

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 **三善英史** さんに
聞きました!

アルファクラブが選ぶ

桜満開&行楽便り!!

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」
(商標登録第5453045号)

オーベルジュ鈴鐘が
「朝ごはんフェスティバル®2015」
東北大会にて優勝!!

最高な結婚式を創るために...

アルファクラブグループ「ベルヴィグループ」

ベル・カシエットの結婚式にかける思いを凝縮

アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.023-615-6801

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

裏磐梯:五色沼

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!
お申込みの
会員さまに
ポイント
プレゼント!

会員様向け 日帰りバスツアー



会員様以外の一般の
お客様もお申し込み
いただけます。

旅行日

平成28年
7月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

ご旅行代金
6,800円
(税別)
※定員に限り次第締切いたします。

裏磐梯:五色沼自然探勝路
蔵のまち喜多方の旅

天童	山形	上山	裏磐梯:五色沼自然探勝路	喜多方にてラーメ
8:00	8:30	9:10	10:45	11:45 12:30
の昼食	蔵のまち散策	道の駅喜多の里	上山	山形
13:20	13:30	14:30	14:45	15:10 17:30 18:00 18:15



蔵のまち 豊かな自然に囲まれ、農村地域を多く残す一方で、喜多方市は伝統的な蔵元が軒を連ねています。良質の水と米に恵まれた土地柄、その豊かな大地の恵みを生かして商人たちが醸造業を営む場として、蔵が多く建てられました。蔵は通気性がよく、とても丈夫。醸造には蔵が最適な建物だったようです。まちの大きな通りはもちろん、路地に入った狭い道や郊外の集落にまで蔵があり、その数は4200棟あまりといわれています。蔵の種類も様々、黒漆喰、白壁、粗壁、レンガ作りなど個性豊かな蔵が立ち並び、蔵をひと目にも、多くの観光客が集います。蔵は喜多方市の歴史文化を育んだ象徴として、住民にもはじめて訪れた人にも、どこか懐かしい郷愁を感じさせてくれます。



【最少催行人員】40名 【食事条件】昼食1回
【添乗員同行の有無】
添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画実施】(株)近畿日本ツーリスト東北
山形支店
TEL.023-632-3211

【お問合せ・資料請求は最寄りの支社へ】
■アルファクラブ東北株式会社
山形支社
〒990-0023 山形県山形市松波4丁目11-16
TEL.023-615-6801

プラール便利カード
〈山形エリア〉


冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。





- P2** 「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。
- P4** アルファクラブグループが選ぶ **おすすめ桜満開&行楽便り!!**
- P6** 特別インタビュー「終活について」**三善英史さんに聞きました**
- P8** ベルヴィグループ **ベル・カシエットの最高な結婚式を創るために…** 
- P12** 成庵・料理長に聞きました!! **春の簡単レシピ**
- P14** マンガでわかる葬祭「ご法事」**新盆(初盆)のご用命もさがみ典礼へ**
- P16** **葬祭ディレクターのなるほど談話**
内覧会・葬祭式場情報
- P18** 知っていると安心「健康コラム」**震えや不随意運動に対する外科治療とは?**
南東北福島病院長代行・日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医 仲野雅幸先生
- P20** プラスアルファカード **提携店のご紹介**
- P22** 間違い探しdeプレゼント!! **抽選で素敵なプレゼントをご用意!!**

【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ベル・ルクス」TEL.0242-23-1165

福島県会津若松市にある当結婚式場「ベル・ルクス」のお客前で前撮りの作品。象徴する会津鶴ヶ城と満開に咲き誇る桜をバックに、お二人の愛らしさが何とも微笑ましく、ほんのりとした春の空気感も感じられ、記念に残る最高の一枚になりました。ぜひ、お二人らしい前撮り写真に挑戦してみてくださいはいかがですか？

詳しくは、<http://www.belleluxe.jp>



「**言えなかつた…
ありがとう**」



「**そして…
子育てからの卒業式**」

「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。

ベルヴィグループ

検索

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

☎ **0120-35-8765**



楽天トラベル 「朝ごはんフェスティバル@2015」 (商標登録第5453045号) 東北大会「優勝」

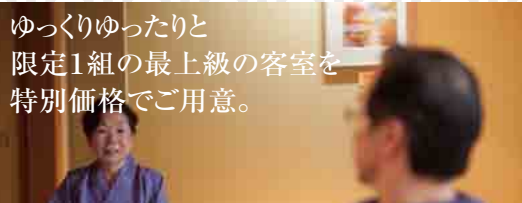
楽天トラベルが主催の宿泊先が提供する朝ごはんの頂点を指すイベント「朝ごはんフェスティバル@2015」にて、見事！東北大会優勝いたしました。
「朝ごはんに込めた思い」
 日常では味わえない「オーベルジュ」の一日のスタートをゆっくりとした癒しのひと時と「朝の極上贅沢」を味わって頂き、また栄養バランスにもこだわっています。

楽天トラベル
東北大会
優勝

2015



※朝食セットメニュー



ゆっくりゆったりと
限定1組の最上級の客室を
特別価格でご用意。

60歳以上 最上級の客室を特別価格
平日限定 1日1組・お一人様20,000円(税別)

※グループ全員が60歳以上の方に限りさせていただきます。
※年末年始・GW・お盆は除きます。



女子会などにも
お得なプランをご用意!

露天風呂

美人の湯 福島県・磐梯熱海温泉 萩姫伝説が伝える



※各お部屋とも天然温泉の内風呂

7つの離れて過ごす
寛ぎの時間

ふるさと
旅行券が
ご利用できます



【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね <http://www.suzukane.com>

検索

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

オーベルジュ鈴鐘 facebook <https://www.facebook.com/suzukane>

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。

桜満開&

アソビクラブ
グループが選ぶ

春の
おあそび

行楽便り

例年の見頃
4月中旬~下旬
【寒河江公園】
寒河江市

ヤマザクラをはじめ桜が咲き、5月には東北一の規模を誇る東斜面のツツジ園で、色とりどりのツツジが楽しめます。

例年の見頃
4月中旬~下旬
【鶴岡公園】
鶴岡市

日本さくら名所100選にも選ばれている鶴岡公園は、旧庄内藩主酒井氏の居城跡。730本の桜が咲きます。

例年の見頃
4月中旬~下旬
【霞城公園】
山形市

山形城跡で国指定史跡。入口には復元された二ノ丸東大手門。約1500本のソメイヨシノなどが咲きます。

例年の見頃
4月中旬~下旬
【月岡公園】
上市市

城と桜のコントラストが美しく、残雪の蔵王連峰と桜の対比も見所です。

例年の見頃
4月下旬~5月上旬
【置賜さくら回廊】
南陽市

赤湯温泉から長井、白鷹へ向かう43kmの道筋に、樹齢500~1200年の桜が点在しています。

例年の見頃
4月下旬
【烏帽子山公園】
南陽市

赤湯温泉の裏手にある烏帽子山公園には、ソメイヨシノなど烏帽子山千本桜と呼ばれ、「日本さくら名所100選」の地。

例年の見頃
4月中旬
【白水川堤防桜並木】
東根市

白水川堤防沿いに約6kmの桜並木。遠く雪をかぶった月山を背にした桜並木は、一枚の絵のようです。

例年の見頃
4月中旬~5月上旬
【倉津川桜垂桜】
天童市

倉津川の両岸にシダレザクラが咲き誇ります。両岸720mにわたってライトアップが行われ、夜桜も楽しめます。

例年の見頃
4月下旬
【草岡の大明神桜】
長井市

人里に植えられた桜では全国で二番目の大きさを誇る、国指定天然記念物のエドヒガンザクラの巨木。

ピックアップ! おあそび行楽スポット

【米沢上杉まつり】

米沢に春を告げる一大イベント!!
開幕パレード、武てい式、甲冑行列、川中島合戦などの催しが盛大に行なわれます。特に最終日の川中島合戦が見所になります。上杉武田両軍総勢700名の激突、火縄銃の迫力に詰め掛けた大勢の観客の歓声が沸き起ります。
2016年4月29日(金)5月3日(火)



米沢に春を告げる
一大イベント!!

終活について

介護がこんなに
楽しいなんて
お母さん、
もっと生きて
欲しかった



歌手 三善 英史さん

今回はご本人執筆「お母さん、もっと生きて欲しかった」の、ほんの部を掲載してみました。

●お母さんありがとう

認知症になった母は、玄関をほうきで掃くことするなど、体で覚えたことは忘れていないようにみえました。しかし、母の病気はゆっくりとですが確実に進行していったのです。そして、息子の僕にとっても悲しい瞬間が訪れました。ある時母が僕に対して「お父さん様でしたっけ」と言ったのです。「母さん、何言ってるんだよ。僕だろー」「ありがたいっついであります」「つい自分の息子さえわからな



円山町の芸者の息子として生まれた、本名：田村 照彦(たむら てるひこ)三善英史は、現在精力的な活動を行っております。大ヒット曲である、1972『雨』でデビュー!!日本歌謡大賞「放送音楽新人賞」、日本レコード大賞『新人賞』をはじめ、「円山・花街・母の町」や人気歌謡曲のカバーなど、お客様に楽しんで頂けるステージをご披露いたします。

●円山・花街・母の町

母になれても 妻にはなれず
小さな僕を 抱きしめて
明日におびえる 細い腕
円山 花街 母さんの
涙がしみた 日陰町



くなくなってしまった母の前に、僕はただ茫然と立ち尽くすしかありませんでした。しかし、そんな母がひとつだけ忘れていないものがありました。CDから流れてくる曲を聴きながら「この歌いいわね…。」とつぶやいたのです。僕が歌う「円山・花街・母の町」でした。どんなわからなくなる母を見ると切なく、それでも僕の歌だけはちゃんとわかっていたんです。僕をこの世に授けてくれた感謝の念がふつふつとわいてきました。十三歳で花柳界に飛び込み、女手ひとりで僕たちを育ててきた母の想いに、この時初めて気づきました。
我が子と歩んだ人生を綴ったこの曲は、母に
として決して忘れえない宝物だったということ
を認知症にならぬ、この先のくくついで母と一緒に
いてやれるかなと思うようになつてから、初めて
ああこの曲、母のためにも大事に歌ってあげよ
うって気持ちになったんです。ついで過去が蘇え
り、二十年以上好きになれなかったこの曲ですが、
すべてを受け入れられる今は、やさしかった母の
ためにもずっと歌い続けていきたいと思えます。

- 母の姿を 島田で隠し
病気の僕を 家におき
造り笑顔で 夜に咲く
円山 花街 母さんの
苦勞がしみた 日陰町
母という名の 喜びさがし
静かに僕を 見る目には
縋りつくような 夢がある
円山 花街 母さんの
願いがしみた 日陰町

本のご購入は夢グループまで
本1,200円+代金引換送料648円
TEL:03-5395-7503
FAX:03-5395-5694
土・日・祝日を除く
午前10～午後6時まで

この曲を作詞してくださった神坂薫さんが、二〇〇八年十二月十二日にお亡くなりになり、その六日後の十八日、八七歳で母が亡くなりました。亡くなる前に、現在の僕の声で吹き込んだこの曲がシングルとして再発売されたことは、ふたりのせめてものはなむけになったのではないかと感じます。

●介護を通して母が伝えられたこと

今思うと、介護はもちろんそれなりにストレスはありますが、介護する相手も元気で頭もはっきりしているはずがありがたいとほおもいます。でも実は、僕はあまり「介護してらる」という感覚がなかったんです。変な話ですが、今まで母にやがてお母さんになったらと制限されていたのになんかさうな状況になるとさうなことをしてあげられる。それが素直に嬉しかったし一緒にいるだけで楽しかったんですね。他人に触れられ



るのがいやで、母の髪も僕がカットしてたくらいですから。介護というのは、本当に人それぞれ状況が違って、概してつら思えばいいところか「つら」なところがいい言葉でないものですね。
僕が新聞で介護について連載していた時にも、煮詰まつつらつらの方からお便りをいただきましたが、立場が違うので、それこそ励ますべくつらなことがない。正直なところ、とても心苦しかったです。介護をする環境の格差というのは、大きな問題だと思います。賢いことは望まないですが、介護に追い詰められた末に事件が起きてしまつたか、最低限そんな悲しいことが起らないような体制を整ってほしいですね。そいつつ社会になれば、介護で悩んでいる方が、もつとさうな人や専門機関に相談しやすい風潮にもなると思つたんです。

●【編集室のついで】

この本を読んで、三善英史さんの母への愛がとても良々伝わりました。きっとお母さんは、二人のお子さんへの知らず知らずの最終活だったのではなないでしょうか。最終まで、子供達に囲まれていたとついで、最高の生涯だったのでは、と感じました。いつまでも素敵な歌声をお聞かせください。





非日常感の
美しい隠れ家

ウエディングプランナー

伊藤 尚美



味を持つゲストハウス「ベル・カシエット」が2015年11月に蔵主みはらしの丘にグラウンドオープン致しました。小高い丘から眺める壮大な蔵王連峰、どこまでも広がる青空、色とり彩の紅葉、澄み渡る空に雪が煌く銀世界、四季折々の風景を感じられ、その日だけの景色が二組二組に贈られる今流行のナチュラルウエディング。どこか温かみを感じられ、天候に左右されない「完全全天候型」で出来た施設の数々。非日常感を味わえる結婚式場です。

最上階にある教会「ル・シエル」からの眺めは、どこまでも吹き抜けていくかのような青い空と緑の大自然。洗練されたデザインでありながら木の温もりを感じられるチャペルで、ゲスト様に囲まれて執り行われる誓いの儀式は忘れられない思い出になるでしょう。

都会にある高級レストランの雰囲気味わえるお洒落なパーティ会場「ブローニュ」には、オープンキッチンやワインセラーが完備され、生演奏に耳を傾けながら、優雅なひとときを大切なゲスト様と過ごせる空間となります。また、披露宴では丸テーブルが一般的ですが、長テーブルを用いて、今話題のナチュラルテイストのコーディネートもオススメです。

また、1Fには全国でも希少な円形型の披露宴会場「リリー」には、最新技術を駆使した3Dプロジェクションマッピングが設置されており、

百聞は見に及ばず、一度足を運んでみて下さい☆お二人らしい結婚式を一緒に作り上げてみませんか？

「最高の結婚式を創るために…」

結婚式にかける思いを凝縮。お客様と真摯に向き合う数々の演出でのおもてなし



BelleCachette

WEDDING & RESTAURANT

TEL.0120-23-8765

〒990-2317 山形市みはらしの丘1-4-1



ブライダルフェア

※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!

ブライダルフェア参加の会員様には

来館時ご提示

ベルカシエット

検索

facebook

プラスアルファカード

300ポイントプレゼント!



美しい景色に包まれた開放感と素敵感

みはらしの丘に新感覚の
レストラン&ウエディング



ご予約
受付中



Belle Vie
GROUP

天童市



ウエディンググレース
ベル・ブランシェ天童

☎023-651-8765
天童市楯ノ町2丁目3-80

Wedding Park
第1位
総合ランキング
2016年12月

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示



ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベル・ブランシェ天童 検索

雰囲気が一瞬で別世界へ
ウエディングプランナー
海和 亜衣

春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬はイルミネーション、天童の四季を間近で感じていただきながら皆様をお迎えいたします。館内へ進むとアンティークモダンな雰囲気が一瞬で別世界への落ち着きを感じさせてくれます。衣裳サロンにはキラキラしたドレスの数々にお打合せや相談会の専用スペースはお二人だけの空間でゆっくりとお過ごしいただけます。

ウエルカムアイテムを思っ存分飾ることが出来る、組様専用約70名様を着席可能な貸切ホワイエもご準備しております。



挙式の会場は選べる3つで、全面ガラス張り沢山の光が降り注ぐチャペル、そして日本の伝統を守り継ぐ由緒正しき神殿、どちらも今まで一緒に歩んできた大切な方々から見守られながら執り行うことが出来ます。

披露宴会場は1日2組限定、他のゲストを気にすることなくしっかりとおもてなしが出来ます。会場には最新のエキシビジョンスクリーンを用いてお二人のお写真などを鮮明に映し出し、お飲み物はプロのバーテンダーが様々なリクエストに応じてオリジナルカクテルを振舞い、そして会場のすぐ隣のキッチンから出来たてのお食事をすべご提供いたします。

お二人もゲストの皆様もゆっくりと贅沢に日を過ごすことが出来るゲストハウスです。ベル・ブランシェ天童で理想の結婚式を叶えよう☆



ウエディング サンクチュアリー
ベル・ブランシェ山形
☎023-625-1165
山形市松波4-10-5

Wedding Park
第1位
披露宴会場の雰囲気
2016年12月

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示



ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!

ベル・ブランシェ山形 検索



山形市

Belle Vie
GROUP

非日常空間
ウエディングプランナー

渡辺 美咲



どんな場所からでも好アクセス、山形駅や山形蔵王インターチェンジからすぐの場所。そこに見えるのは日常を忘れさせてくれる空間へ、ベル・ブランシェ山形。

打合せサロン入口を進めれば結婚式の夢が膨らむ打合せ専用スペース。自分らしさが見つかる衣裳サロン。ここからがおふたりのオリジナルの結婚式を始める第1歩です。

結婚式の専用入口へ進むとウエルカムアイテムがゲストをお迎え。神聖な教会と好みに合わせて選べる2つの披露宴会場も魅力。会場は1階と2階にありフロア貸切が可能。披露宴

会場にあわせた専用の待合室では豊富なウエルカムドリンクでゆっくりとお待ち頂けます。クラシカルで格式高い教会挙式は聖歌隊の歌声の中お父様と進む真っ赤なバージンロード。宝石のように輝くステンドグラスの光で温かくおふたりを祝福します。

自分色に染めやすい真っ白な披露宴会場はリゾート感溢れる空間のプールガーデンが隣接。最新のプロジェクトエクシジョンマッピングを駆使した入場はゲストの皆様の興奮を誘うこと間違いなし。広角パノラマの景色を見渡せるシックでモダンな会場もございます。プライベートガーデンでは千歳山の四季折々の表情を楽しみゲストと触れ合える演出を可能にします。幸せに包まれた最高の1日がそこ...

本格赤飯



本来、蒸し器で作る赤飯を、炊飯器で作る方法。

- 材料** 5合分・750g
- 米675g、もち米75g(もち米を1割入れます)
 - 小豆50g(多く入れても良い)
 - 水1000cc ●みりん・小さじ2
 - 酒・小さじ1 ●塩10g

④戻し汁が冷めたら、全体で1000ccになるよう、水を足して調節して下さい。そこに、みりん・酒・塩で味を整え、良くかき混ぜて下さい。炊飯器に米を入れ、②の合わせ戻し汁を目盛に合わせ入れ、炊飯して下さい。出来上り直前で小豆を入れ、しばらく置けば完成です。お好みで胡麻などでお召し上がり下さい。

ポイント
 戻し汁が空気に触れる事により、酸化し色ができます。その色が本来のあずき色です。空気に触れさせれば、触れさせるほど色が濃くなります。

小豆の戻し方



①小豆を水洗いし鍋に入れ、水を加えてひと煮立ちしたら、ザルに上げます。また、鍋に小豆をいれ、たっぷりの水でゆっくり戻します。

②小豆がやわらかになったら、小豆のみを鍋から出し、戻し汁をお玉ですく上げ、空気に触れる様にしゃくります。(目安100回前後)

春の簡単レシピ

筍ご飯



- 材料** 具は材料の3分の1を目安
 3合炊き450gの米(米405g・もち米45g)
 ※もち米を一割入れると、もちもちの食感になります。もち米が無い時は米3合でも大丈夫です。①だし540cc・薄口しょうゆ54cc・酒54cc(10:1:1)、もどし筍・小1本・油揚げ1枚・木の芽・適量



①【筍の戻し方】たっぷりの水に、米ぬかと鷹の爪を入れて火にかけます。



②米ともち米を研ぎ、ザルで水を30分かります。



③油揚げはサツと茹で、しっかり水気をしぼり、みじん切りにします。筍は食べやすい大きさにスライスします。



④調味だし①を鍋に入れ、具材(油揚げ・筍)を煮立せ、具と(汁②)に分けます。



⑤炊飯器に米を入れ、汁②を目盛に合わせ炊飯し、出来上がり直前で具と木の芽入れ、しばらく置けば完成です。

ポイント

- 調味だしに、揚げや筍のうまみを入れ炊くことで、米の芯まで味が入ります。
- 具材を後で入れることで、食感やパサつきが抑えられ、筍が引き立ちます。

人生の節目となる日を
 成庵の美味しい料理で…。

お食初膳の一例
 5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購買証明書をいただきました。

なごみ一帯 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7 なごみ
 TEL.024(932)0753
<http://www.seian-co.jp/>

営業時間
 ランチ / 午前11時30分～午後3時
 ディナー / 午後5時30分～午後10時
 日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
 休業日 / 水曜日

入店時ご提示
 プラスアルファカード特典
 [ランチタイム]
 ソフトドリンクサービス
 [ディナータイム]
 1ドリンクサービス

マンガでわかる 葬祭話 vo.7 法事について

あーそうっだ！

二周忌(にしゅう忌) 亡くなってから一年めの同月同日「祥月命日」を「一周忌」と呼びます。

一周忌には、親族以外にも、知人・友人などを招いて行なわれます。

えっ！ 四十九日と一緒？

桜の季節だな〜♪

一周忌！

そうか〜亡くなってからもうすぐ一年か〜!!

遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。四十九日法要と同規模で行われることが多いです。この日をもって喪が明けることとなります。

と言う事は、供養はもちろん！ 喪服は？ 会食は？ それから？

はい！ さがみ典礼が承っております。

二周忌(にしゅう忌) 満一年目以降の行程

- 三回忌(満2年目) 遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。規模は一周忌より縮小されます。
- 七回忌(6年目)
- 十三回忌(12年目)
- 十七回忌(16年目)
- 二十三回忌(22年目)
- 二十七回忌(26年目)
- 三十三回忌(32年目)

以降は、まとめて行ってもよいとされ、規模を小さくしていくのが一般的です。三十三回忌の終了です。

なるほど 大切な事！ だな〜

そ、そうね〜 えっ？ 幻？

とん平さんは？

イメージキャラクター 左とん平さん

何でも さがみに相談！ ですよ〜

新盆のご用命も さがみ典礼へ



新盆(初盆)のご準備 早期割引ございます

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しの掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」といって、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意していますので、お気軽にお問合せください。

仏壇・仏具
墓石から霊園選びまで
お任せください

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF



興運堂 山形店
山形市南館3-6-6
TEL.023-647-4194

興運堂 寒河江店
寒河江市大字寒河江字塩水32-1
TEL.0237-83-1594

内覧会のお問い合わせは
☎023-615-6801

インテリジェントな
左とん平

来館時
ご提示

内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

地区	4月	5月	6月
山形	16日(土)・17日(日)・18日(月) ファミリー斎場 山形西	14日(土)・15日(日)・16日(月) ファミリー斎場 上山	11日(土)・12日(日)・13日(月) ファミリー斎場 山形迎賓館
東根	15日(月)・16日(土)・17日(日) ファミリー斎場 寒河江	20日(月)・21日(土)・22日(日) ファミリー斎場 かほく	11日(土)・12日(日)・13日(月) ファミリー斎場 天童

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。
お葬儀のすべてがわかります!!

内覧会の流れ

①受付 まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードをご提示ください。

②見学および展示 担当が説明をしながら会館内をご案内します。また、実際にお葬式等でお出しする料理などの展示もしております。

③相談 ご葬儀について知りたい事や不安事など何でもご相談ください。

加入されている互助会利用時の料金をお知らせする事もできます!

会館内をくまなくご覧頂けます! 気になる所は聞いてください!

互助会の葬儀提供商品が全てご覧頂けます!

受付

ファミリー斎場 山形迎賓館

アルファクラブグループ さがみ典礼

ますます便利に、
ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心を
お約束いたします。

〒990-0004 山形市緑町1-9-29
☎023-634-4194

ファミリー斎場 村山

アルファクラブグループ さがみ典礼

イメージです

〒995-0035 村山市中央2丁目7-8
☎0237-52-0983

ファミリー斎場 東根中央

アルファクラブグループ さがみ典礼

イメージです

〒999-3762 東根市神町北2丁目2-41
☎0237-47-0983

葬祭ディレクター なるほど 談話



自分らしい葬儀
1級葬祭ディレクター 鏡 羽純

私自身が葬儀を担当する中で大事にしている事のひとつが故人らしい事です。たくさんのお客様との縁を繋ぎ担当させて頂く中で、誰ひとり同じ人生はなくひとりひとり違った道のりを歩んできたのだと日々教えて頂いております。だからこそ、その人らしい葬儀で送ってあげたいと考えております。

別れの悲しみの中で送るだけが葬儀ではなく、故人を称える笑顔に溢れた葬儀もあります。目に見えない想いを形にするのは難しい事ですが、人生最後のセレモニーが遺族と故人を繋ぐ想いのひとつとなるように私達はそのサポートを精一杯させて頂きます。また、現在は、終活やエンディングノートもあり、まずのご健在の内に自分らしい葬儀をする為の準備をする事もできますし、葬儀の事前相談もできます。

【豆知識】「遺言」を真剣に考える

死ぬことを考えるのなんて縁起が悪い。そんな風に考えてしまい、遺言なんてとんでもない! そんな雰囲気があります。しかし、実は遺言はとても大切なもの。遺言がなかったせいで、揉めごとになったり、故人の意思が尊重されなかつたりということがあります。特に、最近兄弟姉妹の平等意識、家や共同体の意識が希薄になったことから、相続をめぐる争いが急増してきたと言われています。家族同士の無用な争いを防ぐためにも、遺言については考えておきたいものです。

死後、故人の意思が尊重されなかつたりということがあります。特に、最近兄弟姉妹の平等意識、家や共同体の意識が希薄になったことから、相続をめぐる争いが急増してきたと言われています。家族同士の無用な争いを防ぐためにも、遺言については考えておきたいものです。

終活カウンセラーとグリーフケア

アルファクラブグループ さがみ典礼

グリーフケアとは、御葬家様が「故人の不在」と向き合う本当の悲しみが始まります。望む形でお葬儀を終えることが、次の別れの悲しみを「前向き」に受け止め、住み慣れた街で元気に暮し続けられるようアフターケアをいたします。ぜひお気軽にご相談ください。

さがみ典礼の葬祭スタッフには多くの終活カウンセラーとグリーフケアの資格取得者が在籍。

終活カウンセラー資格取得者 **117名**

グリーフケア資格取得者 **38名**

※平成27年11月現在

知っているとお心 健康コラム



南東北福島病院長代行
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
仲野 雅幸 先生

〒960-2102 福島市荒井三丁目1番地の13
TEL.024-593-5100 FAX.024-593-1115
URL http://www.f-str.jp

震えや不随意運動に 対する外科治療とは？

■ 不随意運動とは？

今回は、不随意運動に対する外科治療を紹介いたします。不随意運動とは、意のままに（随意）ではなく意に反して（不随意に）体の部分または全体が勝手に動いてしまう症状を指します。てんかん発作の時に生じる痙攣（けいれん）の動きも不随意的ではありませんが、一般的にはこれは含まれず①振戦（しんせん）②ジストニア③ジスキネジア④パリスム⑤舞踏病①などが不随意運動として分類されています。以下①から③までの代表的な病態を解説します。

■ 振戦（しんせん）

振戦とは、特に手指が細かく震える状態を指します。例えば力仕事をした後文字を書こうとすると手が震えてうまく字を書けないということも振戦の一種。緊張して手が震えるというのも生理的な振戦と言えます。病的な振戦は①本態性振戦②パーキンソン病による振戦③他の病気による振戦などに分類されます。

①本態性振戦は、文字を書く時、コップで水を飲むとすると、茶碗を持つ時、箸でものをつかもうとする時に出現する震え。要するに何か行おうとする際に出てくる振戦です。脳の加齢的な変化が関係しているとされます。内科的治療としてはある種の降圧剤、いわゆる精神安定剤などが用いられます。薬物治療でコントロール困難な場合には、外科治療の適応となります。

②パーキンソン病による振戦は、安静にしている手を意識しない状態になった時に出現する振戦です。歩行時にも出現します。振戦以外にも体が固くなるような状態が出てくるようになります。この病態がジスキネジアで、現在のパーキンソン病治療の問題点の一つです。このような場合には、脳深部刺激療法で症状の改善が期待できます。

■ 不随意運動に対する外科治療

古くから振戦に対する外科治療は、凝固術という方法で行われてきました。脳の深部には神経細胞の密集しているところがあり、大脳基底核や視床と呼ばれていますが、これらの部を電気凝固（焼灼）して、振戦などの症状を改善させる手術が日本では1950年代から行われてきました。このような手術を凝固術といいます。

もう一つの脳深部刺激療法（DBS）は、脳の深部に電極を埋め込んで電気刺激することで凝固と同じ効果を出す方法です。凝固は一回限りの手術で、その後の症状の変化に対応できないという問題点がありました。この方法は効果が低下しても電圧などを調節することで効果を維持することが可能です。症状の変化に対応していくことができるわけです。

しかし電極やリード線、刺装置を体内に植え込まないといけないので、凝固術に比べると大がかりとなります。いずれにしても、それぞれの患者さんに合わせて手術法を選び、治療を進めていくことが大事です。不随意運動でお困りの方は、脳神経外科・神経内科などの専門医にご相談ください。



頸部と上肢に異常運動が出る場合には、局所より広くて全身より狭いので、分節性ジストニアという診断となりますが、薬物治療が奏功しない場合には外科治療を行う価値があります。

■ ジスキネジア

聞きなれない名前ですが、うまい、日本語訳がありません。もっとも多いのがパーキンソン病の方が薬物治療を受けて数年経つと出現してくる病態です。パーキンソン病は、薬物でドーパミンというホルモンを補うと震えが止まり、体の動きもよくなりますが、治療を開始して数年経つと、薬の服用後に、薬が効きすぎるといふ状態になり、勝手に体が動いてしま

治療で使用する機器

この治療で使用する医療機器は以下の植込み型の装置から構成されています。



- パルス発生器
- リード
- 延長用リード（エクステンション）

- リード**
脳内に挿入し、先端の四つの電極で脳を電気刺激します。
- 延長用リード**
リードとパルス発生器をつなげるもので、パルス発生器でつくった電気刺激をリードへ伝える役目をしてます。
- パルス発生器**
電気回路と電池が内蔵されており、治療用の電気刺激を発生する装置です。
- 患者用プログラマー**
パルス発生器のON(入)/OFF(切)切り替えや、スイッチが入っているかどうかの確認、電池があるかどうかの確認もできます。



「日本メトロニク株式会社」ニューロモデュレーション事業部
東京都港区東新橋2-14-1 コモディア汐留 TEL.03-6430-2016(代)
「脳深部刺激療法について」より一部引用

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ **鈴鐘**
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00

facebook **オーベルジュ鈴鐘** 検索
https://www.facebook.com/suzukane

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索
http://www.suzukane.com

開湯800年の歴史を持つ
福島県・磐梯熱海の湯

アルカリ性の単純温泉で、
肌触りが良く透明。
美肌効果があるとされ、
火傷や外傷、皮膚病にも
良いと言われています。

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引

お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。

決済時
ご提示

た感じ、動作緩慢、歩行困難（最初の二歩が出ない、歩いているとだんだん速足になって転んでしまう）、顔の表情が少ないなどの症状を合併したりします。

最初の治療として抗パーキンソン病薬が用いられ、薬がよく効く場合にはそれだけで振戦はコントロールされますが、病状の進行に伴って薬物でのコントロールが困難となっていくます。薬物でのコントロールが困難な場合は、外科治療の対象となります。

■ ジストニア

ジストニアとは体の部分、または全体の筋が異常に緊張し、勝手にゆっくりとした動きが出てしまう状態を指します。具体例を挙げると、食事など日常生活には支障がないが、例えばピアノがピアノを弾く時だけ手の震えが出たり指が突っ張ったりしてピアノが弾けなくなる、書家が筆を持つて字を書こうとすると震えてうまく字を書けない、画家が同様に絵を描けなくなるなどの状態は昔から「書痙」として知られ、精神的なものとして片づけられていた感が否めません。

しかし現在では「局所性ジストニア」とジストニアの二種と考えられるようになり、薬物治療でコントロール困難な時には外科治療の有効性が確立されています。

全身のものでは、遺伝性ジストニアという遺伝子異常により生じる病気が知られていますが、こちらは外科治療（脳深部刺激療法Ⅱ後述）の有効性が確立されています。

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎023-615-6801



提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!!

そば処 さかえや

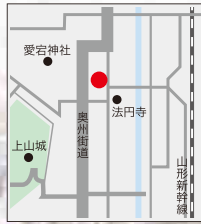
二八純手打ちそばが味わえる店



上山市十日町10-28
☎ 023-672-0889
🕒 11:30~19:00
🗓 木曜

特典 全品50円引き

石臼挽きの粉を二八の純手打ちそばで味わうことができます。お客様に「旨い!」をお届けするためにそばを打っておりますので、ぜひ来店ください。



鉄砲寿司

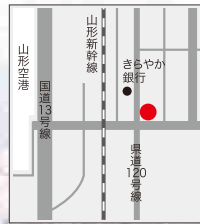
新鮮なネタをご用意!!



東根市神町中央2-6-28
☎ 0237-47-0141
🕒 11:00~14:00
17:00~23:00
🗓 不定休

特典 8%OFF

がんこな親方が季節に合わせ、新鮮なネタを用意し、お客様がより満足していただく様に...努めております。皆様のお越しをお待ちしております。



つるよしそば

素材からこだわった“二八田舎そば”の店



東根市大字蟹沢2201-3
☎ 0237-43-4668
🕒 11:00~19:00
🗓 第1・3日曜日

特典 そば茶
プレゼント

地域の皆様にご愛顧いただき50年。当店のそばは「北海道産そば粉」と「自然水」を使用し、食べやすいように短めに切った二八の少し太めの田舎そば。人気No.1の“ゲン天板そば”は食べ応えもパッチリ! 東根市国道13号線沿い、広々とした駐車場が目印。



ホワイト・ライス

コクのあるみそラーメン



山形市松原376-4
☎ 023-688-7010
🕒 11:30~15:00
19:00~23:00
🗓 火曜、第3日曜

特典 麺類大盛サービス
(1グループ3名まで)

とてもコクのある、当店自慢のみそラーメン(小鉢3品付)など、一度は食べて欲しいラーメンです。ぜひ、この機会にご来店し、お召し上がりください。



持てば **お得** な プラスアルファカード!

お得4 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって
有料の場合も
ございます。



お得3 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得になる情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



お得2 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社監理で発行後 婚約のご紹介で 10,000 ポイント プレゼント!	新規入会の方を ご紹介で 3,000 ポイント プレゼント!	供物などの お支払時に 300 ポイント プレゼント!	互助会に 新規ご加入で 500 ポイント プレゼント!	当社施設の 法事利用で 3,000 ポイント プレゼント!
興運堂にて 墓石をご購入で 3,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 仏壇をご購入で 2,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 位牌をご購入で 500 ポイント プレゼント!	婚約・葬祭旅行後に 互助会へ再入会で 2,000 ポイント プレゼント!	婚約・葬祭旅行後に 互助会へ再入会(引当) 500 ポイント プレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1 カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられる!



提携加盟店にて
割引やお得な
特別サービスが
受けられます。
提携加盟店ガイドで
好きなお店を
今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ふたご座

5月21日～6月21日

あなたは今、大人としての責任を果たそうと大切な役割を引き受けて頑張っている最中なのかも知れません。そこには真剣に向き合うべき「誰か」の存在があり、時間をかけて築き上げていくべき「何か」が見え隠れしています。

おとめ座

8月23日～9月22日

出会う人や物事すべてに渡って、まるで何かに導かれているかのような気がしているかも知れませんが、それを運命と呼ぶかどうかは自由ですが、このタイミングでなければめくり進えなかったものである事は確かです。

いて座

11月23日～12月23日

ここしばらく続いている社会的な挑戦は、今まで経験したことのない大きな舞台へあなたを駆り立てています。こうなるまでには確かに苦悶もあつたでしょう。責任を負う事の恐れは、あなたの中に重い鉛となって存在していました。

うお座

2月19日～3月20日

必要な出来事が現れます。「優しさ」と「流されやすさ」は表裏一体でも、それは表現次第で「何者をも拒まない慈愛」に変えられるように、自分の持っている力をより最適化して、本当の自己実現を打ち立てるための闘いを続けていきましょう。

おうし座

4月20日～5月20日

自らの手で「愛すべきもの」を育み、美しい花を咲かせるために懸命に力を注ぐ事になりそうです。誰かの想いと真剣に向き合い、最適な形へと手を加えながら、あなたはその蕾を大きく膨らませていくに違いありません。

しし座

7月23日～8月22日

昨年より射手座に入った土星が、あなたの愛情を「これ以上ないほど純度の高い鋼」へと鍛え上げてくれます。まるで通過儀礼のように立ち現れてくる出来事は、その一つひとつが重要な意味を持っていると後知事になりそうです。

さそり座

10月24日～11月22日

これまで背負っていたものを地面に下ろした時、「もっと早くにこうすべきだった」と後悔する必要はありません。重い荷物を担ぎ上げてきたからこそ、あなたは今確かな足取りで歩くことが可能になっているのですから。

みずがめ座

1月20日～2月18日

組織的なものに対するプレッシャーからの、本当の意味での解放を可能にする機会が与えられます。解き放つためには、その場所に身を置いておく必要があります。そこから逃げずに、真正面から向き合う事が大切だという訳です。

おひつじ座

3月21日～4月19日

最初はあなた個人の反発や自己解放が、人々のためにも広く役立つものであると知った時、全く違う価値観に目覚めたり、困難を押しして道を切り開こうと決意した事もあったのではないのでしょうか。理想を現実への努力を続けるが吉。

かに座

6月22日～7月22日

大いに道に迷いながら「誰かのために、自分自身に出来る事」を探る旅を続けていってほしい。それは必要とされる喜びの中にある「人生の意味」について、真に知る機会を与えられているのだとも言えそうです。

てんびん座

9月23日～10月23日

なかなか進まない作業に汗を流して奮闘する事が、自分がこれから行く道を作り上げる事にも繋がっているのです。あなたなりの使命感もあるでしょう。不思議に思いつつ、手掛けずにはいられないのかも知れません。

やぎ座

12月24日～1月19日

抱えてしまった囚われを少しずつほぐしながら、あなた自身を解放していくための時間に当たっています。真の自己実現とはどんなものであるか…その答えに気付いた時、「あなたが本当に立つべき場所」が見えてくるでしょう。

2016 12星座占い

4月・5月・6月

間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、
変わった所が**5つ**あります。

その**5つ**を見つけた正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベル・オーブ水沢(岩手)



元の画像



変更画像

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・遠方の結婚式に出席する際、ご祝儀は交通費分を差し引いて出してもよい。(×)●Q2・弔電は通夜の日までに喪主宛に送る。(○)●Q3・年の初めに飾る鏡餅は、「1年間食べ物に困らないように」という祈りが込められている。(×)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

今回賞品 京都伏見魚三楼 ちりめんセット

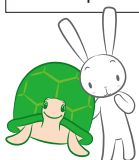


別紙同封 専用ハガキでなんと! 50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()

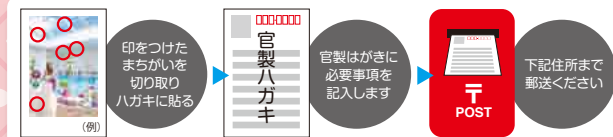


アルファクラブ東北(株)さがみ典礼
☎ 0120(1194)04

※大事に保管してご利用ください。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、5つの間違いがある2つの写真。右の写真の5つの間違い部分に赤色の鉛筆かボールペンで印をつけてから切り抜いて、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に貼り、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。



抽選で5組10名様(カップル限定)

記念撮影写真プレゼント!!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、記念撮影写真をプレゼントいたします!!

※当選者の発表・詳細は5月以降「当選者様へのご連絡」いたします。

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】4月30日到着分