

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 **三善英史** さんに
聞きました!



アルファクラブが選ぶ

桜満開&行楽便り!!

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」
(商標登録第5453045号)

オーベルジュ鈴鐘が

「朝ごはんフェスティバル®2015」
東北大会にて優勝!!

最高な結婚式を創るために...

アルファクラブグループ「ベルヴィグループ」

ベルヴィ郡山館の結婚式にかけの思いを凝縮

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

会員様向け 日帰りバスツアー

お申込みの
会員さまに
500ポイント
プレゼント!

会員様以外の一般のお客様もお申し込みいただけます。

旅行日

平成28年

6月～7月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。



ご旅行代金
5,900円
(税別)
※定員になり次第締切いたします。

初夏の山形! 城下町米沢と さくらんぼ食べ放題の旅!!

出発時間の目安	福島9:00 / 郡山8:00 / 須賀川7:45 / 白河7:30 / いわき7:00 / 会津若松8:30	※会津若松は大幹ルートになります。		
福島県内各地	最寄IC	<高速道路>	福島飯坂IC	米沢城址・上杉神社
				10:00
よねおりかんこうセンター(昼食・お買物)	上山	さくらんぼ狩り(30分食べ放題)		11:00
				11:30
高畠ワイナリー(お買物)	福島飯坂IC	<高速道路>	最寄IC	福島県内各地
				14:10
				14:50
到着時間の目安	福島17:00 / 郡山18:00 / 須賀川18:15 / 白河18:30 / いわき19:00 / 会津若松17:30			

米沢城址・上杉神社



米沢城は、戦国時代後期には伊達氏の本拠地が置かれ、伊達政宗の出生した城でもあります。江戸時代には米沢藩の藩庁が置かれて上杉景勝・上杉鷹山などの歴代藩主が居住しました。輪郭式に本丸から外側へ二ノ丸、三ノ丸を構え、10基の櫓と17棟の門が開かれました。上杉氏築城当時30万石の大名の居城であって、石垣や天守は構えられず、土塁を築き本丸に2基の三階櫓を建てて天守の代用としていました。上杉神社は米沢城址にあり、上杉謙信が大正6年(1917年)、越後春日山城で急死した際、遺骸は城内の不識庵に仏式にて祭られたが、次代の上杉景勝が会津を経て慶長6年(1601年)に米沢へ移封されたのに合わせ、謙信の祠堂も米沢に遷された。

さくらんぼ狩り

佐藤錦とは…かつて、さくらんぼは日本各地で育成されていましたが、天候被害などでそのほとんどが失敗に終わってしまいました。しかし、山形県東根市の環境がさくらんぼの栽培に適してあり、その後1912年(大正元年)、東根市在住の佐藤栄助氏が「ナホレオン」と「黄玉」を交配したことが「佐藤錦」の始まりです。そのさくらんぼを食べた地元の種苗会社の社長が「砂糖のように甘い」、「生みの親、佐藤氏」にちなんで「佐藤錦」と命名しました。1928年(昭和3年)、佐藤錦はこうして誕生しました。

高畠ワイナリー

ワインが出来るまでを見学でき、地下セラーも見られます。見学後は10種類ほどあるワインを試飲しながら、お気に入りのワインをお選びください。ワインソフトクリームなどワイン以外の土産品も豊富にそろっております。



【最少催行人員】140名 【食事条件】昼食1回
添乗員同行の有無

※添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北
郡山支店 TEL.024-923-1250

【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

- 郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見垣2-4-5
TEL.024-923-7279
- 福島支社 / 〒960-8136 福島市八島町5-41
TEL.024-533-4170
- 会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12
TEL.0242-22-1315
- 白河支社 / 〒961-0041 白河市結城71
TEL.0248-22-9040
- いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字町15-3
TEL.0246-24-0321

キリトリ線


プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎ 0120(72)1477





- P2** 「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。
- P4** アルファクラブグループが選ぶ **おすすめ桜満開&行楽便り!!**
- P6** 特別インタビュー「終活について」**三善英史さんに聞きました**
- P8** ベルヴィグループ **ベルヴィ郡山館の演出**
最高な結婚式を創るために… 
- P12** 成庵・料理長に聞きました!! **春の簡単レシピ**
- P14** マンガでわかる葬祭「ご法事」
新盆(初盆)のご用命もさがみ典礼へ
- P16** **葬祭ディレクターのなるほど談話**
内覧会・葬祭式場情報
- P18** 知っていると安心「健康コラム」
震えや不随意運動に対する外科治療とは?
南東北福島病院長代行・日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医 仲野雅幸先生
- P20** プラスアルファカード **提携店のご紹介**
- P22** 間違い探しdeプレゼント!!
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「ベル・ルクス」TEL.0242-23-1165

福島県会津若松市にある当結婚式場「ベル・ルクス」のお客前で前撮りの作品。象徴する会津鶴ヶ城と満開に咲き誇る桜をバックに、お二人の愛らしさが何とも微笑ましく、ほんのりとした春の空気感も感じられ、記念に残る最高の一枚になりました。ぜひ、お二人らしい前撮り写真に挑戦してみてくださいはいかがですか？

詳しくは、<http://www.belleluxe.jp>



「**言えなかった…
ありがとう**」



「**そして…
子育てからの卒業式**」

「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。

ベルヴィグループ

検索

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

☎ **0120-35-8765**



楽天トラベル
「朝ごはんフェスティバル@2015」
(商標登録第5453045号)
東北大会“優勝”

楽天トラベルが主催の宿泊先が提供する朝ごはんの頂点を指すイベント「朝ごはんフェスティバル@2015」にて、見事！東北大会優勝いたしました。
「朝ごはんに込めた思い」
 日常では味わえない「オーベルジュ」の一日のスタートをゆっくりとした癒しのひと時と「朝の極上贅沢」を味わって頂き、また栄養バランスにもこだわります。

楽天トラベル
東北大会
優勝

2015



※朝食セットメニュー

ゆっくりゆったりと
限定1組の最上級の客室を
特別価格でご用意。

60歳以上 最上級の客室を特別価格
平日限定 1日1組・お一人様20,000円(税別)

※グループ全員が60歳以上の方に限りさせていただきます。
※年末年始・GW・お盆は除きます。



女子会などにも
お得なプランをご用意!

露天風呂

美人の湯
福島県・磐梯熱海温泉
萩姫伝説が伝える

※各お部屋とも天然温泉の内風呂

7つの離れで過ごす
寛ぎの時間

ふるさと
旅行券が
ご利用できます



【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

奥平ルネサンス facebook 検索
https://www.facebook.com/suzukane

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。

桜満開& 行楽便り

AI(アーク)クラブ
グループが選ぶ

※桜の見頃は、あくまでも目安になりますので
予めご了承くださいませ。

春の
おあめ



【観音寺川】

例年の見頃
4月下旬~5月上旬
猪苗代町

磐越道猪苗代磐梯高原ICから国道115号経由3kmの観音寺川畔の約1kmが桜の回廊となっています。



【雷ヶ城公園】

例年の見頃
4月中旬~下旬
二本松市

花見の宴の段状となった園路を登ると智恵子台と呼ばれる展望台には智恵子抄詩碑がある。



【三春滝桜】

例年の見頃
4月中旬~下旬
三春町

丘陵中腹にあり、日本三大桜。滝の水が落ちるように重なり合ったシダレザクラは壮麗。



【釈迦堂川の桜】

例年の見頃
4月中旬
須賀川市

釈迦堂川約2kmの両岸に約350本の桜が植えられ、上空には色鮮やかなこいのぼり約560匹が掲揚。



【馬陵公園】

例年の見頃
4月上旬~中旬
相馬市

浜通りを代表する桜の名所で、鳥居からソメイヨシノの並木が咲き乱れる参道が花見客で賑わいます。



【南湖公園】

例年の見頃
4月中旬~下旬
白河市

日本で最古の公園と伝わる。湖畔に松や楓、桜などが植えられており、四季折々の景観が楽しめます。



【花見山】

例年の見頃
4月上旬~下旬
福島市

桜のほか、ハナモモ、レンギョウ、ボケ、モクレン、サンシュユなどさまざまな花々が咲き誇ります。



【開成山公園】

例年の見頃
4月中旬~下旬
郡山市

郡山市発展の礎となった安積開拓のシンボリックな公園で、約1300本の桜が咲く花見の名所。



【鶴ヶ城】

例年の見頃
4月中旬~下旬
会津若松市

ソメイヨシノを中心に、多種類の桜が咲き乱れ、全国でも稀な赤瓦の天守閣を背景に咲く桜は必見。

ピックアップ! **おすすりめ行楽スポット**

【郡山布引風の高原】

会津布引山を中心に広がる眺望豊かな高原で、特に湖面に映る磐梯山の姿は絶景。近くに天然記念物の大かづらなどがあります。山頂では、国内最大級33基の風力発電所が、私たちに風の恵みを与えてくれています。郡山南ICより車で40分※12月~4月の間は積雪のため冬期閉鎖。5月からおすすめです!!



磐梯山や猪苗代湖が一望できる絶景の地「風の高原」

終活について

介護がこんなに
楽しいなんて
お母さん、
もっと生きて
欲しかった



歌手 三善 英史さん

今回はご本人執筆「お母さん、もっと生きて欲しかった」の、ほんの部を掲載してみました。

●お母さんありがとう

認知症になった母は、玄関をほうきで掃くことなど、体で覚えたことは忘れていないようにみえました。しかし、母の病気はゆっくりですが確実に進行していったのです。そして、息子の僕に対しても悲しい瞬間が訪れました。ある時母が僕に対して「お母さん、もっと生きて欲しかった」と言ったのです。「母さん、何言ってるんだよ。僕だろー」「ありがとう」って言います。「いつに自分の息子さえわからなくなる



円山町の芸者の息子として生まれた、本名：田村 照彦(たむら てるひこ)三善英史は、現在精力的な活動を行っております。大ヒット曲である、1972『雨』でデビュー!!日本歌謡大賞「放送音楽新人賞」、日本レコード大賞「新人賞」をはじめ、「円山・花街・母の町」や人気歌謡曲のカバーなど、お客様に楽しんで頂けるステージをご披露いたします。

●円山・花街・母の町

母になれても 妻にはなれず
小さな僕を 抱きしめて
明日におびえる 細い腕
円山 花街 母さんの
涙がしみた 日陰町



くなくなってしまった母を前に、僕はただ茫然と立ち尽くすしかありませんでした。しかし、そんな母がひとつだけ忘れていないものがありました。CDから流れてくる曲を聴きながら「この歌いいわね...」とつぶやいたのです。僕が歌う「円山・花街・母の町」でした。どんなわんからなくなる母を見ると切なく、それでも僕の歌だけはちゃんとわかっていたんです。僕をこの世に授けてくれた感謝の念がふつふつとわいてきました。十三歳で花柳界に飛び込み、女手ひとりで僕たちを育ててきた母の想いに、この時初めて気づきました。
我が子と歩んだ人生を綴ったこの曲は、母に
として決して忘れえない宝物だったということ
を認知症になっても、この先のくくうい母と一緒に
いてやれるかなと思うようになってから、初めて
ああこの曲、母のためにも大事に歌ってあげよう
とて気持ちになったんです。ついで過去が蘇えり、
二十年以上好きになれなかったこの曲ですが、
すべてを受け入れられる今は、やさしかった母の
ためにもずっと歌い続けていきたいと思えます。

母の姿を 島田で隠し
病気の僕を 家におき
造り笑顔で 夜に咲く
円山 花街 母さんの
苦勞がしみた 日陰町
母という名の 喜びさがし
静かに僕を 見る目には
縫ひつくな 夢がある
円山 花街 母さんの
願いがしみた 日陰町



本のご購入は夢グループまで
本1,200円+代金引換送料648円
TEL:03-5395-7503
FAX:03-5395-5694
土・日・祝日を除く
午前10～午後6時まで

この曲を作詞してくださった神坂薫さんが、二〇〇八年十二月十二日にお亡くなりになり、その六日後の十八日、八七歳で母が亡くなりました。亡くなる前に、現在の僕の声で吹き込んだこの曲がシングルとして再発売されたことは、ふたりのせめてものはなむけになったのではないかと思えます。

●介護を通して母が伝えられたこと

今思うと、介護はもろもろそれなりにストレスはありますし、介護する相手も元気で頭もはっきりしているはずが、ある日突然と死んでしまふ。でも実は、僕はあまり「介護してらる」という感覚がなかったんです。変な話ですが、今まで母にやがてお母さんにならなうと聞いていたのに、いざとならなう状況になるとどうもいらないことをしてあげられる。それが素直に嬉しかったし、一緒にいるだけで楽しかったんですね。他人に触れられ

るのがいやで、母の髪も僕がカットしてたくらいです。から、介護というのは、本当に人それぞれ状況が違って、概して「お母さんありがとう」とか「こつたほつがいついと言えないものですよ。ね。
僕が新聞で介護について連載していた時にも、煮詰まってしまう方からお便りをいただきました。ですが、立場が違うので、そこを励ますことができました。正直なところ、とても心苦しかったです。介護をする環境の格差というのは、大きな問題だと思います。賢いことは望まないですが、介護に追い詰められた末に事件が起きてしまつと、か最低限そんな悲しいことが起らないような体制が整ってほしいですね。そいついつ社会になれば、介護で悩んでいる方が、もつといるような人や専門機関に相談しやすい風潮にもなると思つたんです。

●「お母さん、もっと生きて欲しかった」



【編集室より】
この本読んで、三善英史さんの母への愛が
とても良々伝わりました。きっとお母さん
は、二人のお子さんへの知らず知らずの終
活だったのではなうか、最期まで、
子供達に囲まれていたという、最高の生涯
だったのでは、と感じました。いつまでも素
敵な歌声をお聞かせください。



結婚式を通して 人を幸せに

ウェディングプランナー
三保真貴子
マニュアルには、



「ご新郎ご新婦にとって最高の式を」とあれば十分。サプライズ結婚式で全ての方に感動と幸せを...お客様の幸せの為に...

お客様の幸せの為に、お手伝いをさせて頂き、平均して半年以上の準備から始まり、お式が終わる最後の最後まで、何か出来る事はないかと追及し続ける事が大切です。手続的な準備と、進行表通りにやりきるのでは、ベルヴィグループの結婚式ではありません。ルールから外れているとしても、それがお客様の為になるならやってみようという気持ちで全員が働いています。マニュアルや正解はありません。ご新郎ご新婦様とウェディングプランナーは二人三脚で準備からお式を迎え、スタッフは最高の結婚式になるよう全力を注ぐ。ベルヴィ郡山館は、人の心や人生を豊かに出来るのであれば、はみ出したって大丈夫。そのことが社員ひとりの勇気になり、それが力となって、また会社としてもパワーアップしているように感じます。



「最高の結婚式を創るために...」

結婚式にける思いを凝縮。お客様と真摯に向き合う数々の演出でのおもてなし



Belle Vie 郡山館
郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165



ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!



ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



ベルヴィ郡山館 本館2Fに
「イシス」誕生!!
郡山初テイストの
ハイセンスな大人の空間



ご予約
受付中

桜の庭園

ウエディングプランナー

星 有美



「ラ・スリースガーデン ベル・ルクス」の言葉には、「桜の庭園からのちよとと贅沢な結婚式」こんな意味が込められております。そして私たちスタッフが目指している「組入魂」。この言葉には、「ご新郎ご新婦様のその時の感激と感動は「回限りの瞬のこころ」。その成功の為に担当プランナーだけではなく、ベル・ルクススタッフ全員が全力で取り組むそんな気持ちが入められております。結婚式という、一生に一度の大切な瞬間をお手伝いさせていただくということは、決して簡単なことではありません。結婚式に対する想いは、ひとそれぞれ。お打ち合わせを重ねていく中でその想いを伺い、最高で最善の「日を創り上げるサポート」をするのが私たちプランナーの役目です。人と人との繋がりを改めて実感出来る結婚式。その繋がりを大切にしたいと思っております。

私たちベル・ルクススタッフは、「ご新郎ご新婦様のことはもちろん、ゲストの皆様にも」何をしたら皆様に喜んでいただけるか」というのを念頭に置き、「組入魂」の気持ちで結婚式に挑んでおります。

カップルの笑顔

ウエディングプランナー

佐藤奈津美



自分自身が生まれ育ったこの白河の地で、日々たくさんのカップルと出逢い、結婚式という大切なセレモニーに携わっていること、とても嬉しく思っています。その中でも、昨年は同僚や友人など身近な方々の式をお手伝いする機会に多く恵まれ、自身もプランナーとしてはもちろんですが、ゲストとして結婚式に触れたことが非常に幸せでした。私がウエディングプランナーとして歩み始めた時から、結婚式当日は楽しいのが当たり前。その1日を創り上げていく過程を何よりも楽しんでいただきたいと思います。それをモットーに新郎新婦様に寄り添って参りました。結婚式の準備はたくさんの方からスタートする方がほとんどです。その不安を汲み取り解決していきながら、これだけ笑顔でたくさんの方々の胸に当日を迎えられれば、そしてそんな打合せの道のりも良き思い出になっただけなら幸甚だと思っております。

これからこの白河の地でたくさんのカップルの笑顔が見られますように。今まで結んできた縁をこれからも紡いでいきますように。日々スタッフ全員が成長していきながら、ベルヴィ白河を皆様にご愛される式場になっていきますように。

Belle Vie GROUP

会津若松市



白河市

来館時ご提示
ALPHA GUEST

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!

ハウスオブベルヴィ白河

House of Bellevie SHIRAKAWA

ハウス オブ ベルヴィ白河
☎0248-22-1165
白河市東小丸山24

Wedding Park
第1位
2015.10.27

Wedding Park
第1位
2015.10.27

THE PERFECT WEDDING
BELLE QUEENS
SUKAGAWA

パーフェクトウエディング
ベル・クイーンズ須賀川
☎0248-76-8765
須賀川市岩作40-1

ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!

ベル・クイーンズ須賀川

Wedding Park
第1位
2015.10.27

Palacio de Yone BELLE CASA

バラシオ デビアナ
ベル・カーサ
☎024-536-1165
福島市西中央5-49-1

ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!

ベル・カーサ

須賀川市

来館時ご提示
ALPHA GUEST

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

福島市

来館時ご提示
ALPHA GUEST

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!

来館時ご提示
ALPHA GUEST

Wedding Park
第1位
2015.10.27

ラ・スリースガーデン
ベル・ルクス
☎0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベル・ルクス

本格赤飯



本来、蒸し器で作る赤飯を、炊飯器で作る方法。

- 材料** 5合分・750g
- 米675g、もち米75g(もち米を1割入れます)
 - 小豆50g(多く入れても良い)
 - 水1000cc ●みりん・小さじ2
 - 酒・小さじ1 ●塩10g

④戻し汁が冷めたら、全体で1000ccになるよう、水を足して調節して下さい。そこに、みりん・酒・塩で味を整え、良くかき混ぜて下さい。炊飯器に米を入れ、②の合わせ戻し汁を目盛に合わせ入れ、炊飯して下さい。出来上り直前で小豆を入れ、しばらく置けば完成です。お好みで胡麻などでお召し上がり下さい。

ポイント
戻し汁が空気に触れる事により、酸化し色ができます。その色が本来のあずき色です。空気に触れさせれば、触れさせるほど色が濃くなります。

小豆の戻し方



①小豆を水洗いし鍋に入れ、水を加えてひと煮立ちしたら、ザルに上げます。また、鍋に小豆をいれ、たっぷりの水でゆっくり戻します。

②小豆がやわらかになったら、小豆のみを鍋から出し、戻し汁をお玉ですく上げ、空気に触れる様にしゃくります。(目安100回前後)

春の簡単レシピ

筍ご飯



材料 具は材料の3分の1を目安
3合炊き450gの米(米405g・もち米45g)
※もち米を一割入れると、もちもちの食感になります。もち米が無い時は米3合でも大丈夫です。①だし540cc・薄口しょうゆ54cc・酒54cc(10:1:1)、もどし筍・小1本・油揚げ1枚・木の芽・適量



①【筍の戻し方】たっぷりの水に、米ぬかと鷹の爪を入れて火にかけます。



②米ともち米を研ぎ、ザルで水を30分かります。



③油揚げはサツと茹で、しっかり水気をしぼり、みじん切りにします。筍は食べやすい大きさにスライスします。



④調味だし①を鍋に入れ、具材(油揚げ・筍)を煮立せ、具と(汁②)に分けます。



⑤炊飯器に米を入れ、汁②を目盛に合わせ炊飯し、出来上がり直前で具と木の芽入れ、しばらく置けば完成です。

ポイント

- 調味だしに、揚げや筍のうまみを入れ炊くことで、米の芯まで味が入ります。
- 具材を後で入れることで、食感やパサつきが抑えられ、筍が引き立ちます。

人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で…。

お食初膳の一例
5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購置証明書をいただきました。

なごみ一帯 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7 なごみ
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ / 午前11時30分～午後3時
ディナー / 午後5時30分～午後10時
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
休業日 / 水曜日

入店時ご提示
プラスアルファカード特典
[ランチタイム]
ソフトドリンクサービス
[ディナータイム]
1ドリンクサービス

マンガでわかる 葬祭話 vo.7 法事について

あーそつだ！

二周忌(にしゅうき) 亡くなってから一年めの同月同日「祥月命日」を「一周忌」と呼びます。

一周忌には、親族以外にも、知人・友人などを招いて行なわれます。

えっ！ 四十九日と一緒に？

桜の季節だな〜♪

一周忌！

そうか〜亡くなってからもうすぐ一年か〜!!

と言う事は、
供養はもちろん！喪服は？
会食は？それから？

遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。四十九日法要と同規模で行われることが多いです。
この日をもって喪が明けることとなります。

二周忌(にしゅうき) 二周忌(満1年目)以降の行程

- 三回忌(満2年目)遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。規模は一周忌より縮小されます。
- 七回忌(6年目) ●十三回忌(12年目) ●十七回忌(16年目) ●二十三回忌(22年目) ●二十七回忌(26年目) ●三十三回忌(32年目)は、遺族・親族で供養します。七回忌以降は、まとめて行ってもよいとされ、規模を小さくしていくのが一般的です。三十三回忌の終了です。

なるほど 大切な事！ だな〜

そ、そつね〜 えっ！幻？ とん平さんは？

はい！ さがみ典礼が承っております。

イメージキャラクター 左とん平さん

何でも さがみに相談！ ですよ〜

新盆のご用命も さがみ典礼へ



新盆(初盆)のご準備 早期割引ございます

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



先祖の霊をはじめて 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、いねいに行います。僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しは掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」といって、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意していますので、お気軽にお問合せください。

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまでお任せください



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194

興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194

興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771

興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194

内覧会のお問い合わせは
☎024-923-7279

インテリジェントな
左とん平

来館時
ご提示

内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

地区	4月	5月	6月
郡山	16日(土)・17日(日)・18日(月) オープン内覧会・さがみ大槻斎場	22日(日)・23日(月) さがみ大槻斎場	18日(土)・19日(日) さがみ金屋斎場
県南	9日(土)・10日(日) さがみ葬斎会館 須賀川	※お問い合わせください オープン内覧会・須賀川西斎場	18日(土)・19日(日)・20日(月) 須賀川西斎場
会津	16日(土)・17日(日) さがみ門田斎場	※お問い合わせください オープン内覧会・さがみ一箕町斎場(仮称)	18日(土)・19日(日)・20日(月) さがみ一箕町斎場(仮称)
福島	16日(土)・17日(日) さがみ福島ホール	21日(土)・22日(日) さがみ福島西斎場	18日(土)・19日(日) さがみ福島北斎場
いわき	17日(日)・18日(月) いわき迎賓館	15日(日)・16日(月)・17日(火) いわき迎賓館	19日(日)・20日(月) さがみ典礼 小名浜斎場

内覧会の流れ

- ①受付** まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードをご提示ください。
- ②見学および展示** 担当が説明をしながら会館内をご案内します。また、実際にお葬式等でお出しする料理などの展示もしております。
互助会の葬儀提供商品が全てご覧いただけます!
- ③相談** ご葬儀について知りたい事や不安事など何でもご相談ください。
会館内をくまなくご覧いただけます! 気になる所は聞いてください!

加入されている互助会利用時の料金をお知らせする事もできます!

ますます便利にますます身近に!!

「心の葬儀」
更なる安心をお約束いたします。

アルファクラブグループ
さがみ典礼

2016年
春オープン予定!

さがみ一箕町斎場

〒965-0005 会津若松市一箕町大字亀賀川西126

2016年5月1日
オープン予定!

さがみ須賀川西斎場

〒962-0027 須賀川市堀底町51

葬祭ディレクター なるほど 談話

お客様に寄り添った
最高の儀式の提供を:
葬祭ディレクター 高橋 健太

いわき 迎賓館は大ホール・家族葬ホール、そして法事専用式場が4会場あり、葬儀後のアフターフォローを含めた会館で対応します。

迎賓館という名の通り、式場やフロアー、控室まで全てにおいてお客様をおもてなしすることのできる空間となっております。様々な宗派・宗派にも対応しており、仏式・神葬祭・キリスト教や無宗教葬なども執り行えます。また、多数の式場を設けておりますので、社葬や一般葬、少人数のお葬儀まで、お客様のご希望に添った形のお葬儀で、幅広くご利用頂けます。

いわき迎賓館では、スタッフ一人ひとりがお客様の心に寄り添えるよう心がけて参ります。昔



ながらの葬儀の伝統を守りながら、これからの新しい形の葬儀をご提案することのできるこのいわき迎賓館で、お客様の満足していただける最高の儀式の提供ができるよう、一生懸命お手伝いをさせていただきます。

【豆知識】
「遺言を真剣に考える」
死ぬことを考えるのなんて縁起が悪い。そんな風に考えてしまい、遺言なんてとんでもない! そんな雰囲気があります。しかし、実は遺言はとても大切なもの。遺言がなかったせいで、揉めごとになったり、故人の意思が尊重されなかつたりということがあります。特に、最近では兄弟姉妹の平等意識、家や共同体の意識が希薄になったことから、相続をめぐる争いが急増してきたと言われています。家族同士の無用な争いを防ぐためにも、遺言については考えておきたいものです。

ますます便利にますます身近に!!

「心の葬儀」
更なる安心をお約束いたします。

アルファクラブグループ
さがみ典礼

2016年4月
オープン予定!

さがみ御前南斎場

〒963-0209 郡山市御前南2-16

2016年3月1日
オープンしました!

いわき迎賓館 さがみ典礼

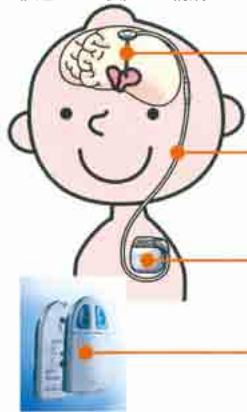
〒970-8026 いわき市平字中町15-3 ☎0246-24-4194

治療で使用する機器

この治療で使用する医療機器は以下の植込み型の装置から構成されています。



- パルス発生器
- リード
- 延長用リード (エクステンション)



- リード**
脳内に挿入し、先端の四つの電極で脳を電気刺激します。
- 延長用リード**
リードとパルス発生器をつなげるもので、パルス発生器でつくった電気刺激をリードへ伝える役目をしています。
- パルス発生器**
電気回路と電池が内蔵されており、治療用の電気刺激を発生する装置です。
- 患者用プログラマー**
パルス発生器のON(入)/OFF(切)切り替えや、スイッチが入っているかどうかの確認、電池があるかどうかの確認もできます。

「日本メドトロニック株式会社」ニューロモデュレーション事業部
東京都港区東新橋2-14-1 コモディオ汐留 TEL.03-6430-2016(代)
「脳深部刺激療法について」より一部引用

もう一つの脳深部刺激療法(DBS)は、脳の深部に電極を埋め込んで電気刺激することで凝固と同じ効果を出す方法です。凝固は1回限りの手術で、その後の症状の変化に対応できないという問題点がありました。この方法は効果が低下しても電圧などを調節することで効果を維持することが可能です。症状の変化に対応していくことができるわけです。

しかし電極やリード線、刺装置を体内に植え込まないといけません。凝固術に比べると大がかりとなります。いずれにしても、それぞれの患者さんに合わせて手術法を選び、治療を進めていくことが大事です。不随意運動でお困りの方は、脳神経外科・神経内科などの専門医にご相談ください。

頸部と上肢に異常運動が出る場合には、局所より広げて全身より狭いので、分節性ジストニアという診断となりますが、薬物治療が奏功しない場合には外科治療を行う価値があります。

■ジスキネジア
聞きなれない名前ですが、うまい、日本語訳がありません。もともとの多いのがパーキンソン病の方が薬物治療を受けて数年経つと出現してくる病態です。パーキンソン病は、薬物でドーパミンというホルモンを補うと震えが止まり、体の動きもよくなりますが、治療を開始して数年経つと、薬の服用後に、薬が効きすぎるといふ状態になり、勝手に体が動いてしま

う状態が出てくるようになります。この病態がジスキネジアで、現在のパーキンソン病治療の問題点の一つです。このような場合には、脳深部刺激療法で症状の改善が期待できます。

■不随意運動に対する外科治療
古くから振戦に対する外科治療は、凝固術という方法で行われてきました。脳の深部には神経細胞の密集しているところがあり、大脳基底核や視床と呼ばれていますが、これらの部を電気凝固(焼灼)して、振戦などの症状を改善させる手術が日本では1950年代から行われてきました。このような手術を凝固術といいます。



知っているとお心健康コラム

南東北福島病院長代行
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
仲野 雅幸 先生

〒960-2102 福島市荒井三丁目1番地の13
TEL.024-593-5100 FAX.024-593-1115
URL http://www.f-str.jp



震えや不随意運動に対する外科治療とは？

■不随意運動とは？

今回は、不随意運動に対する外科治療を紹介いたします。不随意運動とは、意のままに(随意)ではなく意に反して(不随意)体の部分または全体が勝手に動いてしまう症状を指します。てんかん発作の時に生じる痙攣(けいれん)の動きも不随意的ではありませんが、一般的にはこれは含まれず①振戦(しんせん)②ジストニア③ジスキネジア④パリスム⑤舞踏病①などが不随意運動として分類されています。以下①から③までの代表的な病態を解説します。

■振戦(しんせん)

振戦とは、特に手指が細かく震える状態を指します。例えば力仕事をした後文字を書こうとすると手が震えてうまく字を書けないということも振戦の一種。緊張して手が震えるというのも生理的な振戦と言えます。病的な振戦は①本態性振戦②パーキンソン病による振戦③他の病気による振戦などに分類されます。

①本態性振戦は、文字を書く時、コップで水を飲むとすると、茶碗を持つ時、箸でものをつかもうとする時に出現する震え。要するに何か行おうとする際に出てくる振戦です。脳の加齢的な変化が関係していると考えられます。内科的治療としてはある種の降圧剤、いわゆる精神安定剤などが用いられます。薬物治療でコントロール困難な場合には、外科治療の適応となります。

②パーキンソン病による振戦は、安静にしている手を意識しない状態になった時に出現する振戦です。歩行時にも出現します。振戦以外にも体が固くなる

た感じ、動作緩慢、歩行困難(最初の二歩が出ない、歩いているとだんだん速足になって転んでしまう)、顔の表情が少ないなどの症状を合併したりします。

最初の治療として抗パーキンソン病薬が用いられ、薬がよく効く場合にはそれだけで振戦はコントロールされますが、病状の進行に伴って薬物のコントロールが困難となつていきます。薬物のコントロールが困難な場合は、外科治療の対象となります。

■ジストニア

ジストニアとは体の部分、または全体の筋が異常に緊張し、勝手にゆっくりとした動きが出てしまう状態を指します。具体例を挙げると、食事など日常生活には支障がないが、例えばピアノがピアノを弾く時だけ手の震えが出たり指が突っ張ったりしてピアノが弾けなくなる、書家が筆を持つて字を書こうとすると震えてうまく字を書けない、画家が同様に絵を描けなくなるなどの状態は昔から「書痙」として知られ、精神的なものとして片づけられていた感が否めません。

しかし現在では「局所性ジストニア」とジストニアの二種と考えられるようになり、薬物治療でコントロール困難な時には外科治療の有効性が確立されています。

全身のものでは、遺伝性ジストニアという遺伝子異常により生じる病気が知られていますが、こちらは外科治療(脳深部刺激療法Ⅱ後述)の有効性が確立されています。

やさしくなめらかな本物の泉質。

街の中で、喧騒を忘れて大浴場とサウナの温泉三昧のひとつとき...



プラスアルファカード特典
入湯料金の
10%OFF

並木温泉 **ゆの郷**

〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎024-923-7279

お詫び

前回の新春号VOL.6(福島)にて、新規提携店ご紹介の「Relaxation Space PADMA」様の地図表記と、「庄司菓子店」様のコメントに誤りがございました。深くお詫びいたします。同時に再度修正掲載させていただきました。



庄司菓子店

大正10年創業の味、ご賞味あれ



須賀川市岩瀬森1
☎ 0248-75-2465
🕒 8:00~19:00
📅 無休

特典 お買上げから
10%サービス

須賀川名物の「大どら」は、直径9cmから最大36cmのものまで5種類。厳選した小豆と香ばしいマーガリンを使い、カステラのような柔らかい生地で包む。職人が一つ一つ丁寧に焼き上げた風味豊かな逸品は、幅広い層から人気を得ている。



ゆるりと菜 村さ来 桑野店

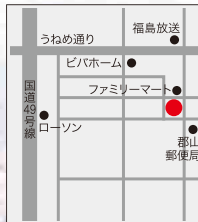
気の合う仲間と「美味しい」を



郡山市桑野3-11-13
☎ 024-927-6777
🕒 17:00~0:30

特典 ご飲食代から10%割引
典 (他の割引との併用不可)

気の合う仲間が集まれば、時間を忘れて「美味しい料理」「美味しいお酒」「美味しい笑顔」を頂ける。おすずめは国産牛もつ鍋。ぜひ一度ご賞味ください。



提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!!

Relaxation Space PADMA

NEW

疲れた心と身体を解きほぐし極上のリラクセス



会津若松市本町3番18号
☎ 080-5554-0454
🕒 10:00~
最終受付18:00
📅 不定休

特典 全メニュー
10%OFF

アーユルヴェーダ・アロマ・リフレのサロン。マッサージによる癒やし効果は心に、オイルと施術は代謝や免疫力を高める手助けをしてくれます。ぜひ愛情の手と表現されるアーユルヴェーダのマッサージをご体感下さい。



八木田カイロプラクティック整体院

NEW

骨盤や背骨の歪みを整えて、身体をリセットしませんか?



福島市八木田字神明48-2
☎ 024-546-7435
予約:080-5210-3970
🕒 9:00~19:00
📅 不定休

特典 初回お一人様4,500円→1,000円引。
お二人様で半額9,000円→4,500円引。
2回目以降毎回1,000円分サブリメントプレゼント

体の不調の8割は骨盤や背骨のゆがみが原因です。問診→検査→施術→説明と丁寧に対応させていただきます。どこに行っても良くならない方、お気軽にお電話ください。



持てばお得なプラスアルファカード!

お得4

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって
有料の場合も
ございます。



お得3

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得になる

情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、結婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



お得2

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で旅行後 婚約のご紹介で 10,000 ポイント プレゼント!	新規入会の方を ご紹介で 3,000 ポイント プレゼント!	供物などの お支払時に 300 ポイント プレゼント!	互助会に 新規加入で 500 ポイント プレゼント!	当社施設の 法事利用で 3,000 ポイント プレゼント!
興運堂にて 墓石をご購入で 3,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 仏壇をご購入で 2,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 位牌をご購入で 500 ポイント プレゼント!	婚約・葬祭旅行後に 互助会へ再入会で 2,000 ポイント プレゼント!	婚約・葬祭旅行後に 互助会へ再入会(引) 500 ポイント プレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1

カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられる!



提携加盟店にて
割引やお得な
特別サービスが
受けられます。
提携加盟店ガイドで
好きなお店を
今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ふたご座

5月21日～6月21日

あなたは今、大人としての責任を果たそうと大切な役割を引き受けて頑張っている最中なのかも知れません。そこには真剣に向き合うべき「誰か」の存在があり、時間をかけて築き上げていくべき「何か」が見え隠れしています。

おとめ座

8月23日～9月22日

出会う人や物事すべてに渡って、まるで何かに導かれているかのような気がするかも知れませんが、それを運命と呼ぶかどうかは自由ですが、このタイミングでなければめくり進えなかったものである事は確かです。

いて座

11月23日～12月23日

ここしばらく続いている社会的な挑戦は、今まで経験したことのない大きな舞台へとあなたを駆り立てています。こうなるまでには確かに苦悶もあつたでしょう。責任を負う事の恐れは、あなたの中に重い鉛となって存在していました。

うお座

2月19日～3月20日

必要な出来事が現れます。「優しさ」と「流されやすさ」は表裏一体でも、それは表現次第で「何者をも拒まない慈愛」に変えられるように、自分の持っている力をより最適化して、本当の自己実現を打ち立てるための闘いを続けていきましょう。

おうし座

4月20日～5月20日

自らの手で「愛すべきもの」を育み、美しい花を咲かせるために懸命に力を注ぐ事になりそうです。誰かの想いと真剣に向き合い、最適な形へと手を加えながら、あなたはその蕾を大きく膨らませていくに違いありません。

しし座

7月23日～8月22日

昨年より射手座に入った土星が、あなたの愛情を「これ以上ないほど純度の高い鋼」へと鍛え上げてくれます。まるで通過儀礼のように立ち現れてくる出来事は、その一つひとつが重要な意味を持っていると後知事になりそうです。

さそり座

10月24日～11月22日

これまで背負っていたものを地面に下ろした時、「もっと早くにこうすべきだった」と後悔する必要はありません。重い荷物を担ぎ上げてきたからこそ、あなたは今確かな足取りで歩くことが可能になっているのですから。

みずがめ座

1月20日～2月18日

組織的なものに対するプレッシャーからの、本当の意味での解放を可能にする機会が与えられます。解き放つためには、その場所に身を置いておく必要があります。そこから逃げずに、真正面から向き合う事が大切だという訳です。

おひつじ座

3月21日～4月19日

最初はあなた個人の反発や自己解放が、人々のためにも広く役立つものであると知った時、全く違う価値観に目覚めたり、困難を押しして道を切り開こうと決意した事もあったのではないのでしょうか。理想を現実への努力を続けるが吉。

かに座

6月22日～7月22日

大いに道に迷いながら「誰かのために、自分に出る事」を探る旅を続けていってください。それは必要とされる喜びの中にある「人生の意味」について、真に知る機会を与えられているのだとも言えそうです。

てんびん座

9月23日～10月23日

なかなか進まない作業に汗を流して奮闘する事が、自分がこれから行く道を作り上げる事にも繋がっているのです。あなたなりの使命感もあるでしょう。不思議に思いつつ、手掛けずにはいられないのかも知れません。

やぎ座

12月24日～1月19日

抱えてしまった囚われを少しずつほぐしながら、あなた自身を解放していくための時間に当たっています。真の自己実現とはどんなものであるか…その答えに気付いた時、「あなたが本当に立つべき場所」が見えてくるでしょう。

2016 12星座占い

4月・5月・6月

間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、
変わった所が**5つ**あります。

その**5つ**を見つけた正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベル・オーブ水沢(岩手)



元の画像

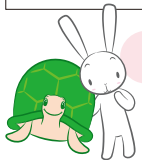


変更画像

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・遠方の結婚式に出席する際、ご祝儀は交通費分を差し引いて出してもよい。(×)●Q2・弔電は通夜の日までに喪主宛に送る。(○)●Q3・年の初めに飾る鏡餅は、「1年間食べ物に困らないように」という祈りが込められている。(×)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

今回賞品 京都伏見魚三楼 ちりめんセット



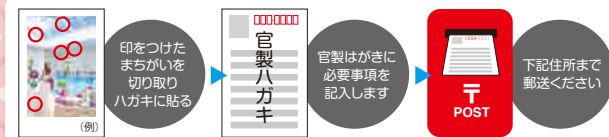
別紙同封
専用ハガキで
なんと!
50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、5つの間違いがある2つの写真。右の写真の5つの間違い部分に赤色の鉛筆かボールペンで印をつけてから切り抜いて、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に貼り、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。



抽選で5組10名様(カップル限定)

婚礼料理試食プレゼント!!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、婚礼料理試食をプレゼントいたします!!
※当選者の発表・詳細は5月以降「当選者様へのご連絡」いたします。

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】4月30日到着分