」での
たくさんのご応募(宿泊券)
ありがとうございました。

60歳以上平日限定 1泊組
最上級の客室を特別価格！お一人様 **20,000円**
※グループ全員が60歳以上の方に限定。年末年始・GW・お盆は除きます。

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
お問い合わせ ☎024-994-1555

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

すずかね 検索 f オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

メガネスーパー meGaneSUPER
本クーポンご提示で！
15%OFF!
店頭表示価格より
※指定店コード:2-1390

メガネスーパー meGaneSUPER
メガネ・サングラス・コンタクトレンズ・補聴器
詳しくはWEBへ 検索 店頭表示価格より
15%OFF!



メガネスーパーの
メガネと補聴器の
出張訪問サービス!
メガネ・補聴器のプロがご自宅・施設・病院にお伺いします!
出張訪問サービスお問合せ
☎0465-22-7789
eyecare@meganesuper.com

6ヶ月以内何度でも
度数変更(無料)さらに
1年以内は(半額)
度が変わらない場合
学生やお子様は
1年間度数変更(無料)
メガネの業界最強!
品質保証
品質に問題があった場合
1年以内(無料)で
交換・修理
破損保証
破損の場合、1年以内
何度でも通常価格の
(半額)で交換
さらに HYPER保証プレミアム
月額わずか
¥300(税込)で
3年間完全保証

夏の サッパリメニューを 召し上がれ!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介



パリの一流レストラン「トールダルジャン」世界唯一の支店で、ニッポンレストランとして名高い東京糖のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現職に至る。Master Chef 牛坂英雄



アジと夏野菜の南蛮漬け



- ①(A)を合わせ火にかけ冷まし、熱したゴマ油を加えます。
- ②アジの小骨を抜き取り、水気を拭いて片栗粉をまぶして、中温の油で揚げ、熱いうちに(A)に漬けます。
- ③カボチャ・茄子は食べやすい大きさに切り、素揚げにし(A)に漬けます。
- ④玉葱はスライスし、ミニトマトは半分に切ります。他の野菜は、干切りにし(A)に漬けます。
- ⑤1時間程、冷蔵庫に入れ、味をなじませます。
- ⑥以上を盛り付け貝割れ大根を添えます。



材料【2~3人分】
ホットケーキミックス(150g) ● 牛乳(100cc) ● 卵(1/2) ● ヨーグルト(30cc) ● オレンジの皮(少々) ● フルーツ(イチゴ・オレンジ・バナナ等) ● バニラアイス
サバイヨンスソース
● 卵黄(2個) ● ガムシロップ(30cc) ● オレンジのジュース(20cc) ● 生クリーム(30cc)



ブランチャやデザートにおすすめ 甘酸っぱいパンケーキと サバイヨンスソースの シンクオー

- ①ホットケーキミックスに牛乳を入れて混ぜます。
- ②ヨーグルト、オレンジの皮も混ぜます。
- ③熱したフライパンを一度ぬれ布巾の上のせ、温度を落ち着かせ焼きます。
- ④【サバイヨンスソース】ボールに卵黄・シロップ・オレンジの皮とジュースを入れ、湯せんにかけてながらホイッパーでもったりするまでかきあげます。7分立て煮立てたクリームと軽く混ぜ合わせます。
- ⑤【盛り付け】パンケーキの上にフルーツ・市販のアイス・サバイヨンスソースをかけ組み立てします。

互助会に加入しただけで、 安心していませんか？

残されたご家族に負担をかけないために、今できる事

現在互助会に加入していることを伝え、
葬儀についてご家族と話してみてください

元気な今だからこそ、自分の葬儀でしてほしい事を考え、事前の準備を行っていると思います。しかし、互助会に加入していることを伝え忘れてしまうと、葬儀の際にご遺族様が戸惑ってしまう場合があります。今回は、実際に喪主様になられたお客様の声を集めてみました。

互助会加入を早くに知っていたら...

- 互助会に故人が加入していた事に気づかず、あやうく葬儀社を探るところからスタートしようになりました。
- 入会していたのが故人自身だったので、本当に故人の希望通りの葬儀が出来たのが心残りでした。
- 故人が加入していることを知らなかったため、必要な書類の保管場所がどこか分からず、葬儀の担当者に一緒に探してもらいました。

加入だけでなく伝えてくれたことに感謝

- 故人が互助会に加入していたおかげで、費用も抑える事が出来た。なにより業者を探るところから始めるのは、とてもしんどかったと思うので加入して良かったです。
- 加入しているという安心感があるかないかは、違う。やっぱり、加入した方が、残された人にとっては安心です。
- 準備はお任せして、親族や知人への対応が出来たので互助会に加入していた故人には感謝しています。
- 加入している事を知っていたので、事前相談を予め済ませ安心して看病に集中できました。

葬儀では、精神的な負担や金銭的な負担が知らず知らずのうちに、喪主様やご遺族様にかかります。互助会に加入していることをご家族に伝え、葬儀について一緒に考えることで、もしもの時に戸惑わず、ご家族に寄り添った葬儀を行うことができます。

ほんの少しの時間でも構いません。一言だけでも構いません。

葬儀に対する負担を軽減するためにも、互助会に加入している事を必ずご家族にお伝えください。

遺体衛生保全

エンバールミング

愛する人といつものお姿で
大切なお別れを...

専門的な技術により、生前の故人様らしいお姿のままに時間をとらわれずに、心の準備や葬儀の調整にゆとりを持って送り送ることができます。

また、故人様が生前に愛用されていたスーツやお洋服もお召しいただくことが可能ですので、より生前と変わらないお別れをしていただけます。

お客様の声

主人が海外出張中に母が亡くなり、葬儀日程をのびさなければいけなくなったときに、スタッフの方に教えて頂きました。

遺体の状態は気にならないどころか血色もよく、穏やかな表情の母は、本当に眠っているかの様でした。
(60代・女性)

父が亡くなった時、エンバールミングをしていただきました。顔に腫瘍があったため、子供達には見せられないような状況でしたが、エンバールミングをした父は、腫瘍の部分もきれいになくなり、安らかに眠っていました。子供達にもお別れさせてあげられて本当に良かったです。
(40代・男性)

母が亡くなって、遠方から親族が集まる関係で、葬儀まで3日ほどあいてしまった為、エンバールミングをお願いしました。亡くなる時は痩せてきて、顔の歪みもあった母が、元氣だった頃のようにきれいになって、皆さんから「ああいうふうにしたい」と希望を持った方が多かったみたいです。
(40代・女性)

父が亡くなった際に、エンバールミングをしていただいて、何より時間のゆとりができました。祭壇を選んだり、着る服を選んだり、父らしい葬儀の準備ができ、後悔せずにお別れができて本当に良かったです。
(20代・女性)

エンバールミングをしていただいて、本当に良かったです。まだ生きていたかのようなおじいちゃんに触れる事ができ、ゆっくりと最後のお別れをする事ができました。今でも思い浮かぶのは、元気で優しいおじいちゃんのお姿です。
(30代・女性)

法事・法要も 当社で執り行えます。

法事法要は、故人への感謝と供養のために執り行います。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝えさせていただきます。アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。



仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

興運堂 盛岡店
盛岡市中屋敷町1-57
TEL.019-601-1234
興運堂 北上大通り店
北上市大通り3-6-26
TEL.0197-61-4488



まだ間に合います！
はじめての新盆...

新盆のご用命も
さがみ典礼へ



先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しは掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

思い伝わる温かい瞬間 親・友・葬=家族葬

新しい葬儀のかたち

生前相談
安心の
無料

大切な別れの時間を身内や親友だけで...

さがみ典礼の
安心価格 **240,000円**~ (税別)

ご存知
ですか?

公的機関から
葬儀費用の
補助金が出ます

国民健康保険加入の方
健康保険加入の方(上限)
5万円給付

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

内覧会のお問い合わせは
☎019-636-4411



地区	7月	8月	9月
県央	14日(金)・15日(土) 紫波長安殿	25日(金)・26日(土) 矢巾長安殿	15日(金)・16日(土) 滝沢長安殿
中部	14日(金)・15日(土) 東和長安殿	18日(金)・19日(土) 遠野長安殿	15日(金)・16日(土) 石鳥谷長安殿
県南	20日(木)・21日(金) 北上大通り長安殿	23日(水)・24日(木) 花巻長安殿	20日(水)・21日(木) 北上長安殿
県南	14日(金)・15日(土) さがみ典礼 一関迎賓館	23日(水)・24日(木) 水沢長安殿	20日(水)・21日(木) 水沢 翠明荘

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。



追悼式典 第3回 ここの会

さがみ典礼では一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「ここの会」として開催しております。



さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。今年で3回目となる、葬儀後のアフターケアとしての式典「ここの会」を6月18日に、茨城福島の山形・岩手で、斉に開催致しました。式典では、この年間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人を偲び、ここの会という時間を過ごし、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。

- ◆ 想いを紡ぐメッセージ記入
- ◆ 故人を尊ぶ式典
- ◆ 想い出ビデオ献花
- ◆ 会食
- ◆ 家族をつなぐご相談

海洋散骨の価格例 会員様だからできる特別料金

チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)
会員様特別料金 (故人様1人分・税込) 238,000円

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問合せは、各地区共通】
☎0120(718)918

マンガでわかる 葬祭話 vo.12 神式葬儀

その言葉は、お葬式の神式と神式で、どう違うのかな?

僧侶と神主の明確な違いですね!!

神式葬儀
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。

神式葬儀
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。

神式葬儀
神式では、仏式の「葬儀」にあたりません。



葬儀のこと 困ったら「さがみ」に相談 お気軽にお問い合わせください

イメージキャラクター 左とん平さん

「修祓の儀(しゆはつぎのぎ)」と呼ばれるお祓い、祭詞奏上、玉串奉奠などがあります。

知らなかったなあ〜
概ね、わかったので安心ね♥

なお、神式では仏式で用いる数珠は使いません。お悔やみを述べる時「冥福」「成仏」「供養」などの仏教用語は使わないようにします。

Funeral information 海洋葬(散骨) 展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいたく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって行って参ります。

自然に抱かれて、
永遠のやすらぎ。

委託プラン

お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **74,000円**



Beer Garden

ビアガーデン

7/14(金)・15(土)・16(日)・17(月)・21(金)・22(土)・23(日)・28(金)・29(土)・30(日)
 8/3(木)・4(金)・5(土)・9(水)・10(木)・18(金)・19(土)・20(日)・25(金)・26(土)・27(日)

OPEN 18:00 ▶ CLOSE 21:00 (L.O. 20:30)

チケット **4,000円** (税込)
お一人様

完全予約制
5日前までにご予約下さい
(小学生以下は半額)

水沢 翠明荘

すい めい そう

〒023-0053 奥州市水沢区大手町5丁目33番地
[受付時間 10:00~19:00]

☎0197(25)3311
すいめいそう 検索

http://www.suimeisou.jp

電気自動車
充電スタンド

無線LAN
インターネット

無料駐車場
(60台収容)

- 東北自動車道水沢インターより車で10分
- 東北新幹線水沢江刺駅より車で15分
- JR東北本線水沢駅より車で5分



暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!

その中から、岩手県のおすすすめ店をピックアップしました。

全900店舗以上の加盟店

今月号の
オススメ店!!

提携店の
ご紹介



Plus Alpha Cardのお問い合わせは
☎019-636-4411

PLUS ALPHA CARD



お得が満載プラスアルファカード!!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得になる情報が満載の、Plus Alpha Card会員様限定のフリーマガジン「Plus Alpha」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

Plus Alpha Cardは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で新着商品のご紹介で 10,000ポイントプレゼント	新規入会の方をご紹介で 3,000ポイントプレゼント	供物などのお支払時に 300ポイントプレゼント	互助会に新規加入で 500ポイントプレゼント	当社施設の法事利用で 3,000ポイントプレゼント
興産堂にて新着商品ご購入で 3,000ポイントプレゼント	興産堂にて仕立直しご購入で 2,000ポイントプレゼント	興産堂にて仕立直しご購入で 500ポイントプレゼント	贈り物、お祝い金などで 2,000ポイントプレゼント	贈り物、お祝い金などで 500ポイントプレゼント

※Plus Alpha Cardの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。

提携加盟店ガイドでお好きなお店を今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

Plus Alpha Card提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

【ご注意】 Plus Alpha Cardの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口
アルファクラブ東北株式会社 TEL.019-636-4411
●受付時間/月曜～土曜 9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)

アルファクラブグループの互助会入会で「Plus Alpha Card」のご利用が可能!!

Plus Alpha Card 検索

他にもたくさんの加盟店があります。ご利用可能なお店は随時追加されます! チェックしてみてくださいね

<http://www.plusalphacard.jp>
提携加盟店GUIDEBOOK
→<https://www.plusalphacard.jp/member>

◆ポイント照会のご案内

Plus Alpha Cardのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

Plus Alpha Card 専用サイト	ポイントの貯め方・使い方	ポイントを貯める・使うポイントを確認する
ポイントを確認する必要事項入力	保有ポイント	カタログギフトを注文(必要事項入力)

麵屋八代盛岡インター店

味噌と醤油の2枚看板

盛岡市前湯二丁目3-6
☎019-647-8850
🕒11:00～23:00 (L.O.22:30)
📍無休

特典 餃子100円引き

旨みたっぷりの本格味噌を使用した八段階の辛さから選べる「暴れん坊らーめん」と丸鶏鶏ガラ、豚ガラ、数種類の野菜、煮干、鰹節といった食材の和風スープに熟成させた濃厚醤油を合わせた「こくまる醤油らーめん」の2品が看板メニュー。

駅前炭串屋 とりぼん

炭火で焼き上げるこだわりの串焼き

盛岡市盛岡駅前通8-14
盛岡シティホテル1F
☎019-604-8718
🕒ランチ(日曜～土曜) 11:00～15:00
ディナー17:00～24:00
📍年末・年始

特典 入店時にカード提示のお客様へ、生ビール中ジョッキまたはサワー耐ハイのいずれか1杯サービス。(但しディナー時、お一人様あたり現金合計で2000円以上ご飲食の方に限る。)

こだわりの食材で大人気の焼き鳥屋。盛岡駅より徒歩1分。「伊達鶏」を使用した炭火の串焼きが旨い店。その他、岩手県産の白金豚などの厳選素材を毎日串打ちし、ご提供しております。岩手の地酒や地ビールなども幅広く取り揃えてあります。

駅前酒場 開運とん

地ビールが飲みたいならここ!!

盛岡市盛岡駅前通10-5
☎019-604-7220
🕒17:00～24:00 (L.O.23:30)
📍年末・年始

特典 入店時にカード提示のお客様へ、生ビール中ジョッキまたはサワー耐ハイのいずれか1杯サービス。(但しお一人様あたり現金合計で2000円以上ご飲食の方に限る。)

盛岡駅近く。盛岡の地ビール「アレアン」飲み放題の宴会プランあります。(お得なクーポン利用で¥4,000～¥3,500)名物ちりとり鍋を含む2時間飲み放題の宴会コースは¥2,980～スタミナたっぷりなのにヘルシーなちりとり鍋は、女性にも嬉しい。

リカーショップ コン

選び抜かれたお酒を愉しむお店

一関市旭町1-10
☎0191-23-3633
🕒9:00～20:30
📍第1・3日曜日

特典 当店厳選の地酒・ワイン・焼酎を5%OFFにて提供

店主が厳選した地酒、ワイン、焼酎は、小さな蔵ながら実力派が揃っております。「地元の飲食文化を豊かに」をモットーに地元のリンゴを使ったオリジナル商品やオリジナルパベルの作成、そして今、最も力を入れているノンアルコール商品も豊富です。

セイバン自動車

地域の皆様が安心できるカーライフ

一関市赤荻字目町222-2
☎0191-25-5501
🕒9:00～17:00
📍日曜日・祭日・お盆・お正月

特典 工賃10%サービス

地域密着の店づくりをモットーに、カーライフのトータルサポートを行っています。車検・点検・修理・钣金・塗装など、車に関するあらゆる業務を取り扱っております。代車無料、土・日曜日も営業しておりますので、お気軽にご用命またはご来店ください。

盛岡スターレーン

ボウリングで心もカラダもリフレッシュ

盛岡市中野1-20-7
☎019-651-8123
🕒月～木 10:00～22:00
金・祝前日 10:00～23:00
土 9:00～23:00
日・祝日 9:00～22:00
📍無休

特典 貸靴5名様まで無料 (他サービスとの併用不可)

朝はオープンから13時迄、夜は19時からクローズ迄、お得な投げ放題実施中!会費100円でSMC会員に入会して投げ放題の割引。さらに2人～4人貸靴付ファミリーパック(大人900円・子供500円)がご利用可能。

今どき婚活事情

出会い方もこんなにいろいろ!

「うちの子、結婚できるのかしら?」と不安に思う人も多いよう。昨今は婚活の方法もバラエティー豊かになっています。今どきの婚活事情を知り、子どもに合った方法をさりげなく勧めてみるのも、結婚への第一歩といえます。

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能が充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

本人に合った方法を選ぶのがポイント!

知人の紹介やお見合い

知り合いが多い
婚活サービスに抵抗がある

昔ながらのお見合いは今も健在。とはいつても、堅苦しいものではなく、紹介者のセッティングにより街のカフェなどの気軽な雰囲気の中、会うケースがほとんどです。お友達からの紹介というものが、これに当てはまるでしょう。

結婚相談所

慎重派
じっくり婚活したい
プロのアドバイスを受けたい

カウンセラーがいて、丁寧なサポートを受けつつ、好みの相手を探すことができます。また、カウンセラーが相手とのお見合いのお断りなどをしてくれるので、誰かに相談しながら活動したいという方にはお勧めです。

ゼクシィ縁結び

18期の価値観診断で、相性ぴったりの相手を見つけて! ネット婚活初! 安心のデート調整代行(個人の連絡先を伝えなくてOK) 使えば使うほど賢くなる相手検索機能 24時間365日安心・安全 無料で気軽にスタート!

まずは無料会員登録!

キャンペーンコードを使って会員登録すると、有料プラン購入時に1か月プランの半額分(2149円)が割引に!

キャンペーンコードを使って「ゼクシィ縁結び」に会員登録すると、選択したプランにかかわらず、1か月プランの半額分(2149円)の料金が割引されます。

キャンペーンコード **4ahlnr**

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・ご祝儀袋の上包みは、下部の折り返しを上重ねる。(○)●Q2・冬の結婚式は寒かったので、会場内では毛皮のボレロを着て出席したがマナー違反ではない。(×)●Q3・生きているうちに自分の葬儀を行うことを「自由葬」と呼ぶ。(×)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>

今話題 TOPS(トプス)監修 東京・生チョコバーム 2個セット Tops

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当選!

キリトリ線

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日	緊急連絡先
年 月 日	()

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎0120(809)834
※大事に保管してご利用ください。